



平成20年度

中学生の体力・運動能力

| 種目・項目 | 学年 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------------|----|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| | | 全国 平均値 | 千葉県 平均値 | 東葛飾 平均値 | 松戸市 平均値 | 全国 平均値 | 千葉県 平均値 | 東葛飾 平均値 | 松戸市 平均値 |
| 1. 握力 (Kg) | 1年 | 24.71 | 24.15 | 23.53 | 24.04 | 22.05 | 22.07 | 21.84 | 21.60 |
| | 2年 | 31.26 | 30.48 | 29.64 | 30.07 | 24.34 | 24.71 | 24.23 | 24.31 |
| | 3年 | 35.81 | 36.03 | 35.27 | 35.38 | 25.58 | 26.19 | 25.57 | 25.70 |
| 2. 上体起こし (回) | 1年 | 23.61 | 24.62 | 24.13 | 23.67 | 20.12 | 21.38 | 21.46 | 21.31 |
| | 2年 | 27.10 | 28.36 | 27.39 | 27.38 | 22.49 | 24.19 | 23.49 | 23.41 |
| | 3年 | 29.05 | 30.35 | 29.89 | 29.90 | 23.37 | 25.25 | 24.75 | 24.75 |
| 3. 長座体前屈 (cm) | 1年 | 39.09 | 41.98 | 40.33 | 40.87 | 41.97 | 45.12 | 43.94 | 44.45 |
| | 2年 | 43.69 | 47.37 | 45.66 | 46.03 | 44.52 | 48.70 | 46.65 | 47.15 |
| | 3年 | 47.13 | 51.49 | 50.37 | 50.88 | 46.08 | 50.79 | 49.26 | 50.00 |
| 4. 反復横とび (点) | 1年 | 47.31 | 49.02 | 47.57 | 47.12 | 43.47 | 45.14 | 44.16 | 44.35 |
| | 2年 | 51.33 | 52.80 | 50.74 | 50.64 | 45.45 | 46.88 | 45.33 | 45.65 |
| | 3年 | 53.95 | 55.13 | 53.61 | 53.98 | 46.10 | 47.77 | 46.37 | 46.64 |
| 5. 20mシャトルラン (回) | 1年 | 69.67 | 69.53 | 68.02 | 67.03 | 50.72 | 52.86 | 51.91 | 51.88 |
| | 2年 | 87.47 | 86.50 | 84.41 | 83.50 | 59.81 | 61.51 | 59.66 | 59.27 |
| | 3年 | 93.71 | 93.17 | 91.26 | 91.00 | 59.49 | 60.08 | 58.90 | 57.76 |
| 6. 50m走 (1/10秒) | 1年 | 8.55 | 8.48 | 8.59 | 8.64 | 9.02 | 8.94 | 8.99 | 9.05 |
| | 2年 | 7.94 | 7.85 | 7.94 | 7.95 | 8.79 | 8.65 | 8.72 | 8.74 |
| | 3年 | 7.53 | 7.45 | 7.53 | 7.54 | 8.75 | 8.62 | 8.69 | 8.69 |
| 7. 立ち幅跳び (cm) | 1年 | 180.61 | 180.77 | 178.58 | 178.31 | 162.44 | 165.05 | 163.63 | 165.91 |
| | 2年 | 197.99 | 199.32 | 195.80 | 194.79 | 169.03 | 173.02 | 168.25 | 167.76 |
| | 3年 | 213.02 | 214.96 | 210.74 | 209.10 | 171.22 | 175.12 | 170.69 | 169.83 |
| 8. ハンドボール投げ (m) | 1年 | 19.04 | 18.38 | 18.33 | 18.48 | 12.81 | 12.35 | 12.35 | 12.89 |
| | 2年 | 22.03 | 21.57 | 21.27 | 21.49 | 14.10 | 13.85 | 13.56 | 13.84 |
| | 3年 | 23.99 | 24.04 | 23.98 | 23.39 | 14.78 | 14.63 | 14.54 | 14.92 |

 : 全国平均を上回っている種目

 : 全国平均とほぼ同じ種目