



須崎 優衣 選手
 (松戸市出身)



メダルおめでとう!

レスリング女子フリースタイル50kg級

六実第三小学校卒・六実中学校出身の須崎優衣選手が東京2020オリンピック・レスリング女子フリースタイル50kg級で金メダルを獲得しました。

激しい代表権争いの末に初出場した舞台上、全試合無失点かつテクニカルフォール勝ちでの完全勝利。オリンピック女子個人種目での金メダル獲得は、千葉県出身者初の快挙です。

☎東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎710-3081

写真：エンリコ/アフロスポーツ

松戸ゆかりの選手が東京2020オリンピックで大活躍!

みながわひろえ
皆川 博恵 選手
 (市内在住)

レスリング女子
 フリースタイル76kg級で5位入賞



©フリナップ

とべなおと
戸邊 直人 選手
 (専修大学松戸高校卒)

陸上男子走高跳で
 日本勢49年ぶりに決勝進出



提供/日本航空

松戸市お知らせ
 キャラクター・
 まつまつ



8月31日まで 緊急事態宣言発令中!

閩健康福祉政策課
☎704-0055

感染防止対策にご協力をいただきありがとうございます。しかし市内の感染者数は依然として高い水準で、
県内医療機関の受け入れも厳しい状況が続いています。感染拡大を止めるためには、一人ひとりの感染しない・させない行動が重要です。

皆さんへのお願い

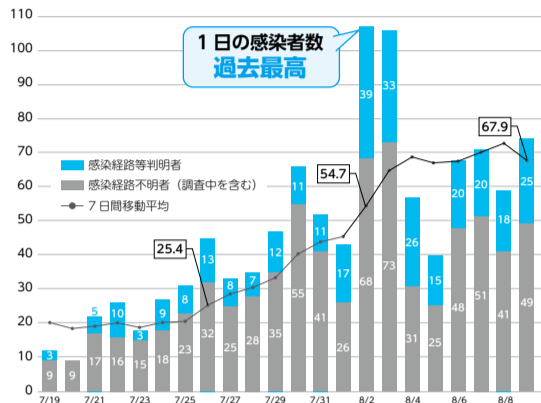
不要不急の外出・移動は自粛を

- 特に20時以降の外出は控えてください ●混雑している場所・時間は避けてください ●都道府県間の移動は極力控えてください

飲食は、昼夜・場所を問わず黙食・少人数で

- 会話時はマスクを着用しましょう ●同居家族以外の人に会う場合は、いつも近くにいる人と少人数で ●路上・公園での集団の飲酒や宅飲み・ホームパーティーはやめましょう ●お店から求められる感染対策に協力しましょう

市内の感染状況



ワクチン接種予約枠の追加を知るには

国からのワクチン供給量に応じて、随時予約枠を追加しています。予約枠を追加する際は、下記の媒体などでお知らせしますので、ご確認ください。
閩松戸市ワクチン接種コールセンター ☎0120-684-389、☎050-5526-1081 (有料)



市ホームページ



安全安心メール



Yahoo! 防災速報

ワクチン接種状況 ※8月9日終了時点

	65歳以上	12歳以上 64歳以下
接種券配布数	133,903人	320,899人
1回目接種数 (接種率)	106,843人 (79.79%)	54,691人 (17.04%)
2回目接種数 (接種率)	96,233人 (71.87%)	32,405人 (10.10%)

9月定例会市議会 開催予定

開議予定時刻 10時 請願・陳情の提出期限 8月20日(金)12時
閩議事調査課 ☎366-7382

※予定が変更になる場合があります。最新の情報は市議会ホームページをご覧ください。



市議会ホームページ

期日	会議予定	主な内容
8/31(火)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
9/1(水)~3(金)	本会議	一般質問
6(月)		一般質問・議案質疑
8(水)	総務財務常任委員会	議案等の審査
9(木)	健康福祉常任委員会	
10(金)	教育環境常任委員会	
13(月)	建設経済常任委員会	
14(火)	健康福祉分科会	
15(水)	教育環境分科会	令和2年度決算の審査
16(木)	建設経済分科会	
17(金)	総務財務分科会	
22(水)	決算審査特別委員会	議案等の採決
27(月)	本会議	

公立夜間中学 「市立第一中学校みらい分校」 後期入学生徒募集

閩学務課 ☎366-7457

みらい分校は、公立の夜間中学校です

- 授業料はかかりません ●中学校の教科を勉強します
- 教員免許を持つ教員が教えます ●授業は週5日、年間約200日
- しっかりと勉強すれば、卒業証書をもらえます

所在地 古ヶ崎1の3073 (旧古ヶ崎南小学校)

後期入学受付期間 8月16日(月)~9月3日(金)

※入学前に一定の体験期間があります。

入学資格 以下の条件を全て満たす人

- 平成18(2006)年4月1日以前生まれ
- 原則として市内在住 (県内の市外在住の人は要問い合わせ)
- 中学校を卒業していないまたは、卒業しているが不登校などの理由により学び直しを希望する
- みらい分校の生活に支障がない

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

生涯学習講座のご案内

要申込

閩生涯学習推進課 ☎367-7810

①まつど生涯学習大学講座【全5回】

「松戸のこと」や「暮らしに身近な問題」を学びます。

日程			内容
A	B	C	
9/30(木)	10/21(木)	9/30(木)	聖徳大学教授・長江曜子氏講演会「いざという時のために~介護・葬儀・相続・お墓~」
11/ 4(木)	11/18(木)	11/ 4(木)	松戸のみどり再発見!
12/ 2(木)			防犯・消費生活について
	12/16(木)	12/16(木)	流通経済大学副学長・龍崎孝氏講演会「2022年日本の政治経済のゆくえ」
R4/1/13(木)	R4/1/27(木)		徳川昭武について
2/10(木)		R4/2/10(木)	千葉県警察音楽隊コンサート
	2/24(木)	2/24(木)	松戸市消防音楽隊コンサート

