



仲間をつかってイキイキ子育て

幼児家庭教育学級 No. 1

3歳児のお子さまをもつ保護者を対象に、10月2日から12月4日までの全10回講座で子どもや家族との関係を見直し、あわせて自分の生きかたを考えていくことを目的に開催しています。

子育てに対する不安があったり、ストレスが溜まっていたりすることもあります。様々な学習を進めることで『嬉しく、楽しい子育て』と思えるような学びができる講座です。



☆第1回(10/2) カラダをつかってありんこ先生と一緒に親子で遊ぼう

講師 日本児童遊戯研究所所長 有木 昭久氏



☆第2回(10/9)

カラダをつかって親子で遊ぼう

講師 千葉県社会体育公認指導員

齋藤 淳子氏



参加者の感想

- ・とても楽しい時間でした。
- ・親子一緒に身体を動かす機会がなかったのでとても楽しめました。

