

21世紀の森と広場



みちか 身近にある毒をもつ植物たち

自然解説員
かわばたしょうこ
川端祥子

有毒植物ゆうどくというとはあなたは何を思い出しますか。
食べて（口にいられて）人間や動物にとって毒になるものや、ふれるだけでもかぶれる等体に害が出るもの等様々です。

昔から狩猟しゆりようのとき矢の先に根から出る汁を塗りつけて使うトリカブトは猛毒もうどくで知られていますが、最近では青紫あおむらさき色の花がめずらしいと花屋さんの店先等で切花きりばなとして売られていることがあります。

でもこの花をさした花ビンの水にも毒がとけ出しているのので体につかないように厳重げんじゆうな注意が必要です。また、芽立ちめだの頃は薬草やくそうのゲンノショウコの芽生えとよく似ているので要注意です。やたらにつんで口にしないように注意してください。

また、春から夏にかけて黄色い花を咲かすキンポウゲの仲間には毒を含んだものがたくさんあります。たとえばタガラシやキツネノボタン等光沢こうたくを持ったあざやかな目立つ花ですが、葉や花の汁が皮膚につくとかぶれたりしますし、芽立ちの頃には薬草のゲンノショウコやヨモギによく似ているので要注意です。



夏のはじめ頃白い花をたくさんぶらさげる木があります。エゴノキといひます。花のあと緑色の皮をかぶった実ができます。よく熟じゆくした実を川の上流じょうりゆうでつぶして流すと魚が

浮き上がるという漁りようがありますが、それは魚が呼吸ができなくなるからだといわれています。この公園内にもエゴノキはありますので、小さい子にはやたらに実を持たせないで下さい。

ヤマゴボウという植物がミソ漬等漬物として売られていることがあります。これはモリアザミという1 m位になる山地さんちにはえるキク科のアザミの根を使ってつくったものです。

図鑑ずかんの中のヤマゴボウはヤマゴボウ科という別の植物で食しんぞうべると心臓マヒをおこすとい

われています。この仲間には北米から日本に入ってきたアメリカヤマゴボウ（ヨウシュヤマゴボウ）や日本産のマルミノヤマゴボウがありますのでやたらにミソ漬等にしないで下さいね。

セリにも「ドクゼリ」というセリによく似た植物があります。はえているところは山地といわれていますがセリと同じような^{しつち}湿地ですし、形も大きさもよく似ていますが根の形がちがうのです。猛毒植物といわれています。

イチヨウの実の熟した果肉にふれるとかぶれますが種子の中の実は火を通せば少しなら食べられます。



アンズ、サクラ等の実もよく熟したのものならば少しでしたらおいしく食べられますが、^{みじゆく}未熟なものには^{せいさん}青酸カリと同じ成分の毒が含まれていますので要注意です。

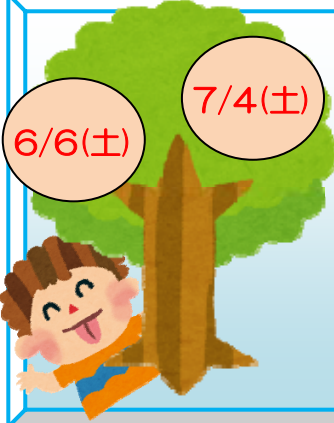
キノコの仲間にも^{もうちく}猛毒のものがたくさんあります。^{しろうとはんだん}素人判断ではなくよく知っている方に教えてもらってください。

^{じこ}事故がないようにして下さいね。

植物たちも自分の身を守るために戦っているのですから私達人間も自分で気をつけなければいけないと思うのです。

春から初夏にかけては特に山菜をたのしめる季節です。かおりや歯ざわり等楽しみな季節ですが事故の多いこわい季節でもあるのです。事故のないように一人一人が注意してください。





森のこども館のお知らせ

毎月第一土曜日に森の工芸館で「森のこども館」が開かれています。野菊野こども館のスタッフが、自然体験や工作など、自然の中での遊びを提供します。動きやすい服装で、ぜひ遊びにきてくださいね。
お問い合わせ：松戸市野菊野こども館
331-1144



