

平成15年度

小学生の体力・運動能力(平均値)

種目・項目	学年	男子				女子			
		全国	千葉県	東葛飾	松戸市	全国	千葉県	東葛飾	松戸市
① 握力 (Kg)	1年	9.73	10.11	9.40	8.95	8.75	9.28	8.81	8.27
	2年	11.24	11.72	11.16	11.06	10.62	10.86	11.43	10.21
	3年	13.02	13.83	12.95	12.66	12.07	12.84	12.07	11.73
	4年	15.22	15.64	14.81	14.82	14.28	14.80	14.00	13.89
	5年	17.49	18.52	17.23	17.02	16.93	17.75	16.75	16.23
	6年	20.51	22.38	20.93	20.34	19.36	21.12	20.21	19.59
② 上体起こし (回)	1年	10.87	12.26	11.62	11.34	10.27	11.43	10.99	10.46
	2年	13.10	14.34	13.93	13.69	12.35	13.53	13.23	12.75
	3年	15.36	16.27	15.87	16.27	13.96	15.49	14.92	14.99
	4年	17.04	18.02	17.75	17.56	15.59	16.81	16.45	16.31
	5年	18.65	20.57	19.65	19.22	16.82	18.69	18.13	17.49
	6年	21.07	22.76	22.01	21.21	18.33	20.11	19.38	18.74
③ 長座体前屈 (cm)	1年	25.29	26.54	25.71	24.35	27.38	28.41	27.69	26.23
	2年	27.17	27.59	26.69	26.25	29.68	30.26	28.64	29.02
	3年	29.14	30.03	29.00	28.51	31.50	32.38	31.49	30.47
	4年	30.92	31.53	30.38	29.56	33.35	34.55	33.15	32.45
	5年	32.67	34.69	33.35	32.57	36.03	38.02	36.50	36.03
	6年	34.91	38.02	36.65	35.28	37.98	41.67	39.52	38.92
④ 反復横跳び (点)	1年	26.58	27.55	26.05	25.57	26.00	26.72	25.06	24.02
	2年	30.04	31.48	29.74	28.97	29.07	30.13	28.38	27.92
	3年	33.96	35.19	33.62	32.96	32.37	33.65	32.06	31.63
	4年	38.12	39.46	37.38	36.21	35.89	37.82	35.79	34.90
	5年	41.72	43.55	41.21	39.65	39.50	40.88	39.00	37.82
	6年	44.88	46.84	44.67	43.19	41.53	43.69	41.77	40.96
⑤ 20mシャトルラン (回)	1年	15.38	18.44	15.89	15.24	13.70	15.41	13.69	13.08
	2年	23.71	26.29	23.41	21.72	19.51	20.78	18.66	18.15
	3年	33.16	34.44	30.95	31.44	24.80	26.42	23.87	23.88
	4年	40.61	42.38	39.87	39.07	31.43	34.12	31.63	31.39
	5年	48.26	52.90	48.13	46.64	38.68	43.08	39.49	38.41
	6年	58.44	61.44	57.31	55.67	46.06	49.35	46.00	45.43
⑥ 50m走 (1/10秒)	1年	11.65	11.40	11.92	11.62	11.93	11.63	11.83	11.89
	2年	10.83	10.62	10.81	10.91	11.01	10.89	11.04	11.16
	3年	10.16	10.17	10.32	10.34	10.50	10.36	10.49	10.51
	4年	9.75	9.64	9.82	9.85	9.99	9.89	10.02	10.04
	5年	9.36	9.22	9.36	9.40	9.62	9.44	9.61	9.66
	6年	8.91	8.77	8.94	8.98	9.25	9.03	9.17	9.22
⑦ 立ち幅跳び (cm)	1年	114.61	118.86	114.99	115.17	105.59	109.87	107.12	106.35
	2年	127.08	130.46	127.00	126.29	117.38	121.15	118.16	118.07
	3年	138.65	140.15	135.61	137.61	128.12	131.96	129.62	129.80
	4年	145.49	149.25	147.57	147.74	136.92	141.11	137.74	139.61
	5年	153.47	159.34	157.43	157.61	145.26	150.94	142.02	148.69
	6年	166.54	172.62	169.27	168.29	154.28	161.47	157.69	158.08
⑧ ソフトボール投げ (m)	1年	9.16	9.90	9.56	9.12	5.83	6.39	5.95	5.72
	2年	12.37	13.38	12.96	12.26	7.61	8.22	7.86	7.72
	3年	17.08	17.37	16.83	16.61	9.55	10.31	9.90	9.73
	4年	21.42	21.62	20.82	20.27	12.31	12.58	12.16	12.36
	5年	25.20	26.22	24.97	24.74	14.80	15.05	14.60	14.85
	6年	30.42	30.98	29.20	28.17	17.19	17.13	16.65	16.96

※ : 全国平均を上回っている種目
 : 全国平均とほぼ同じ種目