

主な内容

- 総合防災訓練を実施します..... 2
- 焼却灰の放射能濃度測定結果..... 3
- 病院整備構想(案)の医療機能について..... 4
- よい歯のコンクール優勝者が決定!..... 5
- 素人のど自慢大会地区予選会のお知らせ..... 6
- 市内交通混雑・規制のお知らせ..... 7

8月31日(水)は市・県民税(普通徴収)第2期の納期限です
 図収納課 ☎366-7325

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111(代表) 図047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp

大地震は明日かも!

自助・共助で3日分の備えを

3月11日に発生した東日本大震災は、私たちに大地震の怖さをまざまざと見せつけました。だからこそ、いざという時に備えることが重要です。

地震による災害から身を守ることができれば、他の人を助けることができます。そのために重要なことが、家具の転倒防止と配置の工夫です。寝ている場所や避難路へ家具が倒れこま

いよう、これを機会に見直してみてもいいでしょうか。

また、今回の大震災では、帰宅が困難になった人が多く発生しました。自分や家族を守るため、帰宅困難になったときのことを想定して事前にできることを、2面で提案しています。

市には木造住宅の耐震診断・改修を助成する制度もあります。詳しくは3面をご覧ください。

家具の配置を工夫し、災害に備えましょう

図防災課 ☎366-7309

寝ている場所の安全確保は重要です

寝室には、背の高い家具を置かないください。もし置く場合は、比較的安全な家具の側方で寝ましょう。また、家具の前面で寝る場合、家具の高さ以上に十分に離れ、重い物は家具の下の方へ置きましょう。



ガラスの破片等でケガをしないよう、窓や家具等のガラスには飛散防止フィルムを貼ることが効果的です。また、ガラスの破片が散乱した場合でも歩くことができるよう、スリッパなどを常備しましょう。

家具の移動や転倒、収納物の散乱などで避難路が遮られることがあるので、出入り口の近くや通路にはなるべく家具を置かないようにしましょう。

家具固定の相談や取り付け作業は、建築関係の業者の他、下記の団体でも行っています。作業内容によって費用が異なりますので、詳しくは各団体にご相談ください。

- NPO人材パワーアップセンター 住まいのミニミニお助け隊 ☎362-1358
 - NPOいなほの会 ☎344-4840
 - NPOすまいの応援団 ☎361-6815
 - (社)松戸市シルバー人材センター ☎330-5005
- ※シルバー人材センターでは、高齢者などを対象に一部補助制度があります。

台の上に載せたテレビやパソコンは、飛び出す可能性があるため注意しましょう。

市内定点12カ所での放射線測定結果をお知らせします

図環境保全課 ☎366-7337

市では、放射線問題への対策として、5月23日から保育所・学校・公園など定点12カ所の放射線量を2週間ごとに測定しています。

また、市の独自測定として、全施設の一巡測定を別に実施しています。

公立保育所は6月1日までに、各市立学校は6月14日までに一通りの測定が終了し、現在、公園の測定を進めています。

なお、専門家の見解や調査結果の概要として、「**新たな放射性物質の降下が発生している状況はないことや、東葛地区の放射線量では外部被ばくによる発がん**

の有意な増加は考えられない」等の内容が東葛地区放射線量対策協議会において示されています。

これまでの測定結果から生活実態に合わせた学校等における被ばく線量を算定した結果、現状では市内のどの学校等で活動していても文部科学省の目標値である年間1ミリシーベルトを超過しない結果となっています。

しかし、市としては子どもたちの健康と安全・安心を最優先とする取り組みが必要との認識に立ち、被ばく線量をできる限り低く抑える方策を取っていきます。

No.	地点	所在地	測定日	地面からの測定の高さ		
				5cm	50cm	100cm
1	松戸中央公園	岩瀬 487の1	8/1	0.340	0.295	0.283
			7/22	0.320	0.317	0.302
			7/4	0.400	0.341	0.317
			6/20	0.408	0.394	0.394
			6/6	0.460	0.409	0.394
			5/23	0.462	—	0.400
2	21世紀の森と広場	千駄堀 269	8/1	0.401	0.324	0.292
			7/21	0.353	0.278	0.270
			7/4	0.427	0.322	0.290
			6/20	0.432	0.340	0.320
			6/6	0.488	0.375	0.368
			5/23	0.524	—	0.400
3	古ヶ崎保育所	古ヶ崎 4の3617	8/1	0.17	0.19	0.20
			7/21	0.186	0.194	0.189
			7/4	0.182	0.205	0.220
			6/20	0.215	0.203	0.197
			6/6	0.217	0.229	0.234
			5/23	0.230	0.257	—
4	小金北保育所	中金杉 3の192	8/1	0.30	0.26	0.23
			7/21	0.270	0.259	0.228
			7/4	0.255	0.255	0.239
			6/20	0.256	0.237	0.212
			6/6	0.359	0.290	0.275
			5/23	0.362	0.303	—
5	小金原保育所	小金原 6の4の2	8/1	0.13	0.14	0.15
			7/21	0.142	0.148	0.155
			7/4	0.152	0.157	0.161
			6/20	0.173	0.172	0.176
			6/6	0.181	0.180	0.195
			5/23	0.189	0.195	0.200
6	八柱保育所	日暮 4の5の2	8/1	0.25	0.23	0.22
			7/21	0.235	0.222	0.221
			7/4	0.270	0.225	0.221
			6/20	0.266	0.230	0.208
			6/6	0.346	0.245	0.233
			5/23	0.333	0.275	0.259
7	牧の原保育所	牧の原 2の73	8/1	0.10	0.11	0.12
			7/21	0.125	0.128	0.127
			7/4	0.137	0.136	0.138
			6/20	0.149	0.133	0.127
			6/6	0.147	0.151	0.153
			5/23	0.197	0.185	0.192
8	六実保育所	六高台 1の40	8/1	0.19	0.18	0.18
			7/21	0.208	0.171	0.176
			7/4	0.233	0.176	0.167
			6/20	0.259	0.219	0.186
			6/6	0.325	0.250	0.242
			5/23	0.272	0.222	—
9	新松戸西小学校	小金 1180	8/1	0.356	0.311	0.286
			7/21	0.315	0.303	0.289
			7/4	0.395	0.320	0.305
			6/20	0.452	0.355	0.328
			6/6	0.514	0.387	0.373
			5/23	0.193	0.165	0.159
10	矢切小学校	中矢切 540	8/1	0.193	0.165	0.159
			7/21	0.195	0.157	0.158
			7/4	0.180	0.181	0.177
			6/20	0.212	0.195	0.187
			6/6	0.229	0.206	0.217
			5/23	0.211	0.222	0.215
11	東部小学校	高塚新田 382の1	8/1	0.211	0.222	0.215
			7/21	0.287	0.234	0.215
			7/4	0.260	0.232	0.233
			6/20	0.265	0.248	0.251
			6/6	0.290	0.255	0.268
			5/23	0.284	0.267	0.257
12	上本郷第二小学校	上本郷 2677	8/1	0.284	0.267	0.257
			7/21	0.314	0.275	0.253
			7/4	0.285	0.263	0.264
			6/20	0.319	0.295	0.270
			6/6	0.294	0.326	0.301
			測定平均			0.278

※8月1日測定分のうち、一部小数点第2位まで表示する機械で測定しています。

8月25日(木)に「安心して子どもを育てるための放射線講演会」(要申込)を行います。詳しくは5面をご覧ください。
 図保健福祉課 ☎366-7486

8/28日 松戸市総合防災訓練を実施します

日ごろの訓練が、あなたを守ります!



