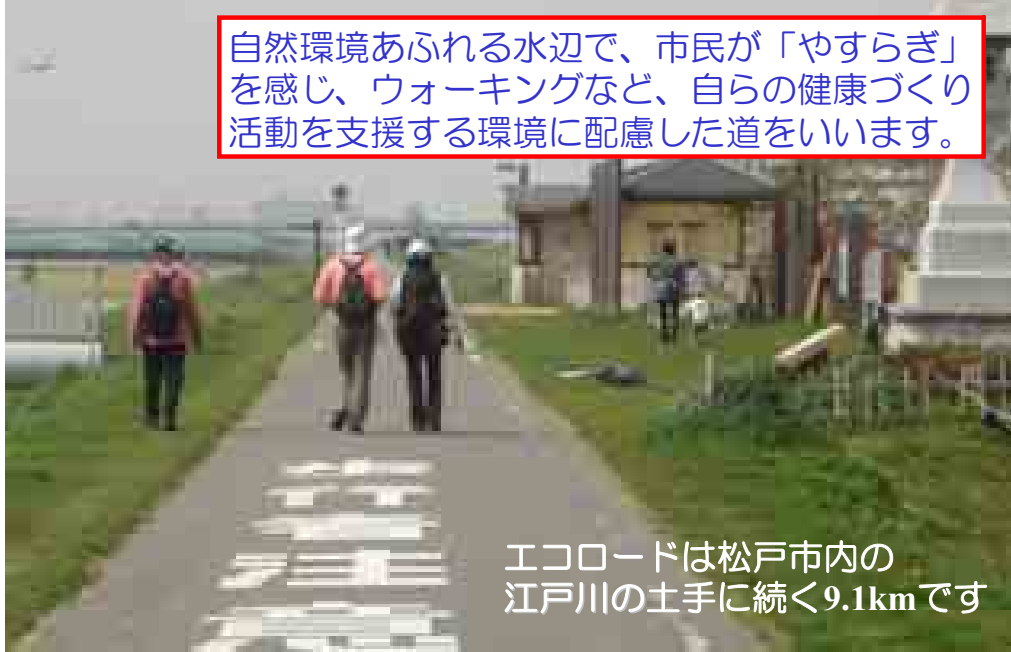


★水辺の健康エコロードとは★

自然環境あられる水辺で、市民が「やすらぎ」を感じ、ウォーキングなど、自らの健康づくり活動を支援する環境に配慮した道をいいます。



エコロードは松戸市内の江戸川の土手に続く9.1kmです

主水新田地先、松戸排水機場



松戸排水機場



排水機場から見える中州

洪水の時は、ポンプで水を吐き出すのに大忙し！

この場所から見える、「中州」は僕の隠れたすみかケロ！



主水新田一里塚

古ヶ崎地先

青空の下、江戸川を眺めながら散策してみよう

川の一里塚は松戸市域に4ヶ所あり憩いの場として多くの人達が利用しています(参考) 一里は3.93km



自転車には気をつけてね



古ヶ崎一里塚



トイレや水飲み場もあるヨー

自然豊かな川として古ヶ崎から小山までの延長2.5kmが平成10年度に完成！！



ふれあい松戸川環境学習の様子

主な施設を紹介します



距離標

- ①エコロードマップ
 - ②案内板
 - ③距離標
- を設置しました。

主水新田～矢切まで
エコロードを歩いて
江戸川の新発見に
チャレンジだ！

樋野口地先



樋野口にあるエコロードマップ

どこに、なにがあるか
よくわかるよ！

まこも池まで、
ここから
約4km！！
ガンバッテミヨ



常夜灯が目印！
樋野口一里塚



松戸緊急用船着場

震災時の物資
輸送などを、ス
ムーズに行う
為の施設です

矢切地先



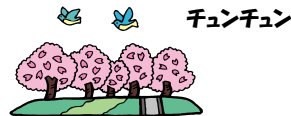
伊藤左千夫…
「野菊の如き君なき」

矢切の案内板



矢切一里塚

松戸の名所「矢切の渡し」が
よく見えるヨー！



チュンチュン



矢切の渡し



坂川親水広場
イベントの様子



夏は水が流れ、涼しさを
漂わせているんだよ～



100年以上も経ったレンガ
造りの歴史的建造物なんだよ



♪つれて、にげてよ～



柳原水閘

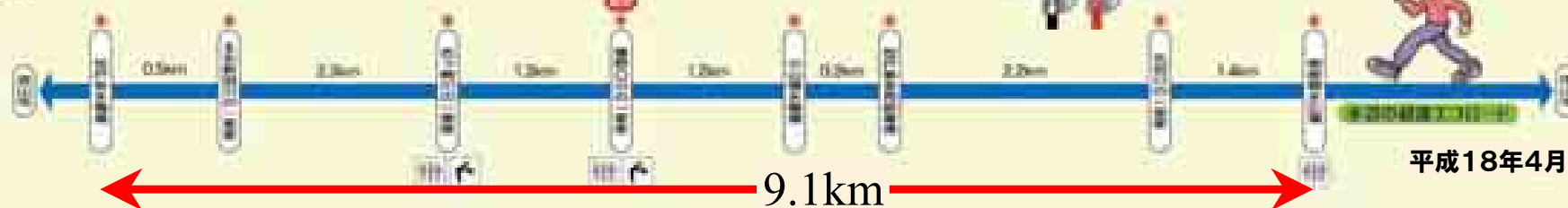
水辺の健康エコロードマップ

歩くことは...

健康づくりのために、履き手軽に行うことができるのはウォーキングで、一日の歩数は1万歩が理想とされています。一般的に1万歩を満足で歩くと約300キロカロリーのエネルギーが消費されます。ウォーキングを行う時の目安は、「ややきつい」と感じる位が適度で、時間を計して20分～30分以上続けると効果的です。



—松山市の鳥—
しらさぎ(水辺の鳥)
水辺に生息し、魚介類を主食としており、水鳥類の代表を占める鳥です。



平成18年4月