

- 産後ケア事業(日帰り型)を始めました… 2
- プロジェクト1867「パリ万博150周年記念展」… 4
- ごみ分別アプリ「さんあーる」をご利用ください… 4
- アートパフォーマンスまつり …… 5
- 食の知識満載!「松戸市食育かるた」… 8



ひろげよう・つなげよう・子育ての輪 松戸子育てフェスティバル 2017

参加
無料



2月26日(日) 10時～15時
(受け付けは14時30分まで)
会場/健康福社会館(ふれあい22)

子育てを応援する市内の関係団体と市が協力して、「子育てフェスティバル2017」を開催します。子育てに関する情報や遊びのコーナーなど、親子で楽しめるイベントが満載です。皆様のご来場をお待ちしています。
園松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局 ☎394-4217、子育て支援課 ☎366-7347



★各階におむつ替え、授乳ができる「赤ちゃんぽけっと」(女性専用の授乳室は2階)を設けています。ごみ・おむつ等は各自お持ち帰りください。
★飲食は2階休憩室または1階喫茶「さくらんぼ」をご利用ください。
★ベビーカーは1階の所定の場所に置いてください。

シャトルバス 9時30分～15時10分の間、新京成八柱駅北口から会場まで随時シャトルバスを運行します。
車 駐車場は牧野原小学校グラウンドです。※ふれあい22の駐車場は利用できません。

みんなであそぼう! わくわく広場

- 10:30～11:30 親子でエクササイズ
- 11:45～12:45 おんがくであそぼう! ミニコンサート
- 13:00～13:45 親子ふれあい体操・ふれあい遊び
- 14:00～14:30 チーバくんとあそぼう!



子育て情報がいっぱい!

2階「情報・相談コーナー」では、子育て相談や親子の健康、子育て施設、一時預かり、保育園(所)、幼稚園の情報などが盛りだくさん。子育てコーディネーターがご案内します。



チーバくん、
松戸さんがお出迎え



いろいろ子育て相談

幼稚園・保育園(所)の入園(所)、お子さんの栄養・発達など、子育ての悩みや不安に、保健師・助産師・言語聴覚士・臨床心理士などの相談員が対応します。

つくって!あそんで!みて!きいて!

おもちゃで遊んだり、手作り工作をしたり、食育遊び、絵本の読み聞かせなど親子で楽しめる遊びがいっぱい!



おもちゃの病院

「おもちゃのドクター」が、おうちで壊れて眠っているおもちゃを修理してくれます。



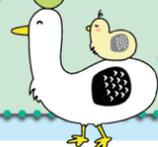
来場者特典(1階受付)



①「まつど子育てガイドブック」を差し上げます

この一冊で、子どもの健診、遊び場、預かり施設など、子育てに関する情報を入手できます。

②先着600組の親子にオリジナルトートバックプレゼント



母親と赤ちゃんの新生活を支援 要申込 産後ケア事業(日帰り型)が始まりました

対象 次の全てにあてはまる母親と原則生後4カ月未満の赤ちゃん(①市内に住居票がある②体調不良や育児に不安がある③家族等からの援助が受けられない) **支援内容** 母親の心身の健康管理と生活面の指導、赤ちゃんの健康状態の観察ポイント、乳房ケアや沐浴・授乳等の育児指導、育児相談や育児情報の提供等 **費用** 1回1,500円 ※原則7回以内。住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、減免があります。 ※産後ケア利用前後は、委託事業者(千葉西総合病院)と母子保健担当室が連携を取りながらサポートします。 ※利用にあたっては、お母さんや赤ちゃんの体調、ご家族の状況など詳しくお伺いします。 ※産後ケア事業(宿泊型・訪問型)も実施しています。
 申 出産予定日の2カ月前～2週間前までに、電話で子ども家庭相談課母子保健担当室 ☎366-5180へ



病後児保育室 「たんぽぽ保育園」(上本郷3591)が3月31日(金)で閉園します

今後は、「ひまわり保育園」(新松戸1の192)または「ラポールマツド」(本町14の18)をご利用ください。また、病児・病後児保育については、「ニコニコルーム」(西馬橋幸町13)をご利用ください。
 園 子育て支援課 ☎366-7347

市立保育所職員を募集 (任期付短時間勤務職員)



園 幼児保育課 ☎366-7351

受験案内書配布期間・方法 3月1日(木)まで、市ホームページまたは幼児保育課・各支所・各保育所・ハローワーク松戸(土・日曜日を除く)で配布 **申込方法** 3月1日(木) [消印有効] までに、郵送で **試験日** 3月12日(日) **試験会場** 市役所新館9階 **受験資格** 昭和27年4月2日以降に生まれた人(①②のみ、保育士登録を受けている人または平成29年3月31日までに登録を受ける見込みの人) **採用期間** 4月1日～平成32年3月31日

試験区分	募集人数	1日の勤務時間	年収見込み
①	30人程度	6時間15分	275万円
②		6時間15分(朝夕2回勤務)	275万円
③	20人程度	4時間(朝夕2回勤務)	137万円
④		6時間(朝夕2回勤務)	206万円
⑤		3時間(朝夕のいずれか、または1日2回) ※勤務シフトによる	105万円

※年収見込みについては、給与改定等があった場合は変動する可能性があります。
 ※雇用保険・社会保険・厚生年金の加入については受験案内書で確認してください。

保育士を募集

園 健康福祉会館 ☎383-8803

勤務時間 平日8時30分～17時の間で①5時間30分②7時間15分③7時間30分 **時給** 1,110円または1,250円(社会保険の有無により異なる) **勤務場所** こども発達センター(ふれあい22内) **勤務内容** 障がいや心身の発達に不安のある児童に対する保育 ※詳細はお問い合わせください。



市民農園 利用者募集 要申込

利用期間 契約日から2年間(継続可) **1区画面積** 15㎡ **対象市内在住・在勤の世帯** (1世帯2区画まで) ※空き区画がなくなり次第、募集締め切り。
 申 電話で各農園主へ
 園 みどりと花の課 ☎366-7378



農園名	所在地	使用料(1区画、1年)	募集区画数	農園主
スダカ市民農園	六実1の61	9,000円	3	すだか 駿高 ☎710-4203
たかはし市民農園	六実1の54の6	9,000円	10	高橋 ☎387-7037
げんき農園	根木内361	10,000円	5	梅澤 ☎341-0222
きうち市民農園	金ヶ作290の3	9,000円	10	木内 ☎387-6568
さくら市民農園	旭町2の223	9,000円	2	鈴木 ☎341-2220
おおかわ市民農園	八ヶ崎5の27の3	12,000円	13	大川 ☎341-5504
かわかみ市民農園	和名ヶ谷695	9,000円	5	川上 ☎391-0647
ゆあさ市民農園	紙敷1185の4	9,000円	2	湯浅 ☎391-2081
サン市民農園	旭町3の850の1	9,450円	2	恩田 ☎341-1973
さかい市民農園	幸谷594の1他	12,000円	15	酒井 ☎347-7115
とびさわ市民農園	高塚新田394の1	9,000円	20	とびさわ 飛澤 ☎391-0468
びんしち 源七市民農園	大橋100他	9,000円	15	高橋 ☎391-2754
まつひだい市民農園	紙敷1の2の1他	9,000円	2	湯浅 ☎387-0127
ほうきや市民農園	樋野口484他	12,000円	5	堀切 ☎362-5560
ひがしさと 東里市民農園	串崎新田195の2他	9,000円	30	小川 ☎404-2941
ベルウッド市民農園	松戸新田332の7	10,000円	15	鈴木 ☎368-1441

