

まつど

主な内容

- 各種健康診査一覧と日程 ②
- 教育改革主要施策スタッフを募集 ③
- 緑と花のフェスティバル2004 ④
- こども祭り ⑤
- まちの話題・人 ⑫

市では、職場での健康診査の受診機会がない人などを対象に、各種検診を行っています。がん、心臓病、糖尿病などの生活習慣病は、初期の自覚症状はほとんどありません。検診は、自覚症状のない病気を早期に発見するチャンスです。いずれの検診も身体的に負担が少なく受診することができます。忙しくて時間がとれない、結果がこわい、などと考えずに1年に1回検診を受けましょう。特に今年度からは、「集団健診」が毎月実施になり、「乳がん集団検診マンモグラフィ（乳房エックス線）検査（50歳から59歳の希望者対象）」も12月以降に実施します。

また、成人の健康には「自分の健康は自分で守る」という意識が大切です。そのためには、①健（検）診によって体をチェックする②健診結果などから自分の状態を知り生活習慣をどう変えれば良いかを学ぶ③より良い生活習慣を実践する、ことが大切です。

生活習慣の改善には個々の生活にあった栄養・休養・運動を考えることが大切ですが、そのための支援として市は各種の健（検）診、相談、教室を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

今回は、健康増進コースに参加しているお二人を紹介します。



楽しそうに運動する参加者の皆さん（中央保健福祉センターで行われた運動教室）

問い合わせ…保健福祉課 ☎366-7487

健康診査は健康管理の出発点

自分の健康は自分で守る



大河 良子さん（小山在住）

健康増進コースを受けて特に良かったのは、食事の面で栄養士さんに丁寧なアドバイスをいただいたことです。おかげさまで、気にかかっていた検査値も良くなりました。無理なカロリー制限もなく、ストレスを感じないで改善できたのが一番ですね。

教室の仲間に会うのが楽しみで、今日も音楽に合わせて楽しく運動できました。私にもできる軽い運動ですから、皆さんも参加しませんか。

家族と一緒に食事に気をつけてきましたが、夫も健康的になりました。丁寧な指導には、本当に感謝しています。

健康増進コースに参加しているお二人から、一言

昨年9月に基本健康診査を受診しました。結果は血圧や中性脂肪値が高いと言われ、保健師さんに健康増進コースの受診を勧められました。はじめは、半信半疑でしたが、運動や食事メニュー等の指導を受けて運動教室に参加しました。

3カ月間、栄養面等で気をつけて実践した結果、血圧は安定し、体重、中性脂肪値ともに下がったんです。

運動面では、週一回皆さんと体を動かして来ている。指導員さんが、楽しく無理なく運動をさせてくれるので、終わった後は心も体もすっきりしています。

栄養面でも、油の少ない食事を心掛けることで、体の負担も少なく、健康的に体質改善ができると思います。



斉木 芳枝さん（八ヶ崎在住）

健康増進コース・健康教室に参加してみませんか

健康増進コースで生活習慣の改善を

健康診査、人間ドック等の受診者を対象に、生活習慣の改善を図るための健康増進コースを実施しています。

会場…各保健福祉センター

内容…気になる検査値を改善するために、初回指導時に行動目標を設定し、3カ月（実践期間）後に血液検査を実施し、改善の効果を判定。また、実践期間中に運動教室・栄養教室を開催します。

対象…おおむね30歳以上で健康診査・人間ドック等の結果持参者（治療中の人は除く）

費用…3,150円

※検査結果を持っていない人はご相談を

※コース実施日等は下記の各施設へお問い合わせください。

踏み出そう！健康への第一歩 健康まなび塾

基本健康診査や人間ドックを受診した人の健康づくりのための教室です。

「健診セミナー」…健診結果の見方や日常生活の注意点を学び、生活習慣病予防のための生活習慣改善教室です。

「栄養教室」…コレステロール値がちょっと高めの人のための栄養教室です。

「運動教室」…ストレッチ体操の基本、自宅でできるストレッチ等の運動教室です。

※年間を通じて、下記の保健福祉センターで実施しています。

※詳細は、下記の各施設までお問い合わせください。



栄養士から一言



個人の身体活動に合わせた食事量を示すことはもちろんですが、その人の健康度や生活に合った食事のアドバイスをしています。

基本は、主食・主菜・副菜の3つのお皿を食卓に乗せるバランス食をお勧めします。コレステロールが気になる人には食物繊維の摂取や和食を勧め、体重の多い人には、ゆっくりよくかみ、もう一口食べたいと思う前に、はしを置く工夫等のアドバイスを行っています。皆さん、お気軽にご相談ください。



問い合わせ…中央保健福祉センター ☎366-7489、小金保健福祉センター ☎346-5601、常盤平保健福祉センター ☎384-1333

**表1 集団健診日程
(基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・女性の健康診査)**

期日	受付時間	会場
4/22(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
23(金)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
5/10(月)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
11(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	六実市民センター別館
12(水)	9:30~11:00	八柱市民センター
13(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
16(日)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
18(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	東部スポーツパーク
19(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	古ヶ崎市民センター
20(木)	9:30~11:00	松飛台市民センター
24(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	常盤平市民センター
27(木)	9:30~11:00 13:30~14:30	二十世紀ヶ丘市民センター
6/ 1(火)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
2(水)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
7/ 1(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
2(金)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
8/ 2(月)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
9/ 1(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	小金原市民センター
3(金)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
6(月)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
7(火)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
13(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	総合福祉会館
15(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	新松戸市民センター
16(木)	9:30~11:00	新松戸市民センター

期日	受付時間	会場
9/22(水)	17:30~19:00	中央保健福祉センター
10/ 1(金)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
17(日)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
11/ 1(月)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
2(火)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
12/ 1(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
1/12(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
13(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
16(日)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
2/ 2(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
3/ 3(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター

今年度はここが変わります

☆基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・女性の健康診査「集団健診」が毎月実施となり、受診しやすくなりました。また、5月・10月・1月には、日曜日健診、9月には夜間健診を実施します。
 ☆千駄堀集会所、五香市民センター、稔台市民センター別館、八ヶ崎市民センター、馬橋市民センターは廃止し、各保健福祉センターへ会場を移しました。
 ☆「乳がん集団検診マンモグラフィ（乳房エックス線）検査」を、50歳から59歳までの希望する女性に限り12月以降に実施します。対象の人については、個別検診（視触診）が集団検診（マンモグラフィ検査）どちらかのみを受診になりますので、あらかじめご了承ください。

対象者は

各種健診（検診）の対象者は、市内に住民登録をしており平成17年3月31日までに表2の対象年齢に達し、健康診査登録をしている人です。

未登録の人は

未登録の人や登録内容を変更する人は、市役所や各支所内の市民健康相談室で手続きしてください。

受診時のお願い

- 受診のお忘れのないよう誕生日検診をお勧めします。
例：4月生まれの人→4月に受診
- 身体の調子の悪い人、または通院中および治療中の人は、お早めに医療機関で担当医師と相談の上、受診してください。
- 受診の際は、必ず共通受診券を持参してください。
- 60歳以上の人は、個別健診を受診してください。集団健診は混雑が予想されます。また、かかりつけの医療機関を見つけるきっかけにしましょう。
- 70歳以上の人、老人医療受給者証をお持ちの人、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は費用免除となりますので、医療機関で受診の場合は受診前に申し出てください。
- 集団健診は各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
- 障害のある人や手話の必要な人は、保健福祉課にご相談ください。

問い合わせ…保健福祉課検診係 ☎366-7487

表2 各種健康診査一覧

健康診査	対象年齢	方法	実施時期	実施場所	検査項目	費用	結果通知時期/方法
基本健康診査	40歳以上	個別	4月~17年3月	委託医療機関	★身体計測 ★検尿(タンパク・糖・潜血) ★問診 ★血圧測定 ★血液検査[1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪(注2) 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖(注2)] ※医師が必要と認めた場合は心電図・眼底・グリコヘモグロビン検査が追加	個別1,100円	2週間前後/医療機関
	40~59歳	集団	表1で実施		肝炎ウイルス検査(注1)	集団500円	1カ月半後/個人通知
						個別・集団300円	基本検診と同じ
(注1) 肝炎ウイルス検査対象者=基本健康診査受診者で40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の人、または医師が必要と認めた人							
女性の健康診査	35~39歳	集団	表1で実施		★身体計測 ★検尿(タンパク・糖・潜血) ★問診 ★血圧測定 ★血液検査[1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪(注2) 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖(注2)]	300円	1カ月半後/個人通知
(注2) 中性脂肪や血糖値は食事時間で変動するため、正確な値を得るには8時間以上の空腹時間が必要です(水、お茶のみ可)							
肺がん検診(結核 住民健康診断)	40歳以上	個別	4月~17年3月	委託医療機関	★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影) ※医師が必要と認めた場合、喀痰(かくだん)細胞診を追加	無料	1カ月半後/個人通知
	40~59歳	集団	表1で実施		★胸部エックス線検査(間接撮影)	※喀痰(かくだん)細胞診検査は集団400円・個別700円	1カ月半後/個人通知
	15~39歳				★胸部エックス線検査(間接撮影)		
大腸がん検診	40歳以上	個別 集団	4月~17年3月 表1で実施	委託医療機関	★問診 ★便潜血反応検査 ※問診の際に容器を受け取り後日提出です。	個別600円 集団300円	1カ月半後/個人通知
子宮がん検診	30歳以上の女性	個別	4月~17年3月	委託医療機関	★問診 ★頸部細胞診 ★頸管細胞診 ※医師が必要と認めた場合、体部がん検診を追加	個別700円 ※体部を併せた場合1,400円	2週間前後/医療機関
		集団	後日、広報まつどに掲載		★問診 ★頸部細胞診	集団400円 ※体部を併せた場合800円	1カ月半後/個人通知
乳がん検診(女性のみの)	30歳以上の女性	個別	4月~17年3月	委託医療機関	★問診 ★触診 ★視診 ※しこり等症状のある人は、専門医を受診して下さい。	個別400円	受診時
	50~59歳の希望者	集団	12月以降予定	8月の広報まつどに掲載	★問診 ★マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	集団400円	1カ月半後/個人通知
胃がん検診	40歳以上	集団	10・11・12月	登録申請者に後日ハガキで通知	★問診 ★胃部エックス線検査(胃バリウム検査) ※6月までに胃がん検診登録申請した人のみ受診可	集団500円	1カ月半後/個人通知
成人歯科健康診査	40歳以上	個別	4月~17年3月	委託医療機関	★口腔内検査、相談 ※登録者以外でも自由に受診できます。	無料	受診時

