

主な内容

- 急速な経済情勢の悪化に対して市民と市内企業等を支援する事業を行っています.....2
- 地域の子で児童虐待から子どもたちを守りましょう.....2
- 3/8(日)青少年会館・アートパフォーマンスまつりを開催.....3
- 3/1(日)松戸子育てフェスティバルを開催.....4

発行/松戸市 編集/政策調整課広報担当室
 〒271-8588 松戸市根本387-5 ☎047-366-1111 ☎047-363-3200
 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp



料理で地域デビュー

第6回

3月7日(土)

午前10時～午後5時

会場およびお問い合わせ
 まつど市民活動サポートセンター
 ☎365-5522

選べる！見て聞かん

松戸って面白い！体験、実感、自分の発見

NPO・市民活動見本市

NPO・市民活動見本市は、松戸を中心に活動するNPO・市民活動団体が活動の魅力を伝え、たくさんの人と出会い交流する場で、文部科学省「NPOを核とした生涯学習分野の活性化事業」と連携した事業です。

会場には、七十一の市内のボランティア・市民活動団体が勢ぞろい。子育ての仲間探しや退職後の地域活動・福祉活動等々、あなたが輝くステージがきっと見つかります。



●松戸駅西口3番バス停より京成バス「市川駅行き」に乗車し、「浅間台」バス停で下車 徒歩1分
 ●松戸市上矢切299の1 ☎365-5522

※当日は駐車場が利用できません。公共交通機関をご利用ください。

特別企画 **1** 「アクティブなシニアライフを！」 自分や生きがいを探しませんか？
 パソコン教室（午前10時30分から）、講演会「シニアの居場所と生きがい探しをしよう！」（午後1時から）、地域デビューの事例発表（午後2時から）など

特別企画 **2** 「子どもと遊べる大人になろう！」 私らしい子どもとのつきあい方‘発見’！
 子どもの『今』をつかむ30分プログラム（午後1時から）、パネルディスカッション（午後3時から）

特別企画 **3** 「顔の見える地域づくりのために～私たちを取り巻くさまざまな環境について～」
 住まいについての講演、企業の視点から見た環境課題解決事例の発表（各午前10時30分から）、サロン（午後3時から）など

●パネル展示・パフォーマンス
 福祉・まちづくり・子育て・人権問題・環境問題など、松戸の地域課題に取り組む団体が集まって、パネル展示と迫力のパフォーマンスで活動を紹介しあいます。あなたがやりたいボランティア活動がきっと見つかりますよ。

●育てるココロとカラダのコーナー（体験・相談）
 親子で楽しめる工作や、バリアフリーの体験、若者のボランティア話が聞けるカフェなど。盲導犬とふれあうコーナーもあります。オープンスペースで、ゆったりくつろぎながら市民活動の世界を体験できます。

●ようこそ！うまか亭（飲食・物販）
 焼きそば・たこ焼き・カレー・フィリピン風春巻き・豚汁などの料理や、ベトナムの刺しゅう・リサイクル古着・バザー・お豆腐の販売。ここでの売り上げは、団体の活動資金や寄附金になります。グルメとショッピングで楽しく社会貢献しませんか。

活動実演



講演会&パネルディスカッション



各団体の活動紹介



メッセージソングを熱唱

リサイクルファッションショー

協働のまちづくり基金
チャリティーバザー

協働のまちづくり基金は、市民活動をみんなで支えていくための仕組みです。この基金を育成するため、今年度結成された、まつど協働のまちづくり応援団と市の協働で、チャリティーバザーを開催します。バザーの収益は応援団から基金に寄附されます。 協働推進課 ☎366-7062

3月7日(土) 午前10時～午後4時
 会場総合福祉会館

掘り出し物に出会えるかも？

プレ見本市 ----- **2月21日(土)**

ちょっと早い見本市！
 見本市のエッセンスをご紹介します
 会場まつど市民活動サポートセンター ☎365-5522

PART 1 子どもに大切な「生きる力」ってなんだろう？
 講演「あそびは『生きる力』」（午前10時～午後0時30分）
 講師 日本冒険遊び場協会理事・天野秀昭氏

PART 2 私たちはお互い何ができるか、考えてみませんか？
 「高齢者の日中の生活を地域でどう支えあうか」（午後1時30分～4時30分）
 講演、パネルディスカッション（行政・団体・当事者による）、意見交換会

PART 3 松戸で海外支援しているこんな人たち
 「海外自立支援からみえてくること～人が育つ出逢（であ）いの時～」
 （午後5時～7時）
 体験報告会（タイ・ベトナム・アフガニスタンの支援活動をしている個人・団体）

午前10時～午後7時
 会場市民会館 定員先着 120人 費用無料

急速な経済情勢の悪化に対して 市民と市内企業等を支援する 事業を行っています

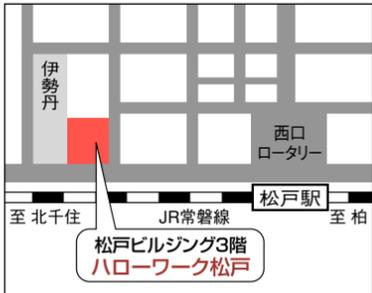
市では、昨今の雇用の急速な悪化に伴い、失業者・市内中小企業および商店会への支援を実施しています。
☎商工観光課 ☎366-7327

ハローワークをご活用ください

ハローワークまつどでは、労働者派遣契約の中途解除や期間雇用契約の雇い止めなどにより、離職を余儀なくされた人への相談窓口を開設しています。

相談内容…社員寮付きの求人や住み込み可能求人の情報提供。職業相談および職業紹介。雇用促進住宅の入居相談。解雇等によって住居を喪失した離職者への就職安定資金貸付に関する相談など。

☎ハローワークまつど(公共職業安定所) ☎367-8609



相談窓口利用時間…月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

正社員を目指す人の職業訓練講座(ビジネスパソコン初級全10回)

日時	学習内容	会場
3/3(火)	オリエンテーション、パソコン入力の基礎	松戸地域職業訓練センター
3/4(水)・5(木)・10(火)	Word ビジネス文書作成、表作成	
3/11(水)・12(木)	Excel 表作成・SUM関数・オートフィル	
3/17(火)	Excel 絶対参照	
3/18(水)	ファイルの管理・写真の取り込み	
3/19(木)・24(火)	PowerPoint 自己紹介スライドづくり	勤労会館
第2土曜日、第4水曜日	キャリアカウンセラーとの個別相談 適職診断、応募書類の書き方、面接の心構えなどの相談も受けられます(セミナー受講中に予約をとります)。	

時間…午後7時～9時

対象…平成20年10月1日以降の雇用の悪化に伴い失職し、正社員での就職を希望する人(マウス操作と文書入力ができる人)

定員…10人(抽選)

費用…無料(テキストは貸与)

☎2月24日(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(ファクス可)に住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・離職年月日を記入して〒271-8588松戸市役所 商工観光課労政担当(☎366-7327、☎366-1550)へ



松戸市労働相談室を拡充します

毎週月曜日に実施していた労働相談室を木曜日にも実施します。

開催日…毎週月・木曜日午後1時～5時(祝日・第3木曜日は除く)

会場…勤労会館

相談員…社会保険労務士

相談内容…賃金・採用・解雇などの労使問題など

対象…市内在住・在勤の勤労者、市内事業主

費用…無料

☎同相談室 ☎365-9666



臨時中小企業総合相談窓口を開設 ※事前予約制

中小企業者向けに、中小企業診断士による臨時総合相談窓口を開設します。

日時	会場	内容
2/26(木)	矢切公民館	経営革新・資金調達、その他経営上の問題に関する相談
3/10(火)	健康福祉会館	
3/24(火)	青少年会館	

対象…市内の中小企業経営者

費用…無料

☎電話で商工観光課経営支援担当 ☎366-7327へ

商業振興(商店会)への緊急支援を実施

商店会共同事業補助金…景気回復のため、商店会が今年度中に実施する共同事業に対し助成をします。なお、すでに今年度共同事業の補助を受けた商店会も助成対象となります(補助対象経費の50%、限度額10万円)。

