

令和2年度予定 事業概要 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施（フレイル予防事業）

75歳以上の後期高齢者の健康寿命の延伸により、
高齢者が生き生きと暮らす魅力的なまちを目指す



【①ポピュレーションアプローチ】

通いの場等に専門職が出向き、保健指導、体力測定等を実施する。

【②ハイリスクアプローチ】

低栄養、口腔機能低下、閉じこもりがちな高齢者等に対して個別に家庭訪問を行い、必要に応じて医療や健診、介護サービス、通いの場などに繋ぐ。（認知症予防の取り組みもあわせて行う）

人員体制：正規職員（保健師2名）、会計年度任用職員（保健師1名、管理栄養士1名、歯科衛生士1名）

