

令和6年度 健康長寿の食事について学ぼう 日程表

対象：60歳以上の松戸市民

定員：20名

費用：無料

内容：講話とおすすめ料理の紹介、簡単な体力測定



	日程	時間	会場	広報掲載日	申込み開始日
6月 開催	6月7日(金)	10時 ～ 12時	小金保健福祉センター	5月15日号	5月15日(水)
	6月11日(火)		常盤平保健福祉センター		
	6月18日(火)		中央保健福祉センター		
9月 開催	9月4日(水)		中央保健福祉センター	8月15日号	8月15日(木)
	9月18日(水)		小金保健福祉センター		
	9月25日(水)		常盤平保健福祉センター		
12月 開催	12月4日(水)		中央保健福祉センター	11月15日号	11月15日(金)
	12月10日(火)		常盤平保健福祉センター		
	12月17日(火)		小金保健福祉センター		

※すべての講座は同じ内容です。いずれか1日にご参加ください。