

- 松戸市職員採用試験 …………… 2
- 寄附に感謝いたします…………… 2
- 21世紀の森と広場「ドコでもシアター」…… 4
- 家庭用廃食油の回収にご協力ください… 5
- 松戸食育まつり …………… 8

発行/松戸市 編集/広報広聴課  
〒271-8588 松戸市根本387-5  
☎047-366-1111(代表) FAX 047-363-3200  
URL <http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



## 彩りを楽しもう



色とりどりの草花に囲まれて、さわやかなひとときを過ごしませんか。

江戸川松戸フラワーライン

### 春の花まつり2017

5月27日(土)10時~14時  
〔雨天時28日(日)に順延〕

会場 江戸川河川敷(上葛飾橋下)

☎ 河川清流課 ☎ 366-7359

地元町会や河川愛護団体、フラワーボランティアの皆さんが育てたポピーが咲き始めました。花のじゅうたんが、彩りと香りで皆さんをお迎えます。

#### Eボート体験乗船

みんなでパドルを漕いで、風を感じながら江戸川の自然を満喫しましょう。  
定員先着81人 費用無料



#### 江戸川の魚の展示

江戸川にはいろいろな種類の生物がすんでいます。命を育む江戸川の豊かさを実感できる展示です。



この他、バザーや模擬店、花の即売などを行います。



#### フラワーボランティア募集 ~あなたも一緒に参加しませんか~

フラワーラインの種まき・草取り・ごみ拾いなどを行っています。  
どなたでも参加できます。一緒に活動してくれる人をお待ちしています。

☎ 江戸川松戸フラワーライン実行委員会事務局(河川清流課内) ☎ 366-7359



#### 江戸川松戸フラワーラインのあゆみ

平成7年の秋、地元町会、フラワーボランティア、河川愛護団体や市民の皆さんと行政が協働で、江戸川の河川敷に花畑をつくることになり、約5,000平方メートルの河川敷に種まきを行いました。

その後も活動を続け、現在では約20,000平方メートルの畑に拡大。春にはポピー、秋にはコスモスの花を咲かせることができるようにもなりました。

昔は石だらけだった江戸川の河川敷も、今では季節を感じられる松戸の名所の一つとなっています。



江戸川松戸フラワーライン実行委員会事務局(河川清流課内)公式ツイッターでは、江戸川松戸フラワーラインや各種河川の愛護活動、水辺の生き物に関する情報を発信しています。ぜひフォローしてください。  
URL [https://twitter.com/matsudo\\_flower](https://twitter.com/matsudo_flower)



公式ツイッター

## 6月 定例市議会 開催予定

平成29年松戸市議会6月定例会は、6月13日(火)～29日(木)に開催される予定です。請願・陳情は、6月2日(金)12時までに提出してください。  
 総務課事務局議事調査課 ☎366-7382

開催予定(開議予定時刻午前10時)

期日	会議予定	主な内容
6/13(火)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
14(水)	本会議	一般質問
15(木)		
16(金)		
19(月)		
20(火)		一般質問・議案質疑
22(木)	総務財務常任委員会	議案等の審査
23(金)	健康福祉常任委員会	
26(月)	教育環境常任委員会	
27(火)	建設経済常任委員会	
29(木)	本会議	議案等の採決

## 放火されない 放火させない

## 環境づくり

消防局予防課 ☎363-1114

平成28年中の松戸市の火災総件数105件のうち、火災原因では「放火」が20件、「放火の疑い」が14件でした。これは原因の第1位と第2位で、合わせると全火災の32.4%になります。

放火火災を防ぐには、各家庭や事業所および町会・自治会など、地域全体の「放火されない・放火させない」環境づくりが大切です。地域みんなで放火対策を行いましょう！

- 放火の実例**
- 屋外に置いた不用品や古新聞等に放火される
  - 部外者の侵入が容易な自宅の車庫に駐車しているバイクに放火される
  - 郵便受けの新聞やチラシなどに放火される
  - 施錠されていないドアから侵入して放火される
  - ごみ収集日前夜に出したごみに放火される



- 事業所では**
- 目に付きやすい場所に可燃物を放置せず、整理整頓して物置などに保管し、不用品は除去する
  - 入退室の管理や立入禁止を徹底し、使用しない場所は施錠する
  - 従業員による見回りなどを実施する

- 家庭では**
- 家の外周を明るくし、死角を作らない
  - 可燃物は屋外に置かない
  - 部外者が容易に侵入できないようにする
  - 駐車中の自転車のかごや荷台に荷物は残さず、カバーには燃えにくい防災製品を使う
  - ごみは収集日当日の朝に出す

### 市内の放火および放火の疑いによる火災の状況

項目	平成26年	平成27年	平成28年
火災総件数	128件	106件	105件
うち、放火および放火の疑いの火災件数	39件	22件	34件
放火および放火の疑いの火災割合	30.5%	20.8%	32.4%

## 若者よ、来たれ! 松戸市では今、あなたの力を求めています 松戸市職員採用試験

☎人事課人事班 ☎366-7306



職員採用情報

受験案内書配布期間・場所 5月31日(水)まで、市ホームページまたは直接人事課(土・日曜日を除く)で配布 試験日・会場 6月25日(日)市立松戸高校他 受験資格①昭和62年4月2日以降に生まれた人②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、次の要件をすべて満たす人●昭和52年4月2日以降に生まれた人●自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行ができる人●通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に勤務することができる人●活字印刷文による出題に対応できる人③平成元年4月2日以降に生まれた人 5月31日(水) [消印有効] までに郵送で

試験区分	募集人数	受験資格	その他の受験資格	
行政職	自己推薦採用(事務職)	3人程度	① 大学を卒業または平成29年度卒業見込みで、スポーツ・文化芸術・学術の分野において顕著な実績・成果を収めた人、学業・研究等において特に成績優秀な人	
		50人程度	① 大学を卒業または平成29年度卒業見込みの人	
			3人程度	① 土木・建築・電気・機械はそれぞれの専門の課程を修了または修了見込みの人
	3人程度		①	
	初級	身体障害者(事務職)	5人程度	② 大学を卒業または平成29年度卒業見込みの人 短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業または平成29年度卒業見込みの人
			10人程度	③ 保育士登録を受けている人または平成30年3月末までに登録を受ける見込みの人
社会福祉士	5人程度	①	それぞれの資格を有する人または平成30年3月末までに取得見込みの人	
	3人程度	①		

※詳細は受験案内書でご確認ください。  
 ※民間企業等職務経験者、行政職初級事務職および消防職等の採用試験を実施する場合は、8月1日に広報まつどおよび市ホームページでお知らせします。

## 市民税・県民税のお知らせ

☎市民税課 ☎366-7322

徴収の種類	納税通知書 発送日	住民税証明書 発行日(*)
給与からの特別徴収対象者(事業所宛てに発送)	5/15(月)	5/15(月)から
65歳未満の普通徴収対象者	6/1(木)	6/1(木)から
65歳以上の普通徴収または年金特別徴収対象者	6/8(木)	

\*…給与からの特別徴収分と普通徴収分の両方がある人は、6月1日(木)から発行可能です。

## 寄附に感謝いたします

平成28年4月1日～平成29年3月31日受け付け分  
 総務課 ☎366-7305、教育企画課 ☎366-7455

多くの皆様から貴重な寄附をいただき、ありがとうございました。皆様のご厚意は、趣旨に沿って大切に使用させていただきます。  
 市では松戸市への支援・応援をお待ちしています。詳しくは、市ホームページ「松戸市への寄附のご案内」をご覧ください。