商店会講習会開催事業支援…商店会の活性化、不況対策等を目的とする講習会等の経費に対し助成をします。

☎商工観光課商工振興担当 ☎366-7327

見たり聞いたりしたら通報を! 地域の目で児童虐待から 子どもたちを守りましょう



「虐待」で、子どもは心や身体に傷を負います。どんなに「しつけ」と理由をつけても、心や身体が傷つけられれば、子どもにとっては虐待を受けたということにほかなりません。

子どもが次のような虐待にあっているのを見聞きした人は、通告する義務があります。もし間違いであっても処罰されることはありません。地域の目で、子どもたちを守りましょう。

身体的虐待…殴る、ける、閉じ込める、戸外にしめ出す、激しく揺さぶるなど。

性的虐待…子どもへの性行為、裸にしてビデオや写真を撮るなど。

ネグレクト(保護の怠慢)…病気になっても病院に連れて行かない、長期間風呂に入れない、学校に行かせない、食事を与えない(栄養不良・低身長・低体重)など。

心理的虐待…言葉による脅し、無視する、ほかの兄弟と著しい差別をする、心を傷つけることを繰り返し言うなど。

☎家庭児童相談室 ☎366-3941、☎柏児童相談所 ☎04-7131-7175、緊急のときは110番

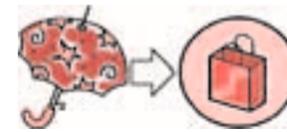
ワークショップ「カララセラピー」色で気づくホントのこころ
3月4日(水)午前10時～正午
会場 ゆうまつど 内容 色彩表現の実習等により自分を取り戻す講師 色彩心理インストラクター 中屋映子氏 対象 女性 定員 先着三十人 費用 無料 ※一時保育あり(先着順、一歳十カ月以上、おやつ代等二百円)
☎電話で女性センター ☎364-8778へ

地域交流サロン「今、アイトがまちを変える」
2月25日(水)午後7時～8時45分
会場 ゆうまつど 内容 見慣れたまちをアートで変えよう
定員 先着十五人 費用 無料
☎市民活動サポートセンター ☎365-5522

ミニリサイクルプラザ再生木製品の展示・販売
受付期間 2月23日(月)～4月13日(月)の平日、午前10時～午後4時(4月13日は午前11時まで)
抽選会 4月13日(月)午前11時から
引き取り期間 4月23日(木)までの平日指定時間内 引き取り会場 和名ヶ谷クリーンセンター
※詳細は市のホームページで。
☎ミニリサイクルプラザ ☎392-3051、環境業務課 ☎366-7332

松戸市緑推進委員会
2月17日(火)午前10時から
会場 市役所新館五階市民サロン
傍聴定員先着十人
※議題等はお問い合わせを。
☎みどりどりと花の課保全班 ☎366-7378

協働マイバッグ自作教室「不要の傘で買い物袋を作ろう」
2月25日(水)午後1時30分～4時30分
会場 東部市民センター 講師 地球温暖化防止活動推進員(アースコン・マッド) 定員 先着二十人 持ち物 傘(布部分)、洋裁セット 費用 五百円
☎電話で環境計画課減CO2担当 ☎366-7089へ



市役所へは電車・バスで
2月・3月は市役所駐車場が大変混雑します。電車・バスでのご来庁くださるよう、ご協力をお願いします。
☎管財課 ☎366-7316

明第二西地区ふれあい広場「みんな集まれ! ワクワクドキドキ」の開催
3月7日(土)午前10時～午後3時
会場 古ヶ崎市民センター(駐車場はありません) 内容 模擬店、フリーマーケット、アトラクション等
☎同地区社会福祉協議会 ☎367-7727

手賀沼・印旛沼・根本名川圏域流域懇談会手賀沼部会
2月27日(金)午後2時～4時
会場 手賀沼親水広場水の館(我孫子市) 内容 手賀沼・印旛沼・根本名川圏域河川整備計画の策定についてほか
☎東葛飾地域整備センター 柏整備事務所調整課 ☎04-71167-1201

普通救命講習会(応急手当の基本コース)
3月4日(水)午前9時～正午
会場 五香消防署 内容 心肺蘇生法、止血法、AED 対象 市内在住・在勤・在学の中・高生以上の人 定員 先着五十人 費用 無料 ※普通救命講習修了証を交付 ※一時保育あり(要予約、一歳十カ月以上就学前まで、定員二十人、おやつ代二百円)
☎2月16日(月)・17日(火)午前9時～午後5時の間に、電話で消防救急課 ☎363-1115へ

協働は協働事業です

青少年会館

アートパフォーマンスまつり
(芸術祭)を開催

芸術・春の風!

日時：3月8日(日) 午前10時～午後4時
会場：青少年会館 費用：入場無料

青少年会館は、青少年を対象にした講座を開催するとともに、青少年サークルの活動拠点としても広く利用されています。

青少年芸術・文化活動のお披露目の場として、アートパフォーマンスまつりを行います。今年には沖縄から、シンガーソングライターが応援にかけつけます。ご家族でお楽しみください。



部屋別プログラム

会場	時間	内容
体育室	10:00～12:00	「松戸プラスオルケスタ」、新体操「リボンクラブ」、ギター演奏、能発表、大江戸玉すだれ発表、二胡演奏、津軽三味線「松戸いぶき」
	13:00～14:00	「キャンディーガールズ」チアダンス、子どものためのジャズピアノ、青少年教室「キッズダンスストライアル」発表、コスプレ、青少年教室「キッズヒップホップ」発表
	14:00～16:00	「南の島から春の風」沖縄出身シンガーソングライター「しおり」ライブ 「房総の風」ニューフィルハーモニーオーケストラ干葉コンサート
1階ロビー	10:30～15:00	模擬店
2階集会室	10:00～15:00	アートなものづくり「マリンアート～寶貝ストラップ」(1回約1時間) 各回先着20人(材料費500円) フェイスペイント「かおに絵を描く」
2階美術室		劇団奇想天外演劇公演
2階クラブ室		マイ消しゴム版画づくり(材料費100円) 「つくる!あそぶ!」コーナー 手づくり工作など自分でつくってあそべるコーナー
3階学習室		

※プログラムは変更になる場合があります。

松戸市障害福祉計画(第二期)について
パブリックコメント(意見募集)手続きを実施します

松戸市障害福祉計画(第二期)の計画案を公表し、市民の皆さんからご意見を募集します。

案の公表日：2月23日(月)から

案の公表方法：①ホームページへの掲載②障害福祉課、行政資料センター、支所での閲覧

意見の提出方法および期間：書面に住所・氏名・表題(「松戸市障害福祉計

画(第二期)の案)について)を記入して、①持参(各支所可)②郵送③ファクス④Eメールで、3月23日(月)までに提出してください。

※意見に対する個別回答は行いません。

障害福祉課

☎366・7348、FAX 366・7613

☐mcsougainhukushi@city.matsudo.chiba.jp

ごみ焼却施設のダイオキシン類測定結果をお知らせします

毎年1回実施している、市内ごみ焼却施設の排出ガス中ダイオキシン類の平成20年度の測定結果は、下表のとおりでした。

市内のごみ焼却施設は、法に基づく維持管理基準を遵守した運転管理を行って、排出ガス中の濃度も国の基準を十分満たしています。

なお、クリーンセンター敷地内の土壌のダイオキシン類濃度も測定しましたので、併せてお知らせします。

☎クリーンセンター管理係 ☎384-3115、和名ヶ谷クリーンセンター管理係 ☎392-1118

●平成20年度排出ガス測定数値 (単位：ng-TEQ/m³(N))

施設名	測定日	測定数値	
クリーンセンター	1号炉	10/2	0.13 (0.07)
	2号炉	10/3	0.12 (0.15)
和名ヶ谷クリーンセンター	1号炉	7/8	0.01未満 (0.01未満)
	2号炉		0.01未満 (0.01)
	3号炉		0.01未満 (0.01未満)

