

# 5 しゅっさん こそだ 出産・子育て

## (1) 妊娠・出産の流れ

▶ 子育てセンター 母子保健担当室 TEL: 047-366-5180

下記の手続きを行う場合は、本人・居住地の確認のため顔写真がついた証明書（マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、特別永住者証明書等）をお持ちください。

しゅつづ けいしん 手続き・申込み	じき 時期	ひつよう 必要なもの・手続き	たんとうまどぐち 担当窓口	TEL
ほ し けんこう てちよう 母子健康手帳①の こう ふ 交付	にんしん しようかん 妊娠 6 週間ごろ い こう 以降、できるだけ はや 早く	<input checked="" type="checkbox"/> にんしんとどけ て しょ まどぐち はい ふ 妊娠届出書（窓口で配布） <input checked="" type="checkbox"/> ほんにんかくにんしんしよるい かおじやしん つ 本人確認書類（顔写真付き） <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーカード <input checked="" type="checkbox"/> にんしん かくにん 妊娠を確認できるもの	し やくしよ 市役所、および かく し しよない し みんけんこう 各支所内の市民健康 そうだんしつ 相談室	047-366-7489
にんぶけんこうしんさ 妊婦健康診査	にんしん き かんちよう 妊娠期間中 14 かい 回	<input checked="" type="checkbox"/> ほ し けんこう てちよう 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> にんぶ けんしんしんじゅしんひよう 妊婦健診受診票（母子健康手帳と一緒に交付）		
にんぶし かけんこうしんさ 妊婦歯科健康診査	にんしん き かんちよう 妊娠期間中 1 かい 回	<input checked="" type="checkbox"/> ほ し けんこう てちよう 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> にんぶ し かけんしんじゅしんけん 妊婦歯科健診受診券（母子健康手帳と一緒に交付）		
ママパパ学級 がっくきう	にんしん しよう 妊娠 16 週～ 32 しいう あいだ 週の間に 3 回 へんこう （変更となる場合 があります）	<input checked="" type="checkbox"/> ほ し けんこう てちよう 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> ひつ しょう ぐ 筆記用具 <input checked="" type="checkbox"/> テキスト さん か じ はい ふ （参加時に配布） <input checked="" type="checkbox"/> 2 かいめ 回目のみバスタオル	ちゅうおうほけんふくし 中央保健福祉センター こがねほけんふくし 小金保健福祉センター ときわだらほけんふくし 常盤平保健福祉センター	047-366-7489 047-346-5601 047-384-1333
にんぶ ほうもん 妊婦訪問	にんしんちよう 妊娠中	にんしんちよう ほうもん き ほう 妊娠中で訪問を希望する方 かた ひつよう ひと ほけんし が必要な人に保健師や助 さん し とう せんもんしよく か ていほうもん けんこうそうだん 産師等の専門職が家庭訪問し、健康相談を受けます。		