松戸市への寄附のご案内

- 寄附金
- (一社)千葉県宅地建物取引業協会 松戸支部
  - ㈱カクタ
  - ㈱八洋柏営業所
  - ㈱モックもっくの仲間たち
  - 荒木筆義
  - 井崎博之
  - エースター(株)
  - 小川佳興
  - ㈱山形運輸
  - 河原塚中学校PTA有志一同
  - 菊地恵子
  - 近代住機(株)社員・近友会一同
  - コカ・コーライストジャパン(株)松戸支店
  - 後藤雅之
  - ジェットエイト(株)
  - 宗教法人自由宗教一神会
  - 生涯現役ときわ会
  - 鈴木ゆう子
  - セイコーインスツルメンツ労働組合
  - 關英昭
  - 洗濯屋あべ
  - 千葉県自動車整備振興会松戸支部
  - とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会
  - 東京キリンビバレッジサービス(株)柏営業所
  - 常盤平環境会議
  - 徳山浩
  - 長橋護
  - 松戸いずみ幼稚園
  - 松戸いずみ幼稚園父母の会

- 松戸芸術舞踊協会
- 松戸建設業協同組合
- 松戸健走会
- 松戸市PTA連絡協議会
- 松戸市カラオケ歌謡協会
- 松戸市公衆浴場組合
- 松戸市ダンススポーツ協会
- 松戸市ニッポ・幸谷土地区画整理組合
- 松戸みどり幼稚園PTA
- みのり開発(株)
- ゆうかり手工芸文化の会
- ㈱サフラン
- 西村智行
- 関謙太郎
- 物品寄附
- 松戸商工会議所女性会
- ボランティアの会どんぐり
- 松戸東ロータリークラブ
- 石川みどり
- 亀田麗
- 専修大学松戸高校サッカー部
- 八柱保育所父母会
- ㈱ゼンリン松戸営業所
- NTT東日本-南関東東葛営業支店
- 京葉瓦斯(株)
- 松戸西ロータリークラブ
- 島津博徳
- (一社)日本造園建設業協会千葉県支部
- 松戸市観光梨園組合連合会
- 松戸市梨研究会

- 花塚辰夫
- D・A・D・A舞夢
- 廣瀬めぐみ
- ㈱メリーチョコレートカンパニー
- 千葉県柔道整復師会松戸支部
- 林華代美
- 松丸操
- アスカ測量設計(株)
- 松戸南ライオンズクラブ
- 物品寄附(教育委員会)
- 全国共済農業協同組合連合会千葉県本部
- 川村学園女子大学
- 京葉瓦斯(株)
- 聖徳大学
- ポラスグループ
- 松戸南ライオンズクラブ
- 松戸ロータリークラブ
- マブチモーター(株)
- (一社)日本看取り士会
- 永瀬春美
- 横須賀小学校PTA
- 河原塚小学校PTA
- 河原塚中学校を応援する会
- 河村もと
- ㈱ときわ松戸テニスクラブ
- ㈱千葉銀行
- ㈱ハイオス
- ㈱商工組合中央金庫松戸支店
- ㈱学協社
- ㈱東葛ベルトゴム商工
- 月岡一郎

- 古ヶ崎中学校PTA
- 古橋久美子
- 五十嵐偉夫
- 根木内小学校PTA
- 佐々木浩子
- 鹿島田喜代子
- 小松敦子
- 小川直子
- 小林衛
- 松戸交通安全母の会
- 松戸書店協同組合
- 松本孝
- 水野成男
- 斉藤等
- 大川京子
- 沢田みち子
- 中村百合子
- 田村悦子
- 田中健二
- 土屋叔枝
- 島田信一
- 読売センター松飛台店
- 読売新聞千葉北部読売会松戸支部
- 白子吉志子
- 豊田節子
- 木村絵美子
- 門奈悦子
- 野口美智子
- 鈴木透
- 蓮見弘美
- ㈱藤田土木
- 内中俣雄

### 寄附金の事業別内訳(平成28年度受け付け分)

事業名	金額(円)
新病院建設事業	8,720,000
緑化推進事業	386,000
福祉のまちづくり事業	1,578,153
子育て支援事業	3,103,000
高齢者支援事業	382,000
障害者支援事業	1,073,000
協働のまちづくり事業	599,451
安全で安心なまちづくり事業	432,000
学校教育推進事業	488,944
社会教育芸術文化振興事業	159,120
スポーツ普及振興事業	114,000
環境施策推進事業	70,000
消防救急対策事業	1,118,000
市におまかせ(*)	901,963,401
みどりと花の課へ	500,000
常盤平桜並木の保全再生	436,450
市立松ヶ丘保育所での書籍購入	100,000
八ヶ崎地区安全対策	5,000,000
八ヶ崎地区交通安全対策	5,000,000
まつど吹奏楽応援団事業の修繕費	200,000
栗ヶ沢中学校弓道部のために	60,000
災害対策事業へ	50,000
農業振興へ	100,000
合計	931,633,519

\*…土地開発公社の清算終了に伴う残余財産を含む

## 国民健康保険料のお支払いは 便利な口座振替で

☎国民健康保険課収納担当室 ☎366-7299

### 口座振替の手続き方法

#### ①口座振替依頼書による申請

申請窓口市指定金融機関窓口

持ち物 保険料の納付書(保険証や納入通知書でも可)・預金通帳・通帳届け出印 ※備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入して窓口へ。

#### ②ペイジー口座振替受付サービスによる申請

申請窓口国民健康保険課・各支所窓口 ※収納指導員が自宅を訪問した際にも手続き可能です。詳しくはお問い合わせください。

持ち物 ペイジー対応金融機関(★)のキャッシュカード・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)

注意点 ●行政サービスセンターでは申請できません ●キャッシュカードの名義人本人が申請窓口に来た場合に限り ●静脈認証付きカード等セキュリティが高く設定されているカードは、対応していません

#### ★ペイジー対応金融機関(順不同)

千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・三菱東京UFJ銀行・りそな銀行・ゆうちょ銀行



## 平成28年度 松戸市内のダイオキシン類測定結果

☎環境保全課 ☎366-7337

市では、一般環境大気、河川水、河川底質、地下水のダイオキシン類の濃度を測定しています。平成28年度は、全ての測定地点で環境基準以内でした。

### 一般環境大気(単位:pg-TEQ/m<sup>3</sup>)

測定地点	測定結果	環境基準
根本測定局	0.047	0.6 以下
五香測定局	0.041	
二ツ木測定局	0.034	

### 河川水(単位:pg-TEQ/l)

測定地点	測定結果	環境基準
坂川(弁天橋)	0.17	1 以下
新坂川(さかね橋)	0.22	

### 河川底質(単位:pg-TEQ/g)

測定地点	測定結果	環境基準
坂川(弁天橋)	3.9	150 以下
新坂川(さかね橋)	0.18	

### 地下水(単位:pg-TEQ/l)

測定地点	測定結果	環境基準
栗山	0.000058	1 以下
上矢切	0.00040	

- 一般環境大気の結果は年平均値
- 1pg(ピコグラム)とは、1兆分の1グラムのこと
- TEQとは、ダイオキシン類の量をダイオキシン類の中で最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-p-ダイオキシンの量に換算した量で「毒性等量」という

家庭等から排出されるごみ等の焼却は法律で原則禁止されていますので、市の収集日に指定された場所に出すようにお願いします。

## どうなる? 日本経済・世界経済

流通経済大学連携 市民大学講座 要申込

### 「最近の経済情勢と日銀の金融政策」(全2回)

通貨の意味や金融政策の手段・効果について、日本銀行をはじめ金融の第一線で活躍した講師が分かりやすく解説します。

日時 6月3日(土)・10日(土)各10時~11時30分 会場 流通経済大学新松戸キャンパス(JR新松戸駅下車) 講師 同大学教授・溝田泰夫氏

対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 先着100人 費用 無料

※駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

☎6月1日(木)までに、電話で生涯学習推進課 ☎367-7810へ

## 雑草地の適正管理をお願いします

☎環境保全課環境衛生係 ☎366-7336

空き地の伸び過ぎた雑草は近隣の迷惑となります。空き地の所有者(管理者)は、雑草の刈り取りにご協力ください。

### 業者の紹介について

市では、雑草刈取業者の紹介を行っています。刈り取り条件や料金などは、直接業者と相談の上、契約してください。

### 平成29年度 雑草刈取業者

業者名	電話番号
ベストビルサービス㈱	341-2088
有限会社 衛総建美社	341-6620
ナオガーデン	343-0369
東葛清掃㈱	391-8977
㈱ハナノイ	311-8701
日本サービス㈱	345-5665