あなたの健康

レジオネラ症

レジオネラ症とは

レジオネラ・ニューモフィラという細菌感染により、重症肺炎や一過性の発熱を引き起こします。レジオネラ菌は本来土壌菌ですが、ビルなどの冷却塔、加湿器、お湯をろ過して循環する風呂やジャグジーなど、エアロゾルを発生させる人工環境にも繁殖するため、これら設備の増加と相まって、感染する機会が増えてきています。
 近年、入浴施設での集団発生および肺炎により亡くなる事例も散見されます。

主な症状

レジオネラ肺炎は、潜伏期が二〜十日で発症し、全身倦怠感や頭痛、筋肉痛などの症状に始まり、咳、痰、高熱が見られますが、これらの症状は他の細菌による肺炎と同様です。レジオネラ菌による肺炎では、傾眠(けいみん)意識の消失していく、睡眠に似た状態、幻覚、けいれんなどの中枢神経症状が早期に認められること、症状の進行が速いことが特徴です。有効な抗菌剤の投与がなされない場合は、七日以内に死亡することも多いのです。

また、感染により、発病率が九五%、潜伏期間が一〜二日で突然の発熱、悪寒、筋肉痛を認め、一過性で治癒するポイントイック熱という病型をとることが多いのですが、集団発生でないとはつきりしないようです。

治療と予防

前述の肺炎を疑わせる症状があれば、直ちに医療機関で受診しましょう。尿中の抗原検査などによる診断や、抗菌薬による治療が行われます。
 レジオネラに感染し、発症するかどうかは、単に菌数だけでなく、エアロゾルの吸入量や吸入した人の健康状態、年齢、免疫力などが、多くの要因が関係しますが、菌数が少なければ少ないほど安全であると考えられます。公衆浴場では、厚生労働省から水質基準に関する指針が示されています。家庭内でも、いわゆる二十四時間風呂の場合、レジオネラ菌が生息している可能性があります。お風呂のお湯は適宜取り換え、浴槽は清掃して清潔に保ち、体の汚れを落とすことから浴槽に入るように心がけましょう。

また、加湿器にも水を溜めておくタンクがあり、菌が繁殖することがあります。水は毎日取り換え、衛生的な水を使用しましょう。定期的なノズルの掃除やタンクの洗浄を行い、使用しない期間は水を抜いてきれいにしておきましょう。

(松戸市医師会)





サタデーコミュニティスクール(殿平賀小学校)でそば打ち体験学習

※4R s…生活力として必要な、読み(reading)・書き(writing)・計算(arithmetic)の3R sに、責任(responsibility)を加えた4つのも

サタデーコミュニティ スクール長を募集します

「サタデーコミュニティスクール」は、新しいタイプの地域の公立学校(コミュニティスクール=地域運営学校)の実験校として、平成15年度に、殿平賀小学校および梨香台小学校の2カ所で開催し、大勢の皆さんの参加をいただきました。本年度も市内の小中学校に設置します。スタッフの選任やカリキュラムの作成などスクールの運営については、教育委員会が採用するスクール長が、自らの企画に基づき全面的に担当します。本年度は、保護者や地域住民がスクール運営に参画できる学校運営協議会(仮称)の設立を目指すなど、研究事業としての充実を図ります。

■教育委員会とスクール長の役割分担

教育委員会…スクール長の公募・選考・採用、スクールの設置・開校・警備など
スクール長…スクール長への応募、設置校の選定、スクール運営に関する企画の提出、開設(準備)・評価など

■今年度の事業予定

スクール長・企画の募集…広報まつど5月15日号と教育委員会のHPでお知らせ、6月末日締め切り
スクール長・企画の選考および審査…7月(決定は7月末日)
スクール開設準備…8月上旬～9月下旬
スクール開校…10月～平成17年3月の土曜日

主要施策登録スタッフ募集

★対象

18歳以上の人(高校生を除く)

★募集期間

スタッフ名簿に登録をしていただきます。締め切りはありません。

★採用期間

原則として、平成16年6月～平成17年3月
※職種により異なります。

★勤務時間

原則として午前8時～午後4時30分の間で6時間以内
※業務内容により異なります。

★勤務場所

市立小・中学校

★賃金その他

教育委員会のホームページを参照してください。
http://www2.city.matsudo.chiba.jp/kyouiku/

★申し込み方法

スタッフ登録申請書に必要事項を記入し、履歴書を添えて、直接または郵送で〒271-8588 松戸市根本356 京葉ガスF松戸ビル5階 松戸市教育委員会企画管理室 教育改革担当へ

※登録申請書は、直接請求するか、ホームページからダウンロードしてください。

★問い合わせ先

教育委員会 生涯学習本部 企画管理室

☎366-7455 FAX368-6506

✉mcschoukikaku@city.matsudo.chiba.jp

一人ひとりを大切にする学習 特色ある学校づくり

松戸市の教育改革は二年目を迎え、4月からは学校教育に係わる施策を中心に展開します。

子どもたち一人ひとりを大切にしたい。め細かい学習指導により、基礎基本の学力を定着させるとともに、それぞれの学校の実態にあった特色ある学校づくりを実現するために、「学校づくりを支援するプラン」を実施します。

このプランには、「子どもいきいき支援総合施策」および「特別支援教育総合施策」の二つがあります。各学校に講師などのスタッフを派遣することが、その主な内容です。

「子どもいきいき支援総合施策」は、4R s(※)の定着をねらいとする少人数

松戸市は教育改革に取り組んでいます

主要施策スタッフを募集

数授業や小学校の教科担任制などのため
のスタッフ、あるいは部活動指導支援の
スタッフなどを、市教育委員会が各学校
に派遣するものです。

また、「特別支援教育総合施策」では、
軽度の障害を持つ児童生徒を対象とした
支援などを行い、そのためのスタッフの
派遣を推進します。

これらの施策にスタッフとして協力し
ていただける人を募集します。
昨年度から始まった「サタデーコミュニ
ティスクール」も引き続き実施し、サ
タデーコミュニティスクールのスクール
長も募集します。

教育委員会では教育情報の提供や教育
評価システムの構築、人材育成システ
ムの開発等の施策と併せ、市の学校が市民
の皆さんから信頼される学校となるよう
に、教育改革を推進していきます。
教育委員会 生涯学習本部 企画管理室
☎366-7455

業 務 内 容

「部活動支援」担当 スタッフ

スポーツや芸術などを小学生や中学生に定期的に指導します。

★免許・資格等

内容によります。
※活動時間が放課後や土・日曜日に限定されます。



「総合的な学習の時間」 担当スタッフ

国際理解・情報・環境・福祉・健康などの分野で、小学校・中学校の「総合的な学習の時間」の講師として、協力していただきます。

★免許・資格など

内容によります。

「軽度障害児童担当 支援」担当スタッフ

普通学級や特別支援教育学級で教育活動の支援を行います。支援の形態は各学級によって、異なります。

★免許・資格など

特に問いません。

「体験学習の補助」 担当スタッフ

校外学習や職業体験など、校外で行われる学習を行う際の安全面等の支援を担当します。

★免許・資格など

特に問いません。

「少人数授業」担当スタッフ

★習熟度別授業

各学校の工夫により小集団に分けた子どもたちの学習指導にあたります。教科は主に算数・数学科、英語科などになります。

★TT(チームティーチング)

他の教員と合同で教科指導にあたり、補助的な役割を担います。

★免許・資格など

教員免許(小学校、中学校)

「図書館司書」 担当スタッフ

各教科指導の支援として学校図書館の整備・活用を行います。

★免許・資格など

図書館司書、図書館司書教諭

「小学校教科担任制」 担当スタッフ

小学校の主に高学年を対象とした教科担任制を実施する場合の支援として、特定の教科を担当します。

★免許・資格など

教員免許(小学校、中学校)

「日本語指導」担当 スタッフ

外国人子女および帰国子女など、日本語教育の必要な児童生徒に日本語を指導します。

★免許・資格など

これまでの経験を伺います。

新緑と春の花々を満喫

日時…4/29(祝)午前9時30分～午後3時〔雨天決行〕

会場…21世紀の森と広場

緑と花のフェスティバル 2004

4月29日はみどりの日。自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心を育む日です。

新緑に囲まれた花畑の広がる21世紀の森と広場を会場に、緑と花に触れるさまざまなイベントを用意し、皆さんをお待ちしています。

ぜひ、ご来場ください。

●緑と花のフェスティバル実行委員会事務局 (財まつど街と水辺の緑化基金内)
☎345-9846

◆会場ではこんなイベントが楽しめます

- 植木、草花の販売
- 植木仕立て、剪定の実演
- 垣根づくりの実演
- 鉄の製作実演(刃物研ぎ)
- 盆栽の展示・販売
- 野だて



毎年好評の鳥の巣箱製作

- 野菜の販売
- 植物を使った草花遊び
- 鳥の巣箱製作
- 各種ゲーム、各種模擬店
- 和太鼓演奏ほか



さわやかな新緑の中、いろいろなイベントが行われます

～会場案内図～

■新京成八柱駅またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り⇒さくら橋アンダーパス⇒公園中央口)

■八柱駅南口から新京成バス小金原行きで「公園中央口」下車

■JR常磐線馬橋駅東口から新京成バス常盤平駅行き「水砂」下車徒歩10分

お願い
駐車場(有料500円)はありますが、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。
※ごみは、各自お持ち帰りください。

財まつど街と水辺の緑化基金の賛助会員を募集

まつど街と水辺の緑化基金は、広く市民の参加を得て、緑豊かな潤いのある住みよいまちづくりの推進を目的にさまざまな活動をしています。

個人会員……年会費一口 1,000円
法人団体会員…年会費一口10,000円

基金の主な活動内容

- 市内の緑と花いっぱい運動の推進
- 緑化愛護団体への支援
- 街と水辺の花づくりコンクール
- 野鳥の写真コンクール

※当日会場で会員の募集をしています。ご入会をお待ちしています。

●財まつど街と水辺の緑化基金 ☎345-9846



まつど街と水辺の緑化基金のマーク

緑の募金にご協力を

千葉県緑化推進委員会では、緑化に対する理解と認識を深めていただくとともに、緑の募金により、学校・広場・街路等に植樹を進め、緑豊かな郷土の建設を図ります。

募金へのご協力を
お願いします。

募金期間 4月28日(水)
5月31日(月)

●園農政課指導係 ☎366-7328

緑のボランティア支援センターを開設します



ボランティアの皆さんによる里山の手入れ

近年、公園や道路、河川に花を植えて街の美化を行ったり、貴重な森(山林)を守るため、里山の管理を行うなど、緑のボランティアの皆さんが活動されています。

しかし、ボランティア活動を始めたり、活動内容を広げるには、使用する用具等の準備が必要となります。そこで、市ではこれら緑のボランティアに手軽に参加できるように、必要な用具の貸し出しを行う「緑のボランティア支援センター」を開設します。

