

令和 8 年度 Năm 2026

# 松戸市生活ガイドブック



Sách hướng dẫn sinh hoạt

## Sách hướng dẫn sinh hoạt tại thành phố Matsudo

	<b>1</b> 防犯・防災 Ứng phó trong trường hợp khẩn cấp, phòng chống tội phạm		<b>6</b> 出産・子育て Sinh con · Nuôi dạy trẻ
	<b>2</b> 暮らし (ごみ・仕事・日本語) Thông tin sinh hoạt (Rác sinh hoạt, việc làm, học tiếng Nhật)		<b>7</b> 教育 Giáo dục
	<b>3</b> 届け出 Các thủ tục tại Tòa thị chính		<b>8</b> 福祉・生活支援 Chế độ phúc lợi, trợ cấp sinh hoạt
	<b>4</b> 保険・年金 Bảo hiểm, lương hưu		<b>9</b> 医療・健康 Y tế · Sức khỏe
	<b>5</b> 税金 Thuế		<b>10</b> 問合せ・相談窓口 Hỏi đáp · Tư vấn

### ● 松戸市役所

〒 271-8588 根本 387-5  
(令和 8 年 4 月 1 日時点)

☎ 047-366-1111

🕒 9 時 ~ 16 時 30 分

📅 土曜・日曜、祝日・休日、年末年始 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)



Trang web Tp Matsudo

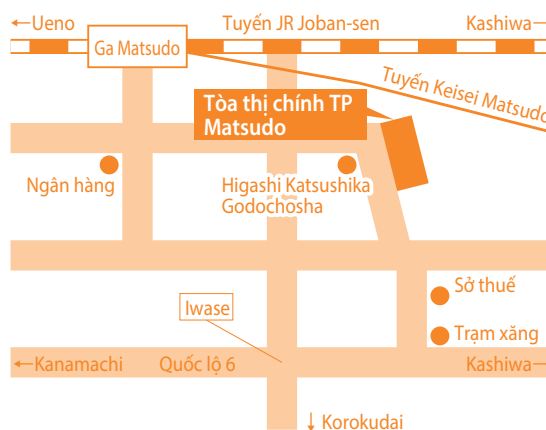
### ● Tòa thị chính thành phố Matsudo

〒 271-8588 Nemoto 387-5 (thời điểm ngày 1/4/2026)

☎ 047-366-1111

🕒 9:00 - 16:30

📅 Đóng cửa các ngày Thứ bảy, Chủ nhật, Ngày nghỉ lễ, Tết dương lịch (29/12 - 3/1)



● ガイドブックを良くするため、アンケートの回答をおねがいします。

● Để cải thiện nội dung Sách hướng dẫn sinh hoạt, chúng tôi rất mong nhận được ý kiến đóng góp của bạn.



Khảo sát ý kiến

**【行政通訳】**

松戸市役所に、行政通訳（英語・中国語）がいます。英語・中国語で話したい時は、以下の時間内に来てください。

- <英語> 月曜～金曜 9:30～16:30
- <中国語> 月曜・火曜・木曜 9:30～15:30

**【モバイル通訳機】**

松戸市役所では、モバイル通訳機を使って、多言語で話すことができます。

<対応言語>

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語（タガログ語）、タイ語、ネパール語、フランス語、ロシア語、インドネシア語

<対応日時> 月曜～金曜 9:00～17:00

**【多言語情報提供サイト】**

市内の観光や行政・暮らしに関する情報を、4か国語（日本語、英語、中国語、ベトナム語）にて紹介する公式ホームページ「Matsudo City International Portal」を読んでください。

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



Matsudo City International Portal

**【マイ広報紙】**

松戸市に市のニュースをのせた広報紙があります。「マイ広報紙」は、その広報紙のデータを1つのニュースずつ分けて、インターネットで無料でだれでも読めます（20言語に対応）。



マイ広報紙

もくじ  
**目次**

<b>1. 防犯・防災</b> .....4	(3) 国民年金.....26
(1) 火災・救急・事故・事件.....4	(4) 介護保険.....28
(2) 災害.....4	<b>5. 税金</b> .....30
(3) 災害からの避難.....6	(1) 税金.....30
(4) 防犯.....8	<b>6. 出産・子育て</b> .....32
<b>2. 暮らし（ごみ・仕事・日本語）</b> .....10	(1) 妊娠・出産の流れ.....32
(1) 家庭ごみの分け方・出し方.....10	(2) 乳幼児の健康.....34
(2) 自転車・駐輪場.....12	(3) 子育て支援.....36
(3) 就職相談・職業紹介.....14	<b>7. 教育</b> .....40
(4) 国際交流.....14	(1) 学校案内・入学・転校.....40
(5) 日本語学習.....14	(2) 日本語を母語としない児童生徒への支援.....42
<b>3. 届け出</b> .....16	(3) 各種相談.....42
(1) 市役所・支所があるところ.....16	<b>8. 福祉・生活支援</b> .....44
(2) 各種届け出.....18	(1) 福祉.....44
(3) 引っ越し.....20	(2) 生活支援.....44
(4) 各種証明書.....20	<b>9. 医療・健康</b> .....46
(5) 本人確認に必要な書類.....22	(1) 医療情報.....46
(6) マイナンバー.....22	(2) 医療機関.....46
<b>4. 保険・年金</b> .....24	(3) 健康情報.....48
(1) 国民健康保険.....24	<b>10. 問合せ・相談窓口</b> .....50
(2) 後期高齢者医療制度.....26	

**[Phiên dịch hành chính]**

Tòa thị chính hiện đang hỗ trợ phiên dịch hành chính Tiếng Anh và Tiếng Trung, nếu có nhu cầu hỗ trợ phiên dịch vui lòng đến Tòa thị chính vào thời gian dưới đây.

<Tiếng Anh>	Thứ Hai ~ Thứ Sáu	9:30~16:30
<Tiếng Trung>	Thứ Hai · Thứ Ba · Thứ Năm	9:30~15:30

**[Dịch vụ phiên dịch bằng thiết bị di động]**

Tại Tòa thị chính có cung cấp dịch vụ phiên dịch bằng thiết bị di động, các ngôn ngữ sau đây được hỗ trợ:

<Ngôn ngữ>	Tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt Nam, tiếng Philippines (tiếng Tagalog), tiếng Thái, tiếng Nepal, tiếng Pháp, tiếng Nga, tiếng Indonesia	
<Thời gian>	Thứ Hai ~ Thứ Sáu	9:00~17:00



Cổng thông tin bằng tiếng nước ngoài

**[Cổng thông tin bằng tiếng nước ngoài]**

Hãy truy cập vào website chính thức “Matsudo City International Portal” dưới đây để cập nhật các thông tin du lịch, hành chính, các thông tin về đời sống tại thành phố bằng 4 thứ tiếng: Nhật, Anh, Trung, Việt.

URL: <http://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>



Trang điện tử báo Koho

**[My Kohoshi – Trang điện tử báo Koho]**

Thành phố Matsudo phát hành báo Koho Matsudo đăng tải tin tức địa phương. “My Kohoshi” là trang điện tử đăng tải báo Koho Matsudo theo từng bài báo. Ai cũng có thể đọc miễn phí. Hiện trang có hỗ trợ 20 ngôn ngữ.

**Mục lục**

<b>1. Ứng phó trong trường hợp khẩn cấp, phòng chống tội phạm..... 5</b>	(3) Lương hưu quốc dân (Nenkin) ..... 27
(1) Hỏa hoạn · Cấp cứu · Tai nạn · Tội phạm ..... 5	(4) Bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng ..... 29
(2) Thiên tai..... 5	<b>5. Thuế..... 31</b>
(3) Lấn nạn trong trường hợp khẩn cấp ..... 7	(1) Thuế..... 31
(4) Phòng chống tội phạm ..... 9	<b>6. Sinh con · Nuôi dạy trẻ..... 33</b>
<b>2. Thông tin sinh hoạt (Rác sinh hoạt, việc làm, học tiếng Nhật) ..... 11</b>	(1) Từ khi mang thai đến khi sinh em bé ..... 33
(1) Phân loại và cách vứt rác thải sinh hoạt ..... 11	(2) Sức khỏe trẻ sơ sinh ..... 35
(2) Xe đạp · Điểm đỗ xe đạp ..... 13	(3) Hỗ trợ nuôi dạy trẻ..... 37
(3) Tư vấn · Giới thiệu việc làm..... 15	<b>7. Giáo dục..... 41</b>
(4) Giao lưu quốc tế ..... 15	(1) Giới thiệu trường · Nhập học · Chuyển trường..... 41
(5) Học tiếng Nhật..... 15	(2) Trợ giúp trẻ em có ngôn ngữ mẹ đẻ không phải tiếng Nhật ..... 43
<b>3. Các thủ tục tại Tòa thị chính..... 17</b>	(3) Cửa sổ tư vấn ..... 43
(1) Địa chỉ Tòa thị chính và các chi nhánh..... 17	<b>8. Chế độ phúc lợi, trợ cấp sinh hoạt..... 45</b>
(2) Các loại đơn xin, tờ khai..... 19	(1) Chế độ phúc lợi ..... 45
(3) Chuyển nơi ở ..... 21	(2) Trợ cấp sinh hoạt..... 45
(4) Các loại giấy chứng nhận ..... 21	<b>9. Y tế · Sức khỏe ..... 47</b>
(5) Giấy tờ tùy thân ..... 23	(1) Thông tin y tế..... 47
(6) Mã số cá nhân (My number)..... 23	(2) Cơ sở y tế..... 47
<b>4. Bảo hiểm, lương hưu ..... 25</b>	(3) Chăm sóc sức khỏe..... 49
(1) Bảo hiểm y tế quốc dân ..... 25	<b>10. Hỏi đáp · Tư vấn..... 51</b>
(2) Chế độ bảo hiểm y tế cho người từ 75 tuổi trở lên. 27	

# 1 ぼうはん ぼうさい 防犯・防災

## (1) 火災・救急・事故・事件

### ① 連絡先・電話のかけ方

火事	救急	事故	事件
Tel: 1 1 9 ※		Tel: 1 1 0	
火事です。家が燃えています。 (Kajidesu. ie ga moeteimasu.)	救急です。人が倒れました。 (Kyūkyū desu. Hito ga taoremashita.)	交通事故です。車をぶつけられました。 (Kotsūjiko desu. Kuruma wo butsukeremashita.)	泥棒です。 (Dorobō desu.)

### ② 電話のポイント

名前を言います
場所と目標物を言います
電話番号を言います

※ 通訳オペレーターを通じて、英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・ネパール語・フィリピン語（タガログ語）・インドネシア語・ポルトガル語・スペイン語で話すことができます。

- あわてず落ち着いて行動しましょう。
- 「1 1 9番」と「1 1 0番」は緊急用の番号です。相談や問合せはできません。
- 救急車は無料ですが、マイカーやタクシーで病院に行けるくらいの軽い病气やけがの場合は、利用できません。

## (2) 災害

▶ 危機管理課 TEL : 047-366-7309

① 地震への心の準備	② 台風や大雨への心の準備
<ul style="list-style-type: none"> <li>・まず身を守る</li> <li>・揺れが収まった後、すばやく火を消す</li> <li>・あわてて外に飛び出さない</li> <li>・火が出ていたら、まず消火する</li> <li>・正しい情報で落ち着いた行動をとる</li> <li>・ブロック塀、崖など危険な場所に近づかない</li> <li>・ドアを開けて、出口を確保する</li> <li>・エレベーターは使わない</li> <li>・近所の人と協力して、消火や救護をする</li> <li>・避難は徒歩で、持ち物は最小限にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前の準備も大切！</li> <li>・家屋と周囲の確認も忘れずに！ (危険箇所を確認し、飛散しやすいものは固定しましょう) (道路冠水を防ぐため側溝のごみを取り除きましょう)</li> <li>・家族や地域でまとまって避難しよう</li> <li>・土砂災害危険箇所は避ける</li> <li>・避難は徒歩でする</li> <li>・足元の水に注意する</li> <li>・屋内での安全確認</li> <li>・地下道（アンダーパス）に注意！</li> </ul>

### ③ 警戒レベル

レベル	内容
5	市町村が「緊急安全確保」を出す すでに災害がおきています。命を守るために最善の行動を取ってください。
4	市町村が「避難指示」を出す 災害が発生するおそれが高いです。周囲の状況に応じて避難所など安全な場所に避難しましょう。避難施設への移動が危険な場合は、近くや建物内の安全な場所に避難しましょう。
3	市町村が「高齢者等避難」を出す 災害が発生するおそれがあります。避難に時間がかかる人（高齢者・乳幼児・障害がある人など）とその支援者は避難をしましょう。それ以外の人は、避難の準備をしましょう。
2	避難に備え、自らの避難行動を確認してください。（気象庁が「大雨・洪水注意報」を発表）
1	災害への心構えを高めましょう。（気象庁が「早期注意情報」を発表）

# 1

# Ứng phó trong trường hợp khẩn cấp, phòng chống tội phạm

## (1) Hỏa hoạn · Cấp cứu · Tai nạn · Tội phạm

### ① Số điện thoại khẩn cấp · Cách gọi điện

Hỏa hoạn	Cấp cứu	Tai nạn giao thông	Tội phạm
Tel: <b>1 1 9</b> ※		Tel: <b>1 1 0</b>	
Có hỏa hoạn. Nhà tôi đang bị cháy! (Kajidesu. ie ga moeteimasu.)	Cấp cứu! Có người bất tỉnh! (Kyūkyū desu. Hito ga taoremashita.)	Có tai nạn! Tôi bị xe ô tô tông. (Kotsūjiko desu. Kuruma wo butsukeraremashita.)	Có trộm! (Dorobō desu.)

### ② Lưu ý khi gọi điện

Nói rõ họ tên
Nói rõ địa chỉ hoặc mô tả lại địa điểm hiện tại
Nói rõ số điện thoại

※ Tổng đài tiếng nước ngoài hỗ trợ các thứ tiếng Anh/Trung/Hàn/Thái/Việt/Nepal/Philippines (tiếng Tagalog), Indonesia/Bồ Đào Nha/Tây Ban Nha.

- Hãy bình tĩnh xử lý trong mọi tình huống.
- [119] và [110] là hai số điện thoại dùng trong trường hợp khẩn cấp, không nhận tư vấn, giải đáp thắc mắc.
- Xe cấp cứu không mất phí tuy nhiên những trường hợp bệnh nhẹ có thể đi bằng xe riêng hoặc taxi thì không được sử dụng.

## (2) Thiên tai

► Ban quản lý rủi ro TEL: 047-366-7309

① Sẵn sàng ứng phó với động đất	② Sẵn sàng ứng phó với bão, mưa lớn
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trước hết phải tự bảo vệ bản thân</li> <li>• Khi ngừng rung lắc, hãy nhanh chóng tắt toàn bộ nguồn lửa</li> <li>• Đừng hoảng sợ và nháo nhác chạy ra ngoài</li> <li>• Nếu phát hiện cháy, trước tiên phải dập tắt nguồn cháy</li> <li>• Bình tĩnh hành động theo thông tin chính xác</li> <li>• Không chạy gần tường rào, vách đá hoặc những khu vực nguy hiểm khác</li> <li>• Mở cửa và đảm bảo lối ra thông thoáng</li> <li>• Không sử dụng thang máy</li> <li>• Hợp sức với hàng xóm để dập lửa hoặc cứu hộ</li> <li>• Lánh nạn bằng cách chạy bộ và chỉ mang hành lý cần thiết tối thiểu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chuẩn bị trước không bao giờ thừa!</li> <li>• Đừng quên kiểm tra nhà ở và khu vực xung quanh! (Kiểm tra lại các khu vực nguy hiểm, cố định các đồ vật không chắc chắn Dọn dẹp rãnh thoát nước tránh tắc nghẽn)</li> <li>• Lánh nạn cùng gia đình hoặc hàng xóm</li> <li>• Tránh xa các khu vực dễ xảy ra sạt lở đất</li> <li>• Đi bộ khi đi lánh nạn</li> <li>• Chú ý mực nước dâng</li> <li>• Kiểm tra, đảm bảo an toàn cho đồ đạc trong nhà</li> <li>• Cẩn thận khi đi qua hầm đi bộ</li> </ul>

### ③ Mức báo động

Mức độ	Ý nghĩa
5	Đảm bảo "An toàn khẩn cấp" Thảm họa đã xảy ra. Bình tĩnh hành động để bảo vệ tính mạng.
4	Yêu cầu "Lánh nạn" Cảnh báo thảm họa xảy ra ở mức cao. Hãy xác nhận tình hình xung quanh và đi lánh nạn. Trường hợp gặp khó khăn, hãy lánh nạn ở trong những nơi an toàn kiên cố gần đó.
3	Yêu cầu "Lánh nạn đối với người cao tuổi v.v..." Có nguy cơ xảy ra thảm họa. Những người cần nhiều thời gian để lánh nạn (người cao tuổi, trẻ nhũ nhi, người khuyết tật..v.v) và người hỗ trợ cho những người này cần lánh nạn. Những người khác thì hãy chuẩn bị lánh nạn.
2	Chuẩn bị trước phòng khi cần đi lánh nạn, xác nhận lại địa điểm lánh nạn. ("Cảnh báo mưa lớn, ngập lụt" từ Cục khí tượng)
1	Đề cao cảnh giác phòng trường hợp tình hình xấu đi. ("Cảnh báo sớm" từ Cục khí tượng)



さいがい ひなん  
(3) 災害からの避難

きまかんりか  
▶ 危機管理課 TEL : 047-366-7309

ひなん ひつよう  
① 避難に必要なもの

被災地に救援物資が届くまでには最低でも3日かかるといわれています。持ち出し品はこの3日間に必要となるものを用意しましょう。下に書いてあるものを準備し、カバンなどに入れ、災害の際に最も持ち出しやすい場所に置きましょう。

<p>いちじもちだしひん れい <b>一次持出品 (例)</b> いちじもちだしひん たいじしん ぼっせい ひなん さいしょ も だ 一次持出品は大地震などが発生して避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。</p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>非常食</b> かんづめ ひ とお た カンパン、缶詰 (火を通さなくて食べられるもの)、ミネラルウォーター、粉ミルク、紙皿、コップ、アルミホイル、缶切り、栓抜きなどがあると便利。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>応急医薬品</b> きすぐすり ほうたい いちじやく ちんつうざい ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤。 しびょう あるひと じょうびやく 持病のある人は常備薬など。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>貴重品</b> げんきん ちよきんつうちゆう いんかん めんきよしやう けん りしやうしょ 現金、パスポート、貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>その他</b> したぎ うえぎ いるい あまく くつ かみ 下着、上着などの衣類、タオル、雨具、靴、紙おむつ、生理用品、ウェットティッシュ、ヘルメットや防災ずきん、ライター、ラップ、笛やブザー、消毒液など。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>懐中電灯</b> よびでんち わす 予備電池も忘れずに。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>携帯ラジオ</b> よびでんち おお ようい 予備電池は多めに用意。</p>

<p>にじもちだしひん れい <b>二次持出品 (例)</b> にじもちだしひん さいがいふっくきゆう そうじつかん さいていみつかぶん せいかつ 二次持出品は、災害復旧までの数日間 (最低3日分) を生活できるように準備しましょう。</p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>食品</b> かんづめ まい 缶詰やレトルト、アルファ米、ドライフーズ、チョコレートやアメなどの菓子類、梅干し、調味料など。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>飲料水</b> いちにち ひとり めやす 1日に一人3リットルが目安。 ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>燃料</b> たくじやう こけいねんりやう 卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>簡易トイレ</b></p>

<p>ひつよう <b>こんなものも必要です</b></p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>赤ちゃんがいる場合</b> こな ちやうぶ 粉ミルク、ほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子健康手帳など。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>お年寄りがいる場合</b> よび めがね いば ぼちやうき 予備の眼鏡、入れ歯、補聴器、ホイッスルなど。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>スリッパや靴</b> ひなん ばあい はへん がれき きけん おお 避難する場合、ガラスの破片や瓦礫などで危険が多い。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>その他</b> たいおうしよく じやうびやく よびめ アレルギー対応食、ロープ、マスク、常備薬、予備の眼鏡など必要な物資。</p>



### (3) Lánh nạn

► Ban quản lý rủi ro TEL: 047-366-7309

#### ① Vật dụng cần mang theo khi đi lánh nạn

Thông thường phải mất 3 ngày để hàng cứu trợ đến được những vùng bị thảm họa. Do đó, chuẩn bị sẵn sàng đồ dự phòng cho 3 ngày này là điều cực kỳ quan trọng. Hãy chuẩn bị sẵn những vật phẩm dưới đây, để vào ba lô, túi xách và đặt ở nơi dễ mang đi nhất trong trường hợp xảy ra thảm họa.

<b>Vật dụng ưu tiên thứ nhất (ví dụ)</b> Đây là những vật dụng nên ưu tiên mang theo đầu tiên khi đi lánh nạn trong trường hợp có thảm họa như động đất lớn xảy ra cần đi lánh nạn.	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Lương thực cứu đói</b> Bánh quy khô, đồ hộp (đồ chín đóng hộp, có thể ăn ngay không cần chế biến), nước khoáng, sữa bột... Ngoài ra, bát đĩa giấy, cốc, giấy bạc, đồ mở chai hộp v.v...cũng là những đồ vật tiện lợi nên có.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Vật dụng y tế dùng để sơ cấp cứu</b> Băng cá nhân, thuốc mỡ, băng gạc, thuốc tiêu hoá, thuốc giảm đau. Những người có bệnh mãn tính cần mang theo thuốc thường dùng.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Vật có giá trị</b> Tiền mặt, hộ chiếu, sổ tiết kiệm, con dấu cá nhân, bằng lái xe, giấy chứng nhận quyền sở hữu,...	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Vật dụng khác</b> Khăn, băng vệ sinh, giấy ướt, mũ bảo hiểm hoặc mũ an toàn, bật lửa, màng bọc nilon, còi hoặc kèn, dung dịch sát khuẩn tay,...
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Đèn pin</b> Đừng quên mang theo pin dự phòng	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Radio cầm tay</b> Mang theo nhiều pin dự phòng

<b>Vật dụng ưu tiên thứ nhì (ví dụ)</b> Đồ dự trữ để cầm cự trong vài ngày (ít nhất 3 ngày) cho đến khi thảm họa được khắc phục	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Đồ ăn</b> Cơm (cơm đóng hộp hoặc đóng gói, gạo sấy), thức ăn kèm đóng hộp hoặc đóng gói, lương khô, bánh kẹo, sô cô la, mớ muối, gia vị,...	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Nước uống</b> Nước khoáng đựng trong lon hoặc chai nhựa, nên chuẩn bị 3 lít/người/ngày.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Nhiên liệu</b> Bếp ga du lịch, bình ga du lịch, nhiên liệu rắn,...	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Toilet dùng trong trường hợp khẩn cấp</b>

<b>Những vật dụng sau cũng cần thiết</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Trong trường hợp gia đình có trẻ nhỏ</b> Sữa bột, bình sữa, đồ ăn dặm, bỉm, Sổ tay sức khỏe mẹ và bé	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Trong trường hợp gia đình có người cao tuổi</b> Mắt kính dự phòng, răng giả, máy trợ thính, còi,...
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Giày và dép đi trong nhà</b> Tránh dẫm phải vật sắc nhọn, mảnh thủy tinh khi đi lánh nạn.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Vật dụng khác</b> Đồ ăn không có chất gây dị ứng, dây thừng, khẩu trang, thuốc dự phòng, mắt kính dự phòng, v.v...