※()内は平成19年度の測定数値です。
※有効数字2けた、小数点以下は第2位まで表記(小数点以下第3位を四捨五入)。

●平成20年度クリーンセンター敷地内土壌のダイオキシン類濃度
北側で19pg-TEQ/g、西側で7.6pg-TEQ/g (10月3日測定)
※環境基準は1,000pg-TEQ/g

生活カタログ(市民便利帳)に
広告を掲載しませんか

生活カタログは、毎年、市内転入者および希望者向け(約2万世帯)に配布し、各家庭で利用されています。宣伝効果が期待できますので、ぜひご活用ください。



掲載位置など	規格(縦×横)	掲載料
巻末の指定ページ(2色(黒・青))	1号 全面	270mm×174mm 10万円
	2号 1/2面	131mm×174mm 5万円
	3号 1/4面	131mm×84mm 2万5千円

掲載できないもの…公共性を損なう恐れのあるもの、「風俗営業等の規則及び業務の適性化等に関する法律」に掲げる営業に該当するもの、政治・宗教にかかわる意見広告や個人宣伝、公の秩序または善良な風俗に反する恐れのあるものなど

掲載の決定…内容審査の上、掲載の可否を通知します。掲載決定の後に、申込者の負担で版下原稿を作成してください。

申込方法…3月31日(火)までに、所定の申込用紙に原稿案を添えて申し込みください。申込用紙は広報担当室、または市のホームページから。

☎政策調整課広報担当室 ☎366-7320

ゆいの花公園フラワーアレンジメント講座

3月5日(木)午前10時～11時30分
会場 東松戸ゆいの花公園マгноリアハウス
内容 春のフラワーバッグ 講師 IFA協会本部・堂前絵美子氏 定員 先着10人 費用 二千円
☎電話で同公園管理センター ☎384-4187

退職金の準備は万全ですか
退職金共済掛金助成制度の活用を

市では、退職金共済掛金の一部を助成しています。
対象 平成19年7月1日～12月31日までに中小企業退職金共済および特定退職金共済に新規で加入した事業主 申請期間 2月16日(月)～3月13日(金)
☎商工観光課労政担当 ☎366-7327

少年センター運営協議会

2月19日(木)午後2時から 会場 京葉ガスF松戸ビル五階会議室 傍聴定員先着五人
※内容はお問い合わせください。
☎子ども課少年センター ☎366-7464

3月31日で「特別慰労品」贈呈の受け付けが終了します

引揚者、恩給欠格者、戦後強制抑留者の「ご本人」に、特別慰労品を贈呈しています(ご遺族は対象とはなりません)。未請求の場合は、早急に申請してください。

※「引揚者」は、終戦の日まで引き続き一年以上外地で生活していた、戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。
☎3月31日(火)までに、所定の請求書で独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-234-933)へ
※請求書等は、市)援護担当室(☎366-3019)の窓口にあります。

教育委員会会議

2月26日(木)午後2時から 会場 京葉ガスF松戸ビル五階会議室
※傍聴は開会十分前まで受け付け
☎教育委員会企画管理室 ☎366-7455

学校巡回図書館司書を募集

採用期間 4月～平成22年3月
勤務日時 原則月々金曜日(夏休み等を除く) 午前9時～午後3時
勤務場所 市内立小・中学校(十校前後を担当) 時給 八百円(別途交通費支給) 対象 司書免許取得者、簡単なパソコン操作ができる人
☎2月25日(水)までに電話連絡の上、履歴書を持って直接指導課(☎366-7458)へ

教育委員会臨時・非常勤職員の登録者を募集

○臨時職員
職種 ①学校事務職員 ②給食調理員 業務内容 ①パソコン操作(エクセル・ワード等)を伴う事務や接客等 ②給食調理補助業務
勤務場所 市内小・中学校 勤務日時 原則月々金曜日 ①午前8時30分～午後4時45分 ②午前9時～午後3時30分 ①②とも学校により開始・終了時間が異なります) 時給等 ①九百円 ②九百二十円 ①②とも別途交通費支給
①は社会保険への加入あり

○非常勤職員
業務内容 ③図書館業務(パソコン操作を含む) ④施設受付業務 勤務場所 ③図書館 ④スポーツ・社会教育施設(運動公園、青少年会館、文化ホール等)
勤務日 ③④週三日程度(土・日曜日を含む) 時給 ③④八百二十円(別途交通費支給)

※臨時・非常勤職員とも、登録し欠員等が生じた場合に書類選考・面接により採用します。
採用のない場合もあります。
☎希望職種(①～④)を明記した履歴書を、直接または郵送で〒271-8588 松戸市教育委員会企画管理室(☎366-7455)へ

松戸子育てフェスティバル2009

～ひろげよう つなげよう 子育ての輪～

日時 3月1日(日) 午前10時～午後3時 **会場** ふれあい22 **入場無料**

市内の子育てを応援する13の民間団体と、市および教育委員会の子育て関連10部署が参加して、子育てについての情報提供や、遊び・イベント等を行う「松戸子育てフェスティバル2009」を開催します。

子育て中の人、子育て支援に関心のある人、みんなで集まって楽しく遊びながら、新しい体験をして一日を過ごしてみませんか? 多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

〒280-0800 松戸市八柱 松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局 (NPOねばあらんど) ☎394-2800、児童福祉課☎366-7347



たのしい
イベントが
いっぱい!



3階 ききみみルーム

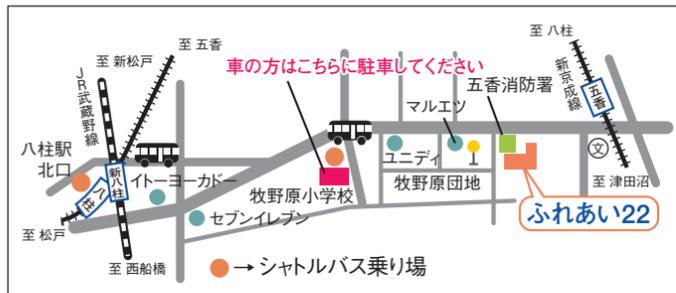
10:00～10:30 オープニングセレモニー「アートバルーンをつくろう」

10:45～11:45 イベント
「弦楽四重奏で聴く春1番」
出演…アントニオ・クワルテット
ヴァイオリン、チェロ、ヴィオラの
生演奏を親子でお楽しみください。



12:00～13:00 イベント「大型絵本・紙芝居」
出演…おはなしキャラバン

13:15～14:45 講演会「親学講座～親が育てば子が育つ」
講師…NPO家庭教育再生機構理事長・長田百合子氏
30年以上にわたる現場経験から得た知恵など、毎日の
子育てに役立つ話です。



駅・駐車場(牧野原小学校)からシャトルバスを運行します。
※ふれあい22の駐車場は利用できません。
■車での来場…駐車場は牧野原小学校グラウンドです。シャトルバスが随時運行します。
■電車での来場…八柱駅北口からシャトルバスを運行(午前9時40分～午後2時の間の毎時00分・20分・40分)します。

他のお部屋の催し物

部屋の名前	主な催し物
げんきのお部屋	保健師による健康相談・栄養相談。手作りおやつを試食ほか
ハイハイよちよちのおへや	出張「親子DE広場」、0～1歳の乳幼児が遊んだり、のんびり過ごせるスペース
わんぱく広場	玉入れ・塗り絵・輪投げなどのほかに、ミニイベントもあります。
つくってあそんで保育園	ひな人形作り・食育あそび・粘土遊び・ままごと・ふれあい遊び・わらべ歌・魚釣りなど、楽しい遊びがいっぱい
親子DEふれいばーく!!	絵本の読み聞かせ・世界の音楽とあそぼう・親子であそぼう・音楽であそぼうなど、ミニイベントがあります。
あかちゃんの休憩室	オムツ替えや授乳などの部屋。気軽な相談もできます。
相談のお部屋	子育ての悩みを何でも相談できます。個別相談にも対応します。
助産師会のお部屋	母乳相談・アロマハンドマッサージ・子育て相談など
移動児童館「わくわく広場」	なかよし組…親子ふれあい体操など わんぱく組…アンパンマン体操・工作など

