2025年度後半　松戸市立総合医療センター

申込不要

健康教室開催のお知らせ

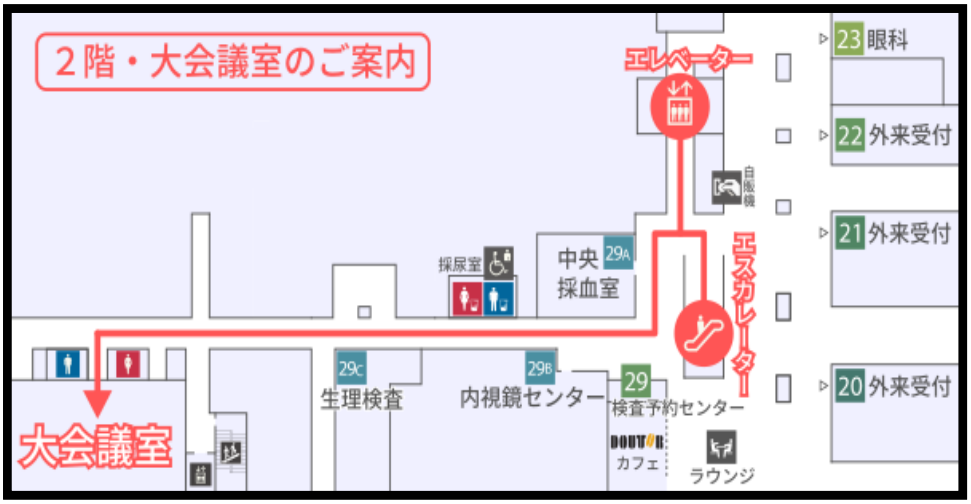
●会　場　大会議室　　開場　13時15分

●時　間　13時30分～14時30分　　10/29のみ15時まで

●対象者　患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康マイレージの対象となります。（5マイル）

日　程		テーマ		担　当
10月 24日	（金）	脂質異常症	薬の勘所～正しく服薬するために～/ コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法	薬剤師/ 管理栄養士
10月 29日	（水）	認知症 介護予防	認知症　知って安心　活き活き生活/ オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	看護師/作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
11月 19日	（水）	骨粗鬆症予防	骨粗鬆症とお口のケア/ 骨の薬の話	歯科医師・歯科衛生士/ 薬剤師
12月 17日	（水）	骨粗鬆症予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話/ 骨粗鬆症と食事の関係	医師/ 管理栄養士
12月 22日	（月）	骨粗鬆症予防	転ばないためのバランスについて/ 知ってください　興味もってほしいです　骨粗鬆症	理学療法士/ 看護師
1月 21日	（水）	糖尿病	検査のあれこれ/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！	検査技師/ 薬剤師
1月 26日	（月）	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる/ 今から始める！フットケア～糖尿病から足を守ろう～	理学療法士/ 看護師
2月 18日	（水）	糖尿病	糖尿病とお口のケア	歯科医師 歯科衛生士
2月 27日	（金）	糖尿病	実践　糖尿病食事療法	管理栄養士
3月 19日	（木）	糖尿病	未定	医師



感染症の状況によっては開催中止となる場合があります

（注）自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ　総合医療センター 栄養管理室　047-712-2511　内線1091