訓練日時

8月28日(日)午前9時30分～11時30分

訓練会場

- ①新松戸南中学校 (訓練会場)
馬橋北小学校 (一次避難場所・駐車場)
- ②柿ノ木台小学校 (訓練会場)
千葉県西部防災センター (一次避難場所・駐車場)

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために、日ごろの訓練により、正しい防災知識を身に付けておくことが大切です。

市では、東葛飾地区の直下に地震(マグニチュード7.2、市内は震度6弱)が発生し、市役所に災害対策本部が設置されたとの想定で、総合防災訓練を行います。

市内2カ所の訓練会場では、住民参加の発災対応型訓練等を実施します。水袋による消火ゲームなど、お子さんも楽しく体験しながら訓練できる内容もあります。

実際に訓練に参加する人は今回の対象地区の住民の中ですでに決定していますが、当日は見学もできます。ぜひご来場ください。

團防災課 ☎366-7309

訓練内容

- ①発災時の住民初動対応訓練
 - 家族の安全確認
 - 火の元・ガス栓等の安全確認、非常持ち出し品の確認
- ②町会、自治会、管理組合等での災害対応訓練
 - 地元避難場所への避難・集合
 - 避難者名簿の作成・提出
- ③住民参加の発災対応型訓練
 - 初期消火訓練(バケツリレー等)
 - 救出訓練
 - 応急手当訓練・応急救護所訓練
 - 体験訓練(ライフライン等展示)
 - 炊き出し訓練、物資仕分け訓練
- ④消防局、消防団、防災関係機関による各種訓練
 - 消防局等による消防演習(倒壊建物等からの負傷者救出等)
 - 松戸市医師会・松戸歯科医師会・松戸市薬剤師会等による応急救護所訓練(負傷者のトリアージ、重傷者の緊急搬送訓練)
 - ライフライン展示(NTT、京葉ガス、エレベーター保守事業協同組合等)
 - 給水訓練(県水道局・市水道部)
 - 自衛隊による野外入浴セットの体験、展示(柿ノ木台小学校)

市から常に最新情報を提供しています

まつど災害対策ニュースを毎日発行

従来の「防災無線」に加え、災害の状況や放射線量測定情報、緊急情報などを「まつど災害対策ニュース」として3月31日から平日毎日発行しています。各支所や福祉施設、病院などの公共施設、市のホームページに掲載しています。市のホームページからダウンロードもできますので、市民の皆さんや事業者の皆さんも掲示や配布などのご協力をお願いします。

團政策推進研究室 ☎704-4006

松戸市安全安心メールの登録を

災害情報や犯罪情報などをメールでお知らせします。右記のQRコードが下記のURLから登録してください。4月からリニューアルしたため、以前のシステムで登録済みの人も再登録が必要です。

☎<https://service.sugumail.com/matsudo/>

團生活安全課防犯対策担当室 ☎366-7285



公式ツイッター(matsudo_city)で情報提供しています

災害対策から開設した公式twitterはすでに12,000人以上の人がフォロー(登録)しています。

計画停電で市のホームページが閲覧できないときにも、twitterや「松戸市FAQサイト」で、交通情報や計画停電情報などを提供してきました。

パソコンや携帯電話などをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

☎http://twitter.com/matsudo_city

團政策推進研究室 ☎704-4006

エリアメールの配信を開始します

市では、避難勧告や避難指示など、生命に危険を及ぼす緊急な情報を伝達する手段として、8月15日(月)からエリアメールの配信を開始します。

エリアメールとは、市内にいるNTTドコモのエリアメール対応機種をお持ちの人に、一斉に情報が配信されるサービスです。

配信時に通勤や買い物などで市内にいる人の携帯電話にも、情報が配信されます。受信すると、専用着信音が鳴り、情報がポップアップ表示されます。メールアドレスの登録などの手続きは不要で、費用の負担もありません(NTTドコモのエリアメール対応機種の中には受信設定が必要な機種もあります)。

詳細はNTTドコモインフォメーションセンター(☎0120-800-000)へ問い合わせるか、NTTドコモのホームページをご覧ください。團防災課 ☎366-7309

帰宅困難者にならないために

大地震発生直後むやみに移動しないことが基本です!

～落ち着いて、正確な情報を収集しましょう～

大きな地震が起こると、多くの交通機関の運休が予想されます。地震発生直後に人々が一斉に徒歩で帰宅しようとする、駅前には人が滞留して大混雑したり、歩いて帰ろうとする人で歩道が満員電車状態になり、集団転倒が起こるなど非常に危険な状況になる可能性があります。

事前にできること

災害時、子どもを一人にできますか!?

子どもが一人で留守番しているときに地震が起こるかも知れません。そうした場合に様子を見に来てもらえるような協力関係を普段から近所の人たちと作っておきましょう。

また、学校や保育所などの施設管理者と、災害時の引き渡しなどについて、お子さんと一緒によく確認しておきましょう。

家族間などでの安否確認方法を確認しましょう

大地震時は、通話が集中したり通信局が被災するなど、電話が大変つながりにくくなります。「災害時は、電話での安否確認が困難」であることを家族で話し合っておきましょう。一方で、携帯電話のメールは比較的つながりやすいことも覚えておきましょう。

電話やメール以外の安否確認方法として、NTTの災害伝言ダイヤル(☎171)の使い方を覚えておいてください。



職場、学校に泊り以上留まるための準備をしておきましょう

大地震で交通機関が途絶えたり、自宅が職場や学校から遠く離れている場合には、職場や学校に泊り以上留まり翌日以降に徒歩で帰宅をすることを考えましょう。

一泊以上留まるための備蓄が職場にあるかを確認し、無い場合は自分で準備することも考えましょう。携帯電話の充電器、地図などを常備しておくこともお勧めします。

木造住宅耐震診断・耐震改修助成事業をご利用ください

☎建築指導課 ☎366-7368



安全で災害に強いまちづくりの実現のため、昭和56年5月31日以前に建築または着工した木造戸建て住宅について耐震診断・改修を実施する場合、費用の一部について補助を行っています。

なお、補助金の申請には、建築指導課との事前協議が必要です。

※事前着工は補助金の交付対象となりません。耐震改修補助は、耐震診断の結果、耐震補強が必要とされる住宅に限りますので、ご注意ください。

申請期限 11月30日(水)

予定戸数 耐震診断=40戸
耐震改修=10戸

松戸市における焼却灰の放射能濃度測定結果(速報値)

☎環境計画課施設担当室 ☎366-7335

市内2カ所のごみ焼却施設で、灰の放射能濃度を測定した結果、飛灰から、国の示した埋め立て処分可能な基準値(8,000Bq/kg)を超える値が検出されました。ただし、各施設から発生する排ガス・放流水は放射能濃度測定を実施した結果、全て不検出となりました。

この件の対策として大口の剪定枝・草を焼却せず日暮最終処分場で一時保管したところ、和名ヶ谷クリーンセンターの飛灰は8,000Bq/kgを下回る放射能濃度数値になりました。

しかし、クリーンセンターの飛灰は数値が減少したものの8,000Bq/kgを超える状態が続いています。

なお、飛灰の一部については、ごみ焼却施設で仮保管しています。現在、同様の問題に直面している柏市、流山市などと共に、国・県に対し保管場所の早急な確保などについて強く要望しています。

市民の皆さんのごみ減量へのご協力を合わせてお願いします。

表1 ごみ焼却施設の灰の放射能濃度測定結果

(単位: Bq/kg)

測定施設	測定品目	放射性ヨウ素	検体採取日 7月4日			検体採取日 8月2日				
			放射性セシウム			放射性ヨウ素	放射性セシウム		合計	
			Cs-134	Cs-137	合計		Cs-134	Cs-137		
クリーンセンター	混合物	不検出	2,680	2,980	5,660	不検出	1,480	1,670	3,150	
	主灰	不検出	1,090	1,200	2,290	不検出	568	659	1,227	
	飛灰	不検出	22,500	24,900	47,400	不検出	10,500	12,200	22,700	
和名ヶ谷クリーンセンター	混合物	不検出	2,100	2,410	4,510	不検出	1,450	1,630	3,080	
	主灰	1号炉	不検出	809	930	1,739	—	—	—	—
		2号炉	不検出	867	952	1,819	—	—	—	—
		3号炉	不検出	957	1,070	2,027	不検出	576	709	1,285
	飛灰	不検出	4,980	5,520	10,500	不検出	2,950	3,350	6,300	

表2 ごみ焼却施設敷地境界の放射線量測定結果 (単位: μSv/h)

測定施設	地点	測定日 7月6日	測定日 8月5日
クリーンセンター	東側	0.194	0.279
	西側	0.274	0.260
	南側	0.231	0.223
	北側	0.277	0.209
和名ヶ谷クリーンセンター	東側	0.272	0.300
	西側	0.319	0.327
	南側	0.218	0.224
	北側	0.286	0.292



混合物=搬出時の重量比率で主灰と飛灰を混合したもの

主灰=燃え殻

飛灰=燃やしたときに発生する排ガスの中に含まれるダストを集塵機などで捕集したもの

もしも、突発的に大地震が発生したら?