キッズ・コーナー



ママとパパのための絵本講座

3月7日(土)午後2時～3時15分 会場E-こどもの森・ほっとる一む東松戸 講師JPIC絵本アドバイザー・市川久美子氏 対象0歳～3歳の子どもと保護者 定員先着15組 費用無料
☎2月17日(火)から、直接または電話でE-こどもの森・ほっとる一む東松戸☎701-5508へ
※講座時間中はおやこDE広場はお休みします。

子育てミニ講座

①3月5日(木)②3月12日(木)午前10時～11時30分
会場小金北市民センター 内容①乳児期に大切にしたい親のかかわり～子どもの発達に合わせて②一緒に楽しもう～おしゃべりタイムとふれあい遊び 定員先着20組 費用無料
☎電話でCMS子育て支援センター☎394-5590へ

市等からのお知らせ

2月の福祉シヨップ

2月23日(月)～26日(木)午前9時～午後3時30分 会場市役所一階連絡通路 内容さつき共同作業所(23日)、ふれんず(24日)、福祉作業所ひまわり・ほくと(23日・24日)、グリーンハウス・松里福祉作業所・ぱれっと(25日・26日)
☎のぞみ学園☎368-1632

折り紙・タオル人形を作ってみよう

3月7日(土)午前10時～正午 会場シニア交流センター 講師はつらつクラブ連合会会員 定員先着五十人(幼児可) 費用無料
☎電話で同センター☎343-0521へ

シティ・ミニコンサート 季節の日本歌曲を、ブラームスのピアノ曲と共に

2月18日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所議会議事棟地下1階玄関ホール 演奏者岩田恵美氏(ソプラノ)、申田真理氏(ピアノ) 曲目ベチカ(山田耕筰)、雪のふるまを(中田喜直)ほか
※生の演奏をお楽しみください。
☎社会教育課☎366-7462



■平成21年度「就農準備講座(前期)」受講生を募集
5月16日～7月4日の毎週土曜日 内容基礎的な農業知識の習得と農作業を体験する 対象将来県内で農業に取り組みようとする人 定員先着十五人
☎電話で3月2日(月)～4月10日(金)の間に、千葉県農業大学校☎0475-52140へ

心身障害児入学祝金の支給申請について

心身に障害のある児童の小学校、特別支援学校小学部への入学の祝金を支給します。該当する場合は申請してください。
対象①身体障害者手帳四級以上の児童②療育手帳取得児童
☎手帳(身体障害または療育)、印鑑、保護者の銀行振込口座を持って、直接障害福祉課給付担当室(☎366-7348)へ

世界の文化サロン

3月8日(日)午後2時～4時 会場市民会館 内容香港の文化・習慣の紹介、料理の試食等 定員先着四十人 費用五百円(MIEA会員無料)
☎3月2日(月)までに、電話で財国際交流協会☎366-7310へ

日本語教育講演会

2月28日(土)午後2時～4時 会場市民会館 演題助詞の意味・機能と考え方1学習者の誤用から学ぶこと1 講師国際交流基金日本語国際センター専任講師・久保田美子氏 対象外国人に日本語を教えている人等 定員先着五十人 費用無料
☎電話で財国際交流協会☎366-7310へ

講座「情報からの自立」読み解くチカラで「わたし」が変わる

3月7日(土)午後2時～4時20分 会場さわやかは県民プラザ(柏市) 講師(有)インフォメーションプランニング代表・結城美恵子氏 定員先着二十人 費用無料
※一時保育あり(要予約・2月28日(土)締め切り)
☎ファクス(Eメール・電話可)に住所・氏名・電話番号を記入して、ちば県民共生センター東葛飾センター☎04-71440・8604、☎04-71440・8602へ



あなたの健康

345

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

COPDとは、気管支や気管支の先にある酸素を取り込むための肺胞に治りにくい炎症を生ずる病気です。COPDは世界の死亡原因の第4位で、今後さらに増え続け、2020年には全世界の死亡原因の第3位になることが予想されています。日本でも530万人以上の患者がいると考えられています。

COPDの最大の原因は喫煙です。COPDの患者さんの約90%が喫煙者です。喫煙には、タバコを吸わない人が、周りの人が吸ったタバコの煙を吸わされる受動喫煙も含まれます。喫煙以外の原因としては、大気汚染・職業環境(粉じんや化学物質の吸入)・遺伝もあります。

COPDは初期には咳(せき)・痰(たん)といった日常的なありふれた症状がみられ、風邪・年齢や喫煙のせいになってしまうことがあります。そのまま気づかれずにゆっくりと進行していき、ちょっとした動作を行う際も息切れや息苦しさを感、日常生活に制約が出てきます。さらに進行すると、酸素療法や寝たきりになる呼吸器の病気なのです。

COPDで苦しまないためには、できるだけ早く病気を見つけ、早く治療することが重要です。COPDは問診と身体検査と胸部レントゲン検査、スパイロメーターと呼ばれる機器を使用して、肺の機能を調べることで診断できます。スパイロ検査はCOPDの早期診断に有用です。

COPD症状をチェックしましょう。①1日に何度も咳をする②1日に何度も痰が出る③同年代の人に比べ息切れしやすい④40歳以上である⑤現在喫煙している、または以前喫煙していた。このうち3つ以上当てはまる人は早めに医師にご相談ください。

COPDの最も効果的な治療は禁煙です。禁煙により疾患の進行と重症化を防ぐことができます。COPDを根治する薬剤はありませんが、気管支を拡張する薬などを用いて症状を緩和します。食事は必要な栄養を取るようし、風邪を契機に重症化することがありますので、うがいなどの対策とインフルエンザや肺炎球菌ワクチンを受けるようにしましょう。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名	日時	
女性のための健康相談(予約制)	3/4(水)13:30~15:30	
不妊 電話(361-2121)	3/19(木)9:00~14:30	
専門相談 来所(予約制)	3/10(火)13:00~15:00	
思春期相談(予約制)	3/25(水)14:00~16:00	
精神保健福祉相談(予約制)	3/10(火)・23(月)14:00~16:00	
酒害相談(予約制)	3/19(木)14:00~16:30	
HIV 抗体検査	即日検査(予約制)	3/3(火)・17(火)13:30~14:30
	夜間検査(予約制)	3/3(火)18:00~19:30
	※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(361-6651) 月~金曜日 9:00~17:00 来所(予約制)	

同センター ☎361-2121

健康ファイル

胃がん検診の追加検診の実施について

胃がん検診に登録済みで、まだ受診していない人を対象に追加検診を実施します。

2月20日(金)、3月6日(金)・9日(月)の午前9時15分~11時に受け付け
会場 中央保健福祉センター 持ち物 共通受診券・胃がん検診実施通知
ハガキ 費用 500円

※前日午後9時以降の飲食、午前0時以降の飲水・喫煙はできません。
圏保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

松戸市医師会の市民講習会

3月14日(土)午後2時30分~4時 会場 聖徳大学10号館(松戸駅東口
下車) 内容 新型インフルエンザにそなえて 講師 市立病院小児医療
センター・小森功夫小児科部長 定員 当日先着200人 費用 無料

※一時保育あり(要予約、費用無料)。児童の氏名・年齢・性別・住所・
携帯電話番号を記入して、ファクスでお申し込みください。
圏松戸市医師会 ☎368-2255、FAX 365-4915

食物アレルギー教室

3月4日(水)午前9時30分~11
時40分 会場 聖徳大学10号館(松
戸駅東口下車) 内容 ①食物ア
レルギーの診断・治療・自己管理
について(千葉大学医学部附属
病院小児科医師・有馬孝恭氏)



②子どもの健やかな成長のための
食事(山田記念病院栄養科長・
原正美氏) 対象 食物アレルギーを持つ小学生以上の子の保護者等
定員 先着100人 費用 無料

2月19日(休)までに、所定の申込用紙で千葉県松戸健康福祉センター(松
戸保健所)地域保健福祉課(☎361-2121)へ
※申込・質問用紙は、松戸健康福祉センターのホームページから

