

♪森のホール21『3周年記念』

11/2 (土)
17:00開演
小ホール
ポピュラーバンド
フェスティバル
市内で活躍するアマチュアバンド
11組が、ポップスやロックのナン
バーを熱演!

11/3 (祝)
13:00開演
大ホール
ピアノ+アンサンブル
フェスティバル
市内の音楽家やアマチ
ュア楽団の皆さんに
よるピアノ独奏や
クラシック名
曲の数々。

いずれも
入場無料です。
お気軽に
ご来場ください。

近所のミュージシャンが森のホール21に大集合!



大ホール (定員1955席)

音響的に評価の高いシューボックス型
ホール形式を採用しているため、コンサ
ートや音楽発表会などに最適です。
また、バレエやミュージカル、講演会
など、多目的に利用できます。



小ホール (定員516席)

馬蹄形客席を採用し、舞台と客席との親密感・一
体感に配慮しています。
演奏会やピアノ発表会、講演会・講習会などの
ほか、演劇やカラオケ大会等、多彩
に利用されています。

皆さんにご利用いた
ている森のホール21は、開
館三周年を迎えます。
あなたは森のホール21に行
ったことがありますか。大・小
ホール以外にも、レセプシ
ョンホールや森のスタジオ・情報セ
ンターなど魅力あふれる施設
が、あなたをお待ちしています。
どうぞご利用ください。

おかげさまで3周年森のホール21



案内図
●GS
●松戸東警察署
●消防訓練センター
●森のホール21
●公園中央口
●公園南口
●公園北口
●公園東口
●公園西口
●公園南口
●公園北口
●公園東口
●公園西口

天気の良い土曜・日曜日などの休日や、大・小ホール、そして、レセプションホールで同時に催し物がある場合には、駐車場が大変混雑し、ご来場の皆さんに迷惑をおかけしてしまう場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

レセプションホール

「人がたくさん集まれる場所があったらなあ」という声を耳にしたら、「森のホール21にレセプションホールがあるよ」と、教えてあげてください。ダンスパーティーや披露宴など、小人数から300人程度まで利用できます。「窓から見える緑豊かな公園をバックに結婚披露宴」なんて、素敵ですよ。

会議室ゾーン

大会議室(72人収容)、中会議室・小会議室×2(各18人収容)、和室(30畳)の5つの部屋を利用できます。

リハーサル室・音楽練習室

遮音性に配慮した部屋で、音楽や演劇などのリハーサルや、ダンスなどの練習ができるほか、小人数の音楽発表会にも十分対応できます。

情報センター・森のスタジオ

情報センターには、ビデオ閲覧ブースやビデオ編集機器を設置。あなたが撮影したビデオテープを編集できます。ビデオ編集講座も毎月開催していますのでご利用ください。また、森のスタジオでは、大・小ホール等での催しのビデオ収録ができます。

これからの森のホール21の催し ☎84-5050番

期日	内容(☆印は有料)	開演時間	問い合わせ先
10/26(土)	天童よしみショー ☆	14:00 18:00	西プロモーション ☎03-3713-9905番
27(日)	松戸シティフィルハーモニー管弦楽団 第18回定期演奏会 ☆	14:00	菊地 ☎44-6741番
31(木)	五木ひろしコンサート'96 ☆	14:30 18:00	アイエス ☎03-3355-3553番
11/3(祝)	森のホール21『3周年記念』ピアノ+アンサンブルフェスティバル	13:00	松戸市文化振興財団 ☎84-5050番
6(水)	The ALFEE COUNT DOWN '96 "IMAGINATION" ☆	18:30	フリップサイド ☎03-3470-9999番
7(木)	伍代夏子コンサート ☆	14:00 18:30	ベルワールドミュージック ☎03-3222-7801番
9(土)	大西順子6 ジャズ・コンサート ☆	18:30	松戸市文化振興財団 ☎84-5050番
10(日)	第25回記念チャリティ 松戸民謡協会民謡・民舞大会	12:30	松戸民謡協会事務局 ☎88-1321番
17(日)	フォーレ「レクイエム」演奏会 ☆	14:00	松戸市文化振興財団 ☎84-5050番
24(日)	平成8年常務ブロック実践倫理講演会	13:30	荻田茂子 ☎68-5261番
10/26(土)	第23回松戸市PTA音楽祭	13:00	渡邊清子 ☎91-5987番
27(日)	ピアノ発表会	13:00	斎藤裕子 ☎0471-24-3621番
11/2(土)	森のホール21『3周年記念』ポピュラーバンドフェスティバル	17:00	松戸市文化振興財団 ☎84-5050番
9(日)	新松戸女声コーラス&新松戸少年少女合唱団 第3回演奏会「秋の日のハーモニー」 ☆	14:00	奥田恵子 ☎44-4449番
10(日)	松戸市三曲大演奏会(琴・三絃・尺八による邦楽合奏)	10:30	篠塚瑋山 ☎88-7389番
15(金)	左藤光政・中澤桂ジョイントコンサート ☆	19:00	労音東葛センター ☎65-9911番
17(日)	第7回松戸市民カラオケ発表会	10:00	大塚山吉 ☎88-0656番
23(祝)	長澤真澄ハープ・オデッセイ ☆	14:00	松戸市文化振興財団 ☎84-5050番
24(日)	みんなのコンサート(ピアノ発表会)	14:00	鈴木紀子 ☎47-1808番

