

主な内容

- 松戸市職員採用試験……………2
- 寄附に感謝いたします……………2
- 松戸駅西口エレベーター・エスカレーター完成…4
- 訪問型元気応援サービスをご利用ください…5
- 松戸市コミュニティバス愛称市民投票…8

発行／松戸市 編集／広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387の5  
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



## 甦った 幻の徳川の庭

～わが国現存最古の洋風庭園～

徳川昭武が作庭した「旧徳川昭武庭園(戸定邸庭園)」(国指定名勝)は、書院造庭園と東屋庭園から構成されています。庭園の復元工事完了に伴い、6月1日(金)から東屋庭園が無料で一般公開されます(書院造庭園は有料)。一足先に、主な見どころを紹介します。

問 戸定歴史館 ☎362-2050

### 復元された東屋庭園

ダイナミックに、そしてしなやかに変化する地盤面の曲線

写真左手(南)方向に緩やかな斜面が続きます。この庭園は、建物の建設により完全に失われていました。また、地形も復元されたことで、自然の造形が活かされた造りとなっていることが明らかになりました。



### 急な崖沿いに建つ茅葺の東屋

庭園の西側の崖に面しており、節のある柱は、関係者のご協力により古写真に写っていたものと似た木材を探し出し、使用しています。

### 標高25mからの江戸川・富士山への眺望

東屋からは25mの標高とは思えない高さを実感できます。空気が澄んでいれば、中央やや左の高いビルの左手に富士山が見えます。また、戸定邸表座敷からも富士山を見ることができます。

### 洋風技法により、戸定邸の軒下まで敷き詰められた芝生

洋風技法による書院造庭園の芝生(写真②③)は現存最古です。130年間で10cm高くなっていた芝生面が、明治時代の姿に復元されました。



### コウヤマキの巨木やアオギリの木立

書院造庭園東側(写真②左奥)から南へ円錐樹形のコウヤマキが8本連なります。復元工事で高さ7m～10mのもの4本が補植され、数十年後には巨木の木立が現れます。

また、戸定邸の西側には10本のアオギリの木立が再現されました(写真②中央右・写真③)。この木立は、徳川昭武が太さや枝ぶりの優れたものを探し出し、植えていたものです。



### 樹齢200年～300年にも及ぶツツジやサツキ

専門家の調査により、樹齢200年～300年と推定されました(写真②アオギリの右側・写真③アオギリの奥)。



### ヒヨクヒバの巨木の木立と躍動感溢れる枝ぶり(玄関前)

戸定邸玄関北側の1本は、斜め下に太枝が伸び、途中から上方向に直角に屈曲しています。

### 復活！「戸定の日」

工事のため一時休止していた、戸定邸から書院造庭園に下りられるイベント「戸定の日」(有料)を、6月から再開します。6月10日(日)・20日(水)・30日(土)に開催予定です。

入館料6月1日(金)から、戸定邸入館料は一般150円から250円に変更となります(戸定歴史館・戸定邸共通入館料は240円から320円に変更)。詳細は市ホームページをご覧ください。 ※5月30日(水)10時30分から1時間程度、式典開催のため戸定邸表座敷棟の見学ができません。式典中は他の部屋をご覧ください。

開館時間 戸定歴史館・戸定邸 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

戸定が丘歴史公園 9時～17時

休館 日月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)

# 6月定例市議会開催予定

●市議会事務局議事調査課 ☎366-7382

請願・陳情提出期限6月4日(月)12時

日程	会議予定 (開議予定時刻=10時)	主な内容
6/13(水)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
14(木)	本会議	一般質問
15(金)		
18(月)		
19(火)		
20(水)		一般質問・議案質疑
22(金)	総務財務常任委員会	議案等の審査
25(月)	健康福祉常任委員会	
26(火)	教育環境常任委員会	
27(水)	建設経済常任委員会	
29(金)	本会議	

## いざというときに備えて知っておこう!

### 松戸市防災ガイド&マップ 2018をご利用ください



●危機管理課 ☎366-7309

市と(株)ゼンリンとの間で結んだ「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」の一環として、今年も防災ガイド&マップを寄附していただきました。作成には市内各事業者からの協賛も得ています。災害時に備えて、必要最低限の予備知識を確認しましょう。

**掲載内容** 災害時の情報収集や備蓄品の一例、避難所などの情報

**配布場所** 各支所・市民センター、行政サービスセンター、危機管理課、市民課、図書館(本館・分館)、消防署等

## 松戸市職員採用試験

●人事課人事班 ☎366-7306

受験案内書配布期間・場所 5月31日(木)まで、市ホームページまたは直接人事課(土・日曜を除く)で

試験日・会場 6月24日(日)市立松戸高校他

受験資格 ①昭和63年4月2日以降に生まれた人 ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けており、次の要件を全て満たす人 ●昭和53年4月2日以降に生まれた ●自力で通勤でき、かつ介護者なしに職務を遂行できる ●通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に勤務することができる ●活字印刷文による出題に対応できる

●5月31日(木)(消印有効)までに郵送で



市ホームページ

試験区分	募集人数	受験資格	その他の受験資格	
行政職 上級	自己推薦採用(事務職)	3人程度	①	大学を卒業または平成30年度卒業見込みで、スポーツ・文化芸術・学術の分野において顕著な実績・成果を収めた人、学業・研究等において特に成績優秀な人
	事務職	30人程度	①	大学を卒業または平成30年度卒業見込みの人
	土木	8人程度	①	土木・建築・電気・機械はそれぞれの専門の課程を修了または修了見込みであること
	建築	3人程度	①	
	電気	若干名	①	
行政職 初級	機械	3人程度	①	
	身体障害者(事務職)	5人程度	②	大学を卒業または平成30年度卒業見込みの人 短期大学、高等専門学校もしくは高等学校を卒業または平成30年度卒業見込みの人
	社会福祉士	5人程度	①	それぞれの資格を有するかまたは平成31年3月末までに取得見込みの人
保健師	3人程度	①		

※詳細は受験案内書でご確認ください。

※民間企業等職務経験者、行政職初級事務職、保育士および消防職等の採用試験を実施する場合は、8月1日に広報まつどおよび市ホームページでお知らせします。

## 寄附に感謝いたします

平成29年度受け付け分

●総務課 ☎366-7305、教育企画課 ☎366-7455

多くの皆さまから貴重な寄附をいただき、ありがとうございました。皆さまのご厚意は、趣旨に沿って大切に使用させていただきます。市では、松戸市への支援・応援をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### ●寄附金

- 秋山花と緑の会
- 荒木筆義
- 井崎博之
- 石井敬治
- (一社)千葉県宅地建物取引業協会松戸支部
- (一社)松戸市医師会
- (一社)松戸市薬剤師会
- 伊藤博靖
- 稲富洋文
- (医財)はるかか会
- (医社)クリニックソウニエ
- (医社)松恵会
- (医社)穂台斎藤クリニック
- (医社)わかば会松戸クリニック
- 岩田富久司
- 内田ヤエ子
- エースター(株)
- エスアイアイ・セミコンダクタ労働組合
- 岡谷俊幸
- 小川佳興
- 小野和則
- 株With
- 株カクタ
- 株葛西屋呉服店
- 株葛西屋商店
- 株クリエイター
- 株武井製作所
- 株谷内工務店
- 株八洋柏営業所
- 株丸幸石油
- 株モックもっくの仲間たち
- 株山形運輸
- 株湯浅
- 株LAMAC
- 近代住機株社員・近友会一同
- グリーンエイト(株)
- 黒部郁子
- 弘栄開発(株)
- (公社)松戸青年会議所
- コカ・コーライストジャパン(株)
- 松戸支店
- 齋藤愛子