グラツときたら、どのような行動を取ったらよいのでしょうか?

地震が起きた瞬間から、時間を追って見てみましょう。

1 グラツときたら 自分の命を守る (自助)

- 机などの下に入って、落下物から身を守りましょう
- 扉を開けて、出口を確保しましょう(ゆがんで開かなくなることがあります)
- 屋外では、カバンなどで頭を守りましょう



2 揺れが収まったら 家を守る (共助)

- 出火したら、小さいうちに消火しましょう
- 家族を助け出しましょう
- 避難の際は電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めましょう
- 外出中の家族が無事かどうか、連絡を取りましょう



3 隣近所、地域を守る (共助)

- 周囲の被害の様子を確認しましょう
- みんなで協力し、近所の人を助け出しましょう
- 近所に住む災害時要援護者(※)の安否を確認し、救助・援助しましょう
- 火災は隣近所で協力し合って、消火しましょう
- 地震発生から3日程度は、とりあえずの生活ができるよう地域で助け合いましょう

4 3日以降~ 復興へ (公助)

- 被害状況が把握され、支援体制が徐々に整います

※災害時要援護者とは?

地震災害等が起きたときに、自分ひとりでは避難や避難生活が困難な人(高齢者・障害のある人など)を、災害時要援護者と呼びます。地域内に住む災害時要援護者を把握し、災害時の安否確認、救出救護、ケアなどを行う体制を作りましょう。また、日ごろから交流する機会を持ち、声を掛け合える街づくりをしましょう。

松戸市でも、「東日本大震災義援金」を受け付けています

全国から日本赤十字社に集められた義援金は、義援金配分委員会を経て被災した都道府県に配分され、被災者のもとに届きます。

今後も、ご支援をよろしくお願ひします。
☎援護担当室 ☎366-3019

多額の支援金ありがとうございます

本市では、松戸市の被災者や松戸市に避難されている人への支援を迅速かつ効果的に行うため、支援金を募集しています。

各種団体や企業、個人の皆さまから30,594,314円(7月30日現在)もの支援金をお寄せいただきました。心からお礼申し上げます。

支援金は生活支援や児童生徒の学用品等に活用させていただきます。

今後も、ご支援をよろしくお願ひします。

募集期限 9月30日(金)
☎総務課 ☎366-7305

8月27日(土)午後3時30分~5時30分 会場常盤平市民センター 講師 NPO CoCoT 代表・小山淳子氏他 内容シニアが地域で活躍するヒントを紹介 定員先着百人 費用無料
☎電話で同連絡会事務局 ☎394・5225へ

常盤平地区高齢者支援連絡会公開講座「常盤平生き方プロジェクト」
9月13日(火)午後1時30分~4時30分 会場社会福祉協議会 内容①災害ボランティアをもっと知ろう②災害ボランティアセンターの役割を体験しよう 対象市内在住の人
☎8月23日(火)②9月20日(火)までに、電話で社会福祉協議会地域福祉推進センター ☎362・5963へ

梨の放射性物質検査結果
7月19日に(財)日本食品分析センターで梨の分析試験をした結果、放射性物質は検出されませんでした。今年も安心して松戸市の梨をお召し上がりください。
☎松戸市観光梨園組合連合会事務局(商工観光課内) ☎366・7327

新松戸市民センター空調設備改修工事のため、ホール・会議室・図書館分館を除いた施設を11月1日(火)~30日(水)の間、閉鎖します
☎新松戸支所 ☎343・5111

市等からのお知らせ

第九回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給
戦没者等の遺族に対して、国として改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金が支給されます。
対象平成17年4月1日~平成21年3月31日の間に、公務扶助料や遺族年金等の受給権者が死亡などにより失権した場合、戦没者の死亡当時の遺族で、最も先順位の人(一人)
※過去に特別弔慰金を受給していた場合や日本国籍喪失、戦没者との親族関係が終了(離縁)している人は支給対象になりません。
請求期限平成24年4月2日(月) 必要書類請求者によって異なるため、お問い合わせください。
☎援護担当室 ☎366・3019

災害ボランティアセンター立ち上げ研修
9月13日(火)午後1時30分~4時30分 ②10月11日(火)午後1時30分~4時30分 会場社会福祉協議会 内容①災害ボランティアをもっと知ろう②災害ボランティアセンターの役割を体験しよう 対象市内在住の人
☎8月23日(火)②9月20日(火)までに、電話で社会福祉協議会地域福祉推進センター ☎362・5963へ

病院整備構想(案)の医療機能について

☎病院建設事務局 ☎703-5855

6月30日に病院整備構想(案)を市議会へ提出したところですが、その中で示された医療機能の考え方について詳しくご説明します。

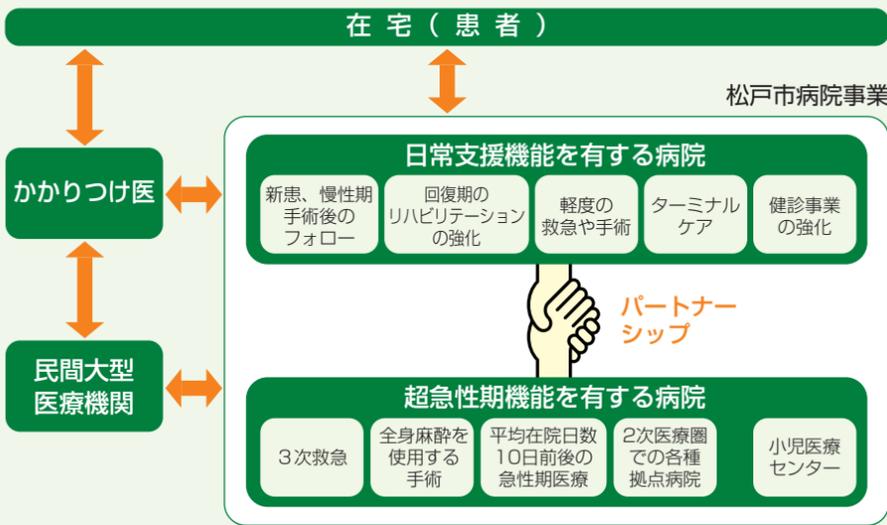
◆超急性期機能を有する病院〔(仮)超急性期病院〕

⇒現在の松戸市立病院を基に、機能をより特化した急性期機能病院
3次救急、急性心筋梗塞、急性心不全、脳出血などの疾病に対応できる超急性期医療機能を含み、全身麻酔による手術など、急性期での専門領域の医療を駆使し、平均10日前後の在院日数を目標とする入院期間中に集中的な医療を提供する機関です(専門医療中心)。

◆日常支援機能を有する病院〔(仮)日常支援病院〕

⇒現在の東松戸病院を基に、慢性期機能を幅広く特化した病院
外来を中心とした、日常にかかる軽度な病気の全般に対応できるプライマリケア(総合医療)、軽度の救急、局所麻酔による手術、入院期間が6カ月程度に及ぶ回復期リハビリテーション、終末期ガンのターミナルケアなどのほか、予防の観点から人間ドックを含めた健診事業など、人間の一生を通し、かかりつけ医との連携と協働しながら日常的な関わりの中で医療を提供する機関です(総合医療中心)。

日常支援機能を有する病院と超急性期機能を有する病院とのパートナーシップ



9月定例市議会 開催予定

平成23年松戸市議会9月定例会は、9月1日(木)～27日(火)に開催される予定です。

請願・陳情は、8月23日(火)正午までに提出してください。※予備日にも本会議(一般質問)が開催される場合がありますので、傍聴する際は、日程をあらかじめ確認してください。