② 市指定避難場所一覧 (にげるところ)

[https://www.city.matsudo.chiba.jp/kurashi/anzen\\_anshin/sonae/hinanbasho/hinanbasyo\\_itiran.html](https://www.city.matsudo.chiba.jp/kurashi/anzen_anshin/sonae/hinanbasho/hinanbasyo_itiran.html)



市指定  
避難場所一覧

種類	説明
指定緊急避難場所	災害が起きたときや危険がせまっているときに、住民などがすぐに逃げて、しばらくのあいだ命や体を守る場所 (学校の校庭・公園・川のすぐそばの広場など) です。
広域避難場所	大きな地震や火事がひろがるときに、命や体を守るために逃げる場所です。
指定避難所	家や建物があぶない時や災害で家がこわれて、家に帰られなくなり、くらす場所がなくなったときに、しばらく過ごすことができる場所です。(学校・市民センターなど) ※指定避難所のなかにはけがをした人を助ける場所が開かれる施設があります。(17か所)
避難場所兼指定避難所	外に逃げることができる場所と建物のなかには逃げて、生活することができる建物の両方のはたらきをもつところです。

(4) 防犯

▶ 市民安全課 TEL : 047-366-7285

松戸市安全安心メール

災害・不審者・犯罪などの情報を、スマートフォンや携帯電話をお持ちの皆さんのご希望により自動的にメール配信します。

サービス利用には登録が必要です。登録は、下記の QR コードか URL からアクセスをお願いします。

配信内容

- 避難指示、避難所開設など災害時の緊急情報や防災情報
- 犯罪の発生状況や子どもに対する声かけなどの不審者情報
- 交通安全に関わる情報
- 大気環境に関わる注意報など
- 行方不明高齢者の捜索依頼や発見情報
- 新型コロナウイルスなどの感染症関連情報

登録サイト

PC / スマートフォン

<https://plus.sugumail.com/usr/matsudo/home>

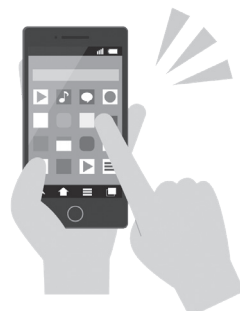
フィーチャーフォン (ガラケー) ※

<https://m.sugumail.com/m/matsudo/home>

※ SHA-2 非対応機種では Web 画面に係る操作は、ご利用いただけません。



PC / スマートフォン



フィーチャーフォン  
(ガラケー)

② Phân loại địa điểm lánh nạn

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal/vi/forforeignresidents/shelterlist.html>



Phân loại địa điểm lánh nạn

Phân loại		Mô tả
Địa điểm lánh nạn	Địa điểm lánh nạn khẩn cấp chỉ định	Là nơi người dân có thể chạy tới ngay để lánh nạn, tạm thời bảo vệ tính mạng và cơ thể khi xảy ra thiên tai hoặc khi cận kề nguy hiểm (sân trường, công viên, quảng trường lớn ngay cạnh bờ sông...v.v.v...)
	Địa điểm lánh nạn diện rộng	Là nơi người dân có thể tới lánh nạn để bảo vệ tính mạng và cơ thể khi có động đất lớn hoặc hỏa hoạn lan rộng.
Nhà lánh nạn chỉ định		Là nơi người dân có thể sống tạm thời khi nhà cửa ở trạng thái nguy hiểm, nhà đổ do thiên tai, không thể trở về nhà, không còn nơi sinh sống. (Trường học, trung tâm cư dân...v.v.v.) ※ Có nhà lánh nạn chỉ định bên trong có nơi sơ cứu người bị thương. (17 nhà)
Địa điểm lánh nạn kiêm nhà lánh nạn chỉ định		Là nơi người dân có thể sinh hoạt, mang hai đặc điểm là có thể trú ẩn cả trong nhà và ngoài trời.

(4) Phòng chống tội phạm

▶ Ban an toàn thị dân TEL: 047-366-7285

Email Anshin-anzen của thành phố Matsudo

Đây là dịch vụ email thông báo tự động gửi đến điện thoại di động hoặc điện thoại thông minh các thông tin thảm họa, kẻ có hành vi quấy rối, tội phạm,..

Để sử dụng dịch vụ này cần phải đăng ký trước. Vui lòng truy cập bằng mã QR hoặc đường link bên dưới.

Nội dung email

- Cập nhật thông tin khi xảy ra thảm họa thiên tai, các thông tin phòng chống thảm họa như hướng dẫn lánh nạn, địa điểm lánh nạn...
- Thông tin về tội phạm, những vụ quấy rối, tiếp cận trẻ em,...
- Thông tin liên quan đến an toàn giao thông
- Thông tin cảnh báo môi trường không khí
- Thông tin tìm kiếm người cao tuổi đi lạc, thông báo đã tìm thấy
- Thông tin liên quan đến dịch bệnh do chủng mới virus corona

Trang web để đăng ký

Máy tính/Điện thoại thông minh:  
<https://plus.sugumail.com/usr/matsudo/home>



Máy tính/  
Điện thoại thông minh



Điện thoại gập ※

<https://m.sugumail.com/m/matsudo/home>  
※ Loại máy không hỗ trợ SHA-2 thì không thao tác được trên màn hình.



Điện thoại gập



# 2 くらし (ごみ・仕事・日本語)

## (1) 家庭ごみの分け方・出し方 ▶ 松戸市家庭ごみ相談コールセンター ☎ 0120-264-057

日本で生活する人は誰でも、市役所などが定めているごみ分別のガイドラインに沿ってごみを捨てなければなりません。日本独特の習慣やルールの違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、近隣の人とコミュニケーションを取りながら、近隣の迷惑とならないように、ルールを正しく守って出しましょう。詳しくは、外国語版「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。



ごみの種類	主な品目	出し方
<b>可燃ごみ</b> 週3回 	<p>水切りした生ごみ 資源にならない紙類 再利用できない布類 木製品 板・角材など (長さ50cm未満、太さ・厚さ10cm未満にしてひもで縛る)</p>	<p>・松戸市認定袋可燃ごみ用で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・他自治体のポリ袋では出せません)。</p>
<b>不燃ごみ</b> 週1回 	<p>スプレー缶など 金属製品類 陶磁器・ガラス製品 50cm未満の小型家電製品 プラスチック製品 (30cm以上50cm未満) 落ち葉・草・剪定枝</p>	<p>・他のものとは混ぜずに品目ごとに分けてください。 ・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・スプレー缶は使い切って穴を開けずに出してください。 ・陶磁器、ガラス製品や刃物などを出す場合、新聞紙などに包んで「割れ物」、「危険」と明記して出してください。 ・自転車は「ごみ」と貼り紙をして出してください。 ※落ち葉・草は、松戸市認定袋可燃ごみ用か中身が見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。 ※剪定枝は長さ50cm、太さ・厚さ10cm未満にしてひもで縛って出してください。</p>
<b>リサイクルするプラスチック</b> 週1回 	<p>の識別マークがついているものに限りです。 カップ・トレイなど ボトル容器などのキャップ お菓子・パン・インスタント食品などの袋</p>	<p>・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・中身を必ず使い切ってから、水ですすぐなどきれいにしてください。 ・汚れが付着しているものは「その他のプラスチックなどのごみ」で出してください。</p>
<b>その他のプラスチック</b> などのごみ 週1回 	<p>文具・日用品など ゴム類、合成皮革製品 玩具・趣味用品など 「リサイクルするプラスチック」のうち汚れが付着しているもの (30cm未満のもの)</p>	<p>・透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。</p>
<b>資源ごみ</b> (1) 紙類・布類 (2) ビン類・缶類 (飲料・食品用) ※(1)と(2)は隔週で交互に収集します。 	<p>紙類・布類 ビン類・缶類 (飲料・食品用) 段ボール 新聞紙 雑誌・本 衣類 雑がみ (お菓子の空き箱、封筒)</p>	<p>・紙は種類ごとにひもで十文字に縛って出してください。 ・布類はひもで縛るか、ポリ袋に入れて「布類」と明記してください (雨の日や降りそうときは出さないでください)。 ・ビン類・缶類は、透明または半透明のポリ袋で出してください (有害ごみ袋・黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。</p>
<b>有害ごみ</b> 週1回 	<p>乾電池・コイン電池・小型充電式電池 蛍光灯 (管) 電球型含む LED含む (LEDと明記する) 小型充電式電池 内蔵製品 (50cm未満)</p>	<p>・市が配布する「有害ごみ袋」に入れて出すか、透明・半透明のポリ袋に「有害ごみ」と明記して出してください。(黒いポリ袋・松戸市認定袋可燃ごみ用では出せません)。 ・「有害ごみ袋」は市役所、支所、市民センターなどで配布しています。 ・資源ごみ・不燃ごみと混じらないように注意して出してください。</p>
<b>ペットボトル</b> 	<p>マークの付いているペットボトル</p>	<p>回収協力店舗にて回収またはリサイクル活動 (集団回収) での回収 ※取り外したキャップ・ラベルは、リサイクルするプラスチックに出してください。 ・リサイクル活動 (集団回収) については、お住まいの町会・自治会などにお問合せください。</p>

※ごみ収集の休みは、日曜、5月3日～5日、12月31日～1月3日です。



くらし (ごみ・仕事・日本語)

# 2 Thông tin sinh hoạt

(Rác sinh hoạt, việc làm, học tiếng Nhật)

## (1) Phân loại và cách vứt rác thải sinh hoạt

▶ Tổng đài tư vấn rác sinh hoạt thành phố Matsudo ☎ 0120-264-057



Tất cả cư dân sinh sống tại Nhật Bản ai cũng phải thực hiện theo hướng dẫn phân loại và vứt rác thải sinh hoạt do cơ quan hành chính địa phương ban hành. Tuy đây là một việc rất đặc trưng chỉ có tại Nhật Bản và sự khác biệt trong quy tắc có thể khiến bạn lúng túng nhưng hãy trao đổi với mọi người xung quanh, tuân thủ các quy định, tránh gây phiền toái đến hàng xóm. Chi tiết tham khảo "Cách phân loại và vứt rác gia đình" bằng tiếng nước ngoài.

Các loại rác	Các loại chính	Cách vứt
<b>Rác đốt được</b> <b>1 tuần 3 lần</b> 	<p>Thức ăn thừa đã ráo nước                      Các loại giấy không phải là tài nguyên                      Các loại vải không thể tái sử dụng                      Ván - Gỗ xẻ                      Dài dưới 50cm, độ dày và to dưới 10cm, buộc lại bằng dây</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cho rác vào túi nilon chuyên dụng cho rác đốt được do thành phố Matsudo chỉ định (không được vứt bằng túi đựng rác độc hại, túi nilon màu đen, túi nilong của địa phương khác).</li> </ul>
<b>Rác không đốt được</b> <b>1 tuần 1 lần</b> 	<p>Bình xịt, can                      Vật dụng kim loại                      Đồ gốm sứ, thủy tinh                      Đồ điện gia dụng cỡ nhỏ dưới 50cm                      Đồ bằng nhựa                      Trên 30cm và dưới 50cm                      Lá rụng, cỏ, cành cây cắt tỉa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Phân thành từng loại, không vứt lẫn với loại khác.</li> <li>Cho vào túi nilon trong hoặc mờ (trừ túi đựng rác độc hại, túi màu đen và <b>túi chuyên dụng cho rác đốt được của Tp Matsudo</b>)</li> <li>Đối với chai xịt, vui lòng sử dụng hết và không đục lỗ.</li> <li>Đối với đồ gốm sứ, sản phẩm thủy tinh hoặc các loại dao, hãy bọc lại bằng giấy báo và ghi bên ngoài chữ "われもの・きけん" (mảnh vỡ, nguy hiểm) trước khi vứt.</li> <li>Với xe đạp thường, dán giấy ghi chữ "ごみ" (rác) rồi đem vứt.</li> <li>※ Cỏ, lá cây... vui lòng cho vào túi chuyên dụng cho rác đốt được hoặc túi nilon trong hoặc mờ rồi mới đem vứt.</li> <li>※ Đối với cành cây dài không quá 50cm, đường kính không quá 10cm, buộc lại bằng dây rồi đem vứt.</li> </ul>
<b>Rác nhựa tái chế</b> <b>1 tuần 1 lần</b> 	<p>Chỉ các loại nhựa có dấu này                      Cốc, khay...                      Nắp chai nhựa                      Vỏ bánh, keo, thực phẩm ăn liền</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cho vào túi nilon trong hoặc mờ (trừ túi đựng rác độc hại, túi màu đen và <b>túi chuyên dụng cho rác đốt được của Tp Matsudo</b>)</li> <li>Sau khi sử dụng hết sản phẩm bên trong, rửa sạch bằng nước rồi mới vứt.</li> <li>Những vật dính bẩn vui lòng vứt vào "Rác là nhựa khác"</li> </ul>
<b>Rác là nhựa khác</b> <b>1 tuần 1 lần</b> 	<p>Văn phòng phẩm, vật dụng hàng ngày                      Đồ cao su, đồ da tổng hợp                      Đồ chơi, đồ sưu tập vì sở thích</p> <p>"Rác nhựa tái chế" dính bẩn và dưới 30cm vứt chung với rác này.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cho vào túi nilon trong hoặc mờ (trừ túi đựng rác độc hại, túi màu đen và <b>túi chuyên dụng cho rác đốt được của Tp Matsudo</b>)</li> </ul>
<b>Rác tài nguyên</b> <b>(1) Các loại giấy • Các loại vải</b> <b>(2) Các loại chai thủy tinh • Các loại lon (dùng cho đồ ăn thức uống)</b> * (1) và (2) sẽ được thu gom luân phiên 	<p>Các loại giấy, các loại vải                      Bia các tông                      Báo                      Tạp chí, sách                      Các loại lon, chai (Dùng cho đồ ăn, uống)                      Các loại vải                      Giấy vụn (vỏ hộp bánh kẹo, phong bì)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Đối với các loại giấy, vui lòng buộc lại bằng dây theo hình chữ thập từng loại rồi mới vứt.</li> <li>Đối với các loại vải, buộc lại bằng dây hoặc cho vào túi nilon và dán nhãn "ぬのるい" (các loại vải) rồi đem vứt. (Vui lòng không vứt vào ngày mưa hoặc có thể có mưa).</li> <li>Các loại chai, các loại lon: cho vào túi nilon trong hoặc mờ (trừ túi đựng rác độc hại, <b>túi màu đen và túi chuyên dụng cho rác đốt được của Tp Matsudo</b>)</li> </ul>
<b>Rác thải nguy hại</b> <b>1 tuần 1 lần</b> 	<p>Pin khô, pin đồng xu, pin sạc loại nhỏ                      Đèn tuýp (ống)                      Gồm cả bóng đèn tròn                      Gồm cả LED (Ghi là LED)                      Vật dụng có gắn sẵn pin sạc nhỏ (dưới 50cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vứt bằng túi đựng rác độc hại do thành phố phát hoặc vứt bằng túi trong suốt, trong mờ, ghi rõ bên ngoài túi là "ゆうがいごみ" (rác độc hại) (trừ túi màu đen, <b>túi chuyên dụng cho rác đốt được của Tp Matsudo</b>)</li> <li>Túi đựng rác độc hại được phát tại Tòa thị chính, các chi nhánh, trung tâm cộng đồng, bưu điện...v.v..</li> <li>Chú ý không vứt lẫn với Rác tài nguyên • Rác không đốt được.</li> </ul>
<b>Chai nhựa PET</b> 	<p>Chai nhựa có dấu PET</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thu hồi ở cửa hàng hợp tác hoặc qua hoạt động tái chế tập thể.</li> </ul> <p>※ Nắp và nhãn mác vứt vào rác nhựa tái chế.</p> <p>Tháo nắp, nhãn      Súc, rửa      Bóp bẹp</p>

※ Thành phố không thu rác vào những ngày sau: Chủ nhật, từ ngày 3 đến 5/5, từ ngày 31/12 đến 3/1.



Thông tin sinh hoạt (Rác sinh hoạt, việc làm, học tiếng Nhật)

● **粗大ごみ**

対象品目の例：一辺の長さがおおむね 50cm 以上のもの。

申込み：▶粗大ごみ受付センター TEL：047-391-0007

8：30～17：00 (日曜・祝日・休日・年末年始を除く)

▶松戸市オンライン申請システム

24時間申し込み可能 (ただしメンテナンス時を除く)

出し方：粗大ごみ処理券を購入し、名前または受付番号・収集日を書いて、粗大ごみに貼って収集日当日の

8：30 までに出してください。領収証書は切り離して、収集が完了するまで保管してください。

一戸建…門の前など

集合住宅…ごみ集積所のわきなど

費用：粗大ごみ 1 点につき 1 枚 1,000 円 (税込)



粗大ごみ処理券  
取扱所一覧



オンライン申請  
システム

● **市が収集しないごみ**

引っ越しごみなどの一時多量ごみおよび事業活動に伴うごみ、家庭用パソコン (本体・ディスプレイ)、土、たみは専門業者に依頼してください。

家電リサイクル法対象品目 (洗濯機・ブラウン管テレビ・液晶テレビ・プラズマテレビ・有機 EL テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機) は処分方法が決まっています。



市が収集  
しないごみ

● **多言語版「家庭ごみの分け方出し方」を見てください。**

ごみの分け方と出し方について詳しく記載した「家庭ごみの分け方出し方」を松戸市役所と各支所にて配布しています。また、市のウェブサイトからもダウンロードできます。



家庭ごみの  
分け方出し方

● **注意事項**

- ・転入後、必ず、お住まいの地域のごみ収集日や集積所を確認してください。
- ・ごみは正しく分別し、自分が出す集積所と収集日を必ず守り、当日の午前 8：30 までに出してください。
- ・ルール違反のごみは収集できません。

● **ごみ分別アプリ「さんあ〜る」(日本語・英語に対応)**

お住まいの地域のごみの収集日がカレンダー形式で確認できる、スマートフォン向け無料アプリです。アラームで収集日をお知らせする機能もあります。また、ごみの品目名から分別方法を検索できます。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



ios



Android

(2) **自転車・駐輪場**

▶交通政策課 TEL：047-366-7439

● **自転車の利用**

- ・自転車は必ず「防犯登録」をしてください。「防犯登録」は、自転車販売店などで行っています。
- ・駅周辺は、自転車の放置禁止区域です。必ず駐輪場など所定の場所に駐車してください。
- ・有料の市営駐輪場を定期使用する場合は、事前に申請をして、許可を受けてください。

● **放置自転車について**

- ・放置自転車とは、道路などの公共の場所に置かれ、利用者が自転車から離れることによって直ちに移動することができない状態の自転車のことです。
- ・放置自転車は、移送通告書などを貼り付けた後、保管所へ移送します。(保管期間は 2 か月)

● **放置自転車を返してもらったときもってくるもの**

- ・住所と名前が確認できるもの (運転免許証、健康保険証、学生証、在留カードなど)
- ・移送保管料 (自転車 3,000 円・バイク 6,000 円)
- ・自転車などのカギ



**Rác công kênh**

Đồ vật được coi là rác công kênh: Có 1 chiều lớn hơn 50cm.

Đăng ký: ▶ **Trung tâm xử lý rác công kênh** TEL: 047-391-0007  
8:30~17:00 (Trừ Chủ nhật, ngày lễ, Tết dương lịch)

▶ **Hệ thống đăng ký trực tuyến thành phố Matsudo**  
Có thể đăng ký 24/24 (trừ thời gian bảo trì)

Cách vớt: Mua “Phiếu xử lý rác công kênh”, ghi tên hoặc số tiếp nhận và ngày thu gom lên phiếu, dán vào đồ cần vớt và đem ra chỗ vớt rác trước 8h30 sáng ngày hẹn thu gom. Xé hóa đơn ra khỏi phiếu xử lý rác và giữ lại cho đến khi việc thu gom rác được hoàn tất.

Nhà riêng : Để trước cửa nhà.

Nhà chung cư, tập thể : Để ở chỗ thu gom rác

Phí thu gom: 1.000 Yên (bao gồm thuế) /1 phiếu xử lý/ 1 món đồ cần vớt.



Danh sách cửa hàng bán “Phiếu xử lý rác công kênh”



Hệ thống đăng ký trực tuyến



Rác không được thành phố thu gom



Cách phân loại và cách vớt rác gia đình

**Rác không được thành phố thu gom**

Rác thải số lượng lớn khi chuyển nhà hoặc rác thải sau các hoạt động, máy tính bàn gia đình (thân máy, màn hình), đất, chiếu tatami thì vui lòng liên hệ với đơn vị chuyên xử lý.

Các vật dụng thuộc đối tượng của Luật tái chế đồ điện gia dụng (máy giặt, tivi CRT, tivi LCD, tivi Plasma, tivi OLED điều hòa, tủ lạnh, tủ đông, máy sấy quần áo) thì có quy định vớt riêng.

**Vui lòng xem Tài liệu “Cách phân loại và cách vớt rác gia đình” bằng nhiều thứ tiếng**

Tòa thị chính và các chi nhánh có phát “Cách phân loại và cách vớt rác gia đình” trong đó hướng dẫn chi tiết về cách phân loại và cách vớt rác. Ngoài ra, cũng có thể tải về từ website của thành phố.

**Lưu ý**

- Khi mới chuyển đến, hãy xác nhận lịch thu gom và địa điểm thu gom rác ở nơi mình sinh sống.
- Hãy phân loại rác và mang rác ra địa điểm thu gom rác quy định trước 8:30 sáng vào đúng ngày cho từng loại rác.
- Rác phân loại không đúng cách sẽ không được thu gom.

**Ứng dụng phân loại rác 「さんあ〜る」 (Sana~ru) (Tiếng Nhật và tiếng Anh)**

Đây là ứng dụng miễn phí dùng trên điện thoại thông minh dưới dạng lịch thông báo ngày vớt rác của nơi bạn sinh sống. Bạn có thể cài đặt chuông báo để không quên ngày vớt rác và tìm kiếm cách phân loại rác theo tên đồ vật bạn muốn vớt.

Ứng dụng phân loại rác 「さんあ〜る」 (Sana~ru)



ios



Android

**(2) Xe đạp · Điểm đỗ xe đạp**

▶ Ban chính sách giao thông TEL: 047-366-7439

**Sử dụng xe đạp**

- Phải đăng ký “Chống trộm” cho xe đạp tại các cửa hàng bán xe đạp.
- Khu vực quanh ga tàu là nơi cấm để xe đạp. Hãy để xe ở những điểm đỗ xe đạp theo quy định.
- Cần đăng ký trước để sử dụng các điểm đỗ xe đạp mất phí của thành phố.

**Xe đạp để không đúng nơi quy định**

- Xe đạp để không đúng nơi quy định là xe đạp để trên lòng đường hoặc những nơi công cộng mà không có chủ nhân ở đó khiến không thể di dời xe đi ngay lập tức.
- Xe đạp để không đúng nơi quy định sẽ bị dán giấy nhắc nhở yêu cầu di dời xe, sau đó nếu xe vẫn không được di dời đi sẽ bị mang tới nơi tạm giữ. (Thời hạn tạm giữ là 2 tháng)

**Vật dụng mang theo khi lấy lại xe bị tạm giữ**

- Giấy tờ tùy thân có khi rõ họ tên, địa chỉ (Giấy phép lái xe, thẻ bảo hiểm y tế, thẻ học sinh sinh viên, thẻ cư trú)
- Phí di chuyển và tạm giữ xe (Xe đạp 3.000 Yên · Xe máy 6.000 Yên)
- Chia khóa xe đạp...



**(3) 就職相談・職業紹介**

▶ハローワーク松戸 TEL : 047-367-8609

日本で就労するには、就労する事が認められる在留資格が必要で、その在留資格によってできる仕事が決まっています。就職相談や職業紹介については、ハローワーク松戸へお問合せください。求職者の能力に適合する職業や賃金、勤務時間、通勤などの諸条件に合った会社の紹介を行っています。

対応日時：8：30～17：15 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

住所：松戸市松戸 1307-1 松戸ビル 3階、5階、10階

英語：月曜 10：00～12：00、13：00～15：00 火曜 10：00～12：00、13：00～15：00

中国語：水曜 13：00～17：00

ポルトガル語：月曜 10：00～12：00、13：00～15：00

**(4) 国際交流**

▶(公財)松戸市国際交流協会 (Matsudo International Exchange Association) TEL : 047-711-9511

受付日時：10：00～16：30 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く) (電話対応 9：00～16：30)

※12：15～13：00は、昼休みのため電話はつながりません。

対応言語：英語・中国語

公益財団法人松戸市国際交流協会は、松戸市内で国際交流の場を提供することにより、相互理解と友好親善を深め、国際平和に寄与することを目的に設立された団体で、国際文化祭、国際交流パーティー、外国人日本語スピーチコンテスト、初級日本語教室、各種講座の開催など様々な事業を実施しています。

住所：松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング 4階 (松戸市文化ホール内)

Email : office@miea.or.jp

https://www.miea.or.jp/



MIEA

**(5) 日本語学習**

① 初級日本語教室 (公財)松戸市国際交流協会 TEL : 047-711-9511 (電話対応 9：00～16：30)

※12：15～13：00は、昼休みのため電話はつながりません。

受付日時：10：00～16：30 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

対応言語：英語・中国語

受講費：3学期制・各学期・各クラス 1,000円

※受講には国際交流協会の賛助会員となる必要があります。(年会費：外国人 1,000円)

住所：松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング 4階 (松戸市文化ホール内)

Email : office@miea.or.jp

https://www.miea.or.jp/



MIEA

② 認定NPO法人 外国人の子どものための勉強会 (ESCO)

外国からやって来て、地域の学校に入った子ども達を主な対象に、日本語・学習支援を行っています。

活動は大きく分けると定例勉強会、集中勉強会、親子会などの交流会となります。

https://www.esco-matsudoedu.org/top



ESCO

③ 日本語学習・生活ハンドブック 文化庁国語課 日本語教育企画係 TEL : 03-5253-4111

住所：東京都千代田区霞が関 3-2-2

Email : nihongo@mext.go.jp

http://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo\_nihongo/kyoiku/handbook/



日本語学習生活  
ハンドブック



### (3) Tư vấn, giới thiệu việc làm

▶ Hello Work Matsudo TEL: 047-367-8609

Để làm việc tại Nhật Bản cần có tư cách lưu trú cho phép làm việc, tùy vào tư cách lưu trú, các công việc được phép làm cũng sẽ khác nhau. Hãy liên hệ với Hello Work Matsudo khi cần tư vấn và giới thiệu các việc làm với ngành nghề, mức lương, thời gian làm việc,...phù hợp với trình độ và nguyện vọng của mình.

