

# 4月 日程表

更新日 3/22

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
7	8	9	10	11	12	13
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
14	15	16	17	18	19	20
講習会 14:00~15:00	休館日	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50			ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
		カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
21	22	23	24	25	26	27
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00	講習会 13:00~14:00	講習会 17:00~18:00	講習会 10:00~11:00	講習会 14:00~15:00
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45		ソフトエアロ 14:00~14:45			ソフトエアロ 11:00~11:50
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				カウンセリング 12:00~13:00
28	29 昭和の日	30				
講習会 14:00~15:00	講習会 11:00~12:00	講習会 18:00~19:00				
ソフトエアロ 11:00~11:50	ソフトエアロ 14:00~14:45					
	ヨガ 15:00~15:40	カウンセリング 14:00~15:00				

※ ソフトエアロは小体育館にて開催、ヨガは多目的室にて開催