時間 A/C各10時~11時30分 B各13時30分~15時 ※オンラインの時間はB/Cに準じます。会場 市民劇場 対象 市内在住・在勤 (オンライン以外は60歳以上) 定員各100人 (抽選) 費用無料

共通 8月16日(月)~31日(火)【必着】の間に、ちば電子申請サービスまたは往復はがきに講座名・①は希望コース (オンラインははがき不可、第2希望まで)・②は希望科目 (複数可)・郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・返信用宛名・市外在住の場合は市内在勤と記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課 (☎367-7810)へ

※定員に満たない場合は、9月1日(水)から電話で受け付け。 ※手話通訳・要約筆記などの配慮が必要な人のみ、☎360-0945で申し込み可。

※連名での申し込み不可。1枚のはがきで①②両方の申し込みはできません。

②やさしい教養講座【A全6回 B~E各全19回】

5科目それぞれの分野からピックアップした内容を、やさしく楽しく分かりやすく教えます。

科目	時間	内容	講師
A松戸	9:30~10:30	松戸の歴史や産業、環境など	市職員
B英語	10:45~11:45	基本的なつづりと音の規則	教員経験者
C社会	13:40~14:40	日本・世界の歴史	
D国語	14:55~15:55	古典文学・漢詩・文芸作品など	
E数学	16:10~17:00	中学校程度の基礎・基本的な内容	

日程 10月12日~令和4年3月15日の火曜 (11月2日(火)・23日(祝)、12月28日(火)、令和4年1月4日(火)を除く。Aは毎月末のみ)

会場 矢切公民館 定員各科目15人 (抽選)

対象 市内在住・在勤 費用無料 (テキスト代実費)



①ちば電子申請サービス



②ちば電子申請サービス

寄附額増額キャンペーン開催!

本などを寄附して
社会貢献活動を応援しよう

岡市民自治課 ☎366-7318

要らなくなった本やCD・DVD・ゲームソフトなどの買取査定額を市に寄附できます。いただいた寄附は「協働のまちづくり基金」に積み立て、市内で社会貢献活動を行う団体に交付する助成金に活用しています。

寄附額増額キャンペーン

期間中、1件につき600円増額して寄附されます。この機会に、ぜひご協力をお願いします。

増額期間 8月24日(火)～29日(日)

寄附の流れ

- ①チャリボンホームページの下部「本で寄附する」を選択し、専用フォームから申し込む
- ②宅配業者が自宅に集荷に来るので、本などを箱や紙袋に詰めて渡す
- ③株バリューボックスが査定した金額が市に寄附される



チャリボンホームページ

注意

- ISBNコードが付いていない本、雑誌、コンビニコミック、シングルCDなど、買い取りできないものがあります
- 5点以上で送料無料です(買い取りできないものは数に含まれません)
- 集荷後のキャンセルはできません

※詳細はチャリボンホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの受け取りを忘れずに

マイナンバーカードの交付を申請し、自宅に交付通知書が届いた人は、受け取りの予約を行い、カードを受け取ってください。

受取予約方法 予約サイトまたは松戸市個人番号カードコールセンターで必要書類交付通知書、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)、本人確認書類 ※予約サイトや必要書類の詳細は交付通知書同封の案内をご覧ください。

岡松戸市個人番号カードコールセンター ☎366-8178
(8時30分～17時(土・日曜、祝・休日を除く))

都市公園と地域の魅力向上に向けた
マーケットサウンディング調査
(提案募集・個別対話)を実施します

岡公園緑地課 ☎366-7380

民間事業者などの皆さんと連携し、今後の事業展開の可能性を探るため、幅広くアイデアを募集し、提案内容を踏まえた個別対話を行う「マーケットサウンディング調査」を実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象公園 市が管理する都市公園(21世紀の森と広場を除く)
募集対象 自らが主体的に事業を実施する意向のある事業者・グループ(個人不可。業種・業態・法人格の有無は問いません)

提案募集期間 8月16日(月)～9月17日(金)17時

個別対話期間 9月下旬 ※応募者と個別に調整。



市ホームページ

掲 示 板

市などからのお知らせをお伝えするコーナーです。協働は協働事業です。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 調…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載がないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

お知らせ

9/30(木)で令和3年度マンション耐震診断費補助金交付申請の受け付けを終了します

申請の際は、耐震診断を行う前に必ず建築指導課にお問い合わせください
岡同課 ☎366-7368

北総線千葉ニュータウン中央駅からバスで市営白井聖地公園に行けるようになりました

白井市内循環バス「ナッシー号」の運行経路・ダイヤ改正に伴い、従来の北総線西白井駅北口発のバスよりも短時間で行けるようになりました
運休日 日曜、祝・休日、12/29～1/3 運賃 150円(中学生100円、小学生50円) 岡健康推進課 ☎366-7485

7月は防災行政無線で1件の行方不明高齢者の探索を行い、全て発見されました

ご協力ありがとうございました。なお、情報提供は最寄りの交番または警察署へお願いします 岡地域包括ケア推進課 ☎366-7343

戦没者遺児対象の戦跡慰霊巡拝

対象地域 旧満州、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、中国、トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー、タイ、フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾、バシー海峽 費 10万円 岡日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

ちば障害者等用駐車区画利用証制度が始まりました

詳細は県ホームページをご覧ください 岡県健康福祉指導課 ☎043-223-3924



県ホームページ

総合医療センター医療事務職員(民間企業等職務経験者)募集

試験日 10/10(日) 試験会場 同センター 募集職種 事務職(一般・診療情報管理士)、技術職(電気・機械) 募集人数 若干名 申 9月17日(金) [消印有効] までに、郵送で岡同センター人事課 ☎712-0715 ※詳細は同センターホームページでダウンロードできる受験案内書をご覧ください



同センターホームページ

市立保育所の保育士・保育従事職員・看護師(任期付短時間勤務職員)募集

任期 10月～R6/3月 試験日 9/5(日) 試験会場 市役所 受験資格 S32/4/2以降生まれの有資格者(保育従事職員は資格不問) ※詳細は保育課・各支所・ハローワーク松戸で配布または市ホームページでダウンロードできる受験案内書をご覧ください 申 8/25(水) [消印有効] までに、郵送で岡保育課 ☎366-7351

