

2025年度前半 松戸市立総合医療センター

申込不要

健康教室開催のお知らせ

●会 場 大会議室

開場 13時15分

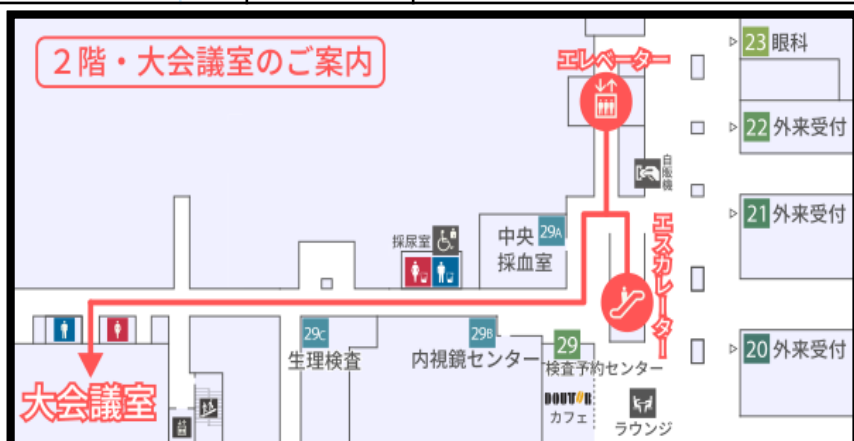
●時 間 13時30分～14時30分 9/17のみ15時15分頃まで

●対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日 程	テーマ		担 当
6月 18日 (水)	糖尿病	聞いて得する糖尿病の基礎知識～その治療の意味～	医師
6月 23日 (月)	糖尿病	検査のあれこれ/ 今から始める！フットケア～糖尿病から足を守ろう～	検査技師/ 看護師
6月 30日 (月)	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！	理学療法士/ 薬剤師
7月 16日 (水)	糖尿病	糖尿病と口のケア/ なるほど納得！糖尿病の食事療法	歯科医師・歯科衛生士/ 管理栄養士
7月 22日 (火)	骨粗鬆症予防	未定/ 骨粗鬆症と食事の関係	医師/ 管理栄養士
8月 18日 (月)	骨粗鬆症予防	転ばないためのバランスについて/ 未定	理学療法士/ 看護師
8月 27日 (水)	骨粗鬆症予防	骨粗鬆症とお口のケア/ 骨の薬の話	歯科医師・歯科衛生士/ 薬剤師
9月 17日 (水)	認知症 介護予防	認知症 知って安心 生き生き生活/ オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	看護師/作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
9月 22日 (月)	高血圧	高血圧について/ 減塩のコツ、あれこれ教えます	医師/ 管理栄養士
9月 30日 (火)	脂質異常症	誰もが気になるけどちょっと聞きにくい コレステロール・中性脂肪の話	医師



**感染症の状況によっては
開催中止となる場合があります**

(注) 自家用車でお越しの
場合の駐車場料金は
有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091