ご自分で処理する人に  
草刈機・薬剤噴霧器を無償で  
貸し出します

☎電話で環境保全課分室(六和クリーンセンター内) ☎343-7923へ

## 掲 示 板

### お知らせ

5月19日(金)20時~22時頃までの間、一時的に①市ホームページの閲覧②市へのメール送信ができない場合があります

☎情報政策課 ☎366-7399

### 臨時職員(①社会福祉士②保健師または看護師③主任介護支援専門員)募集

勤務日時 週4日平日9時~17時(応相談)  
業務内容 基幹型地域包括支援センター業務(産休・育休代替) 対①~③いずれかの資格を持つ人 募集人数 1人 ☎高齢者支援課 ☎366-7343

### 嘱託職員(保育所監査担当)募集

勤務日 月15日程度9時~17時 雇用期間 7月~平成30年3月 応募条件 財務諸表による財務分析ができる人 ※兼業不可 給与 月21万円程度 募集人数 1人 選考方法 書類選考、面接 ☎6月5日(月)消印有効 までに、履歴書・職務経歴書を郵送で、〒271-8588松戸市役所 幼児保育課保育運営担当室(☎366-7351)へ

### 非常勤嘱託職員(国民健康保険料の収納指導員)募集

任期 平成30年3月31日まで 業務内容 未納者の納付指導、実態調査 審査方法 書類審査、個人面談 対40歳~64歳の人 募集人数 2人 ☎ハローワークを通じて申し込み ☎国民健康保険課収納担当室 ☎366-7299

### 市営住宅入居者募集

入居資格 ①市に住民登録をして居住してい

る人または市内に勤務している人②入居の際に同居する親族がいる人(単身申込要件を満たす人を除く)③持ち家を有していないこと等、現に住宅に困窮していることが明らかな人④所定の方法により算出した月収が一般=158,000円以下、高齢者・身体障がい者等(条件あり)=214,000円以下 募集案内書配布 5月29日(月)~6月10日(土)の間に、住宅政策課・各支所・行政サービスセンターで(窓口開設時間内) 入居予定時期 7月下旬ごろ ☎6月1日(木)~6月10日(土)[消印有効]の間に、郵送でのみ受け付け ※応募者多数の場合は公開抽選。家賃・必要書類等は募集案内書をご覧ください ☎住宅政策課 ☎366-7366

### 狭あい道路における寄附に伴う測量等費用を助成します

狭あい道路の拡張用地や、すみ切用地の寄附の際、測量登記等費用の一部(上限35万円)を助成します ☎市道またはその他の公共団体の所有する道路のうち建築基準法第42条第2項に指定されている道路 交付条件 次の全てを満たすこと①敷地の境界が全て確定している②後退用地の分筆および抵当権等の抹消が可能③後退用地には塀、擁壁、樹木等がない ☎建設総務課道路台帳班 ☎366-7357

### 平成29年度使用料等の徴収業務の委託先を市ホームページに掲載しました

☎財政課 ☎366-7076

### 5月22日(月)~26日(金)の間に、建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールを実施します

一定規模以上の工事で、分別解体・再

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。

☎…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物 費…費用(記載のないものは無料) 申…申し込み先 問…問い合わせ先

資源化等が適正に行われているか確認します ☎建築指導課 ☎366-7368

### 「まつど合同企業説明会」の参加企業募集

☎7月15日(土)13時~17時 会 松戸商工会議所(松戸駅下車) 対 若者の採用を考えている市内企業 募集企業予定数 先着39社 ☎6月9日(金)までに、電話で商工振興課労働担当 ☎711-6377へ

### 講座・講演・催し

### 千葉県動物愛護センター①一般譲渡会 ②飼い主探しの会

☎①5月19日(金)13時30分~15時、6月17日(土)10時~11時30分②6月17日(土)、7月12日(水)各13時30分~15時 会 同センター(柏市高柳) ※詳細はお問い合わせください ☎同センター ☎04-7191-0050

### 講演会「地域で支える安全・安心なまちづくり」

☎5月23日(火)14時40分~15時30分 会 市民会館 ☎松戸警察署生活安全課 ☎松戸市町会・自治会連合会事務局(市民自治課) ☎366-7318

### 小金原老人福祉センター 芸能発表会(民謡・舞踊・カラオケ他)

☎6月3日(土)10時~16時 会 小金原市民センター ☎小金原老人福祉センター ☎344-8270

### 親子手芸教室「デコパージュでオリジナルバッグ作り」

☎6月3日(土)13時~15時 会 市民会館 対 市内在住の小・中学生と親 ☎先着30組

60人 ☎バッグに飾る物、作品を入れる袋 ☎電話で青少年相談員連絡協議会(子どもわかもの課内) ☎366-7464へ

### 矢切地区社会福祉協議会「みんなと いっしょ」1,000回達成祝いの会

平成12年4月に開設した子育てサロン「みんなと いっしょ」が、5月に1,000回目を迎えます ☎6月4日(日)10時~12時 会 総合福祉会館 内 式典、お楽しみ会 ☎同協議会 ☎368-0560

### 危険物取扱者保安講習(法定講習)

☎7月7日(金)給取=9時45分から、一般=13時40分から 会 きらり鎌ヶ谷市民会館 対 先着530人 費 4,700円分の千葉県収入証紙を申請書に貼り付け ☎5月22日(月)~26日(金)までの間に、申請書(消防局・各消防署で配布)を直接、松戸市危険物安全協会事務局(消防局予防課内) ☎363-1114)へ

### 会議

### 介護保険運営協議会

☎5月25日(木)14時から 会 市役所新館7階大会議室 傍聴定員 先着10人(開会15分前から受け付け) ☎介護保険課 ☎366-7370

### 環境審議会地球温暖化対策部会

☎5月31日(水)14時から 会 市役所新館9階会議室 傍聴定員 先着5人(開会10分前まで受け付け) ☎環境政策課 ☎366-7089

## 高校生と赤ちゃんのふれあい体験 参加親子募集 要申込

高校生が命の大切さを学び、将来親になるための準備として、乳幼児とのふれあい体験を実施します。普段乳幼児と接する機会のない高校生たちに、貴重な時間を提供して下さる親子を募集します。お子さんにとってもいろいろな人と触れ合う体験になります。ぜひご参加ください。

**日時**6月5日(月)～9日(金)・12日(月)・13日(火)各10時5分～10時55分(9時45分から受け付け) **会場**松戸向陽高校介護実習室 **内容**抱っこやおんぶ、ふれあいあそび等 **対象**おおむね生後5カ月～1歳6カ月未満の乳幼児と保護者 **定員**各日30組程度 **持ち物**母子手帳、エコ写真(お持ちの場合)、おもちゃ、おむつ等

申込5月26日(金)までに、参加申込書をEメールまたはFAXで子どもわかもの課 [mckowaka@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckowaka@city.matsudo.chiba.jp)、FAX 366-7473 (☎366-7464) へ  
※参加申込書は市ホームページからダウンロードまたは同課、各おやこDE広場・子育て支援センターで配布しています。