未就園児全戸訪問事業を行う看護師(会計年度任用職員)募集

任期 10/31まで(予定) 勤務時間 9時～15時15分(週1回) 勤務場所 中央保健福祉センター他 業務内容 家族以外と接触がない子育て家庭への訪問 応募資格 看護師 募集人数 2人 時給 1,460円(別途交通費支給) 申 子ども家庭相談課で配布または市ホームページでダウンロードできる履歴書と資格証の写しを直接または郵送で〒271-0072松戸市役所子ども家庭相談課(☎308-7210)へ

8/30(月)～9/5(日)の建築物防災週間に防災査察を行います

安全な街づくりのため、皆様のご協力をお願いします 対 老人ホーム、ホテル、店舗、遊戯施設などの不特定多数の人が出入りする建築物 岡建築指導課 ☎366-7368

イベント

明るい選挙啓発ポスター・標語入選作品展

日 8/16(月)～31(火)の市役所開庁日(初日は10時から、最終日は16時まで) 会 市役所1階連絡通路 岡市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

オンライン労働セミナー「中小企業のメンタルヘルス対策～基礎知識から事前予防・メンタル不調者が発生した場合の対応まで～」

日 8/30(月)14時～16時 実施方法 Zoom 調 特定社会保険労務士・貝沼春樹氏 対 市内企業経営者、人事・労務担当者など 定 先着30人 申 電話またはEメールで商工振興課 ☎711-6377、mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jpへ

犯罪ゼロを目指しひったくり防止自転車かごカバーや自転車盗・空き巣対策グッズを配布します

カバーを取り付ける自転車でお越しください(その場で取り付け、1人1個)。移動交番車で警察への手続きや相談などできる他、電話で詐欺撃退機器などの展示も行います 日 9/15(水)10時～10時30分(雨天中止) 会 つつみ公園(樋野口563)、六実第2公園(六高台2の97) 定 各先着100人 岡市民安全課 ☎366-7285

みいあ MIEA世界めぐり「インドネシアのお祝い料理を楽しく作ってみませんか？」

日 9/19(日)10時～14時 会 市民会館 調 まつど国際文化大使・LIS T U S A N T I 氏(インドネシア出身) 定 20人(抽選) 費 1,000円(会員500円) 申 9/5(日)までに、申し込みフォームで岡(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310



申し込みフォーム

姉妹都市交流50周年「オンラインでつながる!オーストラリア・5つ星ワイナリーツアー」

日 9/23(木)14時～16時 会 森のホール21 レセプションホール 内 ワインメーカー「SIRROMET」の裏側とオーストラリアワインの歴史 対 20歳以上 定 先着80人 費 2,000円(お土産付き) 申 申し込みフォームで岡(公財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310



申し込みフォーム

(公社)松戸市シルバー人材センター スマホ・パソコン教室

コース スマホの選び方、スマホの操作、タブレット、Windows10、Zoom会議、個別相談 費 要問い合わせ 岡同センター ☎330-5005

松戸地域職業訓練センター講座

内 Word、Excel、PowerPoint、Windows10 費 要問い合わせ 岡同センター ☎349-3200

すまいるスポーツスクール(かけっこ・フットサル)

日 市民交流会館ホームページをご覧ください 会 同館 運動施設 対 5歳児～中学生 定 先着20人 岡同館 ☎349-6530

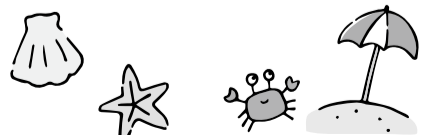


同館ホームページ

会議

環境審議会地球温暖化対策部会

日 8/17(火)10時から 会 市役所新館8階会議室 傍聴定員 先着3人(9時50分まで受け付け) 岡環境政策課 ☎366-7089



東京オリンピック自転車トラック競技日本代表選手も参戦予定!

松戸競輪開設71周年記念 燦燦ダイヤモンド滝澤正光杯 (GⅢ)

園 松戸競輪場 (公営競技事務所) ☎362-2181

トップ選手同士のハイレベルなレース
をぜひご覧ください。

日時 8月21日(土)~24日(火)各10時~17時

競輪界のレジェンド
滝澤正光さんも出演!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客で開催します。インターネットやCS放送でレースをお楽しみください。

いつでもどこでも無料で松戸競輪を楽しもう!

Youtube「松戸けいりん公式チャンネル」、ニコニコ生放送「チャリチャン@チャリロト」で松戸競輪の熱い走りを開催中いつでも無料で視聴できます!



松戸けいりん公式チャンネル



チャリチャン@チャリロト

最新の情報は松戸競輪場ホームページまたは松戸けいりん公式ツイッターをご覧ください。



松戸競輪場ホームページ



松戸けいりん公式ツイッター

CS放送でも視聴できます (有料)

スカパー! SPEEDチャンネル (690ch) で (要視聴登録)

松戸の作家の個展 土屋豊作品展 ~心の風景画・TENSION~

TENSION (張りつめた、緊張) をテーマにした作品5点を展示します。ぜひご覧ください。

会期 8月17日(火)~10月17日(日)各9時~22時

会場 森のホール21 1階エントランスホール

休館日 月曜 (祝・休日の場合は開館し、翌平日休館) 費用無料

園 社会教育課美術館準備室 ☎366-7463



WORK・TENSION-10

暮らしの芸術都市 パラダイスエア

『MATSUDO "QOL" AWARD』開催中!

