



松戸市制施行 75 周年記念

第 64 回松戸市七草マラソン大会について

市民の「健康づくり」「ふれあい」「競技力の向上」を目的に、個々の体力に応じたスピードで走り、完走する喜びを味わっていただくことができ、新春の恒例行事となっております「松戸市制施行 75 周年記念第 64 回松戸市七草マラソン大会」を来年 1 月 13 日に開催いたします。今大会には招待選手として、箱根駅伝等で活躍する松戸市内中学校出身の現役大学生 8 名が参加いたします。

また、松戸市が 2020 年東京オリンピック・パラリンピックに向けたホストタウンになっているルーマニアより、オリンピック等で活躍する選手が招待選手として参加、さらにルーマニア大使館より 2 名が来賓として来訪いたします。

- 日 時 : 平成 31 年 1 月 13 日 (日)
招待選手紹介 8 時 20 分～ 開会式 8 時 40 分～
- 場 所 : 松戸運動公園 陸上競技場他周辺コース
- 申込者数 : 6,185 名 (前回大会 申込者数 6,200 名 完走者 5,550 名)
- 内 容 : ファミリー 2 km、小学生 2 km、中学生 3 km・5 km、
高校生・一般 5 km・10 km からなる全 15 種目
入賞者には順位に応じて賞状、メダル、キーホルダー。
完走者には記録証 (一部種目ネットタイム併記) を即日配布。
チーバくんや松戸さんの来場、出店エリア等のお楽しみ要素の他、
沿道では県立松戸高校吹奏楽部による生演奏が行われます。

招待選手 : 松戸市内の中学校出身で、松戸市七草マラソン大会実行委員会が設定した基準に基づき選出された 8 名。1 人 2 種目に出場予定。

- | | | | |
|---------|----|----------------|------|
| ①伊勢 翔吾 | 選手 | 駒澤大学(第四中出身) | 4 年生 |
| ②外山 正一郎 | 選手 | 上智大学(旭町中出身) | 4 年生 |
| ③小林 彬寛 | 選手 | 専修大学(旭町中出身) | 3 年生 |
| ④島貫 温太 | 選手 | 帝京大学(新松戸南中出身) | 3 年生 |
| ⑤土方 英和 | 選手 | 國學院大学(新松戸南中出身) | 3 年生 |
| ⑥石綿 宏人 | 選手 | 中央学院大学(小金北中出身) | 2 年生 |
| ⑦高橋 翔也 | 選手 | 中央学院大学(小金北中出身) | 2 年生 |
| ⑧野口 雄大 | 選手 | 順天堂大学(第六中出身) | 2 年生 |



○ルーマニアからの招待選手

・クラウディア・ボボーチャ選手（女性）

5 km の部に出場予定

リオデジャネイロオリンピック 800 m 出場

ロンドン世界選手権 1500 m 出場 他、実績多数

特別来賓 : ○アレクサンドル・グバンドル氏（ルーマニア大使館職員・男性）

5 km の部に出場予定

○マリウス・デュミトレスク氏（ルーマニア大使館職員・男性）

ファミリー 2 km の部にご家族と出場予定

★ルーマニア関係の経緯について

第61回松戸市七草マラソン大会にて、大会初の外国人招待選手として同国オリンピック代表選手2名の参加を契機に、東京オリンピック・パラリンピックにおけるキャンプ誘致を開始。平成28年12月9日に正式にホストタウン登録され、翌年1月8日に行われた第62回松戸市七草マラソン大会ではホストタウン決定を記念してタティアナ・ヨシペル駐日ルーマニア大使が来訪された。第63回大会においても、大使が来訪された。

【問い合わせ先】

生涯学習部スポーツ課 ☎047-703-0601

松戸市制施行 75 周年記念 第 64 回松戸市七草マラソン大会開催要項

1. 主催 一般財団法人松戸市体育協会・松戸市教育委員会
2. 共催 毎日新聞社
3. 後援 株式会社ジェイコム東葛葛飾
4. 主管 松戸市七草マラソン大会実行委員会
5. 競技運営 松戸市陸上競技協会
6. 協力 松戸警察署・松戸東警察署・松戸市スポーツ推進委員連絡協議会・松戸交通安全協会
松戸東交通安全協会・松戸新京成バス株式会社・松戸市レクリエーション協会
日本赤十字社千葉県支部・千葉県柔道整復師会松戸支部・松戸市消防局
松戸市立総合医療センター・専修大学松戸高等学校・松戸市立松戸高等学校
千葉県立松戸高等学校・松戸市立第四中学校・松戸市立第六中学校・松戸市立寒風台小学校
7. 開催日 平成31年1月13日（日） 雨天決行
8. 会場 松戸運動公園陸上競技場他周辺コース
9. 種目及び参加料