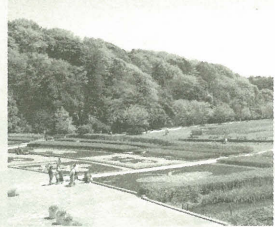
当初は、用具の貸し出しが中心ですが、将来は、緑のボランティア団体の情報交換や技術学習の場となるよう拡充していく予定です。

●園みどりと花の課市民緑化班 ☎366-7378

「みんなが写した21世紀の森と広場写真展」作品を募集

〔応募内容〕

自然や人々のふれあいをテーマとする21世紀の森と広場で撮影された、2Lサイズ(2枚1組)または四つ切り(1枚1組)の写真を集めます。



一人2組まで応募でき、費用は無料です。

※デジタルカメラでの撮影も可

●展示期間…6月29日(火)～7月11日(日)

●会場…パークセンター

●園5月18日(火)～30日(日)の間に、写真と必要事項を記入した応募用紙(パークセンターで配布)を、直接パークセンター(☎345-8900)へ

屋上緑化を紹介します

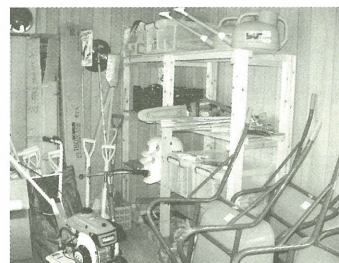
市では、「ヒートアイランド現象」の緩和対策の一環として、現在注目を浴びている「屋上緑化」を促進するため、市民の皆さんが手軽に造れる3種類のモデル緑化を、市庁舎議会議棟の屋上に設置しました。

見学を希望される人は、事前にもどりと花の課までお問い合わせください。

●見学日…金曜日の午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

●園みどりと花の課市民緑化班 ☎366-7378

- 貸出開始日…4月20日(火)から
- 貸出日…月～金曜日の午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
- 貸出期間…最長で、土・日曜日を挟んだ5日間
- 用具の受け取りおよび返却先…市営金ケ作育苗圃内「緑のボランティア支援センター」(金ケ作247の2)
- 貸出対象者…花の愛護団体、森林ボランティア団体等緑の活動団体
- 費用…無料
- 園電話でみどりと花の課市民緑化班 ☎366-7378へ



センター内の貸出用具

〔貸出用具一覧〕

のこぎり、なた、かま、太枝切り、高枝ばさみ、刈払機、チェーンソー、二段ばしご、スコップ、移植ゴテ、くま手、レーキ、じょうろ、一輪車、花壇用耕運機、噴霧器、角型運搬袋(除草・枝葉用)、その他

昨年のシャボン玉コーナー



◆楽しい催し物のコーナー (どのコーナーも参加は自由)

※都合により内容・時間を変更することもあります。

コーナー名	内容
ゴールキック	ゴールをめがけてけたボールのスピードを競う
防災	ウルトラ防災クイズ、起震車の体験、災害備蓄米の試食
交通・防犯	白バイに乗って記念写真も撮れるよ
こどもみこし	たるみこしが会場内をねり歩くよ みんなでかついでみよう
手芸	布地で「てるてるぼうず」をつくって持ち帰ろう
ホールインワン	グラウンドゴルフでホールインワンに挑戦しよう
だるまおとし	大きなハンマーで大きなだるま落としに挑戦しよう
SL	ミニSLに乗って会場内の広場を一周しよう
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバン・こどもおはなしキャラバンが出るよ
昔の遊び創作	竹とんぼ・竹馬・水てっぽうなどを作って楽しもう
ヨーヨー	ゴム風船のヨーヨーをつくって遊ぼう
ストライク ボード	コントロールよく当ててみよう
フアフア	大きなドームで飛んだりねたり楽しく遊ぼう
子育て相談と遊び	保育園長・保育士等による、子育て相談と遊びの指導
ステージショー	こどもたちの太鼓・吹奏楽・ダンスなどのショー
らく書き	らく書き板に自由に好きな絵・文字などを描いてみよう
風船マジック	棒ふうせんでいろいろな動物などをつくって楽しもう
もちつき体験	きねとうすでもちつきを体験してみよう
わんぱく相撲	豆力士による勝ち抜き大会(同時にサマーナイトウオークの写真展開催)
レクリエーション	みんなで楽しいゲームをしよう
マジックショー	ふしぎなふしぎな手品の数々を間近で見よう
ボーイ・ガールスカウト	丸太をつかったモンキーブリッジでの冒険とクラフト遊び
輪投げ	輪投げで楽しく遊ぼう
折り紙	かわいい動物・きれいな花を折り紙でつくろう
うでずもう	学年別・男女別による勝ち抜き大会
バザー	各地区子ども会育成会で持ち寄った日用品などのバザー
こども盆栽教室	植物を育てる心と育て方を学ぼう
シャボン玉	大きなシャボン玉を作って遊ぼう
お手玉	お手玉の作り方・楽しい遊びもおしえてもらえるよ
チャレンジランキング	いろいろなゲームにチャレンジし、順位を競ってみよう
土鈴作り体験	縄文の鈴を作ってみませんか
こども茶道体験教室	お抹茶をおいしくたてて、いただきましょう
からくり工作	くるくるまわる変わり絵を作ろう

みんな 遊びにおいでよ

第31回 こども祭り

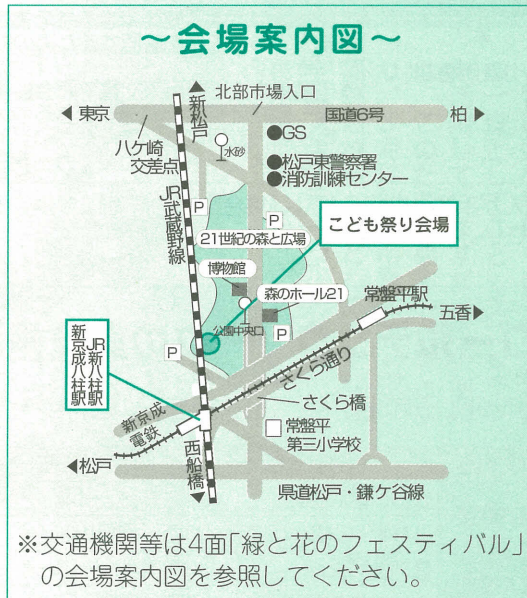
5月3日(祝)
雨天の場合は
4日(休)に順延

時間…午前10時～午後3時
会場…21世紀の森と広場
(つどいの広場)

園こども課 ☎366-7464

※当日は、こども祭り実行委員会

☎090-9296-2830



こども祭り～多くの人々が支えています～

こども祭りは、子ども会を育成支援するボランティアの人たちを中心に、当初は松戸中央公園を会場に開催していましたが、内容の充実に伴って多くの参加者が集うようになり、会場を運動公園に移し、実施してきました。

平成5年、21世紀の森と広場が開設したのを機会に、同公園に会場を移しました。大勢の市民が楽しめるよう、多くの関係機関・団体が力を合わせ、毎年20,000人余りの参加者が集まる春の祭典として定着しています。

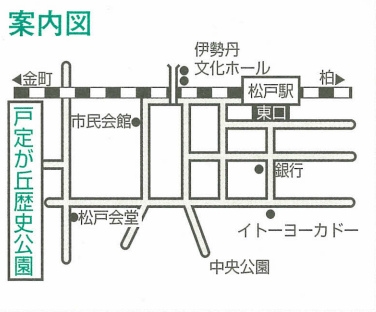
今年は、こども祭り実行委員会(松戸市子ども会育成会連絡協議会、松戸市青少年相談員連絡協議会、松戸市少年補導員連絡協議会により構成)を中心に、関係機関・団体1,000人の協力を得て、33の催し物を用意。

祭典を中心となって支えて来た「松戸市子ども会育成会連絡協議会」は、今年創立40周年を迎えました。今後も、こども祭りをはじめ、子ども会の活性化や青少年の健全育成などの役割が期待されます。

戸定の藤まつり 期日4月17日(土)～5月5日(祝)



美しい色と清らかな香りのフジ



歴史的な文化遺産と四季折々の緑が楽しめる戸定が丘歴史公園で、今年も「藤まつり」を開催します。

30年近くかけて育てられた鉢植えのフジ、40鉢ほどが並びます。

白、紫、ピンクに咲き誇る色彩と香りを、ご家族連れでお楽しみください。

開園時間午前9時～午後5時 休園日月曜日(祝日の場合は翌日) 費用無料

園戸定歴史館 ☎362-2050

松戸シティガイドによる「戸定藤見の茶店」が開かれます

フジも見ごろの戸定が丘歴史公園で、ボランティアガイドグループ「松戸シティガイド」が茶店を開きます。

どなたもお気軽にお越しください。

4月29日(祝)午前10時から 会場戸定が丘歴史公園内松雲亭 定員先着200人 費用500円(抹茶・菓子付き)

※予約等は不要です。

園松戸市観光協会事務局(商工観光課内) ☎366-7327

松戸消防五十周年記念 消防まつり



日時：4月24日(土)午前10時～午後2時頃
〔小雨決行〕
会場：消防訓練センター(八ヶ崎四丁目五〇の二)

※この面の「こども祭り」案内図を参照してください。

内容：松戸消防発足五十周年記念式典・フリーマーケット・消防車体験乗車・ゲームコーナー・模擬店・野菜即売・消防音楽隊等の演奏・関係団体による催し物など

園消防局企画管理室 ☎363-1113
内線5141
テレホンガイド(当日案内) ☎362-0119

春を感じてみませんか

レンゲ祭り

市民に親しまれ、市のシンボルでもある江戸川で、レンゲ祭りが開催されます。

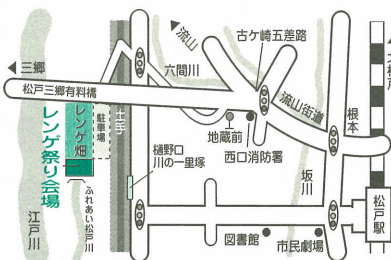
昨年の秋にフラワーボランティアや地元町会の皆さんがまたいたレンゲが、ピンクのじゅうたんとなって、皆さんをお待ちしています。レンゲ畑で、ヒバリのさえずりを聞きながら、心と春のひと時



見事に咲きそろったレンゲ

を過ごしてみませんか。
日時：4月17日(土)午前10時～午後2時(雨天の場合は18日(日))
会場：江戸川河川敷(左図参照)
内容：各種模擬店、花の即売、防災コーナー、環境クイズ、江戸川の魚展示他
園河川清流課清流ルネッサンス担当 ☎366-1152

案内図



住民基本台帳カード手続きガイド (住基カードの交付方法)