チケットガイド

この秋の特選イベント

11/9(土) 大西順子6 ジャズ・コンサート
6:30 大ホール
出演：大西順子、多田誠司、川嶋哲朗、岡崎好郎、荒巻茂生、原 大力
全指定席 4,000円

11/17(日) 松戸市民コンサート
14:00 大ホール
フォーレ「レクイエム」演奏会
出演：大沼美恵子(S)、砂田直規(Br)
大島義彰指揮、ニューフィル千葉
指定席 2,500円 自由席 2,000円

11/23(祝) 長澤真澄 ハープ・オデッセイ
14:00 小ホール
ハープ独奏によるドビュッシーほか
全指定席2,800円 当日3,000円(学生1,500円)

☎84-5050番へ
10:00~16:00
月曜日 休館

☎印は有料託児サービスがあります。詳細は 森のホール21におたずねください。

人口と世帯 10月1日現在

人口	460,873人 [+ 214]
男	233,989人 [+ 113]
女	226,884人 [+ 101]
世帯	173,321世帯 [+ 59]

【】は前月比

- 主な内容
- 市民ぐるみでクリーンデー ②
 - 暮らしの中の計量に目を向けよう ③
 - 行政リストラ
 - 補助金交付等の見直し指針を策定 ④
 - 行政手続条例が制定されました ⑤
 - 情報チャンネル ⑥⑦

「日常生活の悩みをお国言葉でスムーズに相談しよう」と、市内在住の外国人のための相談窓口を開設しています。現在、市内には60カ国以上、約6,000人の外国人が暮らしていて、その中には、日本語がまだうまく話せないために、日常生活に支障をきたしている人もいます。皆さんのお近くに困っている人がいたら、ぜひ教えてあげてください。

相談日…毎月第2・第4火曜日(祝日を除く)、午前9時~正午
会場…市役所本館2階相談コーナー
相談内容…日常生活における諸問題
取扱言語…英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語 費用…無料

ご利用ください
外国人のための
相談窓口

☎市民相談室

Please feel free to ask our advice on your life in Matsudo.

Date Every 2nd and 4th Tuesday (In the case of a national holiday, we have no service.)
Time 9:00a.m ~ noon
Place Matsudo City Hall ("Soudan corner")
Language English, Chinese, Portuguese and Spanish are available.
Charge Free
Inquiry "Shimin soudan shitsu"

第三次松戸市女性行動計画 推進協議会が発足

第三次松戸市女性行動計画推進協議会委員

氏名	職業等
井筒カツ子	市立中学校教頭
恩田ミキ	J A松戸市女性部部長
小島恵里子	会社役員
酒井依子	無職
神守子※	県立高校教諭
鈴木伸一	(社)松戸青年会議所理事長
関原國明	社会保険労務士
高原孝子	まつど女性会議代表
地守恵美子※	女性の手で政策をつくる ネットワーク事務局
中里えみ子※	一時保育グループ トライアングル代表
中村建一	日本放送協会会友
二宮セツ子	団体職員
野中純代	学校講師
船橋邦子	佐賀県立女性センター館長
三輪由美	団体職員

※は公募委員です。(敬称略・五十音順)

平成8年に策定された「松戸市女性行動計画」を、より実効性のある地域特性を踏まえた計画へと改定するため、市民の視点から提言をいただく「第三次松戸市女性行動計画推進協議会」が発足しました。推進協議会の委員には、各界で活躍されている十二人、また市民の中から一般公募によって三人の、計十五人が選ばれました。10月9日、第一回の会議が開かれ、市長から各委員に委嘱状が手渡された後、会議は公開となりました。今後の運営方針が決められました。