相談員(非常勤職員)を募集

園 子ども家庭相談課 ☎308-7210

募集職種 子ども家庭支援員(仮称)、心理担当支援員(仮称)、家庭相談員、婦人相談員の非常勤職員 **就業場所** 中央保健福祉センター **業務内容** 児童家庭に関すること、女性が抱えるさまざまな悩み(DV被害等)に関することについての相談支援業務(電話、面談等) ※職種により募集内容が異なりますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

もう一度中学校の勉強をしませんか? 平成29年度基礎学力再履修講座 生徒を募集 要申込

義務教育程度の基礎的な学力を身につけたい人向けの講座です。
期間 4月～平成30年3月の平日(夏・冬の長期休業あり) **昼の部** 13時30分～17時 **夜の部** 18時30分～20時45分 **会場** 青少年会館 **内容** 原則中学校の教科書を使用した学習(国語、数学、社会(歴史)、英語)。 ※1教科でも履修可能 ※1教科につき授業は週2コマ(1コマ60分)。**対象** 市内在住または在勤で、平成14年4月1日以前に生まれた15歳以上の人 **定員** 各教科24人(抽選) **費用** 無料(別途教材費) **体験学習(必修)** 2月13日(月)～28日(火)(2月24日(金)・27日(月)を除く)の間に希望する教科を1コマ受講
 申 体験学習受講後、3月3日(金) [必着] までに、直接または郵送で申請書・92円切手を貼った長形3号返信用封筒(受講可否の連絡用)に住所・氏名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ

2月10日号「税特集号」のおわびと訂正

1面上段の通し番号に誤りがありました。正しくはNo.1567でした。おわびして、訂正します。

消防音楽隊定期演奏会

入場券事前配布

3月5日(日)13時30分から(12時30分開場) **会場**市民会館ホール **内容**音楽演奏(グレンミラーメドレー、スパニッシュフィーバー、花は咲く、行進曲他)、消防広報、クイズ **定員**先着1,000人 **費用**無料 ※入場券が必要です。入場券は、2月15日(水)から、市内の消防署で配布しています。
 〇消防局消防総務課 ☎363-1116 (平日昼間)



毎年2月15日は「松戸市もったいないの日」
 もったいない標語が決定!

最優秀賞

松戸から 世界に広げる MOTTAINAI
 (吉野誠さん)

優秀賞 **もったいない ゆるがぬまちの 羅針盤** (西宮悦夫さん)
もったいない 夢を叶える 第一歩 (白石昌明さん)

市内在住・在勤・在学の人を対象に標語を募集し、もったいない運動推進市民会議で審査しました。この機会にもう一度、家庭や職場で「もったいない」について再発見してみましょう。

〇もったいない運動推進市民会議事務局(行政経営課内) ☎366-7311

松戸市公共施設マネジメントシンポジウム05

「地域経営の視点で考えるコミュニティの未来」

〇公共施設再編課 ☎701-5217

3月7日(水)18時~20時(17時30分開場) **会場**聖徳大学10号館(松戸駅下車) **内容**①レクチャー②ディスカッション **講師**①②東京大学高齢社会総合研究機構特任講師・後藤純氏、NPOちば地域再生リサーチ理事長・服部孝生氏②NPO松戸子育てさぼりとハーモニー・石川静枝氏、こがねはら子ども食堂・高橋亮氏、東京大学大学院准教授・村山顕人氏 **定員**先着100人 **費用**無料

ごみ焼却施設のダイオキシン類測定結果をお知らせします



〇クリーンセンター管理係 ☎384-3115
 和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

市では、毎年1回ダイオキシン類を測定して公表しています。市内のごみ焼却施設では、法に基づく維持管理基準を順守した運転管理を行っており、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。平成28年度の市内ごみ焼却施設の排出ガス中のダイオキシン類測定結果は下表のとおりです。また、クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度の測定結果も併せてお知らせします。

排出ガス中のダイオキシン類濃度(平成28年度測定数値)

施設名	測定日	測定結果 単位: ng-TEQ/m ³ (N)	参考
クリーンセンター	1号炉	10/12 0.23 (0.26)	国の基準 1ng-TEQ/m ³ (N) (平成14年12月1日から)
	2号炉	10/13 0.39 (0.19)	
和名ヶ谷 クリーンセンター	1号炉	7/21 0.01 未満 (0.01 未満)	
	2号炉	7/21 0.01 未満 (0.01 未満)	
	3号炉	7/21 0.01 未満 (0.01 未満)	

※()内は平成27年度の測定数値。
 ※有効数字2桁、小数点以下第3位を四捨五入して第2位まで表記。

クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度
 (平成28年10月13日測定)

場所	測定結果	参考
東側	3.1pg-TEQ/g	環境基準1,000pg-TEQ/g
西側	8.3pg-TEQ/g	

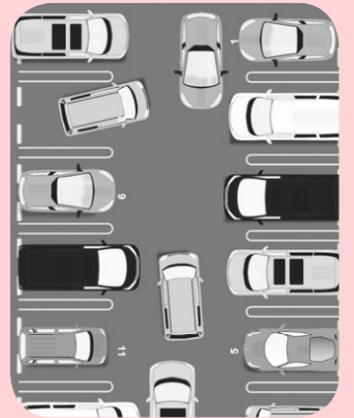
表内の単位について
 ng(ナノグラム) =g(グラム) の10億分の1 TEQ=毒性等量
 pg(ピコグラム) =g(グラム) の1兆分の1 ml(N) =0℃、1気圧に換算した状態の気体1ml

混雑緩和にご協力を!

市役所には 公共交通機関で お越しく下さい

4月頃まで、市役所駐車場と周辺道路は大変混雑します。

〇財産活用課 ☎366-7316



掲 示 板

お知らせ

戦中・戦後の市民生活や戦争に関する資料を募集しています

寄贈された貴重な資料は、平和事業で活用します **募集資料**日用品、ポスター、ビラ、軍用品、学用品、防空活動用品等
 〇総務課 ☎366-7305

家計相談支援員を募集します

勤務時間平日9時~17時(週4日) **業務内容**生活困窮者に対する家計収支等の相談支援 **〇**ファイナンシャル・プランニング技能士、消費生活専門相談員、社会福祉士、社会保険労務士等の有資格者または、これらと同等の能力あるいは実務経験を有する人 **募集人数**1人 **時給**1,420円(交通費別途支給) **〇**2月28日(火)必着)まで、履歴書(写真貼付)を郵送で、〒271-8588松戸市役所 生活支援一課生活困窮者担当(☎366-7349)へ



社会教育関係団体(文化系)登録証の更新手続き

〇2月28日(火)~3月10日(金)11時~16時(3月4日(土)~6日(月)を除く) **〇**文化ホール **〇**平成28年度社会教育関係団体登録証(うぐいす色)・来所者の印鑑
 〇生涯学習推進課 ☎367-7810