種目コード	種目	スタート時間 (予定)	参加資格	参加料
1	ファミリー 2 km の部	9 : 29	親子 (小学 1・2 年生)	2,500 円
2	小学男子 中学年 2 km の部	9 : 27	小学生男子 (3・4 年生)	800 円
3	小学女子 中学年 2 km の部		小学生女子 (3・4 年生)	
4	小学男子 高学年 2 km の部	9 : 25	小学生男子 (5・6 年生)	
5	小学女子 高学年 2 km の部		小学生女子 (5・6 年生)	
6	中学男子 3 km の部	9 : 50	中学生男子 (1 年生のみ)	
7	中学女子 3 km の部		中学生女子 (1・2・3 年生)	
8	中学男子 5 km の部	10 : 10	中学生男子 (1・2・3 年生)	
9	一般男子 5 km の部		一般男子	
10	高校男子 5 km の部		高校男子	1,600 円
11	一般女子 5 km の部		一般女子	2,800 円
12	高校女子 5 km の部		高校女子	1,600 円
13	一般男子 10 km の部	10 : 15	一般男子	2,800 円
14	高校男子 10 km の部		高校男子	1,600 円
15	一般女子 10 km の部		一般女子	2,800 円
			高校女子	1,600 円

※募集定員

- ・ファミリーの部のみ 500 組
- ・但し、他の種目においても申込期間中に参加申込を打ち切る場合があります。

10. 参加資格・小学生以上の健康な方

- ・小中学生、高校生は、保護者の同意を得た方
- ・10km コースについては、交通事情等の関係上 70 分以内で走れる方

※このマラソン大会は、松戸市民及び一般利用者の好意と松戸警察署、松戸東警察署、松戸新京成バス等の協力で行われております。10km の部は大会本部が定めるチェックポイントを 35 分以内で通過できない競技者は、ナンバーカードをはずし、係員の指示に従い速やかに道路を空けてください。

- 1 1. 表彰ほか (1) 全員に参加賞及び完走者には記録証
(2) 個人賞として各部門 1 位～ 3 位を表彰 (メダル・賞状)
(3) 4 位以下は下記のとおり記念キーホルダーを贈呈
・ファミリーの部 4 位～ 1 0 位まで
・小学男子・女子の部 4 位～ 1 0 位まで
・中学男子・女子の部 4 位～ 1 0 位まで
・高校男子・女子の部 4 位～ 6 位まで
・一般男子・女子の部 4 位～ 6 位まで
(4) 「6 4 回」大会のため、各部門 6 4 位の方に記念品を贈呈
(5) 松戸市制施行 7 5 周年杵として、各部門 7 5 位の方に記念品を贈呈
※順位は全てグロスタイムで計測します。
- 1 2. 申込方法 (1) 郵便振替 平成 3 0 年 9 月 1 日 (土) ～ 1 0 月 1 5 日 (月)
(2) インターネット・電話・FAX (業者委託)
平成 3 0 年 9 月 1 日 (土) ～ 1 0 月 3 1 日 (水)
上記(1)(2)により、参加料を添えて申込み。
※申込後の取消、不参加については、返金いたしません。参加賞をもってかえさせていただきます。
- 1 3. 問合せ先 **第 6 4 回松戸市七草マラソン大会実行委員会事務局**
(松戸市教育委員会スポーツ課内) 電 0 4 7 - 7 0 3 - 0 6 0 1
- 1 4. 注意事項 (1) 前記 9 に記載したスタート時刻 (予定) については、参加申込者数により変更になる場合がありますので、プログラム及びホームページで確認してください。
(2) 参加者の皆様には申込受付終了後、ナンバーカード (計測用リグ)、参加賞、プログラム等を 1 2 月下旬に発送いたします。
(3) 申込後の種目変更はできません。
(4) 大会当日の申込受付はいたしません。
(5) 参加される方は各自の責任において健康管理をしてください。競技中の事故については、応急処置以外は一切の責任を負いません。
(6) 競技役員が競技続行不可能と判断した方に対し、競技を中止させることがあります。
(7) 参加者は競技役員の指示に従ってください。また、危険回避のため競技を中止することがあります。
(8) コース内を緊急車両が通過する場合、競技役員の指示がなくても左側に寄り緊急車両の通行を優先してください。
(9) 駐車場、駐輪場が少ないので、車・自転車での御来場は控えてください。
(運動公園内には、駐車、駐輪はできません)
(10) 主催者は、会場内及び園外臨時駐車場、駐輪場での事故や手荷物の盗難、紛失等に関し一切責任を負いません。
(11) コース上の車の駐車は厳禁とします。
(12) 表彰については、各競技終了後準備ができ次第随時行います。
(13) 全体での閉会式は行いません。
(14) 不測の事態 (地震・事故等) が起きた場合は、参加者等が自らの身体生命の安全を確保してください。
- 1 5. 自動判定システム
(1) 本大会は、記録・着順を自動判定システム (グロスタイム) で計測いたします。5km、10km の部は参考記録としてネットタイムでも計測いたします。郵送しましたナンバーカードを必ず胸部に着けて競技に参加してください。
(ファミリーの部と他の部 2 種目に参加される方は、必ずその種目のナンバーカードを着けてください。同時に 2 枚は着けないでください。)
(2) 完走証は、フィニッシュ後、記録証発行所にてナンバーカードについている計測用リグと引換にお渡しします。
※計測用リグは必ずお返しく下さい。返却されない場合は、実費を請求させて頂く場合があります。