女性センターゆうまつど
☎64・8778番

きれいだ、気持ちがいいね



市民ぐるみで クリーンデー

同時に河川の清掃も行います

10月27日(日)、市内一斉に市民ぐるみでクリーンデーを行います。クリーンデーには各町会(自治会)や学校を中心に、毎年たくさんの方が参加しています。私たちの住む街を自らの手できれいにするため、今年も皆様のご参加をお待ちしています。ご協力をお願いします。

市民ぐるみでクリーンデーは、私たちの住む街の環境美化とごみ減量の意識を高めるため毎年行われているものです。昨年は三百三十一団体、九万一千人が参加して、三十五トンのごみを集めました。

私たちの街をきれいにするため、皆さんも一緒に街の清掃を試みませんか。

日時：10月27日(日)午前9時～正午(雨天の場合は、11月3日祝)

清掃場所：公園や道路などの公共スペース

清掃方法：道路や公共スペースに散乱しているごみを、市が配布するごみ袋(燃やせるごみ用・燃やせないごみ用・資源ごみ用の三種類)に種類別にして集めてください。

※町会(自治会)によっては日時が異なる場合がありますので、確認してからご参加ください。

※家庭から出るごみは、出さないでください。

☎清掃業務課



私たちの暮らしに身近な川、きれいにしよう

河川清掃

クリーンデーの一環として、川沿い(坂川・新坂川・六間川)のごみ拾いなどの清掃も行います。ぜひご参加ください。

日時：10月27日(日)午前9時～11時(雨天の場合は、11月3日祝)

集合場所：①坂川親水広場②松戸神社③竹乃橋④坂川橋⑤新松戸大橋⑥旭町小学校

☎川をきれいにする課

ご存じですか 市民葬儀制度

取扱指定店一覧

業者名	住所	電話番号
(有)愛通社	西馬橋相川町169	42-4444番
(株)アーバンライフ	八ヶ崎2の8の7の107	47-5000番
石井葬儀社	六実5の23の1	86-0856番
(有)伊原葬儀社	馬橋1903	43-4310番
(株)エスケイ市民共済	二ツ木二葉町198	88-0017番
(有)カインド社	古ヶ崎2の3148の6	52-4444番
(有)柏葉祭セウ・松戸支店	上本郷3004の101	65-6144番
(有)広善社	幸谷682	41-3356番
(有)渋谷花店	小金きよしヶ丘4の15の13	41-6644番
昭和興業(株)	松戸新田579の28シャトー中村	69-4444番
(株)杉浦葬儀店	根本5の4	62-2542番
(有)セレミアむつみ	六郷台5の90	83-4144番
セントラル総合(株)	河原塚258	91-9118番
(有)創運社	二十世紀が丘戸山町125	91-1611番
(有)大典社	高塚新田631	91-5726番
(有)東郷葬祭	松戸1485	63-2001番
(有)ときわ平葬儀社	常盤平2の21の1	85-2622番
(有)都民葬祭	六実1の52の2	89-5555番
(株)日本式典	柴町4の205の4	64-0495番
(株)松戸葬儀社	松戸1692	64-4444番
(有)数崎葬儀社	小山227	62-2317番
優愛セレモニ	古ヶ崎3の3419	91-3763番
(株)ライフケア	松戸1112	63-0983番

市民葬儀制度は、市民に不幸があったとき、経済的に厳重な葬儀が行えるように設けられました。この制度は、市と市の指定を受けた葬祭業者との間で祭壇やその飾り付けの内容、料金について協議し、実施しています。

対象：施主または死じ者が市民で、市内で行う葬儀

内容：この制度で利用できる祭壇の種類と料金は下表のとおりです。

※ただし、棺・遺影写真代・礼状印刷代・読経料・供花

取扱い店へ

祭壇の種類と料金

種類	料金	内容
A. 5段飾り	80,000円	祭壇貸し付け、飾り付け、受付用品、消耗品などを含む
B. 3段飾り	50,000円	
C. 3段飾り	38,000円	

代・市の式場使用料・火葬料・霊柩(きゆう)自動車使用料・納骨容器代等はこの料金に含まれていません。申し込みの際に取扱指定店へお問合わせください。

☎取扱い店へ

地下鉄8・11号線建設促進住民決起大会
11月8日(金)午後1時から会場葛飾区文化会館(かつしかシンプォニーホールズ) 内容地下鉄十一号線(平蔵門線)は現在、水天宮前から押上間で工事が進められていますが、松戸までの延伸の早期実現と地下鉄八号線(有楽町線)建設の促進のため、松戸市と都内三区(葛飾区・墨田区・江東区)、千葉県・東京都と合同で、運輸大臣、営団総裁等の関係者を招き、住民決起大会を開催します。