3月1日(水)~7日(火)は建築物防災週間です

期間中、百貨店・ホテル・遊戯施設等の不特定多数の人が出入りする建築物を対象に、防災査察を行います。ご協力をお願いします **〇**建築指導課防災班 ☎366-7368

常盤さくらまつり「わくわくマーケット」の出店者募集

出店日4月1日(土)11時~19時、2日(日)10時~18時 **〇**はなみずき公園 **〇**市内在住の人、市内の自営業者 **〇**10区画(抽選) **〇**1区画11,000円(2日分、2m四方、電気・水道なし、ごみ処理代含む、雨天の場合でも返金なし) **〇**火

市等からのお知らせをお伝えするコーナーです。
 〇日時、日程 〇会場 〇内容 〇講師 〇対象 〇定員 〇持ち物
 〇費用(記載のないものは無料) 〇申し込み先 〇問い合わせ先

気使用者は個人で保険加入が必要 **〇**2月28日(火)までに、FAXに出店名・住所・氏名・電話番号・緊急連絡先・FAX番号・出店業種と品目・希望区画数を記入して、同まつり実行委員会・加藤☎711-6387【☎080-6534-7314(14時~21時)】へ

講座・講演・催し

野鳥観察会(千駄堀)

〇3月4日(土)8時新成常盤平駅改札集合、11時30分頃現地解散[雨天時は集合場所で開催可否を決定] **〇**筆記用具、観察用具等 **〇**100円(別途交通費)
〇当日集合場所で **〇**(公財)松戸みどりと花の基金 ☎710-2851

サポセン音楽祭

~音色でつなぐ地域の輪~
〇3月5日(日)10時~15時 **〇**まつど市民活動サポートセンター **〇**昼食 **〇**同センター☎365-5522、☎hai_saposen@matsudo-sc.com

わかもの就職応援フェア(合同会社説明会)

〇3月8日(水)10時~12時30分 **〇**勤労会館 **〇**39歳までの求職者(学生は除く)
〇先着40人 **〇**電話でまつど地域若者サポートステーション☎703-8301へ

笑顔 DE ボランティア ~笑顔のコーチング講座~

〇3月9日(木)13時~15時 **〇**ゆうまつど **〇**NPOハロドリム実行委員会 **〇**ボランティア活動に興味のある人 **〇**先着50人 **〇**2月24日(金)までに、電話で松戸市社会福祉協議会地域福祉推進センター・ボランティアセンター☎362-5963へ

日本語教育講演会「読んで話す活動」

〇3月11日(土)13時30分~15時30分 **〇**ゆうまつど **〇**朝日カルチャーセンター講師・山形美保子氏 **〇**外国人に日本語を教えている人他 **〇**先着50人(会員優先) **〇**500円(会員無料) **〇**電話で(公財)松戸市国際交流協会☎366-7310へ



PROJECT 1867

1867年パリ万博150周年記念展

問戸定歴史館 ☎362-2050

今から150年前の1867年、日本は初めて万国博覧会に参加しました。

戸定歴史館では、その150周年を記念し、「PROJECT 1867」を開催します。渋沢史料館・日本仏学史学会・佐賀城本丸歴史館・千葉大学園芸学部・新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーと連携した、展覧会・講演会・シンポジウム・コンサート・食などの多彩なイベントをお楽しみください。今後のイベントについては、広報まつど・市ホームページ等でお知らせします。

※左上のマーク(文字部分を除く)は、昭武がパリの洋品商「ブーシェ社」に許可した御用達のしるしです。

展覧会情報

戸定邸を建てた徳川昭武は、兄・慶喜の命を受け、將軍名代として海を渡りました。各国の皇帝や国王が集う場で、徳川昭武はフランス皇帝やロシア皇帝たちと華やかな宮廷外交を行い、新聞には次期將軍の有力候補「プリンス・トクガワ」として動静が大きく報道されました。

膨大な日本の出品物は、後のジャポニスムの流行に大きな影響を与えました。また昭武に随行した渋沢栄一は、わが国の近代化に大きな足跡を残しました。

第1期

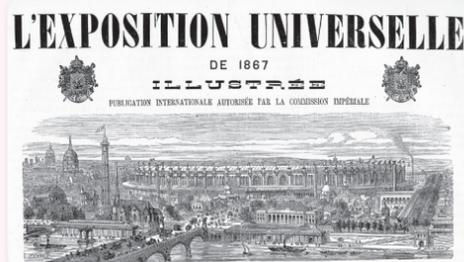
プリンス・トクガワと渋沢栄一
3月18日(土)～6月25日(日)

第2期

**写真で探る
1867年パリ万国博覧会(仮)**
7月15日(土)～9月24日(日)

第3期

徳川昭武の日仏交流
10月7日(土)～12月24日(日)



パリ万博会場イラスト



徳川昭武衣冠肖像



緋羅紗地三葉葵紋陣羽織



徳川昭武肖像入懐中時計

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館日 月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館) 入館料 一般240円、高校・大学生160円。個別入館券はそれぞれ150円、100円(団体料金あり)

ごみの分別が
ひと目で分かる

ごみ分別アプリ 「さんあーる」 無料配信中

問 廃棄物対策課 ☎704-2010

ごみの収集日や分別方法等をお知らせする便利なアプリを配信しています。スマートフォンを持っている人は、ぜひご利用ください。

Google Play(Android向け)、App Store(iPhone向け)から「さんあーる」で検索してください。詳しくは、さんあーる紹介ページをご覧ください。



さんあーる紹介ページ

クリンクルちゃんの
4コマ漫画を連載中!
Twitterもよろしく!

Twitterのアカウントがない人も見られますので、ぜひご覧ください。
☞ https://twitter.com/matsudo_kurinku



Twitterはこちらから

さんあーるPR

ナゴ
猫砂を捨てたいんだけど、何ごみなのかしら?

お困りですか? このアプリですぐ検索できますよ!

あつた! 猫砂は燃やせるごみだわ!

へえ、五十音順で検索できるのね。

みなさんもぜひ!