手続きにくる人	持ってくるもの
本人 (身分証明書あり)	①印鑑 ②写真 (写真付きカードを希望の場合) 1枚 (縦4.5cm、横3.5cm) ③本人であることを確認できるもの (パスポート、運転免許証その他官公署が発行した免許証・許可証または証明書で、本人の写真が添付されたもの) ※交付申請者本人がパスワード入力後、カードを交付します。
本人 (身分証明書なし)	①印鑑 ②写真 (写真付きカードを希望の場合) 1枚 (縦4.5cm、横3.5cm) ③保険証など本人確認できる参考書類 ※本人であることを確認するための聞き取りをさせていただきます。 ※申請者本人に対して文書で照会しますので、回答書・印鑑・保険証等本人確認ができる参考書類を持参のうえ、市民課・支所においてください。その時に、申請者本人がパスワードを入力後、カードを交付します。

※本人が手続きに来られない場合などの詳細については、お問い合わせください。

ゴールデンウィークの応急歯科診療所

4月29日、5月3日・4日・5日に、下記の歯科診療所を開設します。

診療日	診療所名	所在	電話番号
4/29(祝)	なおい歯科医院	六高台7-59	387-6455
	小林デンタルクリニック	西馬橋相川町6-1	344-4515
5/3(祝)	橋本歯科医院	常盤平5-13-8	384-7266
	クリスタル歯科	幸谷228-5	345-8901
5/4(休)	中村歯科医院	上本郷2105-4-1F	361-7736
	とみやま歯科	西友常盤平店5F	383-1184
5/5(祝)	ニトリ歯科クリニック	日暮1-3-1-2F	387-1182
	あらき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6-2F	309-2610

※受付時間は午前9時から午後4時30分までです。
 ※受診の際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。
 圏保健福祉課管理係 ☎366-7482
<http://matsudo.cda.or.jp/> (松戸歯科医師会のホームページ)

松戸市資源循環型社会構築検討委員会 委員を募集

市では、廃棄物による環境への負荷がより小さい「資源循環型社会」を目指し、ごみの減量・資源化を推進して、市内から発生する一般廃棄物について、最終処分量の削減を図っています。

資源循環型社会の構築に当たり、さまざまな検討、ご意見をいただく機関として検討委員会を設置するに当たり、次のとおり市民委員を公募します。

募集人員：二人以内
 任期：委嘱の日から平成17年3月31日まで (検討委員会は六回程度開催予定)
 応募資格：①市内在住の二十歳以上で、平日の会議に参加できる人

②他の公募委員と重複していない
 応募要領：「資源循環型社会の構築に向けた取り組み」など、廃棄物の処理・リサイクルに関するレポート(八百字程度)
 選考方法：レポートを選考委員会が審査し、選考
 応募方法：5月7日(金) (必着)までに、レポートに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、直接、郵送またはEメールにてTEL 8588 松戸市役所環境計画課 (☎366-7331) へ
chibajp@chibajp
chibajp@city.matsudo

一般環境大気中のダイオキシン類測定結果

市では、一般環境大気中のダイオキシン類の濃度を根本、五香、二ツ木の3測定局で測定 (四季毎) しています。平成15年度の結果は全て環境基準内でした。今年度も、この地点を継続して測定して行きます。

測定局	濃度	国の大気環境基準値
根本測定局	0.12 pg-TEQ/m ³	0.6 pg-TEQ/m ³ (年平均値)
五香測定局	0.17 pg-TEQ/m ³	
二ツ木測定局	0.12 pg-TEQ/m ³	

(注) 1pg (ピコグラム) / m³とは、大気1m³に1兆分の1グラム存在すること。TEQとは、ダイオキシン類の量をダイオキシン類の中でも最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの量に換算した量。「毒性等量」という。

※家庭等のごみは、法で定められた焼却炉でしか焼却出来ません。ご自身で焼却せず、市の収集日に指定された場所に出すようお願いいたします。
 圏環境保全課 ☎366-7337

住民基本台帳カードを交付していただきます

住基カードによるサービス

身分証明書としての利用
 住基カードは、写真付きのものとして写真なしのものがあり、写真付きカードは公的な身分証明書としても利用できます。

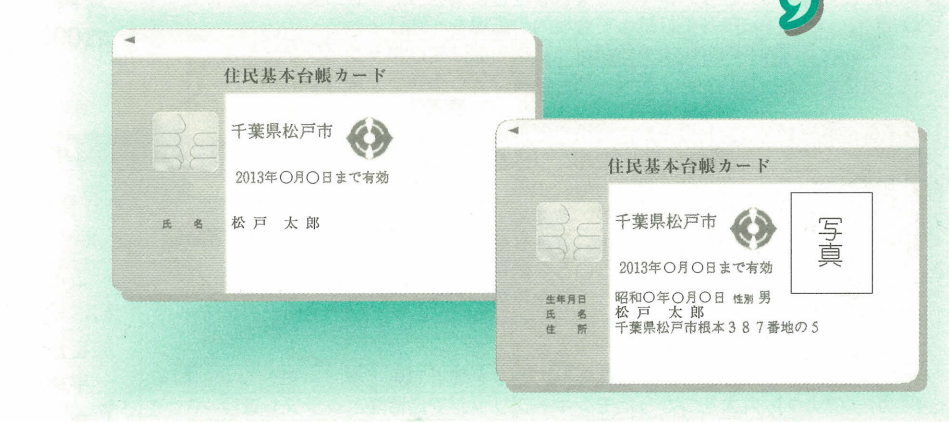
住民票の写しの広域交付
 自分の住民票の写しが全国どの市区町村でも取れます。

転入・転出の特例
 転出する場合、転入および転出する市区町村に、それぞれ届け出をしていましたが、転入する市区町村のみの届け出で済みます (ただし、一定事項を記入した転出届を郵送で行う必要があります)。

※詳細については、お問い合わせください。

本人の希望により、住民基本台帳カード (住基カード) を市民課と各支所 (八支所) で交付していただきます。手数料は五百円です。

圏市民課 (☎366-7340) および各支所



市民葬儀制度 があります

市民葬儀制度は、市民にご不幸があったとき、経済的で厳粛な葬儀ができるように、市と市の指定を受けた葬祭業者との間で、内容・料金などについて協議のうえ実施しているものです。

圏北山会館 ☎387-5855

利用料金

祭壇	料金
A祭壇 (5段飾り)	84,000円 + セット料金 162,225円 = 246,225円
B祭壇 (3段飾り)	52,500円 + セット料金 162,225円 = 214,725円
C祭壇 (3段飾り)	39,900円 + セット料金 162,225円 = 202,125円

●祭壇に加えセット料金に含まれるものは次のとおりです。

- 棺 (一式)
- 遺影写真 (白黒)
- 礼状 (100枚)
- ドライアイス (1回分)
- 盛菓子一対
- 司会進行 (通夜・告別)
- 後飾り一式
- マイクロバス (1台)
- 納骨容器

利用方法

市民葬儀取扱指定店 (以下の一覧表参照) に直接「市民葬儀」と、お申し込みください。

ご注意

※実際の葬儀には、上記セットの他にも以下のような経費がかかります。
 ①火葬料金②霊柩 (れいきゅう) 車使用料③式場利用料④読経料⑤飲食に係る経費⑥病院へのお迎え経費⑦返礼品などの経費⑧消費税等
 ※依頼される葬儀店との打ち合わせを綿密に行ってください。

市民葬儀実施指定店一覧

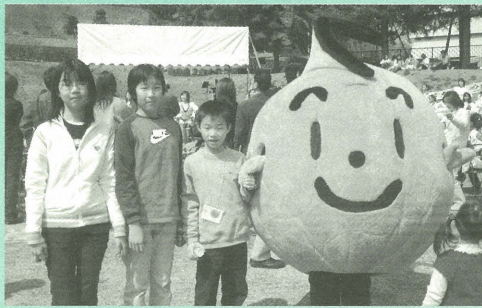
(指定登録順)

葬祭業者名	所在地	電話	葬祭業者名	所在地	電話
(株)杉浦葬儀店	根本	362-2542	(株)SK市民共済	二ツ木双葉町	362-2542
(有)伊原葬儀社	馬橋	343-4310	(有)広善社	新松戸	341-3356
石井葬儀社	六実	386-0856	(有)宝心社	六実	389-5555
(有)大典社	高塚新田	391-5726	セントラル総合(株)	河原塚	391-9118
(有)柏葬祭センター松戸支店	上本郷	365-6144	(有)ときわ平葬儀社	常盤平	385-2622
昭和セレモニー松戸儀式殿	千駄堀	383-4444	(株)江戸川	五香	386-1187
(株)松戸葬儀社	松戸	364-4444	(株)アーバンライフ	小金原	347-5000
(有)敷崎葬儀社	小山	362-2317	(有)総合葬祭むつみ	六高台	383-4144
ライフケア東葛支店	北松戸	363-0983	市民葬儀松戸	古ヶ崎	360-4242
(有)渋谷花店	小金きよしヶ丘	341-6644	(株)セレモ	串崎新田	384-4444
(有)創蓮社	二十世紀が丘戸山町	391-1611	(有)メモリアル	西馬橋蔵元町	309-6590
(株)日本式典	栄町	364-0495	東葛メモリー	牧の原	385-1419
(有)愛蓮社	西馬橋相川町	342-4444			

環境保全課

ごみ処理施設 (ごみ焼却炉) の稼働状況やごみ減量に関するお知らせを行います。

TEL 366-7337



全国フェスティバルに参加した牧野原小学校の(左から)井筒さん、奥山さん、富田さん

子どもエコクラブは、次世代を担う子どもたちが、地域の中で仲間と一緒に地域環境、地球環境に関する学習や具体的な取り組み・活動をするものです。市内には、3月現在では二十二クラブ、四百八十三人の登録があり、それぞれのクラブでさまざまな活動を行っています。

対象：市内の小・中学生(保護者を含む) 家族・グループ単位での参加可能
活動期間：4月から平成17年3月まで
※年度終了後の継続可能
☎電話または直接、環境計画課 ☎366-7331へ

子どもエコクラブ

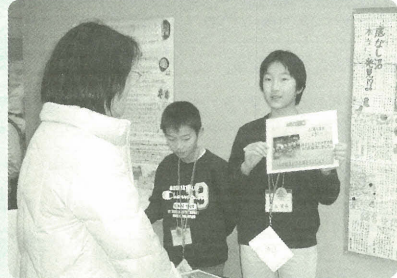
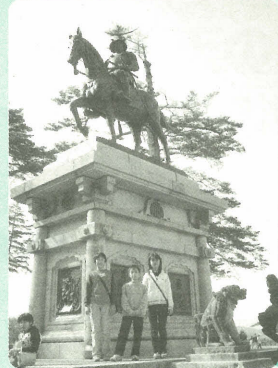
クラブ員を募集しています

