

れい わ ねん ど
令和 8 年度 2026 년도



생활 가이드북

まつ ど し せい かつ
松戸市生活ガイドブック

마쓰도시 생활 가이드북

	1 ぼうはん ぼうさい 防犯・防災 방법・방재		6 しゅっさん こそだ 出産・子育て 출산·육아
	2 くらし (ごみ・仕事・日本語) にほんご 생활 (쓰레기·일·일본어)		7 きょういく 教育 교육
	3 とど で 届け出 신고		8 ふくし せいかつ し えん 福祉・生活支援 복지·생활 지원
	4 ほけん ねんきん 保険・年金 보험·연금		9 いりゅう けんこう 医療・健康 의료·건강
	5 ぜいきん 税金 세금		10 といあわ しょうだんまどぐち 問合せ・相談窓口 문의·상담 창구

●松戸市役所

〒 271-8588 根本 387-5
(令和 8 年 4 月 1 日時点)

☎ 047-366-1111

🕒 9 時～16 時 30 分

📅 土曜・日曜、祝日・休日、年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)



마쓰도시 공식
웹사이트

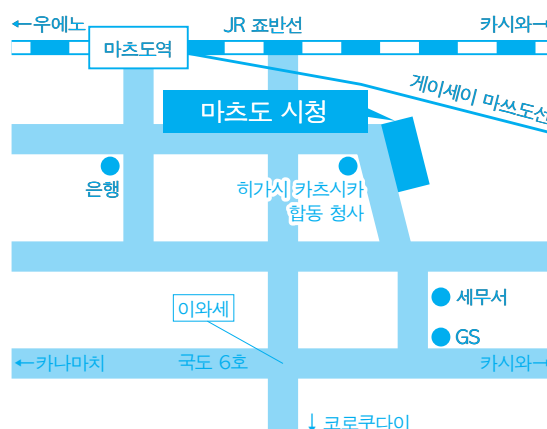
●마쓰도시 시청

네모토 387-5, ZIP 271-8588 (2026 年 4 월 1 日 시점)

☎ 047-366-1111

🕒 9 時～16 時 30 分

📅 토요일, 일요일, 공휴일, 연말연시 (12 月 29 日～1 月 3 日)



●ガイドブックを良くするため、アンケートの回答をおねがいします。

●가이드북을 개선하기 위해, 설문 조사에 대한 답변을 부탁드립니다。



설문 조사

【行政通訳】

松戸市役所に、行政通訳（英語・中国語）がいます。英語・中国語で話したい時は、以下の時間内に来てください。

＜英語＞	月曜～金曜	9:30～16:30
＜中国語＞	月曜・火曜・木曜	9:30～15:30

【モバイル通訳機】

松戸市役所では、モバイル通訳機を使って、多言語で話すことができます。

＜対応言語＞

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語（タガログ語）、タイ語、ネパール語、フランス語、ロシア語、インドネシア語

＜対応日時＞ 月曜～金曜 9:00～17:00

【多言語情報提供サイト】

市内の観光や行政・くらしに関する情報を、4か国語（日本語、英語、中国語、ベトナム語）にて紹介する公式ホームページ「Matsudo City International Portal」を読んでください。

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



Matsudo City International Portal

【マイ広報紙】

松戸市に市のニュースをのせた広報紙があります。「マイ広報紙」は、その広報紙のデータを1つのニュースずつ分けて、インターネットで無料でだれでも読めます（20言語に対応）。



マイ広報紙

目次

1. 防犯・防災.....4	(3) 国民年金.....26
(1) 火災・救急・事故・事件.....4	(4) 介護保険.....28
(2) 災害.....4	5. 税金.....30
(3) 災害からの避難.....6	(1) 税金.....30
(4) 防犯.....8	6. 出産・子育て.....32
2. くらし（ごみ・仕事・日本語）.....10	(1) 妊娠・出産の流れ.....32
(1) 家庭ごみの分け方・出し方.....10	(2) 乳幼児の健康.....34
(2) 自転車・駐輪場.....12	(3) 子育て支援.....36
(3) 就職相談・職業紹介.....14	7. 教育.....40
(4) 国際交流.....14	(1) 学校案内・入学・転校.....40
(5) 日本語学習.....14	(2) 日本語を母語としない児童生徒への支援.....42
3. 届け出.....16	(3) 各種相談.....42
(1) 市役所・支所があるところ.....16	8. 福祉・生活支援.....44
(2) 各種届け出.....18	(1) 福祉.....44
(3) 引っ越し.....20	(2) 生活支援.....44
(4) 各種証明書.....20	9. 医療・健康.....46
(5) 本人確認に必要な書類.....22	(1) 医療情報.....46
(6) マイナンバー.....22	(2) 医療機関.....46
4. 保険・年金.....24	(3) 健康情報.....48
(1) 国民健康保険.....24	10. 問合せ・相談窓口.....50
(2) 後期高齢者医療制度.....26	

[행정 통역]

마쓰도 시청에서는 행정 통역 (영어・중국어) 이 근무하고 있습니다. 영어・중국어로 이야기하고 싶을 때는 다음 시간 내에 방문해 주십시오.

< 영어 >	월요일 ~ 금요일	9:30~16:30
< 중국어 >	월요일・화요일・목요일	9:30~15:30

[모바일 통역기]

마쓰도 시청에서는 모바일 통역기를 사용하여 다국어로 이야기할 수 있습니다.

< 대응 언어 >	
영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어, 스페인어, 베트남어, 필리핀어 (타갈로그어), 태국어, 네팔어, 프랑스어, 러시아어, 인도네시아어.	
< 대응 시간 >	월요일 ~ 금요일 9:00~17:00

[다국어 정보 제공 사이트]

시내의 관광이나 행정・생활에 관한 정보를 4 개 국어 (일본어, 영어, 중국어, 베트남어) 로 소개하는 공식 홈페이지 'Matsudo City International Portal' 을 읽어 주세요.

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



마쓰도시 인터내셔널 포털

[마이 홍보지]

마쓰도시에서는 홍보지를 발행하고 있습니다. '마이 홍보지' 는 그 홍보지의 데이터를 기사별로 나눠 인터넷에서 무료로 누구나 읽을 수 있습니다 (20 개 국어 대응).



마이 홍보지

목차

1. 방법・방재	5	(4) 개호보험	39
(1) 화재・구급・사고・사건	5	5. 세금.....	31
(2) 재해.....	5	(1) 세금.....	31
(3) 재해로부터의 대피	7	6. 출산・육아	33
(4) 방법.....	9	(1) 임신・출산의 흐름	33
2. 생활 (쓰레기・일・일본어)	11	(2) 영유아의 건강.....	35
(1) 가정 쓰레기의 분리 방법・배출 방법	11	(3) 육아 지원	37
(2) 자전거・자전거 주차장.....	13	7. 교육.....	41
(3) 취직 상담・직업 소개	15	(1) 학교 안내・입학・전학.....	41
(4) 국제 교류	15	(2) 일본어를 모국어로 하지 않는 아동・학생에 대한 지원	43
(5) 일본어 학습	15	(3) 각종 상담	43
3. 신고.....	17	8. 복지・생활 지원.....	45
(1) 시청・지소가 있는 곳	17	(1) 복지.....	45
(2) 각종 신고	19	(2) 생활 지원	45
(3) 이사.....	21	9. 의료・건강	47
(4) 각종 증명서	21	(1) 의료 정보	47
(5) 본인 확인에 필요한 서류	23	(2) 의료 기관	47
(6) 마이 넘버	23	(3) 건강 정보	49
4. 보험・연금	25	10. 문의・상담 창구	51
(1) 국민 건강 보험	25		
(2) 후기 고령자 의료 제도.....	27		
(3) 국민 연금	27		

1 ぼうはん ぼうさい 防犯・防災

(1) 火災・救急・事故・事件

① 連絡先・電話のかけ方

火事	救急	事故	事件
Tel: 119※		Tel: 110	
火事です。家が燃えています。 (Kajidesu. ie ga moeteimasu.)	救急です。人が倒れました。 (Kyūkyū desu. Hito ga taoremashita.)	交通事故です。車をぶつけられました。 (Kotsūjiko desu. Kuruma wo butsukeraremashita.)	どろぼう泥棒です。 (Dorobō desu.)

② 電話のポイント

名前を言います
場所と目標物を言います
電話番号を言います

※ 通訳オペレーターを通じて、英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・ネパール語・フィリピン語（タガログ語）・インドネシア語・ポルトガル語・スペイン語で話すことができます。

- ☑ あわてず落ち着いて行動しましょう。
- ☑ 「119番」と「110番」は緊急用の番号です。相談や問合せはできません。
- ☑ 救急車は無料ですが、マイカーやタクシーで病院に行けるくらいの軽い病气やけがの場合は、利用できません。

(2) 災害

▶ 危機管理課 TEL: 047-366-7309

① 地震への心の準備	② 台風や大雨への心の準備
・まず身を守る ・揺れが収まった後、すばやく火を消す ・あわてて外に飛び出さない ・火が出ていたら、まず消火する ・正しい情報で落ち着いた行動をとる ・ブロック塀、崖など危険な場所に近づかない ・ドアを開けて、出口を確保する ・エレベーターは使わない ・近所の人と協力して、消火や救護をする ・避難は徒歩で、持ち物は最小限にしてください	・事前の準備も大切！ ・家屋と周囲の確認も忘れずに！ ・（危険箇所を確認し、飛散しやすいものは固定しましょう） （道路冠水を防ぐため側溝のごみを取り除きましょう） ・家族や地域でまとまって避難しよう ・土砂災害危険箇所は避ける ・避難は徒歩でする ・足元の水に注意する ・屋内での安全確認 ・地下道（アンダーパス）に注意！

③ 警戒レベル

レベル	内容
5	市町村が「緊急安全確保」を出す すでに災害がおきています。命を守るために最善の行動を取ってください。
4	市町村が「避難指示」を出す 災害が発生するおそれが高いです。周囲の状況に応じて避難所など安全な場所に避難しましょう。避難施設への移動が危険な場合は、近くや建物内の安全な場所に避難しましょう。
3	市町村が「高齢者等避難」を出す 災害が発生するおそれがあります。避難に時間がかかる人（高齢者・乳幼児・障害がある人など）とその支援者は避難をしましょう。それ以外の人は、避難の準備をしましょう。
2	避難に備え、自らの避難行動を確認してください。（気象庁が「大雨・洪水注意報」を発表）
1	災害への心構えを高めましょう。（気象庁が「早期注意情報」を発表）

1 방법 · 방재

(1) 화재 · 구급 · 사고 · 사건

① 연락처 · 전화 거는 방법

화재	구급	사고	사건
Tel : 1 1 9 ※		Tel : 110	
화재입니다. 집이 타고 있습니다. (Kajidesu. ie ga moeteimasu.)	구급입니다. 사람이 쓰러졌습니다. (Kyūkyū desu. Hito ga taoremashita.)	교통 사고입니다. 차량에 부딪혔습니다. (Kotsūjiko desu. Kuruma wo butsukeraremashita.)	도둑입니다. (Dorobō desu.)

② 전화의 포인트

이름을 전달합니다
장소와 목표물을 말합니다
전화 번호를 말합니다

※ 통역 전화 교환원을 통해 영어, 중국어, 한국어, 태국어, 베트남어, 네덜어, 필리핀어 (타갈로그어), 인도네시아어, 포르투갈어, 스페인어로 이야기할 수 있습니다.

- ☒ 당황하지 말고 침착하게 행동합니다.
- ☒ '119 번' 과 '110 번' 은 긴급용 번호입니다. 상담이나 문의는 할 수 없습니다.
- ☒ 구급차는 무료이지만, 개인 차량이나 택시로 갈 수 있을 정도의 가벼운 질병이나 부상인 경우에는 이용할 수 없습니다.

(2) 재해

▶ 위기관리과 TEL : 047-366-7309

① 지진에 대한 마음가짐	② 태풍이나 호우에 대한 마음가짐
• 먼저 몸을 보호한다 • 흔들림이 진정된 후 신속하게 불을 끈다 • 당황하여 밖으로 뛰쳐나가지 않는다 • 불이 났으면 먼저 불을 끈다 • 올바른 정보로 침착하게 행동한다 • 불록담, 절벽 등 위험한 장소에 접근하지 않는다 • 문을 열어 출구를 확보한다 • 엘리베이터는 사용하지 않는다 • 이웃 사람과 협력하여 진화 및 구호 활동을 한다 • 대피는 도보로, 반출품은 최소한으로 한다	• 사전 준비도 중요! • 가옥과 주위 확인도 잊지 말고! (위험 장소를 확인하고 바람에 날리기 쉬운 것은 고정합니다 도로 침수를 막기 위해 길도랑의 쓰레기를 제거합니다) • 가족이나 지역 사람들과 함께 대피합니다 • 토사 재해 위험 장소는 피한다 • 대피는 도보로 한다 • 발밑의 물에 주의한다 • 실내에서의 안전 확인 • 지하도 (언더 패스) 에 주의!

③ 경계 레벨

레벨	내용
5	시정촌이 긴급 안전 확보를 발령 이미 재해가 발생한 상황입니다. 생명을 지키기 위해 최선의 행동을 취해 주십시오.
4	시정촌이 대피 지시를 발령 재해가 발생할 우려가 높은 상황입니다. 주위 상황에 따라 대피소 등 안전한 장소로 대피합니다. 대피 시설로 이동하는 것이 위험한 경우에는 근처나 건물 내의 안전한 장소로 대피합니다.
3	시정촌이 고령자 등 대피를 발령 재해가 발생할 우려가 있는 상황입니다. 대피에 시간이 걸리는 사람 (고령자 · 영유아 · 장애가 있는 사람 등) 과 그 지원자는 대피를 합니다. 그 밖의 사람은 대피 준비를 합니다.
2	대피에 대비하여 자신의 대피 행동을 확인해 주십시오. (기상청이 호우 · 홍수 주의보를 발표)
1	재해에 대한 마음가짐을 고양시킵시다. (기상청이 조기 주의 정보를 발표)



(3) 災害からの避難

▶ 危機管理課 TEL : 047-366-7309

① 避難に必要なもの

被災地に救援物資が届くまでには最低でも3日かかるといわれています。持ち出し品はこの3日間に必要となるものを用意しましょう。下に書いてあるものを準備し、カバンなどに入れ、災害の際に最も持ち出しやすい場所に置きましょう。

一次持出品 (例)	
一次持出品は大地震などが発生して避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。	
☒ 非常食 カンパン、缶詰（火を通さなくて食べられるもの）、ミネラルウォーター、粉ミルク、紙皿、コップ、アルミホイル、缶切り、栓抜きなどがあると便利。	☒ 応急医薬品 ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤。 持病のある人は常備薬など。
☒ 貴重品 現金、パスポート、貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。	☒ その他 下着、上着などの衣類、タオル、雨具、靴、紙おむつ、生理用品、ウェットティッシュ、ヘルメットや防災ずきん、ライター、ラップ、笛やブザー、消毒液など。
☒ 懐中電灯 予備電池も忘れずに。	☒ 携帯ラジオ 予備電池は多めに用意。

二次持出品 (例)	
二次持出品は、災害復旧までの数日間（最低3日分）を生活できるように準備しましょう。	
☒ 食品 缶詰やレトルト、アルファ米、ドライフーズ、チョコレートやアメなどの菓子類、梅干し、調味料など。	☒ 飲料水 1日に一人3リットルが目安。 ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター。
☒ 燃料 卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料。	☒ 簡易トイレ

こんなものも必要です	
☒ 赤ちゃんがいる場合 粉ミルク、ほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子健康手帳など。	☒ お年寄りがいる場合 予備の眼鏡、入れ歯、補聴器、ホイッスルなど。
☒ スリッパや靴 避難する場合、ガラスの破片や瓦礫などで危険が多い。	☒ その他 アレルギー対応食、ロープ、マスク、常備薬、予備の眼鏡など必要な物資。



(3) 재해로부터의 대피

▶ 위기관리과 TEL : 047-366-7309

① 대피에 필요한 것

피해 지역에 구호 물자가 도착하려면 최소 3 일이 걸린다고 합니다. 반출품은 이 3 일간 필요한 것을 준비해 둡시다. 아래의 상품을 미리 준비하여 가방 등에 넣고, 재해 시에 가장 반출하기 쉬운 장소에 놓아둡시다.

1 차 반출품 (예)	
1 차 반출품은 대지진 등이 발생하여 대피할 때 가장 먼저 반출해야 하는 것입니다.	
☒ 비상 식량 건빵, 통조림 (가열하지 않고 먹을 수 있는 것), 미네랄 워터, 분유, 종이 접시, 컵, 알루미늄 포일, 강통 따개, 병 따개 등이 있으면 편리.	☒ 응급 의약품 반창고, 상처에 바르는 약, 붕대, 위장약, 진통제. 지병이 있는 사람은 상비약 등.
☒ 귀중품 현금, 여권, 저금 통장, 인감, 면허증, 권리 증서 등.	☒ 기타 속옷, 겹옷 등의 의류, 수건, 우비, 신발, 종이 기저귀, 생리용품, 물티슈, 헬멧이나 방재 두건, 라이터, 램, 호루라기나 버저, 소독액 등.
☒ 손전등 예비 전지도 잊지 말고.	☒ 휴대용 라디오 예비 전지는 넉넉하게 준비.

2 차 반출품 (예)	
2 차 반출품은 재해 복구까지의 며칠간 (최소 3 일분) 생활할 수 있도록 준비해 둡시다.	
☒ 식품 통조림과 레토르트, 알파미, 드라이 푸드, 초콜릿과 사탕 등의 과자류, 우메보시, 조미료 등.	☒ 식수 하루에 1 명당 3 리터가 대략적인 기준. 페트병이나 캔에 든 미네랄 워터
☒ 연료 휴대용 가스레인지, 휴대용 부탄가스통, 고체 연료	☒ 간이 화장실

이런 것도 필요합니다	
☒ 아기가 있는 경우 분유, 젖병, 이유식, 종이 기저귀, 모자 건강 수첩 등.	☒ 노인이 있는 경우 여분의 안경, 틀니, 보청기, 호루라기 등.
☒ 슬리퍼나 신발 대피하는 경우 유리 파편이나 기와 조각 등으로 위험한 곳이 많다.	☒ 기타 알레르기 대응식, 로프, 마스크, 상비약, 여분의 안경 등 필요한 물자.



② 市指定避難場所一覧（にげるところ）

https://www.city.matsudo.chiba.jp/kurashi/anzen_anshin/sonae/hinanbasho/hinanbasyo_itiran.html



市指定
避難場所一覧

種類	説明
指定緊急避難場所	災害が起きたときや危険がせまっているときに、住民などがすぐに逃げて、しばらくのあいだ命や体を守る場所（学校の校庭・公園・川のすぐそばの広場など）です。
広域避難場所	大きな地震や火事がひろがるときに、命や体を守るために逃げる場所です。
指定避難所	家や建物があぶない時や災害で家がこわれて、家に帰られなくなり、くらす場所がなくなったときに、しばらく過ごすことができる場所です。（学校・市民センターなど） ※指定避難所のなかにはけがをした人を助ける場所が開かれる施設があります。（17か所）
避難場所兼指定避難所	外に逃げることができる場所と建物のなかに逃げて、生活することができる建物の両方のはたらきをもつ場所です。

ぼうはん
(4) 防犯

▶ 市民安全課 TEL : 047-366-7285

まつど し あんぜんあんしん
松戸市安全安心メール

災害・不審者・犯罪などの情報を、スマートフォンや携帯電話をお持ちの皆さんのご希望により自動的にメール配信します。

サービス利用には登録が必要です。登録は、下記の QR コードか URL からアクセスをお願いします。

はいしんないよう
配信内容

- ・避難指示、避難所開設など災害時の緊急情報や防災情報
- ・犯罪の発生状況やこどもに対する声かけなどの不審者情報
- ・交通安全に関わる情報
- ・大気環境に関わる注意報など
- ・行方不明高齢者の捜索依頼や発見情報
- ・新型コロナウイルスなどの感染症関連情報

どうろく
登録サイト

PC / スマートフォン

<https://plus.sugumail.com/usr/matsudo/home>

フィーチャーフォン（ガラケー）※

<https://m.sugumail.com/m/matsudo/home>

※ SHA-2 非対応機種では Web 画面に係る操作は、ご利用いただけません。



PC / スマートフォン



フィーチャーフォン
（ガラケー）

②시 지정 대피 장소 일람

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal/en/forforeignresidents/evacuationsites.html>



시 지정 대피 장소 일람

종류		설명
대피 장소	지정 긴급 대피 장소	재해가 발생했을 때나 위험이 닥쳐왔을 때, 주민 등이 즉시 대피하여, 일정 기간 목숨이나 신체를 지키는 장소 (학교 운동장·공원·강 바로 옆의 광장 등)입니다.
	광역 대피 장소	큰 지진이나 화재가 번질 때, 목숨이나 신체를 지키기 위해 대피하는 장소입니다.
지정 대피소		집이나 건물이 위험할 때나 재해로 집이 부서져서, 집으로 돌아갈 수 없게 되어 생활할 장소가 없어졌을 때, 일정 기간 지낼 수 있는 곳입니다. (학교·시민 센터 등) ※지정 대피소 중에는 부상을 입은 사람을 치료하는 공간이 마련된 시설이 있습니다. (17 개소)
대피 장소 겸 지정 대피소		밖으로 대피할 수 있는 장소와 건물 안으로 대피하여, 생활할 수 있는 건물의 양쪽 기능을 모두 가진 곳입니다.