ごみ出しの日もわかっちゃ便利ね! 無料だし、私もインストールするわ。

東松戸ゆいの花公園で 春の訪れを感じよう

問 公園緑地課 ☎366-7380

会場 同公園マгноリアハウス

マгноリア・コンサート

2月25日(土)14時から(13時30分開場)

演奏 石綿千乃氏(オーボエ)、
鈴木結佳氏(クラリネット)、
秋山富義氏(ファゴット)
定員先着70人(予約不要)
費用無料



石綿千乃氏

鈴木結佳氏

秋山富義氏

講座 早春の寄せ植え

要申込

3月10日(金)10時～12時

講師 グリーンアドバイザー・福岡美津江氏 定員先着10人 費用2,600円
☞ 電話で同公園管理センター ☎384-4187へ



暮らしの芸術都市

パラダイスエア

市は国内外の芸術家の滞在・制作活動を支援しています

ショートステイプログラム

アマリア・アラゾーラ(スペイン) 画家
滞在期間 2月19日(日)～3月20日(祝)

本の執筆・イラストレーション・壁画など、活動は多岐にわたる。スペインに戻った後、松戸での滞在経験をもとに日本を旅する女性の物語を執筆する予定。松戸での滞在中は、毎日イラストやドローイングを描き、最終的に壁画を制作して残す予定。



フランチェスカ・マナリノ(イタリア) 写真家
滞在期間 3月1日(火)～11日(土)

フランチェスカの作品は、批判的視野から社会と環境の抱える問題と向き合う。近年は、よりポジティブなテーマを選び、作品化を試みている。滞在中に撮りためた作品の展示を行う予定。



☞ <http://paradiseair.info/>

問 (一社)PAIR ☎364-8832、文化観光国際課 ☎366-7327

戸定のお雛様



地元町会の皆さんが作った「戸定さくら雛」と戸定邸敷地内の竹を組み合わせたインスタレーション(即興展示)です。
日時2月18日(出)～3月5日(日)9時30分～16時30分 ※最終日は16時まで。
会場戸定邸表座敷棟
費用戸定邸入館料
 ㊦ 不要。直接会場へ
 ㊧ 戸定歴史館 ☎362-2050

アートパフォーマンスまつり(芸術祭)

㊧ 青少年会館 ☎344-8556

2月25日(出)10時～16時
会場青少年会館



会場	受付時間	内容(記載のないものは費用無料)
体育室	10:00～16:00	緑と都市の松戸ブレンド～みんなで松戸の好きなところを集めておっきなおっきな絵を描こう!!～ 300人でそれぞれ描いた絵をつなぎ合わせ、巨大な絵を制作する 定員先着300人程度
美術室	10:00～15:45	手形deアート(時間内に5回開催) 定員各回先着20人程度
集会室	10:30～11:10	青少年教室発表 青少年教室「ドラム入門」発表
	13:00～16:00	青少年教室発表および体験 青少年教室「忍者修行」発表(13:00～13:20、14:00～14:20)「忍者修行」体験(13:30～13:50、14:30～16:00)
音楽室	10:00～16:00	スペイン&フランスのアーティストと遊ぼう 定員先着80人
クラブ室	10:00～16:00	フェイスペイントを体験しよう 10:30～および14:30～ワークショップを開催(定員各回先着20人)。その他の時間は講師にペイントしてもらえます
和室	10:00～11:30	青少年教室発表 青少年教室「落語名人になろう!」発表 柳家千寿さんの小噺
学習室	10:00～15:30	プラレールを走らせよう 全長100メートルのコースでプラレールを走らせよう!
3階廊下	10:00～16:00	毛糸で作るカラフルボール(10:00～15:00の間で5回開催) 定員各回先着20人 費用100円
ロビー・玄関前	11:00～12:00	青年学級発表 青年学級の歌の発表
	10:00～16:00	青少年教室・青年講座作品展示 「陶芸教室」および「デザイン書道」の作品展示
	10:00～16:00	模擬店 おいしいものがたくさん出店♪ 松戸名産!!矢切ねぎコロッケや宇宙かぼちゃコロッケ、玉こんにゃく、カレー、パン、ドーナツ、洋菓子他(有料) ※なくなり次第終了

※アートに触れるイベントが盛りだくさんなので、汚れてもよい服装でお越しください。
 ※内容・時間は変更になることがあります。
 ※当日は、JR新松戸駅から無料シャトルバスを運行します(9時45分～14時45分の間、1時間間隔)。

市民会館 プラネタリウム室

(NAOKO SPACE PLANETARIUM)の催し
 ㊧ 市民会館 ☎368-1237

① 3・4月の新番組(1回約40分)
「宇宙の窓から～のんびり銀河を見よう～」

3月4日(出)～4月30日(日)の土・日曜日、祝日(4月15日(出)・16日(日)を除く)
 各10時30分・15時30分 ※10時30分の回は文字解説付き。

② キッズ&ジュニアアワー(1回約20分)
「わくわく宇宙たんけん」

3月4日(出)～4月30日(日)の土・日曜日、祝日(4月15日(出)・16日(日)を除く) 各13時30分・14時30分

③ 星空観望会 **要申込**

3月4日(出)18時～20時
 内容 星空案内と天体望遠鏡での観望(雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ) ※子どもは保護者同伴。

共通 定員各先着80人 費用①②50円(中学生以下無料)③無料
 ㊦ ①② 投影開始30分前から同館2階で受け付け③ 電話で同館 ☎368-1237へ



聖徳大学短期大学部 松戸子育てカレッジ

講座名	日時	会場(聖徳大学)	内容等
① 子育て広場 おやこで「ゆるりん」	3/3(金)・6(月)・17(金)・24(金)・31(金) 各10:00～12:00	10号館3階	内容 安心して過ごせる地域の親子交流の場 対象 0～2歳児の子と親 ※3/24(金)は、おやこで「ゆるりん」講座「いっしょにおどろう」を開催。
② 保育者のたまごのおはなし会	3/25(土) 11:00～11:30 ※10:30～12:00まで施設公開をしています。	川並弘昭記念図書館内こども図書館	内容 聖徳短大生による絵本の読み聞かせ、パネルシアター等 対象 0～2歳児の子と親
③ 子育てサポーター講座 要申込	3/17(金) 10:00～11:00	10号館5階	内容 子どものやる気を引き出すには 講師 同大学教員 対象 祖父母を含む子育て終了世代

定員③のみ先着40人 費用各100円
 ㊦ ③のみ電話またはEメールで同大学知財戦略課 ☎365-1111、✉tancoc@seitoku.ac.jpへ
 ㊧ 子育て支援課 ☎366-7347



3月 児童福祉館・こども館の催し物

※全て無料。 ※わんぱく組2歳以上、なかよし組2歳未満、よちよち組9カ月以上2歳未満、はいはい組8カ月以下

一常盤平児童福祉館 ☎387-3320
わくわく広場(わんぱく組) 1日(水)・8日(水)10時30分～11時30分 (よちよち組) 2日(木)・9日(木)10時30分～11時 (はいはい組) 3日(金)10時30分～11時
あそぼう会 毎週火曜日15時30分～16時15分 内容 みんなでゲーム大会他 対象 主に小学生
中高生の広場(TAPS) 毎週土曜日17時～19時 内容 オリジナルブレスレットをつくろう他
歌の広場 4日(出)15時～15時30分 対象 小・中学生
卓球広場 11日(出)14時～16時 内容 基礎を学びゲームを楽しもう 対象 小・中学生
おはなし広場 14日(水)16時～16時20分 対象 主に幼児～小学生
あそび広場 18日(出)15時～16時 内容 おかしデコにちょうせん 対象 主に小学生
春のイベント 25日(出)14時30分～16時 会場 常盤平体育館 内容 マジックショー・マジックワーク