さんぶけんこうしんさ 産婦健康診査	しゅつさん 出産から 2 週間 げつこ 後と 1 か月後	<input checked="" type="checkbox"/> ほしけんこうてちよう 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> さんぶけんこうしんさしゅしんひよう 産婦健康診査受診票（母子健康手帳と一緒に こうふ 交付）		
しゅつさんいく じ いち じ きん 出産育児一時金② しきよう てつづ 支給の手続き	しゅつさんまえ 出産前	ちよくせつ しはいせいど ごう いしよ き じよう 「直接支払制度合意書」に記入して、医療機関に提 しゅつ 出	かく い りよう き かん 各医療機関	—
しゅつさん にゅういん に ほん やく よつ か かん ご出産と入院（日本では、約 4 日間入院します）				
しゅつしょうとどけ ていれい 出生届の提出	こ 子どもが生まれ しゅつしょう び てから、出生日 を 14 日 ふくめて 以内	<input checked="" type="checkbox"/> しゅつしょうとどけしよ ひよういん こう ふ 出生届書（病院から交付） <input checked="" type="checkbox"/> ほ し けんこう てちよう 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> こくみんけんこう ほ けん ひ ほ けんしやし 国民健康保険被保険者証 （松戸市の国民健康保険に加入された人が該当 ます） <input checked="" type="checkbox"/> ほ か か ていじようきよう おう その他（家庭状況に応じて）	し みん か 市民課	047-366-7340
じ どう て あて しんせい 児童手当③申請	しゅつしょうとどけ どう じ 出生届と同時に	<input checked="" type="checkbox"/> にんていせいしきうしよまた がくかいていとどけ まどぐち はい ふ 認定請求書又は額改定届（窓口で配布）※ <input checked="" type="checkbox"/> せいききうしや きんゆう き かん つうちよう 請求者の金融機関の通帳コピー <input checked="" type="checkbox"/> ほ か か ていじようきよう おう その他（家庭状況に応じて）	こ ども みらいおうえん か 子ども未来応援課 じ どうきう ふ たんどうしつ 児童給付担当室 しんせいしやうとう し ※申請書等は市の	
こ いりよう ひ じよせい 子ども医療費助成 ④申請	しゅつしょうとどけ どう じ 出生届と同時に	<input checked="" type="checkbox"/> こ いりよう ひ じよせいしんせいしよ まどぐち はい ふ 子ども医療費助成申請書（窓口で配布）※ <input checked="" type="checkbox"/> こ どもの けんこうほけんしんじ かによう きてい ほ こ 子どもの健康保険証のコピー（加入予定の保護 しや けんこう ほ けんしんじょう か のう 者の健康保険証でも可能）	ホームページ「松戸 市出産・子育ての申 請書ダウンロード」 から出力できます。	047-366-3127
しゅつさんいく じ いち じ きん 出産育児一時金② しきよう てつづ 支給の手続き	しゅつさん じ 出産時	しゅつさん じ かによう けんこう ほ けん といあわ 出産時に加入の健康保険へお問合せください。下記 ひと たいしやう の人が対象です。 ・日本の病院で支払いが 50 万未満だった人 ・直接支払制度を利用しなかった人 ・海外で出産された人	こくみんけんこう ほ けん かによう 国民健康保険に加入の ひと こくほねんきんか 人は国保年金課	047-712-0141 (国民健康保険 コールセンター)
			じよう き いがい ひと 上記以外の方はご加入 けんこう ほ けんぐみあい の健康保険組合	—



