



平成20年度

小学生の体力・運動能力

種目・項目	学年	男子				女子			
		全国	千葉県	東葛飾	松戸市	全国	千葉県	東葛飾	松戸市
		平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
1. 握力 (Kg)	1年	9.68	9.94	9.57	9.21	8.94	9.33	8.92	8.56
	2年	11.04	11.80	11.23	11.13	10.30	10.94	10.47	10.27
	3年	12.96	13.61	13.05	12.73	12.13	12.78	12.31	11.84
	4年	14.97	15.60	15.04	14.75	13.97	14.95	14.26	13.90
	5年	17.40	18.13	17.32	17.04	16.55	17.83	16.92	16.81
	6年	20.33	21.76	20.61	20.26	19.59	20.85	19.79	19.32
2. 上体起こし (回)	1年	11.31	12.50	11.93	11.62	10.38	11.82	11.25	10.97
	2年	13.70	15.14	14.42	14.28	12.71	13.95	13.51	13.69
	3年	15.01	17.04	16.38	15.95	14.40	15.93	15.35	14.92
	4年	17.26	19.07	18.53	18.13	15.83	18.00	17.38	16.55
	5年	19.90	21.49	20.96	19.88	17.61	19.83	19.16	18.12
	6年	21.21	23.59	23.02	22.26	19.17	21.10	20.76	19.81
3. 長座体前屈 (cm)	1年	26.41	26.37	24.89	24.49	28.39	28.72	27.22	26.90
	2年	26.88	28.23	26.37	26.55	29.95	31.25	29.38	29.12
	3年	29.24	30.03	28.84	28.77	32.58	33.49	32.07	31.88
	4年	30.80	32.05	30.57	30.58	34.17	36.00	34.20	34.06
	5年	33.02	35.25	33.33	32.67	36.02	39.54	37.20	36.37
	6年	34.62	38.60	36.56	35.58	38.90	42.24	40.78	39.59
4. 反復横跳び (点)	1年	26.20	28.76	26.61	25.94	25.49	27.68	25.67	25.07
	2年	30.49	32.85	30.28	30.05	29.30	31.60	29.18	28.31
	3年	34.08	36.76	34.62	33.77	32.54	35.28	32.89	31.62
	4年	37.63	40.81	38.42	36.88	35.97	38.78	36.42	34.71
	5年	42.10	45.09	42.45	40.80	39.23	42.63	39.86	38.57
	6年	45.15	47.90	45.91	44.63	42.05	44.73	43.23	42.12
5. 20mシャトルラン (回)	1年	16.87	19.19	17.64	17.01	13.89	15.92	14.60	13.84
	2年	25.70	28.97	24.82	23.31	20.56	21.90	18.97	17.57
	3年	33.79	36.22	33.02	31.14	24.60	27.29	24.22	22.68
	4年	41.27	46.51	42.51	40.30	32.68	35.87	32.44	29.16
	5年	50.95	57.25	51.68	47.66	40.18	45.88	40.59	37.24
	6年	60.42	65.14	60.29	57.65	47.74	51.85	48.39	46.29
6. 50m走 (1/10秒)	1年	11.67	11.10	11.31	11.37	11.98	11.44	11.63	11.75
	2年	10.80	10.35	10.56	10.60	11.12	10.72	10.87	10.94
	3年	10.19	9.94	10.09	10.21	10.52	10.23	10.38	10.49
	4年	9.74	9.47	9.59	9.65	10.05	9.77	9.85	9.96
	5年	9.28	9.04	9.15	9.23	9.61	9.30	9.44	9.46
	6年	8.91	8.63	8.76	8.83	9.19	8.95	9.06	9.11
7. 立ち幅跳び (cm)	1年	115.60	120.58	114.54	114.79	106.18	112.37	106.31	104.98
	2年	127.23	131.37	126.83	128.88	118.34	122.89	117.60	113.90
	3年	136.36	141.28	138.91	138.05	127.66	133.95	129.96	127.69
	4年	145.48	150.32	147.89	149.81	137.12	142.76	138.90	139.99
	5年	156.29	162.17	158.64	157.12	146.20	154.54	150.12	149.50
	6年	165.82	175.31	171.71	172.51	156.19	163.11	159.52	161.29
8. ソフトボール投げ (m)	1年	9.27	10.41	9.75	9.68	5.86	6.59	6.27	6.17
	2年	13.34	14.55	13.81	13.75	7.81	8.71	8.62	8.64
	3年	17.43	18.55	17.71	17.66	9.94	10.71	10.21	10.21
	4年	21.74	22.77	21.53	21.61	12.41	13.30	12.45	12.60
	5年	26.46	26.66	25.55	25.13	15.12	15.55	14.76	15.05
	6年	29.95	30.78	29.38	29.52	17.49	17.75	17.07	17.52

 : 全国平均を上回っている種目

 : 全国平均とほぼ同じ種目