## ランチを食べたら、楽器を作ってみんなで演奏! 21世紀の森と広場ドコでもシアター 青葉の風にそよぐ音

**5月27日(土) 同広場内「光と風の広場」(雨天時は広場の橋の下)**  
☎同広場管理事務所 ☎345-8900



**演奏**.....  
**時間**第1部=11時～12時、第2部=13時30分～14時30分 **内容**新緑とともにジャズやボサノバ等の曲をオシャレに演奏。第2部には、楽器づくりワークショップで作った楽器を使って参加できます。 **出演者**入江圭亮(トランペット)、木村有美(サクソ)、濱田竜司(ピアノ)、古川大地(ベース)、杵淵政希(ドラム)

**楽器づくりワークショップ**.....  
**時間**12時45分～13時30分 **対象**3歳以上小学3年生以下 ※保護者または引率者の同伴必要 **定員**先着20人

**ランチマルシェ&テラス**.....  
5店舗で軽食等を販売します。  
**時間**10時30分～14時30分(商品がなくなり次第、終了)

### 東松戸ゆいの花公園の講座 要申込

**共通** **会場**同公園マグノリアハウス  
☎5月16日(火)から、電話で同公園管理センター ☎384-4187へ

#### ①ハーブの育て方、挿し木と苗作り

**日時**5月30日(火)10時～11時30分 **講師**松戸ハーブボランティア・渡辺雅江氏 **定員**先着12人 **費用**500円

#### ②ガーデンスタイル

**日時**6月1日(木)10時30分～12時  
**講師**フラワーデザイナー・富士原和子氏  
**定員**先着12人 **費用**2,000円



富士原和子氏作品



くらちあや氏作品

#### ③壁掛けアレンジ

**日時**6月7日(水)10時～11時30分  
**講師**アトリエAYA・くらちあや氏  
**定員**先着8人 **費用**1,900円

要申込

### 松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
不妊相談	電話(予約不要)	6/13(火) 9:00～11:30	
	来所	6/13(火) 13:30～15:00	
思春期相談	6/30(金) 13:30～15:30	☎361-2138	
精神保健福祉相談	6/1(木)・12(月)各14:00～16:00		
酒害相談	6/15(木) 14:00～16:30	☎361-2139	
エイズ検査	即日検査		6/6(火)・20(火)各13:30～14:00
	夜間検査		6/20(火) 17:30～18:30
	※要予約 ※検査は匿名、無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日9:00～17:00	
	来所	原則金曜日9:00～17:00	
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日	
	来所	9:00～17:00	
		☎361-2346 FAX 367-7554	

## 21世紀の森と広場 ホタル観賞会

**5月31日(火)、6月1日(水)・2日(木)各19時30分～20時30分(荒天中止)**  
**会場**21世紀の森と広場(中央口集合) ※当日は東駐車場(有料)のみ駐車可。混雑が予想されるため公共交通機関をご利用ください。 **費用**無料  
☎21世紀の森と広場パークセンター ☎345-8900

### 小児慢性特定疾病医療助成制度の更新申請手続き

**受付期間**6月1日(水)～7月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く) ※受給者証の有効期間が平成29年12月31日までの人は9月29日(金)まで **受付時間**9時～16時  
**受付場所**松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 **対象**松戸市在住の小児慢性特定疾病医療受給者  
☎同課 ☎361-2138

### 6月 児童福祉館・こども館の催し物

※全て無料。 ※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下。

●**常盤平児童福祉館 ☎387-3320**  
**わくわく広場(わんぱく組)** 毎週水曜日10時30分～11時30分 (よちよち組) 毎週木曜日(15日を除く)10時30分～11時 (はいはい組) 毎週金曜日(23日を除く)10時30分～11時  
**出張おやこDE広場** 毎週火曜日9時30分～15時30分 **対象** おおむね3歳未満  
**あそぼう会** 毎週火曜日16時～16時45分 **内容** マンカラ大会他 **対象** 主に小学生  
**中高生の広場(TAPS)** 毎週土曜日17時～19時 **内容** 卓球大会他  
**歌の広場** 3日(土)15時～15時30分 **対象** 小・中学生  
**卓球広場** 10日(土)14時～15時30分 **対象** 小・中学生  
**あそび広場** 17日(土)・24日(土)各15時～16時 **内容** おたのしみ工作他 **対象** 主に小学生

●**移動児童館 ☎387-3320**  
**わくわく広場** 東部スポーツパーク 毎週水曜日10時～12時 **小金北市民センター** 毎週木曜日(なかよし組)10時20分から (わんぱく組)11時から **総台市民センター** 毎週金曜日(なかよし組)10時20分から (わんぱく組)11時から **内容** 体操・手遊び等  
**あそぼう会** 古ヶ崎市民センター 毎週火曜日15時～17時 **柿ノ木公園公園体育館** 毎週水曜日15時15分～16時45分 **小金北市民センター** 毎週木曜日15時15分～17時 **総台市民センター** 毎週金曜日15時～17時 **内容** スライムをつくろう他 **対象** 小学生  
●**根木内こども館 ☎315-2985**  
**親子パン教室** 3日(土)10時～12時 **内容** パン作り **対象** 小学生以上(要予約)  
**ひょうたんの会** 13日(火)11時15分～12時 **内容** 手遊びとお話 **対象** 乳幼児と保護者  
**音楽であそぼう!** 14日(水)10時～11時 **内容** リトミックを楽しむ **対象** 乳幼児と保護者(要予約)  
**おもしろ探検くらぶ** 17日(土)15時～16時30分

**内容** 映画会 **対象** 小学生以上  
**パティシエ教室** 24日(土)10時～12時 **内容** ケーキ作り **対象** 小学4年生以上(要予約)  
**工作くらぶ** 24日(土)13時～16時30分 **内容** 未定 **対象** 小学生以上  
**シングルマザー親子ランチ会** 24日(土)13時～14時30分(要予約)  
●**野菊野こども館 ☎331-1144**  
**おやこDE広場** 9日(金)11時30分～12時 **内容** 絵本のじかん **対象** 乳幼児と保護者  
**中高生タイム** ①10日(土)②17日(土)③24日(土)各17時30分～19時30分 **内容** ①フリータイム②野菊野食堂③野菊野塾 **対象** 中学・高校生  
**のぎっこひろば** 18日(日)13時30分～15時 **内容** 公園でげんきにあそぼう **対象** 幼児と保護者、小学生  
●**森のこども館 ☎331-1144**  
**(21世紀の森と広場内・森の工芸館)**  
3日(土)・4日(日)各10時～16時 **内容** 森の中であそぼう! **対象** 乳幼児と保護者、小学生以上

**助けたい人** あなたの専門知識や仕事で得たスキルを社会貢献に生かしませんか?

**マッチング**

**困っている団体** 団体活動の業務で困っていることはありませんか?

## プロボノチャレンジ説明会

豊富な経験やスキルを持ったボランティアが、地域で活動する団体をサポートする取り組み、プロボノチャレンジ MATSUDOを8月から約1カ月間実施します。これに先立って説明会を開催します。

地域団体の課題解決に一役買って出たい元気な高齢者や社会人の皆さん、活動を充実・発展させたい地域団体やNPOの皆さんのどちらも募集しますので、関心のある方はぜひ説明会へお越しください。

- 第1回** 5月30日(木)15時45分～16時45分 会場市民劇場 定員先着250人
- 第2回** 6月1日(木)10時30分～12時 会場市民会館 定員先着100人
- 第3回** 6月1日(木)19時30分～21時 会場FANCLUB(松戸市本町20の10) 定員先着30人

### プロボノチャレンジへの参加方法

特設サイト<http://matsudo-project.com/>で登録、もしくは市指定の様式にて、FAX、メールまたは持参で松戸市役所新館9階 介護制度改革課 FAX366-4102、[mckgk3@city.matsudo.chiba.jp](mailto:mckgk3@city.matsudo.chiba.jp)(☎366-4101)へ ※支援を受けたい団体の申し込みは、6月5日(月)必着。



特設サイト

### プロボノチャレンジとは

会則や活動記録の整理、出納の整理、チラシ・マニュアル作成等の団体が抱えている課題に、豊富な経験やスキルを持った社会人や元気な高齢者がチームとなってチャレンジし、具体的な成果を目指します!