「子どもエコクラブ全国フェスティバルin仙台」に参加して

1日目、「ピオトープ」についての発表をしてきました。壁新聞セッションの時は、とても緊張したけれど相手に3年間の活動を伝える事ができました。見学の時は、メモに他の人たちがどんな事しているかなどを書いたり、みんなで感想を発表し合ったりしました。宿舎では、鳥の鳴き声がするおもちゃ「バードコール」を作りました。そのバードコールを使って演奏会に参加しました。そんな活動を通してたくさんの方の友達ができました。



富田龍之介さん



主な活動成果

牧野原小学校では、総合学習の一環として子どもエコクラブを活用していますが、同小学校は、このたび千葉県代表となり、3月に仙台市青葉山公園で開催された「子どもエコクラブ全国フェスティバルin仙台」に出場しました。

私たちは国土交通省の敷地をかつて三年前にピオトープを作りました。初めは、生物が住みやすい場所にしようとした。すると徐々に動植物が増えていき、ピオトープの基礎ができていきました。二年目にはピオトープの一角に田んぼをつくり、イネを育てました。三年目には環境学習の一環として、ピオトープと比較してこれだけ身近な環境がよくなっているかなどを調べました。

この活動が認められ、千葉県代表として「子どもエコクラブ全国フェスティバルin仙台」に参加することができました。これからも在校生にこの活動を続けていってほしいと思います。

牧野原小学校代表 井筒果実さん



井筒果実さん



夜8時まで開いています

昨年10月に松戸駅構内にオープンした行政サービスセンターでは、住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本などの取得ができます。

月々金曜日(土・日曜日、祝日)および年末年始は休館) 朝10時から夜8時まで開いておりますので、どうぞご利用ください。

場所：松戸駅新京成電鉄(株)定期券売り場奥

近くて便利な 行政サービスセンター

ご利用ください!!

●住民票の写し、各種年金の現況証明、住民票記載事項証明書、不在証明書
●印鑑登録証明書
●印鑑登録はできません。
●戸籍謄抄本、身分証明書、戸籍の附票の写し、不在籍証明書
●外国人登録原票記載事項証明書
●税証明書(住民税証明書、住所証明書、納税証明書(法人市民税を除く))
●行政サービスセンター ☎331-780、市民課 ☎366-7340

今年も IT学習コーナー 開設します

インターネットや電子メールなど、情報通信技術(IT)の基礎を学んでいただくために、昨年度に引き続き「IT学習コーナー」を開設します。

開設日…4月28日(水)～12月25日(土)までの毎週水～土曜日(祝日も開設)
会場…文化ホール(松戸1307の1 松戸ビルディング4階)
対象…市内在住・在勤・在学している人で、パソコンの初心者および未経験者

曜日	内容	時間
水	講習(パソコンの基本操作)	午後1時30分～5時
木	講習(インターネットの利用)	
金	講習(電子メールの送受信)	午後1時～3時
土	自主学習	午後3時～5時

定員…講習は各日も先着10人、自主学習は各回先着5人(自主学習は1日2回実施)
費用…無料
☎電話で、希望の講習内容と日時を指定して、IT推進課 ☎366-7401へ

朗読テープ・点訳図書を貸し出しています

健康福祉会館(ふれあい22)障害者福祉センターでは、市内在住で視覚障害を持つ人を対象に、朗読テープや点訳図書の貸し出しを行っています。

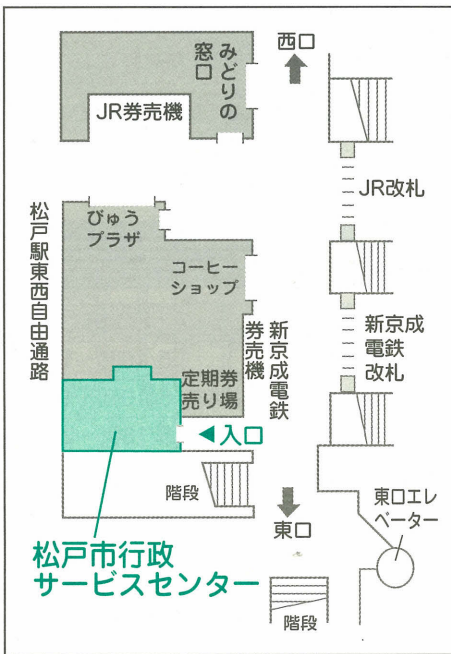
●朗読テープ(松戸朗読奉仕会朗読による)
●広報まつど(月二回および特集号)
●議会だより(年四回)
●県民だより(月一回)
●社協だより(年四回、点訳もあり)
●週刊新潮(月二回)
●暮らしの手帖(年八回)
●天声人語(朝日新聞より)(月一回)
●余録(毎日新聞より)(月一回)ほか

●点訳図書(松戸点訳会点訳による)
●山本周五郎全集・直木賞受賞作品から・推理小説・実用書ほか
●※図書リスト(点訳あり)参照
●※ご希望の著作物の点訳にも応じます。

●点訳図書リスト設置場所
●健康福祉会館(ふれあい22)障害者福祉センター
●障害福祉課
●(社福)社会福祉協議会
●市立図書館本館
●県立西部図書館
●※身近で視覚障害を持つ人にお知らせください。
☎電話または直接、健康福祉会館(ふれあい22)障害者福祉センター(五香西三丁目七の一) ☎333-7111 窓口へ

証明書の種類と交付時間

区分	証明書をお渡しできる時間
●住民票の写し、各種年金の現況証明、住民票記載事項証明書、不在証明書 ●印鑑登録証明書(印鑑登録が済んでいる人) ※印鑑登録はできません	午後8時まで取扱います。
●戸籍謄抄本、身分証明書、戸籍の附票の写し、不在籍証明書 ●外国人登録原票記載事項証明書 ●税証明書(住民税証明書、住所証明書、納税証明書) ※法人市民税の証明は取扱いません。 ●外国籍の人の印鑑証明書	午後5時以降に申請された場合は、翌日以降のお渡しになります。



公共施設使用料の減額割合が変わりました

市の公共施設を利用する際に、従来、社会教育関係団体や社会福祉団体、また施設を設置目的により使用料減額の適用を受けていた団体等への減額割合が変更になります。

平成16年度の使用許可申請については、減額割合5割、平成17年度以降については3割になります。

現行	平成16年度	平成17年度以降
減額割合7割適用	減額割合5割	減額割合3割
減額割合5割適用		

※減額割合の適用は、申請日(予約日)の属する年度区分になります。
※減額割合等の詳細は各施設にお問合せください。
☎財務本部企画管理室 ☎366-7315

春の青少年教室

教室名	期間	講師	対象	定員	費用
青少年教室企画実行委員「なんでも体験団」今年も伝統文化体験	6/12～平成17年2月26日 〔毎月第2・4土曜日〕	青少年会館職員ほか	小学4年生以上中学3年生まで	10人	無料(実費負担あり)
母の日のフラワーアレンジメント	5/9(日)午前10時～11時30分	フラワーアレンジメントデザイナー・興水由子氏	小学3年生以上中学3年生までとその保護者	10組(20人)	1,000円
キッズ はじめてのチェス教室〔全8回〕	5/22～7/10の毎週土曜日 午前10時30分～正午	日本チェス協会所属・鶴岡聖未氏	小学3年生以上中学3年生まで	20人	500円
はじめての二胡〔全24回〕	5/29～10/30の毎週土曜日と11/3(祝)午後2時～3時 ※5/29は午後1時～3時	在日中国文化芸術交流団・関衆氏、松戸胡弓の会	小学4年生以上一般(青少年優先)	10人	2,000円 ※二胡は無料で貸し出し
二胡演奏会(解説つき)	5/29(土)午後1時～2時		どなたでも	30人	無料
キッズ 陶芸～陶土で鈴などをつくろう〔全4回〕	5/29、6/5・19、7/3の土曜日午後2時30分～4時	松戸子ども劇場陶芸クラブ	小学3年生以上中学3年生まで	15人	500円
父の日 電子工作「光る目覚まし時計」制作〔全2回〕	6/5・12の土曜日午前10時～11時30分	おもちゃの病院ドクター	小学3年生以上中学3年生までとその保護者	10組(20人)	3,000円
ロック ソーランを踊ろう!〔全7回〕	5/22～7/17の毎週土曜日 午後2時～3時30分(6/12・26を除く)	松戸子ども劇場ロックソーラン隊	小学生以上一般	20人	無料
「キッズ 忍者への道～忍者修業体験」〔全3回〕	5/30、6/6・13の日曜日 午後2時～午後3時30分	忍者研究者・くのり此弥あろ氏	小学3年生以上中学3年生まで	20人	無料

会場青少年会館(「なんでも体験団」は市外での活動と、講座の企画をします)

4月28日(水)〔必着〕までに、往復ハガキ(1枚につき1教室)に住所・氏名(保護者が参加する教室は、保護者の氏名も)・年齢・電話番号・学年・希望教室名を記入して、〒270-0035 松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ。直接、返信用ハガキを持って青少年会館窓口での申し込みもできます(4月26日(月)は休館)。
※申し込み多数の場合は抽選となります。

公民館 市民連携講座

親子の出会いに驚きを ～わたしもあなたも輝いて～

期日	内容	講師
5/14(金)	日々新しい親子の出会い 自分の子ども時代を振り返って	社会教育指導員 三輪多恵子氏
21(金)	出会いのセッション	企画メンバーコスモス
28(金)	わが子のイイトコ探し いいところ50個数えてみよう	社会教育指導員 三輪多恵子氏
6/ 4(金)	思春期の心とからだ 性と健康を考える	つくば国際短期大学講師・和田由香氏
11(金)	自立って何? 年齢に合った自立のしかた、見守りかた	社会教育指導員 三輪多恵子氏
18(金)	仲間をつくっていきいき子育て 心も身体もリフレッシュ	企画メンバーコスモス
25(金)	上手なほめ方、叱り方 コミュニケーション上手になろう	社会教育指導員 三輪多恵子氏
7/ 2(金)	まとめ 命を育む家庭教育	

会場女性センターゆうまつど 定員35人(抽選) 保育20人(1歳10カ月以上、1回につき200円) 費用無料

4月30日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望者は子どもの名前・性別・生年月日、返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 総合福祉会館内 公民館市民連携講座係(☎368-1214)へ

仲間と共に考える「自分育て」講座

日頃の子育てから少し離れて、「何かをしたい!」「自分にどんな可能性があるのかを試してみたい!」「自分とどんな可能性があるのかを試してみたい!」と思ったことはありませんか。男女共同参画の視点から「自分育て」について、仲間と一緒に考えてヒント集を作ってみませんか。

期日	内容
5/13(木)	オリエンテーション
19(水)	視点を変えると気づかなかった自分を発見!
26(水)	皆で話し合おう
6/ 9(水)	自分育てのヒントを考えよう
23(水)	こんなヒント集にしたい
7/ 8(木)	ヒント集づくりをしよう
10/21(木)	
12/ 2(木)	

時間午前10時～正午 会場女性センターゆうまつど 講師女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏 対象自分育てについて考えてみたい人・冊子づくりに興味のある人等 定員30人(抽選) 保育5人以内(抽選、1歳10カ月以上、おやつ代1回200円) 費用無料
4月5日(木)までに、電話で女性センター☎364-8778へ

青年講座

ニイハオ!