第64回松戸市七草マラソン大会開催概要

- 1 開催日時：平成31年1月13日（日）
 - 午前8時20分～招待選手紹介
 - 午前8時40分～開会式
 - 午前9時25分（小学生高学年2kmの部）スタート～
 - 午前10時15分（10kmの部）スタート
 - 午前11時30分頃最終ランナー ゴール予定
- 2 会場：松戸運動公園陸上競技場他周辺コース
- 3 開会式：あいさつ 主催者 松戸市体育協代表理事、松戸市教育委員会教育長
 共催者 毎日新聞社千葉支局長
 来賓 松戸市長
 来賓紹介、祝電披露
 選手宣誓 No.9064 ファミリー2kmの部に参加の親子
- 4 参加人数：申込数 5,700件 6,185名（男子4,397名 女子1,788名）
 （詳細）市内：3,597件(63.1%) 4,025名(65.1%)
 県内：1,321件(23.2%) 1,358名(22.0%) 市内を除く
 県外：782件(13.7%) 802名(13.0%)
 最北：北海道北見市(男子10km) 最南：山口県下関市(女子10km)
 最高齢者：87歳(男子5km)
- 5 出店：松戸青年会議所（味噌汁の振る舞い）、松戸市商店会連合（甘酒、焼き芋）
 矢切ねぎコロッケ他 全13店舗
- 6 当日従事人数：640名（見込）

（内訳）スポーツ課職員（臨時職員含む）	13名
体育協会関係	228名
スポーツ少年団	57名
陸上競技協会	52名
スポーツ推進委員連絡協議会	79名
レクリエーション協会	4名
ボランティア（高校生）	50名
応援演奏（高校生）	36名
松戸警察	30名
松戸東警察	10名
松戸市消防局	4名
松戸交通安全協会	21名
松戸東交通安全協会	7名
千葉県赤十字特殊救護奉仕団	15名
（公社）千葉県柔道整復師会松戸支部	3名
応援職員	4名
シンコースポーツ	27名

7 過去5年間の申込者人数：

年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
申込件数	6,178	5,191	5,193	5,535	5,695	5,700
申込人数	6,616	5,662	5,661	6,065	6,200	6,185

※件数と人数の差はファミリーの部は1件につき2名のため

第64回松戸市七草マラソン大会 進行スケジュール

	種目など	種目番号	時間	場所	ゼッケン種類
	招待選手紹介		8:20 ~	陸上競技場	
	開会式		8:40 ~	陸上競技場	
2km の部	小学男子(5・6年生)	4	9:25スタート	S1 陸上競技場 100mスタート地点	白 5801~6223
	小学女子(5・6年生)	5			ピンク 6301~6478
	小学男子(3・4年生)	2	9:27スタート		青 5001~5407
	小学女子(3・4年生)	3			黄 5501~5705
	ファミリー(小学1・2年)	1	9:29スタート		緑 9001~9485
3km の部	中学男子(1年生のみ)	6	9:50スタート	S2 陸上競技場 第3コーナー手前	白 7001~7050
	中学女子(1~3年生)	7			ピンク 7101~7175
5km の部	中学男子(1~3年生)	8	10:10スタート	S3 陸上競技場 第1コーナー	白 7201~7263
	一般男子	9			青 7301~7878
	高校男子	10			緑 7901~7985
	一般女子	11			黄 8001~8417
	高校女子	12			ピンク 8501~8546
10km の部	一般男子	13	10:15スタート		白 1~2040
	高校男子	14			青 2901~3040
	一般女子	15			ピンク 3101~3608

※表彰式は、各競技終了後、準備ができ次第随時行います。(1位~3位)