### プロボノとは?

プロボノとは、「公共善のために」を意味するラテン語に由来する言葉で、「社会的・公共的な目的のために、仕事で培った経験やスキルを生かすボランティア活動」を意味します。

## ★ あなたの力で地域の中に ★ 高齢者の活躍の場を広げてください

### 元気づくりの「通いの場」を運営するグループを募集します

高齢者が気軽に出かけ、人と触れ合い、できるだけ長く元気に生活できるように皆さんで応援しましょう。

### 説明会

住民主体でサロンや介護予防を行う「通いの場」を運営してみませんか?すでに活動しているグループ「元気応援くらぶ」の発表会も行います。  
日時5月30日(木)13時～15時30分 会場市民劇場 定員先着250人

### グループ募集への応募方法

7月28日(金)〔必着〕までに、市指定の様式「応募申請書」を、持参で松戸市役所新館9階 介護制度改革課(☎366-4101)へ  
※詳細および応募申請書は、5月31日(木)より同課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

## 子育て中のカラスに注意!!

環境政策課 ☎366-7089

7月頃まで親ガラスはヒナを守るために、ヒナの近くを通行している人に頻りに「大きな声で鳴く」「低空飛行」などの威嚇をすることがあります。威嚇をしているカラスを見かけたら、その道を迂回するか、周囲(特に後方)に注意しながら通行してください。

### カラスを見かけたら・・・



## 麻しん(はしか)・風しん混合(MR) 第1期・第2期 予防接種を受けましょう

問健康推進課予防衛生班 ☎366-7484

麻しん・風しんの予防接種は、2回接種が原則です。対象年齢になったらできるだけ早く接種を受けることをお勧めします。

**対象者**第1期=1歳から2歳未満、第2期=平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ ※第2期の対象者には、4月初旬に通知を送付しました。接種期間は平成30年3月31日までです。

### 転入や紛失等の理由で予診票を持っていない場合

母子手帳を持参して、直接同課(即日発行)または各支所の市民健康相談室(後日郵送)でお申し込みください。また、はがきでの申し込みもできます。詳細はお問い合わせください。

### ご注意ください

- 期間を過ぎると無料で受けられなくなります
- 麻しんと風しんの両方にかかった人は、接種の必要はありません
- 市外の医療機関で接種を希望される場合は、お問い合わせください

## 要申込 松戸地域職業訓練センター 講座のお知らせ

Windows7 使用

定員各先着10人 費用各12,000円(当会員事業所または団体会員メンバーは③以外10,000円)

講座名	日時
①初めてのパソコン&インターネット講座(Windows)	午前=9:30～12:30 午後=13:30～16:30 6/12(月)～15(木) 午後
②Wordを使った文書作成講座	6/6(火)～9(金) 午後
③学んで活かそうWord講座	6/26(月)・27(火) 午前、午後

※その他 Excel、Access、PowerPoint 講座もあります。 ※開催日の7日前に申し込みが1人以下の場合は中止。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。 申込料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

## 昨年は2,734ℓ回収しました!

### 協働 家庭用廃食油の回収にご協力ください

「アウル」の会の回収拠点

拠点名	住所	回収日	電話番号
(株)スエヒロ	稔台7の7の1	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00	366-2800
(有)葉匠 松久	金ヶ作411の2	月～水・金～日 13:00～17:00	387-3319
ノエビア・オレンジハウス	小金原4の34の18	月～金曜日 10:00～15:00	348-5512
松川産業(株)	竹ヶ花西町306の13	月～金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00	365-4371
(株)ミヤマ建設	下矢切299	月～金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00	367-1031
ホームプラザ松戸店	南花島1の2の6	月・火・木～日 9:00～17:00	363-2251
(有)はたや商店	五香2の6の1	火～日曜日 10:00～17:00	387-3835
松里福祉作業所	五香5の10の3	月～金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00	383-0847
(有)峰月	松戸1281	月・水～日曜日 9:00～19:00	362-2785
(有)八矢庵	下矢切78の1	月・水～日曜日 9:00～17:00	362-5909
(株)丸協	紙敷507	月～金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00	392-0909
(株)メリーズ・ジャパン	松飛台475	水曜日 13:00～17:00	386-5600
橋本宅	新松戸1の42の4	毎月第1水曜日 9:00～12:00	348-7454
カフェオ我	常盤平西窪町510	毎日 10:00～17:00	387-1525
陶板浴「健考館」	柏市十倉二403の4	毎日 9:00～21:00	04-7135-4126
パン工房 ボナペティート	北松戸3の1の23	月・火・木～日 7:00～20:00	360-0808
たいやき千寿			
雪印メグミルク	古ヶ崎4の3593の9	毎日 10:00～17:00	362-7296
串崎新田町会	串崎新田218	偶数月第3土曜日 10:00～12:00	090-6498-6175
戸田宅	小金原3の4の49	毎月第4日曜日 13:30～15:00	090-3210-0702

市の回収拠点 ※市の回収拠点に持ち込んだ場合、アウル券との交換はありません。

拠点名	住所	回収日	電話番号
松戸市役所(新館守衛室前)	根本387の5	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	366-7089
ENEOSガソリンスタンド	小根本162の3	毎日(年末年始を除く) 9:00～19:00	363-2211
出光ガソリンスタンド	小金原7の33の8	毎日(年末年始を除く) 9:00～19:00	341-3004

問NPO 松戸エコマネー「アウル」の会 ☎368-0980、環境政策課 ☎366-7089、商工振興課 ☎711-6377

ごみの減量と地球環境保護のため、使用済み天ぷら油や賞味期限切れ食用油の処理に困ったら回収拠点へお持ちください。



回収拠点ののぼり旗

※回収拠点、協賛店の新規加入も受け付けています。

### 廃食油はエコ燃料に生まれ変わります

回収した廃食油は北松戸工業団地内にある戸田建設(株)松戸工作所でバイオディーゼル燃料(BDF)に精製します。BDFはガソリン等の化石燃料と違い、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量を削減する効果があります。

### ペットボトル1本分の廃油で10円分

廃食油 500ml ペットボトル1本で10アウル(=10円)券1枚と交換できます。アウル券は市内38カ所の協賛店で買い物等の補助券として利用できます。

### 回収できるのは植物油だけ

回収しているのは、なたね油やごま油、オリーブオイル等の植物油です。バターやラード等動物性の油、灯油や機械油等食用以外の油は回収できません。

※詳細は「アウル」の会のホームページをご覧ください。

<http://matsudoowl.la.coocan.jp/>



# カルチャー & スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生も観覧料無料です。

## 21世紀の森と広場内 博物館

〒270-2252 松戸市千駄堀671  
☎384-8181  
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、くん蒸期間(6/19～26)、年末年始  
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)。  
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

- ◆観覧無料のお知らせ  
5/18(木)は国際博物館の日、6/15(木)は県民の日を記念して、観覧は無料です
- ◆館蔵資料展「木の造形 東北の伝統こけし」  
6/11(日)まで  
会場企画展示室 観覧料無料
- ◆第3回 松戸市展選抜展(松戸市教育委員会・松戸美術会共催)  
6/4(日)まで  
会場企画展示室 観覧料無料
- ◆学芸員講演会(1)「(仮)木地師とこけし」  
5/28(日) 13:00～15:00  
会場講堂 講師同館学芸員・山田尚彦 定員先着80人(申込不要) 費用無料
- ◆歴史を語る(1)「(仮)鹿島踊りとみろく踊り:千葉県的事例を中心に」  
6/18(日) 13:00～15:00  
会場講堂 講師成城大学文芸学部准教授・依木悟氏 定員80人(抽選) 費用無料
- ◆ミュージアムシアター  
・5/31(水)まで(平日) 13:15、15:15(土・日曜日) 15:15  
「[奇跡の映像 よみがえる100年前の世界3] かげりゆく共存