ショップ 対象 主に小学生 定員 先着80人 ㊦ 3月1日(水)13時から、電話または直接同館へ
一移動児童館 ☎387-3320
わくわく広場 東部市民センター 1日(水)・8日(水)10時～12時 小城北市民センター 2日(木)・9日(木)(なかよし組) 10時20分から (わんぱく組) 11時から 総台市民センター 3日(金)・10日(金)(なかよし組) 10時20分から (わんぱく組) 11時から 内容 体操・手遊びなど
あそぼう会 古ヶ崎市民センター 7日(水)15時～17時 柿ノ木公園公園体育館 1日(水)・8日(水)15時15分～16時45分 小城北市民センター 2日(木)・9日(木)15時15分～17時 総台市民センター 3日(金)・10日(金)15時～17時 内容 デコスイーツをつくろう他 対象 小学生
一根木内こども館 ☎315-2985
ひょうたんの会 14日(水)11時15分～12時 内容 手遊びとお話 対象 乳幼児と保護者
音楽であそぼう! 8日(水)10時～11時 内容 リトミックを楽しむ 対象 乳幼児と保護者(要予約)
絵本はじめのいっぽ 24日(金)11時20分～12時 内容 読み聞かせと絵本の紹介 対象 乳幼児と保

護者
工作くらぶ 25日(出)13時～15時30分 内容 万華鏡づくり 対象 小学生以上
パティシエ教室 25日(出)10時～12時 内容 ケーキづくりを楽しむ 対象 小学4年生以上(要予約)
シングルマザーの会 25日(出)12時～14時30分(要予約)
囲碁教室 毎週土曜日 内容 囲碁を学ぼう 対象 小学生以上(要予約)
はあと音楽隊コンサート 24日(金)15時～16時
一野菊野こども館 ☎331-1144
おやこDE広場 1日(水)11時30分～12時 内容 ようこそおやこ DE 広場へ 対象 初めて広場を利用する人のぎっこひろば 19日(日)13時30分～15時 内容 公園であそぼう! 対象 乳幼児親子、小学生以上
中高生タイム ①11日(出)②18日(出)③25日(出)17時30分～19時30分 内容 ①フリータイム②野菊野食堂③野菊野塾 対象 中学・高校生
一森のこども館 ☎331-1144
(21世紀の森と広場内・森の工芸館)
 4日(出)・11日(出)・12日(日)10時～16時 内容 森の中であそぼう! 対象 乳幼児親子、小学生以上

カルチャー & スポーツ

博物館と戸定歴史館は、市内在住の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生も観覧料無料です。

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252 松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)・年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)。
※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆学習資料展「昔のくらし探検」3/26(日)まで

会場企画展示室 費用無料

◆昔のくらし体験教室 ①「風呂敷を使ってみよう」②「桶を担いでみよう」

① 2/25(土)、3/11(土)・25(土)② 2/18(土)、3/4(土)・18(土)各13:10～16:00の間(10分程度)

会場企画展示室 講師同館友の会 対象小学生以上 費用無料

◆松戸市小中学生優秀作品展「明るい社会づくりポスター優秀作品展」2/23(木)まで

内容市内小・中学生の優秀作品を展示 会場企画展示室入口 観覧料無料

◆ミュージアムシアター

・2/28(火)まで(平日)13:15、15:15(土・日曜日、祝日)15:15

「上総十二社祭り(千葉県指定無形民俗文化財)」(60分)

・3/1(水)～31(金)(平日)13:15、15:15(土・日曜日、祝日)15:15

「朝風にのって(昭和子どもキネマ児童映画編3第5巻)(昭和25年)」(30分)

会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料

◆午前11時の名画展

・2/28(火)まで 11:00
「青森・北編(菅江真澄の旅

第4巻) (44分)

・3/1(水)～31(金) 11:00

「古都の文明開化—京都の近代化遺産(日本の近代化遺産第4巻)」(46分)

会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料

◆土日祝のキッズシアター

・2/25(土)までの土・日曜日、祝日 13:15

アニメ「くふるさと再生 日本の昔ばなし」うぐいすの里 他2話(約25分)

・3/4(土)～26(日)までの土・日曜日、祝日 13:15

アニメ「くふるさと再生 日本の昔ばなし」いかとすのめ 他2話(約25分)

※講演会のため、2/26(日)、3/5(日)・12(日)・20(日)の上映は中止。

会場講堂 定員各先着80人(申込不要) 費用無料

◆学芸員講演会 ⑥「古墳の終焉と火葬の展開」

2/26(日) 13:00～15:00

会場講堂 講師同館学芸員・小林孝秀 定員先着80人(申込不要) 費用無料

◆学芸員講演会 ⑦「お江戸の事件と錦絵I」

3/12(日) 13:00～15:00

会場講堂 講師同館学芸員・富澤達三 定員先着80人(申込不要) 費用無料

◆歴史を語る ③「地域博物館の可能性—一人が集い、未来をつくる広場」

3/20(祝) 13:00～15:00

会場講堂 講師(公財)東京都歴史文化財団・佐々木秀彦氏 定員80人(抽選) 費用無料

④3/2(木) [必着]までに、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、

「3/20 歴史を語る③」係へ。

◆ガイドツアー(総合展示解説) 随時受付(常設展観覧券が必要)

21世紀の森と広場

パークセンター
☎345-8900

講座は全て申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:00(2月末日まで、3月より9:00～16:30)

休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)。
※パーベキューのお問い合わせは、☎385-1815へ。

◆春夏野菜を楽しもう

3/4(土) 13:30～15:00

講師みどりの相談員・橋本倉司氏 定員先着70人 費用無料

◆しぜん観察入門「はじめてみませんか?植物観察」

3/5(日) 10:00～11:30

講師自然解説員・加藤裕一氏 定員先着25人 費用無料

◆ミツバチと養蜂

3/8(水) 13:30～15:00

講師千葉大学助教・三輪正幸氏 定員先着70人 費用無料

◆ヴィクトリア女王の離宮ワイト島のオズボーンハウス

3/12(日) 13:30～15:30

講師ハーブ研究家・桐原春子氏 定員先着70人 費用無料

◆春の公園で鳥たちに会おう

3/26(日) 10:00～11:30

講師自然解説員・直井宏氏 定員先着25人 費用無料

松戸駅市民ギャラリー

生涯学習推進課☎367-7810

〈2/16(木)まで〉

(東)和紙ちぎり絵サークル展
岡亀井☎343-6358

(西)もったいないアイデア作品展

園行政経営課☎366-7311 〈2/17(金)～3/2(木)〉

(東)私が好きな松戸の景観スポット

園都市計画課☎366-7372
(西)LITALICOジュニア松戸教室作品展

園亀山☎330-2330
〈3/3(金)～16(木)〉

(東)書道研究白鶴齋書展

園鳥塚☎090-5341-7538
(西)淡彩画作品展

園木田☎345-8014

文化ホールギャラリー

☎367-7810
開館時間…10:00～18:00
(初日と最終日は公開時間が変更の場合があります)

休館日…月曜日
◆二葉会写真展

2/19(日)まで
園今野☎388-2825

◆水曜スケッチ会作品展
2/19(日)まで

園田中☎363-3772

◆聖徳大学書道研究部書道展
2/16(木)～19(日)

園高橋☎090-7802-1823

◆華墨展
2/21(火)～26(日)

園布白☎343-7430

◆東葛写真研究会写真展
2/21(火)～26(日)

園萩原☎090-2626-7839

◆フォトサークル光粒写真展
2/21(火)～26(日)

