

平成16年度

小学生の体力・運動能力(平均値)

種目・項目	学年	男 子				女 子			
		全国	千葉県	東葛飾	松戸市	全国	千葉県	東葛飾	松戸市
① 握力 (Kg)	1年	9.59	10.26	9.46	8.81	8.77	9.42	8.77	8.08
	2年	11.23	11.87	11.23	10.67	10.44	10.89	10.53	9.96
	3年	13.14	13.64	13.09	12.57	12.26	12.93	12.40	11.77
	4年	15.04	15.84	15.11	14.60	14.07	14.98	14.39	13.70
	5年	17.46	18.26	17.29	16.63	16.96	17.96	16.88	16.06
	6年	20.31	22.37	20.93	20.37	19.57	21.00	19.99	19.28
② 上体起こし (回)	1年	10.53	12.09	11.86	10.98	10.38	11.73	11.02	10.21
	2年	12.92	14.66	14.35	13.65	12.48	13.81	13.59	13.15
	3年	15.14	16.58	16.13	15.77	14.17	15.52	15.21	15.16
	4年	17.05	18.06	17.93	17.88	15.68	17.28	16.85	16.48
	5年	19.36	20.75	20.10	19.46	17.53	19.21	18.67	18.07
	6年	21.00	23.04	22.40	21.62	18.29	20.48	20.27	19.58
③ 長座体前屈 (cm)	1年	25.59	26.11	25.68	23.74	27.24	28.46	27.59	26.09
	2年	27.18	28.13	26.78	26.21	29.63	30.55	32.10	29.05
	3年	29.25	29.79	28.87	27.91	31.63	33.03	31.79	31.56
	4年	31.00	31.62	30.37	30.12	33.90	34.77	33.43	32.80
	5年	33.21	34.62	33.32	32.55	36.56	37.83	36.52	35.77
	6年	35.06	37.96	25.41	35.34	38.66	41.27	39.89	39.18
④ 反復横跳び (点)	1年	26.04	28.14	26.12	24.83	25.63	27.08	24.97	23.44
	2年	30.00	31.40	29.74	29.11	28.85	30.42	28.57	27.34
	3年	34.37	35.83	33.84	33.34	32.33	34.41	32.22	31.89
	4年	38.01	39.56	38.20	36.59	35.84	37.59	35.42	34.47
	5年	41.70	43.53	41.70	40.12	39.42	41.46	39.33	37.73
	6年	44.86	47.26	45.09	43.51	41.21	43.83	42.08	41.14
⑤ 20mシャトルラン (回)	1年	15.92	18.49	16.55	15.19	13.54	15.87	14.21	13.45
	2年	24.18	26.42	23.53	24.54	19.70	20.48	19.05	19.65
	3年	33.27	35.31	30.89	31.26	26.45	26.94	23.70	23.92
	4年	42.06	42.87	39.89	40.37	33.42	34.70	31.25	31.03
	5年	49.38	52.64	48.32	47.12	39.23	43.19	39.19	37.63
	6年	59.30	62.26	58.16	56.93	45.15	50.54	47.45	46.87
⑥ 50m走 (1/10秒)	1年	11.60	11.24	11.63	11.87	11.90	11.54	11.91	12.18
	2年	10.76	10.59	10.74	10.79	11.01	10.88	11.04	11.07
	3年	10.15	10.06	10.22	10.30	10.44	10.32	10.38	10.49
	4年	9.69	9.66	9.76	9.80	9.93	9.84	9.99	10.16
	5年	9.33	9.23	9.36	9.48	9.54	9.41	9.57	9.65
	6年	8.89	8.75	8.88	8.95	9.22	9.05	9.14	9.21
⑦ 立ち幅跳び (cm)	1年	113.54	119.81	114.36	110.96	104.47	111.33	106.60	105.30
	2年	125.83	131.13	127.58	127.56	116.37	122.18	119.39	119.31
	3年	138.61	140.78	138.67	137.98	128.14	131.65	128.97	129.18
	4年	146.24	149.63	148.20	148.09	137.57	142.31	139.42	138.14
	5年	155.52	160.55	158.55	157.35	146.26	153.20	148.75	148.47
	6年	167.24	173.80	170.32	169.22	154.82	160.59	157.79	157.65
⑧ ソフトボール投げ (m)	1年	9.37	10.16	9.55	9.12	5.85	6.50	5.97	5.75
	2年	12.89	13.63	13.17	12.79	7.81	8.34	8.15	7.96
	3年	17.42	17.29	17.07	16.68	9.85	10.61	10.15	10.42
	4年	21.65	21.81	20.93	20.73	12.43	12.55	12.27	12.36
	5年	25.62	25.57	24.91	24.28	15.04	15.27	14.59	14.91
	6年	30.19	30.61	29.37	29.11	17.15	17.39	16.86	17.02

※ : 全国平均を上回っている種目
 : 全国平均とほぼ同じ種目