(4) 방법

▶ 시민안전과 TEL : 047-366-7285

마쓰도시 안전 안심 메일

재해·수상한 사람·범죄 등의 정보를 스마트폰이나 휴대 전화를 소지한 여러분의 희망에 따라 자동으로 메일을 발송합니다. 서비스를 이용하려면 등록해야 합니다. 아래 QR 코드 또는 URL 을 통해 접속해 주시기 바랍니다.

발송 내용

- 대피 지시, 대피소 개설 등 재해 시의 긴급 정보나 방재 정보
- 범죄 발생 상황이나 어린이에게 말을 거는 등의 수상한 사람의 정보
- 교통 안전에 관한 정보
- 대기 환경에 관한 주의보 등
- 행방 불명 고령자 찾기 의뢰나 발견 정보
- 신종 코로나 바이러스 등의 감염증 관련 정보

등록 사이트

PC/ 스마트폰

<https://plus.sugumail.com/usr/Matsudo/home>

피쳐폰※

<https://m.sugumail.com/m/Matsudo/home>

※ SHA-2 를 지원하지 않는 기종의 경우 Web 화면과 관련된 조작은 이용할 수 없습니다.



PC/ 스마트폰



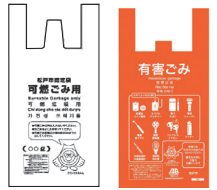
피쳐폰

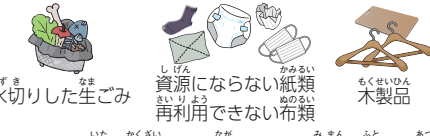
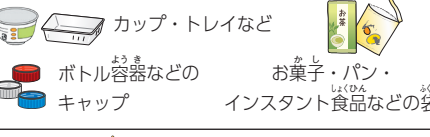
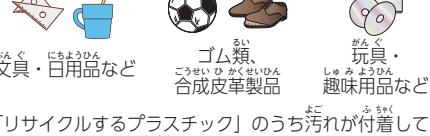
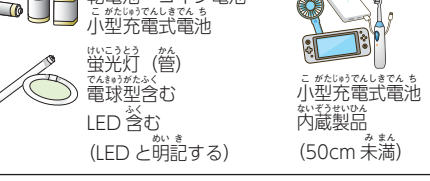


2 くらし (ごみ・仕事・日本語)

(1) 家庭ごみの分け方・出し方 ▶ 松戸市家庭ごみ相談コールセンター ☎ 0120-264-057

日本で生活する人は誰でも、市役所などが定めているごみの分別のガイドラインに沿ってごみを捨てなければなりません。日本独特の習慣やルールの違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、近隣の人とコミュニケーションを取りながら、近隣の迷惑とならないように、ルールを正しく守って出しましょう。詳しくは、外国語版「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。



ごみの種類	主な品目	出し方
可燃ごみ 週3回 	 水切りした生ごみ 資源にならない紙類 再利用できない布類 木製品 板・角材など (長さ 50cm 未満、太さ・厚さ 10cm 未満にしてひもで縛る)	・松戸市認定袋可燃ごみ用で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・他自治体のポリ袋では出せません)。 
不燃ごみ 週1回 	 スプレー缶など 金属製品類 陶磁器・ガラス製品 50cm 未満の小型家電製品 プラスチック製品 (30cm 以上 50cm 未満) 落葉・草・剪定枝	・他のものとは混ぜずに品目ごとに分けてください。 ・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・スプレー缶は使い切って穴を開けずに出してください。 ・陶磁器、ガラス製品や刃物などを出す場合、新聞紙などに包んで「割れ物」、「危険」と明記して出してください。 ・自転車は「ごみ」と貼り紙をして出してください。 ※落ち葉・草は、松戸市認定袋可燃ごみ用か中身が見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。 ※剪定枝は長さ 50cm、太さ・厚さ 10cm 未満にしてひもで縛って出してください。
リサイクルするプラスチック 週1回 	 識別マークがついているものに限りです。 カップ・トレイなど ボトル容器などのキャップ お菓子・パン・インスタント食品などの袋	・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・中身を必ず使い切ってから、水ですすぐなどきれいにしてお出しください。 ・汚れが付着しているものは「その他のプラスチックなどのごみ」で出してください。
その他のプラスチック などのごみ 週1回 	 文具・日用品など ゴム類、合成皮革製品 玩具・趣味用品など 「リサイクルするプラスチック」のうち汚れが付着しているもの (30cm 未満のもの)	・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。
資源ごみ (1) 紙類・布類 (2) ビン類・缶類 (飲料・食品用) ※(1)と(2)は隔週で交互に収集します。 	 紙類・布類 段ボール 新聞紙 雑誌・本 ビン類・缶類 (飲料・食品用) 衣類 雑がみ (お菓子の空き箱、封筒)	・紙は種類ごとにひもで十文字に縛って出してください。 ・布類はひもで縛るか、ポリ袋に入れて「布類」と明記してください (雨の日や降りそうなときは出さないでください)。 ・ビン類・缶類は、透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。
有害ごみ 週1回 	 乾電池・コイン電池・小型充電式電池 蛍光灯 (管) 電球型含む LED 含む (LED と明記する) 小型充電式電池 内蔵製品 (50cm 未満)	・市が配布する「有害ごみ袋」に入れて出すか、透明・半透明のポリ袋に「有害ごみ」と明記して出してください。(黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・「有害ごみ袋」は市役所、支所、市民センターなどで配布しています。 ・資源ごみ・不燃ごみと混じらないように注意して出してください。 
ペットボトル 	 マークの付いているペットボトル	回収協力店舗にて回収またはリサイクル活動 (集団回収) での回収  ※取り外したキャップ・ラベルは、リサイクルするプラスチックに出してください。 ・リサイクル活動 (集団回収) については、お住まいの町会・自治会などにお問合せください。

※ごみ収集の休みは、日曜、5月3日～5日、12月31日～1月3日です。

(1) 가정 쓰레기의 분리 방법 · 배출 방법 ▶ 마쓰도시 가정 쓰레기 상담 콜 센터 ☎ 0120-264-057

일본에서 생활하는 사람은 누구나 시청 등이 정한 쓰레기 분리 가이드라인에 따라 쓰레기를 버려야 합니다. 일본의 독특한 관습과 규칙의 차이로 인해 당혹스러운 점이 있을지도 모르지만, 이웃 분들과 커뮤니케이션을 하면서 이웃에 피해가 가지 않도록 규칙을 올바르게 지켜 배출합니다. 자세한 내용은 외국어판 ‘가정 쓰레기 분리 방법 · 배출 방법’을 참조해 주십시오.



쓰레기의 종류	대상 품목 예	배출 방법
가연성 쓰레기 주 3 회 	물기를 뺀 음식물 쓰레기 자원이 되지 않는 종이류 목제품 재사용할 수 없는 천류 판 · 각재 등 (길이 50cm 미만, 굵기 · 두께 10cm 미만으로 하여 끈으로 묶는다)	마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로 배출해 주십시오 (유해 쓰레기봉지 · 검은색 비닐봉지 · 타 자치단체의 비닐봉지로는 배출할 수 없습니다).
불연성 쓰레기 주 1 회 	스프레이 캔 등 금속제품류 도자기, 유리 제품 50cm 미만의 소형가전 제품 플라스틱 제품 (30cm 이상 50cm 미만) 낙엽 · 풀 · 전지한 가지	- 다른 물건과 섞지 말고 품목별로 분리해 주십시오. - 투명 또는 반투명 비닐봉지로 배출해 주십시오 (유해 쓰레기봉지 · 검은 비닐봉지 · 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로는 배출할 수 없습니다). - 스프레이 캔은 다 사용하여 구멍을 뚫지 마십시오. - 도기, 유리제품, 검 등을 배출하는 경우는, 신문지등으로 싸서 「われもの (깨진 것)」, 「きけん (위험)」 라고 명기해 배출해 주세요. - 자전거는 「ごみ (쓰레기)」 라고 쓴 종이를 붙여 배출 제발. ※낙엽 · 풀은 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용이나 내용물이 보이는 투명 또는 반투명 비닐봉지에 넣어 배출해 주십시오. ※나뭇가지는 길이 50cm, 굵기 · 두께 10cm 미만으로 하여 끈으로 묶어 배출해 주십시오.
재활용하는 플라스틱 주 1 회 	의 식별 마크가 붙어 있는 것에 한합니다 컵 · 트레이 등 과자 · 빵 · 인스턴트 식품 등의 봉지 보틀 용기 등의 뚜껑	- 투명 또는 반투명 비닐봉지로 배출해 주십시오 (유해 쓰레기봉지 · 검은 비닐봉지 · 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로는 배출할 수 없습니다). - 내용물을 반드시 다 사용한 후에 물로 행구는 등 깨끗하게 하여 배출해 주십시오. - 오물이 부착되어 있는 것은 ‘기타 플라스틱 등의 쓰레기’로 배출해 주십시오.
기타 플라스틱 등의 쓰레기 주 1 회 	문구나 일용품 등 고무류, 합성 피혁 제품 완구 · 취미용품 등 ‘재활용하는 플라스틱’ 중 오물이 부착되어 있는 것 (30cm 미만인 것)	투명 또는 반투명 비닐봉지로 배출해 주십시오 (유해 쓰레기봉지 · 검은 비닐봉지 · 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로는 배출할 수 없습니다).
자원 쓰레기 (1) 종이류 · 식물류 (2) 병류 · 캔류 (음료 · 식품용) ※ (1) 과 (2) 는 격주로 번갈아 수거합니다. 	종이류, 식물류 병류, 캔류 (음료 · 식품용) 골판지 신문지 잡지 · 책 의류 기타 종이류 (과자의 빈 상자, 봉투)	- 종이는 종류별로 끈으로 십자로 묶어서 배출해 주십시오. - 식물류는 끈으로 묶거나 비닐봉지에 넣어 ‘布類 (식물류)’ 라고 명기해 주십시오 (비가 오거나 올 것 같은 날에는 배출하지 마십시오). - 병류, 캔류는 투명 또는 반투명 비닐봉지로 배출해 주십시오 (유해 쓰레기봉지 · 검은 비닐봉지 · 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로는 배출할 수 없습니다).
유해 등의 쓰레기 주 1 회 	건전지 · 코인 전지 · 소형 충전식 전지 소형 충전식 배터리 내장 제품 (50cm 미만) 형광등 (관) 전구형 포함 (LED 라고 명기할 것)	- 시에서 배부하는 ‘유해 쓰레기봉지’에 넣어 배출하거나 투명 또는 반투명 비닐봉지에 ‘有害ごみ (유해쓰레기)’ 라고 명기하여 배출해 주십시오 (검은 비닐봉지 · 마쓰도시 인정 비닐봉지 가연성 쓰레기 전용으로는 배출할 수 없습니다). ‘유해 쓰레기봉지’는 시청, 지소, 시민 센터 등에서 배부하고 있습니다. - 자원 쓰레기 · 불연성 쓰레기와 섞이지 않도록 주의하여 배출해 주십시오.
페트병 	마크가 붙어 있는 페트병	회수 협력 점포에서 회수 또는 재활용 활동 (집단 회수) 을 통한 회수 ※분리한 뚜껑 · 라벨은 재활용하는 플라스틱으로 배출해 주십시오. · 재활용 활동 (집단 회수) 에 대해서는 거주하는 마을회 · 자치 회 등에 문의해 주십시오.

※쓰레기 수거 휴무일은 일요일, 5 월 3 일 ~ 5 일, 12 월 31 일 ~ 1 월 3 일입니다.



●粗大ごみ

対象品目の例：一辺の長さがおおむね 50cm 以上のもの。

申込み：▶粗大ごみ受付センター TEL：047-391-0007

8：30～17：00（日曜・祝日・休日・年末年始を除く）

▶松戸市オンライン申請システム

24時間申し込み可能（ただしメンテナンス時を除く）

出し方：粗大ごみ処理券を購入し、名前または受付番号・収集日を書いて、粗大ごみに貼って収集日当日の

8：30 までに出してください。領収証書は切り離して、収集が完了するまで保管してください。

一戸建…門の前など

集合住宅…ごみ集積所のわきなど

費用：粗大ごみ 1 点につき 1 枚 1,000 円（税込）



粗大ごみ処理券
取扱所一覧



オンライン申請
システム

●市が収集しないごみ

引っ越しごみなどの一時多量ごみおよび事業活動に伴うごみ、家庭用パソコン（本体・ディスプレイ）、土、たみは専門業者に依頼してください。

家電リサイクル法対象品目（洗濯機・ブラウン管テレビ・液晶テレビ・プラズマテレビ・有機 EL テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機）は処分方法が決まっています。



市が収集
しないごみ

●多言語版「家庭ごみの分け方出し方」を見てください。

ごみの分け方と出し方について詳しく記載した「家庭ごみの分け方出し方」を松戸市役所と各支所にて配布しています。また、市のウェブサイトからもダウンロードできます。



家庭ごみの
分け方出し方

●注意事項

- ・転入後、必ず、お住まいの地域のごみ収集日や集積所を確認してください。
- ・ごみは正しく分別し、自分が出す集積所と収集日を必ず守り、当日の午前 8：30 までに出してください。
- ・ルール違反のごみは収集できません。

●ごみ分別アプリ「さんあ〜る」(日本語・英語に対応)

お住まいの地域のごみの収集日がカレンダー形式で確認できる、スマートフォン向け無料アプリです。アラームで収集日をお知らせする機能もあります。また、ごみの品目名から分別方法を検索できます。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



ios



Android

(2) 自転車・駐輪場

▶交通政策課 TEL：047-366-7439

自転車の利用

- ・自転車は必ず「防犯登録」をしてください。「防犯登録」は、自転車販売店などで行っています。
- ・駅周辺は、自転車の放置禁止区域です。必ず駐輪場など所定の場所に駐車してください。
- ・有料の市営駐輪場を定期使用する場合は、事前に申請をして、許可を受けてください。

放置自転車について

- ・放置自転車とは、道路などの公共の場所に置かれ、利用者が自転車から離れることによって直ちに移動することができない状態の自転車のことです。
- ・放置自転車は、移送通告書などを貼り付けた後、保管所へ移送します。（保管期間は 2 か月）

放置自転車を返してもらったときにもってくるもの

- ・住所と名前が確認できるもの（運転免許証、健康保険証、学生証、在留カードなど）
- ・移送保管料（自転車 3,000 円・バイク 6,000 円）
- ・自転車などのカギ

● 대형 쓰레기

대상 품목 예 : 한 변의 길이가 대략 50cm 이상인 것 .

신청 :

▶ **대형 쓰레기 접수 센터 TEL : 047-391-0007**

8:30~17:00 (일요일 · 공휴일 · 휴일 · 연말연시 제외)

▶ **마쓰도시 온라인 신청 시스템**

24 시간 신청 가능 (단 , 유지보수 시에는 제외)

배출 방법 : 대형 쓰레기 처리권을 구매하여 이름 또는 접수 번호 · 수거일을 적고 대형 쓰레기에 붙여 수거일 당일 8:30 까지 배출해 주십시오 . 영수증서는 분리해서 수거가 완료될 때까지 보관을 부탁드립니다 .

단독 주택...문 앞 등

공동 주택...쓰레기 집적소 옆

비용 : 대형 쓰레기 1 점당 1 장 1,000 엔 (세금 포함)



대형 쓰레기 처리권
취급소 일람



온라인 신청 시스템

● 시가 수거하지 않는 쓰레기

이사 쓰레기 등 일시적인 다량의 쓰레기 및 사업 활동에 수반되는 쓰레기 , 가정용 PC (본체 · 모니터) , 홀 , 다다미는 전문 업체에 의뢰해 주십시오 .

가전재활용법 대상 품목 (세탁기 · 브라운관 TV · 액정 TV · 플라즈마 TV · 유기 EL TV · 에어컨 · 냉장고 · 냉동고 · 의류 건조기) 은 처리 방법이 정해져 있습니다 .



시가 수거하지 않는
쓰레기

● 다국어판 '가정 쓰레기 분리 방법 · 배출 방법'

쓰레기의 분리 방법과 배출 방법에 대해 자세히 기재한 '가정 쓰레기 분리 방법 · 배출 방법' 을 마쓰도 시청과 각 지소에서 배포하고 있습니다 . 또한 시의 웹사이트에서도 다운로드할 수 있습니다 .



가정 쓰레기
분리 방법 · 배출 방법

● 주의 사항

- 전입 후 반드시 거주 지역의 쓰레기 수거일과 집적소를 확인해 주십시오 .
- 쓰레기는 올바르게 분리하여 자신이 배출하는 집적소와 수거일을 반드시 지켜 당일 오전 8 시 30 분까지 배출해 주십시오 .
- 규칙 위반 쓰레기는 수거할 수 없습니다 .

● 쓰레기 분리 앱 '산아~루' (일본어 · 영어 대응)

거주 지역의 쓰레기 수거일을 달력 형식으로 확인할 수 있는 스마트폰용 무료 앱입니다 . 알람으로 수거일을 알려 주는 기능도 있습니다 . 또한 쓰레기의 품목명으로 분리 방법을 검색할 수 있습니다 .

쓰레기 분리 앱 '산아~루'



ios



Android

(2) 자전거 · 자전거 주차장

▶ **교통정책과 TEL : 047-366-7439**

● 자전거의 이용

- 자전거는 반드시 " 방법 등록 " 을 해 주십시오 . " 방법 등록 " 은 자전거 판매점 등에서 하고 있습니다 .
- 역 주변은 자전거 방치 금지 구역입니다 . 반드시 자전거 주차장 등 지정된 장소에 주차해 주십시오 .
- 유료 시영 자전거 주차장을 정기 사용하는 경우에는 사전에 신청을 하고 허가를 받아 주십시오 .

● 방치 자전거에 대해

- 방치 자전거란 도로 등의 공공 장소에 놓여져 이용자가 자전거에서 멀어짐으로써 즉시 이동할 수 없는 상태의 자전거를 말합니다 .
- 방치 자전거는 이송 통지서 등을 붙인 후 보관소에 이송합니다 . (보관 기간은 2 개월)

● 방치 자전거 반환 시 지참해야 하는 것

- 주소와 이름을 확인할 수 있는 것 (운전 면허증 , 건강 보험증 , 학생증 , 재류카드 등)
- 이송 보관료 (자전거 3,000 엔 · 오토바이 6,000 엔)
- 자전거 등의 열쇠



(3) 就職相談・職業紹介

▶ハローワーク松戸 TEL : 047-367-8609

日本で就労するには、就労する事が認められる在留資格が必要で、その在留資格によってできる仕事が決まっています。就職相談や職業紹介については、ハローワーク松戸へお問合せください。求職者の能力に適合する職業や賃金、勤務時間、通勤などの諸条件に合った会社の紹介を行っています。

対応日時：8：30～17：15（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

住所：松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階、5階、10階

英語：月曜 10：00～12：00、13：00～15：00 火曜 10：00～12：00、13：00～15：00

中国語：水曜 13：00～17：00

ポルトガル語：月曜 10：00～12：00、13：00～15：00

(4) 国際交流

▶（公財）松戸市国際交流協会（Matsudo International Exchange Association）TEL : 047-711-9511

受付日時：10：00～16：30（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）（電話対応 9：00～16：30）

※12：15～13：00は、昼休みのため電話はつながりません。

対応言語：英語・中国語

公益財団法人松戸市国際交流協会は、松戸市内で国際交流の場を提供することにより、相互理解と友好親善を深め、国際平和に寄与することを目的に設立された団体で、国際文化祭、国際交流パーティー、外国人日本語スピーチコンテスト、初級日本語教室、各種講座の開催など様々な事業を実施しています。

住所：松戸市松戸1307-1 松戸ビルディング4階（松戸市文化ホール内）

Email : office@miea.or.jp

https://www.miea.or.jp/



MIEA

(5) 日本語学習

① 初級日本語教室（公財）松戸市国際交流協会 TEL : 047-711-9511（電話対応 9：00～16：30）

※12：15～13：00は、昼休みのため電話はつながりません。

受付日時：10：00～16：30（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

対応言語：英語・中国語

受講費：3学期制・各学期・各クラス 1,000円

※受講には国際交流協会の賛助会員となる必要があります。（年会費：外国人1,000円）

住所：松戸市松戸1307-1 松戸ビルディング4階（松戸市文化ホール内）

Email : office@miea.or.jp

https://www.miea.or.jp/



MIEA

② 認定NPO法人 外国人の子どものための勉強会（ESCO）

外国からやって来て、地域の学校に入った子ども達を主な対象に、日本語・学習支援を行っています。活動は大きく分けると定例勉強会、集中勉強会、親子会などの交流会となります。

https://www.esco-matsudoedu.org/top



ESCO

③ 日本語学習・生活ハンドブック 文化庁国語課 日本語教育企画係 TEL : 03-5253-4111

住所：東京都千代田区霞が関3-2-2

Email : nihongo@mext.go.jp

http://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo/kyoiku/handbook/



日本語学習生活
ハンドブック

(3) 취직 상담 · 직업 소개

▶ 헬로 워크 마쓰도 TEL : 047-367-8609

일본에서 취업하려면 취업이 인정되는 체류 자격이 필요하며 그 체류 자격에 따라 할 수 있는 일이 정해져 있습니다. 취직 상담이나 직업 소개에 대해서는 헬로 워크 마쓰도에 문의해 주십시오. 구직자의 능력에 적합한 직업과 임금, 근무 시간, 통근 등의 제반 조건에 맞는 회사를 소개하고 있습니다.

