

平成21年度

中学生の体力・運動能力

| 種目・項目               | 学年 | 男子     |        |        |        | 女子     |        |        |        |
|---------------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                     |    | 全国     | 千葉県    | 東葛飾    | 松戸市    | 全国     | 千葉県    | 東葛飾    | 松戸市    |
|                     |    | 平均値    | 平均値    | 平均値    | 平均値    | 平均値    | 平均値    | 平均値    | 平均値    |
| 1. 握力<br>(Kg)       | 1年 | 24.66  | 24.00  | 23.48  | 23.61  | 22.08  | 22.05  | 21.57  | 21.00  |
|                     | 2年 | 30.10  | 30.70  | 29.29  | 29.50  | 23.97  | 24.39  | 24.07  | 23.57  |
|                     | 3年 | 35.46  | 35.98  | 34.81  | 35.22  | 25.33  | 26.07  | 25.68  | 25.02  |
| 2. 上体起こし<br>(回)     | 1年 | 23.96  | 24.77  | 24.49  | 24.33  | 20.25  | 21.44  | 21.40  | 20.88  |
|                     | 2年 | 27.50  | 28.23  | 27.55  | 27.25  | 23.08  | 24.12  | 23.28  | 23.54  |
|                     | 3年 | 29.49  | 30.29  | 29.71  | 29.89  | 24.00  | 25.10  | 24.56  | 24.50  |
| 3. 長座体前屈<br>(cm)    | 1年 | 39.39  | 41.96  | 41.23  | 41.34  | 42.04  | 44.92  | 43.41  | 43.33  |
|                     | 2年 | 43.15  | 47.45  | 45.71  | 46.43  | 43.94  | 48.18  | 47.10  | 47.35  |
|                     | 3年 | 46.79  | 51.18  | 50.37  | 50.29  | 45.93  | 50.62  | 48.94  | 48.88  |
| 4. 反復横とび<br>(点)     | 1年 | 48.37  | 49.13  | 48.06  | 47.73  | 43.96  | 45.24  | 44.09  | 43.86  |
|                     | 2年 | 51.78  | 52.82  | 50.41  | 50.75  | 45.50  | 47.02  | 45.07  | 45.71  |
|                     | 3年 | 54.62  | 55.21  | 53.36  | 54.26  | 46.58  | 47.69  | 46.04  | 47.15  |
| 5. 20mシャトルラン<br>(回) | 1年 | 70.12  | 70.81  | 68.68  | 66.43  | 51.18  | 53.02  | 57.16  | 49.51  |
|                     | 2年 | 87.60  | 85.99  | 84.52  | 84.91  | 59.60  | 61.21  | 58.75  | 58.57  |
|                     | 3年 | 94.06  | 93.04  | 92.17  | 92.07  | 59.35  | 61.00  | 59.71  | 59.39  |
| 6. 50m走<br>(1/10秒)  | 1年 | 8.48   | 8.47   | 8.56   | 8.62   | 9.03   | 8.95   | 9.01   | 9.11   |
|                     | 2年 | 7.92   | 7.81   | 7.94   | 7.98   | 8.78   | 8.65   | 8.73   | 8.74   |
|                     | 3年 | 7.53   | 7.45   | 7.50   | 7.54   | 8.72   | 8.60   | 8.67   | 8.71   |
| 7. 立ち幅跳び<br>(cm)    | 1年 | 180.72 | 180.70 | 177.23 | 179.80 | 163.29 | 165.62 | 162.58 | 163.41 |
|                     | 2年 | 196.76 | 201.34 | 193.57 | 193.78 | 169.46 | 173.50 | 167.41 | 167.97 |
|                     | 3年 | 211.42 | 214.33 | 210.87 | 212.19 | 171.47 | 175.63 | 172.28 | 170.80 |
| 8. ハンドボール投げ<br>(m)  | 1年 | 19.21  | 18.37  | 18.06  | 18.00  | 12.76  | 12.21  | 12.18  | 12.49  |
|                     | 2年 | 21.76  | 21.69  | 21.20  | 21.44  | 13.99  | 13.84  | 13.46  | 14.11  |
|                     | 3年 | 24.41  | 24.28  | 23.90  | 23.94  | 14.71  | 14.66  | 14.50  | 14.65  |

※ 全国平均値は平成20年度の値を掲載

- 全国平均を上回っている種目
- 全国平均とほぼ同じ種目