☎市議会事務局議事調査課 ☎366-7382

開催予定(開議予定時刻午前9時30分)

期日	会議予定	主な内容
9/1(木)	招集日・本会議	議案の提案理由説明
2(金)	本会議	一般質問
5(月)		
6(火)		
7(水)		
8(木)	予備日	
12(月)	総務財務常任委員会	議案等の審査
13(火)	健康福祉常任委員会	
14(水)	教育経済常任委員会	
15(木)	都市整備常任委員会	
16(金)	決算審査特別委員会	平成22年度決算の審査
20(火)		
21(水)		
22(木)		
27(火)	本会議	議案等の採決

一般競争入札で市有地の売り払いを実施

物件	所在地	区分	地目	面積(㎡)	用途地域	建ぺい率	容積率
1	松戸市松台2丁目54番5、54番18	土地	原野	428.75	1種低層	50%	100%
2	松戸市松戸字神田1061番7、1061番11	土地	雑種地	204.25	1種住居	60%	200%
3	松戸市千駄堀字一年栗1432番3	土地	宅地	196.42	1種住居	60%	200%

入札日時9月20日(火)午前9時30分(物件1)、午前10時(物件2)、午前10時30分(物件3) 会場市役所新館9階入札室 入札応募要領配布および受付期間8月15日(月)～9月16日(金)午前8時～正午、午後0時45分～4時30分(閉庁日を除く、最終日は午前8時～正午) 入札応募要領配布および受付場所管財課財産管理担当室

※詳細はお問い合わせください。☎管財課財産管理担当室 ☎366-7316

平成22年度 大気環境測定結果

市内の大気環境測定結果をお知らせします。二酸化硫黄・浮遊粒子状物質・二酸化窒素は全ての測定局で環境基準を達成しました。光化学オキシダントは全ての局で環境基準未達成で、東葛地域の光化学スモッグ注意報発令日数は10日(うち松戸市該当は9日)でした。なお、健康被害の発生はありませんでした。また、有害大気汚染物質のベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレンおよびジクロロメタンは、全ての局で環境基準を達成しました。

平成22年度 測定結果

測定局名	項目	二酸化窒素	適	浮遊粒子状物質	適	ベンゼン	適
		(98%値) (ppm)	否	(2%除外値) (mg/m ³)	否	(年平均値) (μg/m ³)	否
一般大気測定局	根本	0.040	○	0.054	○	1.4	○
	五香	0.037	○	0.055	○	1.4	○
	二ツ木	0.036	○	0.056	○	1.4	○
自動車排ガス局	上本郷	0.057	○	0.064	○	1.9	○

環境基準(環境上の条件)

二酸化窒素	1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまでのゾーン内、またはそれ以下であること
浮遊粒子状物質	1時間値の1日平均値が0.10mg/m ³ 以下であり、かつ、1時間値が0.20mg/m ³ 以下であること
ベンゼン	年平均値が3.0μg/m ³ 以下であること

大気汚染物質の発生は、主に工場、事業場、自動車や物の燃焼などによります。

- 自動車の不要なアイドリングや空ぶかし・急発進・急加速はやめましょう。
- ごみの焼却はできませんので、適正に処理するようお願いいたします。

☎環境保全課 ☎366-7337

市等からのお知らせ

■高齢者保健福祉推進会議
計画策定専門部会
8月29日(月)午後7時30分から
会場市役所新館七階大会議室
傍聴定員先着五人
☎高齢者福祉課 ☎366-7346

■8月30日(火)～9月5日(月)
の建築物防災週間に防災査
察を実施
デパート・ホテル・遊戯施設
等の不特定多数の人が出入りす
る建築物を対象に、防災査察を
行います。安全な街づくりのた
め、ご協力をお願いします。
☎建築指導課防災班 ☎366-7368

■生活いきいき講座
9月8日(木)午後2時～3時30分
会場明市民センター 内容
腰痛・膝痛の予防と対処法 講
師理学療法士・佐々木史博氏
対象おむね六十歳以上の人
定員先着二十五人 費用無料
☎電話で明第一地区在宅介護支
援センター ☎308-7823

■まつど国際文化大使委嘱
式&ふれあいティーパ
ーティー
9月4日(日)午後1時30分～3
時30分 会場市民会館 内容
十七カ国・地域二十五人の大使
との懇親会等 定員先着三十人
費用五百円(小・中学生無料)
☎8月26日(金)までに、電話で
(助)松戸市国際交流協会 ☎366-7310

■防災無線で行方不明高齢
者の探索を行っています
放送内容に該当する高齢者を
発見した場合や情報提供は、最
寄りの交番または警察署へ連絡
をお願いします。
4～7月の間に十件放送し、
全員が発見されています。ご協
力ありがとうございます。
☎介護予防推進担当室 ☎366-7343

■下水道排水設備工事責任
技術者の登録更新手続き
資格有効期限が平成24年3月
31日(土)の人は、9月1日(木)～15
日(木)の間に登録更新の手続きが
必要です。手続きをしなかった
場合は資格を喪失しますので、
お早めに手続きをしてくださ
い。申請書類は登録住所へ郵送
します。
☎千葉県下水道協会事務局(千
葉市下水道経営課内) ☎043-245-6112

協働は協働事業です

■協働夏休みの工作づくり
8月23日(火)午前10時～正午
会場根本内歴史公園芝生広場
費用無料
☎根っ子の会・三嶋 ☎343-8041(午後7時以降)

■8月の福祉シヨップ
8月22日(月)～25日(木)各午前9
時～午後3時30分 会場市役所
一階連絡通路 出店者22日・23
日 喜楽家、あしびな、ほく
と、24日・25日 かわかば園、グ
リーンハウス、だっくす
☎のぞみ学園 ☎368-1632

■中小企業診断士による臨
時経営相談
9月①6日(火)②8日(木)③15日
(木)各午後1時～5時 会場①青
少年会館②矢切公民館③ふれあ
い22 対象市内に事業所がある
中小企業経営者 費用無料
☎電話で商工観光課 ☎366-7327

■初級英語講座(全十回)
9月3日～11月5日の毎週土
曜日午後1時15分～2時45分
会場文化ホール 講師Andre
Vignus(アンドレバイゴー
ス)氏 定員先着二十五人(会
員優先) 費用四千元(会員二千
円)
☎8月26日(金)までに、電話で
(助)松戸市国際交流協会 ☎366-7310

9月の児童福祉館・こども館・催し物

※費用の記載がないものは無料。
※わんぱく組は2歳以上、よちよち組は9カ月以上～2歳未満、はいはい組は8カ月以下。

常盤平児童福祉館 ☎387-3320

わくわく広場(わんぱく組) 毎週水曜日午前10時30分～11時30分 **(よちよち組)** 毎週木曜日午前10時30分～11時 **(はいはい組)** 毎週金曜日(23日を除く)午前10時30分～11時
パソコン教室 24日(土)午前10時～11時30分、午後1時15分～2時45分 **内容** ハロウィンのシール作り **対象** 小学生以上
中高生の広場(TAPS) 10日(土)・24日(土)午後5時～7時 **内容** DVD鑑賞、WiiFit
つり体験(水元公園に行ってクチボソを釣ろう) ①2日(金)午後4時～4時30分②3日(土)午前9時45分～午後3時 **内容** ①講義②体験 **会場** ①常盤平児童福祉館②水元公園(マイクロバスで送迎) **対象** 小学3年生以上(保護者の参加は各家族1人まで) **定員** 先着20人
8月16日(火)午後2時から、電話で同館へ

移動児童館 ☎387-3320

わくわく広場六美市民センター 13日(火)・27日(火)午前10時～11時45分 **東部スポーツパーク** 7日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時～正午 **小北市民センター** 8日～29日の毎週木曜日 **(なかよし組)** 午前10時20分から **(わんぱく組)** 午前11時から **稔台市民センター** 9日(金)・16日(金) **(なかよし組)** 午前10時20分から **(わんぱく組)** 午前11時から **内容** 体操・手遊びなど
あそぼう会柿ノ木公園体育館 7日(水)・14日(水)・28日(水)午後3時15分～4時45分 **馬橋市民センター** 8日～29日の毎週木曜日午後3時15分～5時 **稔台市民センター** 9日(金)・16日(金)午後3時～5時 **内容** おはなし会 **対象** 小学生
土曜移動児童館六美市民センター 17日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～4時30分 **内容** ①わくわく広場②あそぼう会 **対象** ①乳幼児と保護者②小学生