- 三宝堂
- ジェットエイト(株)
- 生涯現役ときわ会
- セイコーインスツルメンツ労働組合高塚支部
- 洗濯屋あべ
- 竹下知親
- 田島近江
- 立原弘章
- 辰巳憲
- 田中裕之
- 千葉県自動車整備振興会松戸支部
- 千葉大学園芸学部柳井重人研究室有志一同
- 千葉土建一般労働組合松戸支部
- 鶴見貴之
- とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会
- 東京キリンビバレッジサービス(株)柏営業所
- 常盤平環境会議
- 西将弘
- 西まりやん
- 西村智行
- 花輪医院
- 藤田修外
- 古川宏海
- フロール de 松戸セレージャ
- 松戸いずみ幼稚園
- 松戸いずみ幼稚園父母の会
- 松戸芸術舞踊協会
- 松戸建設業協同組合
- 松戸健走会
- 松戸みどり幼稚園PTA
- 松戸市公衆浴場組合
- 松戸市造園業協会
- 松戸市ダンススポーツ協会
- 松戸市民カラオケ歌謡協会
- 松戸商工会議所青年部
- 松戸商工会議所女性会
- 松戸みどりライオンズクラブ
- 万作三味線の会
- 三矢小台住宅(株)
- 宗像薫
- 矢野慎二

- 山口卓秀
- ゆうかり手工芸文化の会
- (有)サフラン
- 和座一弘
- 物品寄附
- (一社)日本造園建設業協会千葉県支部
- 瓜生保暁
- 大坪正幸
- (株)メリーチョコレートカムパニー
- 京葉瓦斯(株)
- 島津博徳
- 聖徳大学短期大学部
- 中田尚子
- 松戸市観光梨園組合連合会
- 松戸市危険物安全協会
- 松戸市防火協会
- 松戸市梨研究会
- 松戸商工会議所
- 松戸中央ロータリークラブ
- 松戸みどりライオンズクラブ
- 物品寄附(教育委員会)
- 板倉弘子
- 奥野奈津子
- 川村学園女子大学
- 京葉瓦斯(株)
- 後藤仁
- 生活協同組合コープみらい
- 聖徳大学短期大学部
- とうかつ中央農業協同組合

### 寄附金の事業別内訳

事業名	金額(円)	事業名	金額(円)
新病院建設事業	976,000	秋山駅前およびロータリー緑化整備	1,228,000
緑化推進事業	1,488,130	松戸市夜間小児急病センター建設・移転に対して	15,400,500
福祉のまちづくり事業	1,979,699	子どもの貧困のために	100,000
子育て支援事業	2,689,000	児童福祉費	500,000
高齢者支援事業	365,000	青少年育成費	50,000
障害者支援事業	726,000	花火大会のため	30,000
協働のまちづくり事業	561,486	平和事業へ	10,000
安全で安心なまちづくり事業	208,000	防犯カメラ設置費用として	300,000
学校教育推進事業	424,000	旭町中学校火災見舞い(生徒のための備品)	100,000
社会教育芸術文化振興事業	239,922	二十世紀が丘市民センターの備品等購入のため	300,000
スポーツ普及振興事業	1,561,894	合計	34,279,631
環境施策推進事業	288,000		
消防救急対策事業	1,134,000		
市におまかせ	3,620,000		

(順不同・敬称略)

# 掲 示 板

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。

日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

## お知らせ

### 5/16(水)11時から、防災行政無線を使った全国一斉情報伝達訓練を行います

災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で放送する訓練です ※J-ALERTとは、地震・津波・武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです 圏危機管理課 ☎366-7309

### 8/4(土)開催！松戸市制施行75周年記念松戸花火大会イン2018～みんなであげる夢花火～への協賛を募集しています

願いや思いを込めた花火を打ち上げ、夏の思い出をつくりませんか。大会当日は協賛者スペースで観覧できます 申込期限6/29(金) ※申し込み用紙は、文化観光国際課・各支所にあります 圏同大会実行委員会事務局(同課内) ☎366-7327

### 平成30年度の使用料等の徴収業務委託先を市ホームページに掲載しています

圏財政課 ☎366-7076

### 雑草地の適正管理をお願いします

市では、雑草刈業者の紹介を行っています。条件・料金などは、直接業者と相談の上、契約してください

業者名	電話番号
㈱総建美社	341-6620
㈱ハナノイ	311-8701
東葛清掃㈱	391-8977
ナオガーデン	343-0369
日本サービス㈱	345-5665

圏環境保全課環境衛生係 ☎366-7336

### 自分で雑草を処理する人に、草刈機・薬剤噴霧器を無償で貸し出します

圏電話で環境保全課分室(和名ヶ谷グリーンセンター内) ☎392-0477へ

### 子育て中のカラスには近づかずには頭を守り、その場を離れましょう

ツイッターでカラスに関するプチ情報「鳥説」を配信しています 圏環境政策課 ☎366-7089



### 松戸市子どもの未来応援プラン(松戸市子どもの貧困対策計画)を策定しました

さまざまな環境におかれている子どもたちが、等しく健やかに成長できることを目指した、本市における総合的な子どもの貧困対策計画です 公表内容 プランの内容、パブリックコメント時の意見の概要および意見に対する市の考え方 公表方法 市ホームページへの掲載、子ども家庭相談課子どもの未来応援担当室、行政資料センター、各支所、図書館(本館・分館)、まつど市民活動サポートセンターでの閲覧 圏同課同担当 ☎366-5181

### 市営住宅入居者募集

入居資格 ①松戸市に住民登録をしている市内在住または市内在勤の人 ②同居する親族がいる人(単身申込要件を満たす人を除く) ③持ち家を有していないこと等、現に住宅に困窮していることが明らかかな人 ④所定の方法により算出した月収が、一般=15万8千円以下、高齢者・身体障がい者等(条件あり)=21万4千円以下 募集案内書の配布 5/29(火)から6/10(日)の間に、住宅政策課、各支所、行政サービスセンターで 入居時期 7月下旬ごろ 6/1(金)から10(日)[消印有効]の間に、郵送でのみ受け付け ※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類は、募集案内書をご覧ください 圏住宅政策課 ☎366-7366

### 高齢者保健福祉推進会議の「市民公募委員」募集

高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画を推進するための会議です(年3～5回程度平日に開催) 委嘱期間 H33/3/31まで 圏市が設置する他の委員会等の公募委員となっていない市内在住の①40歳以上65歳未満②65歳以上 ③①②各若干名 報酬 日額8,500円 ④6/4(月)必着)までに、郵送またはEメールで「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画についての意見」(800字程度)と履歴書を〒271-8588松戸市役所 高齢者支援課、mckoureisha@city.matsudo.chiba.jp(☎366-7346)へ ※履歴書と原稿用紙は、市ホームページでダウンロードできます

### 市登録手話通訳者・登録要約筆記奉仕員募集

手話通訳者以下のいずれかに該当する人 ●手話通訳士の有資格者 ●千葉県手話通訳者認定試験または手話通訳者全国統一試験合格者 要約筆記奉仕員 千葉県要約筆記登録認定試験または全国統一要約筆記登録認定試験合格者 募集人員 若干名 6/1(金)[消印有効]までに、直接または郵送で履歴書(手話通訳・要約筆記活動実績等を記入)を〒271-8588松戸市役所障害福祉課(☎366-7348)へ ※面接日時・会場等については、後日通知します

### まつど合同企業説明会 参加企業募集

7/7(土)13時～17時 圏松戸商工会議所(松戸駅下車) 圏地元での就職を考えている若年求職者へ直接企業の魅力を発信できる説明会 圏市内企業 圏先着39社 圏5/31(木)までに、電話で商工振興課労政担当 ☎711-6377へ

### 5/21(月)～25(金)に、建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールを実施します

一定規模以上の工事で、分別解体・資源化等が適正に行われているか確認します 圏建築指導課 ☎366-7368

## 講座・講演・催し

### 福祉のしごと合同面接会(年齢不問)

5/24(木)13時30分～16時(受付は15時30分まで) 圏ハローワーク松戸 圏同人材サービスコーナー ☎367-8609(部門コード42#)