- の輝き」(50分)  
※5/18(木)の上映はなし  
・6/1(木)～30(金)(平日) 13:15、15:15(土・日曜日) 15:15  
「椎津のカラダミ(千葉県指定無形民俗文化財)」(35分)  
会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料
- ◆午前11時の名画座  
・5/31(水)まで 11:00  
「[アレクサンドロス大王と東文明 第1話] ギリシャの輝き」(30分)  
・6/1(木)～30(金) 11:00  
「都民たちの戦場～東京大空襲～(戦後日本の原風景 Vol.1)」(47分)  
会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料
- ◆土日祝のキッズシアター  
・5/27(土)までの土・日曜日 13:15  
アニメ「[ふるさと再生 日本の昔ばなし] 蛇息子」他2話(約25分)  
・6/3(土)～17(土)までの土・日曜日 13:15  
アニメ「[ふるさと再生 日本の昔ばなし] 味噌賞い橋」他2話(約25分)  
※5/28(日)、6/18(日)の上映はなし  
会場講堂 定員各回先着80人(申込不要) 費用無料
- ◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受付(常設展観覧券が必要)

## 21世紀の森と広場 パークセンター

子ども自然体験以外の申込は、全て電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30  
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。  
※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

- ◆初夏の樹木見て歩き  
6/3(土) 10:00～11:30  
講師自然解説員・栗田吉治氏  
定員先着25人 費用無料
- ◆子ども自然体験～初夏のわくわくたんけんラリー  
6/4(日) 13:00～14:00  
講師東葛しぜん観察会 費用無料 当日会場で
- ◆親子でコケ玉作りを楽しみましょう  
6/10(土) 10:00～11:30  
講師グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 対象5歳～小学生までの子と保護者 定員先着12組 費用1組1,500円
- ◆植物の「性格」をスケッチで診断してみよう!  
6/18(日) 10:00～11:30  
講師自然解説員・畑川芳弥氏 定員先着20人 費用無料
- ◆バラの年間管理～バラを育てよう～  
6/24(土) 13:30～15:30  
講師坂野ガーデン・坂野郁子氏 定員先着70人 費用無料

## 文化ホールギャラリー

開館時間…10:00～18:00  
(初日と最終日は公開時間に変更になる場合があります)  
休館日…月曜日

- ◆松戸水墨画合同展  
5/16(火)～21(日)  
岡本谷☎364-5510
- ◆「はなとみ」ポタニカルアート作品展  
5/16(火)～21(日)  
岡佐々木☎348-1075
- ◆松戸郵趣会2017年切手展  
5/19(金)～21(日)  
岡鈴木☎342-5666
- ◆シルクスクリーン版画作品展  
5/23(火)～28(日)  
岡本☎345-8199
- ◆松戸・東葛地区高校美術展  
5/31(水)～6/4(日)

## 松戸市美術館

6/13(火)～25(日)  
生涯学習推進課☎367-7810

## 松戸駅市民ギャラリー

生涯学習推進課☎367-7810

- ◆5/25(木)まで  
(東)もっと知りたいオーストラリア&広げよう! 国際交流の輪  
国際交流協会☎366-7310
- (西)ウールーシュシュ 第1回羊毛フェルト作品展  
岡榎添☎03-6659-8700
- ◆5/26(金)～6/8(木)  
(東)田辺さゆり展  
岡田辺☎090-9330-5641
- (西)土曜スケッチ会展  
岡平山☎385-7620
- ◆6/9(金)～25(日) 午前まで  
(東)ホットリボン作品展  
岡能和☎389-6387
- (西)ミラクル作品展  
岡田中☎050-1211-0506

## 戸定歴史館

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)  
入館料…共通券一般240円など、個別券一般150円など

- ◆1867年パリ万国博150周年記念展～第1期  
プリンス・トクガワと渋沢栄一～  
6/25(日)まで



## スポーツ ……

- ※申し込みのないものは、全て当日会場で。
- ◆①初心者バドミントン教室②  
婦人ソフトボール教室  
①5/17(水)・24(水) 各19:00～21:00②5/21(日)15:00～17:00  
会場大橋小学校 持ち物上履き、①飲み物②運動着 岡ス

# 健康ファイル

**第93回 がん患者・家族「集いの場」要申込**  
5月25日(木) 13時30分～15時30分 会場市立病院2号館5階大会議室 内容フリートーク 定員先着15人 費用無料 ※がんの相談も受け付けています。☎電話またはFAXで同病院がん診療対策室☎363-2171(内線1667)、FAX363-1489へ

**食からはじめる健康セミナー①動いてロコモ予防②食生活でロコモ予防 要申込**  
時間各13時30分～15時(13時15分から受け付け) 対象20歳～64歳までの市民 定員各先着30人 費用無料 ※動きやすい服装と靴でご参加ください。  
☎5月15日(月)9時から、電話で各保健福祉センターへ

	日程	会場	電話番号
①	5/26(金)	小金保健福祉センター	346-5601
	6/20(水)	中央保健福祉センター	366-7489
②	6/ 2(金)	小金保健福祉センター	346-5601
	6/27(水)	中央保健福祉センター	366-7489

**認知症サポーター養成講座 要申込**  
5月30日(水) 10時～11時30分、6月16日(金) 14時～15時30分 会場市民会館 内容認知症の症状・原因・対応、地域での見守りについて 講師高齢者支援課職員他 定員各先着30人 費用無料  
☎電話で高齢者支援課☎366-7343へ

**健康教室(糖尿病教室) 要申込**  
①5月31日(水)②6月7日(水)各14時～15時(13時45分開場) 会場市立病院2号館5階大会議室 内容①糖尿病と口のケア②ちょっとした工夫で血糖値ダウン 講師①歯科医師、歯科衛生士②保健師 対象糖尿病患者、その家族および糖尿病に関心のある人 定員各先着30人 費用無料  
☎電話で同病院健康管理室栄養担当☎363-2171(内線1008)へ

**後期高齢者歯科口腔健康診査 要申込**  
6月1日(木)～10月31日(水) 対象昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者 費用無料  
☎5月下旬に郵送される受診票と協力医療機関一覧表を確認して、直接協力医療機関へ  
岡国民健康保険課広域保険担当室☎366-7342

**よい歯のコンクール参加者募集 要申込**  
6月3日(土)9時30分～10時15分の間に受け付け 会場中央保健福祉センター 対象①高齢者=平成29年4月1日現在80歳以上で、歯(かぶせた歯・さし歯可)が20本以上ある人②子と親=平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に3歳児健康診査(歯科)を受けた子と親  
☎5月24日(水)までに、電話で松戸歯科医師会☎368-3553(月・火・水・金曜日各9時～17時)へ

**歯と口の健康週間のイベント**  
6月3日(土) 13時30分～14時30分 ※①～④は、いずれか1つのみ申し込み可。

コーナー	内容
歯科検診・相談	歯科医師による口腔内診査と相談
息さわやかブラッシング	デンタルフロス・歯間ブラシを使ってみよう
スマイルエクササイズ	顔のエクササイズですてきな笑顔をつくらう
ウェルカム・ガム噛む	よくかめているガムの色でチェック
強い歯になろう	フッ素入りのお水でうがいをしてみよう
なりきり撮影会(2歳～小学生対象)	白衣を着て歯医者さん・歯科衛生士さんになろう
チーバクんと遊ぼう	チーバクンがやってくるよ
①矯正相談 要申込	歯並び、かみ合わせの相談
②細菌チェック 要申込	口の中の細菌を顕微鏡で見る
③咬合圧チェック 要申込	器械を使ってかむ力を測定
④口臭チェック 要申込	器械を使って息を測り、数値でチェック