根本内こども館 ☎315-2985

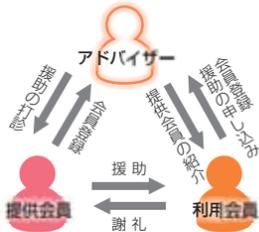
おもちゃのクリニック 13日(火)午後2時～4時
ひょうたんの会 14日(水)午後2時～2時30分 **内容** 手遊びとお話 **対象** 乳幼児と保護者
音楽で遊ぼう 20日(火)午後2時～2時40分 **内容** わらべうたあそび **対象** 乳幼児(要予約)
野菊野こども館 ☎331-1144
赤ちゃん広場 6日(火)午後1時30分～3時 **内容** ママ友をつくろう! **対象** 0歳児と保護者
のぎっこひろば 18日(日)午後1時30分～3時 **内容** 子どもの国のゲームを作ろう **対象** 小学生
中学生タイム 17日(土)午後5時30分～7時 **内容** ピラフを作ろう **対象** 中学生



まつどファミリー・サポート・センター

提供会員と利用会員を募集

「まつどファミリー・サポート・センター」では、育児のサポートを行いたい人(提供会員)と育児のサポートを受けたい人(利用会員)を募集しています。サポートの内容は、保育施設からのお子さんの送迎や、学校終了後の一時的な預かり等です。
ご利用には、入会説明会に参加し、会員登録をしていただく必要があります(提供会員になるには、基礎研修会にも要参加)。
圏まつどファミリー・サポート・センター ☎330-2941



料金

①年会費(利用会員のみ) 1,200円
②利用料
平日=700円/時間
土・日曜日、祝日
および平日深夜=900円/時間(利用会員から提供会員に支払われます)



入会説明会

毎週火曜日・第2土曜日…各午前10時～11時30分
毎週金曜日…午後3時～4時30分(火・金曜日は予約制)
会場 ゆうまつど
※利用会員として登録できるのは市内在住・在勤で原則、生後4カ月～小学6年生のお子さんと同居している親族の人です。

提供会員基礎研修会

9月10日(土)午後1時～4時 会場 ゆうまつど 対象 入会説明会に参加したことのある人

★出産直後の支援も行っています

産後3カ月以内のお母さんがいるご家庭に、保育士・看護師等の資格のある提供会員が訪問して、育児・家事等の支援を行います。出産予定日の1カ月前までに、電話でまつどファミリー・サポート・センターにお申し込みください。

高齢者・親子の

「よい歯のコンクール」 優勝者が決定!

8020(ハチマル・ニイマル)運動をご存じですか。80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動です。8020を達成した人は病気にもなりにくく、歯を健康に保つことは健康維持に効果があることが分かってきました。

今年もこの運動の一環として、6月4日に「よい歯のコンクール」が行われ、高齢者25人、親子19組の参加があり、最高齢者は94歳でした。各部門の優勝者は次のとおりです。皆さんもぜひ、歯を健康に保ってください。
圏保健福祉課 ☎366-7486



竹内士郎さん (81歳・上本郷在住)

青木直美さんと
莉杏(りあん)さん
(二ツ木在住)

安心して子どもを育てるための 放射線講演会

8月25日(木)午前10時～正午(9時30分開場) 会場 市民劇場 **内容** 市における放射性物質の状況と、妊娠・子育て中を安心して過ごすためにはどうしたらよいかについて考える **講師** 放射線医学総合研究所主任研究員・石井伸昌氏 **対象** 市内在住の人 **定員** 先着300人 **費用** 無料

※一時保育あり(要予約、おおむね2～4歳未満、先着15人程度、おやつ代200円)。

※手話通訳・要約筆記あり。
圏電話またはファクスに氏名・年齢・連絡先・放射線講演会希望の旨を記入して、保健福祉課 ☎366-7486、☎363-9766へ



シティ・ミニコンサート

8月17日(水)正午～午後0時30分 会場 市役所議会議事棟地下1階 玄関ホール 演奏者 邊見美帆子(ハーブ)、榎本和久(テノール) 曲目 引き潮(G・マックスウェル)、小さな空(武満徹) 他

地域のしくみづくり検討・検証委員会

8月26日(金)午後3時から 会場 市役所新館五階市民サロン 傍聴定員先着十人(当日午後2時30分から会場で受け付け) 圏市民自治検討プロジェクト ☎704-40008

野鳥観察会(谷津干潟・市川市)

9月11日(日)午前8時松戸駅東口デッキ上集合、午後0時30分現地解散(雨天中止) 持ち物 昼食他 費用 無料(交通費実費) 圏(助)松戸みどりと花の基金 ☎345-9846

学習会「生物多様性・緑を考える」

9月①3日(土)②10日(土)各午後1時30分～4時30分 会場 市民会館 **内容** ①緑の育成は適地適木から、ガラパゴスの自然から緑を考える、松戸の緑の現状と将来 ②生物多様性保全活動促進法と市民活動、地球の温暖化を止める砂漠の緑化(中国の事例)、緑の担い手の活動と森の再生(松戸の事例) **定員** 各先着四十人 **費用** 無料

住民投票制度検討委員会

8月22日(月)午後6時30分から 会場 市役所新館七階大会議室 傍聴定員先着十人 圏総務企画本部企画管理室 ☎366-7311

「松戸アートライブラリー」

「http://matsudo-artline.com」を閲覧いただき、直接お問い合わせください。 圏政策調整課 ☎366-7072

「うたのおもちゃばこ」

9月1日(木)午前11時～11時30分 会場 ふれあい22 **内容** 歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川まゆみ氏による童謡コンサート 圏ふれあい22 ☎383-0022



あなたの健康

360

つらい肩の痛み

肩の関節は「腕を上げる」「肩を回す」など全身の関節の中で最も大きな動きをします。

肩関節の周囲には関節を支える靭帯、筋肉、関節包(関節を覆う袋)などの組織があり、普段からこれらの組織には大きな負担がかかり、肩の痛みが起きます。痛みの原因として主に以下のものが挙げられます。

五十肩(肩関節周囲炎)

40歳から60歳頃までの肩の痛みの原因で最も多いのは五十肩です。肩関節の周囲の組織に炎症がおこるため「肩関節周囲炎」ともよばれています。特別な原因がなく肩の痛みや肩が動かしにくいといった症状で始まります。「急性期」「慢性期」「回復期」という経過をたどり多くは軽快しますが、それぞれの時期にあった適切な対処を行うことで痛みが軽くなり、早く治る事も可能となります。

急性期は痛みが始まって約1~2カ月程ですが、肩を動かしたときはもちろん、安静時にも強い痛みが続きます。この時期に大切な事は無理に動かさず、できるだけ安静を保つことです。痛みの強い場合は消炎鎮痛薬(内服、外用)やステロイドの注射を行い炎症を抑えます。

慢性期になると痛みは軽快しますが肩の動かしにくさが残り、「関節が硬くなった」状態で4~6カ月間家事や仕事などの日常生活に支障をきたします。この時期には関節をよく動かすための運動療法が主体になります。状態により消炎鎮痛薬やヒアルロン酸注射などを併用します。

回復期に入ると痛みや硬さは徐々になくなり肩が動かしやすくなります。より積極的な運動療法や筋肉トレーニングが行われます。

肩板(けんばん)断裂

長年肩を動かしているため肩関節を囲む腱に負担がかかり擦り切れてしまって肩の痛みが起きます。転倒や打撲が原因になることもあります。症状が五十肩に似ているため、よく五十肩として治療が開始されることもあります。痛みが長く続く点は五十肩に似ていますが、肩の動きが比較的良好なこと、ある一定の角度での痛みが強いことなどで五十肩と区別することができます。

