



# ～仲間を作って イキイキ子育て～

## 幼児家庭教育学級講座



子育ては、楽しいものですが、「これで、大丈夫かしら？」と不安になったり、なかなかうまくいなくてストレスがたまったりすることもあるものです。

そんな時、ちょっと話ができる人がいたり、自分の悩みをじっくり聞いてもらえる場があると、一息つくことができるものです。

3歳児とその保護者の方を対象とした『幼児家庭教育学級講座』は、そんな保護者の皆様のご要望にお応えします。

9月から12月までの全10回の講座ですが、保育がついていますので、概ね保護者の方とお子様と別々に活動します。たまには、お子様と離れてじっくりと考える時間を持つてみるのも良いかも知れません。

### 《 実施講座一覧 》

期 日	講 座 内 容	講 師
9月30日(金)	ありんこ先生と一緒に遊ぼう	日本児童遊戯研究所長 有木 昭久 氏
10月7日(金)	身体を使ってみんなで遊ぼう 一時保育オリエンテーション	千葉県社会体育公認指導員 斎藤 淳子氏
10月14日(金)	昔の子育て今の子育て～自己紹介	国立女性教育会館客員研究員
10月21日(金)	子育ての悩みや不安を出し合ってみよう ～私にとって課題は何か～	西山 恵美子氏
10月28日(金)	子どもに性をどう教えるか ～子どものよき相談相手になるために～	松戸市子ども家庭相談課職員
11月4日(金)	心のバリアフリー～個性の違いを認めて 尊重しあう社会とは～	社会福祉法人あしたば中野学園副学長 江澤 嘉男 氏
11月11日(金)	保育室での子どもたち 保育風景見学	まつど一時保育ネットワーク
11月18日(金)	ハーブの香りでリラックスタイム グループ作りにむけて	アロマインストラクター 長谷川 弘江氏 生涯学習推進課
11月25日(金)	家族について 夫,子ども,親との関係	国立女性教育会館客員研究員
12月2日(金)	まとめ 自信をもってイキイキ子育て	西山 恵美子氏