救急医療体制

◆テレホン案内サービス

☎366-0010
〔当日の医療機関(待機病院、休日
在宅当直医、夜間小児急病センター、
休日土曜日夜間歯科診療所等)を
案内〕
平日
午後4時30分~翌日午前9時
休日と土曜
午前9時~翌日午前9時

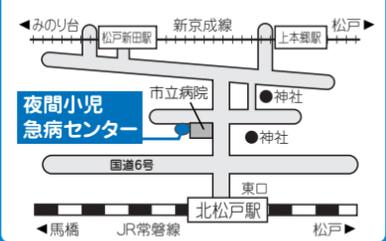
◆夜間小児急病センター
(小児初期内科系疾患)

☎360-8900
市立病院となり
毎日午後6時~11時

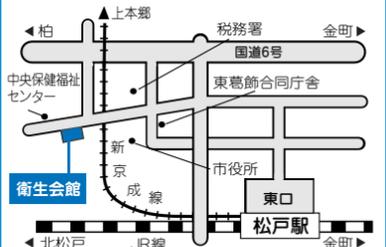
◆休日土曜日夜間歯科診療所

☎365-3430
衛生会館2階
午後8時~11時
※電話番号のかけ間違いにご注意くだ
さい。

夜間小児急病センター
上本郷4005



休日土曜日夜間歯科診療所
竹ケ花45の53



病気回復期の 児童 を預かる
「たんぽぽ保育園」が開園

保護者の就労などの理由により、
家庭で見ることができない病気回復
期の児童をお預かりします。
圏児童福祉課 ☎366-7347



対象児童...次の①~③のすべてに
該当する児童。①市内に住所があ
るか市内の保育所(園)に入所して
いる②生後57日から小学3年生まで
③病気回復期のために集団保育や
家庭保育が困難である

保育定員...6人 保育時間...月~金曜日の午前8時~午後7時
(土曜日は午後0時30分まで)

利用料金...4時間まで1,200円、以降1時間あたり300円(市民以
外は別料金)。市民税非課税世帯等は免除(要証明書)。

圏原則として前日に、電話でたんぽぽ保育園 ☎369-2716へ

申 2月20日(金)午前9時から、受
千 円)費用一万二千円(☆は六
選)開始時間定員を超えた場合は抽
d 分)4時30分 午後9時30分
分)4時30分 午後11時30分
後)0時30分 午後1時30分
時)午前11時~午後9時30分

講座名	日時
初めてのWindows (OSはXp)	3/2(月)・3(火)午前と午後
Wordを使った文書作成講座	3/10(火)~13(金)午前
Word応用講座★	3/16(月)~19(木)午前
Excelを使った表計算講座 I	3/10(火)~13(金)午後
Excelを使った表計算講座 II	3/16(月)~19(木)午後
PowerPoint基礎講座	3/24(火)~27(金)午前
デジタル写真活用講座★	3/24(火)~27(金)午後
インターネット講座☆	3/9(月)午前と午後

講料を添えて直接、同センター
(小金原一の十九の三、☎349・
3200)へ

■「視覚障害者総合支援セン
ターちば」の催し

会場 千葉県視覚障害者福祉協
会(四街道市)

○視覚障害者更生支援相談室
毎週水曜日午前10時~午後4
時 内容 面談、または電話相談
(直通電話 ☎043・421・6910)

○対象本人、家族等

○パソコン教室
3月27日までの毎週月・金曜
日午後1時~3時 対象 県内
住の視覚障害者 費用 無料

○点字教室
毎月第一・三水曜日午前10時
~正午と午後1時~3時 対象
中途視覚障害者 内容 初心者向
けのテキストを用いた個別対応
の教室は事前に電話で申し込み
を。ホームページあり。

圏視覚障害者総合支援センタ
1 ☎043・421・5199

松戸地域職業訓練センター

◇シルバー人材センター移動入会説明会

日時	会場
3/23(月)	二十世紀が丘市民センター
3/25(水)	14:00~16:00 六実市民センター
3/27(金)	市民劇場

内容 事業内容の説明および入会手続き 対象 市内在住の原則60歳以上の人 主な職種 植木剪定(せんてい)・除草・日常清掃・一般作業・家事援助・駐輪場管理・自動車運転等
 園社 松戸市シルバー人材センター ☎330-5005



◇団塊世代のネクストキャリアプランセミナー(全2回)

日程	内容
① 3/7(土)	自己分析と人生の振り返り。自由な発想と自分らしい生き方のビジョン設計
② 3/14(土)	人間関係の整理と再構築、就職活動のノウハウ、求人開拓のための人脈
③ 後日調整(希望者のみ)	松戸市高齢者職業相談室で個別相談。松戸市シルバー人材センター入会説明会(60歳以上)

時間 午後1時~5時 会場 勤労会館 講師(株)就職塾代表・加藤敏明氏 対象 55歳~64歳ぐらいまでの人 定員 先着20人 費用 無料
 電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入)で、商工観光課労政担当 ☎366-7327、☎366-1550へ

青少年会館講座

◇ナイスな関係は美味しいものから ~人間関係をホットにするおもてなし(全2回)

日程	内容	講師
3/15(日)	ティーパーティー ~ステキなおもてなし~	紅茶インストラクター・田岡あい子氏
3/22(日)	簡単なおもてなしランチをクッキング	料理研究家・西村恵美子氏



時間 午前10時~午後1時 会場 京葉ガス松戸ショールーム 対象 市内在住・在学・在勤の18~35歳ぐらいの人 定員 先着15人 費用 1,700円
 電話で青少年会館 ☎344-8556へ

新春 数式クイズ

答えは **2009**

広報まつど1月1日号新春数式クイズに、多数のご応募ありがとうございました。正解1,055通(応募総数1,136通)の中から抽選で、レイソル賞~D賞の各賞と記念品をお送りしました。
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 園政策調整課広報担当室 ☎366-7320

4月からの障害者福祉センターふれあい教室参加者を募集

障害者福祉センターでは、障害者を対象に創作活動や機能訓練を行う「ふれあい教室」を開催します。ぜひご参加ください。

対象 市内在住で障害者手帳を持っている(または準ずる)18歳以上の人 期間 1年間(パソコン3~6カ月、さをり織り3カ月) 定員 各先着15人程度(パソコン・さをり織りは各5人) 費用 無料(教材費等は実費)
 ※すでに講座に参加している人や待機中の方も、再度申し込みが必要です。
 電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の番号・障害の種類(障害者手帳のとおり)・等級を記入して、障害者福祉センター ☎383-7111、☎383-7810へ

ふれあい教室一覧

	講座名	曜日	時間
訓練能	リハビリ・個別	★ 毎週月曜日	13:00~16:30
	リハビリ・集団	★ 第1・2・3水曜日	13:00~15:00
社会適応訓練	パソコン・A(中級者Word中心)3カ月	毎週月曜日	10:00~12:00
	パソコン・B(初心者・活用)6カ月	第1・3火曜日	10:00~12:00
	パソコン・C(初心者・基本)6カ月	第1・3木曜日	10:00~12:00
	パソコン・D(中級者Excel中心)4カ月	第1・2・3土曜日	10:00~12:00
	パソコン・E(初心者・活用)6カ月	第1・3土曜日	13:00~15:00
	パソコン・F(初心者・基本)6カ月	第1・3日曜日	14:00~16:00
創作活動	陶芸・A	第1・3月曜日	14:00~16:00
	陶芸・B	第1・3火曜日	14:00~16:00
	生け花	第1・3月曜日	14:30~16:00
	水彩画	第1・3水曜日	10:00~12:00
	書道・A	第1・3火曜日	14:30~16:00
	書道・B	第2・4火曜日	10:00~11:30
	絵手紙	第1・3水曜日	14:00~16:00
	レザークラフト	第1・3木曜日	10:00~12:00
	バードカービング(柔らかい木で野鳥を彫る)	第1・3日曜日	14:00~16:00
	編み物・手芸	第1・3金曜日	13:00~15:00
スポーツ・レクリエーション	さをり織り 3カ月	第2・4金曜日	10:00~15:00
	墨絵	第2・4日曜日	10:00~12:00
	コーラス	毎週月曜日	10:30~12:00
	社交ダンス(第1・3自主)	毎週木曜日	13:00~15:30
ほか	車いすダンス・A	第1・3日曜日	10:00~12:30
	車いすダンス・B	第2土曜日	14:00~16:00
	卓球・親子	第1・3日曜日	13:00~15:00
	卓球・個人	第1・3日曜日	15:00~17:00
	カローリング(奇数月自主)	第2土曜日	10:00~12:00
	カラオケ	第2・4金曜日	10:00~12:00
囲碁	朗読をきくかい	毎週金曜日	13:00~17:00
		第2水曜日	10:00~11:30