### 松戸子育てカレッジ「子育て広場 おやこでゆるりん」

6/1(金)・4(月)・8(金)・15(金)・18(月)・22(金)・29(金)各10時～12時 ※6/15(金)11時～11時30分は講座「けんこうのはなし」を開催 圏聖徳大学10号館 圏2歳児までの子と保護者 圏各100円 圏子育て支援課 ☎366-7347

### 親子手芸教室

6/2(土)13時～15時 圏市民会館 圏デコパージュでオリジナルグッズを作ろう！ 圏市内在住の小・中学生と保護者 圏先着50人 圏作品を入れる袋 圏電話で青少年相談員連絡協議会(子どもわかもの課内) ☎366-7464へ



### ブックスタート講演会 「心の脳に響く乳幼児期からの読み聞かせ」

6/2(土)14時～16時(13時開場) 圏市民劇場 圏東北大学加齢医学研究所 川島隆太氏



長・川島隆太氏 圏先着300人(全員にコットンバッグプレゼント) ※手話通訳・要約筆記あり ※一時保育あり(6カ月～未就学児、先着10人、5/25(金)までに要申込) 圏子ども政策課幼児教育担当室 ☎701-5126

### ちびっこフェスティバル

6/3(日)10時～14時 圏東部スポーツパーク 圏子育て情報、手作りおもちゃ、パラバルーン、手遊び、アンパンマン体操、おはなし絵本、スタンプラリー、おもちゃの病院他 圏乳幼児と家族 圏上履き 圏東部地区社会福祉協議会 ☎391-6581

### ふれあいサービス基礎研修

6/11(月)・13(水)・15(金)各9時30分～16時 圏松戸市社会福祉協議会(上矢切) 圏家事・介護援助を行う「ふれあいサービス」の担い手になるための研修 圏市内在住・在勤の20歳以上 圏先着40人 圏電話で同協議会ふれあいサービス ☎368-2941へ

### シニア世代向け再雇用促進セミナー～55歳からの実践就職活動～(全2回)

6/16(土)②6/23(土)各10時～12時30分 圏勤労会館 圏①シニアの働き方を見つけよう②応募書類の作成から面接対策まで 圏1級キャリアコンサルティング技能士・菊地克幸氏 圏おむね55歳以上65歳未満 圏先着30人 圏雇用保険受給資格者証(持っている人のみ) 圏電話で商工振興課 ☎711-6377へ ※このセミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります

### 市民後見協力員養成講座(全6回)

6/23(土)9時25分～15時35分、6/28(木)9時30分～15時30分、7/5(木)9時30分～14時35分、7/7(土)9時30分～16時15分、7/14(土)9時30分～15時30分、7/23(月)10時～11時30分 ※基礎研修終了後に、小論文・実務研修あり 圏市民会館他 圏全日程参加可能な市内在住・在勤の70歳以下 圏1,000円 圏6/15(金)までに、郵送またはFAXで受講申込書を〒271-0092松戸市松戸1292の1 シティハイツ松戸101号 NPO成年後見センターしぐなるあいず、☎702-7869(☎702-7868)へ ※受講申込書は障害福祉課(☎366-7348)で配布する他、市ホームページでダウンロードできます

### ちば里山カレッジ「森を知ろう・森に学ぼう」(全5回)

6/24(日)②7/29(日)③9/30(日)④10/21(日)⑤12/2(日)各10時～16時 圏①ちば里山センター(袖ヶ浦市)②豊富どんぐりの森(船橋市)③県林業サービスセンター(富津市)④千葉市緑公園緑地事務所および昭和の森(千葉市)⑤ちば里山センター(木更津市) 圏①森の不思議・楽しさを学ぶ②都市近郊の里山保全活動に学ぶ③チェーンソー入門講座④里山のキノコ入門講座⑤森林管理入門講座 圏先着25人 圏5,000円 圏6/20(木)までに、電話でNPOちば里山センター ☎0438-62-8895へ

### 創業プラン作成スクール(全4回)

7月の(土)10時～16時 圏勤労会館 圏創業計画書の作成サポート、個別相談会、創業経験者による講演 圏創業を考えている人、創業して間もない人 圏先着30人 圏7/6(金)までに、千葉県信用保証協会ホームページまたは電話・FAXで同協会成長サポート部創業サポートチーム ☎043-311-5001、☎043-221-8424へ

### 危険物取扱者保安講習(法定講習)

7/13(金)給取9時40分～10時 一般13時35分～13時55分 圏流山市文化会館 圏4,700円分の千葉県収入証紙を申請書に貼り付け 圏先着800人 圏5/21(月)から25(金)の間に、申請書(消防局で配布)を直接、松戸市危険物安全協会事務局(消防局予防課内) ☎363-1114)へ

### 松戸地域職業訓練センター講座

圏Word・Excel等のパソコン講座他 圏各先着10人 圏各12,000円他(会員各10,000円他) 圏費用を添えて直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

## 会議

### 介護保険運営協議会

5/24(木)14時から 圏市役所新館7階大会議室 圏傍聴定員先着10人(13時45分から受け付け) 圏介護保険課 ☎366-7370

### 水道事業運営審議会

6/1(金)14時から 圏市役所新館5階市民サロン 圏傍聴定員先着5人(13時30分から受け付け) 圏水道部総務課 ☎341-0430

## 平成29年度 松戸市内のダイオキシン類測定結果

圏環境保全課 ☎366-7337

市では、一般環境大気、河川水、河川底質、地下水のダイオキシン類の濃度を測定しています。平成29年度は、全ての測定地点で環境基準以内でした。

### 一般環境大気(単位:pg-TEQ/m<sup>3</sup>)

測定地点	測定結果	環境基準
根本測定局	0.054	0.6以下
五香測定局	0.036	
二ツ木測定局	0.037	

### 河川水(単位:pg-TEQ/L)

測定地点	測定結果	環境基準
坂川(弁天橋)	0.140	1以下
新坂川(さかね橋)	0.170	

### 河川底質(単位:pg-TEQ/g)

測定地点	測定結果	環境基準
坂川(弁天橋)	5.2	150以下
新坂川(さかね橋)	0.98	

### 地下水(単位:pg-TEQ/L)

測定地点	測定結果	環境基準
南花島向町	0.074	1以下
古ヶ崎	0.067	

- 一般環境大気の結果は年平均値
- 1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1グラムのこと
- TEQとは、ダイオキシン類の量をダイオキシン類の中で最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの量に換算した量で「毒性等量」という

家庭ごみ等の焼却は法律で禁止されており、ダイオキシンや微小粒子状物質(PM2.5)の濃度上昇にも影響を与える可能性があります。家庭ごみは、市の収集日に指定された場所に出してください。

# 松戸駅西口駅前広場の エレベーター・エスカレーター

**5月30日(水)14時から利用開始!**

今後も全ての皆さんが安心・安全に松戸駅を利用でき、駅周辺地域の活性化につながるよう駅前広場の整備を推進していきます。

圏街づくり課 ☎366-7376



## 古民家「旧齋藤邸」のイベント

**共通会場**旧齋藤邸(紙敷588)  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
☎電話で社会教育課社会教育班 ☎366-7462へ



### 古民家「旧齋藤邸」を描こう! **要申込**

5月25日(金)、6月1日(金)・8日(金)・15日(金)各10時30分現地集合、終了次第現地解散(最大15時) **講師**日本画家・泉晴行氏 **定員**各先着15人(複数日参加可) **持ち物**描画材料一式、飲み物、虫よけスプレー **費用**無料

### 季節のミニコンサート

#### ～リズムに乗って、音を楽しもう～ **要申込**

6月7日(木)11時から1時間程度 **曲目**剣の舞、日本のうたメドレー、道化師のギャロップ他 **演奏**松田美喜氏・森田真紀氏(ともにマリンバ・パーカッション) **定員**先着30人 **持ち物**飲み物、虫よけスプレー **費用**無料

## 21世紀の森と広場 ホタル観賞会



5月30日(水)～6月1日(金)各19時30分～20時30分【荒天中止】  
**会場**21世紀の森と広場(中央口集合。他の入り口からは入れません)  
※当日は東駐車場(有料)のみ駐車可。混雑が予想されるため公共交通機関をご利用ください。 **費用**無料  
☎同広場パークセンター ☎345-8900

## 放火されない 放火させない 環境づくり

2018年度全国統一防火標語 **環境づくり** 圏消防局予防課 ☎363-1114

### 忘れてない? サイフにスマホに火の確認

平成29年中の松戸市の火災総数103件のうち、火災原因では「放火」が22件、「放火の疑い」が13件でした。これは原因の第1位と第3位で、合わせると全火災の34%になります。

放火火災を防ぐには、各家庭や事業所および町会・自治会など、各地域での「放火されない・放火させない」環境づくりが大切です。みんなで放火対策を行いましょ!

