



平成15年度

中学生の体力・運動能力(平均値)

種目・項目	学年	男 子				女 子			
		全国	千葉県	東葛飾	松戸市	全国	千葉県	東葛飾	松戸市
① 握力 (Kg)	1年	25.38	25.34	23.95	24.13	22.39	22.25	21.76	21.82
	2年	31.92	31.57	30.16	30.58	24.75	25.11	24.49	24.19
	3年	36.99	37.17	36.16	36.08	26.12	26.87	26.04	25.95
② 上体起こし (回)	1年	23.30	24.04	23.58	23.12	19.25	20.29	19.94	19.78
	2年	26.79	27.63	27.22	27.19	21.44	22.66	22.32	21.98
	3年	28.49	30.13	29.38	29.69	21.85	23.78	23.42	23.39
③ 長座体前屈 (cm)	1年	38.53	41.39	40.45	40.24	42.10	44.03	43.38	43.08
	2年	43.83	47.44	46.29	46.01	44.27	48.28	46.15	44.93
	3年	46.49	52.60	50.92	50.55	45.67	50.63	49.11	48.71
④ 反復横とび (点)	1年	47.80	48.72	47.96	46.71	42.87	44.12	44.08	42.33
	2年	51.34	51.68	50.95	50.46	44.83	45.96	44.97	43.92
	3年	53.14	55.13	55.17	53.98	45.20	46.78	46.07	45.69
⑤ 20mシャトルラン (回)	1年	67.74	68.83	66.95	65.60	50.40	52.78	50.68	48.77
	2年	82.72	84.21	83.50	82.98	57.28	59.56	58.57	56.86
	3年	89.69	92.71	91.96	90.98	56.80	59.25	58.23	57.57
⑥ 50m走 (1/10秒)	1年	8.47	8.45	8.53	8.52	8.98	8.95	9.02	9.03
	2年	7.97	7.90	7.99	7.93	8.80	8.72	8.76	8.79
	3年	7.60	7.50	7.54	7.53	8.80	8.65	8.69	8.69
⑦ 立ち幅跳び (cm)	1年	182.35	182.80	177.31	178.86	164.63	166.18	161.38	161.18
	2年	200.16	200.60	198.15	198.93	170.32	172.83	168.05	166.88
	3年	212.61	216.01	211.92	213.47	171.35	175.65	171.55	172.69
⑧ ハンドボール投げ (m)	1年	19.29	18.89	18.32	18.04	12.53	12.25	12.21	12.80
	2年	22.06	21.96	21.84	21.14	13.92	13.79	13.00	13.76
	3年	24.29	24.58	24.26	24.52	14.56	14.75	14.29	14.71

※  : 全国平均を上回っている種目  
 : 全国平均とほぼ同じ種目