診断は痛みの経過、肩の診察、レントゲン検査に加えて、さらに確実に診断し適切な治療法を選択するためにMRI検査が行われます。治療は、症状の強さ・損傷の程度だけでなく、年齢・職業・スポーツなども考慮して選択されます。理学療法や消炎鎮痛薬、注射などの保存的治療で効果が見られない場合は手術も積極的に行われ良好な効果が得られます。五十肩と違って自然に治ることはなく、放っておくと症状が悪化するため、肩の痛みがなかなか良くならないときや、悪化する場合は肩板断裂の可能性を考え早めにかかりつけ医、整形外科医にご相談ください。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

健康ファイル

健康づくりグラウンド・ゴルフ大会の参加者募集

9月24日(土)午前8時30分~午後2時〔小雨決行、荒天の場合は25日(日)に延期〕 会場千駄堀暫定スポーツ広場B・C面 対象市内在住の成人 定員300人(抽選) 費用無料
 8月23日(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(申込者含め5人まで可、ただし重複申込は不可)に全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・申込者の電話番号・返信用宛て名を記入して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 保健福祉課内「グラウンド・ゴルフ大会」係(☎366-7486)へ



原爆被爆二世健康診断を実施します

原爆被爆二世の健康管理に役立てていただくため、健康診断を次のとおり実施します。

対象原爆被爆者の実子で県内在住の人 実施期間平成24年2月29日(水)まで 費用無料(検査の種類によっては一部自己負担が生じる場合があります)
 8月31日(火)〔必着〕までに、郵送で郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者(親)の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を記入して、〒260-8667千葉県庁 健康福祉指導課援護恩給室(☎043-223-2349)へ

幼児救急法スクール

出産準備または育児中の人を対象に、幼児救急法スクールを開催します。けがや事故の応急手当等について、実技を交えて学びます。

託児室あり

9月3日(土)午後1時~4時 会場ゆうまつど 定員先着25人 費用100円(保険料)

☎電話で援護担当室☎366-3019へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	9/7(水)13:30~15:30	☎361-2138	
不妊相談	電話(予約不要)		9/15(水)9:00~14:30
	来所		9/13(火)13:30~15:00
思春期相談	9/28(水)14:00~17:00		☎361-2139
精神保健福祉相談	9/13(火)・26(月)14:00~16:00		
酒害相談	9/15(水)14:00~16:30		
エイズ検査	即日検査	9/6(水)・20(火)13:30~14:30	☎361-2139
	夜間検査	9/20(火)17:30~19:00	
	※エイズ検査は匿名・無料。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。		
DV相談	電話(予約不要) 来所	月~金曜日 9:00~17:00	☎361-6651

☎同センター☎361-2121(代)

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
 (当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内)
 平日 午後4時30分~翌日午前9時
 休日と土曜日 午前9時~翌日午前9時

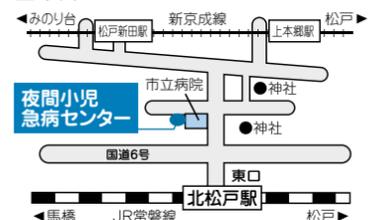
◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患)

☎360-8900
 市立病院となり
 毎日午後6時~11時

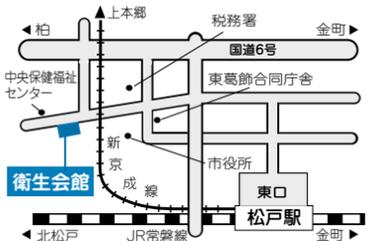
◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430
 衛生会館2階
 午後8時~11時
 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター



休日土曜日夜間歯科診療所



松戸商工会議所 創立60周年記念 **東日本大震災復興支援 第38回 松戸まつり**
素人のど自慢大会地区予選会
 ※上位者は、10月2日(日)に開催される第38回松戸まつり素人のど自慢決勝大会に出場できます。

	地区	日時	会場	問い合わせ
歌謡	本庁	9/18(日) 13:00から	商工会館	(有)東葛総合企画☎365-9960
	八柱	9/18(日) 12:00から	森のホール21	(有)板橋☎388-1334 (有)リコー書店☎385-6300
	小金	9/18(日) 13:00から	小金原中央商店街内特設会場	小金原中央商店街事務所☎341-4777
	栄町	9/4(日) 13:00から	古ヶ崎市民センター	寝装品専門店ミツオカ☎363-6326 ファッションハウスいしざか☎364-3443
	常盤平	9/23(祝) 12:00から	常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器☎387-1566
	馬橋	9/11(日) 13:30から	馬橋市民センター	熊谷青果店☎343-6638 椿商店☎341-3208
	矢切	9/11(日) 14:00から	二十世紀が丘市民センター	魚銀☎362-3673
民謡	市内全域	9/23(祝) 10:00から	常盤平市民センター	(株)シブヤ楽器☎387-1566

対象市内の該当地区在住・在勤の人(複数地区での参加不可) 費用無料

勤労会館 ふれあい教室

講座名	日時	講師	定員	費用
ビジネスで役立つペン習字	9/14~11/16の毎週水曜日(全10回) 18:30~20:30	日本ペン習字研究会師範・堀井博子氏	20人	無料(テキスト代1,300円)
太極拳	9/7~11/30の毎週水曜日(10/12を除く)(全12回) 18:30~20:30	松戸市武術太極拳連盟会長・佐藤えり子氏	50人	無料

会場勤労会館 対象市内在住・在勤の勤労者および就職を希望する人(抽選)

8月25日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・就労の有無・講座名・返信用宛て名を記入して、〒271-0077松戸市根本8の11 勤労会館(☎365-9666)へ



ユ-カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは社会教育関係団体)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用(記載のないものは無料) 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

- 土曜スケッチ会初級者遠近法講習会
8月18日(木)午前10時～正午 会 稔台市民センター 持筆記用具 費 1,000円 申直接会場で 問同会・平山 385-7620
- ◆①建築士による無料相談会②建築士の日 見城美枝子氏記念講演会
8月1日平成24年3月までの毎月第3土曜日午後1時～4時②9月3日(土)午後1時45分～4時30分 会①松戸商工会議所別館②京葉銀行文化プラザ(千葉市) 定②先着700人 問千葉県建築士会①松戸支部事務局・宇津宮 342-0166②笠西 090-8454-5727
- ◆稔台フレンド寄席
8月20日(土)②9月17日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新成みのり台駅下車) 内①山遊亭金太郎②瀧川鯉ちゃ 費各200円 問同クラブ・小林 367-6579
- ◆スズムシ、マツムシなど鳴く虫の展示と飼育相談
8月21日(日)午前11時～午後3時 会 新松戸郷土資料館 内希望する人にスズムシを無料配布 問日本鳴く虫保存会千葉県支部・成嶋 080-1017-6455
- ◆歩いて巡礼(説明会)
8月21日(日)午後1時30分～3時30分 会市民会館 定先着10人 申電話で秩父巡礼ウォーキングの会・布目(ぬのめ) 343-7430へ
- ◆初心者パソコン講座(全2回)
8月26日(金)、9月2日(金)午後1時30分～3時15分 会ハピネス馬橋(JR馬橋駅下車) 定先着4人 費2,500円 申電話でNPO千葉精神保健福祉ネット 346-5693へ
- 森の楽校(がっこう)
8月28日(日)午前10時～午後2時