園 (一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327

松戸市近隣に住むアーティストを公募し、PARADISE AIRでの滞在制作に“没頭する”ことを応援する『MATSUDO "QOL" AWARD』。7月はアーティストのデューク ヌケメ氏 (松戸市) が滞在制作を行いました。8月は下記の2人が滞在を予定しています。詳細はパラダイスエアウェブサイトをご覧ください。

滞在アーティスト ● 劇作家/演出家・岩井美菜子氏 (神奈川県)
● 紙人形劇作家・最中夢氏 (松戸市)



パラダイスエアウェブサイト

東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

グリーンで奥行を作るローズアレンジ

8月27日(金)10時30分~11時30分

講師 アトリエFlowerFlower代表・倉原由加氏

定員 先着8人

持ち物 手拭きタオル、持ち帰り袋

費用 2,000円



木の実とドライフラワーで
つくるブッダナツのアレンジ

9月11日(土)11時~12時

講師 プチフルール代表・箕輪朱美氏

定員 先着8人

持ち物 工作用はさみ、ピンセット、持ち帰り袋

費用 2,000円

観葉植物を使つてのグリーンハンギング

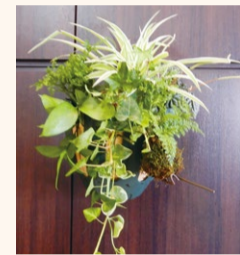
9月19日(日)10時~11時

講師 グリーンアドバイザー・福岡美津江氏

定員 先着8人

持ち物 割り箸、ミニスコップまたは大きいスプーン、園芸用はさみ、レジ袋 (大)、薄手の手袋、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋

費用 2,600円



共通 会場 同公園マグリリアハウス

園 8月17日(火)9時から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

NAOKO SPACE PLANETARIUM ★ 園 同館 ☎368-1237

市民会館プラネタリウム室

星空観望会 月と木星・土星 要申込

9月11日(土)18時~20時

内容 プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望 (雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ)

定員 40人 (抽選) ※中学生以下は保護者同伴。

費用 無料

園 8月17日(火)8時30分~17時までに、電話で同館

☎368-1237または市ホームページで

※1組5人まで申し込み可。

※9月11日(土)は通常番組を休演します。

9月分からインターネットで申し込めるようになります!



市ホームページ

50th Anniversary 1971-2021

国際交流員トン・アイリスが
紹介します

姉妹都市通信

園 文化観光国際課 ☎366-7327

2021年は
姉妹都市締結50周年!

シドニー
オーストラリア
アデレード キャンベラ
パース メルボルン
タスマニア島

CITY OF
WHITEHORSE

オーストラリア人はスポーツが好き

温暖な気候のおかげで、オーストラリアではスポーツは非常に人気があります。多民族国家ですので、オーストラリア国内でも世界中のスポーツが楽しめます。

ホワイトホース市の属するビクトリア州では、オーストラリアで生まれたオーストラリアンフットボールがとても人気で、ホワイトホース市にもさまざまなレベルのクラブチームが存在します。

ホワイトホース市では、毎年夏に「Whitehorse Sports Award」が開催され、際立った実績を有する地元の選手、チーム、ボランティアが表彰されます。今年も間もなく受賞者が決まります。

感動と興奮を与えてくれた東京オリンピックが終わり、間もなくパラリンピックが始まります。皆さんもぜひオージー流の応援でオーストラリアの選手を応援しましょう!

「Aussie, Aussie, Aussie, Oi, Oi, Oi! (オジオジオジ、オイオイオイ!)」

Aussies love sports

Australia is a nation of sports lovers. The popularity of sport in Australia can partly be attributed to a warm climate that encourages people to get outdoors and be active. As a multicultural society, a wide range of sports can be enjoyed. Most Australians agree that sport is a significant part of Australian culture.

Australian Rules football (aka 'footy' or 'Aussie rules') is Australia's most attended sport, and one of the two most watched. Whitehorse City has multiple clubs in different level.

Every summer, the Whitehorse Sports Awards are held. This is an annual event that acknowledges the hard work and dedication of local athletes, sporting clubs and their volunteers. This year's award winner will be chosen soon.

As the paralympics approach, let us cheer Australian athletes up in the Australian way, 'Aussie, Aussie, Aussie, Oi, Oi, Oi!'



オーストラリアンフットボールのボールは皮製で楕円形。ラグビーボールより一回り小さい。

An oval and leather ball, one size smaller than rugby's, for Australian Rules football games.

松戸市安全安心メール

緊急重要情報のメール配信を行っています。
サービスの利用は登録が必要です



パソコン・スマートフォン版



モバイル版

まつど文化のMORI 謎解きラリー2021

小学生以下には景品あり!

21世紀の森と広場



森のホール21



市立博物館



参加用紙を手に3施設内に設置された謎を解き、集めた謎解きワードで答えとなるキーワードを完成させよう!
期間11月21日(日)まで 各施設休館日毎週月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、9月24日(金)
景品配布対象小学生以下(1人1個) ※無くなり次第配布終了。持ち物筆記用具
費用無料(市立博物館の常設展示は高校生以上有料)
問い合わせ・参加用紙配布場所21世紀の森と広場パークセンター☎345-8900、森のホール21☎384-5050、市立博物館☎384-8181(ゴール)

松戸ゆかりの画家 板倉鼎・須美子の作品が市に寄贈されました

☎ 社会教育課美術館準備室 ☎366-7463



神崎眞子氏(右)

市ゆかりの画家・板倉鼎のご遺族から、板倉鼎・須美子夫妻の作品284点を市教育委員会に寄贈いただいたことに伴い、7月20日(火)に市役所で寄贈式を行いました。
寄贈された作品は、今後展示などの機会を設けていく予定です。

寄贈者 神崎眞子氏(板倉鼎の姪)、板倉剛氏(板倉鼎の甥の長男)

まつど地域若者サポートステーション(まつどサポステ)からのお知らせ 要申込

企業説明会

企業の人事担当から直接話を聞くことができます。
日時8月24日(火)10時~12時 会場勤労会館
参加企業(株)アウトソーシングテクノロジー(10時から)、(株)武井製作所(11時から) 対象15歳~49歳
定員先着15人 費用無料

就労準備セミナー「親子でプログラミング体験」

ゲーム感覚でIT業界での仕事をイメージできます。
日時8月28日(土)10時~11時30分
会場まつどサポステ(松戸商工会議所別館2階)
対象就職を希望する15歳以上(学生除く)とその保護者
定員先着4組 費用無料

☎ 共通 ☎ 電話でまつどサポステ ☎703-8301へ(月~土曜9時30分~16時30分)

氷 幸せアルバム



恵斗 ちん

平成31年4月生
いつもたくさん笑顔があり
がとう!だいすきだよ!!