Thời gian: 8:30 ~ 17:15 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

Địa chỉ: Tầng 3, tầng 5, tầng 10 Tòa nhà Matsudo Bldg, 1307-1 Matsudo

• Tiếng Anh: Thứ Hai 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00 Thứ Ba 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00  
 • Tiếng Trung: Thứ Tư 13:00 ~ 17:00  
 • Tiếng Bồ Đào Nha: Thứ Hai 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00

### (4) Giao lưu quốc tế

▶ Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Matsudo (Matsudo International Exchange Association (MIEA)) TEL: 047-711-9511

Thời gian: 10:00 ~ 16:30 (trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ, Tết dương lịch) (Nhận điện thoại từ 9:00 ~ 16:30)

※ Không nhận điện thoại vào thời gian nghỉ trưa từ 12:15 ~ 13:00.

Ngôn ngữ: Tiếng Anh/Trung

Hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố Matsudo (gọi tắt là MIEA) được thành lập nhằm mục đích thắt chặt tình hữu nghị, thấu hiểu lẫn nhau và đóng góp vào hòa bình quốc tế thông qua việc tổ chức các hoạt động giao lưu quốc tế trong cộng đồng cư dân thành phố như lễ hội văn hoá quốc tế, tiệc giao lưu quốc tế, cuộc thi hùng biện tiếng Nhật dành cho người nước ngoài, lớp tiếng Nhật sơ cấp,...

Địa chỉ: Tầng 4, tòa nhà Matsudo Bldg, 1307-1, Matsudo (trong Hội trường Bunka Hall)

Email: office@miea.or.jp

URL: <http://www.miea.or.jp/>



MIEA

### (5) Học tiếng Nhật

#### ① Lớp học tiếng Nhật sơ cấp của Hiệp hội giao lưu quốc tế Matsudo

TEL: 047-711-9511 (Nhận điện thoại từ 9:00 ~ 16:30)

Thời gian tiếp nhận: 10:00 ~ 16:30 (trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ, Tết dương lịch)

※ Không nhận điện thoại vào thời gian nghỉ trưa từ 12:15 ~ 13:00.

Ngôn ngữ: Tiếng Anh/Trung

Học phí: Có 3 học kỳ mỗi năm; Mỗi học kỳ, mỗi lớp 1.000 Yên

※ Cần đăng ký thành viên của Hiệp hội để được tham gia khóa học này (Hội phí 1.000 Yên/năm đối với người nước ngoài)

Địa chỉ: Tầng 4, tòa nhà Matsudo Bldg, 1307-1, Matsudo (trong Hội trường Bunka Hall)

Email: office@miea.or.jp

URL: <http://www.miea.or.jp/>



MIEA

#### ② Tổ chức phi lợi nhuận Nhóm học tập dành cho trẻ em người nước ngoài (ESCO)

Nhóm tổ chức các hoạt động hỗ trợ tiếng Nhật, học tập cho trẻ em người nước ngoài đang theo học tại các trường trên địa bàn thành phố. Các hoạt động chính bao gồm nhóm học tập định kỳ, nhóm học tập trung, các buổi giao lưu cha mẹ con cái,...

<https://www.esco-matsudoedu.org/top>



ESCO

#### ③ Sổ tay học tiếng Nhật và cuộc sống tại Nhật Bản

Bộ phận kế hoạch giáo dục tiếng Nhật - Ban quốc ngữ - Cục văn hóa TEL: 03-5253-4111

Địa chỉ: Kasumigaseki 3-2-2, Chiyoda-ku, Tokyo.

Email: nihongo@mext.go.jp

[http://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo\\_nihongo\\_kyoiku/handbook/](http://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo_kyoiku/handbook/)



Sổ tay học tiếng Nhật và cuộc sống tại Nhật Bản



# 3 とど で 届け出

## (1) 市役所・支所があるところ

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

### ● 松戸市役所

TEL : 047-366-1111  
住所：〒 271-8588  
松戸市根本 387-5

### ● 市民課

TEL : 047-366-7340  
FAX : 047-364-3295  
場所：松戸市役所 新館 1 階

### ● 常盤平支所

TEL : 047-387-2131  
FAX : 047-388-9664  
住所：〒 270-2261  
松戸市常盤平 3-30

### ● 馬橋支所

TEL : 047-345-2131  
FAX : 047-344-5782  
住所：〒 271-0051  
松戸市馬橋 179-1  
馬橋ステーションモール 4 階

### ● 小金支所

TEL : 047-341-5101  
FAX : 047-344-8730  
住所：〒 270-0014  
松戸市小金 2 ピコティ西館 3 階

### ● 新松戸支所

TEL : 047-343-5111  
FAX : 047-344-6514  
住所：〒 270-0034  
松戸市新松戸 3-27

### ● 小金原支所

TEL : 047-344-4151  
FAX : 047-344-3684  
住所：〒 270-0021  
松戸市小金原 6-6-2

### ● 矢切支所

TEL : 047-362-3181  
FAX : 047-368-1439  
住所：〒 271-0087  
松戸市三矢小台 3-10-5

### ● 六実支所

TEL : 047-385-0113  
FAX : 047-385-1848  
住所：〒 270-2203  
松戸市六高台 3-71

### ● 東松戸支所

TEL : 047-703-0610  
FAX : 047-703-0612  
住所：〒 270-2225  
松戸市東松戸 2-14-1  
ひがまつテラス 2 階

対応日時：9:00～16:30 (土曜・日曜・祝日及び年末年始を除く)

支所では、一部サービスの取り扱いがありませんのでご注意ください。支所での取り扱いサービスの詳細と、交通アクセスは各支所にお問合せください。

### ● 松戸市行政サービスセンター

TEL : 047-331-8780  
場所：アトレ松戸 8 階  
対応日時：月曜～金曜 10:00～20:00  
土曜・第2・第4日曜 10:00～18:00  
(祝日・年末年始及びアトレ松戸休業日を除く)

行政サービスセンターでは、住民票・戸籍・税に関する証明書の発行など、一部のサービスのみを取り扱っています。行政サービスセンターでの取り扱いサービスの詳細は市民課にお問合せください。



とど  
届け  
で

# 3

## Các thủ tục tại Tòa thị chính

### (1) Địa chỉ Tòa thị chính và các chi nhánh

▶ Ban thị dân TEL: 047-366-7340

- **Tòa thị chính**  
TEL: 047-366-1111  
〒 271-8588 Nemoto 387-5
- **Ban thị dân**  
TEL: 047-366-7340  
FAX: 047-364-3295  
Tầng 1 Nhà Shinkan, Tòa thị chính
- **Chi nhánh Tokiwadaira**  
TEL: 047-387-2131  
FAX: 047-388-9664  
〒 270-2261 Tokiwadaira 3-30
- **Chi nhánh Mabashi**  
TEL: 047-345-2131  
FAX: 047-344-5782  
〒 271-0051 Mabashi 179-1  
Tầng 4 Mabashi Station Mall
- **Chi nhánh Kogane**  
TEL: 047-341-5101  
FAX: 047-344-8730  
〒 270-0014 Kogane 2 Tầng 3 Tòa Tây Picotee
- **Chi nhánh Shinmatsudo**  
TEL: 047-343-5111  
FAX: 047-344-6514  
〒 270-0034 Shinmatsudo 3-27
- **Chi nhánh Koganehara**  
TEL: 047-344-4151  
FAX: 047-344-3684  
〒 270-0021 Koganehara 6-6-2
- **Chi nhánh Yakiri**  
TEL: 047-362-3181  
FAX: 047-368-1439  
〒 271-0087 Miyakodai 3-10-5
- **Chi nhánh Mutsumi**  
TEL: 047-385-0113  
FAX: 047-385-1848  
〒 270-2203 Rokkoudai 3-71
- **Chi nhánh Higashi Matsudo**  
TEL: 047-703-0610  
FAX: 047-703-0612  
〒 270-2225 Higashimatsudo 2-14-1, tầng 2 tòa nhà Higamatsu Terrace



Các thủ tục tại Tòa thị chính

**Thời gian làm việc: Thứ Hai - Thứ Sáu 9:00~16:30 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)**

Lưu ý: Một số thủ tục không thể thực hiện tại các chi nhánh. Vui lòng liên hệ trực tiếp với chi nhánh về chi tiết các dịch vụ và chỉ dẫn đường đi tới chi nhánh.

#### ● Trung tâm dịch vụ hành chính ga Matsudo

TEL: 047-331-8780

Địa điểm: Tầng 8, Trung tâm thương mại ATRE Matsudo

Thời gian làm việc: Thứ Hai - Thứ Sáu 10:00~20:00

Thứ Bảy hằng tuần, Chủ nhật tuần thứ 2, thứ 4 10:00~18:00

(Trừ ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch và các ngày TTTM đóng cửa)

Cung cấp một số dịch vụ như cấp Giấy chứng nhận cư trú, hộ khẩu, giấy chứng nhận liên quan đến thuế...Thông tin chi tiết về các dịch vụ vui lòng liên hệ Ban thị dân.

かくしゅとど で (2) 各種届け出

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

届け出の際には、運転免許証や在留カードなどの写真がある本人確認書類を持ってきてください

届け出の名称	届出期間	届出人	届出場所	届出に必要なもの
出生届	子どもが生まれてから、 出生日を含めて14日以内 に提出	子どもの父親 または母親	生まれたところ、住所 地、または本籍地の市 区町村役場	<input checked="" type="checkbox"/> 届書 (届書右側の出生証明書に医師な どの証明を受けてください) <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳
死亡届	死亡の事実を 知った日から 7日以内	親族・ 同居者など	死亡したところ、本籍 地または届出人の住所 地の市区町村役場	<input checked="" type="checkbox"/> 届書 (届出右側の死亡診断書 (死体検 案書) に医師などの証明を受けてくだ さい)
婚姻届	任意	婚姻する2人	2人のいずれかの住所 地または本籍地の市区 町村役場	<input checked="" type="checkbox"/> 届書 <input checked="" type="checkbox"/> 2人それぞれの署名 <input checked="" type="checkbox"/> 婚姻届書には証人2名の署名が必要
離婚届	任意	戸籍の筆頭者 および配偶者	住所地、現本籍地また は新本籍地の市区町村 役場	<input checked="" type="checkbox"/> 届書 <input checked="" type="checkbox"/> 2人それぞれの署名 <input checked="" type="checkbox"/> 離婚届書には証人2名の署名が必要
転籍届	任意	戸籍の筆頭者 および配偶者	住所地、現本籍地また は新本籍地の市区町村 役場	<input checked="" type="checkbox"/> 届書 <input checked="" type="checkbox"/> 筆頭者と配偶者それぞれの署名が必要

- ※ 上の表は日本人の内容になります。外国籍の人は要件が異なります。市民課・各支所にお問合せください。
- ※ その他の届出または代理人が届出をする場合は、市民課・各支所にお問合せください。
- ※ 届書は市民課・各支所の窓口を用意してあります。他の市区町村役場で入手した届書も使用できます。
- ※ 出生届・死亡届の届書は、医師などの証明が必要となるため病院で用意されている場合があります。



**(2) Các loại đơn xin, tờ khai**

▶ Ban thị dân TEL: 047-366-7340

Khi đến làm thủ tục, hãy mang theo giấy tờ tùy thân có ảnh như Bằng lái xe, Thẻ lưu trú,...

Tên	Thời hạn	Người nộp	Nơi nộp	Giấy tờ cần chuẩn bị
<b>Giấy khai sinh</b>	Trong vòng 14 ngày bao gồm ngày sinh	Cha hoặc mẹ của trẻ	Cơ quan hành chính địa phương nơi trẻ được sinh ra, hoặc nơi thường trú hoặc địa chỉ đăng ký trong sổ hộ khẩu	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy chứng sinh (Do bệnh viện cấp) <input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé
<b>Giấy báo tử</b>	Trong vòng 7 ngày kể từ ngày qua đời	Gia đình hoặc người sống cùng người quá cố	Cơ quan hành chính địa phương nơi qua đời hoặc nơi thường trú hoặc địa chỉ đăng ký trong sổ hộ khẩu.	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy chứng tử [Có xác nhận của bác sỹ] ( <i>Shitaikenansho</i> )
<b>Đăng ký kết hôn</b>	Không bắt buộc	Vợ và chồng	Cơ quan hành chính địa phương nơi thường trú hoặc địa chỉ đăng ký trong sổ hộ khẩu của vợ hoặc chồng	<input checked="" type="checkbox"/> Đơn đăng ký kết hôn <input checked="" type="checkbox"/> Chữ ký của vợ và chồng <input checked="" type="checkbox"/> Trong đơn phải có chữ ký của 2 người làm chứng
<b>Ly hôn</b>	Không bắt buộc	Chủ hộ và vợ hoặc chồng	Cơ quan hành chính địa phương nơi địa chỉ đăng ký trong sổ hộ khẩu hoặc địa chỉ hộ khẩu mới	<input checked="" type="checkbox"/> Đơn xin ly hôn <input checked="" type="checkbox"/> Chữ ký của vợ và chồng <input checked="" type="checkbox"/> Trong đơn phải có chữ ký của 2 người làm chứng
<b>Chuyển hộ khẩu</b>	Không bắt buộc	Chủ hộ và vợ hoặc chồng	Cơ quan hành chính địa phương nơi địa chỉ đăng ký trong sổ hộ khẩu hoặc địa chỉ hộ khẩu mới	<input checked="" type="checkbox"/> Đơn chuyển hộ khẩu <input checked="" type="checkbox"/> Cản chữ ký của chủ hộ và vợ hoặc chồng

※ Các thủ tục trên áp dụng cho cư dân người Nhật Bản. Đối với người nước ngoài có thể sai khác đôi chút. Hãy liên hệ với Ban thị dân hoặc các chi nhánh Tòa thị chính nếu có thắc mắc về giấy tờ thủ tục.

※ Về các loại đơn từ khác hoặc trường hợp có người đại diện đến làm thủ tục, hãy liên hệ với Ban thị dân hoặc các chi nhánh Tòa thị chính.

※ Mẫu đơn từ đều có sẵn tại quầy thủ tục của Ban thị dân và các chi nhánh Tòa thị chính. Có thể dùng mẫu đơn của cơ quan hành chính ở các địa phương khác.

※ Trường hợp Giấy báo tử và Giấy khai sinh, cần chuẩn bị giấy xác nhận của bác sỹ tại bệnh viện.



### (3) ひ こ 引っ越し

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

引っ越しやそれに係る手続きについて市民課または各支所で、できます。

届出名称	届出期間	届出人	必要なもの
市外から松戸市に引っ越し 転入届	転入した日から14日以内	本人または 同世帯員	<input checked="" type="checkbox"/> 転出証明書 (引っ越し前の役所から発行されたもの) <input checked="" type="checkbox"/> 在留カード / 特別永住者証明書 (いずれか1つ) <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーカード (持っている人)
国外から松戸市に引っ越し	日本に来てから14日以内		<input checked="" type="checkbox"/> 在留カード (持っている人) <input checked="" type="checkbox"/> パスポート (上記を持っていない人)
松戸市内で引っ越し 転居届	転居した日から14日以内		<input checked="" type="checkbox"/> 在留カード / 特別永住者証明書 (いずれか1つ) <input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書 (持っている人) <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーカード (持っている人)
松戸市から松戸市外に引っ越し 転出届	他の市町村に引っ越す前 (前後14日以内)		<input checked="" type="checkbox"/> 在留カード / 特別永住者証明書 (いずれか1つ) <input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書 (持っている人)
松戸市から国外へ引っ越し 転出届 (国外転出)	他の国に引っ越す前 (前後14日以内)		<input checked="" type="checkbox"/> 在留カード / 特別永住者証明書 (いずれか1つ) <input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険資格確認書 (持っている人) <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーカード (持っている人)



届け出

- ※ 届出人が代理人のときは、上記の他、本人または同世帯員からの委任状を持ってきてください。
- ※ 外国人住民の転入・転居届は、異動する人全員の在留カード・特別永住者証明書を持ってきてください。
- ※ 外国人住民が複数いる場合や、新たに世帯員が増える場合は、続柄を確認できる書類が必要になる場合があります。
- ※ 国外への転出届の場合は、通知カードかマイナンバーカードを窓口を持ってきてください。
- ※ マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出届を出せます。

詳しくはこちら



マイナポータル

### (4) かくしゅしょうめいしょ 各種証明書

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

各種証明書を申請することができます。申請者の本人確認を行います。本人確認書類を持ってきてください。  
 マイナンバーカードを利用してコンビニなどのマルチコピー機で取得できる松戸市の各種証明書は、令和8年7月1日から令和9年6月30日までの間、1通10円となります。期間後は窓口より100円安く取得できます。

証明書の種類	手数料
住民票関係 住民票・除住民票・住民票記載事項証明書 など	1通 300円～
戸籍関係 戸籍全部・個人事項証明 など	1通 450円～
各種証明書 不在住証明書・身分証明書 など	1通 300円～
印鑑登録関係 印鑑登録証明書 など	1通 300円～
マイナンバー関係 マイナンバーカード (紛失などによる再交付) など	1通 800円～

**(3) Chuyển nơi ở**

▶ Ban thị dân TEL: 047-366-7340

Chuyển nơi ở và các thủ tục liên quan sẽ được thực hiện tại Ban thị dân và các chi nhánh Tòa thị chính.

	Tên loại đơn	Thời hạn nộp	Người nộp	Giấy tờ cần thiết
Chuyển từ thành phố khác đến thành phố Matsudo	Đơn chuyển đến	Trong vòng 14 ngày kể từ khi chuyển đến	Chính chủ	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy chứng nhận chuyển đi (Do cơ quan hành chính tại nơi ở trước cấp) <input checked="" type="checkbox"/> Thẻ lưu trú hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt <input checked="" type="checkbox"/> Thẻ mã số cá nhân (nếu có)
Chuyển từ nước ngoài đến thành phố Matsudo		Trong vòng 14 ngày kể từ khi đến Nhật Bản		<input checked="" type="checkbox"/> Thẻ lưu trú (nếu có) <input checked="" type="checkbox"/> Hộ chiếu (nếu chưa có Thẻ lưu trú)
Chuyển trong thành phố Matsudo	Đơn chuyển chỗ ở	Trong vòng 14 ngày kể từ khi chuyển		<input checked="" type="checkbox"/> Thẻ lưu trú hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt <input checked="" type="checkbox"/> Giấy xác nhận tư cách BHYT (nếu có) <input checked="" type="checkbox"/> Thẻ mã số cá nhân (nếu có)
Chuyển từ thành phố Matsudo đến thành phố khác	Đơn chuyển đi	Khi chuyển đến nơi ở mới (Trước và sau trong vòng 14 ngày)		<input checked="" type="checkbox"/> Thẻ lưu trú hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt <input checked="" type="checkbox"/> Giấy xác nhận tư cách BHYT (nếu có)
Chuyển từ thành phố Matsudo ra nước ngoài (Về nước)	Đơn chuyển đi (Chuyển ra nước ngoài)	Khi về nước (Trước và sau trong vòng 14 ngày)		<input checked="" type="checkbox"/> Thẻ lưu trú hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt <input checked="" type="checkbox"/> Giấy xác nhận tư cách BHYT (nếu có) <input checked="" type="checkbox"/> Thẻ mã số cá nhân (nếu có)

- ※ Trường hợp người đến làm thủ tục là người được ủy quyền, ngoài các giấy tờ nêu trên, cần phải mang theo Giấy ủy quyền từ chính chủ hoặc thành viên cùng hộ gia đình.
- ※ Trường hợp người nước ngoài chuyển đến hoặc chuyển chỗ ở trong thành phố, cần mang theo Thẻ lưu trú hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt của tất cả các thành viên thay đổi chỗ ở trong hộ gia đình.
- ※ Trường hợp có nhiều người nước ngoài sinh sống trong hộ gia đình hoặc thành viên trong hộ tăng lên, cần nộp giấy tờ xác nhận mối quan hệ với chủ hộ.
- ※ Trường hợp về nước, hãy mang Thẻ mã số cá nhân đến quầy thủ tục.
- ※ Người có thẻ My Number có thể làm thủ tục thông báo chuyển đến trực tuyến từ cổng thông tin Myna Portal. Chi tiết vui lòng xem trên trang web Myna Portal.

Chi tiết



Myna Portal



Các thủ tục tại Tòa thị chính

**(4) Các loại giấy chứng nhận**

▶ Ban thị dân TEL: 047-366-7340

Khi xin các loại giấy chứng nhận hãy mang theo giấy tờ tùy thân.

Từ ngày 1 tháng 7 năm 2026 đến ngày 30 tháng 6 năm 2027, phí để lấy các loại giấy chứng nhận tại máy in đa chức năng trong cửa hàng tiện lợi thông qua thẻ My Number sẽ là 10 yên/bản. Sau thời gian trên, mức phí sẽ rẻ hơn 100 yên/bản so với lấy trực tiếp tại quầy.

	Các loại giấy chứng nhận	Phí cấp
Xác nhận cư trú	Giấy cư trú, hủy bỏ cư trú, chứng nhận các mục ghi trong giấy cư trú	300 Yên/Bản
Hộ khẩu	Giấy xác nhận hộ khẩu toàn bộ thành viên hoặc cá nhân	450 Yên/Bản
Các loại xác nhận	Xác nhận không sinh sống tại địa phương, xác nhận nhân thân	300 Yên/Bản
Đăng ký con dấu	Xác nhận đăng ký con dấu	300 Yên/Bản
Mã số cá nhân	Cấp lại Thẻ mã số cá nhân	800 Yên/Lần

## (5) 本人確認に必要な書類

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

転入・転出などの届出や各種証明書を取得するとき、窓口に来る人の本人確認を行います。  
 窓口に来る時は、**本人確認書類 A** から **1** つ。持っていない人は**本人確認書類 B** から **2** つ、または**本人確認書類 B** と **本人確認書類 C** を **1** つずつ持参してください。  
 ※ **本人確認書類 A** を持っていない人は、**戸籍関係**、**印鑑登録関係**、**マイナンバー関係**で必要な**本人確認書類 B・C** が異なります。くわしくは、市民課、各支所へ質問してください。

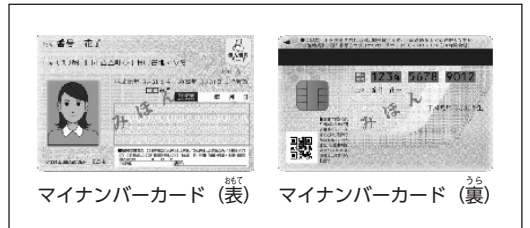
本人確認書類 A	本人確認書類 B	本人確認書類 C
在留カード、パスポート、特別永住者証明書、運転免許証、マイナンバーカード、身体障害者手帳など	国民健康保険資格確認書、介護保険証、健康保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証明書など	学生証、社員証など

## (6) マイナンバー

▶ 市民課 TEL : 047-366-7340

### ① マイナンバーとは

社会保障や税、災害対策の分野で使われる 12 桁の番号です。日本に住民票のある外国人にも「マイナンバー」があります。2020 年 5 月 25 日以降、日本に入国し、住民登録をしたときに、「マイナンバー」がある個人番号通知書が郵送で届きます。希望者は顔写真と IC チップ付のマイナンバーカードも申請できます。



### ▶ マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL : 0120-0178-26 (マイナンバー制度に関すること)

0120-0178-27 (マイナンバーカードなどに関すること)

対応言語：英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語

対応日時：月曜～金曜 9：30～20：00 土曜・日曜・祝日 9：30～17：30

### ② マイナンバーカード申請方法

申請書をおくる	交付通知書をもらう	マイナンバーカードをもらう
個人番号通知書と併せて送付された申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を利用して申請してください。郵送の他にパソコンなどで申請用ウェブサイトからの申請もできます。	交付通知書が後日お客様のご自宅に送付されます。カードの受取方法の詳細などをご確認ください。	交付窓口へ必要な持ち物をお持ちになり、暗証番号を設定してマイナンバーカードを受け取ってください。

### ・ マイナンバーカード総合サイト (地方公共団体情報システム機構)

マイナンバーカード・通知カードに関する情報を掲載した多言語ウェブサイトです。

<https://www.kojinbango-card.go.jp>



マイナンバーカード総合サイト

## (5) Giấy tờ tùy thân

► Ban thị dân TEL: 047-366-7340

Khi đến làm các thủ tục như chuyển đến, chuyển đi hoặc xin giấy chứng nhận, cần xuất trình giấy tờ tùy thân tại quầy thủ tục.