대응 일시 : 8:30~17:15(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

주 소 : 마쓰도시 마쓰도 1307-1 마쓰도 빌딩 3 층, 5 층, 10 층

영 어 : 월요일 10:00~12:00, 13:00~15:00 화요일 10:00~12:00, 13:00~15:00

중 국 어 : 수요일 13:00~17:00

스 페 인 어 : 월요일 10:00~12:00, 13:00~15:00

(4) 국제 교류

▶ (공익재단법인) 마쓰도시 국제교류협회 (Matsudo International Exchange Association) TEL : 047-711-9511

접수 일시 : 10:00~16:30(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외) (전화 대응 9:00~16:30)

※ 12:15~13:00 는 점심 시간이므로 전화 연결이 되지 않습니다.

대응 언어 : 영어 · 중국어

공익재단법인 마쓰도시 국제교류협회는 마쓰도시 내에서 국제 교류의 장을 제공함으로써 상호 이해와 우호 친선을 증진하여 국제 평화에 기여하기 위해 설립된 단체이며 국제 문화제, 국제 교류 파티, 외국인 일본어 스피치 콘테스트, 초급 일본어 교실, 각종 강좌의 개최 등 다양한 사업을 실시하고 있습니다.

주소 : 마쓰도시 마쓰도 1307-1 마쓰도 빌딩 4 층 마쓰도시 문화홀

Email : office@miea.or.jp

<https://www.miea.or.jp/>



MIEA

(5) 일본어 학습

① 초급 일본어 교실 (공익재단법인) 마쓰도시 국제교류협회 TEL : 047-711-9511 (전화 대응 9:00~16:30)

※ 12:15~13:00 는 점심 시간이므로 전화 연결이 되지 않습니다.

접수 일시 : 10:00~16:30(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

대응 언어 : 영어 · 중국어

수강비 : 3 학기제 각 학기 · 각 클래스 1,000 엔

※수강하려면 국제교류협회의 잔조 회원이 되어야 합니다. (연 회비 : 외국인 1,000 엔)

주소 : 마쓰도시 마쓰도 1307-1 마쓰도 빌딩 4 층 (마쓰도시 문화홀)

Email : office@miea.or.jp

<https://www.miea.or.jp/>



MIEA

② 인정 NPO 법인 외국인 어린이를 위한 공부 모임 (ESCO)

외국에서 와서 지역 학교에 들어간 어린이들을 주요 대상으로 하여 일본어 · 학습 지원을 하고 있습니다.

활동은 크게 나누면 정례 공부 모임, 집중 공부 모임, 부모와 아이 모임 등의 교류회로 이루어집니다.

<https://www.esco-matsudoedu.org/top>



ESCO

③ 일본어 학습 · 생활 핸드북 문화청 문화부 국어과 일본어 교육 기획계 TEL : 03-5253-4111

주소 : 도쿄도 지요다구 가스미가세키 3-2-2

Email : nihongo@mext.go.jp

http://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo/kyoiku/handbook/

일본어 학습 · 생활
핸드북

(1) 市役所・支所があるところ

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

●松戸市役所

TEL : 047-366-1111
住所：〒 271-8588
松戸市根本 387-5

●常盤平支所

TEL : 047-387-2131
FAX : 047-388-9664
住所：〒 270-2261
松戸市常盤平 3-30

●小金支所

TEL : 047-341-5101
FAX : 047-344-8730
住所：〒 270-0014
松戸市小金 2 ピコティ西館 3 階

●小金原支所

TEL : 047-344-4151
FAX : 047-344-3684
住所：〒 270-0021
松戸市小金原 6-6-2

●六実支所

TEL : 047-385-0113
FAX : 047-385-1848
住所：〒 270-2203
松戸市六高台 3-71

●市民課

TEL : 047-366-7340
FAX : 047-364-3295
場所：松戸市役所 新館 1 階

●馬橋支所

TEL : 047-345-2131
FAX : 047-344-5782
住所：〒 271-0051
松戸市馬橋 179-1
馬橋ステーションモール 4 階

●新松戸支所

TEL : 047-343-5111
FAX : 047-344-6514
住所：〒 270-0034
松戸市新松戸 3-27

●矢切支所

TEL : 047-362-3181
FAX : 047-368-1439
住所：〒 271-0087
松戸市三矢小台 3-10-5

●東松戸支所

TEL : 047-703-0610
FAX : 047-703-0612
住所：〒 270-2225
松戸市東松戸 2-14-1
ひがまつテラス 2 階

対応日時：9 : 00 ~ 16 : 30 (土曜・日曜・祝日及び年末年始を除く)

支所では、一部サービスの取り扱いがありませんのでご注意ください。支所での取り扱いサービスの詳細と、交通アクセスは各支所にお問合せください。

●松戸市行政サービスセンター

TEL : 047-331-8780
場所：アトレ松戸 8 階
対応日時：月曜～金曜 10:00 ~ 20:00
土曜・第 2・第 4 日曜 10:00 ~ 18:00
(祝日・年末年始及びアトレ松戸休業日を除く)

行政サービスセンターでは、住民票・戸籍・税に関する証明書の発行など、一部のサービスのみを取り扱っています。行政サービスセンターでの取り扱いサービスの詳細は市民課にお問合せください。



(1) 시청 · 지소가 있는 곳

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

●마쓰도 시청

TEL : 047-366-1111
주소 : 마쓰도시 네모토 387-5 우 271-8588

●도키와다이로 지소

TEL : 047-387-2131
FAX : 047-388-9664
주소 : 마쓰도시 도키와다이로 3-30 우 270-2261

●고가네 지소

TEL : 047-341-5101
FAX : 047-344-8730
주소 : 마쓰도시 고가네 2 피코티 서관 3 층
우 270-0014

●고가네하라 지소

TEL : 047-344-4151
FAX : 047-344-3684
주소 : 마쓰도시 고가네하라 6-6-2 우 270-0021

●무쓰미 지소

TEL : 047-385-0113
FAX : 047-385-1848
주소 : 마쓰도시 룻코다이 3-71 우 270-2203

●시민과

TEL : 047-366-7340
FAX : 047-364-3295
주소 : 마쓰도 시청 신관 1 층

●마바시 지소

TEL : 047-345-2131
FAX : 047-344-5782
주소 : 마쓰도시 마바시 179-1 마바시 스테이션 몰 4 층
우 271-0051

●신마쓰도 지소

TEL : 047-343-5111
FAX : 047-344-6514
주소 : 마쓰도시 신마쓰도 3-27 우 270-0034

●야키리 지소

TEL : 047-362-3181
FAX : 047-368-1439
주소 : 마쓰도시 미야코다이 3-10-5 우 271-0087

●히가시마쓰도 지소

TEL : 047-703-0610
FAX : 047-703-0612
주소 : 마쓰도시 히가시마쓰도 2-14-1 히가마쓰 테라스 2 층
우 270-2225

대응 일시 : 9:00~16:30 (토요일 · 일요일 · 공휴일 및 연말연시 제외)

지소에서는 일부 서비스를 취급하지 않으므로 주의하시기 바랍니다. 지소의 취급 서비스에 대한 자세한 내용과 교통편에 대해서는 각 지소에 문의해 주십시오.

●마쓰도시 행정 서비스 센터

TEL : 047-331-8780
장소 : 아트레 마쓰도 8 층
대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 10:00~20:00
토요일 · 둘째 · 넷째 일요일 10:00~18:00
(공휴일, 연말연시 및 아트레 마쓰도 휴무일 제외)

행정 서비스 센터에서는 주민표 · 호적 · 세금에 관한 증명서의 발행 등 일부 서비스만 취급하고 있습니다.
행정 서비스 센터의 취급 서비스에 대한 자세한 내용은 시민과에 문의해 주십시오.



신고

(2) 各種届け出

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

届出の際には、運転免許証や在留カードなどの写真がある本人確認書類を持ってくるください

届出の名称	届出期間	届出人	届出場所	届出に必要なもの
出生届	こどもが生まれてから、 出生日を含めて14日 以内に提出	こどもの父親 または母親	生まれたところ、住所 地、または本籍地の市 区町村役場	☒ 届書（届書右側の出生証明書に医師な どの証明を受けてください） ☒ 母子健康手帳
死亡届	死亡の事実を 知った日から 7日以内	親族・ 同居者など	死亡したところ、本籍 地または届出人の住所 地の市区町村役場	☒ 届書（届出右側の死亡診断書（死体検 案書）に医師などの証明を受けてくだ さい）
婚姻届	任意	婚姻する2人	2人のいずれかの住所 地または本籍地の市区 町村役場	☒ 届書 ☒ 2人それぞれの署名 ☒ 婚姻届書には証人2名の署名が必要
離婚届	任意	戸籍の筆頭者 および配偶者	住所地、現本籍地また は新本籍地の市区町村 役場	☒ 届書 ☒ 2人それぞれの署名 ☒ 離婚届書には証人2名の署名が必要
転籍届	任意	戸籍の筆頭者 および配偶者	住所地、現本籍地また は新本籍地の市区町村 役場	☒ 届書 ☒ 筆頭者と配偶者それぞれの署名が必要

※ 上の表は日本人の内容になります。外国籍の人は要件が異なります。市民課・各支所にお問合せください。

※ その他の届出または代理人が届出をする場合は、市民課・各支所にお問合せください。

※ 届書は市民課・各支所の窓口で用意してあります。他の市区町村役場で入手した届書も使用できます。

※ 出生届・死亡届の届書は、医師などの証明が必要となるため病院で用意されている場合があります。



とど
届け出

(2) 각종 신고

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

신고 시에는 운전 면허증이나 체류 카드 등 사진이 부착된 본인 확인 서류를 지참해 주십시오.

신고 명칭	신고 기간	신고인	신고 장소	신고에 필요한 것
출생 신고	아이가 태어난 후 출생일을 포함하 여 14 일 이 내 에 제출	아 이 의 아 버 지 또 는 어머니	태어난 곳, 주소지 또는 본적지의 시 구정촌 사무소	☒ 신고서 (신고서 오른쪽의 출생 증명서에 의 사 등의 증명을 받아 주십시오) ☒ 모자 건강 수첩
사망 신고	사망 사실을 알게 된 날로부터 7 일 이내	친족 · 동거 자 등	사망한 곳, 본적지 또는 신고인의 주 소지 시구정촌 사 무소	☒ 신고서 [신고서 오른쪽의 사망 진단서 (사 체 검안서) 에 의사 등의 증명을 받아 주십 시오]
혼인 신고	임의	결 혼 하 는 두 사람	두 사람 중 어느 하나의 주소지 또 는 본적지의 시구 정촌 사무소	☒ 신고서 ☒ 2 명 각각의 서명 ☒ 혼인 신고서에는 증인 2 명의 서명이 필요
이혼 신고	임의	호 적 의 필 두자 및 배 우자	주소지, 현 본적지 또는 새 본적지의 시구정촌 사무소	☒ 신고서 ☒ 두 사람 각각의 서명 ☒ 이혼 신고서에는 증인 2 명의 서명이 필요
전적 신고	임의	호 적 의 필 두자 및 배 우자	주소지, 현 본적지 또는 새 본적지의 시구정촌 사무소	☒ 신고서 ☒ 필두자와 배우자는 서로 다른 서명이 필요

※ 위의 표는 일본인에 대한 내용입니다. 외국인에 대해서는 요건이 다릅니다. 시민과 · 각 지소에 문의해 주십시오.

※ 기타 신고 또는 대리인이 신고하는 경우에는 시민과 · 각 지소에 문의해 주십시오.

※ 신고서는 시민과 · 각 지소의 창구에 준비되어 있습니다. 다른 시구정촌 사무소에서 입수한 신고서도 사용할 수 있습니다.

※ 출생 신고 · 사망 신고의 신고서는 의사 등의 증명이 필요하므로 병원에 준비되어 있는 경우가 있습니다.



신고

(3) ひ こ 引っ越し

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

引っ越しやそれに係る手続きについて市民課または各支所で、できます。

	届出名称	届出期間	届出人	必要なもの
市外から松戸市に引っ越し	転入届	転入した日から14日以内	本人または 同居世帯員	☒ 転出証明書（引っ越し前の役所から発行されたもの） ☒ 在留カード / 特別永住者証明書（いずれか1つ） ☒ マイナンバーカード（持っている人）
国外から松戸市に引っ越し		日本に来てから14日以内		☒ 在留カード（持っている人） ☒ パスポート（上記を持っていない人）
松戸市内で引っ越し	転居届	転居した日から14日以内		☒ 在留カード / 特別永住者証明書（いずれか1つ） ☒ 国民健康保険資格確認書（持っている人） ☒ マイナンバーカード（持っている人）
松戸市から松戸市外に引っ越し	転出届	ほかの市町村に引っ越す前（前後14日以内）		☒ 在留カード / 特別永住者証明書（いずれか1つ） ☒ 国民健康保険資格確認書（持っている人）
松戸市から国外へ引っ越し	転出届（国外転出）	ほかの国に引っ越す前（前後14日以内）		☒ 在留カード / 特別永住者証明書（いずれか1つ） ☒ 国民健康保険資格確認書（持っている人） ☒ マイナンバーカード（持っている人）

- ※ 届出人が代理人のときは、上記のほか、本人または同居世帯員からの委任状を持ってくるください。
- ※ 外国人住民の転入・転居届は、異動する人全員の在留カード・特別永住者証明書を持ってくるください。
- ※ 外国人住民が複数いる場合や、新たに世帯員が増える場合は、続柄を確認できる書類が必要になる場合があります。
- ※ 国外への転出届の場合は、通知カードかマイナンバーカードを窓口を持ってくるください。
- ※ マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出届を出せます。

詳しくはマイナポータルのホームページを確認してください。

詳しくはこちら



マイナポータル

(4) か く し ゅ し ょ う め い し ょ 各種証明書

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

各種証明書を申請することができます。申請者の本人確認を行います。本人確認書類を持ってくるください。

マイナンバーカードを利用してコンビニなどのマルチコピー機で取得できる松戸市の各種証明書は、令和8年7月1日から令和9年6月30日までの間、1通10円となります。期間後は窓口より100円安く取得できます。

	証明書の種類	手数料
住民票関係	住民票・除住民票・住民票記載事項証明書 など	1通 300円～
戸籍関係	戸籍全部・個人事項証明 など	1通 450円～
各種証明書	不在住証明書・身分証明書 など	1通 300円～
印鑑登録関係	印鑑登録証明書 など	1通 300円～
マイナンバー関係	マイナンバーカード（紛失などによる再交付） など	1通 800円～

(3) 이사

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

이사나 그와 관련된 수속에 대해 시민과 또는 각 지소에서 접수합니다.

	신고 명칭	신고 기간	신고인	필요한 것
시외에서 마쓰 도시로 이사	전입 신고	전입한 날로부터 14 일 이내	본인 또는 동일 세대 원의 경우	☒ 전출 증명서 (이사 전의 관공서에서 발행된 것) ☒ 체류 카드 / 특별 영주자 증명서 (어느 하나) ☒ 마이 넘버 카드 (소지한 분)
국외에서 마쓰 도시로 이사		일본에 와서 14 일 이내		☒ 체류 카드 (가지고 있는 사람) ☒ 여권 (상기를 가지고 있지 않은 사람)
마쓰도시 내 에서 이사	전거 신고	전거한 날로부터 14 일 이내		☒ 체류 카드 / 특별 영주자 증명서 (어느 하나) ☒ 국민 건강 보험 자격 확인서 (가지고 있는 사람) ☒ 마이 넘버 카드 (소지한 분)
마쓰도시에서 마쓰도시 밖으로 로 이사	전출 신고	다른 시정촌으로 이사하기 전 (전후 14 일 이내)		☒ 체류 카드 / 특별 영주자 증명서 (어느 하나) ☒ 국민 건강 보험 자격 확인서 (가지고 있는 사람)
마쓰도시에서 국외로 이사	전출 신고 (국외 전출)	다른 나라로 이 사하기 전 (전 후 14 일 이내)		☒ 체류 카드 / 특별 영주자 증명서 (어느 하나) ☒ 국민 건강 보험 자격 확인서 (가지고 있는 사람) ☒ 마이 넘버 카드 (소지한 분)

※ 신고인이 대리인인 경우에는 상기 외에 본인 또는 동일 세대원의 위임장을 지참해 주십시오.

※ 외국인 주민의 전입·전거 신고 시에는 이동하는 사람 전원의 체류 카드·특별 영주자 증명서를 지참해 주십시오.

※ 외국인 주민이 여러 명 있는 경우나 새로 세대원이 늘어나는 경우에는 관계를 확인할 수 있는 서류가 필요한 경우가 있습니다.

※ 국외로의 전출 신고인 경우는 통지 카드 또는 마이 넘버 카드를 창구에 지참해 주십시오.

※ 마이 넘버 카드를 소지한 분은 마이나라포털 (Mynportal) 을 통해 전출 신고서를 온라인 제출할 수 있습니다. 자세한 내용은 마이나라포털 홈페이지를 확인해 주십시오.

자세한 내용 보기



마이나라포털

(4) 각종 증명서

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

각종 증명서를 신청할 수 있습니다. 신청자의 본인 확인을 합니다. 본인 확인 서류를 지참해 주십시오.

마이 넘버 카드를 이용하여 편의점 등의 멀티 복사기에서 발급받을 수 있는 마쓰도시의 각종 증명서는 2026년 7월 1일부터 2027년 6월 30일까지의 기간 동안, 1 통에 10 엔입니다. 기간 종료 후에는 창구보다 100 엔 저렴하게 발급받을 수 있습니다.

	증명서의 종류	수수료
주민표 관련	주민표·제주민표·주민표 기재 사항 증명서 등	1 통 300 엔 ~
호적 관련	호적 전부·개인 사항 증명 등	1 통 450 엔 ~
각종 증명서	비거주 증명서·신분 증명서 등	1 통 300 엔 ~
인감 등록 관련	인감 등록 증명서 등	1 통 300 엔 ~
마이 넘버 관련	마이 넘버 카드 (분실 등에 의한 재교부) 등	1 통 800 엔 ~



신고

(5) 本人確認に必要な書類

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

転入・転出などの届出や各種証明書を取得するとき、窓口に来る人の本人確認を行います。

窓口に来る時は、**本人確認書類 A** から 1 つ。持っていない人は**本人確認書類 B** から 2 つ、または**本人確認書類 B** と **本人確認書類 C** を 1 つずつ持参してください。

※ **本人確認書類 A** を持っていない人は、戸籍関係、印鑑登録関係、マイナンバー関係で必要な**本人確認書類 B・C** が異なります。くわしくは、市民課、各支所へ質問してください。

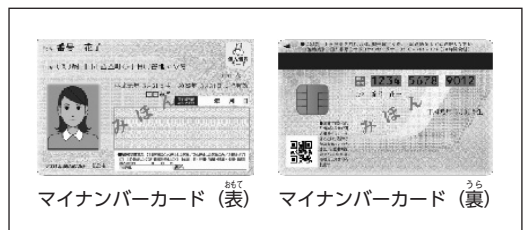
本人確認書類 A	本人確認書類 B	本人確認書類 C
在留カード、パスポート、特別永住者証明書、運転免許証、マイナンバーカード、身体障害者手帳など	国民健康保険資格確認書、介護保険証、健康保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証明書など	学生証、社員証など

(6) マイナンバー

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

① マイナンバーとは

社会保障や税、災害対策の分野で使われる 12 桁の番号です。日本に住民票のある外国人にも「マイナンバー」があります。2020 年 5 月 25 日以降、日本に入国し、住民登録をしたときに、「マイナンバー」がある個人番号通知書が郵送で届きます。希望者は顔写真と IC チップ付のマイナンバーカードも申請できます。



▶ マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL : 0120-0178-26 (マイナンバー制度に関すること)

0120-0178-27 (マイナンバーカードなどに関すること)

対応言語：英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語

対応日時：月曜～金曜 9:30～20:00 土曜・日曜・祝日 9:30～17:30

② マイナンバーカード申請方法

申請書をおくる	交付通知書をもらう	マイナンバーカードをもらう
個人番号通知書と併せて送付された申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を利用して申請してください。郵送の他にパソコンなどで申請用ウェブサイトからの申請もできます。	交付通知書が後日お客様のご自宅に送付されます。カードの受取方法の詳細などをご確認ください。	交付窓口へ必要な持ち物をお持ちになり、暗証番号を設定してマイナンバーカードを受け取ってください。

・ マイナンバーカード総合サイト (地方公共団体情報システム機構)

マイナンバーカード・通知カードに関する情報を掲載した多言語ウェブサイトです。

<https://www.kojinbango-card.go.jp>マイナンバーカード
総合サイト

(5) 본인 확인에 필요한 서류

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

전입·전출 등의 신고나 각종 증명서를 취득할 때 창구에 오는 사람의 본인 확인을 합니다.

창구에 오실 때는 **본인 확인 서류 A**에서 **1 점** . 가지고 있지 않은 사람은 **본인 확인 서류 B**에서 **2 점** 또는 **본인 확인 서류 B**와 **본인 확인 서류 C**를 **1 점씩** 지참해 주십시오 .

※ **본인 확인 서류 A**를 가지고 있지 않은 사람은 호적 관련, 인감 등록 관련, 마이 넘버 관련에서 필요한 **본인 확인 서류 B・C**가 다릅니다. 자세한 내용은 시민과, 각 지소에 문의해 주십시오 .