- 放火の実例**
- 屋外に置いた不用品や古新聞等に放火される
  - 部外者の侵入が容易な自宅の車庫に駐車しているバイクに放火される
  - 郵便受けの新聞やチラシなどに放火される
  - 施錠されていないドアから侵入して放火される
  - ごみ収集日前夜に出したごみに放火される



- 放火の対策**
- 事業所では**
- 燃えやすい物は、目に付きやすい場所に放置しない
  - 部外者が容易に侵入できないようにする
  - 事業所敷地内や周辺の見回りをする
- 家庭では**
- 家の周囲を明るくし、死角を作らない
  - 燃えやすい物を屋外に置かない
  - 駐車中の自転車のかごや荷台に荷物を残さない。カバーには燃えにくい防災製品を使う
  - ごみは収集日の朝に出す

## 高校生と赤ちゃんのふれあい体験

# 参加親子募集 **要申込**

次世代を担う高校生たちが、命の大切さを学ぶ機会として、乳幼児とのふれあい体験を実施します。日頃、乳幼児と接する機会が少ない高校生たちに、貴重な時間を提供して下さる親子を募集します。お子さんにとってもいろいろな人と触れ合う体験になります。ぜひご参加ください。

**日時**6月8日(金)・11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・18日(月)・19日(火)各10時5分～10時55分(9時45分から受け付け。複数日参加歓迎) **会場**県立松戸向陽高校介護実習室 **内容**抱っこやおんぶ、ふれあいあそび等 **対象**おおむね生後5カ月～1歳6カ月未満の乳幼児と保護者 **定員**各日30組程度 **持ち物**母子健康手帳、エコー写真(持っている人)、おもちゃ、おむつ等  
☎5月25日(金)までに、参加申込書をEメールまたはFAXで子どもわかもの課 ☎mckowaka@city.matsudo.chiba.jp、☎366-7473(☎366-7464)へ  
※参加申込書は市ホームページでダウンロードまたは同課、各おやこDE広場・子育て支援センターで配布しています。



## 「東京五輪音頭-2020-」のCDを貸し出します

2020年東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げる取り組みとして、地域のイベントで広く歌い、踊っていただくために「東京五輪音頭-2020-」楽曲CDと歌詞カード、振り付けシートを貸し出します。

**貸出期間**2週間程度

**対象**市内団体、市内在住の人

☎市ホームページでダウンロードした貸出申込書に必要事項を記入して、直接東京オリンピック・パラリンピック推進課(☎710-3081)へ(要事前連絡)



市ホームページ

## 市民会館プラネタリウム室

# NAOKO SPACE PLANETARIUM

### 6月星空観望会 **要申込**

6月23日(土)18時30分～20時30分 **内容**プラネタリウムで星空解説後、屋外で天体望遠鏡を使った星空観望(雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみ) **定員**先着80人 **費用**無料 ※子どもは保護者同伴。

**ご注意ください!**

平成30年4月から、団体投影の申し込みは前月15日までにになりました  
申し込み可能人数20人～80人 **費用**1人30円(中学生以下無料)

☎共通 ☎電話で同館 ☎368-1237へ

## 松戸がっくろ サイクルフェスタ

5月27日(日)10時～16時(雨天中止) **会場**松戸競輪場 **費用**無料

**自分の自転車でバンク(競輪を行うコース)を走れます!**

(①一般車の部 ②ロード自転車の部)

※当日申し込み、1回20分、各回先着①20人②15人。



**その他内容**●バンクウォーク●プロの競輪選手による模擬レース●競輪審判体験●バンクDEお給かき●競輪ユニフォームを着用しての撮影会●グルメ屋台他  
※詳細は松戸競輪場ホームページをご覧ください。

☎圏公営競技事務所 ☎362-2181

松戸競輪場ホームページ

# 訪問型元気応援サービスをご利用ください 要申込

訪問型元気応援サービスは、要支援者等の自立した生活を支援するサービスです。専門職のヘルパーではなく、市の研修を受けた高齢者等がサービスの実施者として訪問します。地域の情報交換やおしゃべりを楽しむことができ、介護予防にも役立ちます。積極的に活用してください。



**対象**以下の全てに該当する人 ●介護保険制度上の基本チェックリストで事業対象者と特定された、または介護保険の要支援認定を受けていて生活支援(身体介護を除く)を必要とする人 ●担当のケアマネジャーが作成するケアプランに、同サービスが組み込まれた人

●近くの高齢者いきいき安心センターまたは担当のケアマネジャーに相談してください。不明な場合は、高齢者あんしん100番 ☎366-1100へ

## 訪問型元気応援サービスの内容

コース名	生活支援コース (介護保険制度の範囲内)	困りごとコース (生活支援コース以外の内容)
内容の一部	掃除、洗濯、買い物、薬の受け取り等	草取り、話し相手、付き添い支援等
料金・サービス時間	30分未満100円 以降30分ごとに100円 (最大2時間未満) ※各1割負担の場合	1時間500円～1,000円程度 (実施団体により異なります) ※最長時間は原則1回2時間未満

## サービス実施団体

事業者	生活支援コース	困りごとコース
(公社) 松戸市シルバー人材センター	○	○
(一社) 幸樹会 (ケアステーションゆず)	○	○
(社福) 松戸市社会福祉協議会	○	※
樹らいと介護サービス	○	—
NPO ディープデモクラシー・センター	—	○

※生活支援コースとセット利用のみ

## 「訪問型元気応援サービス」の実施者を募集します 要申込

家事等の手伝い・受診の付き添い・話し相手など、最大2時間程度の時間を活用して高齢者の自立を支援したい人向けの基本研修を開催します。

**日時**5月28日(月)13時30分～16時 **会場**衛生会館 **対象**高齢者の生活支援

に関心がある市内在住の人 **定員**先着40人 **費用**無料

☎電話またはFAXで介護保険課 ☎366-7370、☎363-4008へ

※受講後はサービス実施団体に所属し、実務研修を受講する必要があります。

## 高齢者の活躍の場を一緒に 広げませんか



☎高齢者支援課地域包括ケア推進担当室 ☎366-7343

### 元気づくりの通いの場「元気応援くらぶ」公募説明会

住民主体でサロンや介護予防を行う「通いの場」の運営主体募集に伴う公募説明会を行います。すでに活動している団体の発表会や、千葉大学予防医学センター教授・近藤克則氏の講演会も開催します。

高齢者が気軽に出席、人と触れ合い、できるだけ長く元気に生活できるように皆さんで応援しましょう。

**日時**6月3日(日)13時～15時 **会場**市民劇場 **定員**先着250人

※公募受付期間は7月13日(金)から27日(金)まで。申請書類等は6月4日(月)から高齢者支援課で配布または市ホームページでダウンロードできます。

### 「通いの場」の立ち上げ・運営の課題整理ワークショップ 要申込

「通いの場」をこれから立ち上げ、あるいは現在運営する皆さん、直面する課題がありませんか？一度課題を整理し、今後の方向性を明確にしていくために、プロボノ等を活用した事例を踏まえ、皆さんと一緒に考えていきます。 ※プロボノ：既存のスキルや経験を活かしたボランティアの一種