会場中央保健福祉センター 定員先着①10人②～④各30人 費用無料  
☎①～④電話で同センター☎366-7489へ

# ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体です)  
回…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物  
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



## ●健康麻雀見学・体験会

回5月の毎週月・水・木・金曜日12時～17時 会ひまわりの会事務所(JR新八柱駅周辺下車) 対中級以上の人 費1回1,200円 問健康麻雀サークルひまわりの会・千田☎070-6436-3577

## ◆便利で楽しいインターネット術

回5月16日(火)・23日(水)各12時～16時 会NPO松戸ITVネットワーク教室(北部小学校近く) 定先着3人 費1回3,000円 問電話で同会☎331-0880(月・水・金曜日11時～14時)へ

## ●クローゼットのオーガナイズ

回5月18日(木)10時～11時30分 会市民会館 持筆記用具 費500円 問電話で心スッキリ☆私にあったお片づけを見つけた会・山崎☎090-2545-4746(昼間のみ)へ

## ●松戸郵便会 2017年切手展

回5月19日(金)～21日(日)10時(初日は13時)～18時(最終日は16時) 会文化ホール 問同会・鈴木☎342-5666

## ◆千葉土建松戸支部住宅デー

回5月21日(日)10時～15時 会市内各地 問同支部☎368-7700

## ◆上谷怜子つるし雛の会生徒展

回5月26日(金)～28日(日)10時(初日は14時)～17時(最終日は15時) 会戸定が丘歴史公園内松雲亭 問同会・大和田☎392-3746

## ◆認知症介護相談交流会

回5月26日(金)13時～15時 会松戸市社会福祉協議会 問(公社)認知症の人と家族の会松戸地区・尾崎☎343-8925

## ●奥日光ハイキング(切込湖、刈込湖)

回5月27日(土)6時20分東武スカイツリーライン北千住駅改札口集合(事前説明会あり) 対65歳以下の健康な人 費約6,000円 問電話でまつど山翠会・岡田☎090-7836-8765へ

## ●伝わる話し方(全2回)

回5月27日(土)、6月3日(日)各9時～12時 会市民劇場 持筆記用具 費2,000円 問電話でアサーション研究会・堀口☎090-3593-8650へ

## ◆遺言書の作成・生前贈与セミナー

回5月27日(土)10時～12時 会市民会館 定先着40人 費500円(資料代) 問電話で老いじたくあんしんねっと松戸支部・須原☎090-4052-8480へ

## ●なぎなたの催し①1日教室②松戸市民体育祭なぎなた大会

回①5月27日(土)10～12時②6月4日(日)12時～16時 会①新松戸西小学校②運動公園武道館 対①小学生以上②市内在住・在勤・在学の人 定①先着10人 費②1,000円 問電話で松戸市なぎなた連盟①犬井☎345-8019②栗山☎346-5095へ

## ●八柱駅周辺の史跡・石造物を訪ねる

回5月27日(土)13時新成八柱駅改札口前集合、16時30分同改札口前解散 費300円 問松戸石造物懇話会・間宮☎386-6325(夜間のみ)

## ◆講演会「障害者親亡き後の自立プラン」

回5月27日(土)14時30分～16時30分 会常盤平市民センター 問千葉県精神障害者家族会連合会副理事長・大賀四郎氏 定先着100人 問FAXで土曜会(松戸市精神障害者家族会)☎385-7070へ

## ◆常盤平はなみずき公園フリーマーケット(出店者募集)

回5月28日(日)10時～14時 会同公園(新成常盤平駅下車) 定先着50人 費1,000円 問FAXで(社福)彩会喜楽家・田村☎341-9915(☎344-9951)へ

## ◆大人のためのおはなし会

回5月29日(月)11時～12時 会コープみらい新松戸店(JR新松戸駅下車) 定先着20人 問直接会場で 問とちのき文庫・加藤☎345-4305

## ●太極拳講習会(楊式・八段錦)

回5月31日(水)11時～12時30分 会青少年会館 定先着5人 問電話で新松戸太極拳クラブ・秋場☎367-3297へ

## ◆Tシャツで布ぞりをつくりました

回6月3日(土)・17日(日)各13時～15時 会家庭文庫ピッピ(新成松戸新田駅下車) 定先着各5人 費各800円 問電話で同文庫・足立☎368-5334へ

## ●ギター・マンドリン サマーコンサート4団体合同演奏会

回6月3日(土)13時～15時30分 会市民会館 問松戸ギタークラブ・永松☎342-3825

## ●夏季市民野球大会(シニア大会含む)参加受け付け・抽選会

回6月3日(土)17時～19時 会運動公園武道館 対市内在住・在勤の①春季市民大会1回戦敗退チームのうち参加希望チーム②新規参加チーム③7月1日現在

40歳以上で編成するシニアチーム(①②と重複登録可) 費①②25,000円③20,000円 問参加費を添えて当日会場で 問松戸市野球協会・長内☎367-8990

## ◆「冤罪を作り出す「取調べ」-狭山事件の場合-」上映会

回6月4日(日)13時30分～16時30分 会市民会館 定先着48人 費300円 問当日会場で 問狭山事件にとりくむ東葛住民の会・神林☎343-3803

## ◆むかしあるところに(昔話を聞く)

回6月4日(日)14時～15時30分 会萬満寺(馬橋駅下車) 定先着150人 問当日会場で 問昔話の会五人会あすなろ・山

☎☎386-7362

## ●シルバーテニス初心者教室

回6月5日～平成30年3月末までの毎週月曜日8時～9時20分 会IHSMテニスアリーナ(新成上本郷駅下車) 対市内在住で60歳以上の人 定先着35人 費2ヵ月6,000円 問電話で松戸シルバーテニス連盟・藤井☎366-3600へ

## ◆成年後見制度についての相談会(平成29年度松戸市市民活動助成事業)

回6月12日(月)、7月3日(月)各13時～16時 会松戸商工会議所 問電話で認定NPO東葛市民後見人の会松戸支部・堀井☎☎344-1834へ

# サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

## 松戸ハワイアン・フラサークル

回毎週金曜日10時～14時 会常盤平市民センター 対20歳以上の女性 費月1,500円(入会金1,500円) 問蜷川☎388-7365

## パステル会(油絵・水彩)

回毎週火曜日12時～15時 会小金市民センター 持油絵または水彩道具 費月4,000円(入会金3,000円) 問秋元☎360-7006

## ザ・エクササイズ(エアロビクス、ヒップホップダンス)

回毎週火・木・土曜日10時～11時45分 会六実市民センター 対30歳～60歳代の女性 定先着10人 費月3,000円(入会金500円) 問平瀬☎090-2762-8200

## 健康体操もくれん

回毎週木曜日10時～12時 会勤労会館他 対75歳までの女性 定先着5人 費月2,000円(入会金1,000円)、体験1回500円 問豊川☎369-0577

## 緑樹会(モデルデッサン・油絵・水彩等)

回月3回水曜日18時～20時30分 会市民会館 持絵の道具(イーゼルは用意あり) 費月4,000円(入会金3,000円) 問小辻☎090-9978-8500

## 緑会囲碁クラブ(会員同士の対局・大会・講座)

回毎週土曜日13時～18時 会矢切公民館 費月1,000円(入会金1,000円) 問菊山☎362-6935

## 日本吹矢検定松戸支部

回毎週土・日曜日13時～16時 会新松戸市民センター他 定7人(抽選) 費月1,500円(入会金1,500円) 問吉田☎090-3056-1107

## 太極拳七八会(氣功、太極拳)

回毎週水曜日15時～17時 会矢切公民館 費月3,000円(入会金なし) 問森下☎363-7044

## 松戸クロッキーの会(人物デッサン)

回第1・3金曜日18時30分～21時 会市民会館 費月3,500円(入会金3,000円) 問細谷☎384-4736

## ウイングス(バドミントン)

回毎週水・金曜日9時～13時 会常盤平体育館 費月2,000円(入会金なし) 問小倉☎090-6488-5647

## 八ヶ崎エアロビクス

回毎週火曜日10時～12時 会八ヶ崎市民センター 対20歳以上の女性 費月2,000円(入会金2,000円) 問染井☎341-6110

## 馬橋ペン習字サークル(ボールペン・つけペン・筆ペン)

回第1・3・4木曜日10時～12時 会馬橋市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 問倉本☎345-9003(昼間のみ)

