

平成21年度

小学生の体力・運動能力

種目・項目	学年	男 子				女 子			
		全国	千葉県	東葛飾	松戸市	全国	千葉県	東葛飾	松戸市
		平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
1. 握力 (Kg)	1年	9.56	10.04	9.48	9.01	8.85	9.32	8.88	8.26
	2年	11.28	11.58	11.41	10.99	10.31	10.95	10.89	10.27
	3年	13.06	13.57	12.99	12.63	12.02	12.76	12.28	11.85
	4年	14.99	15.69	15.10	14.58	13.96	15.05	14.36	13.87
	5年	17.15	18.11	17.35	16.86	16.81	17.82	16.96	16.36
	6年	20.13	21.78	20.83	20.39	19.97	20.85	20.10	19.92
2. 上体起こし (回)	1年	11.23	12.72	12.11	11.73	10.43	12.15	11.29	11.36
	2年	13.78	15.14	14.79	14.64	12.73	14.46	14.04	13.61
	3年	15.64	17.33	16.43	16.54	14.60	15.97	15.53	15.32
	4年	17.64	19.09	18.49	17.78	16.43	18.15	17.65	17.16
	5年	19.37	21.61	20.93	20.21	18.42	20.28	19.91	18.87
	6年	21.60	23.88	23.44	22.57	19.22	21.32	21.26	20.00
3. 長座体前屈 (cm)	1年	26.38	26.40	24.82	24.73	28.51	28.95	27.22	27.50
	2年	27.45	28.18	27.82	26.15	29.96	31.34	29.91	29.36
	3年	29.06	30.09	28.75	28.25	31.66	33.56	32.48	31.65
	4年	30.28	32.05	30.35	29.42	33.90	36.09	34.53	33.64
	5年	32.47	34.94	33.50	33.33	36.26	39.73	37.86	37.96
	6年	34.49	38.54	36.98	36.25	39.11	42.90	40.97	41.00
4. 反復横跳び (点)	1年	26.98	29.00	26.76	25.94	26.49	28.03	25.72	24.76
	2年	31.26	32.85	30.70	29.07	29.83	31.58	29.43	27.47
	3年	34.59	37.19	34.75	33.72	32.80	35.21	33.14	31.59
	4年	38.78	40.71	38.80	37.73	37.06	39.10	36.94	36.33
	5年	42.43	45.08	42.94	40.94	40.17	42.80	41.09	39.12
	6年	45.43	48.15	46.81	45.14	42.40	45.04	43.65	42.44
5. 20mシャトルラン (回)	1年	16.28	19.98	17.69	15.98	14.50	16.71	14.87	13.55
	2年	26.29	29.15	25.47	23.24	20.01	21.83	19.76	18.97
	3年	34.10	38.53	33.86	33.12	26.68	28.55	24.82	24.02
	4年	44.07	46.88	44.07	41.16	33.26	36.71	33.96	32.22
	5年	51.83	57.51	54.15	50.34	41.57	46.39	44.51	39.19
	6年	61.96	66.39	63.10	58.45	47.66	52.59	49.97	46.23
6. 50m走 (1/10秒)	1年	11.57	11.10	11.32	11.46	11.89	11.40	11.61	11.84
	2年	10.65	10.38	10.61	10.72	11.08	10.71	10.88	10.93
	3年	10.19	9.85	10.08	10.15	10.38	10.17	10.35	10.43
	4年	9.65	9.46	9.58	9.66	9.93	9.74	9.85	9.98
	5年	9.35	9.04	9.18	9.25	9.54	9.30	9.39	9.52
	6年	8.88	8.61	9.00	8.82	9.23	8.94	9.06	9.17
7. 立ち幅跳び (cm)	1年	115.56	120.46	115.79	113.98	106.56	112.19	107.16	104.65
	2年	127.67	130.87	126.53	125.66	118.16	122.96	117.88	116.31
	3年	137.44	141.68	137.84	138.57	129.13	133.55	128.63	129.35
	4年	147.12	150.36	147.35	144.88	138.73	143.13	138.58	137.26
	5年	154.54	162.13	157.04	158.78	147.61	154.43	150.49	151.36
	6年	166.79	174.15	172.22	171.27	155.15	163.52	160.72	159.69
8. ソフトボール投げ (m)	1年	9.30	10.52	9.84	9.37	5.91	6.69	6.33	5.97
	2年	13.25	14.25	13.63	13.24	7.73	8.71	8.30	8.03
	3年	17.66	18.60	17.56	17.88	10.22	10.80	10.34	10.07
	4年	22.33	22.70	21.75	21.19	12.50	13.30	12.45	12.22
	5年	26.20	26.85	25.40	25.78	15.24	15.63	14.84	14.99
	6年	30.37	31.02	30.14	29.33	17.87	17.53	16.87	16.92

※ 全国平均は平成20年度の値

全国平均を上回っている種目
 全国平均とほぼ同じ種目