**日時**6月3日(日)15時15分～17時 **会場**市民劇場 **定員**先着75人

☎5月29日(火)までに、電話で同課同担当室 ☎366-7343へ

## 東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

**共通会場**同公園マгноリアハウス

☎電話で同公園管理センター

☎384-4187へ

### ハーブの育て方、 簡単な増やし方

5月29日(火)10時～11時30分

**講師**松戸ハーブボランティア・渡辺雅江氏 **定員**先着12人 **費用**500円



### ～薔薇の季節に～ プリザーブドフラワーローズ で作るトレジャーボックス

6月1日(金)10時30分～11時30分

**講師**フラワーサロン「フルーデリー」  
代表・堂前絵美子氏 **定員**先着24人  
**費用**2,000円



### おいしく食べよう緑のカーテン！

6月9日(土)10時～11時30分

**講師**花弁園芸家・後閑早苗氏 **定員**先着10人  
**費用**1,000円

秋に芋を収穫できるアピオスの花

## 講座のご案内 要申込 ☎生涯学習推進課 ☎367-7810

講座名	日時	会場	講師	定員	その他
① 成人講座 英語・中国語で“まつど匠ガイド”養成講座(基礎講座全4回&ガイド実習)	6/19(火)14:00～16:00、6/26(火)15:00～17:00、7/3(火)13:30～16:30、7/10(火)14:00～16:00 ※7月～10月にガイド準備・実習あり	文化ホール(7/3(火)は大田区現地集合・解散)	通訳案内士・中網栄美子氏他	英語・中国語各10人(抽選)	対象英語または中国語で日常会話ができ、講座終了後にボランティアガイドとして活動できる人 <b>費用</b> 500円
② 成人講座 手のひらに乗る豆盆栽入門～基礎講座&製作実習(モミジ)～	6/25(月)、7/2(月)各14:00～16:00(いずれかを選択)	文化ホール	豆盆栽愛好家・安本豊樹氏	各20人(抽選)	持ち物小さいはさみ <b>費用</b> 2,000円程度
③ 市民自主企画講座 まつど塾「生き生きシニアライフ支援講座」(全4回)	6/20(水)・27(水)、7/7(土)各10:30～12:30、7/13(金)10:00～11:30	文化ホール他(7/13(金)は南部市場現地集合・解散)	教育カウンセラー・藤田妙子氏他	30人(抽選)	<b>費用</b> 800円
④ まつど生涯学習大学講座(創年コース)(全10回)	5/31(木)、6/28(木)、7/12(木)、9/20(木)、10/4(木)・18(木)、12/13(木)、H31/1/24(木)、2/14(木)各14:00～16:00、11/7(水)10:00～12:30	市民劇場	聖徳大学名誉教授・福留強氏他	100人(抽選)	内容学習と班活動を通して地域活動の実践的な手法を学ぶ 対象市内在住・在勤の60歳以上
⑤ まちを仲間と面白くする会話の達人～ファシリテーター養成講座～(基礎編全4回、実践編)	(基礎編)6/14～7/5(木)10:00～12:00 (実践編)9月～11月開催予定	文化ホール内松戸フューチャーセンター	地域づくりファシリテーター・影山貴大氏	先着20人	内容ファシリテーションの技法を学び、実際にフォーラムの企画・運営を行う
⑥ 市民大学講座(流通経済大学連携) 地域コミュニティの現状と課題～時代と共に移り変わるコミュニティ～(全4回)	6/2～23(土)10:00～11:30	流通経済大学 新松戸キャンパス	同大学社会学部教授・大橋純一氏、根橋正一氏	先着100人	

☎①～④5月22日(火)(必着)までに、往復はがきまたは申し込みフォームに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入して、〒271-0092松戸市松戸1307の1松戸ビルディング4階 生涯学習推進課へ ⑤⑥電話で同課 ☎367-7810へ

※往復はがき1枚、申し込みフォーム1件につき1講座(本人のみ)の申し込み。連名での申し込みはできません。

※①～④定員に満たない場合は、5月23日(火)から電話で受け付け。



申し込みフォーム

# 健康ファイル

**総合医療センター小児外科外来は、5月31日(木)に休診します**  
 同センター ☎712-2511

## がん患者・家族「緩和ケア教室」

5月25日(金)14時～15時(13時45分から受け付け) **会場**総合医療センター 8階特別カンファレンス室 **内容**がん化学療法のQ&A **定員**先着15人 **費用**無料

同センターがん診療対策室 ☎712-2511 (内線1025)

## 介護者のつどい **要申込**

5月25日(金)15時15分～16時15分 **会場**ゆうまつど **対象**家族の介護をしたことがあるまたはしている人 **定員**先着10人 **費用**無料  
 同電話で本庁高齢者いきいき安心センター ☎363-6823へ



## 食からはじめる健康セミナー **要申込**

### ①動いてロコモ予防②食生活でロコモ予防

時間	日程	会場	電話番号
13時30分～15時 (13時15分から受け付け) <b>対象</b> 市内在住の20歳～64歳 <b>定員</b> 各先着25人 <b>持ち物</b> ①動きやすい服装と靴 <b>費用</b> 無料 同5月15日(火)9時から、電話で各会場へ	①5/28(月)	中央保健福祉センター	366-7489
	②6/4(月)		
	①5/29(火)	常盤平保健福祉センター	384-1333
	②6/5(火)		



## 小児慢性特定疾病医療費助成制度の更新申請手続き

**受付期間**6月1日(金)～7月31日(火)(土・日曜、祝日を除く) ※以下のいずれかに該当する人は6月29日(金)まで●国民健康保険に加入している●住民税非課税世帯●健康保険の変更があったが届け出ていない **受付時間**9時～16時  
**受付場所**松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 **対象**市内在住の小児慢性特定疾病医療受給者  
 同課 ☎361-2138

## 後期高齢者歯科口腔健康診査 **要申込**

6月1日(金)～12月28日(金) **対象**昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者 **費用**無料  
 同5月下旬に自宅に郵送される受診票と協力医療機関一覧表を確認して、直接協力医療機関へ  
 同国民健康保険課広域保険担当室 ☎366-7342

## よい歯のコンクール参加者募集 **要申込**

6月3日(日)9時30分から10時15分の間に受け付け **会場**中央保健福祉センター **対象**●高齢者=平成30年4月1日現在80歳以上で、歯(かぶせた歯・さし歯可)が20本以上ある人●子と親=平成29年4月1日から平成30年3月31日の間に3歳児健康診査(歯科)を受けた子と親  
 同5月23日(水)までに、電話で松戸歯科医師会 ☎368-3553(月・火・水・金曜各10時～16時)へ

## 歯と口の健康週間のイベント

6月3日(日)13時30分～14時30分



コーナー	内容
歯科検診・相談	歯科医師による口腔内診査と相談
息さわやかブラッシング	デンタルフロス・歯間ブラシを使ってみよう
スマイルエクササイズ	顔のエクササイズで素敵な笑顔をつくろう
ウェルカム・ガム噛む	よくかめているかガムの色でチェック
ぶくぶくフッ素でむし歯予防	フッ素入りの水でうがいをしてみよう
なりきり撮影会(2歳～小学生対象)	白衣を着て歯医者さん・歯科衛生士さんに変身
物知りクイズラリー	歯に関するクイズに挑戦
歯の折り紙でカレンダーを作ろう	折り紙で歯を作り、カレンダーに貼り付けて完成
①矯正相談 <b>要申込</b>	歯並び、かみ合わせの相談
②細菌チェック <b>要申込</b>	口の中の細菌を顕微鏡で見る
③口臭チェック <b>要申込</b>	器械を使って息を測り、数値でチェック