Tại quầy thủ tục, cần xuất trình một trong các loại giấy tờ sau: **1 loại** trong mục **Giấy tờ tùy thân A**. Nếu không có, cần xuất trình **2 loại** trong mục **Giấy tờ tùy thân B**, hoặc **1 loại** trong mục **Giấy tờ tùy thân B** và **1 loại** trong mục **Giấy tờ tùy thân C**.

※ Trường hợp người không có giấy tờ trong mục **Giấy tờ tùy thân A**, khi làm thủ tục liên quan đến hộ khẩu, đăng ký con dấu hoặc mã số cá nhân, sẽ phải xuất trình giấy tờ khác giấy tờ trong mục **Giấy tờ tùy thân B** và **C**. Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ Ban thị dân hoặc các chi nhánh Tòa thị chính.

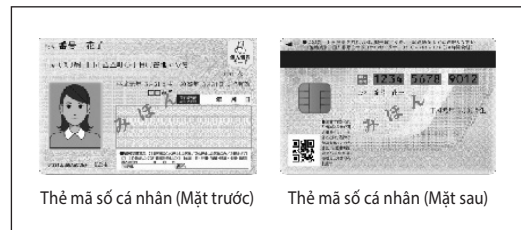
Giấy tờ tùy thân A	Giấy tờ tùy thân B	Giấy tờ tùy thân C
<b>Thẻ lưu trú, Hộ chiếu hoặc Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt</b> , Bằng lái xe, Thẻ mã số cá nhân, Sổ tay người khuyết tật, v.v...	Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thẻ bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng, Thẻ bảo hiểm y tế, Sổ lương hưu, Chứng nhận trợ cấp lương hưu, Chứng nhận người nhận trợ cấp sinh hoạt, v.v...	Thẻ sinh viên, Thẻ nhân viên, v.v...

## (6) Mã số cá nhân (My number)

► Ban thị dân TEL: 047-366-7340

### ① Mã số cá nhân là gì?

Mã số cá nhân là dãy 12 chữ số được dùng trong việc quản lý thuế, phúc lợi xã hội, đối sách với thảm họa. Người nước ngoài có địa chỉ cư trú tại Nhật Bản cũng có “Mã số cá nhân”. Từ ngày 25 tháng 5 năm 2020, khi nhập cảnh vào Nhật Bản và đăng ký cư trú, Thẻ thông báo có ghi mã số cá nhân sẽ được gửi tới nhà qua đường bưu điện. Có thể đăng ký đổi sang thẻ cứng có gắn ảnh và chip IC.



Thẻ mã số cá nhân (Mặt trước)

Thẻ mã số cá nhân (Mặt sau)

### ► Tổng đài miễn phí hỏi đáp về mã số cá nhân

TEL: 0120-0178-26 (Chế độ mã số cá nhân)

0120-0178-27 (Thẻ mã số cá nhân)

Hỗ trợ tiếng nước ngoài: Tiếng Anh · Tiếng Trung · Tiếng Hàn · Tiếng Tây Ban Nha · Tiếng Bồ Đào Nha

Thời gian: Thứ Hai ~ Thứ Sáu 9:30~20:00 Thứ Bảy · Chủ nhật · Ngày lễ 9:30~17:30

### ② Cách đăng ký thẻ mã số cá nhân

Nộp phiếu đăng ký	Nhận thông báo cấp thẻ	Nhận thẻ mã số cá nhân
Thẻ thông báo mã số cá nhân (Thẻ giấy có ghi mã số) và phiếu đăng ký cấp thẻ sẽ được gửi đến địa chỉ đăng ký cư trú. Sau khi điền đầy đủ thông tin cần thiết vào phiếu đăng ký, hãy gửi phiếu đăng ký qua đường bưu điện bằng phong bì đính kèm. Ngoài đường bưu điện, có thể đăng ký trên website.	Thông báo cấp thẻ sẽ được gửi về nhà sau đó. Hãy xác nhận lại thông tin về quy trình nhận thẻ ghi trong thông báo.	Hãy mang những giấy tờ cần thiết ghi trong thông báo đến quầy thủ tục. Khi làm thủ tục cần phải cài đặt mã số PIN để nhận thẻ.

### • Trang thông tin tổng hợp về Thẻ mã số cá nhân (Cơ quan của Nhật Bản về hệ thống thông tin hành chính địa phương)

Cung cấp thông tin về Thẻ mã số cá nhân, Thẻ thông báo mã số cá nhân bằng nhiều thứ tiếng  
<https://www.kojinbango-card.go.jp>



Trang thông tin về Thẻ mã số cá nhân

## (1) 国民健康保険

▶ 国保年金課 TEL : 047-712-0141 (国民健康保険コールセンター)

国民健康保険とは、病気やけがをしたとき経済的負担ができるだけ軽くなるように、普段から各々の収入に応じてお金(保険料)を出し合い、医療費にあてていくという「助け合いの制度」です。日本では、誰もが安心して医療を受けられるように、**全ての人が健康保険に加入しなければなりません。**

**国民健康保険に加入しなければならない人**

松戸市に住所を有する人は、次の人を除き、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

- ・ 職場の健康保険などに加入している人とその扶養家族の人
- ・ 後期高齢者医療制度に加入している人
- ・ 生活保護を受けている人

### ① 国民健康保険に入るとき・やめるとき

世帯主は14日以内に届け出てください。  
 取り扱い窓口：国保年金課、各支所  
 (※ 松戸駅アトレ松戸8階の行政サービスセンターではできません。)

**以下の書類をお持ちください**

- ☑ 届出人と該当者のマイナンバーを確認できる書類
- ☑ 届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード・在留カードなど)
- ☑ 委任状(届出人と該当者の住民票が別世帯の場合)

国民健康保険に入るとき		国民健康保険をやめるとき	
こんなとき	必要なもの	こんなとき	必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	☑ 他の市区町村の転出証明書	他の市区町村へ転出するとき	☑ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ
他の健康保険をやめたとき、他の健康保険の被扶養者でなくなったとき	☑ 健康保険資格喪失証明書	他の健康保険に入ったとき 他の健康保険の被扶養者になったとき	☑ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ ☑ 他の健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ(後者が未交付のときは、加入したことを証明するもの)
子どもが生まれたとき	☑ 母子健康手帳	加入者が死亡したとき	☑ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ
生活保護を受けなくなったとき	☑ 生活保護受給証明書	生活保護を受けるとき	☑ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ、生活保護受給証明書

その他こんなとき	必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	☑ 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ
国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせをなくしたとき、汚損したとき	☑ 本人確認書類(汚損した国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ)

### ② 国民健康保険料

国民健康保険に加入したら、保険料(お金)を払ってください。保険料は世帯主(家族を代表する人)が決められた日までに払います。

保険料は口座振替(※)で払ってください。口座振替のやり方は、国保年金課で聞いてください。

※口座振替=銀行などの口座からお金を引くこと

お金を払うのが遅くなると…督促状、催告書を送ります。延滞金がついて払うお金が多くなる場合があります。

ずっとお金を払わないと…市役所が保険料をあなたの貯金や給料から取る(差し押さえる)場合があります。

※お金を払うことができないときは、国保年金課に早めに相談してください。



# 4 Bảo hiểm, lương hưu

## (1) Bảo hiểm y tế quốc dân

▶ Ban bảo hiểm y tế và lương hưu TEL: 047-712-0141 (Tổng đài bảo hiểm y tế quốc dân)

Bảo hiểm y tế quốc dân là “chế độ tương trợ lẫn nhau”, người tham gia đóng phí bảo hiểm với mức đóng khác nhau tùy thuộc vào thu nhập mỗi cá nhân, nhằm giảm gánh nặng về kinh tế nhiều nhất có thể khi bị bệnh hoặc bị thương. Tại Nhật Bản, để ai cũng an tâm khi đi khám chữa bệnh, **mọi người đều phải tham gia bảo hiểm y tế.**

### Những người phải tham gia bảo hiểm y tế quốc dân

**Trừ những trường hợp sau, những người có địa chỉ tại Matsudo đều phải tham gia bảo hiểm y tế quốc dân**

- Những người đang tham gia bảo hiểm của nơi làm việc và người thân phụ thuộc của người đó
- Người cao tuổi đang tham gia Bảo hiểm y tế cho người từ 75 tuổi trở lên
- Những người đang nhận trợ cấp sinh hoạt

### ① Tham gia/Hủy bảo hiểm y tế quốc dân

Chủ hộ phải làm thủ tục khai báo trong vòng 14 ngày.

Quyển thủ tục: Ban bảo hiểm y tế và lương hưu hoặc chi nhánh Tòa thị chính (※Trung tâm dịch vụ hành chính tại tầng 8, TTTM Atre Matsudo ga Matsudo không tiếp nhận thủ tục này)

### Hãy mang theo giấy tờ sau

- ☑ Giấy tờ có thể xác nhận người làm thủ tục và mã số cá nhân của đương đơn.
- ☑ Giấy tờ xác nhận nhân thân của người nộp đơn (giấy phép lái xe, hộ chiếu, thẻ mã số cá nhân, thẻ cư trú...)
- ☑ Giấy ủy quyền (trường hợp giấy cư trú của người làm thủ tục và đương đơn thuộc các hộ khác nhau)

Tham gia Bảo hiểm y tế quốc dân		Hủy Bảo hiểm y tế quốc dân	
Khi nào?	Giấy tờ cần chuẩn bị	Khi nào?	Giấy tờ cần chuẩn bị
Khi chuyển đến từ nơi khác	☑ Giấy chứng nhận chuyển đi của nơi ở cũ	Khi chuyển đi nơi khác	☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT
Khi bỏ tham gia các loại bảo hiểm y tế khác Khi không còn là người phụ thuộc trong bảo hiểm y tế khác	☑ Giấy chứng nhận hủy tư cách bảo hiểm y tế	Khi tham gia bảo hiểm y tế khác Khi thành người phụ thuộc trong bảo hiểm y tế khác	☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT ☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT khác, Thông báo về tư cách BHYT (Trường hợp chưa được cấp thẻ thì cần mang theo giấy tờ chứng minh việc đã đăng ký tham gia bảo hiểm)
Khi có con mới sinh	☑ Sổ tay sức khỏe mẹ và bé	Khi người tham gia bảo hiểm qua đời	☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT
Khi không nhận trợ cấp sinh hoạt nữa	☑ Giấy chứng nhận hưởng trợ cấp sinh hoạt	Khi nhận trợ cấp sinh hoạt	☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT, Giấy chứng nhận hưởng trợ cấp sinh hoạt
Những trường hợp khác		Giấy tờ cần thiết	
Khi địa chỉ, tên tuổi và chủ hộ thay đổi		☑ Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT	
Khi làm mất, làm bẩn, mờ chữ trên Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT		☑ Giấy tờ tùy thân (Giấy xác nhận tư cách BHYT, Thông báo về tư cách BHYT bị bẩn, mờ chữ)..	

### ② Phí bảo hiểm y tế quốc dân

Nếu tham gia bảo hiểm y tế quốc dân thì phải trả phí bảo hiểm. Phí bảo hiểm sẽ do chủ hộ (người đại diện cho gia đình) trả vào thời hạn quy định.

Phí bảo hiểm phải trả bằng hình thức chuyển khoản (※). Cách thức đăng ký chuyển khoản vui lòng liên hệ Ban bảo hiểm y tế và lương hưu.

※ Chuyển khoản = bị trừ tiền từ tài khoản ngân hàng

**Nếu chậm nộp phí bảo hiểm:** Chúng tôi sẽ gửi thư nhắc nhở. Có trường hợp sẽ phải trả thêm phí nộp chậm.

**Nếu không trả phí bảo hiểm trong thời gian dài:** Có trường hợp Tòa thị chính sẽ thu (truy thu) phí bảo hiểm từ tiền tiết kiệm hoặc tiền lương của bạn.

※ Nếu bạn không thể trả phí bảo hiểm, hãy sớm đến tư vấn với Ban bảo hiểm y tế và lương hưu.



## (2) 後期高齢者医療制度

▶ 国保年金課 後期高齢者医療班 TEL : 047-712-0141 (国民健康保険コールセンター)

住民登録をしている75歳以上(一定の障害があるかたで、加入を希望する65歳以上)の人は、後期高齢者医療制度に加入することになります。外国人も在留期間が3か月を超える場合は、後期高齢者医療制度の加入者となります。ただし、特定活動の在留資格で、医療を受けるために入国した場合などは加入できません。

## (3) 国民年金

▶ 国保年金課 国民年金班 TEL : 047-366-7352

### ① 国民年金とは

日本では現役世代(被保険者)と高齢世代(受給者)の「社会的助け合い」のシステムが基礎となっています。  
**原則、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人たちは、国籍を問わず国民年金に加入しなければなりません。**国民年金には老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金があり、受給要件や年金額については、お問合せください。

### ② あなたの加入する国民年金の種別と保険料の納付方法

種別	年齢など	対象者	納付方法	希望すれば加入できる人	特例任意加入
第1号被保険者	20歳～60歳未満	自営業者・無職の人・フリーター・学生等第2号及び第3号被保険者に該当しない人	日本年金機構から送付される納付書による支払や口座振替制度などもあります。	任意加入被保険者	65歳に達しても年金受給権が確保できない人は、70歳になるまでの間で受給権を得るまで加入することができます。(1975年4月1日以前に生まれた人)
第2号被保険者	就職時～65歳未満	厚生年金加入者	厚生年金保険料として給料から天引きされます。		
第3号被保険者	20歳～60歳未満	第2号被保険者に扶養されている配偶者	ご自身で保険料をお支払いする必要はありません。第2号被保険者が全体で負担しているためです。		

### ③ 保険料の支払いが困難な人

第1号被保険者(自営業者、無職の人など)は個人で保険料を納めなければなりません。病気、失業、営業不振などで保険料を納めるのが困難な人は、国民年金の窓口申請し、承認されると保険料が全額または3/4・半額・1/4免除される制度があります。50歳未満の人には、保険料の納付が猶予される納付猶予制度、学生には、学生期間中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。なお、免除された保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。



## (2) Bảo hiểm y tế cho người từ 75 tuổi trở lên

► Ban bảo hiểm y tế và lương hưu Nhóm y tế cho người trên 75 tuổi  
TEL: 047-712-0141 (Tổng đài bảo hiểm y tế quốc dân)

Cư dân từ 75 tuổi trở lên sẽ tham gia chế độ bảo hiểm y tế này (Trường hợp người khuyết tật có nguyện vọng tham gia là từ 65 tuổi trở lên). Cư dân người nước ngoài có thời gian lưu trú trên 3 tháng cũng phải tham gia bảo hiểm này. Tuy nhiên, trừ trường hợp những người có tư cách lưu trú đặc biệt về điều trị y tế sẽ không phải tham gia.

## (3) Lương hưu quốc dân ► Ban bảo hiểm y tế và lương hưu Nhóm lương hưu TEL: 047-366-7352

### ① Lương hưu quốc dân là gì?

Chế độ lương hưu quốc dân được lập ra nhằm mục đích hỗ trợ kinh tế cho toàn xã hội giữa các thế hệ với nhau (lớp người trẻ đang làm việc hỗ trợ lớp người cao tuổi đã về hưu).

**Tất cả cư dân có đăng ký cư trú tại Nhật Bản trong độ tuổi từ trên 20 đến dưới 60 tuổi, không phân biệt quốc tịch đều phải tham gia chế độ lương hưu quốc dân.** Lương hưu quốc dân gồm lương hưu cho người cao tuổi, lương hưu cho người khuyết tật, lương hưu cho thân nhân người đã mất. Thông tin chi tiết về các điều kiện để nhận lương hưu, số tiền lương hưu, vui lòng liên hệ với chúng tôi.

### ② Các loại lương hưu và cách nộp phí

	Loại	Tuổi	Đối tượng	Cách nộp phí			
Những người bắt buộc phải tham gia	Người được bảo hiểm loại 1	Từ trên 20 đến dưới 60 tuổi	Người kinh doanh tự do, người không có việc làm, làm việc tự do, sinh viên, những người không thuộc Người được bảo hiểm loại 2 và 3	Nộp bằng phiếu nộp từ Cơ quan lương hưu Nhật Bản hoặc chuyển khoản ngân hàng.v.v...	Người có thể tham gia nếu muốn	Người tự nguyện tham gia	● Người trên 60 và dưới 65 tuổi sinh sống tại Nhật Bản.
	Người được bảo hiểm loại 2	Từ khi làm cho đến dưới 65 tuổi	Người tham gia bảo hiểm xã hội	Trừ phí bảo hiểm xã hội trực tiếp từ tiền lương hàng tháng.			● Người trên 20 và dưới 65 tuổi có quốc tịch Nhật Bản nhưng sinh sống tại nước ngoài.
	Người được bảo hiểm loại 3	Từ 20 đến dưới 60 tuổi	Vợ/Chồng của người được bảo hiểm loại 2	Không cần phải tự trả. Vì người được bảo hiểm loại 2 đã trả hết cho.	Người tự nguyện tham gia đặc biệt	Người đã đủ 65 tuổi nhưng chưa đủ thời gian để nhận lương hưu có thể tham gia đóng phí cho đến khi đủ điều kiện nhận lương hưu trong thời gian đến 70 tuổi (Dành cho người sinh từ ngày 1 tháng 4 năm 1975 trở về trước)	

### ③ Trường hợp gặp khó khăn khi đóng phí

Người được bảo hiểm loại 1 (người kinh doanh tự do, người không có việc làm...) phải tự đóng phí bảo hiểm. Những người bị bệnh, thất nghiệp hoặc tình hình kinh doanh gặp khó khăn khiến việc nộp phí gặp trở ngại có thể được miễn đóng hoặc chỉ đóng 3/4, 1/2, 1/4 nếu nộp đơn xin tại Bộ phận lương hưu quốc dân và được chấp thuận. Những người dưới 50 tuổi hoặc sinh viên có thể được hoãn nộp. Phần phí miễn nộp trong vòng 10 năm trở lại có thể được nộp bù sau đó.



④ 短期在留外国人の脱退一時金

日本国籍を有しない人が、国民年金又は厚生年金被保険者資格を喪失し、日本を出国する場合、日本に住所を有しなくなってから2年以内に脱退一時金を請求することができます。

対象者	申請に必要な書類
<p>脱退一時金は、次のすべての条件に該当するときに請求することができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本国籍を有していない人</li> <li>国民年金の第1号被保険者としての保険料納付済期間の月数、又は厚生年金保険の被保険者期間の月数が6か月以上ある人（免除期間がある人はお問合せください。）</li> <li>日本に住所を有していない人</li> </ul> <p>※再入国許可・みなし再入国許可を受けて出国する場合は、転出届の提出をしたとき。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>年金（障害手当金を含む）を受け取る権利を有したことがない人</li> </ul>	<p>下記の書類をご用意の上、申請ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 脱退一時金請求書</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> パスポートの写し（氏名・生年月日・国籍・署名・在留資格が確認できるページ）</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 日本国内に住所を有しなくなったことを明らかにできる書類（住民票の除票の写しなど）</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 銀行が発行した証明書など（銀行名、支店名、支店の所在地、口座番号、請求者本人の口座名義が確認できる書類）</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 基礎年金番号が確認できる書類</li> </ul>

※ 脱退一時金を受け取った場合、脱退一時金の計算の基礎となった期間は年金加入期間ではなくなります。詳しくは、最寄りの日本年金機構の年金事務所あるいは、国保年金課 国民年金班までお問合せください。なお、申請書類の提出先は日本年金機構になります。

※ 脱退一時金の支給金額は、日本の年金制度に加入していた月数に応じて、計算されます。

(4) 介護保険

▶ 介護保険課 TEL: 047-366-7370（松戸市介護保険事務センター）

介護保険は、介護を必要とする状態となっても自立した生活ができるよう、高齢者の介護をみんなで支える仕組みです。65歳以上で介護認定された人がサービスを利用することができます。40歳から64歳の人でも年をとったことよっておこる病気で介護認定された人は利用できます。

① 保険料の支払い方法

保険料は、年齢により支払い方法が異なります。

年齢	支払い方法
65歳以上	納め方は、普通徴収（納付書）と特別徴収（年金天引き）の2通りに分かります。年金天引きが開始されるまでの間は、納付書を送付しますので、期日までに支払ってください。
40歳から65歳未満	国民健康保険に加入している人 国民健康保険料に介護保険料が含まれます。世帯主が納めます。
	職場の健康保険に加入している人 給与から介護保険料が引かれます。

② 利用方法

介護サービスを利用するには、要介護・要支援認定を受ける手続きが必要です。

【窓口】 介護保険課、各支所

【申請に必要なもの】

市役所の窓口へ提出するもの	主治医または医療機関へ提出するもの
<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 要介護（要支援）認定申請書</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 介護保険被保険者証</li> </ul> <p>※申請書に医療保険情報をご記入いただきます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 問診票</li> </ul>



#### ④ Tiền trợ cấp lương hưu trả 1 lần (Dành cho người nước ngoài cư trú ngắn hạn tại Nhật)

Người nước ngoài từng đóng phí lương hưu hoặc bảo hiểm xã hội Nhật Bản khi hủy tư cách người được bảo hiểm và trở về nước có thể yêu cầu nhận trợ cấp lương hưu trong vòng 2 năm kể từ ngày rời Nhật Bản.

Đối tượng	Giấy tờ cần thiết
<p><b>Bạn có thể nhận trợ cấp lương hưu nếu đủ các điều kiện sau:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Không có quốc tịch Nhật Bản</li> <li>• Từng đóng phí lương hưu (Người được bảo hiểm loại 1) hoặc bảo hiểm xã hội từ 6 tháng trở lên (Vui lòng trao đổi thêm nếu có khoảng thời gian được miễn nộp phí)</li> <li>• Người không còn cư trú tại Nhật Bản Trường hợp rời Nhật Bản với chế độ cho phép tái nhập cảnh hoặc cho phép tái nhập cảnh đặc biệt, có thể đăng ký nhận trợ cấp tại thời điểm khai báo làm thủ tục chuyển đi tại cơ quan hành chính địa phương nơi mình sinh sống.</li> <li>• Chưa từng được nhận trợ cấp lương hưu (bao gồm cả trợ cấp khuyết tật)</li> </ul>	<p>Khi đăng ký cần chuẩn bị những giấy tờ sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Đơn đăng ký nhận trợ cấp lương hưu trả 1 lần</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Bản photo hộ chiếu (Trang có ghi tên, ngày tháng năm sinh, quốc tịch, chữ ký và loại visa)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ chứng minh không còn cư trú tại Nhật Bản (bản sao giấy xóa địa chỉ cư trú)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ phát hành bởi ngân hàng có ghi tên chủ tài khoản (chính chủ), tên ngân hàng, tên chi nhánh, địa chỉ chi nhánh và số tài khoản ngân hàng</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ có ghi số trợ cấp lương hưu cơ bản</li> </ul>

※ Trường hợp đã nhận tiền trợ cấp lương hưu này, số tiền này sẽ không còn được xem xét khi đăng ký những quyền lợi trợ cấp lương hưu khác của Nhật Bản. Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ Cơ quan trợ cấp lương hưu gần nhất hoặc Ban bảo hiểm y tế và lương hưu - Nhóm lương hưu. Bạn có thể nộp hồ sơ đăng ký tại Cơ quan trợ cấp lương hưu Nhật Bản.