## あじさい合唱団(女声合唱)

回毎週金曜日13時～15時 会小金北市民センター 費月3,500円(入会金1,000円) 問荻部☎345-6644



## あなたの健康

195

# 歯科と喫煙について

現在、喫煙についてさまざまところでさまざまな問題が取り上げられています。40年程前はあらゆる場所で喫煙が可能でした。電車やバスなどが例として挙げられるのではないのでしょうか。しかし徐々に体への影響について議論されるようになり、最近ではあらゆる場所での禁煙が当たり前になってきました。

医科・歯科の分野でもいろいろな点で問題があると盛んに言われるようになってきました。医科の分野では発がん性の問題について、また美容の面でも“しわ”や“しみ”などの因果関係が取りざたされています。さらに受動喫煙の問題も重要です。

歯科の分野において大きな問題になるのは虫歯と歯周病です。とくに歯周病に関してはさまざまなことが言われています。歯周病の危険因子として、磨き残しにより生じるプラーク(歯垢)の蓄積・糖尿病・悪い歯並びなどがあり、喫煙もその危険因子として数えられます。では喫煙の何が問題なのでしょう?

タバコにはニコチン・タール・一酸化炭素などさまざまな有害物質が含まれています。これらには血管収縮作用や免疫細胞への悪影響があり、他にも約200種類もの有害物質が含まれると言われています。血管収縮作用が

あると歯肉への血液供給が低下し、それに伴い栄養などが運ばれにくくなります。また、歯肉の炎症反応である出血・腫れ・発赤などの症状が出づらくなり、病気の発見が遅れ、歯周病が重症になってしまうことがあります。免疫細胞への悪影響があると、歯肉にトラブルが生じた際の病気への抵抗性が低下し、同様に歯周病の重症化を招いてしまうことがあります。タールはいわゆる“ヤニ”で、色素沈着という見た目の弊害を生じさせる他、発がん性物質としても知られています。

虫歯に関しては、“ヤニ”などが歯の表面に付くことで細菌が付着しやすい状態になって、虫歯のリスクを高めます。また、唾液が持つ口の中を緩衝する作用も低下させてしまうので、汚れなどがたまりやすくなり、さらにリスクを高めてしまうと言われています。

喫煙する方に話を聞くと、「一服すると仕事のはかどる」とか「リラックスできて気持ちが落ち着く」などの意見があり、それを考えると精神衛生上はいいのではないかと思います。しかし、身体へ及ぼす害を考慮すると、悪い影響の方が大きく上回ってくるのです。

喫煙・禁煙の問題は個人だけの考えでは解決は難しいと思います。家族や友人・職場の同僚など周囲の人と一緒に考えて、日々の健康で楽しい日常生活を送っていただきたいと思います。

公益社団法人 松戸歯科医師会 <http://matsudo.cda.or.jp/>



食の大切さを見直し、のぞましい食習慣を身につけよう!

松戸食育まつり

6月10日(土) 12時30分~16時 会場 市民会館



松戸市食育シンボルキャラクター ぱくちゃん

ボビーくん



楽しいコーナーがいっぱい

各コーナーを回るごとに1ポイント(かるとは3ポイント)。5ポイント集めた先着200人の子どもに松戸産枝豆をプレゼントします。

- ①だしを使った減塩コーナー
- ②魚料理試食コーナー
- ③歯みがき指導コーナー
- ④葉っぱ当てコーナー
- ⑤水に浮く野菜当てコーナー
- ⑥糖度測定コーナー
- ⑦かると体験
- ⑧ボビー君がやってくる!

定員②のみ先着200組 費用無料

⑧のみ同館102料理室前で整理券配布

⑧健康福祉政策課 ☎704-0055



幸せアルバム



晴翔ちゃん

平成28年4月生

パパ・ママの両家で初孫です。みんなのアイドル。僕を見るとニコニコ笑顔になります!



嘉音ちゃん

平成28年7月生

日々成長し元気に育っています!家族みんなでたくさん出かけようね!



心葉ちゃん

平成28年8月生

毎日の成長に驚くばかりです。これからもみんなの愛情をたっぷりうけてグングン大きくなってね!

新婚カップル(2年以内)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集中!

⑧直接またはEメールに写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp ☎366-7320へ

お茶菓子付き!

あなたの参加でつながり芽生える 要申込

地域福祉サロン ~困ったときはお互いさま~

ゲストの講演をヒントに、参加者同士が各テーマについて話し合います。気軽にご参加ください。

会場松戸市社会福祉協議会(上矢切)

定員各先着30人

⑧電話で地域福祉課 ☎366-3019へ

日時	テーマ	ゲスト
6/8(木) 14:00~16:15	災害時の助け合い	危機管理課職員
7/3(月) 9:45~12:00	地域デビューのきっかけを探る	松戸市赤十字奉仕団副委員長・稲積修氏
7/3(月) 14:00~16:15	見つけよう広げよう地域を支えるボランティア活動	松戸市社会福祉協議会職員

国際交流員が松戸の魅力を紹介します

エリンが行く、どこでもマツド!  
Here comes Erin!

子育て世代の外国人市民に支援の場

先日、私はJR新松戸駅から歩いてすぐの所にある、親子ふれあい広場「ほっとるーむ新松戸」を訪れました。ここは、乳幼児が自由におもちゃで遊んでいる間、親同士が友達づくりや情報交換をしたり、専門スタッフに育児相談したりできる公共の施設です。ここで月1回、「海外から来たママとパパの広場」という特別な集まりが開かれていますと聞いて、私はうれしくなりました。

意外にも、「海外から来たママとパパの広場」は外国人に限



子育てを通じて、交流が広がっています

らず、日本人の親子にとっても人気があるそうです。外国人と結婚している方、海外に住んだことがある方、また海外に興味を持つ方も毎月参加しているようです。私が出会った参加者の方々は、さまざまな経歴をお持ちでしたが、みなさん様に松戸市内の外国人家族同士、励ましたり支えあったりしたいという気持ちで参加していました。

ほっとるーむ新松戸の「海外から来たママとパパの広場」は毎月第4木曜日の10時30分から開かれています。詳しくは、松戸市国際ポータル(International Portal)の「外国人市民向けの資料」のリンクをご覧ください。

Support for foreign parents

I recently had the pleasure of visiting the 'Hot Room Shin-Matsudo' - a public play space located a short walk from JR Shim-Matsudo Station. The space enables parents to meet like-minded people, exchange information, and ask questions of the expert staff, all while their children happily play with the many toys on offer. To my delight, they also hold a monthly play session specifically for foreign parents and their young children.

I was surprised to find that the Foreign Parents' Session is equally as popular amongst Japanese parents - some have foreign spouses, some have lived overseas in the past, while others are simply interested in foreign cultures. But regardless of personal background, everyone I met expressed the same desire to support and encourage Matsudo's foreign parents.

The 'Hot Room Shin-Matsudo' holds the Foreign Parents' Session from 10:30am on the 4th Thursday of every month. For more information, visit the 'For Foreign Residents' section of the International Portal website.

Matsudo City International Portal

検索

気軽に連絡してください! Please contact me anytime!  
✉ mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・日本語・Español=OK!)  
☎ 文化観光国際課 ☎366-7327