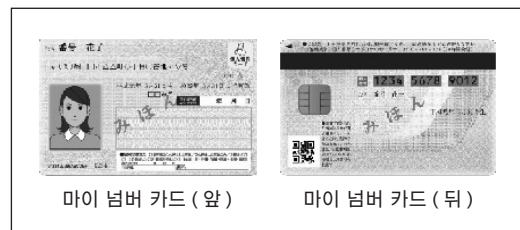
본인 확인 서류 A	본인 확인 서류 B	본인 확인 서류 C
체류 카드, 여권, 특별 영주자 증명서, 운전 면허증, 마이 넘버 카드, 신체 장애인 수첩 등	국민 건강 보험 자격 확인서, 개호 보험증, 건강 보험증, 연금 수첩, 연금 증서, 생활 보호 수급자 증명서 등	학생증, 사원증 등

(6) 마이 넘버

▶ 시민과 TEL : 047-366-7340

①마이 넘버란

사회 보장과 세금, 재해 대책 분야에서 사용되는 12 자리 번호로 일본에 주민표가 있는 외국인에게도 "마이 넘버"가 부여됩니다. 2020년 5월 25일 이후 일본에 입국하여 주민 등록을 한 시점에서 "마이 넘버"가 기재된 개인 번호 통지서가 우편으로 배달됩니다. 희망자는 얼굴 사진과 IC 칩이 있는 마이 넘버 카드도 신청할 수 있습니다.



마이 넘버 카드 (앞)

마이 넘버 카드 (뒤)



신고

▶ 마이 넘버 종합 무료 전화

TEL : 0120-0178-26 (마이 넘버 제도에 관한 것)

0120-0178-27 (마이 넘버 카드 등에 관한 것)

대응 언어 : 영어・중국어・한국어・스페인어・포르투갈어

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:30~20:00 토요일・일요일・공휴일 9:30~17:30

②마이 넘버 카드 신청 방법

신청서를 송부한다 →	교부 통지서를 수령한다 →	마이 넘버 카드를 수령한다
개인 번호 통지서와 함께 송부된 신청서에 필요 사항을 기재한 후 동봉된 회신용 봉투를 이용하여 신청해 주십시오 . 우편 발송 외에 PC 등으로 신청용 웹사이트에서도 신청할 수 있습니다 .	교부 통지서가 나중에 본인 자택으로 송부됩니다 . 카드 수령 방법의 자세한 내용 등을 확인해 주십시오 .	교부 창구에 필요한 준비물을 지참하여 비밀 번호를 설정하고 마이 넘버 카드를 수령해 주십시오 .

• 마이 넘버 카드 종합 사이트 (지방 공공 단체 정보 시스템 기구)

마이 넘버 카드・통지 카드에 관한 정보를 게재한 다국어 웹사이트입니다 .

<https://www.kojinbango-card.go.jp>



마이 넘버 카드 종합 사이트

(1) こくみんけんこう ほ けん 国民健康保険

▶ こくほねんきんか 国保年金課 TEL : 047-712-0141 (こくみんけんこう ほ けん 国民健康保険コールセンター)

こくみんけんこう ほ けん 国民健康保険とは、びょうき やけがをしたとき経済的負担ができるだけ軽くなるように、普段から各自の収入に応じてお金(保険料)を出し合い、医療費にあてていくという「助け合いの制度」です。日本では、誰もが安心して医療を受けられるように、**全ての人が健康保険に加入しなければならない**りません。

国民健康保険に加入しなければならない人

まつど し じゅうしよ ゆう ひと つぎ ひと のぞ かなら こくみんけんこう ほ けん 松戸市に住所を有する人は、次の人を除き、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

- ・ 職場の健康保険などに加入している人とその扶養家族の人
- ・ 後期高齢者医療制度に加入している人
- ・ 生活保護を受けている人

① こくみんけんこう ほ けん はい 国民健康保険に入るとき・やめるとき

世帯主は 14 日以内に届け出てください。
取り扱い窓口：国保年金課、各支所
(※ 松戸駅アトレ松戸 8 階の行政サービスセンターではできません。)

以下の書類をお持ちください

- ☑ 届出人と該当者のマイナンバーを確認できる書類
- ☑ 届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード・在留カードなど)
- ☑ 委任状(届出人と該当者の住民票が別世帯の場合)

こくみんけんこう ほ けん はい 国民健康保険に入るとき		こくみんけんこう ほ けん 国民健康保険をやめるとき	
こんなとき	必要なもの	こんなとき	必要なもの
ほか し く ちやうそん てんしやう 他の市区町村から転入してきたとき	☑ ほか し く ちやうそん てんしやう 他の市区町村の転出証明書	ほか し く ちやうそん てんしやう 他の市区町村へ転出するとき	☑ こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ
ほか けんこう ほ けん 他の健康保険をやめたとき、他の健康保険の被扶養者でなくなったとき	☑ けんこう ほ けん し かくさうしつしやうめいしよ 健康保険資格喪失証明書	ほか けんこう ほ けん はい 他の健康保険に入ったとき ほか けんこう ほ けん ひ ふやうしや 他の健康保険の被扶養者になったとき	☑ こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ ☑ ほか けんこう ほ けん し かくかくにんしよ 他の健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ(後者が未交付のときは、加入したことを証明するもの)
こどもが生まれたとき	☑ ほ し けんこう てんしやう 母子健康手帳	かにやうしや し ぼう 加入者が死亡したとき	☑ こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ
せい かつ ほ ご 生活保護を受けなくなったとき	☑ せい かつ ほ ご じゆきやうしやうめいしよ 生活保護受給証明書	せい かつ ほ ご 生活保護を受けるとき	☑ こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ、生活保護給付金受給証明書
その他こんなとき		必要なもの	
じやうしよ せ たいぬし し めい か 住所、世帯主、氏名などが変わったとき		☑ こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ	
こくみんけんこう ほ けん し かくかくにんしよ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせをなくしたとき、汚損したとき		☑ ほんにんかくにんしよ 本人確認書類(汚損した国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ)	

② こくみんけんこう ほ けん りやう 国民健康保険料

国民健康保険に加入したら、保険料(お金)を払ってください。保険料は世帯主(家族を代表する人)が決められた日までに払います。

保険料は口座振替(※)で払ってください。口座振替のやり方は、国保年金課で聞いてください。

※口座振替=銀行などの口座からお金を引くこと

お金を払うのが遅くなると…督促状、催告書を送ります。延滞金がついて払うお金が多くなることがあります。

ずっとお金を払わないと…市役所が保険料をあなたの貯金や給料から取る(差し押さえる)ことがあります。

※お金を払うことができないときは、国保年金課に早めに相談してください。



4 보험 · 연금

(1) 국민 건강 보험

▶ 국민건강보험 연금과 TEL : 047-712-0141 (국민건강보험 콜센터)

국민 건강 보험이란 질병이나 다쳤을 때 경제적 부담이 가능한 한 가버워지도록 평상시에 각자의 수입에 따라 돈 (보험료) 을 함께 내어 의료비에 충당해 나가는 ‘상호 부조 제도’ 입니다. 일본에서는 누구나 안심하고 의료 서비스를 받을 수 있도록 **모든 사람들이 건강 보험에 가입해야 합니다.**

①국민 건강 보험에 가입할 때 · 탈퇴할 때

세대주는 14 일 이내에 신고해 주십시오.
 취급 창구 : 국민건강보험 연금과, 각 지소
 (※마쓰도역 아틀레 8 층의 행정 서비스 센터에서
 는 취급하지 않습니다.)

국민 건강 보험에 가입해야 하는 사람

마쓰도시에 주소가 있는 경우 다음에 해당하는 분을 제외하고 반드시 국민 건강 보험에 가입해야 합니다.

- 직장의 건강 보험 등에 가입되어 있는 사람과 그 부양 가족인 사람
- 후기 고령자 의료 제도에 가입되어 있는 사람
- 생활 보호를 받고 있는 사람

다음 서류를 지참해 주십시오

- ☑ 신고인과 해당자의 마이 넘버를 확인할 수 있는 서류
- ☑ 신고인의 본인 확인 서류 (운전 면허증, 여권, 마이 넘버 카드, 체류 카드 등)
- ☑ 위임장 (신고인과 해당자의 주민표가 다른 세대인 경우)

국민 건강 보험에 가입할 때		국민 건강 보험을 탈퇴할 때	
이럴 때	필요한 것	이럴 때	필요한 것
다른 시구정촌에서 전입해 왔을 때	☑ 다른 시구정촌의 전출 증명서	다른 시구정촌으로 전출할 때	☑ 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내
다른 건강 보험을 탈퇴했을 때 다른 건강 보험의 피부양자가 아니게 되었을 때	☑ 건강 보험 자격 상실 증명서	다른 건강 보험에 가입했을 때 다른 건강 보험의 피부양자가 되었을 때	☑ 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내 ☑ 기타 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내 (후자가 미교부일 때는 가입했음을 증명하는 것)
아이가 태어났을 때	☑ 모자 건강 수첩	가입자가 사망했을 때	☑ 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내
생활 보호를 받지 않게 되었을 때	☑ 생활 보호 수급 증명서	생활 보호를 받을 때	☑ 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내, 생활 보호 수급 증명서
기타 이럴 때		필요한 것	
주소, 세대주, 성명 등이 바뀌었을 때		☑ 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내	
국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내를 오손, 분실했을 때		☑ 본인 확인 서류 (오손된 국민 건강 보험 자격 확인서, 자격 정보 안내)	

②국민건강보험료

국민건강보험에 가입하신 경우 보험료 (돈) 를 납부해 주십시오. 보험료는 세대주 (가족을 대표하는 사람) 가 정해진 날짜 안에 납부합니다.

보험료는 계좌 이체 (※) 로 납부해 주십시오. 계좌 이체 방법에 대해서는 국민건강보험 연금과에 문의해 주십시오.

※계좌 이체 = 은행 등의 계좌에서 출금

보험료 납부가 지연되면 . . . 독촉장, 최고서가 발송됩니다. 연체금이 부과되어 납부 금액이 늘어날 수 있습니다.

계속해서 납부하지 않으면 . . . 시청이 보험료를 귀하의 저축이나 급료에서 징수 (압류) 할 수 있습니다.

※보험료를 납부하기 어려울 때는 국민건강보험 연금과 (시청 본관 1 층) 와 빨리 상담하시기 바랍니다.



퍼센트 · 정리

(2) 後期高齢者医療制度

▶ 国保年金課 後期高齢者医療班 TEL：047-712-0141 (国民健康保険コールセンター)

住民登録をしている75歳以上(一定の障害があるかたで、加入を希望する65歳以上)の人は、後期高齢者医療制度に加入することになります。外国人も在留期間が3か月を超える場合は、後期高齢者医療制度の加入者となります。ただし、特定活動の在留資格で、医療を受けるために入国した場合などは加入できません。

(3) 国民年金

▶ 国保年金課 国民年金班 TEL：047-366-7352

① 国民年金とは

日本では現役の世代(被保険者)と高齢世代(受給者)の「社会的助け合い」のシステムが基礎となっています。
原則、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人は、国籍を問わず国民年金に加入しなければなりません。国民年金には老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金があり、受給要件や年金額については、お問合せください。

② あなたの加入する国民年金の種別と保険料の納付方法

種別	年齢など	対象者	納付方法	希望すれば加入できる人	特例任意加入
第1号被保険者	20歳～60歳未満	自営業者・無職の人・フリーター・学生等第2号及び第3号被保険者に該当しない人	日本年金機構から送付される納付書による支払や口座振替制度などもあります。	● 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の人 ● 海外に在住している20歳以上65歳未満の日本国籍のある人	65歳に達しても年金受給権が確保できない人は、70歳になるまでの間で受給権を得るまで加入することができます。(1975年4月1日以前に生まれた人)
第2号被保険者	就職時～65歳未満	厚生年金加入者	こうせいねんきん(厚生年金保険料)として給料から天引きされます。		
第3号被保険者	20歳～60歳未満	第2号被保険者に扶養されている配偶者	ご自身で保険料をお支払いする必要があります。第2号被保険者が全体で負担しているためです。		

③ 保険料の支払いが困難な人

第1号被保険者(自営業者、無職の人など)は個人で保険料を納めなければなりません。病気、失業、営業不振などで保険料を納めるのが困難な人は、国民年金の窓口申請し、承認されると保険料が全額または3/4・半額・1/4免除される制度があります。50歳未満の人には、保険料の納付が猶予される納付猶予制度、学生には、学生期間中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。なお、免除された保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

(2) 후기 고령자 의료 제도

▶국민건강보험 연금과 후기고령자의료반 TEL : 047-712-0141 (국민건강보험 콜센터)

주민 등록을 한 75 세 이상 (일정한 장애가 있는 분 중에서 가입을 희망하는 65 세 이상) 인 분은 후기 고령자 의료 제도에 가입하게 됩니다. 외국인도 체류 기간이 3 개월이 넘는 경우에는 후기 고령자 의료 제도의 가입자가 됩니다. 단, 특정 활동의 체류 자격으로 의료를 받기 위해 입국한 경우 등은 가입할 수 없습니다.

(3) 국민 연금

▶국민건강보험 연금과 국민연금반 TEL : 047-366-7352

①국민 연금이란

일본에서는 현역 세대 (피보험자) 와 노령 세대 (수급자) 의 ‘사회적 상부 상조’ 시스템이 기초로 되어 있습니다.

원칙적으로 일본 국내에 주소가 있는 20 세 이상 60 세 미만의 모든 사람들은 국적을 불문하고 국민 연금에 가입해야 합니다. 국민연금에는 노령 기초 연금, 장애 기초 연금, 유족 기초 연금이 있으며 수급 요건과 연금액에 대해서는 문의해 주십시오.

②당신이 가입할 국민 연금의 종류와 보험료 납부 방법

	종류	연령 등	대상자	납부 방법		
반드시 가입해야 하는 사람	제 1 호 피보험자	20 세 ~60 세 미만	자영업자·무직자·프리터·학생 등 제 2 호 및 제 3 호 피보험자에 해당하지 않는 사람	일본 연금 기구에서 송부되는 납부서로 납부 또는 자동 이체 제도도 있습니다.	가입할 수 있는 사람	● 일본 국내에 주소가 있는 60 세 이상 65 세 미만인 사람 ● 해외에 거주하고 있는 20 세 이상 65 세 미만인 일본 국적자
	제 2 호 피보험자	취직 시 ~65 세 미만	후생 연금 가입자	후생 연금 보험료로서 급여에서 공제됩니다.		
	제 3 호 피보험자	20 세 ~60 세 미만	제 2 호 피보험자의 부양을 받고 있는 배우자	본인이 직접 보험료를 납부할 필요는 없습니다. 제 2 호 피보험자가 전체적으로 부담하고 있기 때문입니다.	특별 예외 가입	65 세가 되어도 연금 수급권을 확보할 수 없는 사람은 70 세가 될 때까지의 사이에 수급권을 얻을 때까지 가입할 수 있습니다. (1975 년 4 월 1 일 이전에 태어난 사람)

③보험료 납부가 어려운 사람

제 1 호 피보험자 (자영업자, 무직자 등) 는 개인이 보험료를 납부해야 합니다. 질병, 실업, 영업 부진 등으로 보험료를 납부하기 어려운 사람은 국민 연금 창구에 신청하여 승인되면 보험료가 전액 또는 3/4 · 반액 · 1/4 이 면제되는 제도가 있습니다. 50 세 미만인 사람에게는 보험료 납부가 유예되는 납부 유예 제도, 학생에게는 학생 기간 중의 보험료 납부가 유예되는 학생 납부 특례 제도가 있습니다. 또한 면제된 보험료는 10 년 이내이면 거슬러 올라가 납부할 수 있습니다.



④ 短期在留外国人の脱退一時金

日本国籍を有しない人が、国民年金又は厚生年金被保険者資格を喪失し、日本を出国する場合、日本に住所を有しなくなってから2年以内に脱退一時金を請求することができます。

対象者	申請に必要な書類
脱退一時金は、次のすべての条件に該当するときに請求することができます。 - 日本国籍を有していない人 - 国民年金の第1号被保険者としての保険料納付済期間の月数、又は厚生年金保険の被保険者期間の月数が6か月以上ある人（免除期間がある人はお問合せください。） - 日本に住所を有していない人 ※再入国許可・みなし再入国許可を受けて出国する場合は、転出届の提出をしたとき。 - 年金（障害手当金を含む）を受ける権利を有したことの無い人	下記の書類をご用意の上、申請ください。 ☒ 脱退一時金請求書 ☒ パスポートの写し（氏名・生年月日・国籍・署名・在留資格が確認できるページ） ☒ 日本国内に住所を有しなくなったことを明らかにできる書類（住民票の除票の写しなど） ☒ 銀行が発行した証明書など（銀行名、支店名、支店の所在地、口座番号、請求者本人の口座名義が確認できる書類） ☒ 基礎年金番号が確認できる書類

※ 脱退一時金を受け取った場合、脱退一時金の計算の基礎となった期間は年金加入期間ではなくなります。詳しくは、最寄りの日本年金機構の年金事務所あるいは、国保年金課 国民年金班までお問合せください。なお、申請書類の提出先は日本年金機構になります。

※ 脱退一時金の支給金額は、日本の年金制度に加入していた月数に応じて、計算されます。

(4) 介護保険

▶ 介護保険課 TEL: 047-366-7370（松戸市介護保険事務センター）

介護保険は、介護を必要とする状態となっても自立した生活ができるよう、高齢者の介護をみんなで支える仕組みです。65歳以上で介護認定された人がサービスを利用することができます。40歳から64歳の人でも年をとったことによっておこる病気で介護認定された人は利用できます。

① 保険料の支払い方法

保険料は、年齢により支払い方法が異なります。

年齢	支払い方法
65歳以上	納め方は、普通徴収（納付書）と特別徴収（年金天引き）の2通りに分かれます。年金天引きが開始されるまでの間は、納付書を送付しますので、期日までに支払ってください。
40歳から65歳未満	国民健康保険に加入している人 国民健康保険料に介護保険料が含まれます。世帯主が納めます。 職場の健康保険に加入している人 給与から介護保険料が引かれます。

② 利用方法

介護サービスを利用するには、要介護・要支援認定を受ける手続きが必要です。

【窓口】 介護保険課、各支所

【申請に必要なもの】

市役所の窓口へ提出するもの	主治医または医療機関へ提出するもの
☒ 要介護（要支援）認定申請書 ☒ 介護保険被保険者証 ※申請書に医療保険情報をご記入いただきます。	☒ 問診票



④ 단기 체류 외국인의 탈퇴 일시금

일본 국적을 가지지 않는 사람이 국민 연금 또는 후생 연금 피보험자 자격을 상실하고 일본을 출국하는 경우, 일본에서 주소를 가지지 않게 된 후 2 년 이내에 탈퇴 일시금을 청구할 수 있습니다.

대상자	신청에 필요한 서류
탈퇴 일시금은 다음의 모든 조건에 해당할 때 청구할 수 있습니다. - 일본 국적을 가지고 있지 않은 분 - 국민 연금의 제 1 호 피보험자로서의 보험료 납부 완료 기간의 개월 수 또는 후생연금보험의 피보험자 기간의 개월 수가 6 개월 이상 되는 분 (면제 기간이 있는 분은 문의해 주십시오.) - 일본에 주소를 가지고 있지 않은 분 ※재입국 허가·간주 재입국 허가를 받고 출국하는 경우에는 전출 신고서를 제출했을 때. - 연금 (장애 수당금 포함) 을 받을 권리를 가진 적이 없는 분	아래의 서류를 준비한 후 신청해 주십시오. ☑ 탈퇴 일시금 청구서 ☑ 여권의 사본 (성명·생년월일·국적·서명·체류 자격을 확인할 수 있는 페이지) ☑ 일본 국내에 주소를 가지지 않게 된 것을 밝힐 수 있는 서류 (주민표 재표 사본 등) ☑ 은행이 발행한 증명서 등 (은행명, 지점명, 지점의 소재지, 계좌 번호, 청구자 본인의 계좌 명의를 확인할 수 있는 서류) ☑ 기초 연금 번호를 확인할 수 있는 서류

※ 탈퇴 일시금을 받은 경우, 탈퇴 일시금 계산의 기초가 된 기간은 연금 가입 기간이 아니게 됩니다. 자세한 내용은 가까운 일본 연금 기구의 연금 사무소 또는 국민건강보험 연금과 국민연금반에 문의해 주십시오. 또한 신청 서류의 제출처는 일본 연금 기구입니다.

※ 탈퇴 일시금의 지급 금액은 일본의 연금 제도에 가입하고 있었던 개월 수에 따라 계산됩니다.

(4) 개호보험

▶ 개호보험과 TEL : 047-366-7370 (마쓰도시 개호 보험 사무센터)

개호보험은 개호가 필요한 상태가 되어도 스스로 일상 생활을 해 나갈 수 있도록 고령자의 개호를 다 함께 지원하는 제도입니다.

65 세 이상으로서 개호를 인정받은 분은 서비스를 이용하실 수 있습니다. 40 세 이상 64 세 이하로서 노인성 질병으로 인해 개호를 인정받은 분도 이용이 가능합니다.

① 보험료 납부 방법

보험료는 연령에 따라 납부 방법이 다릅니다.

연령	납부 방법
65 세 이상	납부 방법은 보통징수 (납부서) 와 특별징수 (연금에서 공제), 2 가지로 나뉩니다. 연금에서 공제가 개시될 때까지는 납부서를 송부하므로, 기일까지 납부해 주십시오.
40 세 이상 65 세 미만	국민건강보험 가입자 국민건강보험료에 개호보험료가 포함됩니다. 세대주가 납부합니다.
	직장건강보험 가입자 급여에서 개호보험료가 공제되며 회사가 본인을 대신해 시에 납부합니다.

② 이용 방법

개호 서비스를 이용하려면 요개호·요지원 인정을 받는 절차가 필요합니다.