※ Tiền trợ cấp lương hưu trả 1 lần được tính dựa trên số tháng tham gia chế độ lương hưu tại Nhật Bản.

## (4) Bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng

▶ Ban bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng TEL: 047-366-7370 (Văn phòng bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng)

Bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng là cơ chế tất cả cùng hỗ trợ chăm sóc người cao tuổi dù có ở tình trạng cần chăm sóc thì vẫn có thể sống tự lập.

Người trên 65 tuổi và được chứng nhận cần chăm sóc có thể sử dụng dịch vụ chăm sóc. Người từ 40 đến 64 tuổi nếu được chứng nhận cần chăm sóc vì mắc bệnh do tuổi tác cũng có thể sử dụng dịch vụ chăm sóc.

### ① Cách nộp phí bảo hiểm

Tùy độ tuổi mà cách nộp phí bảo hiểm sẽ khác nhau.

Tuổi	Cách nộp
Từ 65 tuổi trở lên	Có 2 cách để nộp là "Nộp thường" (Giấy nộp bảo hiểm) và "Nộp đặc biệt" (trừ vào tiền lương hưu). Cho đến khi thủ tục trừ vào tiền lương hưu được bắt đầu, thành phố sẽ gửi Giấy nộp bảo hiểm về, vui lòng nộp đúng hạn.
Từ 40 đến dưới 65 tuổi	<b>Người đang tham gia bảo hiểm y tế quốc dân</b> Tiền bảo hiểm y tế quốc dân đã bao gồm tiền bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng. Chủ hộ gia đình nộp.
	<b>Người đang tham gia bảo hiểm y tế tại nơi làm việc</b> Tiền bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng sẽ được trừ từ tiền lương.

### ② Cách sử dụng

Để sử dụng dịch vụ chăm sóc điều dưỡng, cần làm thủ tục chứng nhận cần chăm sóc, hỗ trợ.

[Nơi tiếp nhận] Ban bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng, các chi nhánh

[Giấy tờ cần để đăng ký]

Giấy tờ nộp cho nơi tiếp nhận ở Tòa thị chính	Giấy tờ nộp cho bác sỹ điều trị hoặc cơ sở y tế
<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Đơn xin chứng nhận cần chăm sóc điều dưỡng (cần hỗ trợ)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Thẻ bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng</li> <li>※ Vui lòng ghi thông tin bảo hiểm y tế vào đơn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Phiếu câu hỏi</li> </ul>



## (1) 税金

市民税課 TEL : 047-366-7322

### ① 住民税(市民税・県民税)・森林環境税

住民税とは、その年の1月1日時点で市内に居住があった人などが納めなくてはならない個人市民税と県民税を合わせたものです。住民税には課税所得金額に一律10% (市民税6%・県民税4%) をかけた「所得割」と市民税3,000円と県民税1,000円の合計4,000円の「均等割」があります。それに加え、1,000円の森林環境税が課税され、その合計が住民税・森林環境税の年税額となります。

松戸市に住民税・森林環境税を納めなくてはならない人	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1月1日時点で松戸市に居住があり、前年中に一定以上の所得額※がある人</li> <li>1月1日時点で松戸市に住所はないが、松戸市に事業所があり、前年中に一定以上の所得額※がある人(均等割のみ)</li> </ul>	

※ 住民税が発生する所得額については、扶養親族の人数や障害があるかなどによって異なります。詳しくは市民税課までお問合せください。

### ② 住民税・森林環境税の納め方と決定方法

納付種別	対象	納付方法	決定方法
とくべつちゆうしゆう 特別徴収	かいしゃ など 働いている人	まいつき きゅうよ 毎月の給与から住民税が引かれ、会社が本人に代わって市へ納める方法です。	つと きぎ きゅうよ し 勤め先から給与支払報告書が送られることで税額が決定します。
ふつちゆうしゆう 普通徴収	じゆうきがい 上記以外の人	のうぜいしや し 納税者が市へ直接、税金を納める方法です。自営業者やフリーランスの人が主な対象となります。	こじん 個人事業主もしくは、収入が全くなかった場合などは、個人で申告をすることで税額が決定します。

### ③ 申告

申告とは、その年の収入や支払った保険料、扶養していた親族などについて申告書に記入し、提出することです。申告された内容により住民税・森林環境税が決定します。以下のような人は必ず申告をしてください。

申告の必要な人	申告に必要な書類
<p>その年の1月1日現在、松戸市に居住がある人で以下のいずれかに当てはまる人は申告の必要があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会社から松戸市に給与支払報告書の提出がなかった人</li> <li>給与以外に所得がある人</li> <li>所得がなく、どなたの扶養にもなっていない人、もしくは扶養者が松戸市に住んでいない人</li> </ul> <p>※ なお、所得税の確定申告をした場合は住民税の申告は必要ありません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>申告する年度の前年分の所得を証明する書類</li> <li>申告する年度の前年分に支払った金額を確認できる控除証明書(健康保険料など)</li> <li>障害者控除を受ける人は、障害者手帳又は証明書</li> <li>学生の方は、学生証</li> <li>マイナンバーがわかるもの</li> <li>本人確認書類(在留カード/健康保険の資格確認書/運転免許証など)</li> </ul>

### ④ 住民税・森林環境税証明書

住民税・森林環境税証明書は、その年の住民税・森林環境税の年税額、前年の所得額、扶養親族の人数などが書かれた書類で、課税か非課税かを証明するものです。(提出先の例) 出入国在留管理庁、公営住宅、健康保険組合、金融機関など

#### 申請時に必要なもの

- 申請書(窓口を用意してあります。松戸市ウェブサイトからもダウンロードできます。)
- 本人確認書類(在留カード/パスポート/マイナンバーカード/特別永住者証明書/運転免許証)
- 証明書発行手数料: 1通につき300円

(マイナンバーカードを持っている人は、全国のコンビニエンスストアなどにあるキオスク端末(マルチコピー機)から証明書を取得できます。なお、コンビニ交付での証明書の取得は、令和8年7月1日から令和9年6月30日までの期間は1通につき10円、令和9年7月1日以降は200円になります。)

#### 申請窓口

松戸市役所市民税課、各支所、松戸市行政サービスセンター(詳しくはP16の「3、届け出」を参照してください。)、コンビニエンスストア(マイナンバーカードを持っている人のみ) オンラインでの申請もあります。詳しくは松戸市ウェブサイトを参照してください。



税金

## (1) Thuế

► Ban thuế thị dân TEL:047-366-7322

### ① Thuế cư trú (Thuế thành phố và thuế tỉnh) – Thuế rừng và môi trường

Thuế cư trú là tên gọi chung của hai loại thuế thành phố và thuế tỉnh mà tất cả các cá nhân có đăng ký cư trú tại thành phố vào thời điểm ngày 1 tháng 1 năm đó đều phải nộp. Thuế cư trú bao gồm 2 phần: 10% tổng thu nhập chịu thuế (6% thuế thành phố và 4% thuế tỉnh) gọi là phần “thuế theo thu nhập” và 3.000 Yên thuế thành phố cộng 1.000 Yên thuế tỉnh gọi là phần “thuế cố định”. Ngoài ra còn có 1.000 Yên tiền thuế rừng và môi trường. Tổng chung lại tạo thành thuế cư trú năm.

#### Những người phải nộp thuế cư trú, thuế rừng và môi trường cho thành phố Matsudo

- Thời điểm ngày 1 tháng 1 có đăng ký cư trú tại thành phố Matsudo, thu nhập năm trước cao hơn mức tiêu chuẩn ※
- Thời điểm ngày 1 tháng 1 không có đăng ký cư trú tại thành phố Matsudo nhưng có văn phòng tại thành phố Matsudo, thu nhập năm trước cao hơn mức tiêu chuẩn ※ (Chỉ cần nộp phần “thuế cố định”)

※ Mức thu nhập phát sinh thuế cư trú sẽ khác nhau tùy vào số người phụ thuộc và tình trạng khuyết tật. Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ Ban thuế thị dân.

### ② Cách nộp thuế cư trú, thuế rừng và môi trường

Loại hình nộp	Đối tượng	Cách nộp	Cách tính
Nộp đặc biệt	Người đi làm tại công ty	Đối với những người đang làm việc tại công ty, tiền thuế sẽ được công ty trừ vào lương hàng tháng và nộp lại cho thành phố.	Tiền thuế được tính theo Báo cáo lương gửi từ nơi làm việc.
Nộp thông thường	Những người không thuộc trường hợp nêu trên	Người chịu thuế sẽ phải nộp tiền thuế trực tiếp cho thành phố. Những người kinh doanh tự do hoặc làm nghề tự do thuộc trường hợp này.	Trường hợp người kinh doanh tự do hoặc người hoàn toàn không có thu nhập thì phải tự khai thuế để thành phố dựa vào đó tính tiền thuế.

### ③ Khai thuế

Khai thuế là việc điền thông tin thu nhập, tiền bảo hiểm đã trả và người thân mà mình đang cấp dưỡng vào Tờ khai thuế và nộp cho thành phố. Thuế cư trú, thuế rừng và môi trường sẽ được tính dựa trên nội dung đã khai. Những trường hợp sau đây phải khai thuế:

Những người phải khai thuế	Giấy tờ cần thiết
<p><b>Những người có đăng ký cư trú tại thành phố Matsudo tại thời điểm ngày 1 tháng 1 và có một trong những điều sau:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Người làm việc tại công ty không nộp Báo cáo lương cho thành phố</li> <li>▷ Người có thu nhập khác ngoài lương</li> <li>▷ Người không có thu nhập, không có người cấp dưỡng hoặc người cấp dưỡng không sống trong thành phố Matsudo</li> </ul> <p>※ Tuy nhiên, trường hợp đã khai thuế thu nhập sẽ không cần khai thuế cư trú</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Giấy tờ chứng minh thu nhập năm trước năm kê khai</li> <li>☑ Giấy tờ chứng minh các khoản khấu trừ trong năm trước năm kê khai (tiền bảo hiểm y tế...v.v)</li> <li>☑ Người được giảm trừ khuyết tật hãy mang theo thẻ chứng nhận hoặc sổ tay khuyết tật</li> <li>☑ Sinh viên cần mang theo thẻ sinh viên</li> <li>☑ Thẻ mã số cá nhân</li> <li>☑ Giấy tờ tùy thân (Thẻ lưu trú · Giấy xác nhận tư cách bảo hiểm y tế · Giấy phép lái xe,...)</li> </ul>

### ④ Giấy chứng nhận thuế cư trú, thuế rừng và môi trường

Giấy chứng nhận thuế cư trú, thuế rừng và môi trường là giấy ghi khoản nộp thuế cư trú, thuế rừng và môi trường trong năm, khoản thu nhập năm trước, số người phụ thuộc, được dùng để chứng minh thu nhập của một người. Ví dụ những trường hợp cần nộp Giấy chứng nhận thuế cư trú: thủ tục tại Cục xuất nhập cảnh, thủ tục liên quan đến bảo hiểm y tế quốc dân, khi đăng ký nhà ở xã hội, thủ tục tại ngân hàng,...

#### Giấy tờ cần thiết khi xin cấp Giấy chứng nhận thuế cư trú

- ☑ Tờ khai (tải về trên website của Tòa thị chính hoặc lấy tại quầy làm thủ tục)
- ☑ Một trong những giấy tờ tùy thân sau
  - Thẻ lưu trú/Hộ chiếu/Thẻ mã số cá nhân/Giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt/Bằng lái xe
- ☑ Phí cấp giấy chứng nhận: 300 Yên/bản
 

(Những người có thẻ My Number có thể dùng thẻ My Number để lấy giấy chứng nhận từ máy in đa chức năng tại các cửa hàng tiện lợi trên toàn quốc với mức phí là 10 yên/bản từ ngày 1 tháng 7 năm 2026 đến 30 tháng 6 năm 2027. Từ ngày 1 tháng 7 năm 2027, mức phí là 200 yên/bản)

#### Nơi nộp

Ban thuế thị dân tại Tòa thị chính, các chi nhánh của Tòa thị chính, Trung tâm dịch vụ hành chính Matsudo (Chi tiết tham khảo trang 17).

Cửa hàng tiện lợi (chỉ người có thẻ My Number).

Có thể nộp trực tuyến. Chi tiết xem trên trang web của thành phố.

# 6 しゅっさん こそだ 出産・子育て

## (1) 妊娠・出産の流れ

▶ 子育てセンター 母子保健担当室 TEL : 047-366-5180

下記の手続きを行う場合は、本人・居住地の確認のため顔写真がついた証明書（マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、特別永住者証明書など）をお持ちください。

手続き・申込み	時期	必要なもの・手続き	担当窓口	TEL
母子健康手帳①の交付	妊娠 6 週間ごろ以降、できるだけ早く	<input checked="" type="checkbox"/> 妊娠届出書（窓口で配布） <input checked="" type="checkbox"/> 本人確認書類（顔写真付き） <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーカード <input checked="" type="checkbox"/> 妊娠を確認できるもの	市役所、および各支所内の市民健康相談室（48 ページを確認ください）	
妊婦健康診査	妊娠期間中 14 回	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 妊婦健診受診票（母子健康手帳と一緒に交付）	中央保健福祉センター 小金保健福祉センター 常盤平保健福祉センター	047-366-7489 047-346-5601 047-384-1333
妊婦歯科健康診査	妊娠期間中 1 回	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 妊婦歯科健診受診券（母子健康手帳と一緒に交付）		
ママパパ学級	妊娠 16 週～ 32 週の間 3 回（変更となる場合があります）	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 筆記用具 <input checked="" type="checkbox"/> テキスト（参加時に配布） <input checked="" type="checkbox"/> 2 回のみバスタオル		
妊婦訪問	妊娠中	妊娠中で訪問を希望する人や必要な人に保健師や助産師などの専門職が家庭訪問し、健康相談を受けます。		
産婦健康診査	出産から 2 週間後と 1 か月後	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 産婦健康診査受診票（母子健康手帳と一緒に交付）		
予防接種（RS ウイルスワクチン）	妊娠 28 週から 36 週 6 日まで	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> 予防接種番号（妊娠 28 週までに郵送） <input checked="" type="checkbox"/> 本人確認書類（マイナンバーカードなど） 接種を受けたい人は、市内医療機関などにご相談してください。	予防衛生課	047-366-7483
出産育児一時金②支給の手続き	出産前	「直接支払制度合意書」に記入して、医療機関に提出	各医療機関	—
ご出産と入院（日本では、約 4 日間入院します）				
出生届の提出	子どもが生まれてから、出生日を含めて 14 日以内	<input checked="" type="checkbox"/> 出生届書（病院から交付） <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input checked="" type="checkbox"/> その他（家庭状況に応じて）	市民課	047-366-7340
児童手当③申請	出生届と同時に	<input checked="" type="checkbox"/> 認定請求書又は額改定届（窓口で配布）※ <input checked="" type="checkbox"/> 請求者の金融機関の通帳コピー <input checked="" type="checkbox"/> その他（家庭状況に応じて）	子ども未来応援課 児童給付担当室 ※申請書などは市の	047-366-3127
子ども医療費助成④申請	出生届と同時に	<input checked="" type="checkbox"/> 子ども医療費助成申請書（窓口で配布）※	ホームページ「松戸市 出産・子育ての申請書ダウンロード」から出力できます。	
出産育児一時金②支給の手続き	出産時	出産時に加入の健康保険へお問合せください。下記の方が対象です。 ・直接支払制度の支払いが 50 万円未満だった人 ・直接支払制度を利用しなかった人 ・海外で出産された人	国民健康保険に加入の人は国保年金課 上記以外の方は加入の健康保険組合	047-712-0141 コールセンター）



出産・子育て

# 6 Sinh con • Nuôi dạy trẻ

## (1) Từ khi mang thai đến khi sinh em bé

► Trung tâm trẻ em và gia đình Văn phòng sức khỏe mẹ và bé TEL: 047-366-5180

Khi đi làm các thủ tục sau đây vui lòng đem theo giấy tờ tùy thân có gắn ảnh (Thẻ mã số cá nhân, bằng lái xe, thẻ lưu trú, giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt,...) để xác nhận chính chủ và nơi cư trú.

Các thủ tục, đăng ký	Thời gian	Những thủ tục, giấy tờ cần thiết	Bộ phận phụ trách	Thông tin liên lạc
<b>Cấp Sổ tay sức khỏe mẹ và bé</b> ①	Khoảng từ khi mang thai tuần thứ 6 trở đi, nên đến nhận sớm nhất có thể	<input checked="" type="checkbox"/> Tờ khai mang thai (Lấy tại quầy làm thủ tục) <input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ tùy thân (có gắn ảnh) <input checked="" type="checkbox"/> Thẻ mã số cá nhân <input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ xác nhận việc mang thai	Văn phòng tư vấn sức khỏe cư dân tại Tòa thị chính hoặc các chi nhánh (Tham khảo trang 49)	
<b>Khám thai</b>	14 lần trong suốt thời gian mang thai	<input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Phiếu khám thai (Được cấp cùng Sổ tay sức khỏe mẹ và bé)		
<b>Khám răng khi mang thai</b>	1 lần trong suốt thời gian mang thai	<input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Phiếu khám răng khi mang thai (Được cấp cùng Sổ tay sức khỏe mẹ và bé)	Trung tâm phúc lợi y tế trung ương	047-366-7489
<b>Lớp học dành cho bố mẹ tương lai</b>	3 lần từ tuần mang thai thứ 16 đến tuần 32 (có thể thay đổi)	<input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Giấy bút <input checked="" type="checkbox"/> Tài liệu (Được phát khi tham gia) <input checked="" type="checkbox"/> Khăn tắm (trong lần thứ 2)	Trung tâm phúc lợi y tế Kogane	047-346-5601
<b>Thăm hỏi thai phụ</b>	Trong suốt thời kỳ mang thai	Nhân viên hộ sinh hoặc nhân viên y tế cộng đồng đến thăm hỏi tận nhà và giải đáp các thắc mắc trong trường hợp có nguyện vọng	Trung tâm phúc lợi y tế Tokiwadaira	047-384-1333
<b>Khám sản phụ</b>	Hai tuần và 1 tháng sau sinh	<input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Phiếu khám sản phụ (Được cấp cùng Sổ tay sức khỏe mẹ và bé)		
<b>Tiêm phòng (Vaccine RSV)</b>	Từ tuần thai thứ 28 đến ngày 6 tuần thai thứ 36	<input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Mã số tiêm phòng (sẽ gửi qua đường bưu điện trước tuần thai thứ 28) <input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ tùy thân (thẻ My Number...)	Ban dịch tễ dự phòng	047-366-7483
<b>Thủ tục nhận tiền trợ cấp sinh và nuôi con 1 lần</b> ②	Trước khi sinh	Điền "Giấy đồng ý nhận chi trả trực tiếp" và nộp cho cơ sở y tế	Các cơ sở y tế	—
Khi nhập viện sinh em bé (Ở Nhật Bản, thời gian nhập viện khi sinh là khoảng 4 ngày)				
<b>Làm Giấy khai sinh</b>	Trong vòng 14 ngày kể từ khi sinh (tính cả ngày sinh)	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy chứng sinh (Do bệnh viện cấp) <input checked="" type="checkbox"/> Sổ tay sức khỏe mẹ và bé <input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ khác (tùy vào hoàn cảnh mỗi hộ gia đình)	Ban thị dân	047-366-7340
<b>Đăng ký Trợ cấp nhi đồng</b> ③	Cùng với làm Giấy khai sinh	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy yêu cầu chứng nhận trợ cấp nhi đồng hoặc đơn điều chỉnh trợ cấp (Lấy tại quầy làm thủ tục) ※ <input checked="" type="checkbox"/> Bản sao sổ tài khoản <input checked="" type="checkbox"/> Giấy tờ khác phụ thuộc vào hoàn cảnh mỗi hộ gia đình	Văn phòng phụ trách trợ cấp nhi đồng, Ban hỗ trợ tương lai trẻ em ※ Giấy này có thể download tại website của thành phố Mtsudo	047-366-3127
<b>Đăng ký Trợ cấp y tế cho trẻ em</b> ④	Cùng với làm Giấy khai sinh	<input checked="" type="checkbox"/> Giấy đăng ký trợ cấp y tế cho trẻ em (Lấy tại quầy làm thủ tục) ※		
<b>Thủ tục nhận tiền trợ cấp sinh và nuôi con 1 lần</b> ②	Khi sinh	Hãy hỏi nơi đang tham gia bảo hiểm vào thời điểm sinh. Những người dưới đây là đối tượng được nhận: - Người mà chi phí trả của chế độ chi trả trực tiếp là dưới 500.000 yên - Người đã không sử dụng chế độ chi trả trực tiếp - Người sinh con tại nước ngoài	Ban bảo hiểm và lương hưu trong trường hợp tham gia bảo hiểm y tế quốc dân Các trường hợp khác vui lòng liên hệ với cơ quan phụ trách bảo hiểm	047-712-0141 (Tổng đài bảo hiểm y tế quốc dân) —



手続き・申込み	時期	必要なもの・手続き	担当窓口	TEL
在留資格の取得	出生から30日以内	地方出入国在留管理官署にお問合せください。 (こどもが日本国籍でない場合)	地方出入国在留管理官署	—
本国政府への報告	出生から30日以内	大使館/領事館にお問合せください。(こどもが日本国籍でない場合)	大使館/領事館	—
特別永住許可申請	出生から60日以内	市民課にお問合せください。	市民課	047-366-7340

① 母子健康手帳

母子健康手帳とは、妊娠の経過、出産、乳幼児の健康診査、予防接種などを記録する、大事な手帳です。

② 出産育児一時金

出産にかかる費用が、国民健康保険もしくは勤務先で加入している健康保険から支払われる制度です。ただし、支給上限があります。

③ 児童手当

児童手当とは、子育てをする家計の負担を軽くし、児童の健やかな成長を支えるための手当で、高校3年生相当年齢までの児童を養育している人に支給されます。(令和6年10月から制度が変更され、所得制限がなくなりました)

④ 子ども医療費助成

子ども医療費助成とは、松戸市に住民登録がある高校3年生相当年齢までのこどもの、通院・入院・調剤の医療費を助成する制度です。保険診療外の医療費(例：健診、予防接種など)など適用されない場合もあります。

(2) 乳幼児の健康

① 乳幼児健康診査・相談

健康診査・相談	内容	健康診査・相談内容通知方法
新生児聴覚スクリーニング検査	生後50日以内の時期に、出生した病院または委託医療機関で受けてください。	母子健康手帳と一緒に受診票を交付
1か月児健康診査	生後1か月の時期に委託医療機関で受けてください。	
乳児家庭全戸訪問	生後4か月を迎える前までの乳児がいる全ての家庭を、助産師・保健師が訪問して体重測定や健康相談を受けています。	母子健康手帳別冊の新生児出生連絡票(ハガキ)を管轄の保健福祉センターに郵送、または出生届時に市民健康相談室へ提出。
乳児健康診査	生後3~4か月、6~7か月、9~10か月の時期に委託医療機関で受けてください。	生後2か月になる月の中旬に、個人に通知
乳児股関節健診	生後3~4か月の時期に、市内の委託医療機関で受けてください。	
育児相談	乳幼児の健康相談、子育ての相談などを個別で受けています。	随時(各保健福祉センター・本庁・各支所の市民健康相談室)
赤ちゃん教室	おおむね生後2か月~12か月までの乳児と保護者を対象に、健康・離乳食・歯のことなどの情報提供や個別相談などを行います。	随時(参加申込みは各保健福祉センターまで)
離乳食教室	生後4か月~5か月の赤ちゃん(第1子)の保護者を対象に、管理栄養士が離乳食の進め方や作り方をお話します。	随時(お問合せは各保健福祉センターまで)
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	生後1歳6か月になる月の中旬に、個人に通知
わんぱく歯科くらぶ	2歳2か月~3歳5か月までの時期にむし歯予防教室を行っています。	1歳6か月児健康診査時に申し込みの案内をしています。
3歳児健康診査	3歳6か月児を対象に健康診査を行います。育児・栄養・むし歯予防についての相談も行います。	生後3歳5か月になる月の中旬に、個人に通知



Các thủ tục, đăng ký	Thời gian	Những thủ tục, giấy tờ cần thiết	Bộ phận phụ trách	Thông tin liên lạc
Đăng ký tư cách lưu trú	Trong vòng 30 ngày sau sinh	Vui lòng liên hệ với cơ quan quản lý lưu trú xuất nhập cảnh địa phương (Trường hợp trẻ không mang quốc tịch Nhật Bản)	Cơ quan quản lý lưu trú xuất nhập cảnh địa phương	—
Báo cáo với chính quyền nước mang quốc tịch	Trong vòng 30 ngày sau sinh	Vui lòng liên hệ với đại sứ quán hoặc lãnh sự quán (Trường hợp trẻ không mang quốc tịch Nhật Bản)	Đại sứ quán, lãnh sự quán	—
Đăng ký vĩnh trú đặc biệt	Trong vòng 60 ngày sau sinh	Vui lòng liên hệ Ban thị dân	Ban thị dân	047-366-7340

### ① Sổ tay sức khỏe mẹ và bé

Sổ tay sức khỏe mẹ và bé là quyển sổ quan trọng ghi lại quá trình mang thai cho đến khi sinh nở, kết quả khám sức khỏe của trẻ sơ sinh, lịch tiêm phòng của trẻ,...