出産・子育て

## (1) Pregnancy Procedures and Checkups

▶ Children and Family Affairs Center -Mother &amp; Child Health Office TEL: 047-366-5180

Photo identification, such as a My Number Card, a driver's license or a residence card, a Special Permanent Residence Certificate etc. is required in order to confirm your identity and residence.

Procedures /Applications	When	Required items and procedures	Office-in-charge	TEL
<b>Issuance of Maternal and Child Health Handbook ①</b>	About 6 weeks after pregnancy	<input checked="" type="checkbox"/> Pregnancy Registration Form (available at the offices to the right) <input checked="" type="checkbox"/> Photo identification <input checked="" type="checkbox"/> My Number Card <input checked="" type="checkbox"/> Proof of pregnancy	Citizen Health Consulting Rooms in the City Hall and at branch offices	047-366-7489
<b>Expectant mother's medical checkup</b>	14 times during pregnancy	<input checked="" type="checkbox"/> Maternal and Child Health Handbook <input checked="" type="checkbox"/> Checkup tickets (issued together with the Maternal and Child Health Handbook)	Chuo Health and Welfare Center  Kogane Health and Welfare Center  Tokiwadaira Health and Welfare Center	047-366-7489  047-346-5601  047-384-1333
<b>Expectant mother's dental checkup</b>	Once during pregnancy	<input checked="" type="checkbox"/> Maternal and Child Health Handbook <input checked="" type="checkbox"/> Dental checkup tickets (issued together with the Maternal and Child Health Handbook)		
<b>Mom-and-dad class</b>	3 times (subject to change), between 16 weeks and 32 weeks of pregnancy	<input checked="" type="checkbox"/> Maternal and Child Health Handbook <input checked="" type="checkbox"/> Pen and notepad <input checked="" type="checkbox"/> Textbook (provided on site) <input checked="" type="checkbox"/> Bath towel (required only at the 2nd meeting)		
<b>Maternal visitation</b>	During pregnancy	After making an appointment by phone, a health nurse or a midwife will pay a home-visit for health counseling		
<b>Postnatal medical checkup</b>	Twice at 2 weeks and 1 month after giving birth	<input checked="" type="checkbox"/> Maternal and Child Health Handbook <input checked="" type="checkbox"/> Postnatal checkup tickets (issued together with the Maternal and Child Health Handbook)		
<b>Processing for Lump-sum Birth Allowance ②</b>	Before giving birth	Fill out the Agreement for the Direct Payment System form ( <i>Chokusetsu Shiharai Seido Gouisho</i> ), and turn it in to a medical institution	Please contact a medical institution	—
Hospitalization at child birth (approx. 4 days in Japan)				
<b>Birth registration</b>	Within 13 days after the birth of the child	<input checked="" type="checkbox"/> Birth Registration Form (issued from the medical institution) <input checked="" type="checkbox"/> Maternal and Child Health Handbook <input checked="" type="checkbox"/> National Health Insurance Card (if applicable) <input checked="" type="checkbox"/> Other (depending on family situation)	Resident Administration Division	047-366-7340
<b>Application for the Child Allowance ③</b>	When registering the birth of the child	<input checked="" type="checkbox"/> Application Form or Amount Modification Request Form (available at the counter & from HP, " <i>syussan kosodate</i> download") <input checked="" type="checkbox"/> Copy of bank book <input checked="" type="checkbox"/> Other (depending on family situation)	Children's Future Support Division, Family Assistance Allowance Office	047-366-3127
<b>Application for the Children's Medical Expenses Subsidy ④</b>	When registering the birth of the child	<input checked="" type="checkbox"/> Children's Medical Expenses Subsidy Application Form (available at the counter & from HP, " <i>syussan kosodate</i> download") <input checked="" type="checkbox"/> Copy of the child's or his/her parent's insurance card		
<b>Processing for Lump-sum Birth Allowance ②</b>	As soon as possible after the birth of the child	Please contact your insurance provider for details if any of the following applies; - Those who gave birth at a hospital in Japan and paid less than 500,000 yen - Those who did not use the Direct Payment System - Those who gave birth overseas	National Health Insurance and Pension Division (if the mother of the child is the participant)	047-712-0141 (Call Center)
			Health Insurance Company (in cases other than above)	—



てつづ 手続き・申込み	じ き 時期	ひつよう 必要なもの・手続き	たんとうまどぐち 担当窓口	TEL
ざいりゅう し かく しゅとく 在留資格の取得	しゅっしやう 出生から 30 日以内	ち ほうしゅつにやうこくざいりやうかん り かんしよ 地方出入国在留管理官署にお問合せください。 (こ どもが に ほんこくせき ば あい 日本国籍でない場合)	ち ほうしゅつにやうこくざいりやうかん り かんしよ 地方出入国在留管理官署	—
ほんこくせい ふ ほうこく 本国政府への報告	しゅっしやう 出生から 30 日以内	たい し かん りやう し かん たいあわ 大使館 / 領事館にお問合せください。(こ どもが に ほんこくせき ば あい 日本国籍でない場合)	たい し かん りやう し かん 大使館 / 領事館	—
とくべつえいじやうきよ か しんせい 特別永住許可申請	しゅっしやう 出生から 60 日以内	し みん か たいあわ 市民課にお問合せください。	し みん か 市民課	047-366-7340

### ① ほ し けんこう て ちやう 母子健康手帳

母子健康手帳とは、妊娠の経過、出産、乳幼児の健康診査、予防接種などを記録する、大事な手帳です。

### ② しゅっさん い く じ い ち じ き ん 出産育児一時金

出産にかかる費用が、国民健康保険もしくは勤務先で加入している健康保険から支払われる制度です。ただし、支給上限があります。

### ③ じ どう て あて 児童手当

児童手当とは、子育てをする家計の負担を軽くし、児童の健やかな成長を支えるための手当で、中学校 3 年生までの児童を養育している家庭に支給されます。(所得制限有り ※令和 6 年 10 月より制度改正予定)

### ④ こ ども い りやう ひ じよせい 子ども医療費助成

子ども医療費助成とは、松戸市に住民登録がある高校 3 年生までの子どもの、通院・入院・調剤の医療費を助成する制度です。保険診療外の医療費(例：健診、予防接種 等) など適用されない場合もあります。