大会では、延伸の早期実現を目指し、大会決議を予定しています。この決議を受け、関係機関に要請活動を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

※当日は、市で用意したバスで会場へ行きます。

☎10月31日(木)までに、電話で交通計画課へ

特別養護老人ホーム「松寿園」職員募集
職種看護婦 対象二十一歳から六十歳以上の人が自立した生活を送るための施設です。食事サービスや高齢者のための住宅機能を備え、各室が独立しているためプライバシーも尊重されています。

定員に若干の余裕がありますので、ご希望の際は左記までお問い合わせください。

所在地松戸市根木内一六、ケアハウス「リバーサイドヴィラ」入居者募集
六十歳以上の人が自立した生活を送るための施設です。食事サービスや高齢者のための住宅機能を備え、各室が独立しているためプライバシーも尊重されています。

定員に若干の余裕がありますので、ご希望の際は左記までお問い合わせください。

☎ケアハウス「リバーサイドヴィラ」事務局 ☎42・0017番

一九九七年版「県民手帳」の予約を受け付けます
価格ポケット判 三百五十円、中型判 五百五十円
☎11月8日(金)までに、電話で総務部総務課統計係へ

市長室・巻 No.25 川井敏久

水害に強い街づくり



対策本部室会議では、万全の対応を期して打ち合わせを行います。

毎年、秋になると台風が日本に襲来し、各地に多くの被害をもたらします。今年も9月22日に銚子沖を通過した台風17号によって、県内や近隣の都・県に大きな被害が発生しました。

私は、この台風17号の進路が過去、松戸市に大被害をもたらした昭和56年の台風24号や57年の台風18号、また近くは平成3年の台風18号、5年

の台風11号などと非常に似ていると思いましたが、台風が最も接近するのが日曜日、月曜日(祝日)の連休になると予想されたこともあり、9月20日の金曜日には、

さらに消防団員四百六十二人の方々にも出動していただき、被害の発生を最小限に食い止めるよう的確な対応に努めました。

また、平成6年3月に国分川分水路が開通したことにより水害に見舞われる地区の解消に大きな効果を挙げているためと思われ、幸いにして、

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファクスを設置いたします。市政に関して感じていることや建設的なご意見を、

台風17号の総降雨量は、五香消防署で三二二ミリを記録しました。近年大きな被害をもたらした平成3年の台風18号(床上浸水家屋三百六十六戸)や5年の台風11号(同三百七十五戸)と比較しても、当時の

私も、市民の皆さんの生命と財産を守り、安心できる暮らしの実現を図るため、県の事業である柳原排水機場の建設や一級河川の坂川、新坂川

排水路整備も計画的に実施していきたいと考えています。毎年、多くの台風が発生し松戸市にもいくつかの台風が



新しい計量法が平成5年11月1日に施行されました

正しい計量は信用の第一歩。計量法は、正確なばかりを使

市では毎年二回、市内のスーパーなどに立入検査を行います。

有効期間がある計量器の確認を。次あげる計量器には有効期間があり、この期間を過ぎると使用することができません。

市内のスーパーや商店で使われている商用の計量器は、二年に一度、市の定期検査を受けなければならない。合格したばかりには、合格シールが張ってあります。

- ガソリン量器(五年)
- タクシメーター(二年)
- ガスメーター(都市ガス用・LPガス用)(七~十年)
- 電気メーター(十年)
- 水道メーター(八年)
- 子メーター(貸ビルや共同住宅のオーナー、管理組合などが、水道局や電力会社などに支払う料金を使用者に配分するために、個別に設置されているメーター)
- ※子メーターについては平成9年度より立入検査の対象となります。

暮らしの中の計量に目を向けよう

正しい計量は信用の第一歩。計量法は、正確なばかりを使



合格マーク

有効期間がある計量器の確認を。次あげる計量器には有効期間があり、この期間を過ぎると使用することができません。

テクノ21松戸地域職業訓練センター 講座案内

講座名	日時	定員・費用
ワープロ・パソコン講座	①11/7(木)・8(金) 午前 ②11/18(月)・19(火) 午後	各6人 5,000円
ワープロオアシス基礎講座	11/11(月) 12(火) 午前 13(水) 14(木)	各10人 12,000円
ワープロソフト一太郎入門講座	11/9(土) 16(土)	
ロータス1-2-3基礎講座	11/25(月)・26(火) 午後 27(水)・28(木)	各5人 15,000円
初心者入門講座	11/20(水)・21(木) 午前 27(水)・28(木)	
マッキントッシュパソコン講座	11/7(木)・8(金) 午後 14(木)・15(金)	※午前=午前9時30分~正午、午後=午後1時30分~4時 各コースともテキスト代2,000円が別にかかります。
初級講座	11/20(水)・21(木) 午前 27(水)・28(木)	