中国語超入門(北京語)

中国語の簡単な日常会話、旅行で使う会話などの学習と、二胡コンサートや料理教室、中国茶講座など、知識満載の楽しい講座です!

期日	内容
5/ 8(土)	発音の基本と中国の紹介
15(土)	挨拶をする 自己紹介
22(土)	買物 お金 乗り物に乗る 道を尋ねる
29(土)	中国の調べ～二胡コンサート
6/ 5(土)	食事をする ホテルで
12(土)	電話をする
19(土)	郵便局で
26(土)	病院で
7/ 3(土)	中国茶から中国文化を学ぶ
10(土)	数字と時間
17(土)	作ってみよう!中国の家庭料理
24(土)	質問に答える

時間午後5時～7時(5/29は午後1時～2時、7/17は午前10時～午後2時) 会場青少年会館(7/17は市民会館) 対象18歳以上30歳までの市内在住・在学・在勤の人 定員先着30人 費用教材費2,500円

4月28日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・返信用あて名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館青年講座中国語係(☎344-8556)へ

ザ・中高生講座

「シルバーリングをつくろう!」

銀粘土を使って、世界にたった一つのオリジナルリングを作ります。

日時…5月9日(日)午後1時～4時

会場…青少年会館

講師…アートクレイシルバーインストラクター・早川淑子氏

対象…中学生～18歳以下の人

費用…1,500円

4月28日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号・講座名・返信用あて名を記入して、〒270-0035 松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ

訪問介護員養成研修(2・3級課程)

①3級課程=5/17(月)・19(水)・21(金)・24(月)～28(金)・31(月)・6/1(水)・2(木)・30(水)(ほかに施設実習等2日〔変更の場合あり])
②2級課程=6月～10月(107時間) 会場松戸市福祉公社ほか市内施設 時間おおむね午前9時～午後5時 対象全日程受講可能な市民(遅刻・欠席は不可、2級課程受講は訪問介護員3級課程認定取得が条件) 定員①40人②35人(各抽選) 費用①11,000円②30,000円(テキスト代等)
4月21日(水)〔必着〕までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号・受講目的・希望級を記入して、〒271-0065松戸市南花島4の63の5(財)松戸市福祉公社事業係(☎368-2941)へ

初級日本語教室(外国人対象)

日常会話初級程度の日本語教室を開講します。お近くの外国人にお知らせください。

〔昼の部〕月曜日=5/10～7/12、火曜日=5/11～7/13、水曜日=5/12～7/14、金曜日=5/14～7/16、日曜日=5/9～7/11(各全10回、月・火・金曜日は午前10時～正午、水曜日は午後1時～3時、日曜日は午前・午後ともあり)

〔夜の部〕火曜日=5/11～7/13、木曜日=5/13～7/15(各全10回、午後7時～9時)

会場市役所研修室・文化ホール 対象松戸市内および近隣に在住・在勤・在学の外国人 費用2,000円(会員1,000円)、教材費3,000円程度

4月直接、(財)松戸市国際交流協会(市役所本館1階、☎366-7310)へ

地域職業訓練センター パソコン講座

講座名	日時	定員/費用
初めてのWindows	5/10(月)～13(木)午後	10人/12,000円(10,000円)
Wordを使った文書作成講座	5/10(月)～13(木)午前	
Excelを使った表計算講座Ⅰ	5/18(水)～21(金)午後	
Excelを使った表計算講座Ⅱ	5/24(月)～27(木)午後	
Access基礎講座	5/15(土)・22(土)土曜	
デジタル写真活用講座	5/24(月)～27(木)午前	10人/12,000円
インターネット講座	5/19(水)・20(木)午前	10人/6,000円
パソコンを使ってみよう(60歳以上対象)	5/17(月)・18(火)午前	6人/7,000円

午前～午前9時30分～午後0時30分、午後～午後1時30分～4時30分、土曜～午前9時30分～午後4時30分
※()内は当会事業所または団体会員メンバーの料金です。

4月20日(火)午前9時から、下記事務所で受講料を添えて

地域職業訓練センター

雇用・能力開発機構千葉センター受託事業

IT学習支援コース(パソコンを利用した自主学習)

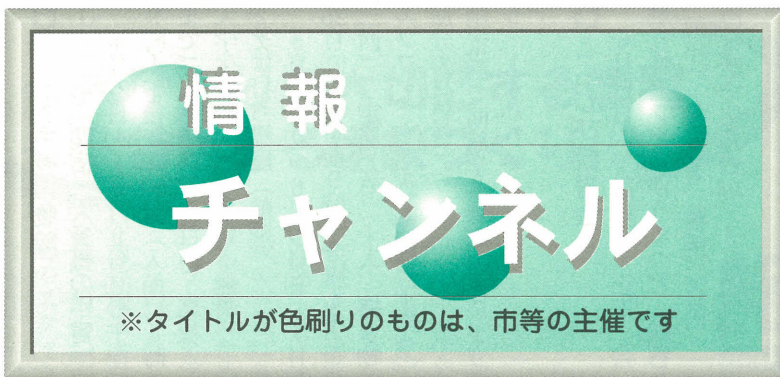
期日	曜日	利用時間
5月	6月	曜日
18	22	火 午後6時～9時
12	16	水 午後6時～9時
27	10	木 午後6時～9時
21	4	金 午後6時～9時
8・29	12・19	土 午前9時30分～午後0時30分
9	13	日 午前9時30分～午後0時30分

※受付開始当日は、お車での来所はご遠慮ください。詳しくはお問い合わせください。
松戸地域職業訓練センター(小金原1の19の3、☎349-3200)

IT学習支援コース

定員20人 費用無料

4月26日(月)午前9時から、窓口・電話で受け付け(受付開始時間に定員を超えた場合は窓口が優先)



おしらせ

◆コンビニで納付できます。
◆国民年金保険料
四月以降発行の納付書からはコンビニエンスストアでも納めることができます。

※口座振替：全国の金融機関、郵便局、労働金庫等で口座引き落としができます。
※持物納付書、預貯金通帳と届け出の印鑑
※前納割引：四月から翌年三月まで一年分を四月中に納めると二千八百三十円割り引かれます。

◆「全国健康福祉祭群馬大会(なんりんピックぐんま)」参加選手を募集
開催期間10月16日(土)～19日(火)
対象県内在住で六十歳以上(昭和20年4月1日以前生まれ)の人
(財)千葉県福祉ふれあい財団長寿課 ☎043・221・7448

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆税務署からのお知らせ
所得税の振替日 4月16日(金)
個人事業者消費税の振替日 4月26日(月)

※念のため、預貯金残高をお確かめください。
◆せせ税務署等に「ご注意ください」
税務署員等を装い勤務先や取引銀行などを問い合わせる事例が発生していますので、ご注意ください。

◆「歌の町」の放送時間が変わります
防災行政用無線局の試験放送として流している「歌の町」の放送時間が、5月1日(土)～8月31日(火)の間、午後6時になります。
国防課 ☎366・7309

◆ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売
受付期間4月26日(月)～6月14日(月)の午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く、6月14日(月)は午前11時まで)
会場和名ヶ谷クリンセンター内ミニリサイクルプラザ
抽選会6月14日(月)午前11時から
引取期間抽選会後から6月24日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の指定する時間内
※当選者には通知を郵送します。
※詳細は市のホームページで見られます。

◆ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売
受付期間4月26日(月)～6月14日(月)の午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く、6月14日(月)は午前11時まで)
会場和名ヶ谷クリンセンター内ミニリサイクルプラザ
抽選会6月14日(月)午前11時から
引取期間抽選会後から6月24日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の指定する時間内
※当選者には通知を郵送します。
※詳細は市のホームページで見られます。

◆遺児手当4月期分を支給
遺児手当の4月期分(12～3月分)を4月12日(月)以降、受給者の指定口座に振り込みましたので確認してください。
支給額(児童一人につき) 父母の一方と死別 月額五千五百円、両親と死別 二万五百円(8月・12月・4月の年三回支給)
新たに手当の支給を希望する人は、申請してください。

◆都市基盤整備公団の空家賃貸住宅の入居者を募集
定期募集(抽選) 4月25日(日)～5月10日(月)午前9時30分～午後6時(水曜日を除く)
随時募集 対象団地に空家がある場合、先着順で受け付けます。
※詳細は募集案内をご覧ください。
☎同公団総合募集センター 松戸案内所 ☎367・5221 ☎0120・411・363

◆家族の集い
4月24日(土)午後1時30分～3時30分
会場北松戸メディカルクリニック(R北松戸駅東口下車)
内容地域住民や精神科の治療を受けている患者とその家族が「生きやすい社会」について考え、話し合う
対象精神科医療に関心のある人
費用 家族五百円
☎同クリニック 川村 ☎365・7731

◆高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」
5月13日～7月29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全十二回)
会場古ヶ崎市民センター
対象六十五歳以上で、これから運動を始めた人
定員先着三十人
費用無料
4月15日(木)から、直接または電話で中央保健福祉センター ☎366・7489へ

◆食生活講座
5月13日～7月29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全十二回)
会場古ヶ崎市民センター
対象六十五歳以上で、これから運動を始めた人
定員先着三十人
費用無料
4月15日(木)から、直接または電話で中央保健福祉センター ☎366・7489へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

講座・講演

◆倫理文化講演会
4月29日(祝)午後2時～3時40分
会場市民劇場
内容家庭が変わる今見つめなおす時
費用千円
(社)倫理研究所市川支所松戸プロック・林 ☎363・7555

◆パソコン相談と操作指導
毎月第二火曜日・第三木曜日・第四日曜日の午前10時～午後4時の間の一時間単位
会場市民活動サポートセンター
内容NPO・ボランティア団体の協力による個別相談会
対象市民活動をする上でパソコン利用に悩んでいる人
費用無料
☎電話で市民活動サポートセンター ☎368・1814へ

◆科学技術週間「ものづくり体験教室」
4月18日(日)午前10時30分～午後4時30分
会場第一中学校
内容マイコマづくり
費用無料
松戸少年少女発明クラブ事務局・阿部 ☎04・7173・7047