★機能訓練「リハビリ」の申し込みができるのは、医療的な管理が終了し、ほかの施設等で訓練を受けていない65歳未満の人

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。 ※このコーナーへの掲載は1団体年1回です。

松戸ソーシャルダンスサークル

回 毎週火曜日午後7時~9時 会 古ヶ崎市民センター 費 月3,000円(入会金1,000円) 園 安納 ☎367-7526

総台ペン習字会

回 毎月第1・3金曜日午後2時~4時 会 総台市民センター 費 月2,000円(入会金2,000円) 園 小原 ☎364-5758

松戸話楽の友

回 毎月第1・3日・月曜日午後1時30分~4時 会 総台市民センター 内 日常の聞く・話すの実践と理論を学ぶ 費 月2,000円(入会金1,000円) 園 小林 ☎386-3710

ホーム指圧 指友会

回 毎週木曜日午後1時~5時 会 市民会館 費 月2,000円(入会金1,000円) 園 原 ☎344-0870

小金北ダンスサークル(社交ダンス)

回 毎週土曜日午後7時~9時 会 小金北市民センター 費 月4,000円(入会金1,000円) 園 若尾 ☎369-1090

健康体操ひまわり

回 毎週月曜日(第4を除く)午前9時30分~11時 会 小金原体育館 内 ストレッチ・リズム体操他 園 成人女性 費 月1,500円(入会金1,000円) 園 城 ☎387-0564

松戸カージナルス(軟式少年野球)

回 毎週土・日曜日、祝日午前9時~午後5時 会 松飛台小学校他 園 小学1~6年生 費 月1~2年生1,000円、3年生以上2,000円(入会金なし) 園 今井 ☎090-7735-5330

コスモダンス倶楽部(社交ダンス)

回 月3回月曜日午後1時~3時 会 二十世紀が丘市民センター 費 月3,000円(入会金なし) 園 大貫 ☎080-1256-3569

松戸國誠会(詩吟)

回 毎月第2・4木曜日午後6時30分~8時30分 会 馬橋東市民センター 費 月2,000円(入会金なし) 園 伊藤 ☎362-7615

ソーシャル2006(社交ダンス)

回 毎週日曜日午後7時~9時 会 五香市民センター 園 少し踊れる人 費 月2,000円(入会金1,000円) 園 石森 ☎387-3169

金彩会(水彩・油絵等)

回 毎週金曜日午後1時30分~4時 会 根本内タウンスクール 費 月3,000円(入会金なし) 園 山口 ☎345-6481

アロマライフクラブ・ローズの会

回 毎月第3水曜日午後1時30分~3時30分 会 総台市民センター他 費 月500円他(入会金500円) 園 佐藤 ☎388-5611

ひまわり会(カラオケ)

回 毎日午前9時~午後9時 会 松戸駅前カラオケ店 費 1回(60分)500円(入会金1,000円) 園 芳賀 ☎090-6538-2809

山の会・峠(登山・ハイキング)

回 毎月第1木曜日午後6時15分~8時15分 会 ゆうまつど 園 中高年 費 月500円(入会金1,000円) 園 吉田 ☎391-1894

大正琴 れんげの会

回 毎月第2・4水曜日午前10時~正午 会 五香市民センター 費 月3,000円(入会金2,000円) 園 津原 ☎348-4199

プリズム(バレエストレッチ)

回 毎週土曜日午後7時~9時 会 青少年会館 樋野口分館 園 中学生以上 費 月2,000円(入会金なし) 園 石井 ☎090-7813-6310

和太鼓 笑鼓(にこ)

回 毎週日曜日午後2時~6時 会 牧野原中学校 費 月2,000円(入会金なし) 園 池田 ☎314-8677(午後8時以降)

ヨーガの会

回 毎週月曜日午前10時~正午 会 八柱市民センター 園 中高年の女性 費 月1,500円他(入会金なし) 園 高梨 ☎344-5838

松戸一輪車クラブMIC

回 毎週水・木・金・土曜日(時間はお問い合わせを) 会 総台小学校、松ヶ丘小学校他 園 室内でのダンス演技 園 1人で乗れる子ども 費 月1,000円(入会金3,000円) 園 清水 ☎090-2540-6311

吟道松誠会(詩吟)

回 毎月①第1・3水曜日②第1・3土曜日午後1時~3時 会 明市民センター 園 楽器に合わせた練習 費 月1,000円(入会金なし) 園 岸 ☎364-3132

古典文学を楽しく読む会

回 月1回火曜日午前10時~正午 会 市民劇場 費 1回1,000円(入会金なし) 園 池田 ☎364-6172

名利(めいさつ)会

回 毎月第4日曜日 会 県内・近県 園 神社・仏閣、名所・旧跡の散策 費 1回2,000円(入会金なし) 園 古賀 ☎343-1708

ピンクダイヤモンド

回 毎週土曜日午後5時~7時 会 和名ヶ谷スポーツセンター 園 フラッグ・チアダンス 園 小学生以上 費 月4,000円(入会金なし) 園 判澤 ☎090-4454-4257



ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ



催し物

●合唱のためのボイストレーニング体験会

日2月20日(金)、3月6日(金)各午前10時30分～午後1時 会市民会館 費無料 問アンサンブルフローラ・藤田 ☎344-8192

◆住宅リフォーム相談と市民講座

日2月21日(土)午前10時～午後4時＝住宅リフォーム相談、午後2時～3時＝市民講座(リフォーム・バリアフリー等のポイント) 会松飛台市民センター 費無料 問松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

◆障害児者とともに楽しむコンサート

日2月21日(土)午後2時から 会ふれあい22 内高橋寛(テノール)、高橋まり子(ソプラノ) 費障害者無料、一般500円 問障害者問題研究会松戸サークル・近藤 ☎387-1667

●スクエア・ダンス初心者講習会

日2月21日から毎週土曜日〔全18回〕午後6時30分～8時30分 会明市民センター 費4,000円 問松戸パインコーンズ・柏木 ☎392-8233

◆稔台フレンド寄席

日①2月21日(土)②3月21日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 内①春雨や風子②瀧川鯉ちゃ 費各200円 問同クラブ・毛呂(もろ) ☎362-1430

◆「Try:まつどの活性化」～まつどの先生で「市民教室」を目指す

日2月22日(日)午後3時15分～5時45分 会市民会館 内地域貢献等でセカンドチャンスを考えている人 定先着20人 費無料 問電話またはファクスでまつど版サポート資源提供システム創る会・金子 ☎341-6643

●シルクスクリーン(版画)作品展

日2月24日(火)～3月1日(日)午前11時～午後6時(最終日は5時まで) 会ゲイツイン・ギャラリー宇(松戸駅西口) 費無料 問松戸シルクスクリーンの会・松本 ☎345-8199

◆聖徳大学講演会「壬申乱その後～房総半島の壬申乱伝説～」

日2月25日(水)午後1時～4時 会聖徳大学10号館(松戸駅東口下車) 問久留里城址資料館学芸員・平塚憲一氏、聖徳大学教授・山口博氏 定当日先着130人 費無料 問同大学知財戦略課 ☎365-1111

