

れい わ ねん ど
令和 8 年度 2026 年度



生活指南

まつ ど し せい かつ
松戸市生活ガイドブック
松戸市生活指南

	1 ぼうはん ぼうさい 防犯・防災 防災・防止犯罪		6 しゅっさん こそだ 出産・子育て 分娩・育児
	2 くらし (ごみ・仕事・日本語) 生活 (垃圾・就职・学习日语)		7 きょういく 教育 教育
	3 とど で 届け出 办理各种手续		8 ふくし せいかつ し えん 福祉・生活支援 福利・生活支援
	4 ほ けん ねんきん 保険・年金 保険・年金 (养老金)		9 い り りょう けんこう 医療・健康 医疗・健康
	5 ぜいきん 税金 税金		10 といあわ そうだんまどぐち 問合せ・相談窓口 询问・咨询窗口

まつ ど し やくしよ
●松戸市役所

〒 271-8588 根本 387-5
(令和 8 年 4 月 1 日時点)

☎ 047-366-1111

🕒 9 時～16 時 30 分

📅 土曜・日曜、祝日・休日、年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)



松戸市官方网站

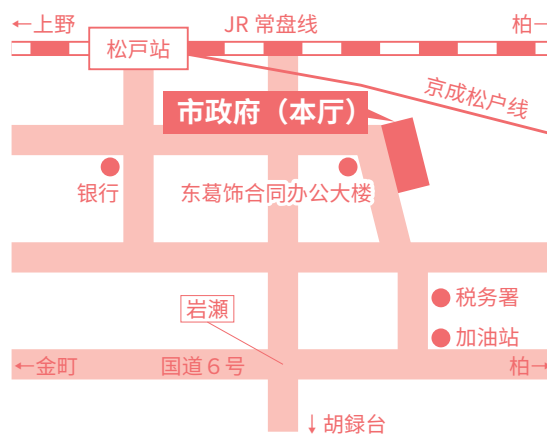
●松戸市政府

〒 271-8588 根本 387-5 (2026 年 4 月 1 日时)

☎ 047-366-1111

🕒 9 点～16 点 30 分

📅 星期六、星期日、节假日、年末年初 (12 月 29 日～1 月 3 日)



●ガイドブックを良くするため、アンケートの回答をおねがいします。

●为了更好的服务，请协助填写问卷调查。



问卷调查

【行政通訳】

松戸市役所に、行政通訳（英語・中国語）がいます。英語・中国語で話したい時は、以下の時間内に来てください。

＜英語＞ 月曜～金曜 9:30～16:30
＜中国語＞ 月曜・火曜・木曜 9:30～15:30

【モバイル通訳機】

松戸市役所では、モバイル通訳機を使って、多言語で話すことができます。

＜対応言語＞

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語（タガログ語）、
タイ語、ネパール語、フランス語、ロシア語、インドネシア語

＜対応日時＞ 月曜～金曜 9:00～17:00

【多言語情報提供サイト】

市内の観光や行政・くらしに関する情報を、4か国語（日本語、英語、中国語、ベトナム語）
にて紹介する公式ホームページ「Matsudo City International Portal」を読んでもください。

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



Matsudo City
International
Portal

【マイ広報紙】

松戸市に市のニュースをのせた広報紙があります。「マイ広報紙」は、その広報紙のデータを
1つのニュースずつ分けて、インターネットで無料でだれでも読めます（20言語に対応）。



マイ広報紙

目次

1. 防犯・防災	4	(3) 国民年金	26
(1) 火災・救急・事故・事件	4	(4) 介護保険	28
(2) 災害	4	5. 税金	30
(3) 災害からの避難	6	(1) 税金	30
(4) 防犯	8	6. 出産・子育て	32
2. くらし（ごみ・仕事・日本語）	10	(1) 妊娠・出産の流れ	32
(1) 家庭ごみの分け方・出し方	10	(2) 乳幼児の健康	34
(2) 自転車・駐輪場	12	(3) 子育て支援	36
(3) 就職相談・職業紹介	14	7. 教育	40
(4) 国際交流	14	(1) 学校案内・入学・転校	40
(5) 日本語学習	14	(2) 日本語を母語としない児童生徒への支援	42
3. 届け出	16	(3) 各種相談	42
(1) 市役所・支所があるところ	16	8. 福祉・生活支援	44
(2) 各種届け出	18	(1) 福祉	44
(3) 引っ越し	20	(2) 生活支援	44
(4) 各種証明書	20	9. 医療・健康	46
(5) 本人確認に必要な書類	22	(1) 医療情報	46
(6) マイナンバー	22	(2) 医療機関	46
4. 保険・年金	24	(3) 健康情報	48
(1) 国民健康保険	24	10. 問合せ・相談窓口	50
(2) 後期高齢者医療制度	26		

