



## 新生児蘇生法(NCPR)について

新生児集中ケア認定看護師

出生は死にもっとも近づく瞬間と言われており、新生児の蘇生法をマスターすることはとても重要です。日本周産期・新生児医学会の公認を受けて、新生児蘇生法講習会を院内で10年程前から開催しています。今年度、NCPR普及チームが発足しチームとしての活動がはじまりました。資格取得のためのAコース、資格維持・更新のためのSコース、救急隊員のためのPコースを年に2回ずつ開催しています。昨年までは院内のスタッフのみでしたが、今年度から外部の受講生も受け入れて講習会を開催しています。外部の受講生との交流は、他院での蘇生を知ることができ、蘇生だけでなく様々な情報交換の良い機会となっています。

## PICS(Post Intensive Care Syndrome)をご存じですか？

集中ケア認定看護師

重症患者は集中治療室で治療や看護を受けることがあります。しかし、回復して集中治療室を退室した患者の多くが、**筋力低下**や**持続する痛み**などの身体的症状や、**不眠・不安**などの心理的症状を患い、本来の生活に戻れない事がわかってきました。このような症状を「**集中治療後症候群(PICS)**」と呼びます。

さらに、家族の心理的症状にも影響を及ぼすものを「**家族の集中治療後症候群(PICS-F)**」と呼びます。これらの症状は、入院中だけでなく、退院後に出現する場合もあると言われています。このような状態の患者・家族がいましたら、成人・小児問わず一緒に検討したいと思いますので、ご相談ください。

専門看護師・認定看護師の役割は実践・指導・相談です。  
専門・認定トピックスは、最新の情報や皆様にお知らせしたいことを発信する院内だよりです。