## (2) にやうやう じ けんこう 乳幼児の健康

### ① にやうやう じ けんこうしん さ そうだん 乳幼児健康診査・相談

けんこうしん さ そうだん 健康診査・相談	ないやう 内容	けんこうしん さ そうだんないやうつう ち ほうほう 健康診査・相談内容通知方法
しんせいじちやうかく 新生児聴覚スクリーニング検査	せいご 生後 5 0 日以内の時期に、出産した病院または委託医療機関で受けてください。	ほしけんこうてちやう いっしょ じゆんひやう こうふ 母子健康手帳と一緒に受診票を交付
1 か月児健康診査	せいご 生後 1 か月の時期に委託医療機関で受けてください。	
にやう じ かていぜん と ほうもん 乳児家庭全戸訪問	せいご 生後 4 か月を迎える前までの乳児がいる全ての家庭を、助産師・保健師が訪問して体重測定や健康相談をします。	ほしけんこうてちやうべつ ざつ しん せい じ しゅつ せい れん かく りやう 母子健康手帳別冊の新生児出生連絡票(ハガキ)を管轄の保健福祉センターに郵送、又は出生届時に市民健康相談室へ提出。
にやう じ けんこうしん さ 乳児健康診査	せいご 生後 3 ～ 4 か月、6 ～ 7 か月、9 ～ 10 か月の時期に委託医療機関で受けてください。	せいご 生後 2 か月になる月の中旬に、個人に通知
にやう じ こ かんせつけんしん 乳児股関節健診	せいご 生後 3 ～ 4 か月の時期に、市内の委託医療機関で受けてください。	
いく じ そうだん 育児相談	にやうやう じ けんこうそうだん こそだ そうだん こべつ う 乳幼児の健康相談、子育ての相談などを個別で受けています。	ずい じ かく ほうけんふくし ほんちやう かく し しょ 随時(各保健福祉センター・本庁・各支所の市民健康相談室)
あか ちやうしゅつ 赤ちゃん教室	おむねせいご 生後 2 か月～ 12 か月までの乳児と保護者を対象に、健康・離乳食・歯のことなどの情報提供や個別相談等を行います。	ずい じ さん か もうし こ かく ほうけんふくし 随時(参加申込みは各保健福祉センターまで)
り にやうしよくちやうしゅつ 離乳食教室	せいご 生後 4 か月～ 5 か月の赤ちゃん(第 1 子)の保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や作り方をお話しします。	ずい じ と あ かく ほうけんふくし 随時(お問い合わせは各保健福祉センターまで)
さい げつ じ 1 歳 6 か月児健康診査	さい げつ じ 1 歳 6 か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	せいご さい げつ 1 歳 6 か月になる月の中旬に、個人に通知
わんぱく し か くらぶ 歯科くらぶ	さい げつ さい げつ 2 歳 2 か月～ 3 歳 5 か月までの時期にむし歯予防教室を行っています。	さい げつ じ けんこうしん さ じ もう こ あん 1 歳 6 か月児健康診査時に申し込みの案内をしています。
さい じ けんこうしん さ 3 歳児健康診査	さい げつ じ 3 歳 6 か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	せいご さい げつ 3 歳 5 か月になる月の中旬に、個人に通知



Procedures/ Applications	When	Required items and procedures	Office in charge	TEL
VISA registration	Within 30 days after the birth of the child	Please contact the Immigration Services Agency of Japan in your area (if the child's nationality is other than Japanese)	District Immigration Services Office	—
Registering for the country of the child's nationality	Within 30 days after the birth of the child	Please contact the relevant embassy/consulate (if the child's nationality is other than Japanese)	Embassy/Consulate	—
Application for Special Permanent Residence	Within 60 days after the birth of the child	Please contact Matsudo City Resident Administration Division	Resident Administration Division	047-366-7340

### ① Maternal and Child Health Handbook (Boshi Techo)

The Maternal and Child Health Handbook is a booklet containing important information regarding safe pregnancy, delivery, infant/children's health checkups and vaccinations, etc.