申直接松戸地域職業訓練センター窓口(松戸市小金原1の19の3 ☎49-3200番)で、先着順に受け付けます。



クローズアップ 女と男 No.3

本当の自分をさがすために 第1回 主婦の病気といわれるもの

図女性センターゆうまつど ☎64-8778番

今の世の中は複雑で、生き方も多様化していると言われます。それだけストレスの多い社会ですが、その中でさまざまな悩みを抱えて苦しむ女性や男性が増えてきているようです。

まず、今回は主婦の悩みに焦点を当てて考えます。夫がギャンブルで借金ばかりつくる、アルコール依存性で飲むと暴力を振るう、家に帰って来ない、子供が問題を起したのに夫は相談に乗ってくれない、無関心というような家庭の中のトラブルは、なかなか他人には言いにくいものです。

行政リストラを推進しています

補助金交付・受益者負担・業務委託の見直し 指針が策定されました

※この指針は、行政資料センターで閲覧できます。

「広報まつど」6月25日号でお知らせした行政リストラ実施計画事業のうち、「補助金・受益者負担・業務委託制度の改革」の進捗(ちよく)状況と「行政手続条例の制定」について、その概要をお知らせします。このほかにも、それぞれの担当部課において、行政リストラ計画事業を推進しています。 事務管理課

補助金交付

松戸市行政リストラ実施本部では、平成7年11月に策定した行政リストラ実施計画(基本計画)に基づき、補助金交付、受益者負担、業務委託の改革を進めています。この改革は、補助金の交付にわたる適正化および業務委託の三項目に関する「見直し指針」を策定するため、今年5月にプロジェクトチームを設置しました。そして、検討を重ねてきた結果、見直し指針を策定しました。

受益者負担適正化

「見直し指針」は、将来に向けて、補助金交付事業等より効果的・効率的に実施することを目指して策定したものです。いわば、事業を行うための全職員共通の「ものさし」となるものを定めたもので、基本的には現在行っている事業およびこれから行おうとする事業の原則的な規範となるものです。現在、実施本部ではこの指針を基に、平成9年度の補助金交付事業等について、個別の事業の見直し作業を行っています。今後さらに慎重に検討を重ね、実施本部で取りまとめ、市民の皆さんの理解を得られるよう努めながら、予算案に反映できるように努力してまいります。この指針の概要は、次とお

1 補助金交付の見直し目的
補助金は行政の全般にわたるその代行・補完の役割を果たすものとして、行政の効率性の上から有効な制度ですが、「一度採択されると漫然と継続しているのではないか」という批判もあつた。この指針では、限られた行政資源を効果的・効率的に活用するため、補助金等の有効性について、客観的に判断する基準を示し、補助金交付事業を適正に行うこと。また、当面の補助金削減目標を設定することを目的としている。

2 補助金に関する見直し基準
(1) 総括的な基準
補助金等の交付に当たっては、すべての事業について、次に掲げる要件を満たしていることが必要である。

3 受益者負担適正化の目的
市民ニーズの多様化・高度化により、市民が平等にサービスを受けられることができない分野が増え、これらにサービスに対する市民(納税者)の不公平感の解消とサービスを提議するための財源確保の重要性が指摘されている。この指針では、使用料や手数料の算定・改定方法等の基準を示し、「受益と負担の原則」に基づいた公正で透明性の高い受益者負担制度の運用を図ることを目的とする。

4 受益者負担の考え方
受益者負担制度は、市が行うサービスにより特定の人が得た特別な利益を公平に還元すること。また、その負担した費用を

1 業務委託の見直し目的
業務委託は、多様化・高品質化する市民ニーズに柔軟に対応する手段として、また、市民との協働体制を築く手段として認められてきています。一方、労働者派遣法を新設した制度への対応も迫られており、この指針は、市の事務事業を