真彩 ちん

令和元年12月生
毎日元気に走り回っています。
すくすく大きくなってね。



吏生 ちん

令和3年2月生
初節句♪元氣いっぱい育てて
ありがとうございます!これからも
すくすく大きくなってね。

市内在住の新婚カップル(応募時に2年以内)・赤ちゃん(応募時に2歳未満)の写真募集中!

☎直接またはEメールに写真データ(本人のみ)、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7320)へ

国際交流員ギテレス・ハビアが松戸の魅力を紹介! Discover Matsudo's many charms with CIR Javier Gutierrez

この日は、ハ…ビッ!



松戸市の皆さんへ

松戸市の国際交流員として3年間勤務し、このたび任期満了に伴い退職します。この3年間、多くのチャレンジ・成功・喜びを経験しました。外国で生活することは容易なことではありませんが、仲間のおかげで働き抜くことができました。国際交流員として関わることのできた全ての事業を誇りに思います。私の講座に参加して下さった皆さん、広報まつどの記事を読んで下さった皆さんに感謝しています。私生活においても、多くの友達と出会い、松戸市での楽しい思い出を共有することができました。私は、これらの思い出を絶対に忘れません。

国際交流員として満ち足りた、素晴らしい経験は皆さんあってのことです。皆さんがこの記事を読んでいるころ、私はもうアメリカに帰国しているでしょう。故郷に戻っても、いつも第二の故郷の松戸のことを思っています。

またいつか ハビ



本郷谷健次市長、お世話になりました! Mayor Kenji Hongoya, thank you for all of your support!

Dear people of Matsudo,

Over the last three years I have worked as one of Matsudo's Coordinators for International Relations, I have experienced many challenges, successes, and joys. Moving to a foreign country is not exactly the easiest thing to do, but thankfully my coworkers helped me get on my feet. I am proud of all the work I had the opportunity of completing in my role, and I am grateful for all of you who came to my presentations, read my Koho Matsudo articles, and so forth. In my personal life, I have made friends here with whom I have shared many happy memories in Matsudo, memories that I will never forget.

In summary, it is thanks to all of you that I have had the fulfilling, wonderful experience of being your Coordinator for International Relations. If you are reading this, I have already returned to America to begin the next phase of my life, but rest assured that while I may have come home, I will always see Matsudo as my home away from home.


Until next time, Javi

Matsudo City International Portal 検索

☎文化観光国際課 ☎366-7327 ☎mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・Español・日本語=OK!)



健康ファイル

まつど健康マイレージ付与... 

総合医療センター血液内科外来は8月30日(月)全休診します
 岡同センター ☎712-2511 (代表)

原爆被爆二世健康診断

実施期間令和4年2月28日(月)まで **対象**県内在住の原爆被爆者の実子
 ※検査の種類によって一部自己負担あり。
 令和4年1月31日(月)〔必着〕までに、郵送で封書かはがきに住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者(親)の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号・被爆二世健康記録簿配付希望の有無を記入して、〒260-8667千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護班 (☎043-223-2349) へ

シニアのための転倒予防教室 **要申込**

8月①26日(木)14時~15時②27日(金)14時~15時
会場①柿ノ木台公園体育館②ゆうまつど **講師**フィットネス型デイサービス①りぼんくらぶST三矢小台職員②りぼんくらぶ上本郷職員
対象医師から運動の制限をされていないおおむね65歳以上(②は本庁地区の人優先) **定員**各先着①20人②15人 **費用**無料
 8月16日(月)10時から24日(火)までに、電話で本庁高齢者いきいき安心センター ☎363-6823 へ

知ろう! 防ごう! 連絡しよう! の3つを密に 高齢者虐待防止市民向け上映会 (馬橋西) **要申込**

8月31日(火)10時~11時
会場馬橋市民センター **対象**市内在住・在勤 **定員**先着15人 **費用**無料
 電話で馬橋西高齢者いきいき安心センター ☎711-9430 へ

認知症サポーター養成講座 **要申込**

9月1日(水)10時~11時30分
会場馬橋東市民センター **対象**市内在住・在勤 **定員**先着20人 **費用**無料
 電話で馬橋高齢者いきいき安心センター ☎374-5533 へ

ホップ♪ステップ♪音楽体操♪~楽しく動いてフレイル予防~ **要申込**

9月3日(金)または17日(金)各10時~11時30分
会場新松戸市民センター **定員**各先着20人 **費用**無料
 電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500 へ

知ろう! 防ごう! 連絡しよう! の3つを密に 高齢者虐待防止市民向け上映会 (小金) **要申込**

9月6日(月)①10時~11時②14時~15時
会場①Zoomによるオンライン開催②小金市民センター
対象市内在住・在勤 **定員**②先着30人 **費用**無料
 申し込みフォームまたは電話で小金高齢者いきいき安心センター ☎374-5221 へ



申し込み
 フォーム

介護者のつどい **要申込**

9月9日(木)13時30分~15時30分
会場馬橋東市民センター **講師**回想法インストラクター・長井仁美氏
対象認知症の人、認知症の家族を介護している・介護経験がある人
定員先着10人 **費用**無料
 電話で馬橋高齢者いきいき安心センター ☎374-5533 へ

高齢期を元気に過ごすために~介護保険の上手な使い方~ **要申込**

9月17日(金)13時~14時 **会場**常盤平市民センター
対象おおむね65歳以上(家族の参加も可)
 電話またはFAXで常盤平高齢者いきいき安心センター ☎330-6150、
 FAX330-6260 へ

元気アップ教室 (介護予防体操教室) **要申込**

9月22日(水)9時45分~10時30分、10時45分~11時30分
会場古ヶ崎市民センター **対象**明第2西地域在住の65歳以上
定員各先着25人 **費用**無料
 8月16日(月)10時から、電話で明第2西高齢者いきいき安心センター
 申込専用ダイヤル ☎070-5582-0243 へ
 岡同センター ☎382-5707 (申し込みは上記専用ダイヤルへ)

介護予防教室 フォレストウォーキング (①初心者②中級者) **要申込**

①9月22日(水)②10月27日(水)各13時30分~15時
会場21世紀の森と広場 **対象**おおむね65歳以上 **定員**各先着15人程度
 ※どちらか1回のみ。
 9月3日(金)〔消印有効〕までに、往復はがきに氏名・住所・連絡先・緊急連絡先・希望日を記入して、〒270-2261松戸市常盤平2の24の2Cの5
 常盤平高齢者いきいき安心センター (☎330-6150) へ
 ※定員に満たない場合は9月6日(月)から電話で受け付け。

こころに
 不調を抱えて
 いませんか?