※①～③はいずれか1つのみ申し込み可。

**会場**中央保健福祉センター **定員**先着①10人②③各30人 **費用**無料  
 同①～③電話で同センター ☎366-7489へ

## 介護者教室(介護者のつどい) **要申込**

6月4日(月)13時30分～15時 **会場**小金市民センター **対象**家族の介護をしたことがあるまたはしている人 **定員**先着30人 **費用**無料  
 同電話で小金高齢者いきいき安心センター ☎374-5221へ



## 愛の献血

6月20日(水)9時30分～11時30分、12時45分～16時  
**会場**マブチクラブ(松飛台176) **持ち物**保険証・運転免許証等本人確認ができる物 ※松戸献血ルームPure(☎703-1006)では随時受け付けています。  
 同健康推進課 ☎366-7487



## あなたの健康

201

# 歯磨剤(歯磨き粉)について

皆さんは歯磨きをするとき、歯磨剤(歯磨き粉)を使っていますか?歯磨剤を使用することにより、歯垢除去効果や虫歯・歯周病・口臭予防などの効果を高めるといわれています。

歯磨剤といってもたくさんの種類がありますが、皆さんはどのような物を使用していますか。ドラッグストアなどの歯磨剤コーナーでは数多くの物が販売されており、迷ってしまいます。選ぶ基準は何でしょうか?メーカー?形状?それとも値段でしょうか?

歯磨剤には、その形状によって、ペーストタイプ・ジェルタイプ・液体タイプ・フォーム(泡)タイプなどがあります。さらに、目的によって、虫歯予防・歯周病対策・知覚過敏対策・ホワイトニング・口臭予防・口腔乾燥対策など、さまざまな種類があります。

ところで、歯磨剤にはどのような成分が入っているのでしょうか。歯磨剤とは基本成分と薬用成分から成り立っています。

**基本成分**…清掃剤・湿潤剤・粘結剤・発泡剤・香味剤・保存剤・着色剤

清掃剤は歯垢やステインなど歯の汚れを除去し、湿潤剤は適度な湿気を与え乾燥を防ぎます。粘結剤は粉体と液体を結合させることで粘性を保ち、発泡剤は口の中で拡散し歯磨剤を全体に行き渡らせます。香味剤は香りや爽快感などを与える作用があります。保存剤は歯磨剤の変質を防ぎ、着色剤は色素などにより歯磨剤の見た目を整える作用があります。

**薬用成分**…殺菌剤・歯質強化剤・消炎剤・血行促進剤・収れん剤・細胞賦活剤・知覚鈍麻剤・象牙細管封鎖剤・色素除去剤・色素付着予防剤

殺菌剤は歯周病の原因菌を除去し、歯質強化剤はフッ化物などの作用により歯質の耐酸性を高めて再石灰化を促します。消炎剤は歯肉の炎症をやわらげ、血行促進剤は歯肉の血行を良くします。収れん剤は歯肉を引き締め、細胞賦活剤は歯肉の細胞を活性化させます。知覚鈍麻剤と象牙細管封鎖剤は知覚過敏症に対し作用し、色素除去剤と色素付着予防剤は、歯の着色などを除去して色素の沈着を防ぎます。

たくさんの漢字を羅列しましたが、歯磨剤の裏側には小さい文字で配合されている成分がいろいろと記載されています。次に歯磨剤を購入するときは、ぜひチェックしてみてください。

公益社団法人 松戸歯科医師会 URL <http://matsudo.cda.or.jp/>

## 6月 児童福祉館・こども館の催し物(無料)

### ●常盤平児童福祉館 ☎387-3320

**出張おやこDE広場**火曜9時30分～15時30分  
**中高生の広場(TAPS)**水・土曜17時～19時 **内容**フリータイム、消しゴムはんこを作ろう他  
**木曜広場**①7日(木)②21日(木)③28日(木)各16時から **内容**①フィルムケースつみ大会②レクゲーム③工作 **対象**主に小学生  
**卓球広場**9日(土)14時～15時30分 **対象**小・中学生  
**おはなし広場**14日(木)16時～16時30分 **対象**幼児と保護者、小学生  
**あそび広場**①16日(土)②23日(土)③30日(土)各15時から **内容**①スライムを作ろう②白玉団子に挑戦③とことんレクゲーム **対象**主に小学生

### ●移動児童館 ☎387-3320

**わくわく広場**運動公園会議室 21日(木)・28日(木)各10時30分～11時50分 **松台市民センター** 金曜10時30分～11時50分 **内容**体操・手遊び他 **対象**乳幼児と保護者  
**あそぼう会**青少年会館樋野口分館 火曜15時～17時30分 **柿ノ木台公園体育館** 水曜15時15分～17時30分 **運動公園会議室** 21日(木)・28日(木)各15時～17時30分 **松台市民センター** 金曜15時～17時30分 **内容**マンカラ大会他 **対象**小学生

### ●根木内こども館 ☎315-2985

**親子でパン作り教室** 2日(土)10時～12時 **対象**小学生以上と保護者(要申込)  
**パティシエ教室** 9日(土)・23日(土)各10時～12時 **内容**ケーキ作り **対象**小学4年生以上(要申込)  
**ひょうたんの会** 12日(火)11時15分～12時 **内容**手

遊びとお話 **対象**乳幼児と保護者  
**音楽であそぼう** 13日(木)10時～11時 **内容**リトミック **対象**乳幼児と保護者(要申込)  
**工作くらぶ** 23日(土)13時～15時 **内容**クリニカルアート(オイルパステル) **対象**小学生以上  
**●野菊野こども館 ☎331-1144**  
**中高生タイム** 水・金曜17時～18時、土曜(2日を除く)17時～20時 **内容**フリータイム **対象**中学・高校生  
**おやこDE広場** 22日(金)10時45分～12時 **内容**幼稚園座談会 **対象**乳幼児と保護者  
**●森のこども館 ☎331-1144**  
**(21世紀の森と広場内森の工芸館)**  
 2日(土)・3日(日)各10時～16時 **内容**森の中で元気にあそぼう! **対象**乳幼児と保護者、小学生以上

# カルチャー & スポーツ

以下の人は、博物館と戸定歴史館は観覧無料です ●中学生以下 ●市内在住の70歳以上 ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人とその人1人につき付き添いの人1人

**21世紀の森と広場内**  
**博物館**  
 〒270-2252 松戸市千駄堀671  
 ☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始  
 常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(20人以上団体料金あり)  
 ※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。  
**◆5/18(金)は「国際博物館の日」、6/15(金)は「千葉県民の日」を記**

念して、観覧は無料です。  
**◆学芸員講演会「戦国時代の史料を眺めてみる～西原文書ふたたび～」**  
 6/17(日)13:00～15:00  
 会場講堂 内容西原文書の分析から新たに浮かび上がった歴史をお知らせします 講師同館学芸員 定員先着80人 費用無料 当日会場  
**◆ガイドツアー(総合展示解説)**  
 随時受け付け(常設展観覧券が必要)

**21世紀の森と広場**  
**パークセンター**  
 ☎345-8900  
 講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
 ※みどりの相談室は、水・土・日曜と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。  
 ※バーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

**◆みどりの里でサツマイモを育てよう! 植え付けと収穫～実践編～(全2回)**  
 (植え付け)6/2(土)10:00～11:30、(収穫)10/21(日)10:00～11:30  
 講師みどりの相談員・宮本光昭氏 定員先着20人 対象2回とも参加できる18歳以上 費用無料  
**◆気軽に楽しむ樹木観察～初夏の樹木見て歩き～**  
 6/2(土)10:00～12:00  
 講師自然解説員・栗田吉治氏 定員先着25人 費用無料  
**◆梅のカリカリ砂糖漬けを作ろう**  
 6/10(日)13:30～15:30  
 講師みどりの相談員・秋元満司氏 定員先着20人 費用1,200円  
**◆春のチョウを探そう!**  
 6/24(日)10:00～11:30  
 講師自然解説員・高橋紘輝氏 定員先着25人 費用無料  
**◆失敗しないブルーベリーの育て方～実つきや生育がよくなるコツ～**  
 6/28(木)10:00～12:00  
 講師千葉大学助教・三輪正幸氏 定員先着70人 費用無料  
**◆帰化植物の観察会**  
 6/30(土)10:00～11:30  
 講師自然解説員・畑川芳弥氏 定員先着15人 費用無料