### ② Lump-sum Birth Allowance (Shussan Ikuji Ichiji-kin)

The Lump-sum Birth Allowance is a grant system to help cover childbirth expenses. The maximum amount covered by the allowance varies depending on your insurance, but it is paid by either National Health Insurance or by Corporate Health Insurance.

### ③ Child Allowance (Jido Te-ate)

The Child Allowance System aims to ease the financial burden of households with children below 16 years of age, and to promote their healthy growth. (There is an income limit ※ Scheduled to be revised in October 2024)

### ④ Children's Medical Expenses Subsidy (Kodomo Iryo-hi Josei)

The Children's Medical Expenses Subsidy reduces the medical expenses incurred by Matsudo citizens below 19 years of age during hospital visits, hospitalizations, and for prescribed medications. Please be aware that there are medical expenses that are not covered by this system (e.g. medical treatments that are not covered under insurance, such as checkups and vaccinations, etc.).

## (2) Infant Health

### ① Infant medical checkups and consultation

Checkups & Consultation	Description	Letter of Notice and Application
Newborn hearing screening	The newborn baby is to receive the hearing screening at designated medical institutions or at the hospital where the baby was born within 50 days after the baby's birth.	A checkup ticket is issued together with the Maternal and Child Health Handbook
Newborn medical checkup	The newborn baby is to receive the checkup 1 month following his/her birth at a designated medical institution.	
Newborn visitations	A home visit by a health nurse or midwife, for the purposes of health counseling and weight measurements, etc. to households in Matsudo City with infants ages 4 months and below.	Mail the Birth Notification Postcard (attached to the Maternal and Child Health Handbook) to the Health and Welfare Center of your area, or submit it to the Citizen Health Consulting Room.
Infant medical checkups	The infant is to receive an individual checkup at designated medical institutions at 3-4 months, 6-7 months, and 9-10 months old.	Checkup tickets will be mailed to each household around the time that the child will turn 2 months old.
Infant hip joint examination	The infant is to receive a personal hip joint examination at designated medical institutions within Matsudo City at 3-4 months of age.	
Child rearing consultation	A personal consultation for maternal & child health, and caring for children, etc.	Anytime at Citizen Health Consulting Rooms in Health and Welfare Centers across the City, the City Hall, and at branch offices.
Baby care class	Open to parents and children between 2 months and 12 months of age, and provides information regarding baby health, food and teeth, etc. and offers individual consultations, etc.	Anytime (Contact a Health and Welfare Center to register)
Baby food classes	For parents whose first child is between 4 to 5 months old, a nutritionist will talk about how to wean infants and prepare baby food.	Anytime (Contact a Health and Welfare Center for inquiry)
18-month checkup	Children 18-months of age should participate in a group health checkup. Consultations for childcare, nutrition, and cavity prevention will also be provided.	The notification letter will be mailed to each household sometime around when the child turns 18-months old.
Wanpaku Dental Club	Classes regarding tooth-decay prevention are provided for children from 2 years and 2 months to 3 years and 5 months old.	Application is accepted at the time of the 18-month checkup.
3-year checkup	The 3-year, 6-months old children are to participate in a group health checkup. Consultations for childcare, nutrition, and cavity prevention will also be provided.	The notification letter will be mailed to each household sometime around when the child turns 3-years and 5-months old.



② 予防接種

▶ 予防衛生課 TEL: 047-366-7483

乳幼児期に受ける定期予防接種の予診票（無料券）が冊子になった「定期予防接種ガイドブック」をお渡しします。出生届または転居届を提出後、市民健康相談室にて申込みをしてください。海外で受けたことがある方は、その予防接種記録を持参してください。松戸市では、おたふくかぜ任意予防接種の費用助成も行っています。