こころの健康づくり講演会 **要申込** **コロナ禍の不安に飲み込まれないために** ~私たちができる こころの健康づくり~

小・中・高等学校で自殺予防教育を行い、テレビ出演も多数されている高橋聡美氏が、コロナ禍に陥りやすい不安の特徴や私たちができるこころの健康づくりのポイントをお伝えします。



高橋聡美氏

①講演会

日時9月20日(祝)14時30分~16時(14時開場) **会場**市民劇場
対象市内在住・在勤・在学 **定員**先着150人 ※来場の際は、市ホームページからダウンロードできる健康観察シートの記入とマスク着用、入場時の検温にご協力ください。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

②YouTube配信

配信期間10月5日(火)~31日(日)

共通 **講師**中央大学人文科学研究所客員研究員・高橋聡美氏 **費用**無料
 8月16日(月)9時から、①電話またはFAXに講演会名・氏名・電話番号・メールアドレスを記入して、小金保健福祉センター ☎346-5601、FAX344-3400 へ②ちば電子申請サービスで



ちば電子申請
 サービス

※①で手話通訳・要約筆記が必要な場合、申し込み時にお申し出ください。

千葉県松戸保健所 (松戸健康福祉センター) 各種無料相談 **要申込**

相談名 (原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
思春期相談	電話 (予約不要) 来所	(月)~(金) 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く)
精神保健福祉相談	こころの健康相談	9/2 (木) 14:00 ~ 16:00
	酒害相談	9/16 (木) 14:00 ~ 16:30
DV相談	電話 (予約不要) 来所	(月)~(金) 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く)
	来所	原則(金) 9:00 ~ 17:00
障害者差別相談	電話 (予約不要) 来所	(月)~(木)~(金) 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く)
	来所	☎361-2346 FAX367-7554



あなたの健康

419

ジェネリック医薬品を上手に使うには

ジェネリック医薬品とは、最初に開発された医薬品(先発医薬品)の特許期間が切れた後に、同じ有効成分を使用して製造・販売される後発医薬品のことです。開発や長期間にわたる治験のための経費が少なく済むため、先発医薬品より安価となります。

複数の医療機関で処方を受けていると、薬も多くなって薬代が高額になりがちです。処方された薬をジェネリック医薬品にできないかと思う患者さんも多いかと思いますが、ジェネリック医薬品を適切に使うためには、正しく理解することが大切です。

一つ理解しておきたいのは、「ジェネリック医薬品は先発医薬品と全く同じものではない」ということです。薬には有効成分の他に、成分の吸収を助けたり、薬の形を整えたりすることを目的にさまざまな添加物が含まれていて、この添加物が各ジェネリック医薬品によって異なります。そのため個々の体質と合わず、先発医薬品に比べて薬の効果が十分に発揮されなかったり、アレルギーなどの副作用が起こったりすることがあります。

このような注意点など、処方を受ける際に医師の説明をよく聞き、しっかり相談し納得をした上で、先発医薬品にするのか、後発医薬品(ジェネリック医薬品)にするのかを判断することが大切です。

松戸市医師会 <https://www.matsudo-med.or.jp/>

カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料●中学生以下●市内在住の70歳以上(博物館のみ)●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)
常設展観覧料…一般310円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)

◆**館蔵資料展「小金城・根木内城+郷土玩具展 リターンズ」**
会期8/22(日)まで 会場企画展示室 費用無料
◆**洗沢栄一関連資料の特別公開**
会期8/31(火)まで 会場常設展示室

◆博物館ミュージアムシアター

会場講堂 定員各先着37人(申込不要) ※座席指定。費用無料

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター (平日) 13:15、15:15 (土・日曜、祝日) 15:15 ※9/19(日)・25(土)を除く。	8月 石の声～沖縄戦マラリア地獄の記憶～(アニメ) (24分) 9月 森浩一が語る日本の古代5「古墳時代1」(70分) ※企画展示直前応援上映。
土日祝のキッズシアター (土・日曜、祝日) 13:15 ※9/19(日)・25(土)を除く。	8月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「味噌買ひ橋、猫檀家、鳥呑み爺さん」(25分) 9月 アニメ ふるさと再生 日本の昔ばなし「天狗の隠れみの、鬼婆さんが仲人、閻魔様はハチゴロどん」(25分)

◆博物館アワード作品募集

応募期間9/1(水)～17(金)〔必着〕
詳細は同館ホームページをご覧ください

◆古文書を読む(近世中級編I)(全5回)

9/18(土)、10/2(土)・16(土)・30(土)・11/13(土)各14時～16時 会場実習室 内容松戸に関わる江戸時代の古文書 講師高崎経済大学名誉教授・和泉清司氏 対象受講経験者 定員15人(抽選) 費用無料 9/2(木)〔必着〕までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、「古文書を読む(中級編I)」係へ

◆館長講演会「家形埴輪をよみとく」

9/19(日)13時～15時 会場講堂 定員30人(抽選) 費用無料
9/9(木)〔必着〕までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して、「9/19 館長講演会」係へ

◆歴史を語る②「近世の村の奮し鉄砲」

9/25(土)13時～15時 会場講堂 講師聖光学院中学校高等学校教諭・中西崇氏 定員30人(抽選) 費用無料 9/9(木)〔必着〕までに、同館ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信用宛名を記入して「9/25 歴史を語る②」係へ

文化ホールギャラリー

☎367-7810
8/15号では「文化ホールギャラリー」コーナーの掲載はありません。



21世紀の森と広場

パークセンター講座

☎345-8900
電話による申込制。8/17(火)9時から電話でパークセンターへ(9時～17時)

※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10時～12時と13時～15時30分(電話相談のみ)。
※パーベキューのお問い合わせは、市ホームページまたは☎385-1815へ。

◆冬から春に楽しむ草花の種をまこう!