- 困いやまの森(新京成常盤平駅下車) 内森の中を探検 対5歳以上の家族 費1家族500円 申8月24日(木)までに、電話で松戸里やま応援団・佐竹 090-9812-5614へ
- ◆胎内記憶講演会「親子のコミュニケーション」
8月28日(日)午後2時～4時30分 会 商工会館 講産婦人科医師・池川明氏 定先着70人 費1,500円 申電話でメンタルコンサルティングフィリン・菊池 090-7195-5750へ
- ◆松戸市医師会医師による講演会「市立病院建て替え問題を考える」
8月28日(日)午後5時～8時 会市民会館 定先着100人 費300円 問市立病院と地域医療を考える松戸市民の会・吉野 360-6064
- ◆住まいのミニミニお助け隊(説明会)
8月31日(水)午後1時30分～4時 会市民会館 定先着30人 対住まいの修復や改善を希望する人 申電話で人材パワーアップセンター・中山 362-1358へ
- ◆水墨画入門(全2回)
9月2日(金)・16日(金)午前9時～11時 会五香市民センター 定先着15人 問五香水墨画サークル・海老原 383-8727
- ◆松戸市母親大会(6分科会と全体会)
9月3日(土)午後0時30分～4時 会市民劇場他 費500円 申ファクスで母親大会実行委員会 388-8733へ
- ◆年金セミナー&個別相談会「遺族年金 その仕組みと手続き」～年金額の計算をしてみよう～
9月4日(日)午後2時～4時30分 会市民劇場 費500円 申電話で東葛年金サポート事務局・青木 080-5429-4605へ
- ハワイアンカーニバル
9月11日(日)午後1時～4時30分 会 森のホール21 内ハワイアンバンドとフラハラウの共演 費1,500円 申電

- 話でマハロクラブ・神崎 04-7175-1770または森のホールチケットセンター 384-3331へ
- ◆ピザを焼こう!
9月14日(水)午前10時～午後1時 会市民会館 定先着15人 費1,500円 申電話で焼きたてパンクラブ・大原 090-2569-5564へ
- ◆初心者も楽しめるパソコン教室
9月15日(木)午前9時30分～正午 会千葉県立手賀の丘少年自然の家 対高校生以上 定12人 申電話で同少年自然の家・染谷 04-7191-1923へ
- ◆「まつどクラシックカーフェスティバル」参加者募集
10月1日(土)・2日(日)午前11時～午後6時 会松戸駅西口地下駐車場 定先着45台 費2,000円 申電話で同フェスティバル事務局・吉岡 090-3497-5439へ

スポーツ

- 松戸市レディース卓球大会
9月1日(木)午前9時から 会運動公園体育館 内ランク別抽選ダブルス戦 対市内在住・在勤の女性 費1人600円 申8月25日(土)午前10時から、同公園会議室にて受け付け 問松戸市レディース卓球連盟・石川 090-7709-9235
- 矢切スポーツクラブ
9月4日(日)午前9時～午後3時 会 柿ノ木公園体育館 内ソフトバレーボール大会、ヘルスパレーボール教室 費1チーム(4人)1,400円 申8月25日(木)までに、電話で体育指導委員・一川 369-1415へ
- 秋季ソフトボール大会
9月の毎週日曜日〔予備日10月2日(日)〕各午前8時30分から、初日は午前9時から 会古ヶ崎ソフトボール場他 内ABCD4クラスのトーナメン

- ト 対市内在住・在勤の人で編成されたチーム 費男子1チーム10,000円、女子1チーム7,000円 申8月20日(土)午後6時30分から、運動公園武道館会議室で 問松戸市ソフトボール協会・鈴木 345-7912
- 敬老の日記念 親子3代ご招待ボウリング大会
9月19日(祝)午前10時から 会ときわ平ボウリングセンター 内65歳以上を含む親子3代チーム 対市内在住・在勤の人 定22チーム 申8月31日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒271-0091松戸市本町20の17 岩田事務所内 敬老ボウリング大会実行委員会(佐藤 090-4394-3142)へ
- ソフトテニス
①秋季クラブ対抗戦(大会)
9月23日(祝)午前8時30分から(コート不良の場合中止) 会栗ヶ沢公園庭球場 対市内在住・在勤・在学・在クラブの人 内3組1チーム(中学2年生以上)、男女1・2・3部別(7ゲームマッチ) 費1チーム6,000円 申8月24日(木)までに、所定の振込用紙で 問松戸市ソフトテニス連盟・山下 080-5033-1280
- ②テニス教室
9～12月の毎週木曜日午前10時～正午 会栗ヶ沢公園庭球場 対中学生以上(初心者可) 定先着20人 費6,000円 申直接現地で 問同連盟・吉田 090-4131-8039

千葉県立西部図書館臨時休館のお知らせ
西部図書館(千駄堀)では、8月18日(木)を臨時休館とします。なお、8月15日(月)・19日(金)・22日(月)・29日(月)は定期休館日です。
問同図書館 385-4133

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。※このコーナーへの掲載は1団体年度1回です。

- 双葉会ダンスサークル
毎週水曜日午後7時～8時45分 会馬橋市民センター 対多少経験のある人 費月2,000円(入会金1,000円) 問渡部 364-2748(昼間のみ)
- 大正琴ユ-カリの会
毎週木曜日午後1時～4時 会新松戸市民センター 費月3,550円(入会金2,000円) 問玉木 345-7710
- まつど山翠会(登山・ハイキング・山スキー)
毎月第2・4火曜日午後7時～9時 会市民会館等 対65歳以下の人 費月1,000円(入会金1,000円) 問鈴木 090-8727-6051
- 松戸健走会(ランニング・ウォーキング)
毎週日曜日と祝日午前7時～9時 会運動公園 対18歳以上の人 費月500円(入会金なし) 問斉藤 343-3010(午後7時以降)
- 健康体操さくら会(リズム体操、ストレッチ等)
毎週火・木曜日(第5週を除く)午前9時20分～11時 会常盤平体育館 対女性 費月2,000円(入会金1,500円) 問村松 386-6843(午後6時～8時のみ)
- 和を楽しむ会(着物・生け花)
毎月第1・3水曜日午後3時～5時 会コミュニティサロン(高塚新田) 費1回2,500円(入会金なし) 問高宮 090-4369-5090

- 民謡合唱団コアラA組(発声と唄指導)
毎月第1・3火曜日正午～午後2時 会新松戸市民センター 費月1,000円(入会金1,000円) 問川崎 342-0256
- よさこい夏舞徒(かぶと)千葉支部(よさこい鳴子踊り)
毎週木・日曜日午後7時～9時 会栗ヶ沢小学校・常盤平中学校 費月2,000円(入会金5,000円) 問菅井 090-3044-9149
- ナツメロ継唱会
毎月第1・3・5火曜日午後1時～5時 会JR馬橋駅近くのカラオケ喫茶店 費年1,000円と1回1,200円(入会金なし) 問東 362-3502
- はなみずき(点字・拡大カレンダー作り)
毎月第1木曜日午前10時～午後3時 会馬橋東市民センター 費年1,000円(入会金1,000円) 問藤森 362-9067
- 童謡菜の花
月2回日曜日午後1時～3時30分 会ゆうまつど 費月1,500円(入会金1,000円) 問杉山 347-6578(午後5時～9時のみ)
- 松戸市はつらつクラブ(ダンス)
毎月3回水曜日午前10時～正午 会稔台市民センター 費1回400円(入会金なし) 問同クラブ連合会 343-0571
- 松戸太極拳倶楽部(陳式太極拳と剣)
毎週土曜日午後2時～5時 会勤労会館 対成人 費月3,000円(入会金3,000円) 問安孫子 362-3474

松戸地域職業訓練センター講座 使用OS Windows7

講座名	日時
① 初めてのパソコン(Windows)講座	9/6(火)～9(金)☆
② Wordを使った文書作成講座	9/6(火)～9(金)★
③ Word応用講座	9/13(火)～16(金)☆
④ Excelを使った表計算講座	9/13(火)～16(金)★
⑤ Excel応用講座	9/26(月)～29(木)☆
⑥ Access基礎講座	9/27(火)～30(金)★
⑦ インターネット講座	9/21(水)☆★
⑧ はがき作成講座	9/22(木)☆★

8月20日(土)午前9時から、受講料を添えて直接、地域職業訓練センター(小金原1の19の3、349-3200)へ

市内交通混雑・規制のお知らせ

森のホール21で開催される「教育研究全国集会」に伴い、右図のとおり交通混雑・騒音が予想され、そのため一部道路では交通規制(車両通行止め)が実施される予定です。

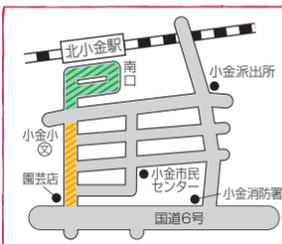
- 交通混雑・騒音が予想される期間
8月18日(木)～21日(日)
 - 交通規制(車両通行止め)の日時
8月19日(金)正午～午後8時ごろ
- ※この他にも、一時的な交通規制が実施される場合があります。