### ② Tiền trợ cấp sinh và nuôi con 1 lần

Chi phí sinh nở sẽ được chi trả từ bảo hiểm y tế quốc dân hoặc bảo hiểm y tế đang tham gia tại nơi làm việc theo hạn mức quy định. Tuy nhiên, có hạn mức chi trả.

### ③ Trợ cấp nhi đồng

Trợ cấp nhi đồng là trợ cấp chi trả cho người đang nuôi con, được nhận cho đến khi con đến tuổi tương đương năm 3 của bậc trung học phổ thông, nhằm hỗ trợ nuôi con tốt hơn và giảm gánh nặng về kinh tế khi nuôi con. (Từ tháng 10/2024, chính sách thay đổi nên không còn giới hạn về thu nhập)

### ④ Trợ cấp y tế cho trẻ em

Trợ cấp y tế cho trẻ em là chính sách hỗ trợ chi phí y tế cho trẻ em khi nhập viện, khám bệnh, cấp phát thuốc cho trẻ có đăng ký thường trú tại Matsudo đến khi trẻ đến tuổi tương đương năm thứ 3 của bậc trung học phổ thông. Trong một số trường hợp, chi phí y tế nằm ngoài phạm vi bảo hiểm như khám sức khỏe hoặc tiêm phòng sẽ không được áp dụng trợ cấp này.

## (2) Sức khỏe trẻ sơ sinh

### ① Khám và tư vấn sức khỏe cho trẻ sơ sinh

Khám và tư vấn sức khỏe	Nội dung	Cách thức thông báo
Khám sàng lọc thính giác trẻ sơ sinh	Trong vòng 50 ngày sau khi sinh, hãy đưa trẻ tới khám tại bệnh viện nơi sinh trẻ hoặc cơ sở y tế được ủy thác.	Phiếu khám được phát cùng Sổ tay sức khỏe mẹ và bé
Khám sức khỏe cho trẻ 1 tháng tuổi	Khám khi trẻ được 1 tháng tuổi tại các cơ sở y tế được ủy thác.	
Thăm hỏi tại nhà	Tất cả trẻ sơ sinh trong thành phố đều có nhân viên hộ sinh hoặc nhân viên y tế đến thăm hỏi và nhận tư vấn, theo dõi cân nặng tại nhà cho đến 4 tháng tuổi.	Gửi bưu điện Phiếu thông báo sinh con (bưu thiếp) kẹp trong Sổ tay sức khỏe mẹ và bé tới Trung tâm phúc lợi y tế trực thuộc hoặc nộp cho Phòng tư vấn sức khỏe thị dân khi tới nộp Giấy khai sinh.
Khám sức khỏe cho trẻ sơ sinh	Khám vào các đợt 3, 4 tháng tuổi; 6, 7 tháng tuổi; 9, 10 tháng tuổi tại cơ sở y tế được ủy thác.	Sẽ được thông báo tới từng cá nhân vào tháng trẻ được 2 tháng tuổi
Khám xương khớp cho trẻ sơ sinh	Khám vào đợt 3, 4 tháng tuổi tại cơ sở y tế được ủy thác trong thành phố.	
Tư vấn chăm sóc trẻ	Tiếp nhận tư vấn sức khỏe hoặc cách chăm sóc trẻ sơ sinh.	Tổ chức thường xuyên tại các trung tâm phúc lợi y tế, Tòa thị chính hoặc chi nhánh Tòa thị chính
Lớp học về trẻ sơ sinh	Tư vấn riêng và cung cấp thông tin cho cha mẹ về sức khỏe, ăn dặm, răng miệng,... của trẻ sơ sinh từ khoảng 2 tháng đến 12 tháng tuổi	Tổ chức thường xuyên (Đăng ký tham gia với trung tâm phúc lợi y tế)
Lớp học về ăn dặm	Chuyên gia quản lý dinh dưỡng sẽ tư vấn cho cha mẹ có em bé 4-5 tháng tuổi (con đầu lòng) về cách cho bé ăn dặm, cách nấu đồ ăn dặm	Tổ chức thường xuyên (Liên hệ với các trung tâm phúc lợi y tế)
Khám sức khỏe cho trẻ 1 năm 6 tháng tuổi	Khám sức khỏe cho trẻ 1 năm 6 tháng tuổi đồng thời tư vấn cách chăm sóc, dinh dưỡng và ngừa sâu răng cho trẻ.	Sẽ có giấy thông báo gửi đến nhà vào tháng trẻ được 1 năm 6 tháng tuổi
Câu lạc bộ răng Wan-paku	Lớp học phòng ngừa sâu răng cho trẻ trong độ tuổi từ 2 năm 2 tháng tuổi đến 3 năm 5 tháng tuổi.	Sẽ hướng dẫn đăng ký vào thời điểm trẻ khám sức khỏe đợt 1 năm 6 tháng tuổi
Khám sức khỏe cho trẻ 3 tuổi	Khám sức khỏe cho trẻ 3 năm 6 tháng tuổi đồng thời tư vấn cách chăm sóc, dinh dưỡng và ngừa sâu răng cho trẻ.	Sẽ có giấy thông báo gửi đến nhà vào tháng trẻ được 3 năm 5 tháng tuổi



② 予防接種

▶ 予防衛生課 TEL: 047-366-7483

乳幼児期に受ける定期予防接種の予診票（無料券）が冊子になった「定期予防接種ガイドブック」をお渡します。出生届または転居届を提出後、市民健康相談室にて申込みをしてください。海外で受けたことがある人は、その予防接種記録を持参してください。松戸市では、おたふくかぜ任意予防接種の費用助成も行っています。

予防接種名	対象年齢と接種回数	備考
ロタウイルス感染症	ロタリクス 出生6週0日から24週0日まで(2回経口接種) ロタテック 出生6週0日から32週0日まで(3回経口接種)	● 個別接種のため市が委託している医療機関で実施します。
B型肝炎	1歳未満(3回接種)	● 幼児・学童期に受けるものは、対象年齢になったときに個人通知します。
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳未満(4回接種)	※1: 小学校就学前年度4月に個別通知
DPT-IPV-Hib (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ Hib 混合)	生後2か月～7歳6か月未満(4回接種)	※2: 9歳誕生日前月に個別通知
BCG	1歳未満(1回経皮接種)	※3: 小学6年生の4月に個別通知
MR (ましん・風しん混合)	第1期: 1歳～2歳未満(1回接種) 第2期: 5歳以上7歳未満で小学校就学前年度 4/1 から 3/31 までの1年間(1回接種) ※1	※4: 中学1年生と高校1年生の4月に個別通知
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満(2回接種)	● 定期予防接種を受けるには松戸市に住民登録していることが必要です。
日本脳炎	第1期: 生後6か月～7歳6か月未満(3回接種) 第2期: 9歳～13歳未満(1回接種) ※2	● 定期予防接種を受ける際「予防接種番号」が必要
DT (ジフテリア・破傷風混合)	第2期: 11歳～13歳未満(1回接種) ※3	です。電話で申込みいただき、住民登録のある住居地へ郵送されます。
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)	小学6年～高校1年生に相当する年齢の女性(3回接種) ※4	

(3) 子育て支援

① 出産直後のサポート

産後ケア事業 (宿泊型・日帰り型・訪問型)	出産後、産後ケア施設や自宅で産後のお母さんと赤ちゃんの心と体のケアや育児サポート(有料)が受けられます。事前審査が必要なため、お問合せください。	こども家庭センター 母子保健担当室 中央保健福祉センター	TEL: 047-366-7489
出生直後の援助	生後4か月未満の新生児がいるご家庭は、会員として登録(有料)することで、派遣された提携会員から簡単な調理やおむつ替えなどの援助を受けることができます。	まつどファミリー・サポート・センター	TEL: 047-330-2941



## ② Tiêm phòng

► Ban dịch tễ dự phòng TEL: 047-366-7483

Sẽ phát Sổ tay tiêm phòng định kỳ có các phiếu khám miễn phí trước tiêm phòng cho trẻ sơ sinh. Sau khi nộp Giấy chứng sinh hoặc thông báo chuyển chỗ ở, hãy đăng ký với Văn phòng tư vấn sức khỏe cư dân. Nếu đã từng tiêm phòng ở nước ngoài thì mang theo giấy tiêm phòng đó. Thành phố Matsudo có hỗ trợ phí tiêm phòng quai bị tự nguyện.

Tên vaccine	Tuổi tiêm và số mũi tiêm	Lưu ý
Virus Rota	Vaccine Rotarix: Từ 6 tuần 0 ngày tuổi đến 24 tuần 0 ngày tuổi (2 mũi uống) Vaccine Rotateq: Từ 6 tuần 0 ngày tuổi đến 32 tuần 0 ngày tuổi (3 mũi uống)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Do là mũi tiêm riêng nên sẽ thực hiện tại các cơ sở y tế do thành phố ủy thác.</li> <li>● Trẻ đến thời gian tiêm sẽ có giấy thông báo gửi đến nhà.</li> <li>※ 1 : Gửi vào tháng 4 của năm trước khi vào tiểu học</li> <li>※ 2 : Gửi vào tháng trước ngày sinh nhật 9 tuổi</li> <li>※ 3 : Gửi vào tháng 4 năm lớp 6 tiểu học</li> <li>※ 4 : Gửi vào tháng 4 năm thứ nhất THCS và năm thứ nhất THPT</li> <li>● Để được tiêm phòng định kỳ thì cần phải có địa chỉ cư trú tại Matsudo.</li> <li>● Khi tiêm phòng, cần có “Mã số tiêm phòng”. Vui lòng gọi điện đăng ký, chúng tôi sẽ gửi mã số tiêm phòng về địa chỉ đăng ký cư trú.</li> </ul>
Viêm gan B	Dưới 1 tuổi (3 mũi)	
Phế cầu khuẩn	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 5 tuổi (4 mũi)	
Bạch hầu • Ho gà • Uốn ván • Bại liệt Khử hoạt tính • Cúm Hib	Từ 2 tháng tuổi đến dưới 7 năm 6 tháng tuổi (4 mũi)	
Lao phổi	Dưới 1 tuổi (1 mũi tiêm dưới da)	
Sởi và Rubella	Kỳ 1: Từ 1 đến dưới 2 tuổi (1 mũi) Kỳ 2: Từ 5 đến dưới 7 tuổi Trước khi đi học tiểu học 1 năm <b>(Trong vòng 1 năm từ ngày 1/4 đến 31/3)</b> (1 mũi) ※ 1	
Thủy đậu	Từ 1 đến dưới 3 tuổi (2 mũi)	
Viêm não Nhật Bản	Kỳ 1: Từ 6 tháng tuổi đến dưới 7 năm 6 tháng tuổi (3 mũi) Kỳ 2: Từ 9 đến dưới 13 tuổi (1 mũi) ※ 2	
Bạch hầu • Uốn ván	Kỳ 2: Từ 11 đến dưới 13 tuổi (1 mũi) ※ 3	
HPV	Trẻ là nữ từ năm lớp 6 tiểu học cho tới lớp 10 (3 mũi) ※ 4	

## (3) Hỗ trợ nuôi dạy trẻ

### ① Hỗ trợ sau sinh

Dịch vụ chăm sóc sau sinh (Ngủ lại qua đêm • Hỗ trợ ban ngày • Đến thăm hỏi)	Sau khi sinh con, có thể nhận dịch vụ hỗ trợ chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần cho mẹ và con (có mất phí) tại cơ sở chăm sóc sau sinh hoặc tại nhà. Vui lòng liên hệ với chúng tôi vì sẽ cần xét duyệt trước.	Trung tâm trẻ em và gia đình Văn phòng phụ trách sức khỏe mẹ và bé Trung tâm phúc lợi y tế trung ương	TEL : 047-366-7489
Hỗ trợ sau sinh	Với gia đình có trẻ sơ sinh dưới 4 tháng tuổi, nếu đăng ký thành viên (mất phí) thì sẽ có nhân viên đến tận nhà hỗ trợ nấu nướng đơn giản và thay bỉm.	Trung tâm hỗ trợ gia đình Matsudo	TEL : 047-330-2941



② 子育て施設

公立保育所・民間保育園・小規模保育事業・認定こども園	保護者の就労などの理由で、家庭で保育のできない保護者に代わって就学前のこどもを保育する施設です。	保育課	TEL : 047-366-7351
私立幼稚園	主に3歳から小学校就学前のこどもが通う教育施設です。入園手続きや、入園料・利用料などについては各幼稚園にお問い合わせください。 施設等利用給付認定（幼児教育無償化）手続きなど、制度に関することについては幼児教育課までお問い合わせください。	幼児教育課	TEL : 047-701-5126

③ 子育てサポート

一時預かり	一時預かりには一時利用と定期利用があります。詳しくはお問い合わせください。	保育課	TEL : 047-366-7351
ファミリー・サポート・センター	生後4か月から小学校6年生までのこどもがいるご家庭は、会員として登録（有料）することで、派遣された提供会員から、預かり保育や送迎などの支援を受けることができます。	まつどファミリー・サポート・センター	TEL : 047-330-2941
こどもショートステイ	保護者が疾病・出産などにより、家庭での育児が困難なときに、満1歳以上のこどもを一時的に預けることができる制度です。	こども家庭センター	TEL : 047-366-3941
まつドリ baby ヘルパー	家事育児に不安や負担を抱える妊婦さんや、保育園、幼稚園などに通っていない2歳未満のこどもがいるご家庭に、家事育児のお手伝いをするヘルパーを派遣する制度です。	こども家庭センター	TEL : 047-366-3944
放課後 KIDS ルーム	図書室などの学校施設を活用して、小学生が放課後などに学習や体験活動ができる場所です。	こども居場所課	TEL : 047-366-7464
放課後児童クラブ	保護者が仕事などの理由で昼間家庭にいない小学生を放課後などにお預かりします。		
おやこ DE 広場 / 子育て支援センター	市内20か所のおやこ DE 広場と、8か所の子育て支援センターでは、親子で遊ぶ、仲間作り、育児相談などもできます。	こども未来応援課	TEL : 047-366-7347
ほっとる一むの一時預かり	通院や買い物に行く場合のような「ちょっとだけこどもを預けたい」時に、4時間まで子どもを預けることができます。		
病児・病後児保育	病気の時や病気回復期のため、集団保育や家庭保育が困難な子どもを預けることができます。		

④ 子育て・家庭相談

相談内容	相談先	TEL
母子の健康・栄養・歯科保健や育児	中央保健福祉センター	047-366-7489
	小金保健福祉センター	047-346-5601
	常盤平保健福祉センター	047-384-1333
こどもの心身の発達	こども発達センター	047-383-8111



## ② Cơ sở vật chất dành cho trẻ

Trường mầm non công lập, tư thực • Cơ sở trông trẻ quy mô nhỏ • Trường mẫu giáo phức hợp	Các cơ sở nhận trông trẻ dành cho các gia đình do cha mẹ đi làm không thể trông trẻ tại nhà.	Ban nuôi dạy trẻ	TEL : 047-366-7351
Trường mẫu giáo tư thực	Là cơ sở giáo dục dành cho trẻ từ 3 tuổi trở lên cho đến khi vào tiểu học. Thông tin về thủ tục đăng ký, học phí vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà trường. Thông tin về chế độ như thủ tục nhận trợ cấp giáo dục (miễn học phí mẫu giáo), vui lòng liên hệ Ban giáo dục trẻ.	Ban giáo dục trẻ	TEL : 047-701-5126

## ③ Hỗ trợ nuôi dạy trẻ

Trông trẻ theo giờ	Dịch vụ trông trẻ theo giờ hoặc định kỳ.	Ban nuôi dạy trẻ	TEL : 047-366-7351
Trung tâm hỗ trợ gia đình	Với gia đình có trẻ từ 4 tháng tuổi đến lớp 6 tiểu học, nếu đăng ký thành viên (mất phí) thì sẽ có nhân viên hỗ trợ việc đưa đón và trông giữ trẻ.	Trung tâm hỗ trợ gia đình Matsudo	TEL : 047-330-2941
Gửi trẻ ngắn hạn	Là chế độ trông nom trẻ ngắn hạn (dành cho trẻ đủ 1 tuổi trở lên) trong trường hợp cha mẹ hoặc người bảo hộ bị bệnh hoặc mới sinh em bé khiến trẻ không có đủ điều kiện chăm sóc tại nhà.	Trung tâm trẻ em và gia đình	TEL : 047-366-3941
Người hỗ trợ - Matsudori baby helper	Với những thai phụ đang lo lắng hoặc có gánh nặng trong việc nuôi con, làm việc nhà hoặc gia đình có con dưới 2 tuổi không đi gửi trẻ thì sẽ có người hỗ trợ (helper) đến phụ giúp việc nhà, chăm con.	Trung tâm trẻ em và gia đình	TEL : 047-366-3944
KIDS Room – Nơi sinh hoạt cho trẻ sau giờ tan học	Sử dụng cơ sở vật chất của trường học như phòng đọc sách để học sinh tiểu học học và hoạt động trải nghiệm sau giờ học.	Ban quản lý địa điểm cho thanh thiếu niên	TEL : 047-366-7464
Trung tâm trông trẻ sau giờ học	Nhận giữ học sinh tiểu học có cha mẹ đi làm không có nhà sau giờ học.		
Địa điểm giao lưu Oyako De Hiroba/ Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ	Trong thành phố có 20 điểm giao lưu Oyako De Hiroba và 8 trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ, là nơi giao lưu, kết bạn và tư vấn nuôi dạy trẻ.	Ban hỗ trợ tương lai trẻ em	TEL : 047-366-7347
Trông trẻ theo giờ Hot Room	Nhận trông trẻ tối đa 4 tiếng để cha mẹ có thời gian đi khám bệnh hoặc mua sắm.		
Trông trẻ bị bệnh hoặc trẻ đang hồi phục	Nhận trông trẻ đang bị bệnh hoặc đang trong quá trình hồi phục nhưng không thể gửi ở nhà trẻ tập thể hoặc trông tại nhà.		

## ④ Tư vấn gia đình và nuôi dạy trẻ

Nội dung tư vấn	Địa điểm tư vấn	TEL
Sức khỏe mẹ và bé, dinh dưỡng, sức khỏe răng miệng, nuôi dạy trẻ	Trung tâm phúc lợi y tế trung ương	047-366-7489
	Trung tâm phúc lợi y tế Kogane	047-346-5601
	Trung tâm phúc lợi y tế Tokiwadaira	047-384-1333
Phát triển tâm sinh lý của trẻ	Trung tâm phát triển trẻ em	047-383-8111



- 日本では、満6歳～満15歳までの9年間は義務教育期間です。
- 小学校は、満6歳を過ぎた最初の4月から入学することができ、6年間の教育を受けます。
- 小学校を卒業すると中学校に入学することができ、3年間の教育を受けます。
- 高等学校は、小学校及び中学校における義務教育を修了した人を対象に普通教育及び専門教育を行っており、通常3年間の教育を受けます。
- 日本で生活する外国籍のこどもも、公立の小中学校への入学を希望する場合は、日本国籍の児童生徒と同じ教育を無償で受けることができます。

## (1) 学校案内・入学・転校

### ① 小学校

▶学務課 TEL: 047-366-7457

市内には、小学校46校（公立45校、私立1校）があります。

#### ●小学校に入学する方法

市教育委員会では、新しく入学する児童の保護者に対し、就学時健康診断書通知書を10月中旬に、入学通知書を10月下旬頃に送ります。この入学通知書には、児童名、生年月日、入学する学校名、入学式の日が記入されています。入学児童のいる家庭で、この通知書が届かなかった場合は、お問い合わせください。また、入学通知書を発送後に本市に転入してきた場合は、転入届を提出した日以降に入学通知書を発行します。

#### ※ 就学時健康診断

▶学務課 学校保健安全担当室 TEL: 047-366-7459  
翌年度小学校に入学予定の児童を対象に、毎年秋に就学前の健康診断を行っています。

### ② 中学校

▶学務課 TEL: 047-366-7457

市内には、中学校22校（公立20校、私立2校）があります。

#### ●中学校に入学する方法

入学通知書は10月下旬頃に送ります。

※ 小・中学校の新1年生については、入学時に、隣接がつくとはあんぜん つうがく はんい がっこう せんたく 学区かつ徒歩で安全に通学できる範囲の学校を選択することができます。

#### ●市立小・中学校に入学しない場合

国立・県立・私立の小・中学校などに入学が決定した場合は、入学通知書と入学する学校から交付される入学承諾書（または許可書）の原本を学務課へ提出してください。（郵送可）

### ③ 小中学校を転校するとき

▶学務課 TEL: 047-366-7457

#### ●転入するとき

- 前の学校でもらうもの…①在学証明書 ②教科用図書給与証明書
- 手続き…転居届を市役所の市民課・各支所に出すときに一緒に手続きいただけます。

#### ●転出するとき

- 在籍している学校でもらうもの…①在学証明書 ②教科用図書給与証明書
- 手続き…転出先で手続きを行ってください。

### ④ 特別支援学級

▶特別支援教育課 TEL: 047-703-7098

特別支援学級は、心身に障害をもつ児童生徒を対象にその障害に応じて特別の教育を行うために設立されたものです。市では、障害の内容に応じて、知的障害、言語障害、自閉症・情緒障害、聴覚障害、視覚障害、病弱の学級や通級指導教室を設置しています。

### ⑤ 松戸市立第一中学校みらい分校（夜間中学）

▶学務課 TEL: 047-366-7457

- みらい分校は夜間の公立中学校です。
- 授業は、年間およそ200日、週5日あります。
- 中学校の教科を勉強します。
- 教員免許を持っている先生が教えます。
- 卒業する時には卒業証書が授与されます。
- 授業料はかかりません。

詳細は、下記HPをご覧ください。



教育委員会



みらい分校

- Ở Nhật Bản, thời gian giáo dục bắt buộc là 9 năm từ 6 đến 15 tuổi.
- Ở cấp tiểu học, trẻ có thể nhập học vào tháng 4 đầu tiên sau khi đủ 6 tuổi và học trong 6 năm.
- Sau khi tốt nghiệp tiểu học, có thể nhập học cấp THCS và học trong 3 năm.
- Cấp THPT dành cho những người đã hoàn thành chương trình giáo dục bắt buộc ở tiểu học và THCS, là cấp học tiến hành giáo dục phổ thông và giáo dục chuyên môn. Cấp học này kéo dài 3 năm.
- Trẻ em người nước ngoài sinh sống tại Nhật Bản có nguyện vọng theo học tại trường tiểu học và THCS công lập sẽ được nhận sự giáo dục và miễn học phí giống như trẻ em người Nhật.

## (1) Giới thiệu trường học, nhập học, chuyển trường

### ① Trường tiểu học

▶ Ban học vụ TEL : 047-366-7457

Trong thành phố, có 46 trường tiểu học (45 trường công lập và 1 trường tư lập).