**運動公園**  
 ☎363-9241

**◆カルチャー教室①リトミック ②レジンアクセサリー**  
 ①5/18(金)・25(金)、6/8(金)・15(金)  
 ②6/1(金)各10:00～11:00 会場 武道館 対象①6カ月から5歳までの子と保護者 ②18歳以上 定員各先着25人 持ち物上履き 費用1回700円(②は別途材料費) 当日会場

**◆インディアカ教室**  
 6/2(土)19:00～21:00 会場 大橋小学校 園佐藤☎080-5084-7077  
**◆ソフトバレーボール教室**  
 6/3(日)9:00～11:00 会場 常盤平体育館 園小暮☎090-4012-7686  
**◆スポレク地域祭グラウンド・ゴルフ大会(小金原地区)**  
 6/10(日)9:00～13:00 会場 花の小学校 定員先着80人 5/25(金)までに、電話またはFAXで市村☎FAX342-6190へ

**◆博物館ミュージアムシアター**  
 会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料

上映開始時間	内容
ミュージアムシアター(平日)13:15、15:15 ※5/25(金)を除く(土・日曜、祝日)15:15	5月 〈極める・日本の美と心 奈良の名刹〉「薬師寺～白鳳の祈り・花会式」〈50分〉 6月 〈昭和30年代の日本・家族の幸福親子編〉「小さな町の小さな物語」〈39分〉
午前11時の名画座11:00	5月 〈森浩一が語る日本の古代第11巻〉「東アジア文化と日本」〈75分〉 6月 〈大モンゴルI〉「幻の王 プレスター・ジョン」〈59分〉
土日祝のキッズシアター(土・日曜、祝日)13:15 ※5/27(日)、6/3(日)・17(日)を除く	5月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「ほら吹き娘」他2話〈約25分〉 6月 アニメ〈ふるさと再生 日本の昔ばなし〉「しっぺい太郎」他2話〈約25分〉

**◆旧徳川昭武庭園復元記念「いま甦る明治の庭」展**  
 7/1(日)まで

**戸定歴史館**  
 ☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
 休館日…月曜(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
 入館料…共通券一般240円など、個別券一般150円など

**文化ホールギャラリー**  
 ☎367-7810

開館時間…10:00～18:00(初日と最終日は公開時間が変更になる場合があります)  
 休館日…月曜

**◆松戸水墨画合同展**  
 5/15(火)～20(日)  
 園木谷☎364-5510  
**◆浅間台フォトクラブ写真展**  
 5/15(火)～20(日)

園氏家☎368-4927  
**◆松戸郵趣会・松戸切手展2018**  
 5/18(金)～20(日)  
 園鈴木☎342-5666  
**◆松戸・東葛地区高校美術展**  
 5/30(水)～6/3(日)  
 園県立鎌ヶ谷高校・大山☎047-444-2171  
**◆松戸市美術展覧会**  
 6/12(火)～7/1(日)  
 園生涯学習推進課☎367-7810

**スポーツ ……**

※飲み物を持参してください。  
 ※申し込みのないものは当日会場。  
 ※スポーツ推進委員主催。

**●ヘルスバレーボール、ボッチャ教室**  
 5/19(土)19:00～21:00 会場 東部スポーツパーク体育館 園岩下☎090-5531-8004  
**●グラウンド・ゴルフ教室**  
 5/20(日)9:00～12:00 会場 漸寺本堂裏広場(駐車場使用不可) 園堀☎344-1735

**松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査** **要申込**

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ
不妊相談	電話(予約不要) 6/12(火) 9:00～11:30 来所 6/12(火)13:30～15:00	☎361-2138
思春期相談	6/26(火)13:30～15:30	
精神保健福祉相談	6/7(木)・18(月)各14:00～16:00	
酒害相談	6/21(木)14:00～16:30	
エイズ検査	即日検査 6/5(火)・19(火)各13:30～14:00 夜間検査 6/19(火)17:30～18:30 ※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	☎361-2139
DV相談	電話(予約不要) (月～金)9:00～17:00 来所 原則(金)9:00～17:00	☎361-6651
障がい者差別相談	電話(予約不要) (月)(火)(木)(金)9:00～17:00 来所	☎361-2346 FAX367-7554

## ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです (●マークは社会教育関係団体、助成マークは市民活動助成事業です)  
 回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用 (入…入会金) ※記載のないものは無料 申…申し込み先 問…問い合わせ先

**◆パソコンのちょっと困ったを解決「何でも相談」**  
 回(月)13時～14時30分、(火)10時30分～12時 園NPO松戸ITVネットワーク教室(根本224) 園各先着1人 園1回1,500円 園電話で同教室☎331-0880(月)(火)(金)11時～14時)へ  
**●松戸郵趣会・松戸切手展2018**  
 回5/18(金)～20(日)各10時(初日は13時)～18時(最終日は16時) 園文化ホール園同会・鈴木☎342-5666  
**●詩吟初心者体験会(漢詩・短歌・俳句・歌謡入り吟詠)【全6回】**  
 回5/19～6/23の(土)10時～12時 園小金市民センター 園ボールペン 園電話で輝龍会・吉富☎090-4413-3523へ  
**助成 減塩パン試食会**  
 回5/26(土)・6/23(土)各11時～14時 園まつど市民活動サポートセンター 園先着12人 園1回500円 園電話で数値調理会・岩崎☎090-9295-1387(平日午前のみ)へ  
**●ケナフの紙すき・絵手紙教室**  
 回6/2(土)10時30分～12時、13時～14時30分 園馬橋市民センター 園押し葉・花を乗せてはがきづくり 園100円(15歳以下無料) 園松戸ケナフの会・石川☎345-3140

**●夏季市民・シニア野球大会参加受付**  
 回6/2(土)17時～19時 園運動公園武道館 園市内在住・在勤の①春季市民大会1回戦敗退チームのうち参加希望チーム②新規参加チーム③7/1現在40歳以上で編成するシニアチーム(①②と重複登録可) 園費①②25,000円③20,000円 園参加費を持参して当日会場 園松戸市野球協会・長内☎367-8990  
**●松戸市民体育祭なぎなた大会**  
 回6/3(日)12時～16時 園運動公園武道館 園市内在住・在勤・在学 園1,000円 園FAXで松戸市なぎなた連盟・栗山☎346-5095へ  
**●スペースアップマジックショー**  
 回6/3(日)14時～15時40分 園松戸商工会議所 園300円 園松戸奇術会・岩田☎080-4209-2783(昼間のみ)  
**●松戸ブラスオルケスター定期演奏会**  
 回6/3(日)14時～16時 園森のホール21 園同楽団・成本☎080-3257-5910  
**◆料理を通じた地域のわくわくスポット「シニア男子のわくわくキッチンクラブ」【全8回】**  
 回6～9月の第1・3(月)10時～13時 園新松戸市民センター 園各先着12人 園12,000円 園電話でNPO人材パワーアップセンター・岩橋☎364-8820へ