パークセンター6月・7月の催し物

講座名	日時	材料費	定員	講師名	受付開始日
しぜん観察入門 「はじめてみませんか 植物観察」	6月7日(日曜) 10時00分～11時30分	無料	25	自然解説員 加藤 裕一氏	5月15日から
鉢植え果樹の育て方	6月7日(日曜) 13時30分～15時30分	無料	70	千葉大 助教 三輪 正幸氏	5月15日から
楽しく作るいよしのこけ玉作り～父の日のプレゼントにも～	6月21日(日曜) 13時30分～15時00分	1,000円	30	みどりの相談員 丸尾 三恵子氏	5月15日から
生垣の手入れ	6月23日(火曜) 13時30分～15時00分	無料	30	みどりの相談員 野口 宣二氏	5月15日から
共催「自然観察基礎講座・夏のしぜんとむしのくらし 座学と野外観察」	6月27日(土曜) 10時00分～15時00分	300円	10	東葛しぜん観察会	5月15日から
梅雨だ!カタツムリの不思議を発見	6月28日(日曜) 10時00分～11時30分	無料	25	自然解説員 佐々木 雅裕氏	5月15日から
初夏のさわやかハンギングバスケットづくり	6月28日(日曜) 13時30分～15時30分	2,000円	24	ガーデン コーディネーター 杉田 佳子氏	5月15日から
楽しくあじさいのお手入れ～実践編～	7月4日(土曜) 13時30分～15時00分	1,000円	24	みどりの相談員 丸尾 三恵子氏	6月15日から
常緑樹(ツバキ他)のさし木	7月7日(火曜) 13時30分～15時00分	無料	24	みどりの相談員 野口 宣二誌	6月15日から

※7月の講座受付は、6月15日(月)午前9時からとなります。

つゆ 梅雨明けの暑さと共に えだまめ きせつとうらい 「枝豆」の季節到来

みどりの相談員
はしもとくらじ
橋本倉司

6月といえば、「梅雨」。7月半ばに梅雨が明け、暑い日々が始まります。こんな時が旬の野菜の1つに「枝豆」があります。

枝豆とは、大豆の未熟種子（まだ若い種のこと）。原産地（産まれたところ）は、アジア。大豆が日本に来たのは、弥生時代。朝鮮半島を経由してきたとされています。枝豆として食べるようになったのは、平安時代と推測されています。枝豆として、みんなに食べられるようになったのは、江戸時代。枝付きのまま売る商売があったことから、「枝豆」と呼ばれるようになったということ。現在は、枝からとったさやだけを袋に入れて売られていますね。アメリカでも健康食として注目されて、「EDAMAME」として人気があるようです。

では、どれだけ健康に良いのかな。枝豆は、タンパク質、ビタミンB1、カリウム、食物繊維、鉄分などを豊富に含んでいて、とても栄養価の高い野菜といえます。

次に、枝豆の種類。大豆の未熟種子といっても、現在の枝豆は、品種改良によって、枝豆に適した品種が開発されています。最も多く流通しているのが「白毛種」。さやに白い毛が生えています。以前は、さやの毛が茶色の「茶毛種」が多かったのですが、近頃では、大豆の一種である茶豆や黒豆も独特の風味が好まれて、枝豆として食べられるようになりました。

枝豆の生産地はどこでしょう。枝豆は北海道から沖縄に至るまで全国で栽培されていますが、主な産地としては千葉県野田市が有名です。野田市では、枝豆をモチーフにした「まめバス」が走っています。市を上げて産地化に力を入れているのですね。千葉県内の生産量では、2位が「松戸市」です。松戸も頑張っていますね。松戸市では、「えだまめオーナー農園」を募集していましたよ。県別では、収穫量・出荷量共にトップは千葉県で、次いで北海道、埼玉県となっています。身近な野菜という意味では、食べるだけでなく、栽培されているのもご近所ですよ。散歩をしながら探してみよう。



もう一つ、枝豆は、新鮮さが命です。鮮度の低下が速いので、買ったらすぐにゆでましよう。でも、ゆですぎは、厳禁。さやの色が悪くなります。火から下ろしたら、すぐにさましましょう。

おまけ（ここからは、植物としてのエダマメということでカタカナを使います。）

エダマメとトウモロコシの混植を知っていますか。エダマメとトウモロコシと一緒に栽培することです。エダマメは、トウモロコシの天敵、アワノメイガを抑え、エダマメは、エダマメの天敵、カメムシを抑えるといわれています。僕は、今年この栽培方法を試しています。うまくいけばいいなと思っています。



