

2026年1・2・3月

【健康教室】

申込不要

- 会 場 松戸市立総合医療センター2階大会議室
- 時 間 13時30分～14時30分頃
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方



まつど健康
マイレージ対象
(5マイル)

日 程	担 当	テーマ
1月21日 (水)	検査技師	検査のあれこれ
	糖尿病 薬剤師	“効”いて得する！お薬のイロハ教えます！
1月26日 (月)	理学療法士	運動は糖尿病の治療になる
	糖尿病 看護師	今日から始める！フットケア ～糖尿病から足を守ろう～
2月18日 (水)	歯科医師 歯科衛生士	糖尿病とお口のケア
2月27日 (金)	管理栄養士	実践 糖尿病食事療法
3月19日 (木)	医師	やればこうなる糖尿病その対処法は？

1階総合カウンター前、
2階ドトール前に
健康教室予定表がありますので、

※感染症の状況によっては開催中止となる場合があります



(注)自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。



お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091まで