9/11(土)13時30分～15時 講師みどりの相談員・秋元満司氏 定員先着15人 費用500円
◆**秋だヨ!全員集合 パッタ観察会**

9/19(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分 講師自然解説員・澤田勝生氏 定員各先着10人 費用無料

◆病気から守る菜園づくり

9/19(日)10時～11時30分 講師みどりの相談員・橋本倉司氏 定員先着30人 費用無料

◆わくわく自然体験 パッタと遊ぼう!

9/23(祝)10時～12時 講師東葛しぜん観察会 定員先着30人 対象4歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 費用無料

戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)、展示替期間(9/12(日)～10/12(火))など
入館料…共通券一般320円など。個別券一般250円(戸定邸)、150円(歴史館)など

◆幕府再興とパリ万博-1867-運命の転換点

10/31(日)まで

運動公園

☎363-9241

※飲み物持参。動きやすい服装で。
※申し込みは全て当日会場。
※マスク着用。

◆カルチャー教室①かけっこ教室②いすde体操

会場武道館 対象①5歳児～小学3年生②18歳以上 持ち物上履き 定員各先着20人 費用1回①1,000円②500円 ※日時はお問い合わせいただくか、同館指定管理者ホームページをご覧ください。

スポーツ

8/15号では「スポーツ」コーナーの掲載はありません。

9月

児童福祉館・こども館の催し物

無料

全館で時間・人数制限を行っています。詳細はお問い合わせいただくか各館ホームページをご確認ください。



各館ホームページ

●常盤平児童福祉館☎387-3320

開館日・時間 火曜～日曜9時30分～17時 対象0歳～18歳未満 ※小学生未満の乳幼児は要保護者同伴。

水曜広場 毎週水曜16時～16時45分 内容紙コップドローン他 あそび広場 毎週土曜15時～16時 内容卓球・歌・工作他 中高生の広場(TAPS) 毎週水・土曜17時～19時

●移動児童館☎387-3320

わくわく広場 総台市民センター 金曜各10時30分～11時45分 対象乳幼児と保護者 ※8月17日(火)10時から電話予約のみ。

あそぼう会 東部スポーツパーク 7日(火)・14日(火)・28日(火)各15時～16時45分

運動公園会議室 水曜各15時～17時

八ヶ崎市民センター 木曜各15時～17時

総台市民センター 金曜各15時～17時

明市民センター 4日(土)・18日(土)各14時～16時45分 対象主に小学生

●根木内こども館☎315-2985

開館日・時間 火曜～金曜15時30分～17時、土・日曜10時～17時、祝日14時～17時

おやこDE広場 月曜～金曜10時～16時

対象乳幼児親子(要予約)

●野菊野こども館☎331-1144

開館日・時間 火・木・日曜13時～18時、水・金曜10時～18時、土曜(4日(土)を除く)10時～20時

※小学生はよいこのチャイムまで。

おやこDE広場 水・金曜10時～18時、土曜10時～17時、火・木・日曜13時～18時 対象0歳～未就学児とその保護者(3歳までは要予約)

絵本のじかん 10日(金)10時45分から 対象乳幼児親子(要予約) 中高生タイム 土曜17時30分～20時(4日(土)を除く) 対象中学・高校生

●森のこども館(21世紀の森と広場内森の工芸館)☎080-7323-9980(開館日のみ)

開館日・時間 3日(金)～5日(日)各10時～16時 内容 森の中であそぼう! 対象18歳以下(未就学児は要保護者同伴)

●六実こども館☎080-3507-3538

開館日・時間 月・水曜(6日(月)を除く)14時30分～17時30分、金・土曜、祝・休日10時30分～17時30分 内容 折り紙教室、バルーンアート他 対象18歳未満とその保護者

科学館第3土曜14時から

●樋野口こども館☎393-8415

開館日・時間 月・水曜(27日(月)を除く)15時～18時、土・日曜、祝・休日10時30分～17時30分 対象18歳未満とその保護者 ※小学生はよいこのチャイムまで。

アートアートDAY第1土曜 子育て相談第1月曜15時～17時(要予約) おはなし会第2土曜11時～11時30分 わくわくDAY第3土曜 中高生世代の時間(HAPS)第2・第4水曜17時～19時

ユーカーひろば

このコーナーは市民団体などからのお知らせです(●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(入…入会金) ※記載がないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

◆9月開催予定のいぶきバザー(五香・北小金)は中止します

夏・冬のそうめんなどの販売も中止します 問い合わせの広場(五香) ☎389-1010、第二いぶきの広場(北小金) ☎341-1167

◆健康マージャン教室

回①8/18(水)・20(金)・23(月)・26(木)②17(火)・24(土)各12時～16時 会場NPO健康マージャンやまがクラブ事務局(新京成常盤平駅下車) 対②のみ初心者 費①1,000円②1,200円 申電話で同NPO・徳光 ☎090-8583-1506へ

◆マンションシニアサポート説明会

回8/30(月)13時30分 会場ゆうまつど 内容マンションに居住する高齢者が利用できる行政サポートの説明・紹介 対マンション

管理組合・管理会社・管理人、居住者など 定先着30人 持筆記用具 申電話でまつどNPO協議会・松村 ☎050-5472-9840へ

◆松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこで「ゆるりん」」

回9/3(金)・10(金)・13(月)・17(金)・24(金)・27(月)各10時～12時 会場聖徳大学10号館(松戸駅下車) 対2歳までの子と保護者 費各100円 問聖徳大学 ☎365-1111(代表) ※最新情報は同大学ホームページをご覧ください