【창구】

개호보험과, 각 지소

【신청에 필요한 것】

시청 창구에 제출할 것	주치의 또는 의료 기관에 제출할 것
☑ 요개호 (요지원) 인정신청서 ☑ 개호보험 피보험자증 ※신청서에 의료보험 정보를 기입해 주셔야 합니다.	☑ 문진표



(1) 税金

▶ 市民税課 TEL : 047-366-7322

① 住民税（市民税・県民税）・森林環境税

住民税とは、その年の1月1日時点で市内に居住があった人などが納めなくてはならない個人市民税と県民税を合わせたものです。住民税には課税所得金額に一律10%（市民税6%・県民税4%）をかけた「所得割」と市民税3,000円と県民税1,000円の合計4,000円の「均等割」があります。それに加え、1,000円の森林環境税が課税され、その合計が住民税・森林環境税の年税額となります。

松戸市に住民税・森林環境税を納めなくてはならない人			
1月1日時点で松戸市に居住があり、前年中に一定以上の所得額※がある人 1月1日時点で松戸市に住所はないが、松戸市に事業所があり、前年中に一定以上の所得額※がある人（均等割のみ）			

※ 住民税が発生する所得額については、扶養親族の人数や障害があるかなどによって異なります。詳しくは市民税課までお問合せください。

② 住民税・森林環境税の納め方と決定方法

納付種別	対象	納付方法	決定方法
とくべつしょうしゅう 特別徴収	かいしゃ 会社などで働いている人	まいつき 毎月の給与から住民税が引かれ、会社が本人に代わって市へ納める方法です。	つと 勤め先から給与支払報告書が送られることで税額が決定します。
ふつうしょうしゅう 普通徴収	じょうきがい 上記以外の人	のうぜいしや 納税者が市へ直接、税金を納める方法です。自営業者やフリーランスの人が主な対象となります。	こじん 個人事業主もしくは、収入が全くなかった場合などは、個人で申告をすることで税額が決定します。

③ 申告

申告とは、その年の収入や支払った保険料、扶養していた親族などについて申告書に記入し、提出することです。申告された内容により住民税・森林環境税が決定します。以下のような人は必ず申告をしてください。

申告の必要な人	申告に必要な書類
その年の1月1日現在、松戸市に居住がある人で以下のいずれかに当てはまる人は申告の必要があります。 - 会社から松戸市に給与支払報告書の提出がなかった人 - 給与以外に所得がある人 - 所得がなく、どなたの扶養にもなっていない人、もしくは扶養者が松戸市に住んでいない人 ※ なお、所得税の確定申告をした場合は住民税の申告は必要ありません。	- 申告する年度の前年分の所得を証明する書類 - 申告する年度の前年分に支払った金額を確認できる控除証明書（健康保険料など） - 障害者控除を受ける人は、障害者手帳又は証明書 - 学生の人は、学生証 - マイナンバーがわかるもの - 本人確認書類（在留カード / 健康保険の資格確認書 / 運転免許証など）

④ 住民税・森林環境税証明書

住民税・森林環境税証明書は、その年の住民税・森林環境税の年税額、前年の所得額、扶養親族の人数などが書かれた書類で、課税が非課税かを証明するものです。（提出先の例）出入国在留管理庁、公営住宅、健康保険組合、金融機関など

申請時に必要なもの

- 申請書（窓口）に用意してあります。松戸市ウェブサイトからもダウンロードできます。）
- 本人確認書類（在留カード / パスポート / マイナンバーカード / 特別永住者証明書 / 運転免許証）
- 証明書発行手数料：1通につき300円

（マイナンバーカードを持っている人は、全国のコンビニエンスストアなどにあるキオスク端末（マルチコピー機）から証明書を取得できます。なお、コンビニ交付での証明書の取得は、令和8年7月1日から令和9年6月30日までの期間は1通につき10円。令和9年7月1日以降は200円になります。）

申請窓口

松戸市役所市民税課、各支所、松戸市行政サービスセンター（詳しくはP16の「3、届け出」を参照してください。）、コンビニエンスストア（マイナンバーカードを持っている人のみ）
オンラインでの申請もあります。詳しくは松戸市ウェブサイトを参照してください。

(1) 세금

▶ 시민세과 TEL : 047-366-7322

①주민세 (시민세 · 현민세) · 삼림환경세

주민세란 그해의 1 월 1 일 시점에서 시내에 거주지가 있었던 사람 등이 납부해야 하는 개인 시민세와 현민세를 합한 것입니다. 주민세에는 과세 소득 금액에 따라 일률적으로 10%(시민세 6% · 현민세 4%) 를 부과한 '소득할' 과 시민세 3,000 엔과 현민세 1,000 엔의 합계 4,000 엔의 '균등할' 이 있습니다. 이와 더불어 1,000 엔의 삼림환경세가 과세되어 그 합계가 주민세 · 삼림환경세의 연간 세액이 됩니다.

마쓰도시에 주민세 · 삼림환경세를 납부해야 하는 사람

- 1 월 1 일 시점에서 마쓰도시에 거주지가 있고 전년 중에 일정 이상의 소득액※이 있는 사람
- 1 월 1 일 시점에서 마쓰도시에 주소는 없지만 마쓰도시에 사업소가 있고 전년 중에 일정 이상의 소득액※이 있는 사람 (균등할만)

※ 주민세가 발생하는 일정한 소득액에 대해서는 부양 친족의 인원수나 장애 유무 등에 따라 달라집니다. 자세한 내용은 시민세과에 문의해 주십시오.

②주민세 · 삼림환경세의 납부 방법과 결정 방법

납부 종류	대상	납부 방법	결정 방법
특별 징수	회사 등에서 일하고 있는 사람	매월 급여에서 주민세가 빠져나가 회사가 본인을 대신해서 시에 납부하는 방법입니다.	직장에서 급여 지불 보고서를 보내면 세액이 결정됩니다.
보통 징수	상기 이외의 사람	납세자가 시에 직접 세금을 납부하는 방법입니다. 자영업자나 프리랜서가 주요 대상이 됩니다.	개인 사업주 또는 수입이 전혀 없었을 경우 등은 개인이 신고하면 세액이 결정됩니다.

③신고

신고란 그해의 수입이나 납부한 보험료, 부양했던 친족 등에 대해 신고서에 기재하여 제출하는 것을 말합니다. 신고된 내용에 따라 주민세 · 삼림환경세가 결정됩니다. 다음과 같은 사람은 반드시 신고해 주십시오.

신고가 필요한 사람	신고에 필요한 서류
그해의 1 월 1 일 현재 마쓰도시에 거주지가 있는 사람으로 다음 중 하나에 해당하는 사람은 신고해야 합니다. ▷ 회사에서 마쓰도시에 급여 지불 보고서를 제출하지 않은 사람 ▷ 급여 이외에 소득이 있는 사람 ▷ 소득이 없고 어느 분의 부양으로도 되어 있지 않은 사람 또는 부양자가 마쓰도시에 거주하고 있지 않은 사람 ※ 또한 소득세 확정 신고를 한 경우에는 주민세 신고는 필요하지 않습니다.	☒ 신고할 연도의 전년도 소득을 증명하는 서류 ☒ 신고할 연도의 전년도로 납부한 금액을 확인할 수 있는 공제 증명서 (건강 보험증 등) ☒ 장애인 공제를 받는 사람은 장애인 수첩 또는 증명서 ☒ 학생인 사람은 학생증 ☒ 마이 넘버를 확인할 수 있는 것 ☒ 본인 확인 서류 (체류 카드 / 건강 보험 자격 확인서 / 운전 면허증 등)

④주민세 · 삼림환경세 증명서

주민세 · 삼림환경세 증명서는 그해 주민세 · 삼림환경세의 연간 세액, 전년의 소득액, 부양 친족의 인원수 등이 기재된 서류로 과세 또는 비과세를 증명하는 것입니다. (제출처 예) 출입국재류관리청, 공영 주택, 건강 보험 조합, 금융기관 등

신청 시에 필요한 것

- ☒ 신청서 (창구에 준비되어 있습니다. 마쓰도시 웹사이트에서도 다운로드할 수 있습니다.)
 - ☒ 본인 확인 서류 (체류 카드 / 여권 / 마이 넘버 카드 / 특별 영주자 증명서 / 운전 면허증)
 - ☒ 증명서 발행 수수료 : 1 통에 300 엔
- (마이 넘버 카드를 가지고 있는 사람은 전국의 편의점 등에 있는 키오스크 단말기 (멀티 복사기) 에서 증명서를 발급받을 수 있습니다. 또한 편의점 교부를 통한 증명서 발급은 2026 년 7 월 1 일부터 2027 년 6 월 30 일까지의 기간은 1 통당 10 엔. 2027 년 7 월 1 일 이후에는 200 엔이 됩니다.)

신청 창구

마쓰도 시청 시민세과, 각 지소, 마쓰도시 행정 서비스 센터 (자세한 내용은 P.17 의 '3. 신고' 를 참조해 주십시오.), 편의점 (마이 넘버 카드를 가지고 있는 사람만)
온라인으로도 신청할 수 있습니다. 자세한 내용은 마쓰도시 웹사이트를 참조해 주십시오.

6 しゅっさん こそだ 出産・子育て

(1) 妊娠・出産の流れ

▶ こども家庭センター 母子保健担当室 TEL: 047-366-5180

下記の手続きを行う場合は、本人・居住地の確認のため顔写真がついた証明書（マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、特別永住者証明書など）をお持ちください。

手続き・申込み	時期	必要なもの・手続き	担当窓口	TEL
母子健康手帳①の交付	妊娠 6 週間ごろ以降、できるだけ早く	☒ 妊娠届出書（窓口で配布） ☒ 本人確認書類（顔写真付き） ☒ マイナンバーカード ☒ 妊娠を確認できるもの	市役所、および各支所内の市民健康相談室（48 ページを確認ください）	
妊婦健康診査	妊娠期間中 14 回	☒ 母子健康手帳 ☒ 妊婦健診受診票（母子健康手帳と一緒に交付）	中央保健福祉センター 小金保健福祉センター 常盤平保健福祉センター	047-366-7489 047-346-5601 047-384-1333
妊婦歯科健康診査	妊娠期間中 1 回	☒ 母子健康手帳 ☒ 妊婦歯科健診受診券（母子健康手帳と一緒に交付）		
ママパパ学級	妊娠 16 週～ 32 週の間に 3 回（変更となる場合があります）	☒ 母子健康手帳 ☒ 筆記用具 ☒ テキスト（参加時に配布） ☒ 2 回目のみバスタオル		
妊婦訪問	妊娠中	妊娠中で訪問を希望する人や必要の人に保健師や助産師などの専門職が家庭訪問し、健康相談を受けます。		
産婦健康診査	出産から 2 週間後と 1 か月後	☒ 母子健康手帳 ☒ 産婦健康診査受診票（母子健康手帳と一緒に交付）		
予防接種（RS ウイルスワクチン）	妊娠 28 週 から 36 週 6 日まで	☒ 母子健康手帳 ☒ 予防接種番号（妊娠 28 週までに郵送） ☒ 本人確認書類（マイナンバーカードなど） 接種を受けたい人は、市内医療機関などにご相談してください。	予防衛生課	047-366-7483
出産育児一時金②支給の手続き	出産前	「直接支払制度合意書」に記入して、医療機関に提出	各医療機関	—
ご出産と入院（日本では、約 4 日間入院します）				
出生届の提出	こどもが生まれてから、出生日を含めて 14 日以内	☒ 出生届書（病院から交付） ☒ 母子健康手帳 ☒ その他（家庭状況に応じて）	市民課	047-366-7340
児童手当③申請	出生届と同時に	☒ 認定請求書又は額改定届（窓口で配布）※ ☒ 請求者の金融機関の通帳コピー ☒ その他（家庭状況に応じて）	子ども未来応援課 児童給付担当室 ※申請書などは市のホームページ「松戸市出産・子育ての申請書ダウンロード」から出力できます。	047-366-3127
子ども医療費助成④申請	出生届と同時に	☒ 子ども医療費助成申請書（窓口で配布）※	ホームページ「松戸市出産・子育ての申請書ダウンロード」から出力できます。	047-366-3127
出産育児一時金②支給の手続き	出産時	出産時に加入の健康保険へお問合せください。下記の人が対象です。 ・直接支払制度の支払いが 50 万円未満だった人 ・直接支払制度を利用しなかった人 ・海外で出産された人	こくみん健康保険に加入の人は国保年金課 上記以外の方は加入の健康保険組合	047-712-0141 （国民健康保険コールセンター） —



出産・子育て

6 출산 · 육아

(1) 임신 · 출산의 흐름

▶ 어린이가정센터 모자 보건 담당실 TEL : 047-366-5180

아래의 수속을 하는 경우에는 본인 · 거주지 확인을 위해 얼굴 사진이 첨부된 증명서 (마이 넘버 카드 , 운전 면허증 , 체류 카드 , 특별 영주자 증명서 등) 를 지참해 주십시오 .

수속 · 신청	시기	필요한 것 · 수속	담당 창구	TEL
모자 건강 수첩①의 교부	임신 6 주 무렵 이후 가능한 한 빨리	☒ 임신 신고서 (창구에서 배포) ☒ 본인 확인 서류 (얼굴 사진 첨부) ☒ 마이 넘버 카드 ☒ 임신을 확인할 수 있는 것	시청 및 각 지소 내의 시민 건강 상담실 (P.49 확인)	—
임부 건강검진	임신 기간 중 14 회	☒ 모자 건강 수첩 ☒ 임부 검진 수진표 (모자 건강 수첩과 함께 교부)	주요 보건 복지 센터 고가네 보건복지센터 도키와다이라 보건 복지센터	047-366-7489 047-346-5601 047-384-1333
임부 치과 건강검진	임신 기간 중 1 회	☒ 모자 건강 수첩 ☒ 임부 치과 검진 수진표 (모자 건강 수첩과 함께 교부)		
엄마 아빠 학급	임신 16 주 ~ 32 주 사이에 3 회 (변경될 수 있습니다)	☒ 모자 건강 수첩 ☒ 필기 도구 ☒ 텍스트 (참가 시에 배포) ☒ 2 회차만 목록 타월		
임부 방문	임신 중	임신 중에 방문을 희망하는 사람이나 필요한 사람을 대상으로 보건사나 조산사 등 전문직이 가정을 방문해 건강 상담을 받습니다 .		
산모건강검진	출산 2 주 후 및 1 개월 후	☒ 모자 건강 수첩 ☒ 산모건강진단 진찰표 (모자건강수첩과 함께 교부)		
예방 접종 (RS 바이러스 백신)	임신 28 주부터 36 주 6 일까지	☒ 모자 보건 수첩 ☒ 예방 접종 번호 (임신 28 주까지 우송) ☒ 본인 확인 서류 (마이 넘버 카드 등) 접종을 받고 싶은 사람은 시내 의료 기관 등에 상담해 주십시오 .	예방위생과	047-366-7483
출산 육아 일시금② 지급의 수속	출산 전	'직접 지불 제도 합의서' 에 기재하여 의료 기관에 제출	각 의료 기관에 문의해 주십시오	—
출산과 입원 (일본에서는 약 4 일간 입원합니다)				
출생 신고서의 제출	아이가 태어난 후 출생일을 포함하여 14 일 이내	☒ 출생 신고서 (병원에서 교부) ☒ 모자 건강 수첩 ☒ 기타 (가정 상황에 따라)	시민과	047-366-7340
아동 수당③ 신청	출생 신고와 동시	☒ 인정 청구서 또는 금액 개정 신고서 (창구에서 배포) ※ ☒ 청구자의 금융 기관의 통장 사본 ☒ 기타 (가정 상황에 따라)	어린이미래옹원과 아동 급부 담당실 ※신청서 등은 시의 홈페이지 '마쓰도시 출산 · 육아 신청서 다운로드' 에서 출력할 수 있습니다 .	047-366-3127
어린이 의료비 지원 ④ 신청	출생 신고와 동시	☒ 어린이 의료비 지원 신청서 (창구에서 배포) ※		
출산 육아 일시금② 지급의 수속	출산 시	출산 시에 가입한 건강 보험에 문의해 주십시오 . 아래와 같은 분이 대상입니다 . ・ 직접 지불 제도의 지불 금액이 50 만 엔 미만 이었던 분 ・ 직접 지불 제도를 이용하지 않은 분 ・ 해외에서 출산한 분	국민 건강 보험에 가입한 분은 국민건강 보험 연금과	047-712-0141 (국민건강보험 콜센터)
			상기 이외에 가입한 분은 건강 보험 조합	—



출산 · 육아

てつづ 手続き・申込み	じ き 時期	ひつよう なもの・手続き	たんとうまどぐち 担当窓口	TEL
ざいりゅう し かく しゅとく 在留資格の取得	しゅっしやう 出生から 30 日以内	ち ほうしゅつにゆうこくざいりゅうかん り かんしよ といあわ 地方出入国在留管理官署にお問合せください。 (こどもが にほんこくせき ば あい 日本国籍でない場合)	ち ほうしゅつにゆうこくざいりゅうかん り かんしよ 官署	—
ほんこくせい ふ ほうこく 本国政府への報告	しゅっしやう 出生から 30 日以内	たい し かん りやう し かん といあわ 大使館 / 領事館にお問合せください。(こどもが にほんこくせき ば あい 日本国籍でない場合)	たい し かん りやう し かん 大使館 / 領事館	—
とくべつえいじゅうきよ か しんせい 特別永住許可申請	しゅっしやう 出生から 60 日以内	し みん か といあわ 市民課にお問合せください。	し みん か 市民課	047-366-7340

① ぼ し けんこう て ちやう 母子健康手帳

母子健康手帳とは、妊娠の経過、出産、乳幼児の健康診査、予防接種などを記録する、大事な手帳です。

② しゅっさん ひ やう こくみんけんこう ほ けん きん む さき か に ゆう けんこう ほ けん し ばら せい ど し きやう 出産育児一時金

出産にかかる費用が、国民健康保険もしくは勤務先で加入している健康保険から支払われる制度です。ただし、支給上限があります。

③ じ どう て あて 児童手当

児童手当とは、子育てをする家計の負担を軽くし、児童の健やかな成長を支えるための手当で、高校3年生相当年齢までの児童を養育している人に支給されます。(令和6年10月から制度が変更され、所得制限がなくなりました)

④ こ いりやう ひ じよせい 子ども医療費助成

子ども医療費助成とは、松戸市に住民登録がある高校3年生相当年齢までのこどもの、通院・入院・調剤の医療費を助成する制度です。保険診療外の医療費(例：健診、予防接種など)など適用されない場合もあります。

に ゆう やう じ けん こう (2) 乳幼児の健康

① に ゆう やう じ けんこうしん さ そうだん 乳幼児健康診査・相談

けんこうしん さ そうだん 健康診査・相談	ないやう 内容	けんこうしん さ そうだんないやうつう ち ほうほう 健康診査・相談内容通知方法
しんせい じ ちやうかく 新生児聴覚スクリーニング検査	せい ご にちい ない じ き しゅっさん びやういん いたく いりやう き かん 生後50日以内の時期に、出産した病院または委託医療機関で受けてください。	ぼ し けんこう て ちやう いっしょ じゅしんりやう こう ふ 母子健康手帳と一緒に受診票を交付
1 か月児健康診査	せい ご げつ じ き いたく いりやう き かん う 生後1か月の時期に委託医療機関で受けてください。	
に ゆう じ か て いぜん こ ほうもん 乳児家庭全戸訪問	せい ご げつ むか まえ に ゆう じ すべ か てい じよさん し 生後4か月を迎える前までの乳児がいる全ての家庭を、助産師・保健師が訪問して体重測定や健康相談を受けています。	ぼ し けんこう て ちやうべつ せつ しんせい じ しゅっしやうれんらくりやう 母子健康手帳別冊の新生児出生連絡票(ハガキ)を管轄の保健福祉センターに郵送、または出生届時に市民健康相談室へ提出。
に ゆう じ けんこうしん さ 乳児健康診査	せい ご げつ 生後3～4か月、6～7か月、9～10か月の時期に委託医療機関で受けてください。	せい ご げつ つき ちやうじかん こじん つう ち 生後2か月になる月の中旬に、個人に通知
に ゆう じ こ かんせつけんしん 乳児股関節健診	せい ご げつ 生後3～4か月の時期に、市内の委託医療機関で受けてください。	
いく じ そうだん 育児相談	に ゆう やう じ けんこうそうだん こ そだ そうだん こべつ う 乳幼児の健康相談、子育ての相談などを個別で受けています。	ずい じ かく ほ けんふく し ほんちやう かく し しょ 随時(各保健福祉センター・本庁・各支所の市民健康相談室)
あか きやうしつ 赤ちゃん教室	おおむね せい ご げつ 生後2か月～12か月までの乳児と保護者を対象に、健康・離乳食・歯のことなどの情報提供や個別相談などを行います。	ずい じ さん か もう こ かく ほ けんふく し 随時(参加申込みは各保健福祉センターまで)
り に ゆう じきやうしつ 離乳食教室	せい ご げつ 生後4か月～5か月の赤ちゃん(第1子)の保護者を対象に、管理栄養士が離乳食の進め方や作り方を話します。	ずい じ といあわ かく ほ けんふく し 随時(お問合せは各保健福祉センターまで)
さい げつ じ 1歳6か月児健康診査	さい げつ じ 1歳6か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	せい ご さい げつ つき ちやうじかん こじん 生後1歳6か月になる月の中旬に、個人に通知
わんぱく し か くらぶ 歯科くらぶ	さい げつ さい げつ 2歳2か月～3歳5か月までの時期にむし歯予防教室を行っています。	さい げつ じ けんこうしん さ じ もう こ あん 1歳6か月児健康診査時に申し込みの案内をしています。
さい じ けんこうしん さ 3歳児健康診査	さい げつ じ 3歳6か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	せい ご さい げつ つき ちやうじかん こじん 生後3歳5か月になる月の中旬に、個人に通知



수속·신청	시기	필요한 것·수속	담당 창구	TEL
체류 자격의 취득	출생 후 30 일 이내	지방 출입국 체류 관리 관서에 문의해 주십시오. (아이가 일본 국적이 아닌 경우)	지방 출입국 체류 관리 관서	—
본국 정부에 보고	출생 후 30 일 이내	대사관 / 영사관에 문의해 주십시오. (아이가 일본 국적이 아닌 경우)	대사관 / 영사관	—
특별 영주 허가 신청	출생 후 60 일 이내	시민과에 문의해 주십시오.	시민과	047-366-7340

①모자 건강 수첩

모자 건강 수첩이란 임신의 경과, 출산, 영유아의 건강 검진, 예방 접종 등을 기록하는 중요한 수첩입니다.

