



## 第2回家庭教育学級研修会

## 講演会 「子どもも自分も

## 大切にした生き方とは」

講師(独)国立女性教育会館客員研究員 西山 恵美子氏

第2回目の研修会は講演会と事務連絡の2部構成で、市民会館を会場にして行われました。(出席者105名)

講演会は、上記テーマに基づいて、『生き方』についてお話いただきました。

- 子育ての基本は子どもの自立、自律を促すことです。
- 今はどんな時期か、現在の自分の状況を客観視することです。
- 自分も子どもも大切にすることです。
  - ・親がモデルに
  - ・ゆとりある物の見方を
  - ・今の私でいい
- 親も子どもも力をつけることです。
  - ・対人関係力、それは「コミュニケーション力」です。『よく聴く』力をつけましょう。
- 解決できることを見つけて、自分らしく生きることです。



## &lt;感想&gt;

- 母としてだけではなく、自分自身の立場に視点をあてた講演だったのでとても嬉しかったです。
- とても興味深く、今後の自分の人生について深く考えさせられました。色々悩んでいたもので、よかったです。
- つい子どもの為と思って、目標を高くしますが、段階をへて行こうと思いました。
- 自分の生き方をこの時間で考えることができました。
- 夫とのかかわり方や子どもの言葉にゆとりを持って耳を傾けるなど、日々の生活の中でとても大切な事を改めて教えていただきありがとうございました。
- 自分自身も生き生きと生活していくことが大切。それが子どもに伝わっていく。