◆パソコンを使わないパソコン講座
4月25日(日)午前10時30分～正午
会場まちづくり交流室テント小屋(東葛飾合同庁舎前)
対象初心者
定員先着十五人
持ち物筆記用具
費用五百円
※初めてホームページを作る人を対象とした新講座も始まります。
詳しくはお問い合わせください。
4月15日(木)午前10時から電話で松戸ITボランティアの会 ☎367・8889

◆憲法記念日の集い
5月3日(祝)午後2時～5時30分(開場1時)
会場市民会館
内容憲法・平和・人権を手をつなごう世界のひとと私たち
講師作家・天木直人氏
定員先着十人
費用五百円(資料代を含む、十八歳未満無料)
※託児あり(要予約)
※保育ボランティア・手話通訳者を募集しています。
☎憲法記念日の集い実行委員会・鈴木 ☎344・8845

◆タウンカレッジ「スパイスでつくるパキスタンカレー」
4月23日(金)午前10時～午後1時
会場市民会館
講師地球市民交流基金アーシアン代表・藤田宏子氏
内容パキスタンカレー
持ち物エプロン・手拭き
定員先着二十人
費用千円(材料費別)
☎電話またはファクスでまちづくりNPOセラガ ☎366・8803

◆ポリオ予防接種日程表
会場 日時
中央保健福祉センター 5/10(月)
5/18(火)
5/31(月)
東部市民センター 5/19(水)
常盤平健康福祉センター(ふれあい22内) 5/7(金)
5/27(木)
常盤平市民センター 5/20(木)
古ヶ崎市民センター 5/14(金)
5/13(木)
総台市民センター 5/13(木)
小金原市民センター 5/26(水)
新松戸市民センター 5/11(火)
5/24(月)
5/24(月)
小金保健福祉センター 5/12(水)
5/28(金)
馬橋市民センター 5/21(金)
六実市民センター別館 5/25(火)
二十世紀が丘市民センター 5/17(月)

◆家族の集い
4月24日(土)午後1時30分～3時30分
会場北松戸メディカルクリニック(R北松戸駅東口下車)
内容地域住民や精神科の治療を受けている患者とその家族が「生きやすい社会」について考え、話し合う
対象精神科医療に関心のある人
費用 家族五百円
☎同クリニック 川村 ☎365・7731

◆高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」
5月13日～7月29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全十二回)
会場古ヶ崎市民センター
対象六十五歳以上で、これから運動を始めた人
定員先着三十人
費用無料
4月15日(木)から、直接または電話で中央保健福祉センター ☎366・7489へ

◆食生活講座
5月13日～7月29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全十二回)
会場古ヶ崎市民センター
対象六十五歳以上で、これから運動を始めた人
定員先着三十人
費用無料
4月15日(木)から、直接または電話で中央保健福祉センター ☎366・7489へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

◆ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種
ポリオ予防接種を左表のとおり実施します。生後三カ月以上七歳六カ月未満で、二回飲み終わっておらず、転入・紛失等で予防票のない人は、直接中央保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で(☎366・7484)へ(後日郵送)
※生後三カ月にならないと受けられません。
ハガキ記入要領(㊦)
受付時間午後0時50分～2時15分(予防票があれば予約は不要です)

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include dates like 5/18, 25, 6/1, 8 and topics like health and diet, health and exercise, etc.

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Lists various centers and their corresponding dates for polio vaccination.

◆痴ほう介護相談
4月23日(金)午後1時～3時
会場 福祉社会福祉協議会
内容痴ほう症の家族を抱える介護者の相談と交流
費用無料
☎県民センター 田村 ☎341・1612

◆一日体験教室「ダイエット料理」って何?
4月22日(木)午前10時～午後1時30分
会場 中央保健福祉センター
内容講話 食べ過ぎ・運動不足の

◆「このほりを募集」
「坂川に清流を取り戻す会」では、毎年坂川でこのほりを泳がせています。そこで使う、不用になったこのほりを募集します。
このほり設置期間4月29日(祝)～5月6日(木)
4月22日(木)までに電話で同会・井原 ☎364・3028へ

催し物

【子どもの日特別投影「楽しい宇宙旅行」】

投影日5月5日(祝) 会場市民会館プラネタリウム室 投影開始時間①午前10時②11時10分③午後1時30分④2時30分⑤3時30分 投影時間一回約三十分間 定員先着八十人 費用中学生以下無料、大人五十二円(発売は投影開始三十分前から)

※駐車場はありません。
※各回の整理券を二階受け付けで配布します。
※当日は一般投影はありません。
市民会館プラネタリウム室 ☎368・1237

【グループM展】

5月8日(土)～14日(金)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) 会場アイストポットまつど 内容油絵、アクリル画等の作品展 費用無料 回数 ☎362・8474

【県立関宿城博物館】

①企画展「関宿・大多喜の甲冑」
4月27日(火)～5月9日(日)の午前9時～午後4時30分(入館は4時まで) 費用一般二百円・高校・大学生百円・中学生以下無料

②そば打ち講座(前期)
5月23日(日)・6月27日(日)・7月25日(日)の各午前9時30分～正午(全三回) 定員先着二十人 持ち物エプロン、タオル 費用三千円(三分の材料費)
回数 ☎4・719
☎電話で同館学芸課 ☎04・7196・1400へ

【ともしび読書会】

6月17日(木)午前10時～正午 会場女性センターゆうまつど 内容「晩年」太宰治著 費用三百円
☎電話で栗林 ☎386・3974へ

【くらしの植物苑特別展「季節の伝統植物」】

①「伝統のサクラソウ」4月20日(火)～5月9日(日)②「伝統のナデシコ」5月11日(火)～30日(日)③観賞会4月29日(祝)、5月22日(土)の各午後1時30分から 会場国立歴史民俗博物館内くらしの植物苑(JR佐倉駅下車徒歩二十五分) 休苑日 月曜日(5月3日(祝)は開苑) 開苑時間午前9時30分～午後4時30分(入苑は4時まで) 費用小学生以上百円(二十人以上の団体は五十円)

※特別展・観覧会は入苑料のみで入場可
同苑ハローダイヤル ☎03・5777・8600

【松戸切手展2004】

5月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時 会場常盤平市民センター 内容楽しい切手の展示、集め方相談、記念スタンプ、切手プレゼント等 費用無料
松戸郵便会・屋代 ☎343・8560(夜間か、土・日曜日)

【フリーマーケット】

5月2日(日)午前9時～午後5時、3日(祝)午前9時～午後1時 会場ダンロップインドアテニススクール常盤平(新京成常盤平駅下車) ※出店者も募集します。費用一店(2枚×2枚) 一日千円
西原 ☎384・7331

【常盤平老人福祉センター日本舞踊(坂東鈴富)春の会】

4月25日(日)正午から 会場八ヶ崎市民センター 費用無料
回数 ☎342・1661

【山野草春の展示会】

4月25日(日)午前10時～午後4時 会場ときわ平会館(ときわ平体育館横) 費用無料
回数 ☎ときわ草遊会・嵯峨 ☎387・6776

【女性のための相談室】

毎週水曜日午前9時30分～午後8時30分 会場女性センターゆうまつど 対象女性の生き方や人間関係に悩んでいる人 費用無料 ※秘密厳守
※託児あり(要予約)
※水曜日のみ相談室直通電話(☎364・8808)あり
回数 ☎松戸戸川センターの会・生木 ☎343・8231

【この指とまれ!!仲間との出会のひろば】

4月26日(月)午前10時30分～11時30分 会場女性センターゆうまつど 内容親子で楽しくおしゃべりを遊ぶ 対象生後十カ月～二歳六カ月の子どもとその親 費用親子一組二百円(資料代)
回数 ☎電話またはファクスでまつど一時保育ネットワーク・有川 ☎386・1902へ

【ダンスパーティー】

5月2日(日)午後1時～5時、5日(祝)午後1時～4時 会場新松戸市民センター 費用五百円(ドリンク付き)
回数 ☎山田 ☎345・3982

【ミュージアムパーク茨城県自然博物館企画展「ハチたちの一億年」】

6月13日(日)までの午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで) 休館日毎週月曜日(5月3日(祝)は開館し、6日(木)が休館) 内容一億年にわたって進化した、社会性豊かなハチの生態を紹介 費用大人七百二十円、高校生四百四十円、小・中学生百四十円(二十人以上の団体は、大人五百八十円、高校生三百円、小・中学生七十円)
※4月29日(祝)は、サイエンスデーとして入館無料。盛りだくさんのイベントも費用無料で開催
回数 ☎同館企画課 ☎0297・38・2000

【ひまわり会】

毎月第一金曜日・第二日曜日の午後2時～6時 会場ひまわり会事務所(馬橋) 内容不登校・引きこもりについての定例会と相談等 対象不登校・引きこもりの子を持つ親や関係者等 費用年三千元(入会金二千元)
※毎週月・水・金曜日の午後、子どもや若者の集まりもあり
回数 ☎松村 ☎349・1346(月・水・金曜日の午後のみ)

【英国風フラワールレンジ講習会】

5月8日(土)午前10時30分～正午 会場市民会館 定員先着十人 持ち物花ばさみ 費用二千五百円(花材・花器代を含む)
回数 ☎電話またはファクスで森 ☎365・6159へ

【ダンスパーティー】

4月18日(日)午後5時30分～8時30分 会場森のホール21 費用千円(飲物代を含む)
回数 ☎松戸青年社交ダンスサークル・田中 ☎090・4169・4027(夜間のみ)

【イタリア歌曲を歌う】

4月24日(土)・5月22日(土)の各午前10時～正午 会場市民会館 内容イタリア歌曲カロー・シオ・ベン、ニーナの発声、歌唱指導 講師土師雅人 費用千円
回数 ☎女声合唱団チェリア・阿部 ☎362・2258

【住宅リフォーム相談と市民講座】

4月24日(土)午前10時～午後4時 住宅リフォーム相談、午後2時～3時 市民講座(内容リフォームのポイントとバリアフリー住宅講師松戸住宅リフォーム相談員) 会場六実市民センター 費用無料 回当日会場
回数 ☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361・9545

【まつど旭川村春のバーベキュー大会】

4月24日(土)午前11時～午後1時(雨天決行) 会場二十一世紀の森と広場 持ち物飲み物、ご飯、ゲームの賞品 費用大人二千元、小学生以下千円
回数 ☎同村・真仁 ☎387・3729

【春の謡と仕舞の会】

5月8日(土)午前9時45分～午後5時 会場市民劇場 内容日本の古典演劇「能」の囃子・謡曲・仕舞の発表会 費用無料
回数 ☎松戸謡曲連盟・杉本 ☎384・6566