※全体での閉会式は行いません。

※ゼッケンに付いている計測用リグは、必ず返却してください。

第64回松戸市七草マラソン大会

スタート時間別 参加者内訳

コード	種 目	郵便	団体	スポーツ エントリー	ランネット	合計	スタート時間別	前年比	前年度	スタート時間
4	小・男子2km(5・6年)	53	110	194	66	423	601	27	574	9:25
5	小・女子2km(5・6年)	23	17	92	46	178				
2	小・男子2km(3・4年)	34	130	192	51	407	612	-73	685	9:27
3	小・女子2km(3・4年)	28	28	105	44	205				
1	ファミリー	49	63	253	120	485	485	-20	505	9:29
6	中・男子3km(1年)	3	18	23	6	50	125	-5	130	9:50
7	中・女子3km(1～3年)	0	44	22	9	75				
8	中・男子5km(1～3年)	4	27	24	8	63	1,189	23	1,166	10:10
9	一般男子5km	63	39	304	172	578				
10	高・男子5km	1	43	30	11	85				
11	一般女子5km	39	12	235	131	417				
12	高・女子5km	0	24	13	9	46				
13	一般男子10km	114	29	829	1,068	2,040	2,688	53	2,635	10:15
14	高・男子10km	1	92	30	17	140				
15	一般女子10km	25	5	190	240	460				
	高・女子10km	0	35	7	6	48				
	申 込 件 数	437	716	2,543	2,004	5,700	5,700	5	5,695	
	申 込 人 数	486	779	2,796	2,124	6,185	6,185	-15	6,200	

※申込件数と申込人数の違いは「1. ファミリーの部」はペアで参加になるため

第64回松戸市七草マラソン大会 開会式

【開式前8時20分より 松戸運動公園 陸上競技場】

1. 招待選手紹介
 - ・招待選手8名
 - ・ルーマニア選手(1名)

⇒選定した子どもと一緒に50mほど走って一緒に入場

【8時40分～ 松戸運動公園 陸上競技場】

【開式通告】 司会者

1. 開会宣言 第64回松戸市七草マラソン大会実行委員長
2. 主催者挨拶 一般財団法人松戸市体育協会 代表理事
松戸市教育委員会 教育長
3. 共催者挨拶 毎日新聞社 千葉支局長
4. 来賓祝辞 松戸市長
※他来賓紹介及び祝電披露
※ルーマニア大使館からの来賓(2名)
5. 審判長よりお願い 松戸市陸上競技協会 会長
6. 選手宣誓 選手代表者
※ゼッケンNo.9064(ファミリーの部)
7. 諸連絡 司会者

【閉式通告】 司会者

- ※ 9時25分には最初の種目(小学男女高学年2kmの部)がスタートしなければならないため、開会式は9時頃までに終わらせるので、開会式は約20分間です。
- ※ 閉会式は行いません。
各種目終了時に随時表彰式(1位～3位)を行います。

第64回松戸市七草マラソン大会招待選手

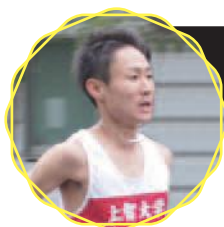


いせ しょうご
伊勢 翔吾選手(22歳)

駒澤大学陸上競技部4年生
【出身校】松戸市立第四中学校卒業
市立船橋高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分09秒10 10000m:29分21秒04
ハーフマラソン:1時間02分38秒

主な成績 全日本大学駅伝出場(2016年7区、2018年3区)
箱根駅伝出場(2017年7区、2018年10区)
2018日本学生ハーフマラソン 2位



そとやま しょういちろう
外山 正一郎選手(23歳)

上智大学陸上競技部4年生
【出身校】松戸市立旭町中学校卒業
県立東葛飾高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分55秒71 10000m:30分46秒84
ハーフマラソン:1時間05分05秒

主な成績 箱根駅伝予選会成績により
関東学生連合メンバーに選出



こばやし あきひろ
小林 彬寛選手(21歳)

専修大学陸上競技部3年生
【出身校】松戸市立旭町中学校卒業
専修大学松戸高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分16秒38 10000m:29分34秒99
ハーフマラソン:1時間03分52秒

主な成績 箱根駅伝予選会成績により
関東学生連合メンバーに選出



しまめき あつと
島貫 温太選手(21歳)

帝京大学駅伝競走部3年生
【出身校】松戸市立新松戸南中学校卒業
市立柏高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分06秒19 10000m:28分30秒52
ハーフマラソン:1時間03分53秒

主な成績 出雲駅伝出場(2018年6区)
全日本大学駅伝出場(2017年6区)
箱根駅伝出場(2018年10区)



ひじかた ひでかず
土方 英和選手(21歳)