②출산 육아 일시금

출산에 드는 비용이 국민 건강 보험 또는 근무처에서 가입한 건강 보험으로부터 지불되는 제도입니다. 단, 지급 상한이 있습니다.

③아동 수당

아동 수당이란 육아를 하는 가계의 부담을 가볍게 하고 아동의 건강한 성장을 뒷받침하기 위한 수당으로, 고등학교 3학년 상당 연령까지의 아동을 양육하고 있는 사람에게 지급됩니다 (2024년 10월부터 제도가 변경되어 소득 제한이 사라졌습니다).

④어린이 의료비 지원

어린이 의료비 지원이란 마쓰도시에 주민 등록이 있는 고등학교 3학년 상당 연령까지의 어린이에 대한 통원·입원·조제의 의료비를 지원하는 제도입니다.

(2) 영유아의 건강

①영유아 건강 검진·상담

건강 검진·상담	내용	건강 검진·상담 내용 통지 방법
신생아 청각 선별 검사	생후 50 일 이내에 출산 병원 또는 지바현 내 위탁 의료 기관에서 검사를 받으십시오.	모자건강수첩과 함께 진찰표를 교부
1 개월아 건강 검진	생후 1 개월의 시기에 위탁 의료 기관에서 받아 주십시오.	
영아 가정 전호 방문	생후 4 개월 이전 영아가 있는 모든 가정을 조산사·보건사가 방문하여 체중 측정과 건강 상담을 받고 있습니다.	모자건강수첩 별책의 신생아 출생 연락표 (엽서) 를 관할 보건 복지 센터에 우송하거나 출생 신고 시 시민 건강 상담실에 제출
영아 건강 검진	생후 3~4 개월, 6~7 개월, 9~10 개월의 시기에 시내의 위탁 의료 기관에서 받아 주십시오.	생후 2 개월이 되는 달 중순에 개인에게 통지
영아 고관절 검진	생후 3~4 개월의 시기에 시내의 위탁 의료 기관에서 받아 주십시오.	
육아 상담	영유아의 건강 상담, 육아 상담 등을 개별적으로 받고 있습니다.	수시 (각 보건 복지 센터·본청·각 지소의 시민 건강 상담실)
아기 교실	대략 생후 2~12 개월의 영아와 보호자를 대상으로 건강·이유식·치아 등 정보 제공과 개별 상담을 합니다	수시 (참가 신청은 각 보건 복지 센터에)
이유식 교실	생후 4 개월~5 개월 영아 (첫째 자녀) 의 보호자를 대상으로 관리영양사가 이유식 진행 방법과 만드는 방법을 알려 줍니다.	수시 (문의는 각 보건 복지 센터에)
1 세 6 개월아 건강 검진	1 세 6 개월아를 대상으로 건강 검진을 합니다. 육아·영양·충치 예방에 대한 상담도 합니다.	생후 1 세 6 개월이 되는 달 중순에 개인에게 통지
완파쿠 치과 클럽	2 세 2 개월~3 세 5 개월까지의 시기에 충치 예방 교실을 실시하고 있습니다.	1 세 6 개월아 건강 검진 시에 신청 안내를 하고 있습니다.
3 세아 건강 검진	3 세 6 개월아를 대상으로 건강 검진을 합니다. 육아·영양·충치 예방에 대한 상담도 합니다.	생후 3 세 5 개월이 되는 달 중순에 개인에게 통지



② 予防接種

▶ 予防衛生課 TEL: 047-366-7483

乳幼児期に受ける定期予防接種の予診票（無料券）が冊子になった「定期予防接種ガイドブック」をお渡しします。出生届または転居届を提出後、市民健康相談室にて申込みをしてください。海外で受けたことがある人は、その予防接種記録を持参してください。松戸市では、おたふくかぜ任意予防接種の費用助成も行っています。

予防接種名	対象年齢と接種回数	備考
ロタウイルス感染症	ロタリクス 出生6週0日から24週0日まで（2回経口接種） ロタテック 出生6週0日から32週0日まで（3回経口接種）	● 個別接種のため市が委託している医療機関で実施します。
B型肝炎	1歳未満（3回接種）	● 幼児・学童期に受けるものは、対象年齢になったときに個人通知します。
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満（4回接種）	※1：小学校就学前年度4月に個別通知 ※2：9歳誕生日前月に個別通知
DPT-IPV-Hib（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ混合）	生後2か月～7歳6か月未満（4回接種）	※3：小学6年生の4月に個別通知 ※4：中学1年生と高校1年生の4月に個別通知
BCG	1歳未満（1回経皮接種）	● 定期予防接種を受けるには松戸市に住民登録していることが必要です。
MR（麻疹・風しん混合）	第1期：1歳～2歳未満（1回接種） 第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前年度4/1から3/31までの1年間（1回接種）※1	● 定期予防接種を受ける際「予防接種番号」が必要
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳未満（2回接種）	です。電話で申込みいただき、住民登録のある住居地へ郵送されます。
日本脳炎	第1期：生後6か月～7歳6か月未満（3回接種） 第2期：9歳～13歳未満（1回接種）※2	
DT（ジフテリア・破傷風混合）	第2期：11歳～13歳未満（1回接種）※3	
ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）	小学6年～高校1年生に相当する年齢の女性（3回接種）※4	

(3) 子育て支援

① 出産直後のサポート

産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）	出産後、産後ケア施設や自宅で産後のお母さんと赤ちゃんの心と体のケアや育児サポート（有料）が受けられます。事前審査が必要なため、お問合せください。	こども家庭センター 母子保健担当室 中央保健福祉センター	TEL: 047-366-7489
出生直後の援助	生後4か月未満の新生児がいるご家庭は、会員として登録（有料）することで、派遣された提供会員から簡単な調理やおむつ替えなどの援助を受けることができます。	まつどファミリー・サポート・センター	TEL: 047-330-2941



② 예방 접종

▶ 예방위생과 TEL : 047-366-7483

영유아기에 받을 정기 예방接种의 예진표 (무료권) 가 책자로 된 ‘정기 예방 접종 가이드북’ 을 배부합니다 . 출생 신고서 또는 전거 신고서를 제출하고 시민건강상담실에서 신청해 주십시오 . 해외에서 접종받은 적이 있는 분은 해당 예방 접종 기록을 지참해 주십시오 . 마쓰도시에서는 유행성 이하선염 (볼거리) 의 임의 예방 접종 비용도 지원하고 있습니다 .

예방 접종명	대상 연령 및 접종 횟수	비고
로타바이러스 감염증	로타릭스 : 생후 6 주 0 일에서 24 주 0 일까지 (2 회 경구 접종) 로타텍 : 생후 6 주 0 일에서 32 주 0 일까지 (3 회 경구 접종)	● 개별 접종이므로 마쓰도시가 위탁한 의료 기관에서 실시합니다 . ● 유아 · 학동기에 받는 것은 대상 연령에 도달했을 때 개인 통지합니다 . ※ 1 : 초등학교 취학 전년도 4 월에 개별 통지 ※ 2 : 9 세 생일 전월에 개별 통지 ※ 3 : 초등학교 6 학년 4 월에 개별 통지 ※ 4 : 중학교 1 학년과 고등학교 1 학년의 4 월에 개별 통지 ● 정기 예방 접종을 받으려면 마쓰도시에서 주민 등록이 필요합니다 . ● 정기 예방 접종을 받을 때 ‘예방 접종 번호’ 가 필요합니다 . 전화로 신청하면 주민 등록이 있는 거주지로 우편 발송됩니다 .
B 형 간염	1 세 미만 (3 회 접종)	
소아의 폐렴 구균 감염증	생후 2 개월 ~ 5 세 미만 (4 회 접종)	
DPT-IPV-Hib (디프테리아 · 백일해 · 파상풍 · 불활화 폴리오 · Hib 혼합)	생후 2 개월 ~ 7 세 6 개월 미만 (4 회 접종)	
BCG	1 세 미만 (1 회 경피접종 (도장형))	
MR (홍역 · 풍진 혼합)	제 1 기 : 1 세 ~ 2 세 미만 (1 회 접종) 제 2 기 : 5 세 이상 7 세 미만으로 , 초등학교 취학 전년도 4/1 부터 3/31 까지 1 년간 (1 회 접종) ※ 1	
수두 (수포창)	1 세 ~ 3 세 미만 (2 회 접종)	
일본 뇌염	제 1 기 : 생후 6 개월 ~ 7 세 6 개월 미만 (3 회 접종) 제 2 기 : 9 세 ~ 13 세 미만 (1 회 접종) ※ 2	
DT (디프테리아 파상풍 혼합)	제 2 기 : 11 세 ~ 13 세 미만 (1 회 접종) ※ 3	
인간 유두종 바이러스 (자궁 경부암)	초등학교 6 학년 ~ 고등학교 1 학년에 상당하는 연령의 여성 (3 회 접종) ※ 4	

(3) 육아 지원

① 출산 직후의 지원

산후 케어 사업 (숙박형 · 당일형 · 방문형)	출산 후 산후 케어 시설이나 자택에서 산후의 엄마와 아기의 심신 케어와 육아 지원 (유료) 을 받을 수 있습니다 . 사전 심사가 필요하므로 문의해 주십시오 .	어린이가정센터 모자 보건 담당실 주요 보건 복지 센터	TEL : 047-366-7489
출생 직후의 지원	생후 4 개월 미만의 신생아가 있는 가정은 회원으로 등록 (유료) 하면 파견된 제공 회원으로부터 간단한 조리과 기저귀 갈기 등의 지원을 받을 수 있습니다 .	마쓰도 패밀리 서포트 센터	TEL : 047-330-2941



② こどもが通う施設

こうりつ ほいくしょ みんかん ほいくえん 公立保育所・民間保育園・ 小規模保育事業・認定こ ども園	ほ ごしゃ しゅうろう りゆう かてい ほいく ほ ごしゃ 保護者の就労などの理由で、家庭で保育のできない保護者に 代わって就学前のこどもを保育する施設です。	ほいく か 保育課	TEL : 047-366- 7351
し りつよう ち えん 私立幼稚園	おも さい しゅうがっこうしゅうがくまえ かよ きょういく し せつ 主に3歳から小学校就学前のこどもが通う教育施設です。 にゅうえん て つつ にゅうえんりよう り しょうりよう 入園手続きや、入園料・利用料などについては各幼稚園にお 問合せください。 し せつなどり ようきゅう ふにんてい ようじ きょういく むしゅう か て つつ 施設等利用給付認定（幼児教育無償化）手続きなど、制度に 関することについては幼児教育課までお問合せください。	ようじ きょういく か 幼児教育課	TEL : 047-701- 5126

③ 子育てサポート

いちじ あず 一時預かり	いちじ あず いちじ り しょう てい ま り しょう 一時預かりには一時利用と定期利用があります。詳しくはお 問合せください。	ほいく か 保育課	TEL : 047-366- 7351
ファミリー・サポート・セ ンター	せい こ げつ しゅうがっこう ねんせい かてい 生後4か月から小学校6年生までのこどもがいるご家庭は、 かいいん どうろく しょうりよう 会員として登録（有料）することで、派遣された提供会員から、 あず ほいく そうびい し えん う 預かり保育や送迎などの支援を受けることができます。	まつどファミリー・ サポート・センター	TEL : 047-330- 2941
こどもショートステイ	ほ ごしゃ しつべい しゅっさん かてい いくじ こなん 保護者が疾病・出産などにより、家庭での育児が困難なとき に、満1歳以上のこどもを一時的に預けることができる制度 です。	こどもかてい こども家庭センター	TEL : 047-366- 3941
まつドリ baby ヘルパー	かていいくじ ふあん ふたん かか にんぶ 家事育児に不安や負担を抱える妊婦さんや、保育園、幼稚園 などに通っていない2歳未満のこどもがいるご家庭に、家事 いくじ てつた ほけん せいど 育児のお手伝いをするヘルパーを派遣する制度です。	こどもかてい こども家庭センター	TEL : 047-366- 3944
ほうか こ 放課後 KIDS ルーム	としよしつ がっこうしせつ かつよう しょうがくせい ほうか こ 図書室などの学校施設を活用して、小学生が放課後などに ぎんしゅう たいけんかつどう ぼしよ 学習や体験活動ができる場所です。	こどもい ぼしよか 子ども居場所課	TEL : 047-366- 7464
ほうか こ じどう 放課後児童クラブ	ほ ごしゃ しごと りゆう ひるまかてい しょうがくせい ほうか こ 保護者が仕事などの理由で昼間家庭にいない小学生を放課後 などにお預かりします。		
おやこ DE 広場 / 子育て支援センター	し ない しょ ひろば 市内20か所のおやこ DE 広場と、8か所の子育て支援セン ターでは、親子で遊ぶ、仲間作り、育児相談などもできます。	こどもみらいおやえんか 子ども未来応援課	TEL : 047-366- 7347
ほっとる一むの一時預かり	つういん か もの い ばあい 通院や買い物に行く場合のような「ちょっとだけこどもを預 けたい」時に、4時間まで子どもを預けることができます。		
ひょうじ ひょうこ じ ほいく 病児・病後児保育	ひょうき とき ひょうきかいふくき しゅうだん ほいく かてい ほいく こなん 病気の時や病気回復期のため、集団保育や家庭保育が困難な 子どもを預けることができます。		

④ 子育て・家庭相談

そうだんないよう 相談内容	そうだんさき 相談先	TEL
ほ し けんこう えいよう し か けん いくじ 母子の健康・栄養・歯科保健や育児	ちゅうおう ほけんふくし 中央保健福祉センター	047-366-7489
	こがねほけんふくし 小金保健福祉センター	047-346-5601
	ときわだいらほけんふくし 常盤平保健福祉センター	047-384-1333
こどもの心身の発達	こどもはつたつ こども発達センター	047-383-8111



②아이가 다니는 시설

공립 보육소·민간 보육원·소규모 보육 사업·인정 어린이원	보호자의 취업 등으로 인해 가정에서 보육할 수 없는 보호자를 대신하여 취학 전 어린이를 보육하는 시설입니다.	보육과	TEL : 047-366-7351
사립 유치원	주로 3 세부터 초등학교 취학 전의 어린이가 다니는 교육 시설입니다. 입원 수속이나 입원료·이용료 등에 대해서는 각 유치원에 문의해 주십시오. 시설 등 이용 급부 인정 (유아 교육 무상화) 수속 등 제도에 관한 사항에 대해서는 유아교육과에 문의해 주십시오.	유아교육과	TEL : 047-701-5126

③육아 지원

일시 돌봄	일시 돌봄에는 일시 이용과 정기 이용이 있습니다. 자세한 내용은 문의해 주십시오.	보육과	TEL : 047-366-7351
패밀리 서포트 센터	생후 4 개월부터 초등학교 6 학년까지의 어린이가 있는 가정은 회원으로 등록 (유료) 하면 파견된 제공 회원으로부터 돌봄 보육과 송영 등의 지원을 받을 수 있습니다.	마쓰도 패밀리 서포트 센터	TEL : 047-330-2941
어린이 쇼트 스테이	보호자가 질병·출산 등으로 가정에서의 육아가 어려울 때 만 1 세 이상의 아이를 일시적으로 맡길 수 있는 제도입니다.	어린이가정센터	TEL : 047-366-3941
마쓰도리 baby 헬퍼	가사와 육아에 불안이나 부담을 안고 있는 임부나 보육원, 유치원 등에 다니지 않는 만 2 세 미만의 어린이가 있는 가정에 가사와 육아를 도와주는 헬퍼를 파견하는 제도입니다.	어린이가정센터	TEL : 047-366-3944
방과 후 KIDS 룸	도서관 같은 학교 시설을 활용하여 초등학생이 방과후 등에 학습이나 체험 활동을 할 수 있는 장소입니다.	어린이거처과	TEL : 047-366-7464
방과 후 아동 클럽	보호자가 업무 등의 이유로 낮 시간에 없는 가정의 초등학생을 방과후 등에 맡아 드립니다.		
오야코 DE 광장 / 육아 지원 센터	시내 20 곳의 오야코 DE 광장과 8 곳의 육아 지원 센터에서는 부모와 아이가 함께 놀기, 친구 만들기, 육아 상담 등도 할 수 있습니다.	어린이미래응원과	TEL : 047-366-7347
핫도 룸 등의 일시 돌봄	통원이나 쇼핑하러 가는 경우 등 '잠깐 아이를 맡기고 싶을 때' 4 시간까지 아이를 맡길 수 있습니다.		
환아·회복기 아동 보육	질병에 걸렸거나 질병 회복기에 있어 집단 보육이나 가정 보육이 어려운 어린이를 맡길 수 있습니다.		

④육아·가정 상담

상담 내용	상담처	TEL
모자의 건강·영양·치과보건 및 육아	주오 보건복지센터	047-366-7489
	고가네 보건복지센터	047-346-5601
	도키와다이로 보건복지센터	047-384-1333
아이의 심신 발달	어린이 발달 센터	047-383-8111



- ・日本では、満6歳～満15歳までの9年間の義務教育期間です。
- ・小学校は、満6歳を過ぎた最初の4月から入学することができ、6年間の教育を受けます。
- ・小学校を卒業すると中学校に入学することができ、3年間の教育を受けます。
- ・高等学校は、小学校及び中学校における義務教育を修了した人を対象に普通教育及び専門教育を行っており、通常3年間の教育を受けます。
- ・日本で生活する外国籍のこどもも、公立の小中学校への入学を希望する場合は、日本国籍の児童生徒と同じ教育を無償で受けることができます。

(1) 学校案内・入学・転校

① 小学校

▶学務課 TEL: 047-366-7457

市内には、小学校46校（公立45校、私立1校）があります。

●小学校に入学する方法

市教育委員会では、新しく入学する児童の保護者に対し、就学時健康診断書通知書を10月中旬に、入学通知書を10月下旬頃に送ります。この入学通知書には、児童名、生年月日、入学する学校名、入学式の日が記入されています。入学児童のいる家庭で、この通知書が届かなかった場合は、お問合せください。また、入学通知書を発送後に本市に転入してきた場合は、転入届を提出した日以降に入学通知書を発行します。

※就学時健康診断

▶学務課 学校保健安全担当室 TEL: 047-366-7459
翌年度小学校に入学予定の児童を対象に、毎年秋に就学前の健康診断を行っています。

② 中学校

▶学務課 TEL: 047-366-7457

市内には、中学校22校（公立20校、私立2校）があります。

●中学校に入学する方法

入学通知書は10月下旬頃に送ります。

※小・中学校の新1年生については、入学時に、隣接が学区かつ徒歩で安全に通学できる範囲の学校を選択することができます。

●市立小・中学校に入学しない場合

国立・県立・私立の小・中学校などに入学が決定した場合は、入学通知書と入学する学校から交付される入学承諾書（または許可書）の原本を学務課へ提出してください。（郵送可）

③ 中学校を転校するとき

▶学務課 TEL: 047-366-7457

●転入するとき

- ・前の学校でもらうもの…①在学証明書 ②教科用図書給与証明書
- ・手続き…転居届を市役所の市民課・各支所に出すときに一緒に手続きいただけます。

●転出するとき

- ・在籍している学校でもらうもの…①在学証明書 ②教科用図書給与証明書
- ・手続き…転出先で手続きを行ってください。

④ 特別支援学級

▶特別支援教育課 TEL: 047-703-7098

特別支援学級は、心身に障害をもつ児童生徒を対象にその障害に応じて特別の教育を行うために設立されたものです。市では、障害の内容に応じて、知的障害、言語障害、自閉症・情緒障害、聴覚障害、視覚障害、病弱の学級や通級指導教室を設置しています。

⑤ 松戸市立第一中学校みらい分校（夜間中学）

▶学務課 TEL: 047-366-7457

- みらい分校は夜間の公立中学校です。
- ・授業は、年間およそ200日、週5日あります。
- ・中学校の教科を勉強します。
- ・教員免許を持っている先生が教えます。
- ・卒業する時には卒業証書が授与されます。
- ・授業料はかかりません。

詳細は、下記HPをご覧ください。



きょういく いんかい 教育委員会



みらい分校

- 일본에서는 만 6 세 ~ 만 15 세까지의 9 년간이 의무 교육 기간입니다 .
- 초등학교는 만 6 세를 지난 첫 4 월부터 입학할 수 있으며 6 년간 교육을 받습니다 .
- 초등학교를 졸업하면 중학교에 입학할 수 있으며 3 년간 교육을 받습니다 .
- 고등학교는 초등학교 및 중학교 의무 교육을 수료한 사람을 대상으로 보통 교육 및 전문 교육을 실시하고 있으며 , 일 반적으로 3 년간 교육을 받습니다 .
- 일본에서 생활하는 외국 국적의 어린이도 공립 초중학교에 입학할 희망하는 경우에는 일본 국적의 아동 · 학생과 동일 한 교육을 무상으로 받을 수 있습니다 .

