



# まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2024/5/1 No.231

《5月の予定》新生活が軌道に乗りつつある一方、疲れが出てくる頃でもあります。体調に気をつけましょう。

March winds and April showers bring forth May flowers. 3月の風と4月のにわか雨が5月の花盛りを恵む～ヨーロッパのことわざ

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
<b>素敵なおアラ40フロア</b> *38歳以上の親と未就園のお子さんの限定フロアになります。アラ40スタッフもいます。	<b>初めましてフロア</b> *0歳～1歳6ヶ月の親子で、初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロアです。	<b>1</b> フリーフロア 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>2</b> 公園でこんにちは 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>3</b> 憲法記念日 	<b>4</b> みどりの日 
<b>6</b> 振替休日 	<b>7</b> 1歳児フロア 9:00～11:30  0歳児フロア 13:00～15:30	<b>8</b> フリーフロア 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>9</b> 初めましてフロア 9:00～11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00～  フリーフロア 13:00～15:30	<b>10</b> 公園でこんにちは 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>11</b> 体の痛み“やわやわ”フロア 9:00～11:30 *理学療法士の塩野先生がいます 父と子のフロア 13:00～15:30
<b>13</b> ちえのわ(多胎児) 9:00～11:30  フリーフロア★ 13:00～15:30	<b>14</b> フリーフロア 9:00～11:30  0歳児フロア 13:00～15:30	<b>15</b> まめっちょ講座 9:00～11:30 <b>予約15組限定</b> 「子すずめ保育園日野園長のお話」 (講座) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	<b>16</b> 公園でこんにちは 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>17</b> 妊婦さんのおしゃべりタイム 9:00～11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	<b>18</b> 
<b>20</b> ちえのわ(多胎児) 9:00～11:30  フリーフロア★ 13:00～15:30	<b>21</b> フリーフロア 9:00～10:30  0歳児フロア★ 13:00～15:30	<b>22</b> 2歳以上フロア★ 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>23</b> 公園でこんにちは 9:00～11:30  フリーフロア 13:00～15:30	<b>24</b> どんぐりの庭(園庭開放) 10:00～11:00  妊婦さんと8ヶ月までのフロア 13:00～15:30	<b>25</b> インスタグラム  HO_0124.SUZUME ko_0124_suzume
<b>27</b> ちえのわ(多胎児) 9:00～11:30  フリーフロア★ 13:00～15:30	<b>28</b> 家庭教育講座 「豊かな心を育てましょう」 9:00～11:30 <b>予約15組限定</b> (講座) 10:00～ 赤ちゃん教室 <b>予約10組限定</b> 13:30～15:30 *保健師さんがいます 13:40～14:30	<b>29</b> フリーフロア 9:00～11:30  まめっちょサロン 13:00～15:30 <b>予約9組限定</b> 「皆さん、離乳食どうしてる？」 (サロン) 14:00～	<b>30</b> <b>NEW</b> 2～4ヶ月のフロア 9:00～11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00～  フリーフロア 13:00～15:30	<b>31</b> 素敵なおアラ40フロア 9:00～11:30 <b>予約3組限定</b> (開始) 10:00～  フリーフロア 13:00～15:30	<b>避難訓練参加のお願い</b> *5/16(木) 14:15～ 保育園との合同避難訓練になります。 ご利用の方は、ご参加をお願いします。 内容:地震

## ●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●

新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) \*専用の駐車場はありません



中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです!