園若林☎341-8419

◆市子連明第一地区春の作品展
3/2(木)～5(日)

園子どもわかもの課☎366-7464
◆県立松戸高校芸術科3年6組生徒卒業制作展
3/4(土)・5(日)

園同校☎341-1288

◆松戸水彩画展 3/7(火)～12(日)

園大谷☎345-2256

◆ニコールクラブ松戸支部写真展
3/7(火)～12(日)

園松尾☎366-9651

戸定歴史館

☎362-2050
開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館) ※戸定邸は公開していますが、庭園には降りられません。
入館料…共通券一般240円、高校・大学生160円。個別入館券はそれぞれ150円、100円(団体料金あり)

◆企画展「明治21年の佐竹永湖とその周辺 松戸神社神楽殿の絵画と修復展」3/5(日)まで

※その他のイベントは、4・5面をご覧ください。

スポーツ ……

※申し込みは、全て当日会場。

◆①健筋運動②簡単フラダンス

2月・3月の毎週①木曜日②金曜日各10:00～10:50 会場運動公園武道館 対象①60歳以上②18歳以上の人 持ち物①上履き

定員各先着25人 費用1回500円 園同公園☎363-9241

◆軽スポーツ教室

2/19(日)9:00～12:00 会場常盤平第一小学校 内容カローリング・ソフトバレーボール

園スポーツ推進委員・小暮☎090-4012-7686

◆カローリング教室

2/26(日)13:00～15:00 会場南部小学校 対象小学生以上

園スポーツ推進委員・平出☎367-5457

健康ファイル

市立病院整形外科の初診予約受付方法を変更します

紹介状を持っていない人の電話での初診予約は、2月28日(火)に終了します。それまでは、従来どおり翌日以降の予約を取ることができます。

受診する際は、なるべく医療機関からの紹介状を持ち、地域連携課(☎363-0489)で予約をしてください。

園市立病院 ☎363-2171

健康教室(糖尿病)開催のお知らせ 要申込



3月①2日(木)②15日(木)各14時30分から 会場市立病院①2号館5階会議室②4号館地下1階会議室

内容①糖尿病と口のケア②糖尿病についてのまとめ 講師同病院①歯科医師・歯科衛生士②医師 対象糖尿病患者・家族・糖尿病に関心のある人

定員先着30人 費用無料
園電話で同病院健康管理室栄養担当 ☎363-2171(内線1008)へ

脳トレーニング体験講座 要申込

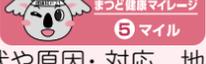


1回目(初級)3月3日(金) 2回目(中級)3月10日(金) 時間各10時～11時 会場シニア交流センター

内容ラダー、ボールを使用した脳トレーニング 講師流通経済大学スポーツ健康科学部教授・坂本充氏 対象市内在住の60歳以上の人 定員先着40人

持ち物飲み物、タオル、動きやすい服装 費用無料 ※1回だけの参加も可。
園電話で同センター ☎343-0521へ

認知症サポーター養成講座 要申込



3月7日(火)14時～15時30分 会場市民会館 内容認知症の症状や原因・対応、地域での見守りについて

講師高齢者支援課職員他 定員先着30人 費用無料
園電話で高齢者支援課 ☎366-7343へ

懐かしの歌謡曲 de 健康体操! 要申込

3月14日(火)13時～14時30分 会場馬橋市民センター 講師音楽健康指導士、介護予防指導士

対象おおむね65歳以上の人 定員先着30人 費用無料
園電話で新松戸高齢者いきいき安心センター ☎346-2500へ



あなたの健康

393

かかとの痛み(足底筋膜炎)

朝起きて歩き始めにかかとが痛くて足がつけず歩くのがつらいことはありませんか?このような症状は「足底筋膜炎」の可能性あります。

足の裏には体重を上手に支えるためアーチが形成されています。足底筋膜炎は、かかとの土踏まず側から足の指の付け根まで扇状に伸びて強く張ることで、このアーチを維持しています。ランニングなどのスポーツによる足への負担や、加齢による足底筋膜炎の劣化や変性が原因と考えられています。そのためスポーツをハードに行う機会が多い若者に多い一方で、40歳代以降の男性や50歳代以降の女性にも起こりやすい痛みです。

足底筋膜炎の痛みは「朝起きて歩き始め」「長く座っていたあとに歩き始め」に起こりやすく、少し歩いていると痛みが和らいでくのが特徴ですが、炎症が強い場合や慢性化すると痛みが一日中続くこともあります。

痛みの改善には硬くなった足底筋膜炎の柔軟性を回復させるストレッチ、足底板やインソールを使い足のアーチを支えるといった治療が基本ですが、治療効果が現れるまでには個人差があり数カ月かかる場合が多く、根気よく続けることが必要です。痛みが強い場合は消炎鎮痛剤の内服・外用(湿布等)、ステロイド注射などの治療も検討されます。高いレベルの結果を求められるアスリートスポーツ選手や、痛みが激しく日常生活が送れないような状況が続くと手術が選択されますが、ほとんどの場合は根気よい治療で痛みの軽減が期待できます。

かかとの痛みはあきらめずにかかりつけ医に相談しましょう。

松戸市医師会 URL <http://www.matsudo-med.or.jp/>

ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問い合わせ先



●家庭教育講座「見つめてみよう私の子育て」

日①2月17日(金)②3月9日(休)各10時～12時 会市民会館 内①豊かな心を育てる②児童期に身につけさせたいこと 費各100円 問松戸家庭教育研究会・加藤 ☎080-5426-3133

◆総台フレンド寄席

日①2月18日(土)②3月18日(土)各19時から 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅前) 内出演①三遊亭遊七②桂竹わ 費各200円 問総台フレンドクラブ・小林 ☎367-6579

●インナーバランスエクササイズ①チビボールで骨盤コンディショニング・ズンバ②ゆる体操と体幹づくり・ズンバ

日①②4月9日(日)・16日(日)・23日(日)、5月7日(日)③4月6日～27日の毎週木曜日各9時50分～11時20分④4月2日(日)9時30分～11時30分 会①Emiの樹スタジオ(JR南流山駅下車)②市民交流会館(文化施設) 内①基礎と応用回基礎を習得したい人 定先着①各7人②10人 費1回①1,500円から②1,800円 申FAXでNPOEmiの樹ダイエツフロンティア・広野 ☎ ☎340-1663へ

◆市民公開講座①腸内環境と便秘②姿勢にまつわるうれしいお話

日①2月19日(日)②3月19日(日)各13時～14時 会フィットネスガーデン馬橋(馬橋駅東口下車) 定各先着40人 申電話でフィットネスガーデン馬橋・菅野 ☎712-1234へ

◆吊るし雛展示

日2月24日(金)10時～17時・25日(土)10時～16時 会戸定が丘歴史公園内松雲亭 問喜和会・島崎 ☎366-3440

●歩くスクエアダンス講習会(全18回)

日2月25日～6月24日の毎週土曜日18時30分～20時30分 会明市民センター 対初心者 踊りやすい服装・靴 費月1,000円(2月25日(土)・3月4日(土)は無料) 問松戸パインコーズ・稲井 ☎344-0261