予防接種名	対象年齢と接種回数	備考
ロタウイルス感染症	ロタリクス 出生6週0日から24週0日まで（2回経口接種） ロタテック 出生6週0日から32週0日まで（3回経口接種）	● 個別接種のため委託医療機関で実施します。
B型肝炎	1歳未満（3回接種）	● 幼児・学童期に受けるものは、対象年齢になったときに個人通知します。
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満（4回接種）	※ 1：小学校就学前年度4月に個別通知
DPT-IPV-Hib（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ混合）	生後2か月～7歳6か月未満（4回接種）	※ 2：9歳誕生日前月に個別通知
BCG	1歳未満（1回経皮接種）	※ 3：小学6年生の4月に個別通知
MR（麻疹・風しん混合）	第1期：1歳～2歳未満（1回接種） 第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前年度 <u>4/1</u> から <u>3/31</u> までの1年間（1回接種）※ 1	※ 4：小学6年生の4月に個別通知
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳未満（2回接種）	● 定期予防接種を受けるには住民確認が必要です。
日本脳炎	第1期：生後6か月～7歳6か月未満（3回接種） 第2期：9歳～13歳未満（1回接種）※ 2	● 定期予防接種を受ける際「予防接種番号」が必要です。電話で申込みいただき、住民登録のある住居地へ郵送されます。
DT（ジフテリア・破傷風混合）	第2期：11歳～13歳未満（1回接種）※ 3	
ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）	小学6年～高校1年生に相当する年齢の女性（3回接種）※ 4	

(3) 子育て支援

① 出産直後のサポート

産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）	出産後、十分な育児の援助が受けられない場合、産後ケア施設や自宅で産後のお母さんと赤ちゃんの心と体のケアや育児サポート（有料）をします。事前審査が必要です。	こども家庭センター 母子保健担当室	TEL: 047-366-7489
出生直後の援助	生後4か月未満の新生児がいるご家庭は、会員として登録（有料）することで、派遣された提供会員から簡単な調理やおむつ替えなどの援助を受けることができます。	まつどファミリー・サポート・センター	TEL: 047-330-2941

## ② Vaccination

► Preventative Health Division TEL: 047-366-7483

A booklet of vaccination screening questionnaires (free vouchers) for infants, the “Guidebook for Periodic Vaccinations”, will be provided. Please visit the Citizen Health Consulting Room after filing out the Birth Registration or moving-in notification in order to apply for the issuance of the booklet. Please bring a record of any vaccinations your child has received abroad before moving to Matsudo. Matsudo City also provides subsidies for voluntary mumps vaccination.

Vaccinations	Subject Age and Number of Innoculations	Note
Rotavirus	Rotarix: Between 6 weeks and 0 day - 24 weeks and 0 days of age (2 oral vaccinations) RotaTaq: Between 6 weeks and 0 day - 32 weeks and 0 days of age (3 oral vaccinations)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Please receive each vaccination individually at the designated medical institution.</li> <li>● For vaccinations aimed at infants and school-aged children, individual households will be notified around the time their children turn the target age.</li> <li>※ 1 : Notification is mailed individually in April of the year prior to enrollment in elementary school.</li> <li>※ 2 : Notification is mailed individually in the month before the child's 9th birthday.</li> <li>※ 3 : Notification is mailed individually in April of the child's 6th grade year.</li> <li>※ 4 : Notification is mailed individually in April of the child's 6th grade year.</li> <li>● Residential registration is required for receiving periodic vaccinations.</li> <li>● The “Vaccination Number” is required to receive periodic vaccinations. Apply by phone to receive it by mail to your registered address.</li> </ul>
Hepatitis B	Until 1 year of age (3 times)	
Pediatric pneumococcal	Between 2 months and 5 years of age (4 times)	
DPT-IPV-Hib (Diphtheria-Tetanus-Pertussis Inactivated Polio Virus & Haemophilus Influenza Type B)	2 months - 7 years/6 months of age (4 times)	
BCG	Below 1 year of age (1 transdermal vaccination absorbed through skin)	
MR (Measles-Rubella)	1st stage: Between 1-2 years of age (1 time) 2nd stage: Between 5-7 years of age ( <b>within the year between April 1 and March 31</b> before entering elementary school) (1 time) ※ 1	
Chicken pox	Between 1-3 years of age (2 times)	
Japanese encephalitis	1st stage: 6 months - 7 years/6 months of age (3 times) 2nd stage: Between 9-13 years of age (1 time) ※ 2	
DT (Diphtheria-Tetanus)	2nd stage: Between 11-13 years of age (1 time) ※ 3	
Human papillomavirus (Cervical cancer)	Females between 6th grade and 10th grade (approx. 13-17 years of age) (3 times) ※ 4	