國學院大学陸上競技部3年生
【出身校】松戸市立新松戸南中学校卒業
埼玉栄高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分07秒78 10000m:28分44秒28
ハーフマラソン:1時間02分47秒

主な成績 全日本大学駅伝出場(2016年5区、2017年4区、2018年7区)
箱根駅伝出場(2017年3区、2018年4区)
2018関東学生陸上競技対抗選手権大会(2部)10000m 6位



いしわた ひろと
石綿 宏人選手(19歳)

中央学院大学駅伝部2年生
【出身校】松戸市立小金北中学校卒業
市立松戸高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分19秒69 10000m:29分11秒06
ハーフマラソン:1時間04分25秒

主な成績 出雲駅伝出場(2018年6区)
全日本大学駅伝出場(2018年6区)
2018日本学生ハーフマラソン 17位

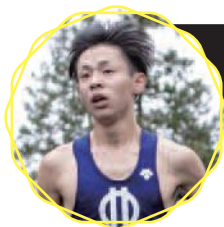


たかはし しょうや
高橋 翔也選手(20歳)

中央学院大学駅伝部2年生
【出身校】松戸市立小金北中学校卒業
市立船橋高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分13秒74 10000m:28分54秒68
ハーフマラソン:1時間04分16秒

主な成績 出雲駅伝出場(2017年5区、2018年3区)
全日本大学駅伝出場(2017年6区、2018年1区)
箱根駅伝出場(2018年4区)



のぐち ゆうだい
野口 雄大選手(20歳)

順天堂大学陸上競技部2年生
【出身校】松戸市立第六中学校卒業
市立柏高等学校卒業

自己ベスト 5000m:14分06秒01 10000m:29分27秒36
ハーフマラソン:1時間03分11秒

主な成績 出雲駅伝出場(2017年2区)
全日本大学駅伝出場(2018年1区)
2017年日本学生陸上競技対抗選手権1500m8位

ルーマニア関係について

・ルーマニア大使館からの来賓について

アレクサンドル・グバンドル 氏 (Alexandru Gubandru)

5km の部に出場予定 領事部所属

マリウス・ドゥミトレスク 氏 (Marius Dumitrescu)