子すずめ子育て支援センター

**子すずめテレホン 047-387-0124**

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

<p>1 * 妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～<b>限定3組 予約〆切：前日の12時</b>  <b>【フロア】9:00～11:30【マタニティサロン】10:00～11:00 【対象】妊婦さん(36週まで)</b>          出産のこと産後のことなど情報交換しましょう！          2 * 妊婦さんと8ヶ月までのフロア<b>【フロア】13:00～15:30</b>          妊婦さんと親子が触れ合うフロアです！妊婦さんもお気軽にいらして下さい。</p> 	<p><b>いっしょに話そう♡</b>          お子さんのこと、ご自身のこと～楽しいこと、困っていること、心配なこと～一緒にお話しましょう！          電話相談★平日 8:30～17:00          出来る時間帯にお電話を下さい。          面接相談★平日 10:00～16:00          前日の12時までに予約をして下さい。          お1人でも、お子さんと一緒でもOK！          趣味のこと子育てが終わってからのこと          どんなことでも大丈夫。誰かと話したいだけの方、どうぞお気軽にお声掛けください。          子ずずめテレフォン：047(387)0124</p> 
<p><b>NEW 2～4ヶ月のフロア 限定3組 予約〆切：前日の12時</b>          出産後の身体も心も一番大変な時期。皆さん、いかがお過ごしですか？          寝不足や慣れないことも多くあり、親御さんの癒しが大切な時期でもあります。          月齢が小さいこの時期ならではの悩みを持つ方々とお話ししてみませんか？          話すだけで、心が温かくなるかもしれません。</p> 	<p><b>言語聴覚士の清水幸代先生がいます</b>  <b>フリーフロア★ 5/13 5/20 5/27 (月) 13:00～15:30</b>  <b>0歳児フロア★ 5/21 (火) 13:00～15:30</b>  <b>2歳以上のフロア★ 5/22 (水) 9:00～11:30</b>          ことばについてフロアで気軽に相談ができます。          清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。</p> 
<p><b>どんぐりの庭 (園庭開放) 雨天中止</b>          子ずずめ保育園の園庭で遊びませんか？直接園庭へお越しください。          玩具のお持ち込みも出来ます。(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)  <b>【日 時】5/24(金)10:00～11:00【場 所】子ずずめ保育園園庭</b>          ※当日晴天でも水たまり等、園庭の状態で中止の場合があります。          開催確認は9:30 インスタグラム又はLINEでお問い合わせ下さい。</p>	<p><b>まめっちょ講座 限定15組 予約〆切：前日の12時</b>  <b>【テーマ】『子ずずめ保育園で大切にしていること』</b>  <b>【講 師】日野 真美園長 (子ずずめ保育園園長)</b>  <b>【日 時】5/15 (水) 10:00～11:00</b>  <b>【フロア】9:00～11:30</b>  <b>【対 象】未就園の親子まで</b></p> 
<p><b>まめっちょサロン 限定9組 予約〆切：前日の12時</b>  <b>【テーマ】『皆さん、離乳食どうしてる？』</b>  <b>【担 当】鈴木 結さん (子ずずめ保育園栄養士)</b>  <b>【日 時】5/29 (水) 14:00～15:00</b>  <b>【フロア】13:00～15:30</b>  <b>【対 象】未就園の親子まで</b></p> 	<p><b>ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】9:00～11:30</b>  <b>多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約</b>  <b>使用時間 9:30～11:30 ★11:30 出庫厳守でお願いします★</b>          ※多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。(保育園で行事がある場合、お断りすることがあります)  <b>※駐車場の予約は前週金曜日からです。</b></p> 
<p><b>家庭教育講座 限定15組 予約〆切：前日の12時</b>  <b>【テーマ】『豊かな心を育てましょう』</b>  <b>【講 師】加藤 淳子先生 (松戸家庭教育研究会代表)</b>  <b>【日 時】5/28 (火) 10:00～11:00</b>  <b>【フロア】9:00～11:30</b>  <b>【対 象】未就園の親子まで</b></p> 	<p><b>理学療法士の塩野里美先生がいます</b>  <b>【日 時】5/11 (土) 9:30～11:30</b>          * 塩野先生とお話ししながら身体も心もリラックス！          『体の痛み“やわやわ”フロア』          * 11:10～塩野先生の講話があります。          『お父さんにも聞いて欲しい！塩野先生が語る産後の身体の変化』          ～出産や毎日の育児に仕事。心や体、疲れていませんか？～          時間が経つごとに痛みも広がり、痛みも増えていたりします。          そんな「痛みの悩み」を塩野先生と一緒に話ししてみませんか？</p> 
<p><b>対象年齢は0歳～未就学児 *フロア(親子の遊び場)入退室自由</b>          ♡支援センターに着きましたら、まずは“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。          ♡育児メール相談(毎日24時間受付) *回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <a href="http://www.matsudo-kosodate.com/">http://www.matsudo-kosodate.com/</a></p> <p>松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ CMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内          ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子ずずめ子育て支援センター</p>	<p><b>赤ちゃん教室 2～12ヶ月対象 予約制10組限定</b>  <b>【日 時】5/28 (火) 13:30～13:40 受付</b>          13:40～14:30 実施 (フロアは15:30まで)          保健師さんがまめっちょフロアに来てくださいます。          育児・健康についての話、個別相談等ができます。  <b>予約は常盤平保健福祉センターまで TEL047-384-1333</b></p> <p><b>「松戸子育てフェスティバル2024」開催します</b>  <b>5/26 (日) 10:00～15:00 (9:45開場) 松戸市民劇場・ほっとる一む松戸</b>  <b>アートスポットまつど・子ども読書推進センター・ゆうまつどにて開催！</b></p> 

