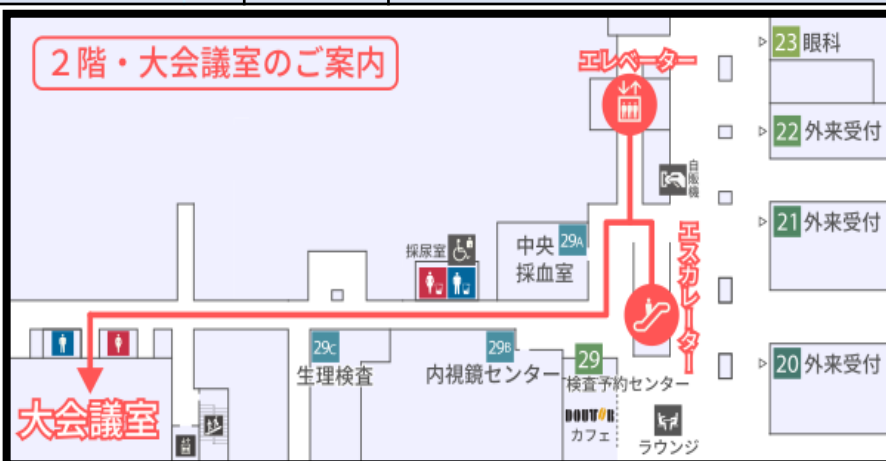


健康教室開催のお知らせ

- 会場 大会議室 開場 13時15分
●時間 13時30分～14時30分 ※10/29のみ15時まで
●対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方
まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日程		テーマ		担当
10月 24日	(金)	脂質異常症	薬の勘所～正しく服薬するために～/ コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法	薬剤師/ 管理栄養士
※10月 29日	(水)	認知症 介護予防	認知症 知って安心 活き活き生活/ オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	看護師/作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
11月 19日	(水)	骨粗鬆症 予防	骨粗鬆症とお口のケア/ 骨の薬の話	歯科医師・歯科衛生士/ 薬剤師
12月 17日	(水)	骨粗鬆症 予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話/ 骨粗鬆症と食事の関係	医師/ 管理栄養士
12月 22日	(月)	骨粗鬆症 予防	転ばないためのバランスについて/ 骨活～強い骨で老後を守ろう～	理学療法士/ 看護師
1月 21日	(水)	糖尿病	検査のあれこれ/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！	検査技師/ 薬剤師
1月 26日	(月)	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる/ 今から始める！フットケア～糖尿病から足を守ろう～	理学療法士/ 看護師
2月 18日	(水)	糖尿病	糖尿病とお口のケア	歯科医師 歯科衛生士
2月 27日	(金)	糖尿病	実践 糖尿病食事療法	管理栄養士
3月 19日	(木)	糖尿病	やればこうなる糖尿病その対処法は？	医師



**感染症の状況によっては
開催中止となる場合があります**

**(注) 自家用車でお越しの
場合の駐車場料金は
有料となります。**