【行政翻译】

松户市政府提供行政翻译服务（英文与中文）。如果需要英文或中文的口译服务，请在以下时间内前来市政府。

＜英文＞ 星期一～星期五 9:30～16:30
 ＜中文＞ 星期一・二・四 9:30～15:30

【视频口译】

市政府办公楼内，也可通过使用平板电脑进行视频口译，为来自各国的外籍居民提供服务。

＜对应语种＞

英文，中文，韩国语，葡萄牙语，西班牙语，越南语，菲律宾语（他加禄语），
 泰语，尼泊尔语，法语，俄语，印度尼西亚语

＜受理时间＞ 星期一～星期五 9:00～17:00

【多语信息提供网页】

有关市内观光，行政，生活等信息，请阅览4国语言（日语，英语，中文，越南语）
 官方网页「Matsudo City International Portal」。

URL: <http://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



松户国际版
门户网站

【My Koho】

松户市有发布市政新闻的公关报。【My Koho】是采用分篇刊载形式，免费向市民发送信息的网页版公关报（提供20语种翻译服务）。



My Koho

目录

1. 防灾・防止犯罪	5	(3) 国民年金（养老金）	27
(1) 火灾・救护・事故・事件	5	(4) 护理保险	29
(2) 灾害	5	5. 税金	31
(3) 灾害时的避难	7	(1) 税金	31
(4) 防止犯罪	9	6. 分娩・育儿	33
2. 生活（垃圾・就职・学习日语）	11	(1) 妊娠・分娩的手续	33
(1) 家庭垃圾的分类・收集方法	11	(2) 婴幼儿的健康	35
(2) 自行车・存车处	13	(3) 育儿支援	37
(3) 就业咨询・介绍工作	15	7. 教育	41
(4) 国际交流	15	(1) 学校指南・入学・转学	41
(5) 学习日语	15	(2) 针对母语不是日语的儿童の支援	43
3. 办理各种手续	17	(3) 各项咨询	43
(1) 市政府・支所的所在地	17	8. 福利・生活支援	45
(2) 各项登记	19	(1) 福利	45
(3) 搬迁	21	(2) 生活支援	45
(4) 各项证明书	21	9. 医疗・健康	47
(5) 确认本人身份时所需证件	23	(1) 医疗信息	47
(6) 个人编号	23	(2) 医疗机关	47
4. 保险・年金（养老金）	25	(3) 健康信息	49
(1) 国民健康保险	25	10. 询问・咨询窗口	51
(2) 后期老年人医疗制度	27		

へんしゅうはっこう れい わ ねん がつついたち
編集発行 令和 8 年 7 月 1 日

まつ ど し やくしよ ぶん か ぶ こくさいすいしんか
松戸市役所 文化スポーツ部 国際推進課

〒 271-8588

まつ ど し こ ね もと けいよう まつ ど だい かい れい わ ねん がつついたち じてん
松戸市小根本 7-8 京葉ガス F 松戸第 2 ビル 5 階 (令和 8 年 4 月 1 日時点)

TEL : 047-710-2725

FAX : 047-363-2653

Email : mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL : <https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

ほん ないよう よ こく へんこう ば あい
本ガイドブックの内容は予告なく変更される場合があります。



松戸国際版
门户网站

编辑发行 2026 年 7 月 1 日

松戸市政府 文化体育部 国际推进科

〒 271-8588

松戸市小根本 7-8 京叶煤气 F 松戸第 2 大楼 5 楼 (2026 年 4 月 1 日时)

TEL: 047-710-2725

FAX: 047-363-2653

Email: mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL: <http://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

刊登内容, 会不经预告而发生变更。



Facebook
フェイスブック



X
エックス



Instagram
インスタグラム