◆関さんの森スライド&トーク

日2月28日(土)午後1時30分～4時 会流通経済大学新松戸キャンパス 定先着120人 費200円 問関さんの森エコミュージアム・武笠 ☎090-9365-9608

◆声に出して読みたい日本国憲法

日2月28日(土)午後1時30分～3時30分 会八柱市民センター 内憲法の輪読を通して理解を深める 費200円 問牧の原九条の会・桑原 ☎387-3517

◆東葛しぜん観察会「冬の自然を楽しもう」

日3月1日(日)午前9時45分新習志野駅

改札口集合(午後0時30分散) 費100円 問当日会場で 問同会・田中 ☎343-6022

◆マンション管理個別相談会

日3月1日(日)午前10時～正午 会市民会館 内管理組合、居住者等 定先着8組 費無料 問電話で千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091

◆マンション管理基礎セミナー

日3月1日(日)午後1時～4時45分 会市民劇場 内管理組合、居住者等 定先着50人 費無料 問電話で住まい情報プラザ ☎043-223-3266

◆世界の手作りパン講座

日3月3日(火)午前9時～午後1時 会市民会館 内16歳以上の人 定先着20人 費2,100円 問電話で手作りパンの会・長久保 ☎090-4969-5575

●アメリカンスクエアダンス初心者講習会

日3月4日～6月24日の水曜日〔全16回〕午後2時～4時 会馬橋市民センター 費5,000円 問電話で松戸フレンズスクエアダンスクラブ・神村 ☎389-2552

◆太巻き祭りすし(バラの花他)講座

日3月6日(金)午前11時～午後4時 会市民会館 定先着25人 費2,300円から 問電話またはファクスでワールドクッキング・田部井 ☎04-7176-6126

●コトバを楽しむ講座

日①3月7日(土)②3月21日(土)〔全2回〕午後1時30分～3時30分 会①市民劇場②市民会館 定先着10人 費1,000円 問電話で松戸話楽の友・小林 ☎386-3710

◆皇居、築地遠足会

日3月10日(火)午前8時～午後5時 内留学生 定先着40人 費6,000円 問電話でNPO国際交流機構・鳥栖(とす) ☎704-8531

◆柏ジュニアストリングオーケストラ定期演奏会

日3月15日(日)午後1時～3時30分 会沼南公民館(柏市) 費無料 問同団事務局 ☎04-7139-6069

◆神々が集う神津島 天上山ガイドツアー

日3月19日(木)午後8時松戸駅みどりの窓口前集合〔21日(土)帰着(2泊3日)〕 定先着30人 費大人24,200円、小学生19,000円 問2月25日(火)までに、電話で松戸工業連合会文化活動協力会 ☎363-4374(平日の午前10時～午後6時30分)へ

◆年金・労働問題相談

日第2・4日曜日午前10時～午後3時(要予約) 会千葉県社会保険労務士会東葛支部小金開発ビル(新松戸) 費無料 問電話で同支部 ☎345-9992(平日の午前10時～午後3時)へ

◆悩み事無料電話相談室

日毎週火曜日午前10時～午後3時 内生活一般 ※相談電話 ☎331-2778 問明るい社会づくり運動松戸協議会 ☎365-7389

◆松戸ITVネットワークのパソコン教室

	講座名	日時
A	初めてのパソコン講座(全3回)	①3/13・20・27の金曜日午前 ②4/7・21・28の火曜日午前
B	インターネット入門講座(全3回)	①3/3・17・24の火曜日午前 ②4/10・17・24の金曜日午前
C	ワード初級講座(全3回)	①3/5・12・19の木曜日午前 ②4/8・22・29の水曜日午前
D	エクセル初級講座(全3回)	①3/11・18・25の水曜日午前 ②4/2・9・16の木曜日午前
E	パソコン初級講座(全12回)	4/7・21・28、5/19・26、6/2・16・23・30、7/7・21・28の火曜日午後
F	ケイタイ・メール講座(全3回)	①3/6・13・27の金曜日午前 ②4/3・10・24の金曜日午前

午前＝午前10時30分～正午、午後＝午後1時30分～3時 会A～E＝同会松戸教室(根本)、F＝文化ホール 定各先着6人 費A～D、F＝各3,000円、E＝12,000円 日2月16日(月)午前10時から、電話で同会 ☎367-8889(月・水・金曜日の午前10時～午後4時)へ

お知らせ

◆フリーマーケット出店者を募集

日3月1日(日)午前10時～午後3時 会松戸競輪場駐車場 定先着200組 費2,000円より 問電話でNPOフリーマーケット推進ネットワーク ☎048-299-6530

◆ハケ崎桜まつり出店者募集

日4月5日(日)午前10時～午後3時30分 会ハケ崎郵便局から約150mの区間 内飲食物店(生ものを除く)・物品販売・フリーマーケット等 定先着50人 費1区画(1.8m×2m)3,000円 日3月10日(火)までに、電話で同実行委員会・小宮山 ☎343-2691

◆放課後児童クラブ非常勤・パート指導員を募集

稔台の子会放課後児童クラブ＝勤務時間平日の午後2時30分～6時30分 内20～50歳の人 問電話で同会・鈴木 ☎362-4857(午後1時～6時)へ
相模台放課後児童クラブ＝勤務時間平日の正午～午後6時(土曜日勤務あり) 問電話で(社福)ピスティスの会・宮越 ☎362-8604
※給与その他委細面談

スポーツ

●健康体操体験

日2月19日(木)・26日(木)各午後1時～2時30分 会東部スポーツパーク 内ストレッチ、リズム体操 内中高年の女性 定先着10人 費1回500円 問電話で東部健康体操クラブ・松川 ☎391-0018

●野球規則審判技術講習会

日2月22日(日)午前9時～午後4時 会運動公園野球場・会議室 費2,500円 ※後日認定証を交付 問参加費を添えて当日会場で 問松戸市野球協会・阿部 ☎343-5371

●三世代交流グラウンド・ゴルフ大会

日2月22日(日)午前9時～正午 会松ヶ丘小学校 内小学生以上 費100円 問当日会場で 問体育指導委員・高橋 ☎363-3064

●グラウンド・ゴルフ教室

日2月22日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 費100円 問当日会場で 問体育指導委員・渡辺 ☎345-4020

●ファミリースポーツ教室

日2月22日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 費100円 問当日会場で 問体育指導委員・小野 ☎341-6486

◆股関節柔軟体操講座

日2月25日(水)午後1時30分～2時30分 会勤労会館 定先着30人 費800円 問電話で股関節柔軟体操会・長谷部 ☎090-8565-1290

◆健康太極拳無料体験会

日2月26日(木)、3月5日(木)各午前10時～11時30分 会小金市民センター 内成人男性 定当日先着10人 問健康太極拳小金クラブ・斉藤 ☎345-5283(午後6時～9時)

●レスリング体験とマット運動教室

日3月1日～4月26日の日曜日〔全6回〕午前9時～11時 会旧古ヶ崎南小学校 内幼稚園児～小学生 定先着20人 費1,000円 問ハガキで〒270-2232松戸市和名ヶ谷848の2松戸市アマチュアレスリング協会・渡部弘道(☎391-1547)へ

●ミニバスケットボール教室

日3月7日～28日の土曜日〔全4回〕午前9時～11時 会常盤平第一小学校 内小学1～5年生の男子 費500円 問電話で松戸ミニバスケットボールスポーツ少年団・山中 ☎342-7117

●スノーシューハイキングと山スキー

日3月7日(土)夜出発(3月8日(日)帰着) 会那須山ろく ※用具は相談 定先着25人 費12,000円 問電話で松戸市山岳協会・高橋 ☎362-0101

●雪に親しむ会(スキーバスツアー)

日3月20日(日)午前7時集合〔3月22日(日)午後8時帰着〕 会蔵王温泉スキー場 定先着40人 費38,000円(子ども料金あり) 問電話で松戸市スキー連盟・目黒 ☎090-2747-8264