【創立四十周年緑樹会絵画展】

4月22日(木)～27日(火)午前10時～午後6時(最終日午後5時終了) 会場アイストポットまつど 内容百号の大作も含め展示 費用無料
回数 ☎緑樹会・渡部 ☎388・4000

【ふれあい22ミニコンサート「うたのおもちゃば」】

5月6日(木)午前11時～11時30分 会場健康福祉会館(ふれあい22) 内容歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川まゆみ氏による童謡コンサート
※懐かしい童謡を、お子さんと一緒に楽しみたい。一緒に楽しみたい。一緒に楽しみたい。
回数 ☎健康福祉会館 ☎383・7111

【シティ・ミニコンサート「ヴァイオリンとピアノで贈る春の調べ」】

4月21日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所二階連絡通路 演奏者小池亜季(ピアノ)、矢野小百合(ヴァイオリン) 曲目「花」、ヴァイオリンソナタ「スプリング」ほか 費用無料
※生の演奏をお子さんと一緒に気軽に楽しみたい。
回数 ☎社会教育課 ☎366・7462

【松戸市健康・体力づくりフェスティバル】

6月12日(土)午後1時～4時 会場運動公園体育館 対象健康体力づくりを行っているグループ 定員先着二十組 費用一人二百円
※4月30日(金)午後2時から、運動公園武道館会議室で代表者会議があります。
回数 ☎4月22日(木)「必着」までに、ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号・団体名を記入して2710064松戸市上本郷四三四運動公園内スポーツ課(☎363・9241)へ

【琉球古武術無料講習会】

①5月2日(日)・9日(日)②23日(日)・30日(日)③6月13日(日)・20日(日)の各午後7時～8時30分 会場柿の木台公園体育館 内容沖縄の棒術と護身術 対象市内在住で中学生以上の人
回数 ☎総合琉球古武術・山口 ☎090・9396・9243

【ファミリースポーツ教室】

4月18日(日)午前9時～正午 会場新松戸西小学校体育館 内容ファミリーバドミントン 費用百円(保険料)
回数 ☎当日会場

【グラウンド・ゴルフ教室】

4月18日(日)午前9時～正午 会場新松戸西小学校 費用百円(保険料)
回数 ☎当日会場

【初級登山教室】

5月22日(土)・23日(日) 内容初日谷川岳山麓で講習会、二日目谷川岳登山(徒歩六時間) 対象六十歳以下の人 定員先着十人 費用一万八千円(宿泊費、交通費等)
※5月12日(水)午後7時から市民会館で説明会と事前講座があります。
回数 ☎電話で、まつど山翠会・鈴木 ☎090・8727・6051へ

【ファミリーゴルフ大会】

5月29日(土)午前9時～午後4時 会場六実グラウンドゴルフ場 費用三百円(保険料・軽食代を含む)
回数 ☎4月30日(金)までに、ファクスでまつどこす会・柳田 ☎387・9789へ

博物館 (21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content). Includes exhibition details for 'ハイビジョン映像「国宝探訪 長崎 異国の美の空間」' and '映像でみる歴史と文化'.

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期日 (Date), 内容 (Content). Details for '通常展 I 徳川昭武の歩んだ幕末・明治'.

会員募集 (Member Recruitment) section with various club and activity listings including 'フレッシュシユクラブ' and '若葉スイミングクラブ'.

Continuation of '会員募集' section with more club listings such as 'ジャズ体操サークル' and '古ヶ崎ペン習字サークル'.

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 行事名 (Event Name), 日時 (Date/Time), 講師等 (Instructor), 定員/費用 (Capacity/Cost). Lists events like 'みどりの教室' and '昆虫ウォッチング'.

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 会期 (Period), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact). Lists art exhibitions like '第22回東葛美術展'.

松戸駅市民ギャラリー

教) 社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact). Lists exhibitions like '手作りキャンドル燭の灯り'.

市主催の催し物

Table with columns: 事業名 (Project Name), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容・対象等 (Content/Target), 申し込み先 (Application). Lists events like 'ごみツアー' and '朗読を聞く会'.

Continuation of '市主催の催し物' section with more event listings such as '健康作り体操' and '松戸混声合唱団'.

自分たちの手で、卒業の「花道」を

卒業式や入学式の花道となる、校舎から体育館への渡り板。柿ノ木台小学校では、この渡り板が長い間の風雨にさらされ、損傷が激しくなっていました。

そこで6年生の児童有志が「自分たちの手で花道を作ろう」と、放課後数日間にわたって新しい渡り板を作りました。

渡り板1枚の大きさは180cm×150cmもあり、それを9枚作成。使ったくぎの数は950本ほどにもなりました。

3月18日に行われた卒業式では、142人の卒業生が自分たちでつくった「花道」を通り、それぞれの進路へ力強く巣立っていきました。



オリエンテーリングで街の魅力を再発見



3月14日、新松戸町会連合会主催の「街角オリエンテーリング」が行われ、日ごろの運動不足を解消し、また、街の新たな魅力を発見しようと、約300人の市民が参加しました。

4km・6kmの各コースに分かれ、新松戸中央公園を出発。コースの指示図を手に家族やグループごとに、チェックポイントを探しました。さわやかに晴れた春の日差しの中、気持ちよい汗をかいていました。

殺風景な壁が、明るく大変身!

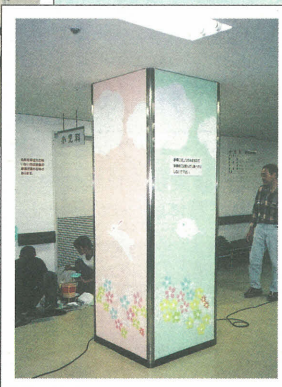
2月28日、市立病院ボランティアの会の皆さんが、市立病院の職員と協力し、小児科外来の壁を塗り替え、楽しいイラストを描きました。

「少しでも子どもたちの病気のつらさを和らげることができれば」という思いから集まったメンバーは総勢27人。ホタテの貝殻を砕いたものを原料にした自然塗料で、まず壁を塗り、その上からネコやタヌキ、ウサギなどのイラストを描くと、小児科外来の雰囲気ががらりと変わり、大変明るくなりました。

※ボランティアメンバーを募集しています。お気軽にお問い合わせください。
圃 斎藤 ☎369-5507



塗り替え前



塗り替え後

まちの話題

身近な情報をお寄せください
政策調整課 広報担当室 ☎366-7320



フェンシングの世界ジュニア選手権に出場

県立松戸高校3年生の河村悠（はるか）さんが、4月1日～8日、ブルガリアで開催されたフェンシングの世界ジュニア・カデ選手権大会に日本代表として出場しました。

河村さんは、小学5年生からフェンシングを始め、世界大会に出場するのは今回で3度目。世界の強豪に交じって、健闘しました。



川井市長を表彰訪問しました

「きれいになると、うれしいね」～松飛台小学校PTAがトイレのペンキを塗り替え

松飛台小学校が創立35周年を迎え、記念行事として、保護者会の皆さんが校内のトイレのペンキ塗りを中心に普段、子どもたちの手が行き届かない場所を掃除しました。

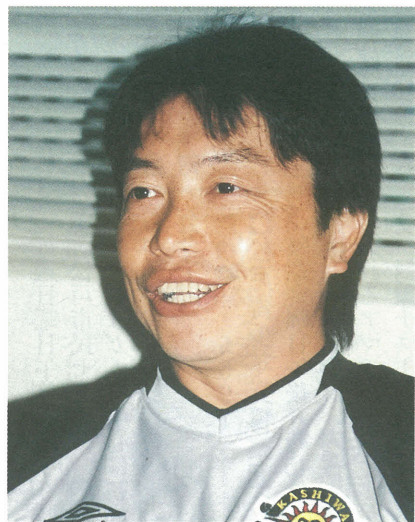
これは、講演会やパーティー等さまざまな意見がでた中で、保護者の手で学校を少しでもきれいにし、良い環境の中で子どもたちが学校生活を送る手助けができれば、という声があがり実施されたものです。

作業は2月14日と21日の2週にわたり行われ、総勢121人が参加。「楽しく作業ができたね」と満足気な保護者の脇で、子どもたちからも「きれいになってうれしい」「もう、トイレに行くのも怖くない」と、喜びの声があがりました。

今後はきれいになったトイレにかわいいペイントなどができたら、と話し合っています。



地域に根ざした常勝チームへ



柏レイソル監督
池谷 友良さん

くなるので、家での夕食はほとんどご飯を食べませんし、足りない栄養素はサプリメントで補給しています」と、自分の健康管理にも気を使う。競技場では、厳しさを漂わせているが、「小学生の子どもがいて、授業参観や運動会などの行事には、極力参加しています。休みで子どもが家にいるときは、守りですね。昨日も映画に

行ってきました。家では家事も手伝っています。掃除もしますし、デザートに果物をむくのはパパ、と子どもたちは思っているようです」と、家庭では優しい父親であり、良き夫でもある。

池谷さんは、静岡県浜松市生まれ。「静岡県はサッカーが盛んで、小学校には野球部がなくともサッカー部があり、当たり前のようにサッカーを始めました。」その後、大学・社会人でもサッカーを続けた。入社したのは、柏レイソルの前身、日立製作所。現役引退後は、コーチとしてチームに残り、その傍ら監督のライセンスを取得した。

そして今年、J1昇格十周年を迎える柏レイソルの監督に就任した。折しも、チームはフロント・選手が一体となってJ1初制覇を目指す、「日本一プロジェクト」を立ち上げたところだった。「現在、『走魂宣言』というスローガンを掲げ、科学的手法を取り入れて以前より厳しいトレーニングを課しています。」

シーズン中は、基本的に土曜日から日曜日が試合で、月曜日が休み、火・金曜日が練習で、週末にまた試合というスケジュール。それが3月半ばから11月半ばまで続く。「練習日は、選手と一緒の昼食ですし、遠征ではホテルを利用して激しい練習をする選手と一緒にの食事だとしても、ロリーが多

現在の目標はもちろんJ1制覇だが、地域に根ざしたチーム作りにも目を向ける。「育成の部分をもっと広げたい。例えば、巡回教室を開いたり、地域のクラブを松戸に作ることも考えています。生活の一部として子どもたちがレイソルに携わるようになれば、親御さんにもレイソルに興味を持ってもらえますよね。それが、本当の地域に根付いたチームになることだと思います。そんな交流をもっと深めたい。ただ、皆さんに注目してもらうには、リーグで勝っていくことが必要です。3月で、チームは開幕二連勝と幸先のよいスタートを切った。皆の思い入れを勝ちにつなげ、まずはリーグ戦制覇にまい進する。」

(八ヶ崎在住)



試合の戦況を見つめる(左端が池谷さん)