1 外部委託の形態
外部委託の契約は、次のような形態となります。

2 外部委託の選定方法
外部委託の選定方法は、次のとおりである。

3 外部委託の選定基準
外部委託の選定基準は、次のとおりである。

4 外部委託の選定手続
外部委託の選定手続は、次のとおりである。

1 申請に対する処分
(市役所が行う許可などの申請の処理についてのルール)

2 不利益処分
(市役所が許可などの取り消しなどを行う場合のルール)

3 行政指導
(市役所が行う全ての行政指導のルール)

4 届出
(市役所が定めた全ての届出のルール)

公正・透明な行政運営を目指して 行政手続条例 が制定されました

行政リストラの一環として検討を進めていた「松戸市行政手続条例」が、9月定例会において全会一致で可決されました。この条例は、市役所が行っている業務のうち、市の条例や規則などに基づく許可や、行政指導について、市民の皆さんの権利・利益の保護を図るため、次に掲げる項目について、共通するルールを定めたものです。今後、この条例の施行(平成9年4月1日)に向けて、各基準などの整備に取り組んでまいります。

1 申請に対する処分
(市役所が行う許可などの申請の処理についてのルール)

2 不利益処分
(市役所が許可などの取り消しなどを行う場合のルール)

3 行政指導
(市役所が行う全ての行政指導のルール)

4 届出
(市役所が定めた全ての届出のルール)



1 申請に対する処分
(市役所が行う許可などの申請の処理についてのルール)

2 不利益処分
(市役所が許可などの取り消しなどを行う場合のルール)

3 行政指導
(市役所が行う全ての行政指導のルール)

4 届出
(市役所が定めた全ての届出のルール)

監査結果の公表

児童扶養手当の申請はお済みですか
手当受給対象者18歳の誕生日後3月31日までの間(障害児は20歳未満)の児童を養育している母、または代わってその児童を養育している人(養育者)

松戸市成人式
平成9年1月15日(成人の日)会場森のホール21
昭和51年4月2日(昭和51年1月5日)市内に住民票がある人

松戸市成人式
平成9年1月15日(成人の日)会場森のホール21
昭和51年4月2日(昭和51年1月5日)市内に住民票がある人

地方自治法第百四十二条第一項の規定に基づき、平成8年8月6日付けをもって市民四名から提出された「松戸市長選請願書」について、松戸市長選請願法に基づき、監査を実施した。その結果の概要を次のとおり公表する。

平成8年9月26日

松戸市長選請願 阿部芳徳 関川和則 奥田康廣 染谷建治

一 請求の要旨
社会福祉法(平和保育園)には、保育所長設置の権利が適用され措置費が交付されました。昭和51年4月16日付け厚生省児童局長通知の所長設置または未設置の認定基準に照らせば平和保育園は未設置の保育所として扱われるべきであった。平和保育園として措置費を増し、児童を養育するに当たって、請求書における保育所への入所措置費について触れておく。

二 監査の結果
本件監査請求は理由がないものと認められる。

三 請求人の証書の提出および陳述
請求人に対して、地方自治法第244条第五項の規定に基づき、平成8年9月3日附の認定書の提出および陳述の機会を与え、これを行った。

四 監査の方法
松戸市長から関係書類の提出を求め、平成8年9月3日市関係職員から事情を聴取し、監査を実施した。

情報 マツドネル

※タイトルが色刷りのものは、市の主催です。

市役所市民生活課 66-1111
代表ファクス 63-3200



講座・講演

つまみ画講習会

11月12日(火)午前10時～正午
会場 常盤平市民センター
内容 干支・短冊 持ち物 つまみ画ペンセット・和はさみ・おしぼり
費用 二千五百円
☎電話であかしやつまみ画研究会・亀川 ☎88・7365番へ

北京女性会議行動綱領学習会

11月11日(月)午後6時～9時
会場 女性センターゆうまつど
内容 女性とメディアほか 講師 佐賀県立女性センター館長・船橋邦子氏 費用 五百円
☎電話で行動綱領学習会実行委員会・地守 ☎87・4930番へ

熟年男性の料理教室

11月12日(火)～14日(木)、午前10時30分～午後1時30分 会場 五香市民センター 対象 市内在住で六十歳以上の男性(三日間参加でき初めて参加する人) 定員 十五人(抽選) 費用 千円
☎10月31日(木)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を記入して、〒210松戸市本町一四の二第一生命ビル内松戸市社会福祉協議会「熟年男性の料理教室」係 ☎68・0503番へ

