

Preparar-se contra terremotos

Depois de um grande terremoto

① Quando ocorrer

Proteger-se em primeiro lugar.

Proteger-se embaixo de mesas, retirar objetos da frente que possam impedir a respiração e proteger o pescoço. Quando perceber que o tremor enfraqueceu, apagar algum fogo caso esteja aceso.

② Depois de um ou dois minutos

Depois de verificar o fogo e caso o fogo tenha se alastrado, utilizar o hidratante. Proteja cada um da família, certificar se todos estão seguros, abra as portas e deixe o caminho para a rua livre.

③ Depois de 3 minutos

Verifique pessoas que residem sozinhas, se precisam de alguma ajuda, e outras pessoas ao redor. Tente prestar serviço e ajude os necessitados e caso haja algum incendio tente urgentemente apagar o fogo. E tome cuidado com os tremores que ocorrem após.

④ Depois de 5 minutos

Procure por notícias através do rádio e da televisão. Haverá informação da cidade nas emissões locais.

⑤ Depois de 10 ou mais minutos

Pegue os objetos necessários nessas horas, coloque numa sacola, ouça as informações prestadas pela mídia e vá buscar as crianças. Antes de sair feche a válvula do gás, da luz elétrica e outros pontos importantes.

⑥ Depois de 3 dias

Deixe sempre preparado seu kit necessário nessas horas. Em caso de terremoto de grande proporção, a ajuda não ocorre rapidamente. Portanto esteja sempre preparado

- Certifique-se do local de refúgio
- Verifique os locais perigosos
- Pegue todos os objetos necessários nessas horas de desastres
- Deixe preparado o que for necessário até a chegada de ajuda
- Certifique se todos os contatos estão em dia
- Deixe os móveis em lugares que não afetem em caso de rolarem ou caírem



Como se proteger de acidentes de bicicleta

Muitos acidentes com bicicletas são motivos de dores de cabeça da população.

(Resolução do dia 01 de junho do ano Heisei 27)

Não obedecer o farol vermelho, não parar na linha de parada obrigatória e outros, foram estipulados 14 itens de alertas para os ciclistas, e se no espaço de 3 anos houver mais de 2 infrações, o 「Instituto educacional de ciclistas」 punirá com 3 meses da não utilização do veículo ou o pagamento da multa até 50 mil yens.

14 Itens de perigos vistos pelo Instituto educacional de ciclistas



1. Não respeitar o farol vermelho
2. Não respeitar a trava da linha de trem
3. Não respeitar a linha de parada obrigatória
4. Não obedecer as leis das calçadas de pedestres
5. Não checar devidamente as peças principais (breque)
6. Andar de bicicleta embriagado
7. Não obedecer as leis de trânsito
8. Não respeitar as leis de segurança do trânsito
9. Não respeitar as regras estabelecidas para o trânsito nas calçadas (lado de acesso)
10. Atrapalhar o acesso de pedestres nos cruzamentos
11. Não respeitar as regras estabelecidas para o trânsito
12. Não respeitar o fluxo nos cruzamentos
13. Não respeitar o fluxo de pedestres nas calçadas
14. Não respeitar as leis de segurança em favor dos ciclistas