## (3) Childcare Support

## ① Postpartum Support

Postpartum Care Services (Overnight Stays • Day Stays • Visits)	If you are unable to secure enough support for postpartum childcare, support (fee-based) is offered at the postpartum care center or at home to help the child's and mother's mental and physical well-being. ※ Prior review is required.	Children and Family Affairs Center - Mother and Child Health Office	TEL : 047-366-7489
Postpartum Support	For households with a newborn child less than 4 months of age, if you register (with a fee) to be an associate member, a support member can be sent to your home to help with simple chores, like cooking and changing diapers.	Matsudo Family Support Center	TEL : 047-330-2941



② 子どもが通う施設

こうりつ ほいくしょ みんかん ほいくえん 公立保育所・民間保育園・ 小規模保育事業・認定こ ども園	ほごしゃ しゅうろう などの理由で、かてい ほいく のできない保護者 に代わって就学前のお子様を保育する施設です。	ほいく か 保育課	TEL : 047-366- 7351
しりつようち えん 私立幼稚園	おも さい しゅうがっこうしゅうがくまえ こ かよ きょういく しせつ 主に3歳から小学校就学前のお子さんが通う教育施設です。 にゅうえん てつ つつ にゅうえんりよう りようりよう などについてはかくようち えん 入園手続きや、入園料・利用料などについては各幼稚園に お問い合わせください。 しせつとうりようきゅうふにんてい ようじきょういくむしゅうか てつ つつ 施設等利用給付認定（幼児教育無償化）手続きなど、制度 に関することについては幼児教育課までお問い合わせください。	ようじきょういく か 幼児教育課	TEL : 047-701- 5126

③ 子育てサポート

いちじ あず 一時預かり	いちじ あず いちじ りよう ていき りよう くわ 一時預かりには一時利用と定期利用があります。詳しくは お問い合わせください。	ほいく か 保育課	TEL : 047-366- 7351
ファミリー・サポート・セ ンター	せい こ げつ しゅうがっこう ねんせい こきま かてい 生後4か月から小学校6年生までのお子様がいるご家庭は、 かいいん どうろく ゆうりよう することで、はけん されたていしやかいいん 会員として登録（有料）することで、派遣された提供会員 から、保育や送迎などの支援を受けることができます。	まつどファミリー・ サポート・センター	TEL : 047-330- 2941
こどもショートステイ	ほごしゃ しつべい しゅっさん かてい いくじ こなん 保護者が疾病・出産などにより、家庭での育児が困難など きに、まん さいいじょう こどもをいちじてき あず きに、満1歳以上の子どもを一時的に預けることができる せいで 制度です。	こどもかてい こども家庭センター	TEL : 047-366- 3941
まつドリ baby ヘルパー	かていいくじ ふあん ふたん かか にんぶ ほいくえん ようち 家事育児に不安や負担を抱える妊婦さんや、保育園、幼稚 えんとう かよ さんいみまん こきま かてい 園等に通っていない2歳未満のお子様がいるご家庭に、家 しいくじ てつだ ほけん せいで 事育児のお手伝いをするヘルパーを派遣する制度です。	こどもかてい こども家庭センター	TEL : 047-366- 3944
ほうか こ 放課後 KIDS ルーム	としよしつ がっこうしせつ かつよう しやうかくせい ほうかごとう 図書室などの学校施設を活用して、小学生が放課後等に がくしゅう たいけんかつどう ばしよ 学習や体験活動ができる場所です。	こどもいばしよか 子ども居場所課	TEL : 047-366- 7464
ほうか こじどう 放課後児童クラブ	ほごしゃ しごと りよう ひるまかてい しやうかくせい 保護者が仕事などの理由で昼間家庭にいない小学生を ほうかごとう あず 放課後等にお預かりします。		
おやこ DE 広場 / 子育て支援センター	しな い 20 か所の おやこ DE 広場と、8 か所の こそだ しえん 市内20か所の「おやこ DE 広場」と、8か所の「子育て支援セ ンター」では、おやこ あそ なかまづく いくじ そうだん センターでは、親子で遊ぶ、仲間作り、育児相談などもでき ます。	こどもみらいおんか 子ども未来応援課	TEL : 047-366- 7347
ほっとる一むの一時預かり	つういん か もの い 場合のような「ちょっとだけ子どもを あず とま じかん こ あず 通院や買い物に行く場合のような「ちょっとだけ子どもを 預けたい」時に、4時間まで子どもを預けることができます。		
びやうじ びやうこじ ほいく 病児・病後児保育	びやうき とま びやうきかいふくき ほいくえん い こ かていほ 病気の時や病気回復期のため、保育園に行けない子や家庭保 いく こなん こ あず 育が困難な子を預けることができます。		