青年講座「自然に親しむ」

ネイチャーゲーム・初級指導員資格を取ろう
11月8日(金)午後7時～8時30分と15日(日)17日(月)二泊三日の現地研修 会場 市民会館・吾国山洗心館(笠間市) 講師 日本ネイチャーゲーム協会 定員 先着三十人 対象 十六歳以上の人(三十歳未満の人優先) 費用 約一万五千円
☎電話で青少年会館 ☎44・8556番へ

精神保健普及運動「こころの健康づくり教室」
11月6日(水)午後1時30分～3時30分 会場 東葛飾支庁合同庁舎
内容 講演「老年と痴呆をどう考えるか」 講師 北野朋友会 松戸神経内科院長・北野邦孝氏 定員 先着六十人 費用 無料
※午前11時～午後4時の間、同庁舎二階で精神障害者の作品展を行います。
☎電話で松戸保健所予防課 ☎61・2121番へ

障害者ワークショップ講習会
毎週水曜日、午前10時～正午(応募者多数の場合は日曜日も開催) 会場 総合福祉会館内身体障害者福祉センター 対象 市内在住の身体障害者手帳・療育手帳所持者 定員 二十人 費用 無料
☎中馬 ☎45・9076番

市民体育祭バスケットボール大会
11月23日(祝)、12月1日(日)、午前8時～午後7時 会場 運動公園体育館ほか 対象 市内在住の在勤者のチーム(審判、T・Oのできないチーム、ユニフォームの無いチームは不可) 費用 一チーム三千円(11月6日(水)午後7時から栗ヶ沢中学校で行われる代表者会議に持参)
☎10月30日(水)必着までに、ハガキにチーム名・男女の別・代表者氏名・住所・電話番号を記入して、〒210松戸市五香六六六四の五三浜田一彦 ☎88・0864番へ

マイカー点検教室

11月9日(土)午前10時30分～午後3時 会場 東部スポーツパーク 対象 運転免許のある人 内容 容積計自動車のしくみ・安全運転のための点検整備、実技Ⅱ タイヤの取りはずし方・日常点検方法ほか 定員 先着四十人 費用 無料(昼食付き)
※軽作業ができる服装で
☎電話で仕千葉県自動車整備振興会松戸支部・湯浅 ☎92・3311番(午前9時～午後5時) ☎66・7489番へ



スポーツ

グラウンド・ゴルフ教室

10月27日(日)午前9時～正午
会場 常盤平第一小学校 費用 無料
☎当日会場
☎体育指導委員・穴戸 ☎89・8415番

市民体育祭バスケットボール大会

11月23日(祝)、12月1日(日)、午前8時～午後7時 会場 運動公園体育館ほか 対象 市内在住の在勤者のチーム(審判、T・Oのできないチーム、ユニフォームの無いチームは不可) 費用 一チーム三千円(11月6日(水)午後7時から栗ヶ沢中学校で行われる代表者会議に持参)
☎10月30日(水)必着までに、ハガキにチーム名・男女の別・代表者氏名・住所・電話番号を記入して、〒210松戸市五香六六六四の五三浜田一彦 ☎88・0864番へ

スポーツ教室

教室名	日時	会場	対象	定員	費用
水泳	11/13～1/8の毎週水曜日(1/1を除く全8回) 午前10時～正午	和名ヶ谷スポーツセンター	市内在住成人の初心者	20人(抽選)	1回 600円
エアロビクス	①火曜日コース 11/12～1/7の毎週火曜日(12/31を除く全8回) 午前10時30分～11時30分 ②木曜日コース 11/14～1/9の毎週木曜日(1/2を除く全8回) 午前10時30分～11時30分	和名ヶ谷スポーツセンター	市内在住成人の初心者	各25人(抽選)	1回 150円

成人病予防教室

☎11月5日(火)必着までに、封書に返信用封筒を同封し、教室名(エアロビクスはコース名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して、〒210松戸市和名ヶ谷二二六〇和名ヶ谷スポーツセンター ☎91・5990番)へ

食生活講座

日	時	内容
11/5(火)	午前9時50分～正午	健康と食生活について(お話) スピード料理(実習)
11/21(水)	午前9時50分～正午	健康づくりと運動・休養について(お話)・手軽にできるヨガ(実技)
11/22(木)	午前9時50分～正午	家族そろって成人病予防しよう(お話)・野菜をいっぱい食べよう(実習)
11/1(金)	午前10時～午後1時30分(11/12は正午まで)	成長期のための食生活(お話)・カルシウムを上手にとろう(実習)

☎11月5日(火)必着までに、封書に返信用封筒を同封し、教室名(エアロビクスはコース名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して、〒210松戸市和名ヶ谷二二六〇和名ヶ谷スポーツセンター ☎91・5990番)へ