ファミリー2km の部に出場予定 内務部所属

・ルーマニアからの招待選手について



クラウディア・ボボーチャ (Claudia Bobocea) 選手 26 歳

出身：ルーマニア ブカレスト

自己ベスト

8 0 0 m 2 分 0 1 秒 4 9 1 5 0 0 m 4 分 0 6 秒 3 3

3 0 0 0 m 8 分 5 1 秒 5 8

主な戦歴

2 0 1 6 年リオデジャネイロオリンピック出場 8 0 0 m

2 0 1 6 年ヨーロッパバルカン選手権 1 5 0 0 m 優勝

2 0 1 7 年世界選手権ロンドン大会 1 5 0 0 m 決勝進出

2 0 1 8 年ルーマニア選手権 1 5 0 0 m 優勝

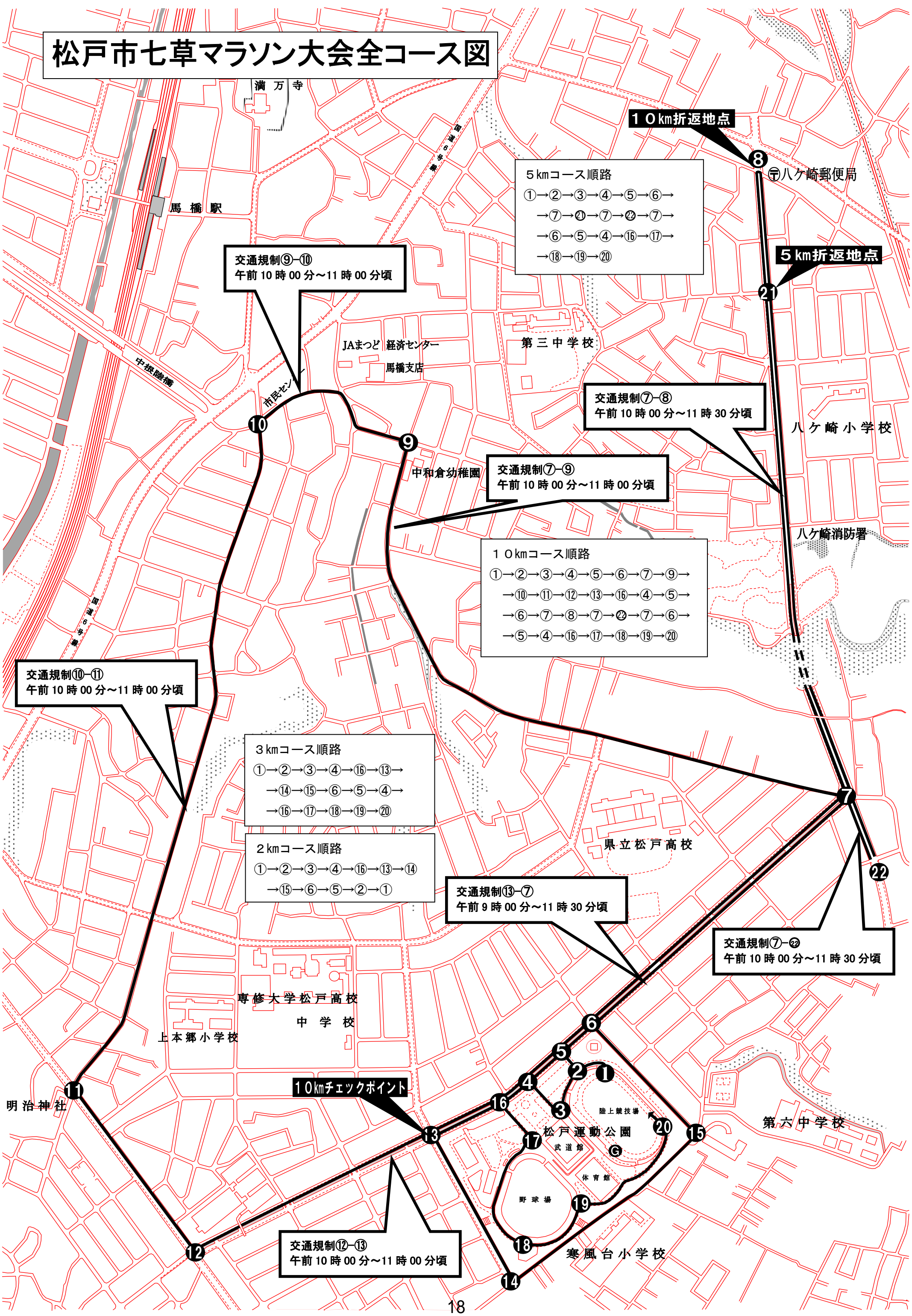
2 0 1 8 年ゴールデングランプリ陸上大阪 3 0 0 0 m 6 位入賞



世界選手権やオリンピックに出場するなど、数々の実績がある選手です。現在はポルトガルのクラブチームに所属しています。松戸市はルーマニアのホストタウンであり、2020年東京オリンピック・パラリンピックでの陸上競技の事前キャンプ地となる繋がりから、松戸市七草マラソン大会へ参加していただくことになりました。

世界で活躍する選手の走りをぜひご覧下さい。

松戸市七草マラソン大会全コース図



10 km折返地点

八ヶ崎郵便局

5 kmコース順路
 ①→②→③→④→⑤→⑥→
 →⑦→①→⑦→②→⑦→
 →⑥→⑤→④→①⑥→①⑦→
 →①⑧→①⑨→②⑩

5 km折返地点

交通規制⑨-⑩
 午前10時00分~11時00分頃

交通規制⑦-⑧
 午前10時00分~11時30分頃

交通規制⑦-⑨
 午前10時00分~11時00分頃

10 kmコース順路
 ①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑨→
 →⑩→①①→①②→①③→①④→④→⑤→
 →⑥→⑦→⑧→⑦→②→⑦→⑥→
 →⑤→④→①⑥→①⑦→①⑧→①⑨→②⑩

交通規制⑩-①①
 午前10時00分~11時00分頃

3 kmコース順路
 ①→②→③→④→①⑥→①③→
 →①④→①⑤→⑥→⑤→④→
 →①⑥→①⑦→①⑧→①⑨→②⑩

2 kmコース順路
 ①→②→③→④→①⑥→①③→①④
 →①⑤→⑥→⑤→②→①

交通規制①③-⑦
 午前9時00分~11時30分頃

交通規制⑦-②②
 午前10時00分~11時30分頃

10 kmチェックポイント

交通規制①②-①③
 午前10時00分~11時00分頃

松戸市七草マラソン大会 交通規制図

○ 信号機設置箇所

馬橋駅

④～⑤
午前10時00分～11時00分頃

②～③
午前10時00分～11時30分頃

②～④
午前10時00分～11時00分頃

⑤～⑥
午前10時00分～11時00分頃

①～②
午前9時00分～11時30分頃

②～⑩
午前10時00分～11時30分頃

⑦～①
午前10時00分～11時00分頃

⑧～⑨
午前9時00分～10時00分頃

八ヶ崎郵便局

第三中学校

八ヶ崎小学校

八ヶ崎消防署

立療一
市医夕
戸舎シ
松繪七

県立松戸高校

専修大学松戸高校

上本郷小学校
中学校

松戸運動公園

第六中学校

寒風台小学校

松戸市七草マラソン大会の沿革

昭和 29 年～30 年にかけて、オリンピックでの川島選手の入賞、青森・東京間駅伝での千葉県勢の活躍、近隣市町の元旦マラソンの開催等に刺激されて、松戸市でも長距離走に対する関心が高まりつつあった。