④ 子育て・家庭相談

そうだんないよう 相談内容	そうだんさき 相談先	TEL
ほ し けんこう えいよう し か けん いくじ 母子の健康・栄養・歯科保健や育児	ちゅうおう ほけんふくし 中央保健福祉センター	047-366-7489
	こがねほけんふくし 小金保健福祉センター	047-346-5601
	ときわだいらほけんふくし 常盤平保健福祉センター	047-384-1333
こ 子どもの心身の発達	こどもはつたつ こども発達センター	047-383-8111

## ② Facilities for Children

Public/Private/Small-scale Nursery Schools • Centers for Early Childhood Education and Care	These are facilities for preschool children who require childcare during the daytime because of the parents'/guardians' employment situation, etc.	Childcare Division	TEL : 047-366-7351
Private Kindergartens	These are education facilities designed for children between about 3 years old and elementary school ages. To learn more about private kindergartens, including how to apply, admission and usage fees, etc., please directly inquire at any kindergartens you are interested in. Please contact the Early Childhood Education Div. for more information about the free early-childhood education system, as well as the procedures for obtaining a "Benefit for the Use of Childcare Facility" certification.	Early Childhood Education Division	TEL : 047-701-5126

## ③ Childcare Support

Temporary Childcare	There are one-time and regular temporary childcare services available for families who need their child watched for a brief time.	Childcare Division	TEL : 047-366-7351
Family Support Center	For households with a child older than 4 months of age but not yet in junior high school, if you register (with a fee) to be an associate member, a support member can be sent to your home to help with chores, childcare, and transportation for your child between (nursery) school and home.	Matsudo Family Support Center	TEL : 047-330-2941
Short Stays for Children	In cases where a parent/guardian is hospitalized or has just given birth etc., and thus their children face difficulties living at home, this system can take care of your child aged 1 year and over for a brief time.	Children and Family Affairs Center	TEL : 047-366-3941
Matsudori Baby Helper	This program dispatches helpers to pregnant women who are anxious or burdened with housework and childcare, and to families with children under 2 years old who do not attend nursery schools, kindergartens, etc.	Children and Family Affairs Center	TEL : 047-366-3944
Afterschool KIDS Rooms	Afterschool KIDS Room is a place where elementary school students can study and participate in activities after school, etc. using school facilities such as the library, etc.	Places for Children and Youth Division	TEL : 047-366-7464
Afterschool Kids Clubs	For parents/guardians who are not home during the daytime due to their work, etc., these clubs take care of your child after school has been dismissed.		
Public Indoor Play Areas (Oyako-DE-Hiroba)/ Child Support Center	There are 20 public play spaces and 8 parenting support centers within the city, where parents and children can play safely, bond with other families, or consult with childcare experts.	Children's Future Support Division	TEL : 047-366-7347
"Hotto-Rooms" Short-term Childcare	For those times when you have a doctor's appointment, need to go shopping, or simply want someone to watch your child for a short time, this service can take care of your child for up to 4 hours.		
Childcare for a Sick/ Recovering Child	In the event that your child cannot attend a childcare center due to illness or recovery from an illness (and home care is too inconvenient), this service can take care of your child in the meantime.		

## ④ Childcare and Household Consultations

Consultation Topics	Point of Contact	TEL
Mother/child health • Nutrition • Dental health and childcare	Chuo Health and Welfare Center	047-366-7489
	Kogane Health and Welfare Center	047-346-5601
	Tokiwadaira Health and Welfare Center	047-384-1333
Child's mental and physical development	Development Support Center	047-383-8111

