

2025年9・10月

【健康教室】

申込不要

- 会 場 松戸市立総合医療センター2階大会議室
- 時 間 13時30分～14時30分頃 ※ 9/17・10/29 のみ15時まで
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康
マイレージ対象
(5マイル)



日 程	担 当	テーマ	
※ 9月17日 (水)	看護師 作業療法士	認知症 介護 予防	認知症 知って安心 生き生き生活
	歯科医師 歯科衛生士		オーラルフレイルについて知ろう ～健口から健康を～
9月22日 (月)	医師	高血圧	高血圧について
	管理栄養士		減塩のコツ、あれこれ教えます
9月30日 (火)	医師	脂質 異常症	誰もがきになるけどちょっと聞きにくい コレステロール、中性脂肪の話
10月24日 (金)	薬剤師	脂質 異常症	薬の勘所 ～正しく服薬するために～
	管理栄養士		コレステロール・中性脂肪が 気になる方の食事療法
※ 10月29日 (水)	看護師 作業療法士	認知症 介護 予防	認知症 知って安心 生き生き生活
	歯科医師 歯科衛生士		オーラルフレイルについて知ろう ～健口から健康を～

1階総合カウンター前、
2階ドトール前に
健康教室予定表がありますので、
ご自由にお持ち下さい。

※感染症の状況によっては開催中止となる場合があります



(注) 自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091まで