(1) 학교 안내 · 입학 · 전학

① 초등학교

▶ 학무과 TEL : 047-366-7457

시내에는 초등학교 46 개교 (공립 45 개교 , 사립 1 개 교) 가 있습니다 .

●초등학교에 입학하는 방법

시 교육 위원회에서는 새로 입학하는 아동의 보호자 에 게 취 학 시 건강 진단서 통지서를 10 월 중에 , 입학 통 지서를 10 월 하순 무렵에 보내 드립니다 . 이 입학 통 지서에는 아동 이름 , 생년 월일 , 입학하는 학교 이름 , 입 학식 날짜가 기입되어 있습니다 . 입학 아동이 있는 가정 중에서 이 통지서가 도착하지 않은 경 우에는 문의해 주 십시오 . 또한 입학 통지서를 발송한 후에 마 쓰도시에 전입해 온 경우에는 전입 신고서를 제출한 날 이후 에 입 학 통지서를 발행합니다 .

※취학 시 건강 진단

▶학무과 학교보건 안전담당실 TEL:047-366-7459

다음 연도 초등학교에 입학 예정인 아동을 대상으로 매년 가을에 취학 전 건강 진단을 실시하고 있습니다 .

② 중학교

▶ 학무과 TEL : 047-366-7457

시내에는 중학교 22 개교 (공립 20 개교 , 사립 2 개교) 가 있습니다 .

●중학교에 입학하는 방법

입학 통지서는 10 월 하순 무렵에 보내 드립니다 .

※ 초 · 중학교 신입생에 대해서는 입학 시에 인접 학구 또는 걸어서 안전하게 통학할 수 있는 범위의 학교를 선택할 수 있습니다 .

●시립 초 · 중학교에 입학하지 않는 경우

국립 · 현립 · 사립 초 · 중학교 등에 입학이 결정된 경 우에는 입학 통지서와 입학하는 학교에서 교부되는 입학 승낙서 (또는 허가서) 원본을 학무과에 제출해 주십시오 (우편 발송 가능) .

③ 초중학교를 전학할 때

▶ 학무과 TEL : 047-366-7457

●전입할 때

- 이전 학교에서 받는 것...①재학 증명서 ②교과용 도 서 급여 증명서
- 수속...전거 신고서를 시청 시민과 · 각 지소에 제출할 때 함께 수속할 수 있습니다 .

●전출할 때

- 재적하고 있는 학교에서 받는 것...①재학 증명서 ② 교과용 도서 급여 증명서
- 수속...전출지에서 수속을 실시해 주십시오 .

④ 특별 지원 학급

▶ 특별 지원 교육과

TEL : 047-703-7098

특별 지원 학급은 심신에 장애를 가진 아동 · 학생을 대 상으 로 그 장애에 맞게 특별 교육을 실시하기 위해 설 립된 학급입 니다 . 시에서는 장애 내용에 따라 지적 장애 , 언어 장애 , 자폐 증 · 정서 장애 , 청각 장애 , 시각 장애 , 병약 학급 및 통급 지 도 교실을 설치하고 있습니다 .

⑤ 마쓰도 시립 제 1 중학교 미라이 분교 (야간 중학교)

▶ 학무과 TEL : 047-366-7457

미라이 분교는 야간 공립 중학교입니다 .

- 수업은 연간 약 200 일 , 주 5 일 있습니다 .
- 중학교 교과를 공부합니다 .
- 교원 면허를 가지고 있는 선생님이 가르칩니다 .
- 졸업할 때에는 졸업 증서가 수여됩니다 .
- 수업료는 필요 없습니다 .

자세한 내용은 아래 홈페이지를 확인해 주십시오 .



교육 위원회



미라이 분교



학교

⑥ 市立高校

▶ 松戸市立松戸高校 TEL : 047-385-3201

松戸市立松戸高校には、普通科と国際人文科があります。生徒募集と入学者選抜は県立高校と同時です。「広報まつど」でもお知らせします。外国人特別入学者選抜も実施しています。

⑦ 特別支援学校

▶ 特別支援教育課（手続き） TEL : 047-703-7098

市内には、障害のある児童生徒を対象とした、県立

松戸特別支援学校（肢体不自由）、県立つくし特別支援学校（知的）、県立矢切特別支援学校（知的・肢体不自由）があります。見学・相談は各特別支援学校にお問合せください。

・ 県立松戸特別支援学校

047-388-2128 松戸市栗ヶ沢 784-17

・ 県立つくし特別支援学校

047-385-1632 松戸市金ヶ作 292-2

・ 県立矢切特別支援学校

047-312-3010 松戸市中矢切 54

(2) 日本語を母語としない児童生徒への支援

▶ 学習指導課 TEL : 047-366-7458/ 在籍の小中学校

① 日本語ボランティア

日本語がわからない、または少しわかる児童生徒に対し、松戸市内公立小中学校で日本語による日常生活に必要な日本語指導を行います。※教科の指導ではありません。

ません。

② 母語ボランティア

日本語がわからない児童生徒に対し、松戸市内公立小中学校で母語による日本語指導を行います。

(3) 各種相談

① 教育相談 ▶ 児童生徒課 TEL : 047-366-7600

成長・発達に伴って起きてくる問題や悩みに、専門的な立場から相談に応じています。

・ 相談内容

登校しぶり・不登校・学校で集団になじめない、友人関係がうまくいかない・勉強したがない・落ち着きがないなどの学校生活の問題や、手足・目・耳などの身体のことでの心配など。相談内容によっては必要な支援につなげます。

・ 相談の申し込み

教育相談は予約制で、全て無料です。児童生徒課の相談受付（TEL : 047-366-7600）に電話にてお申し込みください。

② 少年非行の防止

▶ 子ども居場所課 少年センター TEL : 047-366-7464

青少年の非行を未然に防止し、健全育成を目的とした補導活動や声かけなどを行っています。

また、こども家庭センター・警察署・児童相談所・家庭裁判所・健康福祉センター・学校などと常に連携を図っています。

・ 街頭補導活動

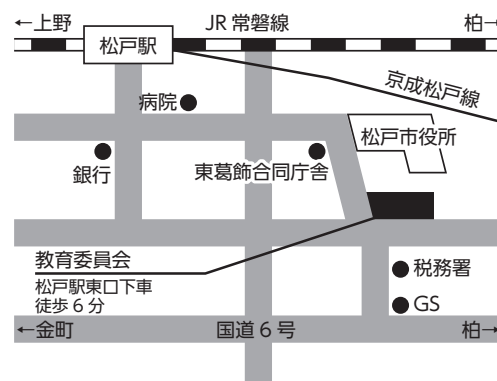
・ 青少年相談（常盤平児童福祉館内 TEL : 047-384-7867）

松戸市教育委員会
松戸市根本 356 番地 京葉ガスビル
（松戸駅東口下車徒歩 6 分）



<https://www.city.matsudo.chiba.jp/kyouiku/>

松戸市教育委員会



⑥ 시립 고등학교

▶ 마쓰도 시립 마쓰도 고등학교

TEL : 047-385-3201

마쓰도 시립 마쓰도 고등학교에는 보통과와 국제교양과가 있다. 학생 모집과 입학자 선발은 현립 고등학교와 같은 시기입니다. '홍보 마쓰도'에서도 공지하고 있습니다. 외국인 특별 입학자 선발도 실시하고 있습니다.

⑦ 특별 지원 학교

▶ 특별 지원 교육과 (수속)

TEL : 047-703-7098

시내에는 장애가 있는 아동·학생을 대상으로 한 현립

마쓰도 특별 지원 학교 (지체 부자유), 현립 쓰쿠시 특별 지원 학교 (지적 장애), 현립 야키리 특별 지원 학교 (지적 장애·지체 부자유)가 있습니다. 견학·상담은 각 특별 지원 학교에 문의해 주십시오.

- 현립 마쓰도 특별 지원 학교
047-388-2128 마쓰도시 구리가사와 784-17
- 현립 쓰쿠시 특별 지원 학교
047-385-1632 마쓰도시 가네가사쿠 292-2
- 현립 야키리 특별 지원 학교
047-312-3010 마쓰도시 나카야키리 54

(2) 일본어를 모국어로 하지 않는 아동·학생에 대한 지원

▶ 학습지도과 TEL : 047-366-7458/ 재적 초등학교

① 일본어 자원봉사

일본어를 모르거나 또는 조금 알고 있는 아동·학생에게 마쓰도시립 초등학교에서 일본어를 사용해 일상생활에 필요한 일본어를 지도합니다. ※교과 지도는 아닙니다.

② 모국어 자원봉사

일본어를 모르는 아동·학생에게 마쓰도시립 초등학교에서 모국어를 사용해 일본어를 지도합니다. 또한 학교에 대한 적응을 지원합니다.

(3) 각종 상담

① 교육 상담 ▶ 아동학생과 TEL : 047-366-7600

성장·발달에 따라 일어나는 문제나 고민에 전문적인 입장에서 상담에 대응하고 있습니다.

• 상담 내용

등교 꺼림·등교 거부·학교에서 단체 생활에 적응하지 못하거나 친구 관계가 어렵다·공부하고 싶어하지 않는다·침 착성이 없다 등의 학교 생활 문제나 손발·눈·귀 등의 신체 관련 걱정 등. 상담 내용에 따라 필요한 지원으로 연결합니다.

• 상담 신청

교육 상담은 예약제이며 모두 무료입니다. 아동학생과 상담 접수처 (TEL : 047-366-7600) 에 전화로 신청해 주십시오.

② 소년 비행 방지

▶ 어린이거처과 소년 센터 TEL : 047-366-7464

청소년 비행을 미연에 방지하여 건전 육성을 목적으로 한 보도 (비행 억제 조치) 활동이나 호소 등을 실시하고 있습니다.

또한 어린이가정상담과·경찰서·아동 상담소·가정 법원·건강 복지 센터·학교 등과 항상 연계를 도모하고 있습니다.

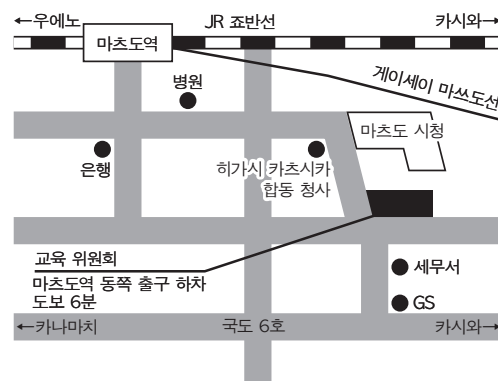
- 가두 보도 (비행 억제 조치) 활동
- 청소년 상담 (도키와다이아 아동 복지관 내
TEL : 047-384-7867)

마쓰도시 교육 위원회
마쓰도시 네모토 356 번지 게이요 가스 빌딩
(마쓰도역 동쪽 출구 하차 도보 6 분)



<https://www.city.matsudo.chiba.jp/kyouiku/>

마쓰도시 교육 위원회



마쓰도

(1) 福祉

▶ 障害福祉課 TEL : 047-366-7348

① 身体障害者手帳

身体障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。
 交付対象：視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語又はそしゃく機能、肢体（上肢・下肢・体幹）、心臓機能、腎臓機能、肝臓機能、呼吸器機能、膀胱・直腸機能、小腸機能、ヒト免疫に障害がある人。
 手続方法：指定医による診断書が必要です。

② 療育手帳

知的障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。
 交付対象：児童相談所または障害者相談センターにおいて、知的障害と判断された人。

③ 精神障害者保健福祉手帳

精神障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。
 交付対象：精神障害のため長期（6か月以上）にわたり、日常生活または社会生活への制約がある人。
 有効期間は2年。

④ 障害福祉に関する支援

障害の程度に応じて、手当の支給、補装具・日常生活用具、在宅支援、税金・交通・公共料金の減免などの支援が受けられます。詳細は障害福祉課へお問合せください。

(2) 生活支援

① 生活保護

▶ 生活支援課 TEL : 047-366-7349
 病気などで生活に困っている人に対して、扶養・資産・能力などに応じ、世帯単位で最低限度の生活を保障し、自立を助長します。外国籍の人は、一定の在留資格を有している人は、行政措置において生活保護と同等の制度が適用されます。生活保護の申請をする場合は、本人や扶養義務者または同居親族による手続きが必要です。

③ 生活困窮者自立支援制度

▶ 松戸市自立相談支援センター TEL : 047-366-0077

経済的な不安を抱える人の状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が他の専門機関と連携して問題解決に向けた支援を行います。

② 社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会

TEL : 047-368-0503
 松戸市に住む皆さんが暮らしやすいまちをつくるために活動しています。ボランティアについてのお知らせをすること、生活に困っている人の相談にのることなどをしています。

住居確保給付金	離職者などであって就労能力や就労意欲のある人のうち、住居を喪失している、または喪失するおそれがある人に家賃相当額の給付金を支給します。支給期間は原則として3か月間で、世帯人数に応じて上限額があります。また、収入が著しく減少し、経済的に困窮している人のうち、家計改善のため家賃の低廉な住宅への転居が必要な人の転居費用を補助します。
就労準備支援事業	長期離職などの理由により、すぐに就労することが困難な人に、就労する準備として、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援を行います。
居住支援事業	住居をもたない人に、一定期間、宿泊場所や食事などを提供します。
家計改善支援事業	家計に問題を抱える人に対して、相談者が自ら家計を管理できるよう、家計相談や家計簿作成などの支援を行います。



8 복지·생활 지원

(1) 복지

▶ 장애복지과 TEL : 047-366-7348

① 신체 장애인 수첩

신체 장애가 있는 사람이 장애의 정도에 따라 다양한 지원을 받기 위해 교부되는 수첩입니다.

교부 대상: 시각, 청각, 평형 기능, 음성·언어 또는 씹는 기능, 지체(상지·하지·체간), 심장 기능, 신장 기능, 간 기능, 호흡기 기능, 방광·직장 기능, 소장 기능, 인간 면역에 장애가 있는 사람.

수속 방법: 지정의사의 진단서가 필요합니다.

② 요육 수첩

지적 장애가 있는 사람이 장애 정도에 따라 다양한 지원을 받기 위해 교부되는 수첩입니다.

교부 자격: 아동 상담소 또는 장애인 상담 센터에서 지적 장애로 판단된 사람.

③ 정신 장애인 보건 복지 수첩

정신 장애가 있는 사람이 장애 정도에 따라 다양한 지원을 받기 위해 교부되는 수첩입니다.

교부 대상: 정신 장애로 인해 장기(6개월 이상)에 걸쳐 일상 생활 또는 사회 생활을 하는 데 제약이 있는 사람. 유효 기간은 2년.

④ 장애 복지 관련 지원

장애의 정도에 따라 수당 지급, 보장구·일상 생활 용구, 재택 지원, 세금·교통·공공 요금 감면 등의 지원을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 장애복지과에 문의해 주십시오.

(2) 생활 지원

① 생활 보호

▶ 생활지원과 TEL : 047-366-7349

질병 등으로 생활에 어려움이 있는 사람에 대해 부양·자산·능력 등에 따라 세대 단위로 최저 한도의 생활을 보장하여 자립을 도와줍니다. 외국 국적인 분에 대해서는 일정한 체류 자격을 가지고 있는 분은 행정 조치에서 생활 보호와 동등한 제도가 적용됩니다. 생활 보호 신청을 하는 경우에는 본인이나 부양 의무자 또는 동거 친족에 의한 수속이 필요합니다.

② 사회복지법인 마쓰도시 사회복지협의회

TEL : 047-368-0503

마쓰도시 주민 여러분이 살기 좋은 도시를 만들기 위해 활동하고 있습니다. 자원봉사에 관해 알려 드리고, 생활에 어려움이 있는 사람의 상담에 응하는 일 등을 합니다.

③ 생활 곤궁자 자립 지원 제도

▶ 마쓰도시 자립 상담 지원 센터 TEL : 047-366-0077

마쓰도시 주민 여러분이 살기 좋은 도시를 만들기 위해 활동하고 있습니다. 자원봉사에 관해 알려 드리고, 생활에 어려움이 있는 사람의 상담에 응하는 일 등을 합니다.

주거 확보 급부금	실업자 등으로 취업 능력이나 취업 의욕이 있는 사람 중에서 주거를 상실했거나 상실할 우려가 있는 사람에게 월세 상당액의 급부금을 지급합니다. 지급 기간은 원칙적으로 3개월이며, 세대원 수에 따라 상한액이 있습니다. 또한 수입이 현저하게 감소하고 경제적으로 곤궁한 사람 중 가계 개선을 위해 임대료가 저렴한 주택으로 이사할 필요가 있는 사람의 이사 비용을 보조합니다.
취업 준비 지원 사업	장기 실직 등의 이유로 즉시 취업하기 어려운 사람에게 취업 준비로서 일반 취업에 적합한 기초 능력을 기르게 하면서 취업을 위한 지원을 제공합니다.
거주 지원 사업	주거가 없는 사람에게 일정 기간 숙박 장소나 식사 등을 제공합니다.
가계 개선 지원 사업	가계에 문제점이 있는 사람에게 상담자가 스스로 가계를 관리할 수 있도록 가계 상담이나 가계부 작성 등의 지원을 제공합니다.



(1) 医療情報

① まつど医療機関ガイド ▶ 健康医療政策課

TEL : 047-366-7771

日頃から身近な地域で健康管理を行なうための「かかりつけ医」を推進するため、市では医療機関マップを作成し、転入者などの希望者に市民課や支所にて配布しています。また、まつど医療機関ガイド（英語・中国語・韓国語・ベトナム語）を市のウェブサイトで見ることができます。

https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryomap/index.files/iryoukikanmapgaikokugoban_2025_web.pdf



まつど
医療機関ガイド

② 医療・健康づくり情報サイト「健康医療都市まつど」 ▶ 健康医療政策課

TEL : 047-366-7771

松戸市内の医療機関マップや病院・診療所を紹介するウェブサイトです。

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/>



健康医療都市
まつど

③ そのほかの医療情報提供サービス

- ・医療情報ネット「ナビィ」
最新の医療機関情報が検索できます。

<https://www.iryouteikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>

- ・日本政府観光局（JNTO）の医療案内
日本で医療を受ける際に役に立つ多言語ウェブサイトです。

https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html

- ・AMDA 国際医療情報センター

TEL : 03-6233-9266

外国人へ医療機関の案内・医療電話通訳をしているNPO 団体です。

電話相談対応日時：月曜～金曜 10:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

ウェブサイト対応言語：英語・中国語・韓国語・ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語・フィリピン語（タガログ語）



医療情報ネット
「ナビィ」



日本政府観光局の
医療案内



AMDA 国際医療
情報センター

(2) 医療機関

※受診時は、マイナ保険証または健康保険の資格確認書、各種医療受給者証をお持ちください。

① 夜間・休日の急病救急案内

TEL : 047-366-0010

対応日時：月曜～金曜 16:30～翌朝 9:00、
土曜・日曜・祝日 9:00～翌朝 9:00

② 夜間小児急病センター

TEL : 047-712-2513

0歳から中学校3年生までの内科疾患に対応。夜間、こどもの具合が急に悪くなったときに利用できる診療所です。

対応日時：毎日 18:00～23:00

住所：松戸市千駄堀 993-1 総合医療センター内

③ 休日土曜日夜間歯科診療所

TEL : 047-365-3430

歯に関するトラブルについて、応急的な処置を行います。

対応日時：土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）・お盆（8月13日～16日）

20:00～23:00（電話受付 22:45まで）

住所：松戸市竹ヶ花 45-53 衛生会館 2階



(1) 의료 정보

① 마쓰도 의료 기관 가이드

▶ 지역의료과

TEL : 047-366-7771

평소에 가까운 지역에서 건강 관리를 하기 위한 '주치의'를 추진하기 위해 시에서는 의료 기관 맵을 작성하여 전입자 등의 희망자에게 시민과 및 지소에서 배포하고 있습니다. 또한 마쓰도 의료 기관 가이드 (영어 · 중국어 · 한국어 · 베트남어)를 시 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryomap/index.files/iryokikanmapgaikokugoban_2025_web.pdf



마쓰도 의료 기관 가이드

② 의료 · 건강 가꾸기 정보 사이트 '건강 의료 도시 마쓰도'

▶ 건강의료정책과 TEL : 047-366-7771

마쓰도시 내의 의료 기관 맵과 병원 · 진료소를 소개하는 웹사이트입니다.

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/>



건강 의료 도시 마쓰도

③ 기타 의료 정보 제공 서비스

• 의료정보넷 '내비'

최신 의료 기관 정보를 검색할 수 있습니다.

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znkweb/juminkanja/S2300/initialize>

• 일본 정부 관광국 (JNTO) 의 의료 안내

일본에서 치료를 받을 때 도움이 되는 다국어 웹사이트입니다.

https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html

• AMDA 국제 의료 정보 센터

TEL : 03-6233-9266

외국인에게 의료 기관의 안내 · 의료 전화 통역을 하고 있는 NPO 단체입니다.

전화 상담 대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 10:00~16:00 (공휴일 · 연말연시 제외)

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

웹사이트 대응 언어 : 영어 · 중국어 · 한국어 · 베트남어 · 스페인어 · 포르투갈어 · 태국어 · 필리핀어 (타갈로그어)



의료정보넷 '내비'



일본 정부 관광국의 의료 안내



AMDA 국제 의료 정보 센터

(2) 의료 기관

※진료 시에는 마이나 보험증 또는 건강 보험의 자격 확인서, 각종 의료 수급자증을 지참해 주십시오.