●ときわ平ナイターテニスクラブ

日4月～11月の毎週水・木・土曜日午後7時～9時 会金ヶ作公園庭球場 内クラス別 内市内在住・在勤の人 費年間20,000円 問3月8日(日)午後6時～7時の間に、直接常盤平市民センター別館で 問同会・萩原 ☎346-0414

●フローレ・ジュニアテニススポーツ少年団

日4月～平成22年3月の毎週日曜日午前8時～10時 会金ヶ作公園庭球場 内クラス別 内小学2～6年生 定先着50人 費月2,000円(入会金1,500円) 問3月14日(土)(必着)までに、ハガキで〒270-2261松戸市常盤平1の26の1の610 フローレ・ジュニアテニススポーツ少年団・谷貞次(☎385-9342)へ



市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ au ソフトバンク

とれたて **News** in 松戸

元オリンピック選手が
小学生にテニス指導

1月16日に東部スポーツパークで、元オリンピック選手を招いたテニス教室が開催され、東部小学校の五年生百七十八人が参加しました。



真剣な表情で長塚さんの指導を受ける児童たち

講師は、アトラクタオリピックの代表・長塚京子さん。国内外の大会に多くの出場経歴を持つトップアスリートです。

この教室は、文部科学省と日本体育協会が実施している「国民スポーツ推進キャンペーン」の一環として開催されました。スポーツの楽しさを体験し、スポーツに親しんでもらうことを目的に行われています。長塚さんはテニスを通じての体験談や、基本的な運動やゲーム等、丁寧な実技指導をしてくれました。テニス教室に参加した児童たちは、楽しく体を動かしていました。

◎保健体育課 ☎366・7459

トップアスリート派遣指導事業



音楽を通じて火災予防を
松戸市消防音楽隊定期演奏会

松戸市消防音楽隊は、消防職員・消防団員で編成されています。松戸まつりなど、さまざまなイベントに出演し、火災や災害から市民生活の安全を確保する広報活動を行っています。



消防士のもう一つの顔です

日時3月1日(日)午後1時30分～3時30分 会場 市民会館 内容行進曲「旧

友」・崖の上のポニョ・日本叙情歌集など十四曲の演奏、ピンクダイヤモングッズによるショートプログラム、消防の話 費用無料 ※住宅用火災警報器の展示説明も行います。



ゲストのピンクダイヤモンドが会場を盛り上げます

◎消防局企画管理室 ☎363・1113 (平日の午前8時30分～午後5時)

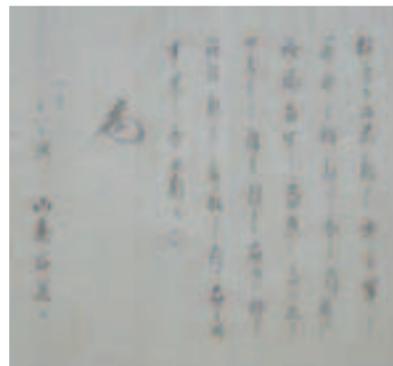
5月6日(休)まで開催中
戸定歴史館企画展

徳川昭武の傅役

山高信離

山高信離は、徳川昭武が一八六七年に渡欧した時に随行し、昭武の養育と教育の責任者でした。昭武は徳川幕府最後の将軍・慶喜の弟です。

今回の展示では、山高家から戸定歴史館に寄託されている「山高信離関係文書」四百十五点から六十点ほどを選び、渡欧使節団の中で山高が果たした役割と明治に入って彼が博覧会や博物館行政で活躍した足跡について紹介しています。將軍慶喜から山高に宛てた書状、日本人として初めて授与されたイタリヤの勲章の勲記、明治政府の官僚になってから



徳川慶喜から山高信離にあてた書簡

休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料 一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体割り引きあり)



食育漫遊
水戸道中
野菜旅

2月22日(日)
午後1時30分～2時45分

松戸地産の無農薬野菜を中心とした野菜のコース料理を、水戸家ゆかりの戸定邸に隣接する松雲亭で楽しめます。食育の話、演奏会もあります。会場戸定が丘歴史公園内「松雲亭」定員先着三十四人 費用四千五百円 費用を添えて直接戸定歴史館(☎362・2050)

カルチャー & スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場
パークセンター
☎345-8900

開館時間…9:00～16:00
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00～12:00と13:00～15:30(電話相談あり)
※パーベキューのお問い合わせは ☎385-1815へ
◆3/7(土)13:30～15:30
園芸教室「鉢植えのバラのアーチ仕立て作り」
講師みどりの相談員・丸尾三恵子氏 定員先着24人(要申込) 費用2,000円

文化ホールギャラリー
☎367-7810

開館時間…10:00～18:00
休館日…月曜日、年末年始
◆2/24(火)～3/1(日)
第9回あすなろ写真友会作品展
園倉橋 ☎342-7324
◆3/6(金)～8(日)
子ども会明第1地区 春の作品展
園こども課 ☎366-7464
◆3/7(土)・8(日)

県立松戸高等学校芸術科第3回卒業制作展

園同校 ☎341-1288
◆2/22(日)～3/5(木)
◆3/10(火)～12(木)
第43回聖徳大学美術部卒業制作展
園南雲 ☎080-1088-1928
◆3/10(火)～15(日)
エラドンパトラと稔アート展
園津曲 ☎384-7221
◆3/10(火)～15(日)
第7回二葉会写真展
園二重作 ☎0297-74-5002

松戸市民ギャラリー
社会教育課市民文化班
☎366-7462

◆2/19(木)まで
(東) 私が好きな松戸の景観スポット
園景観担当室 ☎366-7372
◆2/22(日)まで
(西) 人と地球と松戸の未来～もったいないWEEK～もったいない見本市
園総務企画本部企画管理室 ☎366-7311
◆2/20(金)～3/5(木)

(東) 第5回小金藤窯作品展

園藤縄 ☎341-0134
◆2/22(日)～3/5(木)
(西) 第35回松戸市書道展覧会受賞者展
園社会教育課 ☎366-7462
◆3/6(金)～18(水)
(東) 伝統工芸「くみひも」の帯締、その他
園平野 ☎080-3089-1141
(西) 浅間台フォトクラブ写真展
園長谷川 ☎341-8394

21世紀の森と広場内

博物館
〒270-2252松戸市千駄堀671
☎384-8181

開館時間…9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)・第4金曜日・年末年始
常設展観覧料…一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり)
※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。
◆ミュージアムシアター
①2/28(土)まで

「日本絵巻大全(1)土蜘蛛(つちぐも)草子」〈36分〉

②3/1(日)～3(火)
「菅江真澄の(1)～真澄の生涯～」〈41分〉
時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 費用無料
※講演会のため、2/21(土)・3/15(日)・21(土)の13:15からの上映は中止します。

◆3/1(日)まで
資料展「十二支のおもちゃ-杉山郷土玩具コレクションから-」
会場企画展示室 費用無料
◆3/15(日)13:30～15:00
特別講演会②「江戸川誕生物語」
会場講堂 講師野田市郷土博物館学芸員・猪俣寛氏 定員80人 費用無料
③3/3(火)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名・性別・電話番号を記入して、市立博物館「特別講演会②」係へ
◆3/21(土)13:00～15:00
学芸員講演会⑨「古墳時代の松戸」
会場講堂 講師当館学芸員

定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)
◆3/31(火)まで
エントランス展示(シルクロード関係コレクション)
ガラスの器「杯(つき)」「エジプト 紀元前8世紀～紀元後1世紀」・鳥文瓶(ちょうもんびん)「イラン 紀元後12世紀」・碗(わん)「紀元後3～7世紀」

スポーツ……

◆ファミリーストレッチ教室(食育講座あり)
3月17日(火)～19日(木)〔全3回〕15:00～16:30
会場柿ノ木台公園体育館 対象4歳～6歳の子どもと親 定員先着30組 費用1回親310円、子ども100円
④2月23日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信あて名を記入して、〒271-0064松戸市上本郷4434松戸運動公園内 スポーツ課振興班(☎363-9241)へ