松戸市でも組織的な長距離競技会を実施してはどうかと話題になり、実現に向けての協議が重ねられた結果、新春の走り初め・健康安全祈願・耐寒競走の意味を踏まえ、七草の頃が最適と考え毎年 1 月 7 日に開催することとし、名称も「松戸市七草マラソン大会」としたのが七草マラソンの始まりである。

記念すべき第 1 回大会は昭和 31 年（1956 年）1 月 7 日、松戸駅前～馬橋駅折り返し～松戸神社前というコースのもと行われた。第 1 回大会の参加者は 50 人だったが、その後第 5 回には 100 人、第 17 回には数百人を数えるほどとなった。

その後、何回かのコース変更を経て、第 21 回大会（昭和 51 年）から運動公園を主会場とするようになった。また一般女子の部も同大会から新設された。

参加者はその後も増え続け、第 24 回には 2,000 人を超え、第 27 回には 3,106 人、第 30 回（昭和 60 年）では史上最多の 3,981 人が参加する大会となった。七草の「七」にちなみ第 17 回・第 27 回には記念大会を開催し、大会発足に尽力した功労者や永年競技役員等を表彰した。

第 34 回大会（昭和 64 年）では、開催日の朝に昭和天皇が崩御され、開会に先立ち黙祷を行い実施。昭和最後の大会となった。

平成に入り、第 38 回大会（平成 5 年）からはそれまで 1 月 7 日開催としていた大会を、一般市民が参加しやすいよう七草の名称は残しつつ、「1 月 7 日に近い日曜日」に開催することとなった。この大会は市政施行 50 周年記念大会として実施され、大会運営功労者が表彰された。

平成 10 年には第 43 回大会が開催予定だったが、3 日前に降った大雪の影響により中止となった。第 1 回大会以来初の中止であり、現在まで七草マラソンの中止はこの年のみである。

第 46 回大会（平成 13 年）では、大会運営方法が大幅に見直され、七草マラソン実行委員会が設置、現在でも用いられている自動判定システムの導入やそれまで中学生以上としていた参加資格を小学生にまで認め、小学校中学年・高学年・ファミリーの部（2km）が追加されるなど、現在の形に近づいた。

平成 17 年には第 50 回記念大会を迎え、それまで郵便振込だけであった申し込みをインターネット経由でも可能にした。参加者の増加に伴い、ランナーの安全確保が難しくなったことから第 53 回大会（平成 20 年）から松戸警察署と協議の上、コースの一部に交通規制を実施、第 54 回大会（平成 21 年）には、これまで長年実施していた運動公園周回コース（5km、10km）から現在のコースに変更した。

平成 19 年に東京マラソンが開催されると、マラソンブームが広がり、申し込み人数も前回比で第 55・56 回大会では 800 人ずつ、第 57 回大会（平成 24 年）には 1,000 人増となり、4,814 人が参加した。

第 59 回大会（平成 26 年）では、松戸市制 70 周年記念大会として従来の 10km の部に代わりハーフマラソンの部を実施、参加者は過去最高の 6,616 名となった。

第 60 回大会（平成 27 年）ではハーフの部から 10km の部に戻ったが、第 60 回記念大会としてゼッケンや参加賞の事前発送やチーバくんの来場、10km の部では初となる給水の実施等を行ったところ、ハーフ開催以外では最高となる 5,662 名の参加申込があった。

第 61 回大会（平成 28 年）では日本・ルーマニアスポーツ・文化交流協会からの申し出と協力により、ロンドン、リオ五輪に出場した同国男子マラソン代表のマリウス・イオネスク選手と同国女子競歩代表のクラウディア・ステフ選手を七草マラソン大会初の外国人招待選手として招聘した。

第 62 回大会では、2020 年東京オリンピックパラリンピックに向けたルーマニアのホストタウン登録を記念して、ルーマニア大使及び一等書記官を含む 3 名が来賓としてお越しになり、本郷谷市長夫妻と共に 2km の部に参加。招待選手としては松戸市出身の現役学生ランナーで箱根駅伝等にも出場経験のある安井雄一選手や、ルーマニアの若手有望選手 2 名が参加。また、参加者数がハーフ以外で最高となる 6,065 名の申込みがあった。