① 야간 · 휴일의 응급 안내

TEL : 047-366-0010

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 16:30~ 다음 날 아침 9:00
토요일 · 일요일 · 공휴일 9:00~ 다음날 아침 9:00

② 야간 소아 응급 센터 TEL : 047-712-2513

0 세부터 중학교 3 학년까지의 내과 질환에 대응. 야간에 아이의 상태가 갑자기 나빠졌을 때 이용할 수 있는 진료소입니다.

대응 일시 : 매일 18:00~23:00

주 소 : 마쓰도시 센다보리 993-1 종합 의료 센터 내

③ 휴일 토요일 야간 치과 진료소

TEL : 047-365-3430

치아에 관한 문제에 대해 응급 처치를 합니다.

대응 일시 : 토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 (12 월 29 일 ~ 1 월 3 일) · 오본 (8 월 13 일 ~ 16 일) 20:00~23:00 (전화 접수 22:45 까지)

주 소 : 마쓰도시 다케가하나 45-53 위생 회관 2 층



(3) 健康情報

① 健康診査・検診

市民の皆さんの健康づくりのため、各種の健康診査、健康教室（骨粗しょう症予防教室）、健康相談を行っています。

健（検）診	検査項目	担当課
とくていけんこうしん さ 特定健康診査	もんしん しんさつ しんたいそくてい けつあつそくてい にょうけん さ けつえきけん さ しんでん ず けん さ 問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、	けんこうすいしん か 健康推進課 けんしんたんとうしつ 健診担当室 (対象国保加入者) TEL: 047-712-0141 (国民健康保険 コールセンター)
こうき こうれいしゃ けんこうしん さ 後期高齢者の健康診査	がんでいけん さ がいどうしや 眼底検査（該当者のみ）	
にんげん ひようじよせい 人間ドック費用助成	もんしん しんさつ しんたいそくてい けつあつそくてい にょうけん さ けつえきけん さ しんでん ず けん さ 問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、 がん検診（肺・胃・大腸がん検診のどれか1つ）が含まれていること	
35 歳～ 39 歳の 国保健康診査	もんしん しんさつ しんたいそくてい けつあつそくてい にょうけん さ けつえきけん さ 問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査	
じよせい けんこうしん さ 女性の健康診査		けんこうすいしん か 健康推進課 けんしんたんとうしつ 健診担当室 TEL: 047-366-7487
かんえん けんしん 肝炎ウイルス検診	もんしん けつえきけん さ 問診、血液検査	
せいじん し か けんこうしん さ 成人歯科健康診査	こうくうないしん さ そうだん 口腔内診査と相談	
こつ そ しやうけんしん 骨粗しょう症検診	もんしん て ゆび せんけん さ 問診、手の指の X 線検査	
がん検診	はい けんしん もんしん きやう ぶ せんけん さ 肺がん検診（問診、胸部 X 線検査） し きやうけい けんしん もんしん けいぶさいぼうしん 子宮頸がん検診（問診、頸部細胞診） にゅう けんしん もんしん けん さ 乳がん検診（問診、エコー検査・マンモグラフィ検査） い けんしん もんしん けん さ 胃がん検診（問診、バリウム検査・内視鏡検査） だいしやう けんしん もんしん べんせんけつはんのうけん さ 大腸がん検診（問診、便潜血反応検査） ぜんりつせん けんしん もんしん けん さ 前立腺がん検診（問診、PSA 検査）	

※実施場所・対象者については、担当課へ確認してください。

② 市民健康相談室

赤ちゃんから高齢者までの健康相談を行っています。お気軽にご利用ください。

健康相談室	TEL	健康相談室	TEL
こがねはら し みんけんこうそうだんしつ 小金原市民健康相談室 (小金原支所内)	047-344-4151 (支所代表)	むつ み しんけんこうそうだんしつ 六実市民健康相談室 (六実市民センター別館内)	047-384-2525 (直通)
やきり し みんけんこうそうだんしつ 矢切市民健康相談室 (矢切支所内)	047-362-3181 (支所代表)	まばし し みんけんこうそうだんしつ 馬橋市民健康相談室 (馬橋支所内)	047-345-2133 (直通)
ひがしまつどしんけんこうそうだんしつ 東松戸市民健康相談室 (東松戸支所内)	047-703-0606 (直通)	こがね し みんけんこうそうだんしつ 小金市民健康相談室 (小金保健福祉センター内)	047-346-5601 (直通)
ときわ たいら し みんけんこうそうだんしつ 常盤平市民健康相談室 (常盤平支所内)	047-387-2131 (支所代表)	ほんちやう し みんけんこうそうだんしつ 本庁市民健康相談室 (市役所本館 1 階)	047-366-1111 (代表)
しんまつ ど しんけんこうそうだんしつ 新松戸市民健康相談室 (新松戸支所内)	047-343-5111 (支所代表)	※対応日時：月曜～金曜 9：00～12：15 13：00～16：30 (本庁・小金のみ) 9：00～16：30	



(3) 건강 정보

① 건강 검진·검진

마쓰도시에서는, 각종 건강 진단, 암 검진, 건강 교실 (골다공증 예방 교실), 의료 상담 등을 실시하고 있습니다.

건강 검진	검사 항목	담당과
특정 건강 검진	문진, 진찰, 신체 측정, 혈압 측정, 소변 검사, 혈액 검사, 심전도 검사, 안저 검사 (해당자만)	건강추진과 건강 검진 담당 실 (대상 국민 건강 보험 가입 자) TEL : 047-712-0141 (국민건강보험 콜센터)
후기 고령자의 건강 검진		
종합 건강 검진 비용 지원	문진, 진찰, 신체 측정, 혈압 측정, 소변 검사, 혈액 검사, 심전도 검사, 암 검진 (폐·위·대장암 검진 중 어느 하나) 이 포함되어 있을 것	건강추진과 건강 검진 담당 실 TEL : 047-366-7487
35 세 ~39 세의 국민 건강 보험 건강 검진	문진, 진찰, 신체 측정, 혈압 측정, 소변 검사, 혈액 검사	
여성 건강 검진		
간염 바이러스 검진	문진, 혈액 검사	
성인 치과 건강 검진	구강 내 검진과 상담	
골다공증 검진	문진, 손가락 X 선 검사	
암 검진	폐암 검진 (문진, 흉부 X 선 검사) 자궁 경부암 검진 (문진, 경부 세포진) 유방암 검진 (문진, 시진, 촉진·초음파 검사·유방 촬영술 검사) 위암 검진 (문진, 바륨 검사·내시경 검사) 대장암 검진 (문진, 변 잠혈 반응 검사) 전립선암 검진 (문진, PSA 검사) (2022 년 7 월 개시)	

※실시 장소·대상자에 대해서는 담당과에 확인해 주십시오.

② 시민 건강 상담실

아기부터 고령자까지의 건강 상담을 하고 있습니다. 부담 없이 이용해 주십시오.

건강 상담실	TEL	건강 상담실	TEL
고가네하라 시민 건강 상담실 (고가네하라 지소 내)	047-344-4151 (지소 대표)	무쓰미 시민 건강 상담실 (무쓰미 시민 센터 별관 내)	047-384-2525 (직통)
야키리 시민 건강 상담실 (야키리 지소 내)	047-362-3181 (지소 대표)	마바시 시민 건강 상담실 (마바시 지소 내)	047-345-2133 (직통)
히가시마쓰도 시민 건강 상담실 (히가시마쓰도 지소 내)	047-703-0606 (직통)	고가네 시민 건강 상담실 (고가네 보건 복지 센터 내)	047-346-5601 (직통)
도키와다이로 시민 건강 상담실 (도키와다이로 지소 내)	047-387-2131 (지소 대표)	본청 시민 건강 상담실 (시청 본관 1 층)	047-366-1111 (대표)
신마쓰도 시민 건강 상담실 (신마쓰도 지소 내)	047-343-5111 (지소 대표)	※대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~12:15 13:00~16:30 9:00~16:30 (본청 고가네만)	



① 外国人相談窓口

▶ 広報広聴課 広聴担当室

相談専用 TEL : 047-366-9151

日常生活で困っていること、悩んでいることを相談
できます。たとえば、家族、家庭、教育、行政手続、
仕事、健康、住まい、暮らしのことなどです。

住所：松戸市根本 387-5 市役所

本館 2 階相談コーナー（令和 8 年 4 月 1 日時点）

英語 月曜～水曜 13:00～16:00

木曜・金曜 10:00～13:00

中国語 月曜～水曜 10:00～13:00

木曜・金曜 13:00～16:00

フィリピン語：火曜 13:00～16:00

（タガログ語）金曜 10:00～13:00

下記の言語は、モバイル通訳機を使って相談コーナー
で相談できます。

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、
ベトナム語、タイ語、フィリピン語（タガログ語）、
ネパール語、ヒンディ語、フランス語、ロシア語、イ
ンドネシア語

※市役所が休みの日は、相談できません。

※相談の最終受付は終了時間の 30 分前です。

② 法律相談（予約制）

▶ 広報広聴課 広聴担当室 TEL : 047-366-1162

離婚、お金、住まい、近所でのトラブル、その他の
専門的な法解釈を要するもの。

※裁判中や調停中の場合は相談できません。

※予約ができる人は、松戸市内在住在勤の人です。

対応日時：

第 1 月曜 9:00～12:00

第 2～4 月曜 13:00～16:30

第 1～4 火曜・木曜 13:00～16:30

③ 法テラス多言語情報提供サービス

▶ TEL : 0570-078377

対応日時：

月曜～金曜 9:00～17:00

（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

<https://www.houterasu.or.jp/site/yasasiinihongo/tagengo.html>



法テラス
多言語情報
サービス

④ 消費生活相談

▶ 消費生活センター TEL : 047-365-6565

商品やサービスの契約トラブルなどの相談を専門の
消費生活相談員が受け、解決のための助言などを行っ
ています。

住所：松戸市小根 7-8 京葉ガス F
松戸第 2 ビル 5 階

対応日時：月曜～金曜 8:30～16:00

（祝日・年末年始を除く）

※対応日時外の電話相談：消費者ホットライン
「188」（年末年始を除く）

⑤ 就学相談

▶ 特別支援教育課

TEL : 047-703-7098

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 6 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～16:30（祝日・

年末年始を除く）

⑥ 教育相談

▶ 児童生徒課 TEL : 047-366-7600

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 6 階

対応日時：月曜～金曜 8:30～17:00（祝日・

年末年始を除く）

⑦ 公立学校（小学校・中学校・市立高校）

▶ 学務課 TEL : 047-366-7457

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 4 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～16:30（祝日・

年末年始を除く）

⑧ 女性・DV 相談

▶ こども家庭センター TEL : 047-366-3955

離婚、DV、夫婦間の悩みなどの相談に女性相談支援
員が応じます。

住所：松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター 3 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～17:00

（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）



10 문의·상담 창구

① 외국인 상담 창구

▶ 홍보광청과 광청 담당실

상담 전용 TEL : 047-366-9151

일상 생활의 어려움, 고민을 상담할 수 있습니다. 예를 들어 가족, 가정, 교육, 행정 수속, 일, 건강, 거주지, 생활에 관한 것 등입니다.

주소 : 마쓰도시 네모토 387-5 시청 본관 2 층 상담 코너 (2026 년 4 월 1 일 시점)

영 어 : 월요일 ~ 수요일 13:00~16:00

목요일 · 금요일 10:00~13:00

중국어 : 월요일 ~ 수요일 10:00~13:00

목요일 · 금요일 13:00~16:00

필리핀어 (타갈로그어) :

화요일 13:00~16:00

금요일 10:00~13:00

아래의 언어는 모바일 통역기를 사용하여 상담 코너에서 상담할 수 있습니다.

영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어, 스페인어, 베트남어, 태국어, 필리핀어 (타갈로그어), 네팔어, 힌디어, 프랑스어, 러시아어, 인도네시아어

※시청이 휴무인 날은 상담할 수 없습니다.

※상담의 최종 접수는 종료 시간 30 분 전입니다.

② 법률 상담 (예약제)

▶ 홍보광청과 광청 담당실 TEL : 047-366-1162

이혼, 금전, 주거, 이웃 간 갈등, 기타 전문적인 법률 해석을 필요로 하는 것.

※ 재판 중이나 조정 중인 경우에는 상담할 수 없습니다.

※ 예약할 수 있는 사람은 마쓰도시 내에 거주 · 근무하는 사람입니다.

대응 일시 :

첫째 월요일 9:00~12:00

둘째 ~ 넷째 월요일 13:00~16:30

첫째 ~ 넷째 화요일 · 목요일 13:00~16:30

③ 법 테라스 다국어 정보 제공 서비스

▶ TEL : 0570-078377

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일

9:00~17:00

(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

<https://www.houterasu.or.jp/site/yasasiinihongo/tagengo.html>



법 테라스 다국어 정보 제공 서비스

④ 소비 생활 상담

▶ 소비 생활 센터 TEL : 047-365-6565

상품이나 서비스의 계약 문제 등의 상담을 전문 소비 생활 상담원이 받아 해결을 위한 조언 등을 하고 있습니다.

주소 : 마쓰도시 고네모토 7-8 게이요 가스 F 마쓰도 제 2 빌딩 5 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 8:30~16:00 (공휴일 · 연말연시 제외)

※대응 일시 외의 전화 상담 : 소비자 핫라인

‘188’ (연말연시 제외)

⑤ 취학 상담

▶ 특별 지원 교육과

TEL : 047-703-7098

주소 : 마쓰도시 네모토 356 게이요가스 F 마쓰도 빌딩 6 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~16:30 (공휴일 · 연말연시 제외)

⑥ 교육 상담

▶ 아동학생과 TEL : 047-366-7600

주소 : 마쓰도시 네모토 356 게이요 가스 F 마쓰도 빌딩 6 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 8:30~17:00 (공휴일 · 연말연시 제외)

⑦ 공립 학교 (초등학교 · 중학교 · 시립 고등학교)

▶ 학무과 TEL : 047-366-7457

주소 : 마쓰도시 네모토 356 게이요 가스 F 마쓰도 빌딩 4 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~16:30 (공휴일 · 연말연시 제외)

⑧ 여성 · DV 상담

▶ 어린이가정센터 TEL : 047-366-3955

이혼, DV (가정 폭력), 부부간의 고민 등에 관한 상담을 여성 상담 지원사가 응해 줍니다.

주소 : 마쓰도시 다케가하나 74-3 주오 보건 복지 센터 3 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~17:00 (토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)



⑨ 家庭・児童相談

▶ こども家庭センター TEL: 047-366-3941

0歳から18歳未満のこどもにかかわる相談ができます。虐待の相談・通告、育児の悩み、養育上の問題の相談、発達の相談などを受け付けています。

住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階

対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:30

(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑩ ヤングケアラー相談

▶ こども家庭センター

ヤングケアラー相談専用ダイヤル

TEL: 047-701-8600

ヤングケアラーに関する悩みや不安、困りごとについて、本人やその家族、関係機関など、どなたからでも相談を受け付けています。

住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階

対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:30

(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑪ 子どもSOS相談

▶ こども家庭センター いじめ相談担当室

TEL: 047-369-7658

18歳以下のこどものいじめの問題を、心理士や社会福祉士などの専門の相談員が受け付けています。

心のケアや解決のサポートを行います。

住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階

対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑫ 千葉県外国人テレホン相談

▶ 千葉県国際交流センター外国人相談

TEL: 043-297-2966

県内の在住外国人による生活上の悩みなどに広く応じ、安全で快適な生活を支援するため、13か国語対応の、外国人相談を実施しています。

対応日時: 月曜～金曜 9:00～12:00

13:00～16:00

(祝日・年末年始を除く)

⑬ 在留資格に関すること

▶ 東京外国人在留総合インフォメーションセンター

TEL: 0570-013904

(IP、PHS、海外: 03-5796-7112)

対応言語: 英語・韓国語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・フィリピン(タガログ)語・ネパール語・インドネシア語・タイ語・クメール(カンボジア)語・ミャンマー語・モンゴル語・フランス語・シンハラ語・ウルドゥ語

住所: 東京都港区港南 5-5-30

対応日時: 月曜～金曜 8:30～17:15

⑭ 電気・ガス・水道

▶ 東京電力

TEL: 0120-99-5001 (引越し)

TEL: 0120-99-5007 (停電・電気

料金などに関するお問合せ)

<http://www.tepco.co.jp/>

▶ 京葉ガス

TEL: 047-325-1049 (ガス漏れ専用電話)

対応日時: 365日、24時間

TEL: 047-361-0211 (お客様コールセンター)

対応日時: 月曜～土曜 9:00～

19:00 (祝日・年末年始を除く)

TEL: 0120-047-555 (お引越し専用電話)

対応日時: 月曜～土曜 9:00～19:00

日曜・祝日・年末年始 9:00～17:00

<https://www.keiyogas.co.jp/>

▶ 水道

TEL: 047-341-0430 (松戸市水道部)

TEL: 0570-001-245 (県水お客様センター: 千葉県営水道)



とうきょうでんりく
東京電力



けいようガス
ホームページ



⑨ 가정·아동 상담

▶ 어린이가정센터 TEL : 047-366-3941

0 세부터 18 세 미만의 어린이와 관련된 상담 . 학대 상담 · 신고 , 육아 고민 , 양육상의 문제 상담 , 발달 상담 등 .

주소 : 마쓰도시 다케가하나 74-3 주오 보건 복지 센터 3 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~16:30
(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

⑩ 영 케어러 (가족돌봄청년) 상담

▶ 어린이가정센터

영 케어러 (가족돌봄청년) 상담 전용 다이얼

TEL : 047-701-8600

영 케어러 (가족돌봄청년) 관련 고민이나 불안 , 곤란한 일이나 문제에 대해 본인을 비롯해 해당 가족 , 관계 기관 등 누구든지 상담을 신청할 수 있습니다 .

주소 : 마쓰도시 다케가하나 74-3 주오 보건 복지 센터 3 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~16:30
(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

⑪ 어린이 SOS 상담

▶ 어린이가정센터 괴롭힘 상담 담당실

TEL : 047-369-7658

X18 세 이하 어린이의 괴롭힘 문제를 심리사나 사회 복지사 등 전문 상담원이 접수하고 있습니다 .

마음을 케어하고 해결을 지원합니다 .

주소 : 마쓰도시 다케가하나 74-3 주오 보건 복지 센터 3 층

대응 일시 : 월요일 ~ 금요일 9:00~16:00
(토요일 · 일요일 · 공휴일 · 연말연시 제외)

⑫ 지바현 외국인 전화 상담

▶ 지바현 국제 교류 센터 외국인 전화 상담

TEL : 043-297-2966

현내 거주 외국인에 의한 생활상의 고민 등에 널리 대응하고 안전하고 쾌적한 생활을 지원하기 위해 13 개 국어 대응 외국인 상담을 실시하고 있습니다 .

대응 일시 :

월요일 ~ 금요일 9:00~12:00
13:00~16:00
(공휴일 · 연말연시 제외)

⑬ 체류 자격에 관한 것

▶ 도쿄 외국인 체류 종합 인포메이션 센터

TEL : 0570-013904 (IP, PHS, 해외 : 03-5796-7112)

대응 언어 : 영어 · 한국어 · 중국어 · 스페인어 · 포르투갈어 · 베트남어 · 필리핀어 (타갈로그어) · 네팔어 · 인도네시아어 · 태국어 · 크메르어 (캄보디아어) · 미얀마어 · 몽골어 · 프랑스어 · 싱할라어 · 우르두어 대응

주소 : 도쿄도 미나토구 고난 5-5-30

시간 : 월요일 ~ 금요일 8:30~17:15

⑭ 전기·가스·수도

▶ 도쿄 전력

TEL : 0120-99-5001(이사)

TEL : 0120-99-5007(정전 · 전기

요금 등에 관한 문의)

<http://www.tepco.co.jp/>



도쿄 전력

▶ 게이요 가스

TEL : 047-325-1049 (가스 누출 전용 전화)

접수 일시 : 365 일 , 24 시간

TEL:047-361-0211 (고객 콜 센터)

대응 일시 : 월요일 ~ 토요일

9:00~19:00

(공휴일 · 연말연시 제외)

TEL : 0120-047-555 (이사 전용 전화)

접수 일시 :

월요일 ~ 토요일 9:00~19:00

일요일 · 공휴일 · 연말연시 9:00~17:00

<https://www.keiyogas.co.jp/>



게이요 가스 홈페이지

▶ 수도

TEL : 047-341-0430(마쓰도시 수도부)

TEL : 0570-001-245(겐스이 고객 센터 : 지바 현영수도)



へんしゅうはっこう れい わ ねん がつついたち
編集発行 令和 8 年 7 月 1 日
まつ ど し やくしよ ぶん か ぶ こくさいすいしんか
松戸市役所 文化スポーツ部 国際推進課

〒 271-8588

まつ ど し こ ね もと けいよう まつ ど だい かい れい わ ねん がつついたち じてん
松戸市小根本 7-8 京葉ガス F 松戸第 2 ビル 5 階 (令和 8 年 4 月 1 日時点)

TEL : 047-710-2725

FAX : 047-363-2653

Email : mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL : <https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

ほん ないよう よ こく へんこう ば あい
本ガイドブックの内容は予告なく変更される場合があります。



마쓰도시 인터내셔널 포털

편집 발행 2026 년 7 월 1 일

마쓰도 시청 문화스포츠부 국제추진과

우 271-8588

마쓰도시 고네모토 7-8 게이요가스 F 마쓰도 제 2 빌딩 5 층 (2026 년 4 월 1 일 시점)

TEL: 047-710-2725

FAX: 047-363-2653

Email: mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL: <https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

본 가이드북 내용은 예고 없이 변경될 수 있습니다.



Facebook
페이스북



X
엑스



Instagram
인스타그램