#### ● Cách nhập học trường tiểu học

Trong tháng 10, Ủy ban giáo dục thành phố sẽ gửi Thông báo khám sức khỏe nhập học đến những gia đình có trẻ đủ tuổi nhập học, thông báo nhập học sẽ được gửi vào khoảng cuối tháng 10. Trong thông báo nhập học này sẽ ghi tên, ngày tháng năm sinh của trẻ, tên trường và ngày khai giảng. Trường hợp gia đình có trẻ đến tuổi đi học mà không nhận được thông báo này vui lòng liên hệ bộ phận phụ trách. Trường hợp gia đình chuyển đến thành phố sau thời gian ủy ban gửi giấy thông báo nhập học, giấy nhập học mới sẽ được cấp sau ngày nộp Đơn xác nhận chuyển đến.

#### ※ Khám sức khỏe nhập học

▶ Ban học vụ Phòng y tế và an toàn trường học  
TEL: 047-366-7459

Mùa thu hàng năm, thành phố sẽ tổ chức khám sức khỏe trước khi nhập học dành cho trẻ bắt đầu đi học tiểu học vào năm tài chính tiếp theo.

### ② Trường THCS ▶ Ban học vụ TEL : 047-366-7457

Trong thành phố, có 22 trường THCS (20 trường công lập và 2 trường tư lập).

#### ● Cách nhập trường THCS

Thông báo nhập học sẽ được gửi vào khoảng cuối tháng 10.

※ Đối với học sinh năm đầu cấp tiểu học và THCS, khi nhập học sẽ được chọn trường gần nhà và có thể đi bộ đến trường.

#### ● Trường hợp không học tiểu học và THCS tại trường công lập thành phố

Trường hợp quyết định vào học tại trường tiểu học/THCS tỉnh lập/quốc lập hoặc tư lập, hãy nộp bản gốc Giấy thông báo nhập học và Giấy xác nhận nhập học (Giấy phép) do nhà trường cấp đến Ban học vụ (Có thể gửi bưu điện).

### ③ Chuyển trường tiểu học/THCS

▶ Ban học vụ TEL : 047-366-7457

#### ● Do chuyển đến sinh sống trong thành phố

- Giấy tờ từ trường cũ: ① Giấy xác nhận theo học ② Giấy chứng nhận được cấp sách giáo khoa
- Thủ tục: Thực hiện cùng với thủ tục khi chuyển đến tại Tòa thị chính hoặc các chi nhánh.

#### ● Do chuyển đi khỏi thành phố

- Giấy tờ từ trường đang theo học: ① Giấy xác nhận theo học ② Giấy chứng nhận được cấp sách giáo khoa
- Thủ tục: Hãy làm thủ tục tại nơi sẽ chuyển đến.

### ④ Chương trình giáo dục đặc biệt

▶ Ban giáo dục hỗ trợ đặc biệt TEL : 047-703-7098

Chương trình giáo dục đặc biệt được thành lập nhằm mục đích tổ chức giáo dục đặc biệt dành cho trẻ em khuyết tật. Tại thành phố Matsudo, có các chương trình học phù hợp với từng loại khuyết tật như khuyết tật trí tuệ, khuyết tật ngôn ngữ, tự kỷ, khuyết tật cảm xúc, khiếm thính, khiếm thị, học sinh có thể chất yếu và các chương trình giáo dục đặc biệt khác, v.v...

### ⑤ Trường THCS Matsudoshiritsu Dai-ichi Phân trường Mirai Bunko (Trường THCS học buổi tối)

▶ Ban học vụ TEL : 047-366-7457

Mirai Bunko là trường THCS công lập dạy vào buổi tối.

- Mỗi năm có 200 buổi học, mỗi tuần 5 buổi
- Sử dụng sách giáo khoa cấp THCS
- Được giảng dạy bởi giáo viên có bằng cấp sư phạm
- Khi tốt nghiệp sẽ nhận được Giấy chứng nhận tốt nghiệp
- Không mất học phí

Chi tiết vui lòng truy cập website dưới đây



Ủy ban giáo dục



Trường Mirai Bunko



⑥ 市立高校

▶ 松戸市立松戸高校 TEL : 047-385-3201

松戸市立松戸高校には、普通科と国際人文科があります。生徒募集と入学者選抜は県立高校と同時です。「広報まつど」でもお知らせします。外国人特別入学者選抜も実施しています。

⑦ 特別支援学校

▶ 特別支援教育課 (手続き) TEL : 047-703-7098

市内には、障害のある児童生徒を対象とした、県立

松戸特別支援学校 (肢体不自由)、県立つくし特別支援学校 (知的)、県立矢切特別支援学校 (知的・肢体不自由) があります。見学・相談は各特別支援学校にお問合せください。

- ・ 県立松戸特別支援学校  
047-388-2128 松戸市栗ヶ沢 784-17
- ・ 県立つくし特別支援学校  
047-385-1632 松戸市金ヶ作 292-2
- ・ 県立矢切特別支援学校  
047-312-3010 松戸市中矢切 54

(2) 日本語を母語としない児童生徒への支援

▶ 学習指導課 TEL : 047-366-7458/ 在籍の小中学校

① 日本語ボランティア

日本語がわからない、または少しわかる児童生徒に対し、松戸市内公立小中学校で日本語による日常生活に必要な日本語指導を行います。※教科の指導ではありません。

ません。

② 母語ボランティア

日本語がわからない児童生徒に対し、松戸市内公立小中学校で母語による日本語指導を行います。

(3) 各種相談

① 教育相談 ▶ 児童生徒課 TEL : 047-366-7600

成長・発達に伴って起きてくる問題や悩みに、専門的な立場から相談に応じています。

・ 相談内容  
登校しぶり・不登校・学校で集団になじめない、友人関係がうまくいかない・勉強したまらない・落ち着きがないなどの学校生活の問題や、手足・目・耳などの身体のことでの心配など。相談内容によっては必要な支援につなげます。

・ 相談の申し込み  
教育相談は予約制で、全て無料です。児童生徒課の相談受付 (TEL : 047-366-7600) に電話にてお申し込みください。

② 少年非行の防止

▶ 子ども居場所課 少年センター TEL : 047-366-7464

青少年の非行を未然に防止し、健全育成を目的とした補導活動や声かけなどを行っています。

また、こども家庭センター・警察署・児童相談所・家庭裁判所・健康福祉センター・学校などと常に連携を図っています。

- ・ 街頭補導活動
- ・ 青少年相談 (常盤平児童福祉館内 TEL : 047-384-7867)

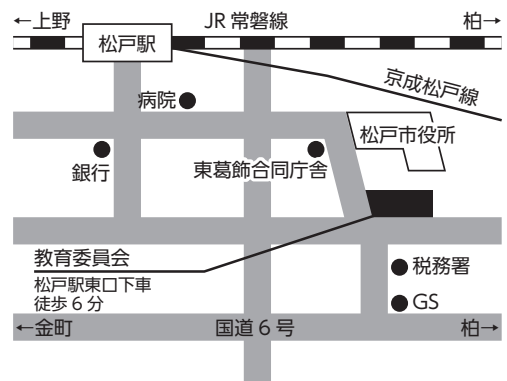


松戸市教育委員会  
松戸市根本 356 番地 京葉ガスビル  
(松戸駅東口下車徒歩 6 分)



<https://www.city.matsudo.chiba.jp/kyouiku/>

松戸市教育委員会



### ⑥ Trường THPT thành phố lập

- ▶ Trường THPT Matsudoshiritsu Matsudo  
TEL : 047-385-3201

Trường THPT Matsudoshiritsu Matsudo chia làm hai khối là Khối phổ thông và Khối Quốc tế nhân văn. Tuyển sinh và tuyển chọn học sinh được tổ chức cùng với trường THPT tỉnh lập. Thông tin sẽ được đăng trên báo “Koho Matsudo”. Có kỳ thi tuyển học sinh dành riêng cho người nước ngoài.

### ⑦ Trường giáo dục đặc biệt

- ▶ Ban giáo dục hỗ trợ đặc biệt (Thủ tục)  
TEL : 047-703-7098

Tại thành phố Matsudo, có các trường giáo dục đặc

biệt dành cho trẻ khuyết tật như trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Matsudo (dành cho trẻ khuyết tật chi), trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Tsukushi (dành cho trẻ khuyết tật trí tuệ), trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Yakiri (dành cho trẻ khuyết tật trí tuệ, khuyết tật chi). Tư vấn và tham quan trường vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà trường:

- Trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Matsudo 047-388-2128 Matsudo-shi, Kurigasawa 784-17
- Trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Tsukushi 047-385-1632 Matsudo-shi, Kanegasaku 292-2
- Trường giáo dục đặc biệt tỉnh lập Yakiri 047-312-3010 Matsudo-shi, Nakayakiri 54

## (2) Trợ giúp trẻ em có ngôn ngữ mẹ đẻ không phải tiếng Nhật

- ▶ Ban chỉ đạo học tập TEL : 047-366-7458/Trường tiểu học, THCS đang theo học

### ① Tình nguyện viên tiếng Nhật

Trợ giúp tiếng Nhật cần thiết trong đời sống hàng ngày tại trường tiểu học và THCS công lập trong thành phố, cho các em học sinh không biết hoặc chỉ biết một chút tiếng Nhật. ※ Không có giáo trình

### ② Tình nguyện viên tiếng mẹ đẻ

Trợ giúp tiếng Nhật bằng tiếng mẹ đẻ tại trường tiểu học và THCS công lập trong thành phố, dành cho các em học sinh không biết tiếng Nhật.

## (3) Cửa sổ tư vấn

### ① Tư vấn giáo dục

- ▶ Ban nhi đồng và học sinh TEL : 047-366-7600

Tư vấn chuyên môn về những mối bận tâm lo lắng, những vấn đề xảy ra trong quá trình phát triển của trẻ.

- Nội dung tư vấn:

Những vấn đề xảy ra tại trường như nói dối là đi học, bỏ học, không hòa nhập với môi trường tập thể tại trường học, mối quan hệ bạn bè không suôn sẻ, không muốn học, quá hiếu động. Hay những lo lắng về thể chất như chân tay, mắt, tai,... Tùy vào nội dung tư vấn mà sẽ kết nối với nơi hỗ trợ cần thiết.

- Đăng ký tư vấn

Tư vấn giáo dục không mất phí tuy nhiên phải đặt lịch hẹn trước. Hãy đăng ký qua điện thoại với Ban nhi

đồng và học sinh để được tư vấn (TEL : 047-366-7600)

### ② Phòng chống phạm tội ở trẻ vị thành niên

- ▶ Ban quản lý địa điểm cho thanh thiếu niên  
-Trung tâm thanh thiếu niên TEL : 047-366-7464

Trung tâm sẽ kêu gọi và tổ chức các hoạt động hướng dẫn nhằm mục đích giáo dục toàn diện, ngăn chặn tình trạng phạm tội ở trẻ vị thành niên trước khi nó diễn ra. Thêm vào đó, trung tâm còn lên kế hoạch liên kết thường xuyên với Ban tư vấn gia đình và trẻ em, Sở cảnh sát, Trung tâm tư vấn nhi đồng, Tòa án gia đình, Trung tâm phúc lợi y tế, trường học,...

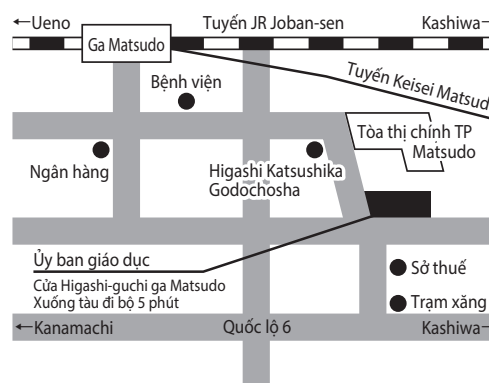
- Hoạt động hướng dẫn tại đường phố
- Tư vấn thanh thiếu niên (Trong Trung tâm phúc lợi nhi đồng Tokiwadaira TEL : 047-384-7867)

Ủy ban giáo dục thành phố Matsudo  
- Tòa nhà Keiyo Gas, Nemoto 356, Matsudo-shi  
(Khoảng 6 phút đi bộ từ cửa Higashi-guchi ga Matsudo)



<https://www.city.matsudo.chiba.jp/kyouiku/>

Ủy ban giáo dục  
thành phố Matsudo



## (1) 福祉

▶ 障害福祉課 TEL : 047-366-7348

### ① 身体障害者手帳

身体障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。

交付対象：視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語又はそしゃく機能、肢体（上肢・下肢・体幹）、心臓機能、腎臓機能、肝臓機能、呼吸器機能、膀胱・直腸機能、小腸機能、ヒト免疫に障害がある人。

申請方法：指定医による診断書が必要です。

### ② 療育手帳

知的障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。

交付対象：児童相談所または障害者相談センターにおいて、知的障害と判断された人。

### ③ 精神障害者保健福祉手帳

精神障害のある人が、障害の程度に応じてさまざまな支援を受けるために交付される手帳です。

交付対象：精神障害のため長期（6か月以上）にわたり、日常生活または社会生活への制約がある人。  
有効期間は2年。

### ④ 障害福祉に関する支援

障害の程度に応じて、手当の支給、補装具・日常生活用具、在宅支援、税金・交通・公共料金の減免などの支援が受けられます。詳細は障害福祉課へお問合せください。

## (2) 生活支援

### ① 生活保護

▶ 生活支援課 TEL : 047-366-7349

病気などで生活に困っている人に対して、扶養・資産・能力などに応じ、世帯単位で最低限度の生活を保障し、自立を助長します。外国籍の人は、一定の在留資格を有している人は、行政措置において生活保護と同等の制度が適用されます。生活保護の申請をする場合は、本人や扶養義務者または同居親族による手続きが必要です。

### ③ 生活困窮者自立支援制度

▶ 松戸市自立相談支援センター TEL : 047-366-0077

経済的な不安を抱える人の状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が他の専門機関と連携して問題解決に向けた支援を行います。

### ② 社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会

TEL : 047-368-0503

松戸市に住む皆さんが暮らしやすいまちをつくるために活動しています。ボランティアについてのお知らせをすること、生活に困っている人の相談にのることなどを行っています。

住居確保給付金	離職者などであって就労能力や就労意欲のある人のうち、住居を喪失している、または喪失するおそれがある人に家賃相当額の給付金を支給します。支給期間は原則として3か月間で、世帯人数に応じて上限額があります。また、収入が著しく減少し、経済的に困窮している人のうち、家計改善のため家賃の低廉な住宅への転居が必要な人の転居費用を補助します。
就労準備支援事業	長期離職などの理由により、すぐに就労することが困難な人に、就労する準備として、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援を行います。
居住支援事業	住居をもたない人に、一定期間、宿泊場所や食事などを提供します。
家計改善支援事業	家計に問題を抱える人に対して、相談者が自ら家計を管理できるよう、家計相談や家計簿作成などの支援を行います。



# 8 Chế độ phúc lợi • Trợ cấp sinh hoạt

## (1) Chế độ phúc lợi

► Ban phúc lợi dành cho người khuyết tật TEL: 047-366-7348

### ① Chứng nhận khuyết tật

Đây là chứng nhận dành cho người có khuyết tật, giúp họ nhận được hỗ trợ tùy vào tình trạng khuyết tật của mình.

Các loại khuyết tật áp dụng: Thị giác, thính giác, chức năng thăng bằng, âm thanh/ngôn ngữ hoặc chức năng nhai, tứ chi, xương sống, chức năng tim, chức năng gan, chức năng thận, chức năng hô hấp, chức năng bàng quang/trực tràng, chức năng ruột non, HIV

Thủ tục cấp: Cần có giấy xác nhận của bác sỹ

### ② Chứng nhận phục hồi chức năng

Đây là chứng nhận dành cho người có khuyết tật về trí tuệ, giúp họ nhận được hỗ trợ tùy vào tình trạng khuyết tật của mình.

Đối tượng được cấp: Người có xác nhận thiếu năng trí tuệ cấp bởi Trung tâm tư vấn trẻ em hoặc Trung tâm tư vấn người khuyết tật.

### ③ Chứng nhận chế độ phúc lợi cho người tâm thần

Những người có khuyết tật về tâm thần sẽ được nhận chế độ hỗ trợ tùy vào tình trạng khuyết tật của mình.

Thủ tục cấp: Dành cho những người mắc bệnh tâm thần có tình trạng bệnh gây hạn chế trong cuộc sống hàng ngày và cuộc sống xã hội trong thời gian dài (từ 6 tháng trở lên). Chứng nhận này có thời hạn trong 2 năm.

### ④ Hỗ trợ phúc lợi dành cho người khuyết tật

Tùy vào tình trạng khuyết tật, người khuyết tật có thể được nhận các dịch vụ phúc lợi như tiền trợ cấp, dụng cụ hỗ trợ trong sinh hoạt, hỗ trợ tại nhà, miễn giảm thuế, phí giao thông, phí công cộng và các hỗ trợ khác. Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ Ban phúc lợi dành cho người khuyết tật.

## (2) Trợ cấp sinh hoạt

### ① Trợ cấp sinh hoạt

► Ban trợ cấp sinh hoạt TEL: 047-366-7349

Đây là trợ cấp dành cho người bị bệnh, người gặp khó khăn trong cuộc sống, giúp đảm bảo duy trì cuộc sống của họ và gia đình ở mức căn bản nhất, hỗ trợ cuộc sống tự lập sau này. Người nước ngoài có tư cách lưu trú thuộc danh sách nhất định sẽ được hưởng chế độ tương đương với trợ cấp sinh hoạt. Khi đăng ký nhận trợ cấp, cần làm thủ tục bởi người chủ hộ, người có trách nhiệm nuôi dưỡng hoặc người trong hộ gia đình.

### ③ Chế độ hỗ trợ sinh hoạt và tự lập

► Trung tâm hỗ trợ tư vấn tự lập thành phố Matsudo TEL: 047-366-0077

Lập kế hoạch hỗ trợ phù hợp với hoàn cảnh của người đang có bất an về mặt kinh tế, nhân viên hỗ trợ có chuyên môn sẽ liên kết với các cơ quan chuyên ngành khác để giải quyết vấn đề.

Trợ cấp tiền nhà	Hỗ trợ tiền nhà dành cho những người đã nghỉ việc nhưng có ý định và có khả năng tìm việc, tuy nhiên lại không có chỗ ở hoặc có nguy cơ mất chỗ ở. Thời gian trợ cấp là 3 tháng, tùy vào số người trong hộ mà có giới hạn về số tiền trợ cấp. Ngoài ra, với người bị giảm mạnh thu nhập, đang gặp khó khăn về kinh tế thì sẽ hỗ trợ chi phí chuyển nhà nếu người đó cần chuyển sang nhà có tiền thuê rẻ hơn để cải thiện sinh kế.
Dự án hỗ trợ kỹ năng xin việc	Hỗ trợ xin việc làm, trau dồi kỹ năng cơ bản để xin việc dành cho các cá nhân đã lâu không đi làm, gặp khó khăn khi xin việc ngay.
Dự án hỗ trợ nơi ở	Cung cấp nơi ở và thực phẩm trong thời gian nhất định cho người không có chỗ ở.
Dự án hỗ trợ cải thiện kinh tế gia đình	Tư vấn viên sẽ tư vấn về chi tiêu gia đình, hỗ trợ lập sổ chi tiêu để những người đang gặp khó khăn trong chi tiêu gia đình có thể tự quản lý chi tiêu gia đình.

### ② Tổ chức phúc lợi xã hội Hiệp hội phúc lợi xã hội thành phố Matsudo

► TEL: 047-368-0503

Hiệp hội hoạt động với mục đích xây dựng một thành phố Matsudo thân thiện hơn với người dân. Các hoạt động chính là thông báo về công tác tình nguyện và tư vấn cho những người đang gặp khó khăn trong cuộc sống.



いりょうじょうほう  
(1) 医療情報

① まつど医療機関ガイド  
健康医療政策課

TEL : 047-366-7771

日頃から身近な地域で健康管理を行なうための「かかりつけ医」を推進するため、市では医療機関マップを作成し、転入者などの希望者に市民課や支所に配布しています。また、まつど医療機関ガイド（英語・中国語・韓国語・ベトナム語）を市のウェブサイトで見ることができます。

[https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryoumap/index.files/iryoukikanmapgaikokugoban\\_2025\\_web.pdf](https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryoumap/index.files/iryoukikanmapgaikokugoban_2025_web.pdf)



まつど医療機関ガイド

② 医療・健康づくり情報サイト「健康医療都市まつど」  
健康医療政策課

TEL : 047-366-7771

松戸市内の医療機関マップや病院・診療所を紹介するウェブサイトです。

<https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/>



健康医療都市  
まつど

③ そのほかの医療情報提供サービス

・医療情報ネット「ナビィ」  
最新の医療機関情報が検索できます。

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>

・日本政府観光局（JNTO）の医療案内  
日本で医療を受ける際に役に立つ多言語ウェブサイトです。

[https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi\\_guide.html](https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html)

・AMDA 国際医療情報センター

TEL : 03-6233-9266

外国人へ医療機関の案内・医療電話通訳をしているNPO 団体です。

電話相談対応日時：月曜～金曜 10:00～16:00  
（祝日・年末年始を除く）

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

ウェブサイト対応言語：英語・中国語・韓国語・ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語・フィリピン語（タガログ語）



医療情報ネット  
「ナビィ」



日本政府観光局の  
医療案内



AMDA 国際医療  
情報センター

いりょう き かん  
(2) 医療機関

※受診時は、マイナ保険証または健康保険の資格確認書、各種医療受給者証をお持ちください。

① 夜間・休日の急病救急案内

TEL : 047-366-0010

対応日時：月曜～金曜 16:30～翌朝 9:00、  
土曜・日曜・祝日 9:00～翌朝 9:00

② 夜間小児急病センター

TEL : 047-712-2513

0歳から中学校3年生までの内科疾患に対応。夜間、子どもの具合が急に悪くなったときに利用できる診療所です。

対応日時：毎日 18:00～23:00

住所：松戸市千駄堀 993-1 総合医療センター内

③ 休日土曜日夜間歯科診療所

TEL : 047-365-3430

歯に関するトラブルについて、応急的な処置を行います。

対応日時：土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）・お盆（8月13日～16日）

20:00～23:00（電話受付 22:45まで）

住所：松戸市竹ヶ花 45-53 衛生会館 2階



## (1) Thông tin y tế

### ① Hướng dẫn về dịch vụ y tế của thành phố Matsudo

▶ Ban chính sách y tế và sức khỏe  
TEL: 047-366-7771

Nhằm thúc đẩy dịch vụ “Bác sỹ gia đình” để người dân có thể chủ động quản lý sức khỏe ngay tại địa phương, thành phố đã biên soạn “Bản đồ cơ sở y tế” và phát miễn phí tại Ban thị dân và các chi nhánh Tòa thị chính. Ngoài ra, bạn có thể xem và download “Sách hướng dẫn cơ sở y tế Matsudo” (có 4 thứ tiếng là Anh/Trung/Hàn/Việt) tại trang web của thành phố.

[https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryoumap/index.files/iryokikanmapgaikokugoban\\_2025\\_web.pdf](https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryoumap/index.files/iryokikanmapgaikokugoban_2025_web.pdf)



Bản đồ cơ sở y tế thành phố Matsudo

### ② Website thông tin chăm sóc sức khỏe và y tế thành phố Matsudo [健康医療都市まつど – Kenkoiryotoshi Matsudo]

▶ Ban chính sách y tế và sức khỏe  
TEL: 047-366-7771

Website cung cấp thông tin các phòng khám, bệnh viện và bản đồ cơ sở y tế trong thành phố.  
<https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/>



Kenkoiryotoshi Matsudo

### ③ Các dịch vụ cung cấp thông tin chăm sóc sức khỏe và y tế khác

#### • Trang thông tin y tế “NABII”

Có thể tìm kiếm các thông tin mới nhất về các cơ sở y tế.

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>

#### • Cục du lịch Nhật Bản (JNTO)

Website hỗ trợ giới thiệu các cơ sở y tế bằng nhiều thứ tiếng của Cục du lịch Nhật Bản.

[https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi\\_guide.html](https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html)

#### • Trung tâm thông tin y tế quốc tế AMDA

TEL: 03-6233-9266

Hỗ trợ giới thiệu các cơ sở y tế hỗ trợ tiếng nước ngoài, giải thích chính sách phúc lợi y tế bằng nhiều thứ tiếng,...

Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu 10:00 -16:00 (Trừ ngày nghỉ lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

Ngôn ngữ hỗ trợ trên trang web: Tiếng Anh/Trung/Hàn/Việt/Tây Ban Nha/Bồ Đào Nha/Thái/tiếng Philippines (tiếng Tagalog)



Trang thông tin y tế NABII



Cục du lịch Nhật Bản



Trung tâm thông tin y tế quốc tế AMDA

## (2) Cơ sở y tế

※ Khi đi khám bệnh hãy mang theo Thẻ My Number đã tích hợp bảo hiểm hoặc Giấy xác nhận tư cách bảo hiểm y tế, các loại Thẻ trợ cấp phí y tế

### ① Tổng đài hướng dẫn khám bệnh cấp cứu ngoài giờ

TEL: 047-366-0010  
Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu: 16:30~9:00 sáng ngày hôm sau  
Thứ Bảy, Chủ nhật, ngày nghỉ: 9:00~9:00 sáng ngày hôm sau

### ② Trung tâm hỗ trợ bệnh nhi cấp tính vào nửa đêm

TEL: 047-712-2513  
Địa điểm khám bệnh cho trẻ sơ sinh đến học sinh THCS năm 3 không may bị bệnh lúc nửa đêm.  
Thời gian: Từ 18:00~23:00 hàng ngày  
Địa chỉ: Sendabori 993-1 Trong Bệnh viện đa khoa

thành phố Matsudo

### ③ Phòng khám nha khoa mở cửa ban đêm và ngày nghỉ

TEL: 047-365-3430  
Xử lý những trường hợp khẩn cấp về răng.

Thời gian: 20:00 ~ 23:00 Thứ Bảy, Chủ nhật, ngày nghỉ lễ, kỳ nghỉ Tết dương lịch (29/12 đến 3/1), Obon (13 đến 16/8)  
(Tiếp nhận điện thoại đến 22:45)

Địa chỉ: Takegahana 45-53  
Tầng 2 Tòa nhà Eiseikaikan



### (3) 健康情報

#### ① 健康診査・検診

市民の皆さんの健康づくりのため、各種の健康診査、健康教室（骨粗しょう症予防教室）、健康相談を行っています。

健(検)診	検査項目	担当課
特定健康診査	問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査（該当者のみ）	健康推進課 健診担当室 (対象国保加入者)
後期高齢者の健康診査		TEL: 047-712-0141 (国民健康保険 コールセンター)
人間ドック費用助成	問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、がん検診（肺・胃・大腸がん検診のどれか1つ）が含まれていること	
35歳～39歳の 国保健康診査	問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査	
女性の健康診査		
肝炎ウイルス検診	問診、血液検査	
成人歯科健康診査	口腔内診査と相談	
骨粗しょう症検診	問診、手の指のX線検査	健康推進課 健診担当室
がん検診	肺がん検診（問診、胸部X線検査） 子宮頸がん検診（問診、頸部細胞診） 乳がん検診（問診、エコー検査・マンモグラフィ検査） 胃がん検診（問診、バリウム検査・内視鏡検査） 大腸がん検診（問診、便潜血反応検査） 前立腺がん検診（問診、PSA検査）	TEL: 047-366-7487

※実施場所・対象者については、担当課へ確認してください。

#### ② 市民健康相談室

赤ちゃんから高齢者までの健康相談を行っています。お気軽にご利用ください。

健康相談室	TEL	健康相談室	TEL
小金原市民健康相談室 (小金原支所内)	047-344-4151 (支所代表)	六美市民健康相談室 (六美市民センター別館内)	047-384-2525 (直通)
矢切市民健康相談室 (矢切支所内)	047-362-3181 (支所代表)	馬橋市民健康相談室 (馬橋支所内)	047-345-2133 (直通)
東松戸市民健康相談室 (東松戸支所内)	047-703-0606 (直通)	小金市民健康相談室 (小金保健福祉センター内)	047-346-5601 (直通)
常盤平市民健康相談室 (常盤平支所内)	047-387-2131 (支所代表)	本庁市民健康相談室 (市役所本館1階)	047-366-1111 (代表)
新松戸市民健康相談室 (新松戸支所内)	047-343-5111 (支所代表)	※対応日時：月曜～金曜 9:00～12:15 13:00～16:30 (本庁・小金のみ) 9:00～16:30	



### (3) Chăm sóc sức khỏe

#### ① Khám sức khỏe

Để đảm bảo sức khỏe cho cư dân, thành phố tổ chức khám sức khỏe các loại, mở lớp học về sức khỏe (lớp học về phòng chống bệnh loãng xương) và tư vấn sức khỏe.

Tên xét nghiệm	Nội dung	Ban phụ trách
Khám sức khỏe chỉ định đặc biệt	Khám và tư vấn với bác sỹ, đo chiều cao cân nặng, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, điện tâm đồ, soi đáy mắt (tùy trường hợp)	Phòng phụ trách khám sức khỏe, Ban chăm sóc sức khỏe (dành cho người tham gia bảo hiểm y tế quốc dân)
Khám sức khỏe cho người trên 75 tuổi		
Trợ cấp chi phí Khám sức khỏe tổng quát chuyên sâu Ningen Dokku	Khám và tư vấn với bác sỹ, đo chiều cao cân nặng, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, điện tâm đồ, xét nghiệm ung thư (1 trong 3 cơ quan: phổi, dạ dày, đại tràng)	TEL: 047-712-0141 (Tổng đài bảo hiểm y tế quốc dân)
Khám sức khỏe độ tuổi 35 đến 39 theo bảo hiểm y tế quốc dân	Khám và tư vấn với bác sỹ, đo chiều cao cân nặng, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu	-----
Khám sức khỏe cho phụ nữ		
Xét nghiệm virus viêm gan	Tư vấn với bác sỹ, xét nghiệm máu	Phòng phụ trách khám sức khỏe, Ban chăm sóc sức khỏe
Khám răng cho người lớn	Tư vấn và khám răng hàm mặt	
Xét nghiệm loãng xương	Khám và chụp X-quang ngón tay	
Xét nghiệm ung thư	Xét nghiệm ung thư phổi (tư vấn với bác sỹ, chụp X-quang lồng ngực) Xét nghiệm ung thư cổ tử cung (tư vấn với bác sỹ, phết tế bào cổ tử cung) Xét nghiệm ung thư vú (tư vấn với bác sỹ, siêu âm vú • nhũ ảnh) Xét nghiệm ung thư dạ dày (tư vấn với bác sỹ, xét nghiệm dùng thuốc cản quang • nội soi) Xét nghiệm ung thư đại tràng (tư vấn với bác sỹ, xét nghiệm máu ẩn trong phân) Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt (tư vấn với bác sỹ, xét nghiệm PSA)	TEL: 047-366-7487

※ Thông tin chi tiết về điều kiện và địa điểm khám vui lòng liên hệ ban phụ trách.

#### ② Phòng tư vấn sức khỏe cư dân

Hãy đến các địa điểm dưới đây nếu cần tư vấn về sức khỏe cho mọi độ tuổi.

Phòng tư vấn sức khỏe	TEL	Phòng tư vấn sức khỏe	TEL
Phòng tư vấn sức khỏe Koganehara (Trong chi nhánh Koganehara)	047-344-4151 (nổi máy)	Phòng tư vấn sức khỏe Mutsumi (Nhà Bekkan Trung tâm sinh hoạt cư dân Mutsumi)	047-384-2525 (trực tiếp)
Phòng tư vấn sức khỏe Yakiri (Trong chi nhánh Yakiri)	047-362-3181 (nổi máy)	Phòng tư vấn sức khỏe Mabashi (Trong chi nhánh Mabashi)	047-345-2133 (trực tiếp)
Phòng tư vấn sức khỏe Higashi Matsudo (Trong chi nhánh Higashi Matsudo)	047-703-0606 (trực tiếp)	Phòng tư vấn sức khỏe Kogane (Trong Trung tâm phúc lợi y tế Kogane)	047-346-5601 (trực tiếp)
Phòng tư vấn sức khỏe Tokiwadaira (Trong chi nhánh Tokiwadaira)	047-387-2131 (nổi máy)	Phòng tư vấn sức khỏe Tòa thị chính thành phố (Tầng 1 Nhà Honkan Tòa thị chính)	047-366-1111 (nổi máy)
Phòng tư vấn sức khỏe Shinmatsudo (Trong chi nhánh Shinmatsudo)	047-343-5111 (nổi máy)	※ Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu (Tòa thị chính và chi nhánh Kogane)	9:00~12:15 13:00~16:30 9:00~16:30



## ① 外国人相談窓口

▶ 広報広聴課 広聴担当室

相談専用 TEL : 047-366-9151

日常生活で困っていること、悩んでいることを相談  
できます。たとえば、家族、家庭、教育、行政手続、  
仕事、健康、住まい、暮らしのことなどです。

住所：松戸市根本 387-5 市役所

本館 2 階相談コーナー (令和 8 年 4 月 1 日時点)

英語：月曜～水曜 13:00～16:00

木曜・金曜 10:00～13:00

中国語：月曜～水曜 10:00～13:00

木曜・金曜 13:00～16:00

フィリピン語：火曜 13:00～16:00

(タガログ語) 金曜 10:00～13:00

下記の言語は、モバイル通訳機を使って相談コーナー  
で相談できます。

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、  
ベトナム語、タイ語、フィリピン語 (タガログ語)、  
ネパール語、ヒンディ語、フランス語、ロシア語、イ  
ンドネシア語

※市役所が休みの日は、相談できません。

※相談の最終受付は終了時間の 30 分前です。

## ② 法律相談 (予約制)

▶ 広報広聴課 広聴担当室 TEL : 047-366-1162

離婚、お金、住まい、近所でのトラブル、その他の  
専門的な法解釈を要するもの。

※裁判中や調停中の場合は相談できません。

※予約ができる人は、松戸市内在住在勤の人です。

対応日時：

第 1 月曜 9:00～12:00

第 2～4 月曜 13:00～16:30

第 1～4 火曜・木曜 13:00～16:30

## ③ 法テラス多言語情報提供サービス

▶ TEL : 0570-078377

対応日時：

月曜～金曜 9:00～17:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

<https://www.houterasu.or.jp/site/yasasiinihongo/tagengo.html>



法テラス  
多言語情報  
サービス

## ④ 消費生活相談

▶ 消費生活センター TEL : 047-365-6565

商品やサービスの契約トラブルなどの相談を専門の  
消費生活相談員が受け、解決のための助言などを行っ  
ています。

住所：松戸市小根本 7-8 京葉ガス F

松戸第 2 ビル 5 階

対応日時：月曜～金曜 8:30～16:00

(祝日・年末年始を除く)

※対応日時外の電話相談：消費者ホットライン  
「188」(年末年始を除く)

## ⑤ 就学相談

▶ 特別支援教育課

TEL : 047-703-7098

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 6 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～16:30 (祝日・

年末年始を除く)

## ⑥ 教育相談

▶ 児童生徒課 TEL : 047-366-7600

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 6 階

対応日時：月曜～金曜 8:30～17:00 (祝日・

年末年始を除く)

## ⑦ 公立学校 (小学校・中学校・市立高校)

▶ 学務課 TEL : 047-366-7457

住所：松戸市根本 356 京葉ガス F 松戸ビル 4 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～16:30 (祝日・

年末年始を除く)

## ⑧ 女性・DV 相談

▶ こども家庭センター TEL : 047-366-3955

離婚、DV、夫婦間の悩みなどの相談に女性相談支援  
員が応じます。

住所：松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター 3 階

対応日時：月曜～金曜 9:00～17:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)



## ① Tư vấn cho người nước ngoài

▶ Ban truyền thông Văn phòng giải đáp thắc mắc công chúng

Số điện thoại tư vấn: 047-366-9151

Tư vấn, giải đáp các thắc mắc, lo âu trong cuộc sống về các vấn đề như gia đình, giáo dục, thủ tục hành chính, công việc, sức khỏe, nhà cửa, sinh hoạt,...

Địa chỉ: Nemoto 387-5 Góc tư vấn Tầng 2 nhà Honkan Tòa thị chính thành phố (thời điểm ngày 1/4/2026)

Tiếng Anh : Thứ Hai đến Thứ Tư 13:00~16:00  
Thứ Năm · Thứ Sáu 10:00~13:00

Tiếng Trung : Thứ Hai đến Thứ Tư 10:00~13:00  
Thứ Năm · Thứ Sáu 13:00~16:00

Tiếng Philippines (tiếng Tagalog):  
Thứ Ba 13:00~16:00  
Thứ Sáu 10:00~13:00

Ngoài những thời gian trên, chúng tôi sẽ sử dụng dịch vụ phiên dịch qua thiết bị di động tại quầy tư vấn. Các thứ tiếng hỗ trợ: Tiếng Anh, tiếng Trung Quốc, tiếng Hàn Quốc, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt Nam, tiếng Thái Lan, tiếng Philippines (tiếng Tagalog), tiếng Nepal, tiếng Hindi, tiếng Pháp, tiếng Nga, tiếng Indonesia.

※ Góc tư vấn đóng cửa vào ngày nghỉ của Tòa thị chính.

※ Chỉ nhận khách đến tư vấn muộn nhất trước 30 phút thời gian đóng cửa.

## ② Tư vấn luật pháp (Cần đặt lịch hẹn trước)

▶ Ban truyền thông Văn phòng giải đáp thắc mắc công chúng TEL:047-366-1162

Các vấn đề liên quan đến ly hôn, tiền bạc, mâu thuẫn hàng xóm và những vấn đề cần đến chuyên môn pháp luật khác.

※ Không nhận tư vấn những vụ đang xét xử hoặc hòa giải.

※ Chỉ người sinh sống tại thành phố Matsudo mới có thể sử dụng dịch vụ tư vấn này.

Thời gian:

Thứ Hai tuần đầu tiên trong tháng 9:00~12:00

Thứ Hai tuần thứ 2 đến thứ 4 trong tháng 13:00~16:30

Thứ Ba, Thứ Năm tuần 1 ~ 4 trong tháng 13:00~16:30

## ③ Dịch vụ tư vấn luật qua điện thoại bằng nhiều thứ tiếng Hou Terasu

▶ TEL: 0570-078377

Thời gian:

Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00~17:00

(Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

<https://www.houterasu.or.jp/site/yasasiinhongo/tagengo.html>



Hou Terasu –  
Tư vấn luật bằng  
nhiều thứ tiếng

## ④ Tư vấn tiêu dùng

▶ Trung tâm tư vấn tiêu dùng

TEL: 047-365-6565

Tư vấn các vấn đề liên quan đến sản phẩm, hợp đồng dịch vụ, hỗ trợ giải quyết các phát sinh liên quan.

Địa chỉ: Tầng 5 Tòa nhà Keiyo Gas F Matsudo Dai- ni, Konemoto 7-8, Thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30~16:00 (Trừ ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

※ Hotline tư vấn tiêu dùng: [188] (trừ kỳ nghỉ Tết dương lịch)

## ⑤ Tư vấn vào học lớp 1

▶ Ban giáo dục hỗ trợ đặc biệt

TEL: 047-703-7098

Địa chỉ: Tầng 6 Tòa nhà Keiyo Gas F Matsudo, Konemoto 356, thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00 ~ 16:30 (trừ ngày lễ, Tết dương lịch)

## ⑥ Tư vấn giáo dục

▶ Ban học sinh và nhi đồng TEL: 047-366-7600

Địa chỉ: Tầng 6 Tòa nhà Keiyo Gas F Matsudo, Konemoto 356, thành phố Matsudo

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 8:30 ~ 17:00 (trừ ngày lễ, Tết dương lịch)

## ⑦ Trường công lập (Tiểu học/THCS/THPT)

▶ Ban học vụ TEL: 047-366-7457

Địa chỉ: Tầng 4 Tòa nhà Keiyo Gas F Matsudo, Konemoto 356, thành phố Matsudo

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00 ~ 16:30 (trừ ngày lễ, Tết dương lịch)

## ⑧ Tư vấn phụ nữ, bạo hành gia đình

▶ Trung tâm trẻ em và gia đình

TEL: 047-366-3955

Nhân viên nữ sẽ tư vấn các vấn đề liên quan đến ly hôn, bạo lực gia đình, quan hệ vợ chồng.v.v.

Địa chỉ: Tầng 3 Trung tâm phúc lợi y tế trung ương, Takegahana 74-3, thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00 ~ 16:30 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)



⑨ 家庭・児童相談

▶ **子ども家庭センター** TEL: 047-366-3941  
 0歳から18歳未満の子どもにかかわる相談ができます。虐待の相談・通告、育児の悩み、養育上の問題の相談、発達の相談などを受け付けています。  
 住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階  
 対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:30  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑩ ヤングケアラー相談

▶ **子ども家庭センター**  
**ヤングケアラー相談専用ダイヤル**  
 TEL: 047-701-8600  
 ヤングケアラーに関する悩みや不安、困りごとについて、本人やその家族、関係機関など、どなたからでも相談を受け付けています。  
 住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階  
 対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:30  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑪ 子どもSOS相談

▶ **子ども家庭センター いじめ相談担当室**  
 TEL: 047-369-7658  
 18歳以下の子どものいじめの問題を、心理士や社会福祉士などの専門の相談員が受け付けています。  
 心のケアや解決のサポートを行います。  
 住所: 松戸市竹ヶ花 74-3 中央保健福祉センター3階  
 対応日時: 月曜～金曜 9:00～16:00  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

⑫ 千葉県外国人テレホン相談

▶ **千葉県国際交流センター外国人相談**  
 TEL: 043-297-2966  
 県内の在住外国人による生活上の悩みなどに広く応じ、安全で快適な生活を支援するため、13か国語対応の、外国人相談を実施しています。  
 対応日時: 月曜～金曜 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 (祝日・年末年始を除く)

⑬ 在留資格に関すること

▶ **東京外国人在留総合インフォメーションセンター**  
 TEL: 0570-013904  
 (IP、PHS、海外: 03-5796-7112)  
 対応言語: 英語・韓国語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・フィリピン(タガログ)語・ネパール語・インドネシア語・タイ語・クメール(カンボジア)語・ミャンマー語・モンゴル語・フランス語・シンハラ語・ウルドゥ語  
 住所: 東京都港区港南 5-5-30  
 対応日時: 月曜～金曜 8:30～17:15

⑭ 電気・ガス・水道

▶ **東京電力**  
 TEL: 0120-99-5001 (引越し)  
 TEL: 0120-99-5007 (停電・電気料金などに関するお問合せ)  
<http://www.tepco.co.jp/>  
  
 東京電力  
 ホームページ

▶ **京葉ガス**  
 TEL: 047-325-1049 (ガス漏れ専用電話)  
 対応日時: 365日、24時間  
 TEL: 047-361-0211 (お客様コールセンター)  
 対応日時: 月曜～土曜 9:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)  
 TEL: 0120-047-555 (お引越し専用電話)  
 対応日時: 月曜～土曜 9:00～19:00  
 日曜・祝日・年末年始 9:00～17:00  
<https://www.keiyogas.co.jp/>  
  
 京葉ガス  
 ホームページ

▶ **水道**  
 TEL: 047-341-0430 (松戸市水道部)  
 TEL: 0570-001-245 (県水お客様センター: 千葉県営水道)



**⑨ Tư vấn gia đình, trẻ em****► Trung tâm trẻ em và gia đình**

TEL: 047-366-3941

Tư vấn các vấn đề liên quan đến trẻ em trong độ tuổi từ 0 đến dưới 18 tuổi. Báo cáo, tư vấn các trường hợp bị ngược đãi, những vấn đề mà trẻ lo âu, các vấn đề phát sinh khi nuôi dạy trẻ, sự phát triển của trẻ,...

Địa chỉ: Tầng 3 Trung tâm phúc lợi y tế trung ương, Takegahana 74-3, thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00 ~ 16:30 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

**⑩ Tư vấn về “Young carer” (người chăm sóc trẻ tuổi)****► Trung tâm trẻ em và gia đình**

Tổng đài tư vấn về “Young carer”

TEL: 047-701-8600

Nhận tư vấn những băn khoăn, lo lắng, khó khăn liên quan đến “young carer” cho mọi đối tượng, từ chính người chăm sóc trẻ tuổi và gia đình họ cho tới các tổ chức liên quan.

Địa chỉ: Tầng 3 Trung tâm phúc lợi y tế trung ương, Takegahana 74-3, thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00 ~ 16:30 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

**⑪ Tư vấn khẩn cấp SOS cho trẻ em****► Trung tâm trẻ em và gia đình Văn phòng tư vấn về bắt nạt TEL: 047-369-7658**

Nhân viên chuyên ngành tâm lý, nhân viên phúc lợi xã hội sẽ tư vấn các vấn đề liên quan đến bắt nạt cho trẻ em dưới 18 tuổi.

Hỗ trợ về mặt tâm lý và cách giải quyết.

Địa chỉ: Tầng 3 Trung tâm phúc lợi y tế trung ương, Takegahana 74-3, thành phố Matsudo.

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Sáu 9:00~16:00 (Trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

**⑫ Dịch vụ tư vấn qua điện thoại cho người nước ngoài tỉnh Chiba****► Trung tâm giao lưu quốc tế tỉnh Chiba**

TEL: 043-297-2966

Tư vấn bằng 13 thứ tiếng cho người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Chiba các vấn đề trong cuộc sống, giúp mọi người có cuộc sống an tâm và thoải mái.

Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu 9:00~12:00; 13:00~16:00 (Trừ ngày nghỉ lễ, Tết dương lịch)

**⑬ Tư cách lưu trú****► Trung tâm thông tin tổng hợp tư cách lưu trú**

Tokyo TEL: 0570-013904

(Gọi từ điện thoại bàn, điện thoại di động cầm tay của Nhật, gọi từ quốc tế: 03-5796-7112)

Ngôn ngữ: Tiếng Anh/Hàn/Trung/Tây Ban Nha/Bồ Đào Nha/Việt Nam/Philippines (Tagalog)/Nepal/Indonesia/Thái/Campuchia/Myanmar/Mông Cổ/Pháp/Sinhara/Urdu

Địa chỉ: Konan 5-5-30, Minato-ku, Tokyo

Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30~17:15

**⑭ Điện • Gas • Nước****► Điện lực Tokyo**

TEL : 0120-99-5001 (Chuyển nhà)

TEL : 0120-99-5007 (Giải đáp về mất điện, tiền điện)

<http://www.tepco.co.jp/>



Điện lực Tokyo

**► Keiyo Gas**

TEL : 047-325-1049 (Rò rỉ gas)

Thời gian: 24/24, không có ngày nghỉ

TEL : 047-361-0211 (Tổng đài chăm sóc khách hàng)

Thời gian: Thứ Hai đến thứ Bảy 9:00~19:00

(Trừ ngày lễ và kỳ nghỉ Tết dương lịch)

TEL : 0120-047-555 (Chuyển nhà)

Thời gian: Thứ Hai đến Thứ Bảy 9:00~19:00

Chủ nhật, ngày lễ, kỳ nghỉ Tết dương lịch 9:00~17:00

<https://www.keiyogas.co.jp/>



Keiyo Gas

**► Nước**

TEL : 047-341-0430 (Nước thành phố Matsudo)

TEL : 0570-001-245 (Nước tỉnh Chiba: Chibakenei Suido)



へんしゅうはっこう れいわ ねん がつついたち  
編集発行 令和 8 年 7 月 1 日

まつど しやくしよ ぶんか ぶ こくさいすいしんか  
松戸市役所 文化スポーツ部 国際推進課

〒 271-8588

まつど し こねもと けいよう まつどだい かい れいわ ねん がつついたち じてん  
松戸市小根本 7-8 京葉ガス F 松戸第 2 ビル 5 階 (令和 8 年 4 月 1 日時点)

TEL : 047-710-2725

FAX : 047-363-2653

Email : mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL : <https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

ほん 本ガイドブックの内容は予告なく変更される場合があります。



Cổng thông tin bằng  
tiếng nước ngoài

Ngày phát hành: Ngày 1 tháng 7 năm 2026

Biên tập và phát hành

Ban xúc tiến quốc tế, Phòng văn hóa và thể thao, Tòa thị chính thành phố Matsudo

〒 271-8588

Tầng 5 Tòa nhà Keiyo Gas F Matsudo Dai-ni (thời điểm ngày 1 tháng 4 năm 2026)

Konemoto 7-8, Thành phố Matsudo

TEL: 047-710-2725

FAX: 047-363-2653

Email: mckokusai@city.matsudo.chiba.jp

URL: <https://www.city.matsudo.chiba.jp/InternationalPortal>

Một số nội dung có thể thay đổi mà không báo trước. Mong quý độc giả thông cảm.



Facebook  
フェイスブック



X  
エックス



Instagram  
インスタグラム