

2025年11・12月

【健康教室】

申込不要

- 会 場 松戸市立総合医療センター2階大会議室
- 時 間 13時30分～14時30分頃
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

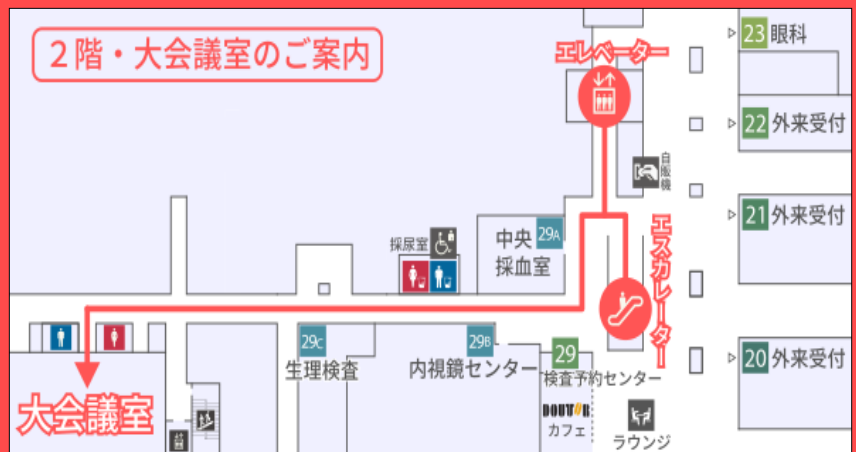
まつど健康
マイレージ対象
(5マイル)



日 程	担 当	テーマ	
11月19日 (水)	歯科医師 歯科衛生士	骨粗鬆症	骨粗鬆症とお口のケア
	薬剤師		骨の薬の話
12月17日 (水)	医師	骨粗鬆症	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話
	管理栄養士		骨粗鬆症と食事の関係
12月22日 (月)	理学療法士	骨粗鬆症	転ばないためのバランスについて
	看護師		骨活～強い骨で老後を守ろう～

1階総合カウンター前、
2階ドトール前に
健康教室予定表がありますので、
ご自由にお持ち下さい。

※感染症の状況によっては開催中止となる場合があります



(注) 自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。



お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091まで