**●菊作り講習会(現代菊・杉作り)**  
 回6/10(日)13時30分～16時 園プレイハウス榎本(ハケ崎ビッグA裏) 園千松菊花会・菊地☎365-7206

**●常盤平文化連合会文化祭参加団体募集**  
 回11/1(木)～3(祝)(準備期間8月～10月) 園常盤平市民センター 園費4,000円 園1,000円 園同会・小林☎386-3710(夜間のみ)

## サークルメンバー募集

※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

**●太極拳七八会(気功・太極拳)**  
 回(火)15時～17時 園矢切公民館 園初心者 園費月3,000円 園森下☎363-7044  
**●元気クラブ柿ノ木台**  
 回(月)(第4除く)13時～15時 園柿ノ木台公園体育館 園健康体操(ストレッチ・筋トレ・リズム体操) 園50歳以上 園先着7人 園月1,000円 園1,000円 園内田☎391-1459  
**●松戸青少年交響楽団**  
 回(土)18時～21時 園青少年会館、森のホール21 園小学生以上 園弦楽器・管楽器・打楽器のいずれか 園月2,000円 園河野☎394-4730  
**●松戸バドミントンクラブ**  
 回(火)(金)各10時～13時 園運動公園体育館他 園レディース・ダブルス 園20歳以上の女性 園月2,500円 園1,000円 園小山☎080-5086-4118(火)(金)のみ

**●小金原テニスクラブ(硬式)**  
 回毎日7時～17時 園栗ヶ沢公園庭球場 園市内在住・在勤・在学の小学生以上 園月1,250円 園5,000円(小学生無料、中学・高校生3,000円) 園偶数月の第1(日)10時の説明会で 園井本☎349-1399  
**◆牧馬会(小金牧散策)**  
 回月2回(火)10時～12時 園「牧」の遺跡を訪ね歴史を楽しむ 園散策・歴史が好きな人 園河井☎386-3367  
**●新松戸社交ダンスサークル**  
 回(火)19時～20時50分 園新松戸市民センター 園月3,500円 園1,000円 園吉村☎346-1736  
**●ニュークリスタルダンスクラブ**  
 回(火)15時～17時 園常盤平体育館 園社交ダンス 園月3,000円 園1,000円 園影山☎362-8787



あなたもぜひ一票を!

## お出かけに活躍する地域の足 「松戸市コミュニティバス」 愛称市民投票

昨年度の愛称公募には、全国から546件の応募がありました。最終候補に選ばれた5つの中から、皆さんの投票で愛称が決定します。



最終候補 (五十音順)

- ①ぐるんぱ ②にじのこバス ③にじまる
- ④やさシティバス ⑤ゆめいろバス

投票資格 市内在住・在勤・在学 (1人1票)

投票方法 5月31日(木)までに、はがきまたはEメールに、ふさわしいと思う候補作品の番号を記入して(住所・氏名等は記入不要)、〒271-0072 竹ヶ花136の2クミアイ第2ビル 交通政策課、[mckkoutsu@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckkoutsu@city.matsudo.chiba.jp) (☎704-3996)へ



市ホームページ

## 幸せアルバム



葵乃ちゃん

平成28年10月生

初めての前髪カット。切りすぎたかな?



高井楓ちゃん

平成29年1月生

何にでも興味津々!!たくさん  
のことを吸収し、日々成長し  
てる姿を見られて幸せです。  
笑顔と元気をありがとう!



登琉ちゃん

平成29年7月生

元気いっぱいなのぼるくん。パパママお  
てる姿を見られて癒やします!

新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 [mckkouhou@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckkouhou@city.matsudo.chiba.jp) (☎366-7320)へ

## スポットライト



## 楽しむことを推進力に どこまでもいつまでも

トライアスリート 山本 真紀恵さん

水泳・自転車・マラソンの3種目を続けてこなすトライアスロン。時に「鉄人レース」ともいわれる競技で活躍を続けるのが、山本真紀恵さんです。日本トライアスロン連合の年間ランキング「女子50-54歳」の部門で、2016年・2017年と2連覇を果たしました。

もともと3種目とも好きだったという山本さん。40歳になったのを機に、「いつかは」と思っていたトライアスロンにチャレンジしたそうです。主に出場するのは、「ショートディスタンス」という水泳1.5km、自転車40km、マラソン10kmの部門。「ショート」といってもそれはトライアスロンという競技の中でのこと。一筋縄ではいかないその距離を「1度のイベントで3回楽しめるのが魅力です」と、山本さんは笑顔で駆け抜けます。そして、「部門は年代別にありますが、老若男女を問わず一緒に競技を楽しむことができます。レースを通じてできた知り合いも多いですね」と交流も楽しんでいます。

看護師として夜勤もしながら忙しく働く毎日ですが、「松戸には、いい練習環境があります。水泳は和名ヶ谷スポーツセンター、自転車とマラソンは江戸川沿いと、すぐに練習に出られます。この季節は花々もきれいで」と笑顔。そして各地で開催されるレースでは、「もちろん競技なので真剣勝負ですが、レース前後はその土地の名所や名物も楽しんでいます」と、トライアスロンを通じて感じることを楽しんでいるようです。



2017年9月にオランダ・ロッテルダムで開催された世界トライアスロン選手権(世界トライアスロン連合主催)で

山本さんは、2017年にチャンピオンになったことにより、今年9月にオーストラリアで開催される世界戦への2回目の出場が決まっています。昨年よりも上位の成績を残したいと意気込みつつ、「参加者には80歳以上の方もいます。私も事故やけがなく健康管理にも気をつけて、長く競技を楽しんでいきたいですね」と長期の目標も掲げます。これからも楽しみながら、山本さんのトライアスリート人生は続きます。

国際交流員が松戸の魅力を紹介します

## この頃は、ハッ!

Here comes Ha!

### 日本の道100選 「常盤平さくら通り」を散策!

今回、私にとって2度目の体験となる、日本のきれいな桜を見ってきました。留学生だった3年前、初めて桜を見た時のことを思い出しました。わくわくしながら約1時間自転車をこぎ、地域で一番有名なお花見スポットといわれた場所に行ったあの朝を、はっきり覚えてます。

今年は、松戸駅から新京成線に乗って10分もかからない、日本の道100選の1つである常盤平さ



桜と木漏れ日がすてきでした

くら通りに行きました。この通りは八柱駅の近くから常盤平駅前を経て五香駅の近くまで新京成線に並行している並木道です。常盤平駅で電車を降り、桜をゆっくり見ながら八柱駅方面へ散策しました。足下

を見ると落ちた花びらが道をピンクに彩り、上を見れば桜のトンネルで、素晴らしい景色でした。大きなガラス窓があるかわいらしい喫茶店に立ち寄り、時々花吹雪が舞う街並みを静かに眺めました。このような日本の春が私は大好きです。

### Having a walk on Tokiwadaira Sakura Dori (Cherry-Blossom Street)

This is my second time enjoying the beautiful cherry blossoms in Japan. It reminds me of the first time I saw those pretty and delicate flowers when I was an exchange student 3 years ago. I still clearly remember that morning, overwhelmed with excitement, I rode my bicycle for nearly an hour to one of the best cherry blossom viewing spots in the city where I lived back then.

This year, however, it takes me only about 9 minutes on Shinkeisei Line to travel from Matsudo Station to go to Tokiwadaira Sakura Dori (Cherry-Blossom Street) which is chosen as one of the 100 best roads in Japan. This is a tree-lined road starting from near Yabashira Station, runs past the front of Tokiwadaira Station and stretches to Goko Station along Shinkeisei Line. I got off at Tokiwadaira Station and walked toward Yabashira Station to enjoy Hanami. Many cherry blossom petals on the ground, together with the tunnel of light pink flowers over my head, composed a gorgeous scene. I stopped by a lovely cafe with a large glass window, enjoyed my tea and quietly watching the street which sometimes had a shower of falling cherry blossom petals. And I love this kind of spring in Japan.

Matsudo City International Portal 検索

気軽に連絡してください! Please contact us anytime!  
[mccir@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mccir@city.matsudo.chiba.jp) (English・Tiếng Việt・日本語=OK!)  
国際文化観光国際課 ☎366-7327