

# 緩和ケアとは

# 緩和ケア科・緩和ケアチーム

『緩和ケア』とは、がんによる身体の痛みや心のつらさをやわらげ、その人らしい生活を送っていただけるように患者さんとご家族をサポートする医療です。がんと診断された時から、病気の治療をしながら緩和ケアを受けることができます。

## <緩和ケアの内容>

### ①身体のつらい症状をやわらげる

痛み・しびれ・だるさ・息苦しさ・吐き気・食欲不振・便秘など。

### ②心のつらさをやわらげる

不眠・不安・気持ちの落ち込みなど。

2週間以上続くようであれば、心のケアが必要です。

### ③ご家族のサポート

患者さんと同様に、ストレスや心配事を抱えているご家族も心のケアが必要です。



## <当院での緩和ケア>

### ☆入院中の方の治療

当院には、緩和ケア科医師、がん性疼痛看護認定看護師、薬剤師、臨床心理士からなる『緩和ケアチーム』があります。緩和ケアチームと各科主治医、病棟看護師が協力しながら、身体や心の問題を支援するために毎日病室を回診しています。緩和ケアチームの診察を希望される方は、主治医にご相談ください。

### ☆通院中の方の治療

毎週火曜日の午前中『緩和ケア外来（心のケア）』を行っています。完全予約制で当院通院中の方に限らせていただいております。外来受診を希望される方は、主治医にご相談ください。



「がんという病気だからつらいのは仕方がない」  
「痛みは我慢するしかない」と思わないでください。  
『緩和ケアチーム』や『緩和ケア外来』が  
サポートいたします。