



松戸市版幼児教育

講演会

「脳科学が解き明かす
乳幼児期の家庭教育」講師 東北大学加齢医学研究所
教授 川島 隆太 氏

川島隆太氏は、

1. 早寝は、子ども達の心身の発達に必須です。
2. 朝食の質が大人に成長したあとも人生に影響することも忘れてはいけません。
3. テレビ、ゲーム、スマホが子ども達に悪影響を与えることも科学的に明らかになっています。

とお話されていましたが、講演会に訪れた258名の皆さんはどのような感想をもたれたのでしょうか。



<参加者の感想>

- 子どもへの愛着の大切さが脳科学をとおして学ぶことができました。
- 子どもの成長に家庭が大きく関わっていることが分かりました。
- 早ね・早起き・朝ご飯の重要性はよく言われているのですが、その根拠を先生のお話できちんと分かったのが良かったです。自分には子どもが3人いますが、スマホの使い方をきちんと伝えられるよう、自分の使い方を改めようと思いました。
- 本当に睡眠と食事が大事だと思いました。もっと子どもとスキンシップすべきでした。