古流直心影流なぎなた教室
10月30日～12月11日の毎週水曜日、午前11時～午後1時(全七回) 会場 運動公園剣道場
対象 成人 費用 保険料千三百円
☎当日会場、または電話で松戸市なぎなた連盟・竹山 ☎81・6826番へ

家庭婦人卓球大会
11月12日(火)午前9時から 会場 運動公園体育館 対象 市内在住・在勤の女性 費用 一人六百円
☎11月6日(水)午前10時から運動公園会議室で行う組み合わせ会議にて
☎家庭婦人卓球連盟・占川 ☎62・3729番

グラウンド・ゴルフ大会
11月10日(日)午前9時～午後1時(雨天中止) 会場 栗ヶ沢小学校 費用 無料
☎11月3日(祝)必着までに、ハガキに代表者住所・氏名・電話番号を記入して、〒210松戸市小金原三の二一八の二〇三 体育指導委員・市村広子 ☎42・6190番、夜間のみ)へ
※一チーム六人、個人参加可

家庭婦人バレーボール大会
11月24日(日)・30日(土)、午前8時30分から 会場 運動公園体育館 対象 市内在住の女性チーム 費用 一チーム二千円
※11月16日(土)午後2時から、運動公園武道館会議室で代表者会議を行います。

あなたの健康

皮膚と糖尿病

226

最近では、皆さんが健康診断を受けられる機会が増えました。そのため、糖尿病の早期発見も難しくありません。しかし、皮膚科を受診して、初めて見つかることも多いのです。糖尿病による高血糖は、体のいたるところの血管に変性を起こします。そして皮膚にも多くの病変として現れます。皮膚は血管に富む面積の広い器官ですので、糖尿病になると当然さまざまな異常が現れるわけです。まず、一時的なものとして顔が赤らむ、特に両方の頬がポツと赤くなつてきます。

足や手に水ぶくれができる

やけどをした覚えがないのに、向こう脛や足の裏、かかと、ときに手の甲などに水ぶくれができたときは、糖尿病を疑う必要があります。これらの症状はたいがい自然に治るものですが、まれには治りにくい糖尿病性壊疽(えそ)まで進むことがあります。

向こう脛に斑ができる

アズキからダイズくらい色の褐色の斑(はん)が向こう

その他の症状

体がかゆい。治療してもかゆみが楽にならない。足がしびれる。しびれがむしる痛みになつてきた。傷が治りにくい。化膿(かのう)がだんだんひどくなる。治療しながら大きな皮膚潰瘍(かいよう)になつたりする。水虫や菌による皮膚病がやたらとできて、しかもなかなか治らない。これらは糖尿病の人によくみられる症状です。

また、糖尿病の人の水虫が悪化すると、蜂窩織炎(ほうかしきえん)などの重い細菌感染を起こすことがあるので注意を要します。このように糖尿病は、体の回復力を妨げる厄介な病気です。予想に反して治療効果があがらない皮膚病は、何かの疾患が隠れていることがあります。糖尿病はそのひとつと言えましょう。専門的な詳しい検査をして、併せて基礎疾患の治療が必要です。(松江市医師会)

戸定歴史館

☎62-2050番

Table with columns: 期 間, 内 容. Content includes exhibition details for '戸定歴史館'.

市民ギャラリー

社会教育課市民文化係 ☎66-7462番

Table with columns: 期 間, 内 容. Content includes gallery exhibition details.

パークセンター

☎45-8900番

Table with columns: 期 間, 内 容. Content includes park center activities and exhibitions.

博物館

☎84-8181番

Table with columns: 期 間, 内 容. Content includes museum exhibitions and lectures.

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより=

市民会館

☎68-1237番

Table with columns: 期 日, 内 容, 開演時間, 問い合わせ先. Content includes city hall events.

市民劇場

☎68-0070番

Table with columns: 期 日, 内 容, 開演時間, 問い合わせ先. Content includes city theater performances.

文化ホール

☎67-7810番

Table with columns: 期 間, 内 容, 問い合わせ先. Content includes cultural hall events and gallery details.

救急医療体制

健康保険証を忘れずに



- ◆テレホン案内サービス
◆夜間急病診療所
◆休日土曜日夜間歯科診療所

お気軽にご相談ください 11月の相談あんない

Table with columns: 相談名, 期 日, 時 間, 会 場, 内 容. Content includes consultation services for various issues.

※相談はすべて無料です。☆印の相談は予約をお願いします。