◆千葉県マンション管理基礎講座①個別相談会②講演会

日2月26日(日)①10時～12時②13時～16時 会市民劇場 対マンション管理組合の役員、マンションの居住者等 定①先着5組②40人 申①FAX②電話またはFAXに参加者氏名(ふりがな)、住所・電話番号・管理組合名・参加人数を記入して、①千葉県マンション管理士会事務局 ☎043-244-9094②住まい情報プラザ ☎043-223-0003(☎043-223-3266)へ

●アメリカンスクエアダンス初心者講習会(全18回)

日3月1日～6月28日の毎週水曜日各14時～16時 会馬橋市民センター等 内踊りながら8,000歩以上歩く 踊りやすい服装・靴 費月1,000円(3月分は無料) 申電話で松戸フレズスクエアダンスクラブ・神村 ☎389-2552(昼間のみ)へ

◆親子で遊ぼう(リズム運動、絵本他)

日3月①2日(休)・9日(休)②7日(火)・14日(火)各11時15分～12時15分③3日(金)・10日(金)10時～11時 会①常盤平体育館②③運動公園体育館 対①②2歳③1歳6カ月以上 定各先着20組 費各500円 申電話でプチさくらんぼクラブ・佐藤 ☎311-1907(17時まで)へ

●タンゴ・チャチャチャ講習会(中級者)

日3月2日(休)・9日(休)・23日(休)各19時～21時 会総台市民センター 講JDCスタンダードA級・田原健二氏 費3,000円 申電話でクルミダンス・大場 ☎080-1579-4358(昼間のみ)へ

◆わくわくストレッチング無料体験会

日3月4日(土)13時～14時30分 会まつど市民活動サポートセンター 対おおむね65歳以上の人 定先着50人 申上履き・敷物・動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物 申電話で人材パワーアップセンター・大槻 ☎080-1010-4569へ

●タンゴ・ジャイブ講習会(全3回)

日3月4日(土)・11日(土)・18日(土)各13時～15時30分 会八ヶ崎市民センター 講JCFスタンダード・ラテンA級・安部邦臣氏 対中級者 費3,000円 申電話で八ヶ崎ダンスサークル・大場 ☎080-1579-4358(昼間のみ)へ

●野球審判技術講習会

日3月5日(日)9時～16時 会運動公園武道館・野球場他 申筆記用具、運動のできる服装 費3,700円 申参加費を添えて当日会場で 問松戸市野球協会・長内 ☎367-8990

◆楽しく学べる子どもロコモ体操(ひな祭りイベント)

日3月5日(日)10時～11時 会市民交流会館(文化施設) 定先着60人 申当日会場で 問松戸整形外科クリニック・横村 ☎309-3353



●健康体操教室(脳トレ体操等)

日3月6日(月)・13日(月)・27日(月)各13時～15時 会柿ノ木公園体育館 対50歳以上の人 定各先着10人 申電話で元気クラブ柿ノ木台・岩谷 ☎364-2385へ

◆地域支え合い助け合いボランティア活動はじめの一步セミナー

日3月①7日(火)・②18日(土)各13時30分～15時30分③10日(金)16時～18時④18日(土)10時～12時 会①市民劇場②④市民会館③ふれあいネットまつど事務所 対ボランティア活動に関心・興味のある市民 定各先着20人 申平日9時～17時に、電話で認定NPO たすけあいの会ふれあいネットまつど事務局 ☎346-2052へ

◆東日本大震災被災者支援「大うたごえ喫茶」

日3月11日(土)12時30分(開場12時) 会市民会館 定先着1,000人 費1,500円 申3月9日(木)までに、FAXで東日本大震災復興支援松戸・東北交流プロジェクト避難者交流サロン黄色いハンカチ ☎710-5546(☎710-5519(月～木曜日10時～16時))へ

◆大人のための①英会話②韓国語入門講座(各全8回)

日3月16日～5月4日の毎週木曜日①19時30分～20時30分②18時～19時 会市民会館 定各先着15人 費各5,000円 申電話で国際文化交流協会・前田 ☎090-6489-2803(平日10時～17時)へ

◆ユニセフボランティア養成講座(全2回)

日3月17日(金)・24日(金)各10時～15時 会コーププラザ東葛(中根長津町12) 定先着20人 費300円(資料代) 申電話で千葉県ユニセフ協会 ☎043-226-3171へ

サークルメンバー募集

*都合により会場等は変更になる場合があります。*このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

さくらんぼ親子体操(マット、リズム体操等)
日毎月第2・4金曜日10時30分～11時30分 会青少年会館樋野口分館 対2～3歳児の子と親 費月1,200円(初回保険料800円) 問伊部 ☎090-2458-8449

阿波踊り 惣ノ風連

日毎月①第1土曜日13時30分～16時②第2・4日曜日18時30分～20時30分 会①八ヶ崎小学校②第三中学校各体育館 費年5,000円(入会金1,000円) 問田代 ☎090-1043-0226(夜間のみ)

常盤平園基クラブ

日毎週土・日曜日、祝日12時～18時 会常盤平市民センター 内自由対局、リーグ・交流戦、研修旅行等 費年8,000円(入会金1,000円) 問清水 ☎386-1988(昼間のみ)

矢切俳句会

日毎月第4金曜日10時～12時 会矢切老人福祉センター 対市内在住の人 費月1,250円(入会金なし) 問吉羽 ☎090-6116-2155

松戸園基サークル

日毎週金曜日17時～21時 会市民会館 対初心者を除く 費月1,000円(入会金1,500円) 問出浦 ☎363-0858

ソフトテニススポーツ少年団①ときわ平少年団②小金原少年団

日毎週日曜日①8時～10時②9時～11時 会①金ケ作②栗ヶ沢各公園庭球場 対小学生 費各年16,000円(入会金なし) 申3月3日(金) [必着]までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入して、①〒270-0006松戸市大金平5の416の1 田辺加津子(☎340-1990)②〒270-0021松戸市小金原5の39の2 工藤達夫(☎348-6516)へ

松戸山の会 峠(軽登山)

日毎月1回 会ゆうまつど 対65歳未満で健康な人 費年6,000円(入会金1,000円) 問山本 ☎384-9345

ダイヤ社交ダンスサークル

日毎月3回木曜日15時～17時 会常盤平体育館 費月3,000円(入会金1,000円) 問佐竹 ☎384-3517

健康づくりグループサークル・アキ

日毎週木曜日10時～12時 会明市民センター 内ストレッチ等 対55歳以上の女性 費年6,000円(入会金300円) 問根本 ☎080-1200-5493

民謡・唱歌合唱団コアラ(発声練習等)

日毎月第1・3火曜日12時～14時 会小金原市民センター 費月1,000円(入会金1,000円) 問川崎 ☎342-0256

むつみ健康体操会

日毎月第2以降の月曜日13時30分～15時 会六実市民センター他 費月1,500円(入会金1,000円) 問倉澤 ☎347-5314(平日19時以降)

陳氏小架式太極拳同好会

日毎週日曜日15時10分～16時55分 会小金原市民センター等 費月3,000円(入会金1,000円) 問丸山 ☎090-5536-6604

DADA舞夢M.K(初心・初級者社交ダンス)