みどりの相談室

パークセンター「みどりの相談室」では、相談員の先生が園芸に関するさまざまな質問に無料でお答えします。電話でもお受けしていますのでお気軽にご相談下さい。

【相談日】 水・土・日曜日と祝日

【時間】 午前10時～12時・午後1時～3時30分

【電話】 047-345-8738

ハナミツバチ



「ドンちゃん・グリちゃんの自然展」

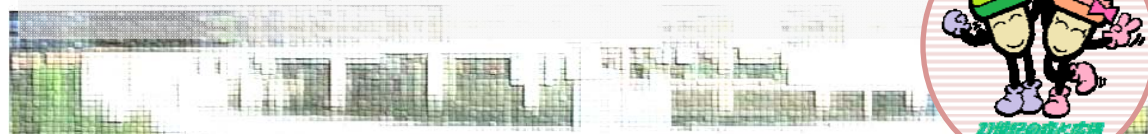
in 21世紀の森と広場

期間平成27年7月24日(金)～8月23日(日)

今年の自然展は「体験」がテーマ。新たな自然の魅力が発見できる体験講座や工作体験が盛りだくさんです。

夏休みの自由研究のヒントにも！

ご家族の思い出作りにも！



フェロモン

自然解説員
 佐々木 まさひろ
 雅裕

ってなあーんだ？



フェロモン

これは「フェロモン」とい
におい^{ニオイ}の^{カケ}が
かかっているの

フェロモン？
まがネビヨサッて
かけてるんだ...??

フェロモンとは

- 1 動物はフェロモンを
分泌^{シクリ}して
周囲^{周囲}につく
られます。
- 2 動物は
分泌^{シクリ}した
フェロモン
を感知^{カケ}して
行動^{行動}します。
- 3 動物は
分泌^{シクリ}した
フェロモン
を感知^{カケ}して
行動^{行動}します。
- 4 動物は
分泌^{シクリ}した
フェロモン
を感知^{カケ}して
行動^{行動}します。

例：シロアリの道しるべ
フェロモン

シロアリの場合は道しるべフェロモン
というフェロモンを利用して
エサを^{エサ}集^{カケ}める場所を^{場所}知^{カケ}るの
なにかまに^ま教^{カケ}えるの!

シロアリの言葉を話さない
代わりに
フェロモンで
会話をしているの！

そしてホルモンの中に含まれている
インクを乾かす成分が
シロアリの道しるべフェロモンの
成分と似たのだ!

だからホルモンの
成分の上を歩いたのさ...

えんぴつを使った
足跡を^{足跡}追^{カケ}っているのさ...

ちなみに...

フェロモン
知^{カケ}るフェロモン
という^{カケ}敵^{カケ}がきた
ことを^{カケ}知^{カケ}る
知^{カケ}らせるフェロモン
もあるの

ゴキブリのフンには
^{カケ}フェロモンが
あるの。これで
たくさん^{カケ}のゴキブリ
が集^{カケ}まってくるの。

雄^{オス}フェロモンという
フェロモンもあるの。
これぞメスがオスを
よびつけるの

がりちゃんからは
ないな...

このようにいろんな
フェロモンがあるの。
知^{カケ}ってすごいわねー

フェロモン
について
勉強^{勉強}に
ななま

フェロモンは
知^{カケ}して使^{カケ}いな...

～自然観察舎 湿地の観察会のご案内～

自然観察舎では自然解説員と一緒に「自然生態園」の木道を歩く観察会を実施しています。費用は無料です。

実施日	土曜日・日曜日・祝日
実施時間	10:00～10:30
	11:00～11:30
	13:30～14:00
	14:30～15:00
定員	25名（当日先着順受付）

☀️ 夏季開園時間延長のお知らせ ☀️

7月21日（火）～8月20日（木）の間は、公園の開園、各施設の開館時間が延長されます。

施設名	利用時間	休園等
公園	午前9時～午後6時30分	12月30日～1月1日
パークセンター	午前9時～午後6時	月曜日（祝日開館翌日休館）
自然観察舎	午前9時30分～午後6時	月曜日（祝日開館翌日休館）
カフェテラス	午前10時～午後6時	月曜日（祝日営業翌日休業）
アウトドアセンター （バーベキュー場）	午前9時～午後5時30分	木曜日（祝日営業）

※キャンプ期間中は、バーベキュー場の屋根付炊事場の利用が午前10時～午後3時までに制限されます。

発行日：2015年6月1日
 発行：21世紀の森と広場パークセンター
 開館：9:00～16:30
 （7月21日～8月20日 9:00～18:00）
 月曜休館（祝日開館/翌日休館）
 〒270-2252 松戸市千駄堀269
 TEL 047-345-8900
<http://www.city.matsudo.chiba.jp/>

- ・ゴミは家までお持ち帰り下さい。
- ・なるべく公共の交通機関をご利用下さい。



21世紀の森と広場シンボルキャラクター
 ドンちゃん・グリちゃん