●シルバーショートテニス教室(スポンジボール)

回9月～11月の月11時30分～12時50分 会場柿ノ木台公園体育館 対60歳以上 定各先着20人 費1回500円 申電話で松戸シルバーテニス連盟・藤井 ☎366-3600へ

●松戸市パークゴルフ大会

回9/11(土)8時～13時 会場白井遊楽パークゴルフ場(白井市) 内36ホールストロークプレー 対10歳以上 費1,600円 申同協会・桜井 ☎090-2409-4671へ

●秋季市民ソフトボール大会(①男子②女子③シニア)

回①9/19(日)・26(日)、10/3(日)・10(日)②10/17(日)・24(日)③9/20(祝)・23(祝)各8時30分から 会場古ヶ崎河川敷ソフトボール場他 内①4クラス②2クラスのクラス別トーナメント③リーグ戦 対市内在住・在勤者で編成されたチーム 費①11,000円②8,000円③5,000円 申書面で(組み合わせは代理抽選、参加員は当日会場へ) 問松戸市ソフトボール協会・鈴木 ☎345-7912

●秋季クラブ対抗ソフトテニス大会

回9/23(祝)8時受け付け 会場栗ヶ沢公園庭球場 対市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 費1チーム6,000円 申9/1(火)までに、所定の振込用紙で 問松戸市ソフトテニス連盟・藤井 ☎090-4014-9753 ※詳細は同連盟ホームページをご覧ください

会員募集

●健やかクラブ(健康体操)

回(火)13時～15時 会場運動公園小体育室 対60歳以上 対先着10人 費月1,500円 問北川 ☎360-3422

詳細は、各行事のお問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。





東京2020パラリンピック

8月24日(火)開幕!

陸上 女子走幅跳 T11 (視覚障害・全盲)



出場2回目

高田 千明選手
聖徳大学客員教授

日程 8月27日(金)決勝
会場 オリンピックスタジアム
(国立競技場)

卓球 男子シングルス MS11 (知的障害)



出場2回目

竹守 彪選手
市内在住
(栗ヶ沢中学校卒)

日程 8月25日(水)~27日(金)予選
8月27日(金)準々決勝
8月28日(土)準決勝、8月29日(日)決勝
会場 東京体育館

卓球 女子団体 WT9-10 (立位6~10の中で障害の程度が軽い9-10クラス)



初出場

竹内 望選手
市内在住

日程 8月31日(火)決勝トーナメント1回戦
9月 1日(水)準々決勝、準決勝
9月 3日(金)決勝
会場 東京体育館

松戸市ゆかりの選手を 応援しよう!!

5人制サッカー (ブラインドサッカー) 男子



初出場

佐々木 康裕選手
ファンタス千葉SSC
松戸ウォリアーズ所属

日程 8月29日(日)~31日(火)予選
9月 2日(水)7・8位決定戦、
5・6位決定戦、準決勝
9月 4日(土)3位決定戦、決勝
会場 青梅アーバンスポーツパーク

多くの日本代表選手が活躍した東京2020オリンピックが閉幕し、いよいよパラリンピックが開幕します。9月5日(日)の閉会式までに22競技が行われ、市ゆかりの選手も出場します。選手たちの熱い戦いを応援しましょう!

〒東京オリンピック・パラリンピック推進課
☎710-3081

最新の市ゆかりの選手の出場情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

アーチェリー 男子 W1 (四肢の障害・車いす使用)



初出場

大山 晃司選手
市出身
(牧野原小学校、
専修大学松戸中学・
高校卒)

日程 8月30日(月)1回戦~決勝
会場 夢の島公園アーチェリー場

シッティングバレーボール 男子



出場3回目

加藤 昌彦選手
市出身
(第五中学校卒)

日程 8月27日(金)~31日(火)予選
9月 2日(水)7・8位決定戦、5・6位決定戦、準決勝
9月 4日(土)3位決定戦、決勝
会場 幕張メッセ

シッティングバレーボール女子
真野嘉久監督は松飛台小・牧野原中・六実高卒業生!

車いすラグビー 男女混合



出場2回目

羽賀 理之選手
市出身
(第三中学校、専修大学松戸高校卒)

日程 8月25日(水)~27日(金)予選
8月28日(土)7・8位決定戦、5・6位決定戦、準決勝
8月29日(日)3位決定戦、決勝
会場 国立代々木競技場

2016年市民栄誉賞受賞
(リオパラリンピック
銅メダリスト)

ホストタウン相手国が事前キャンプを実施しました

東京2020オリンピックに向けて、ドミニカ共和国テコンドー選手団とルーマニア陸上競技選手団が市内で事前キャンプを実施しました。詳細は市ホームページをご覧ください。

ドミニカ共和国 (テコンドー)

実施期間7月16日(金)~19日(月)
選手団6人(選手3人とコーチなど3人)
事前キャンプの内容 柿ノ木台公園体育館でトレーニングを行いました。
交流の内容 オンラインで市長や在日ドミニカ共和国大使、流通経済大学の学生などと交流を図りました。



市ホームページ
「ドミニカ共和国」

ルーマニア (陸上競技)

実施期間7月17日(土)~8月1日(日)
選手団9人(選手4人とコーチなど5人)

事前キャンプの内容 走幅跳、やり投げ、砲丸投げ、競歩の選手が運動公園陸上競技場や柿ノ木台公園体育館、ユウカリ交通公園、21世紀の森と広場でコンディショニング調整とトレーニングを行いました。

交流の内容 感染症対策を施した歓迎セレモニーの開催やオンラインを通して市長や市内中・高生、聖徳大学の学生、在日ルーマニア大使館大使秘書と交流を図りました。

おもてなしをありがとうございます。松戸市に来ることができ、感謝しています。



市ホームページ
「ルーマニア」



松戸市の皆さんのおもてなし溢れる対応に感謝を伝えたいです。このパンデミックが終わったら、またお会いできればうれしいです。

