

2024年度 松戸市立総合医療センター

申込不要

健康教室開催のお知らせ

- 会 場 大会議室 開場 13時15分
- 時 間 13時30分～14時30分
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日 程	担 当	テーマ	
10月 3日 (木)	医師	脂質異常症	誰もが気になるけどちょっと聞きにくい コレステロール・中性脂肪の話
10月 7日 (月)	薬剤師/ 管理栄養士	脂質異常症	薬の勘所～正しく服用するために～/ コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法
11月 21日 (木)	医師/管理栄養士	骨粗鬆症予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話/ 骨粗鬆症と食事の関係
11月 29日 (金)	看護師/ 理学療法士	骨粗鬆症予防	知ってほしい骨粗鬆症/ 転ばないためのバランスについて
12月 4日 (水)	歯科医師・歯科 衛生士/薬剤師	骨粗鬆症予防	骨粗鬆症とお口のケア/ 骨の薬の話
1月 8日 (水)	検査技師/薬剤師	糖尿病	検査のあれこれ/ “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！
1月 14日 (火)	歯科医師・ 歯科衛生士	糖尿病	糖尿病とお口のケア
2月 3日 (月)	保健師	糖尿病	糖尿病があっても健康な毎日を送るためには
2月 10日 (月)	理学療法士	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる
3月 21日 (金)	管理栄養士	糖尿病	実践 糖尿病食事療法
3月 25日 (火)	医師	糖尿病	やればこうなる糖尿病その対処法は？

(注) 自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091