阿波踊りの様子

旧水戸街道の小金宿の町おこしとして始められた小金宿まつり。今年も、小金・幸谷小学校の児童による演奏や、小金サンバ等で地元商店街と住民が一体となり、小金の駅前をにぎわせます。ぜひお越しください。
園同まつり実行委員会・斎藤 ☎344-2471



3日・4日の交通規制

3日・4日午後3時～9時の交通規制区域(バス・タクシー乗り場が変更になります)
3日午後3時～5時の交通規制区域

- ◆2日 午後6時～9時 前夜祭ジャズフェスティバル
- ◆3日 午後3時20分～9時 消防音楽隊による音楽パレード、小金小・幸谷小の演奏、ユーカリ楽団、綱引き大会、和太鼓、阿波踊り他
- ◆4日 午後4時～9時 小金囃子、小金サンバ、さんさん音頭コンテスト、盆踊り、よさこい鳴子踊り

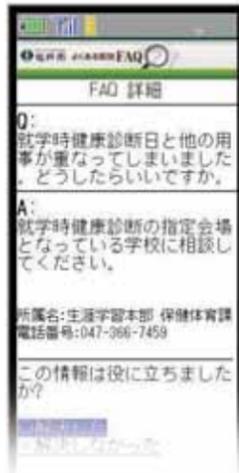
市役所によく寄せられる質問(FAQ)が、携帯電話からでも検索できます



URL http://matchcontact.net/faq_matsudo/mobile/



市民や事業者の皆さんからのお問い合わせが多い質問とその回答をまとめた松戸市FAQ検索サイトの携帯版を、8月15日(月)午前9時から公開します。FAQ検索サイトでは、簡潔な回答以外にも、分野別や関連情報、より詳しい情報への案内などが表示されます。市のホームページおよび松戸市携帯サイトのトップ画面から入ることもできますので、皆さんの疑問や問題の解決に、ご利用ください。園広報担当室 ☎366-7320



涼しげなときを過ごしませんか 変化アサガオ展

日時 8月19日(金)～23日(火) 午前8時30分～11時

無料

会場 金ケ作育苗圃(松戸市金ケ作247)

柳のように細い葉や花弁を持つなど、遺伝的変異によって一風変わった魅力を見せる変化アサガオ。その歴史は、古くは江戸時代にまでさかのぼります。

期間中、市営育苗圃で100点ほどの変化アサガオを展示します。夏の風物詩ともいえるアサガオの多様な表情を、ぜひ見に来てください。
園同育苗圃 ☎388-9207



珍しいアサガオを 観賞しよう!

宇宙カボチャ2世が 市内でみんなをお出迎え

昨年、松戸市出身の宇宙飛行士・山崎直子さんとともに宇宙を旅した「宇宙カボチャ」の種。その小さな種から中部小学校の児童たちが大事に育ててくれた苗が、市内の商店会・町会に贈られました。これからまたぐんぐん育て、大きな実を实らせる宇宙カボチャ。地域の活性化に貢献してくれるといいですね。



早く大きく なってね!

カルチャー & スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

博物館と戸定歴史館は、市内在住の障がい者とその介護の人、市内在住の70歳以上の人は観覧料無料です。また、小・中学生の観覧料は無料です。

21世紀の森と広場

パークセンター

☎345-8900

講座はすべて申込制。電話でパークセンターへ(9:00～17:00)

開館時間…9:00～16:30(8/17(木)までは9:00～18:00)

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)、9月までは毎週木曜日および8/18(木)～21(日)

※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)

※バーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ

◆9/3(土) 13:30～15:00

園芸教室「秋野菜の作り方」

講師みどりの相談員・小林喜代次氏 定員45人 費用無料

◆9/4(日) 13:30～15:00

園芸教室「宿根草の株分けと育て方」

講師みどりの相談員・青島尚祐氏 定員45人 費用無料

◆9/11(日) 10:00～11:30

昆虫ウォッチング【雨天時は屋内】

講師自然解説員・林正幸氏 定員25人 費用無料

◆9/17(土) 10:00～11:30

植物ウォッチング【雨天時は屋内】

講師自然解説員・相澤章仁氏 定員25人 費用無料

◆9/18(日) 10:00～12:00

自然観察会「木の名前を調べて樹名板をつけよう」

講師森林インストラクター・國安哲郎氏 定員20人 費用無料

◆9/23(祝) 13:30～15:00

園芸教室「ジャンボにんにくを作ろう」

講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員30人 費用1,000円

◆9/25(日) 10:00～11:30

バードウォッチング【雨天時は観察舎】

講師自然解説員・直井宏氏 定員25人 費用無料

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671

☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日…月曜日(祝・休日の場合は開館し翌日休館)、8/18(木)～21(日)、9/16(金)

常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり)、小・中学生無料

※障がい者専用以外の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆ガイドツアー(総合展示解説) 毎日10:00、14:00からの約60分間(要観覧券)

〈ミュージアムシアター〉

◆8/31(水)まで

「NHKスペシャル 大日本

帝国のアキレス腱～太平洋・シーレーン作戦～ドキュメント太平洋戦争 第1集(59分)

時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映)会場講堂 定員各先着80人 費用無料

◆9/1(木)～30(金)

「朝日ニュース映画」で見る

昭和 第1巻の②昭和31年

時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映)会場講堂 定員各先着80人 費用無料

※9/17(土)13:15からの上映は中止します。

◆9/8(木)・22(木)、10/6(木)・20(木)、11/2(水)・10(木) 各18:30～20:30

「中世史料を読む」(全6回)

会場ゆうまつど 内容鎌倉時代の史書「吾妻鏡」の解説を通して歴史を考える 講師当館学芸員 定員30人(抽選) 費用無料

☎8/27(土)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「中世史料を読む」係へ

◆9/17(土) 13:00～15:00

館長講演会「松戸の古墳と集落」

会場講堂 定員80人(抽選) 費用無料

☎9/6(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、「館長講演会」係へ

文化ホールギャラリー

☎367-7810

開館時間…10:00～18:00

休館日…月曜日、9/6(火)・27(火)

◆8/23(火)～28(日)

第29回レンガの会スケッチ展

園阿部 ☎362-6576

◆9/9(金)～11(日)

第31回松戸市小中学校理科作品展

園指導課 ☎366-7458

◆9/13(火)～18(日)

日本画サークル紅彩会

園川井 ☎391-2869

◆9/13(火)～18(日)

第7回清友会写真部写真展

園中島 ☎343-5297

松戸駅市民ギャラリー

社会教育課市民文化班

☎366-7462

◆8/18(木)まで

(東)KEYAKIDS(けやきっず)作品展

園渡邊 ☎308-0554

(西)松戸手作り甲冑愛好会

園高橋 ☎090-4953-5735

◆8/19(金)～9/1(木)

(東)松戸短詩会 松戸宿・

坂川献灯まつり 灯籠・色紙・短冊展

園花輪 ☎080-1169-3257

(西)虚空窯陶芸教室作品展

園白次 ☎090-9207-6432

◆9/2(金)～15(木)

(東)日中水墨画研究会作品展

園史 ☎090-7818-8299

(西)旅の淡彩スケッチ

園大野 ☎386-0266

戸定歴史館

☎362-2050

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日…月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

9/16(金)は臨時休館

入館料…一般150円、高校・大学生100円

戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円(団体料金あり)

◆9/11(日)まで

夏期展「徳川昭武のみた明治のまつど」

徳川昭武が撮影した松戸周辺の古写真を中心に、明治期の松戸の姿をご覧いただけます。会期中に展示品の一部入れ替えがあります。

◆10/8(土)～12/27(火)

企画展「徳川昭武の屋敷慶喜の住まい」

ボランティアガイドは、9月月末までの期間、土・日曜日、祝日のみとなります