日毎週水曜日13時～14時30分 会八ヶ崎市民センター 費月3,000円(入会金なし) 問村本 ☎090-5816-8037

日本宇宙少年団(YAC)千葉スペースボイジャー分団

日毎月第3日曜日10時～15時 会市民会館他 対宇宙や星座に興味のある小・中学生 費工作時の材料費 問田嶋 ☎090-8962-3182

小金原歌唱サークル(演歌中心)

日毎月4回火曜日13時～16時 会小金原体育館 対月4回出席できる人 費月2,200円(入会金1,000円) 問桶部 ☎090-5556-9304(夜間のみ)

日の出剣友会(剣道)

日毎週土・日曜日13時30分～16時30分 会金ケ作中学校武道館 対小学生 費月1,000円(入会金1,000円) 問榎本 ☎311-1565(16時以降)

絵画サークル ラディカル

日毎週土曜日13時30分～16時 会新松戸文化教室(新松戸4の91) 費月8,500円(入会金5,000円) 問小島 ☎343-0657



松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
不妊相談	電話(予約不要)	3/14(火) 9:00～11:30	
	来所	3/14(火) 13:30～15:00	
思春期相談	3/13(月) 14:00～17:00	☎361-2138	
精神保健福祉相談	3/7(火) 14:00～16:00		
酒害相談	3/16(木) 14:00～16:30	☎361-2139	
エイズ検査	即日検査		3/7(火)、3/21(火)13:30～14:00
	夜間検査		3/21(火)17:30～19:00
※要予約。 ※検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9:00～17:00	
	来所	原則金曜日 9:00～17:00	
障がい者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜日 9:00～17:00	
	来所	☎361-2346 FAX367-7554	

松戸地域職業訓練センター講座のお知らせ

Windows7使用 要申込

定員各先着10人 費用各12,000円(当会員事業所または団体会員メンバーは10,000円)

講座名	日時
Wordを使った文書作成講座	3/7(火)～10(金) 9:30～12:30
Excelを使った表計算講座	3/13(月)～16(木) 9:30～12:30
Excel応用講座(Excel経験者)	3/21(火)～24(金) 13:30～16:30
Access応用講座(Access経験者)	3/21(火)～24(金) 9:30～12:30

※その他に、PowerPoint(応用)等の各種講座もあります。 ※開催日の7日前に申し込みが2人に満たない場合は中止。 ※受講費用の一部を助成する若年者職業訓練講座助成金制度の詳細は、電話で商工振興課 ☎711-6377へ。 申受講料を添えて、直接同センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ



食の大切さを見直そう!

松戸市食育かるた

かるたを通じて、食に対する知識や地域でとれる農作物等を知ってもらい、食に関する意識を高めてもらうため、聖徳大学と市が協働で『松戸市食育かるた』を制作しました。

絵札をデザインした聖徳大学児童学部児童学科4年の渡辺あてなさんは「家族の日常を通して食育の大切さを伝えようと、家族が楽しく食事する風景やごはんがおいしく見えるよう絵を描くことに注意しました。家族みんなでかるたを楽しんでほしい」と話してくれました。

このかるたは食育推進のため、市内の幼稚園・保育所(園)や小学校、放課後児童クラブへ配布します。かるたはホームページからダウンロードできるほか、市行政資料センターでも購入(680円)できます。

☎健康福祉政策課 ☎704-0055



ひ



ひ

歴 極
史 か 野
あ ぶ の
り に 口
い 長 の



かるたに挑戦する子どもたち

幸せアルバム



岩森 充輝ちゃん

平成26年12月生
待ちに待った「小金原大運動会」。かけっこ競技後に、我々が9丁目を全力で応援したよ。太鼓もお手のもの!



心ちゃん

平成27年6月生
生まれて初めての美容室、不安だったけど上手にできたね! これからもたくさん初めて記念日を増やしてこうね!



拓海ちゃん

平成28年7月生
いつもおりこうさんのたっくん。パパとママのように大きく育ってね!

新婚カップル(2年以上)・赤ちゃん(応募時に満2歳未満)の写真募集!

☎直接またはEメールに写真データ、件名・住所・氏名(ふりがな)・名字掲載希望の有無・生年月・電話番号・コメント50文字以内・市ホームページ掲載希望の有無を記入して、〒271-8588 松戸市役所 広報広聴課 ☎mckouhou@city.matsudo.chiba.jp (☎366-7320)へ

梨のノウハウがカリブに?

松戸市は梨園に力を入れています。地元で採れた梨はそれだけで最高ですが、さらに感動的なのは、自分の頭ほどもある大きさの梨を自分で収穫できること! 梨の季節はまだ半年先ですが、松戸市は現在、梨の苗木をドミニカ共和国に発送する準備をしています。ドミニカ共和国中部のラ・ベガ州で梨栽培が成功すれば、ドミニカ共和国初の梨となります。

この梨交流プロジェクトは昨年11月中旬、ドミニカ共和国のトリビオ・エミリオ農地庁長官が松戸市を訪問



梨もぎ体験中のトリビオ長官

した際に発表されました。長官は、地域の代表と会談し、覚書を調印することに加え、梨の苗木の植え付けも体験しました。その際、プロジェクトのタイミングとして最適なのは、木が“眠っている”寒い時期である、と確認されました。…その時期が今やってきました!

松戸の“梨愛”を私たちのカリブの友達と共有できることを楽しみにしています。松戸市とドミニカ共和国との関係については、インターナショナル・ポータル「ドミニカ共和国との協力」のリンクからご覧ください(URLは右記参照)。

Sharing our pear 'know-how'

Matsudo City is passionate about its pear orchards. A locally grown pear is hard to beat, particularly when you picked it yourself and it is the same size as your head! While the pear-picking season is still months away, Matsudo City is currently preparing to send several Japanese pear saplings to the Dominican Republic for cultivation in the central region of La Vega. These will be the DR's first Japanese pear trees. This pear-exchange project was made official when Director General of the Dominican Agrarian Institute Mr. Emilio Toribio (pictured left) visited Matsudo in mid-November. He met with local leaders, signed a Memorandum of Understanding, and even tried planting a pear tree for himself. It was agreed that the ideal time to begin the project would be while the pear trees are 'sleeping' during the colder weather - the time has arrived! We are excited to share Matsudo's passion for pears with our Caribbean friends. For a full overview of Matsudo's engagement with the DR, visit the 'Dominican Republic collaboration' tab on the International Portal homepage (URL below).

気軽に連絡してください! Please contact me anytime!
☎mccir@city.matsudo.chiba.jp (English・日本語・Español = OK!)
☎文化観光国際課 ☎366-7327
☎http://www.city.matsudo.chiba.jp/profile/InternationalPortal

江戸川の資源を守ろう! フナの稚魚を放流

☎松戸市漁業協同組合 ☎362-3462

1月18日、江戸川の松戸緊急用船着場で、同組合が15cm程度のフナ稚魚400kgの放流を行いました。また、昨年11月にはウナギの稚魚放流を行い、魚類の資源保護と生産性の向上、魚場の適正な維持・管理を図っています。

同組合は、アユの稚魚の捕獲・出荷などにより漁場の適正管理を行い、江戸川の豊かな生物を守っています。