第 63 回大会では、以前より要望があったネットタイム計測を 5km・10km の部に導入した。また、募集要項(パンフレット)をカラー化した。

コースの変遷

- 第 1～4 回 松戸駅～馬橋駅折返し～松戸神社間 8.7 km
- 第 5～7 回 市役所～南花島～馬橋駅前～上本郷～市役所
- 第 8・9 回 常盤平支所前～常盤平駅前～五香駅前～八柱霊園入口折返し
- 第 10～20 回 常盤平支所前～五香駅前～常盤平駅前～常盤平支所前
- 第 21～53 回 運動公園周回コース（千駄堀～馬橋・中和倉～新作～市立病院）
10km は 2 周
- 第 54～63 回 現行コース（千駄堀～馬橋・中和倉～新作～市立病院～千駄堀～八ヶ崎～運動公園）

※第 63 回大会より、千駄堀隋道を登った後の千駄堀五差路を直進し、折り返すコースに変更
第 59 回大会のみハーフコースを実施

松戸市七草マラソン大会の変遷

年数	大会回数	コース及び大会の概要
S31	1回	1月7日、参加者50数名で開催。 (松戸駅～馬橋駅折返し～松戸神社間8.7km)
S35	5回	市役所～南花島～馬橋駅前～上本郷～市役所(参加者100名を越す。)
S38	8回	交通事情により常盤平にコースを移す。 (常盤平支所前～常盤平駅前～五香駅前～八柱霊園入口折返し)
S40	10回	常盤平団地内周回コースに移す。 (常盤平支所前～五香駅前～常盤平駅前～常盤平支所前)
S41	11回	中学男子団体表彰実施。
S44	15回	壮年の部(30才以上)新設。
S47	17回	七草の「七」にちなんで記念大会の開催。 (功労者7名、永年競技役員8名、永年参加上位者2名を表彰) 中学女子の部新設。
S51	21回	交通事情及び運動公園誕生をふまえ、運動公園周辺コースに移す。 一般女子の部新設。
S54	24回	参加者が初めて2,000名を超える。 中学男子の参加が多いため、中学男子1年の部新設。
S57	27回	七草の「七」にちなんで記念大会の開催。(参加者3,106名) (功労者8名、永年競技役員11名を表彰)
S60	30回	史上最多の3,981名の参加。
S61	31回	中学生の参加が多数のため、A(団体対抗及び個人順位)B(個人順位のみ)に分けて実施。 (この方法は、第39回大会まで実施。以降は一斉スタートとなる。)
S62	32回	運動公園陸上競技場改修のため、専修大学松戸高校前をスタート、同校グラウンドをゴールとする。
S64	34回	1月7日、昭和天皇崩御。昭和最後の大会となる。
H5	38回	一般市民が参加しやすいように、「七草」の名称は残しながら「1月7日に近い日曜日」に行うこととなった。 「市制施行50周年」にあたるため、記念大会として大会運営功労者21名と2団体を表彰。
H10	43回	降雪により、大会前日まで除雪を行うが路面凍結が予想されるため、第1回大会以来初の大会中止。
H12	45回	団体の部の表彰を廃止。
H13	46回	大会運営方法の見直し。 (実行委員会設置、自動着順判定システム導入、小学生の参加を認める等)
H17	50回	50回記念大会実施。各部門3位までの入賞者並びに50位の選手に、松戸市観光協会推奨品を贈呈。
H20	53回	コースの一部を時間帯交通規制をして大会実施。
H21	54回	交通規制の関係で長年実施してきた5km、10km周回コースを廃止し 新たなコース設定を行い実施。
H22	55回	参加申込人数が、3,000名を超える。
H23	56回	新京成バス迂回。ポカリスエット配布。競技係員に帽子を作製。
H26	59回	市制施行70周年を記念してハーフマラソンを実施。
H28	61回	招待選手としてルーマニアのオリンピック代表選手を2名招いた。 高校生以上の参加賞を選択制とした。
H29	62回	ルーマニア大使が来賓として参加。招待選手として松戸市出身の早稲田大学競走部の安井雄一選手及びルーマニアの選手2名が参加。参加者数がハーフ以外で最高となる6,065名の申込み。
H30	63回	5km・10kmの部にネットタイム計測を導入。募集要項(パンフレット)をカラー化。参加者数がハーフ以外で最高となる6,200名の申込み。

第64回松戸市七草マラソン大会参加賞

① シャツ（紺系×文字 黄色・ピンク）



② スポーツタオル（約34cm×110cm）高校生以上
タオル（約19cm×110cm）中学生以下



③ アームカバー（黒×文字 黄色）



※デザイン、色はイメージであり、実物と異なる場合があります。