

## 9 学校保健体育

### (学校保健)

学校保健法に基づき、健康診断を医師会・歯科医師会の協力を得て全校医制のもとに実施しています。

また、学校環境衛生については学校薬剤師の協力を得て維持管理に努めています。

[平成14年度]

単位：人

職名	幼	小	中	高
学校医	3	224	102	7
学校歯科医	1	125	54	4
学校薬剤師	1	47	21	1

### [学童災害見舞金制度]

掛金 200円(市負担100円、個人負担100円)

区分	加入状況				件数 (件)	災害状況							給付金額 (千円)
	要保 (人)	準要保 (人)	一般 (人)	計 (人)		内 訳							
						骨折 (件)	挫創 (件)	捻挫 (件)	打撲 (件)	死亡 (件)	その他 (件)		
13年度	小学校	186	2,044	22,321	24,551	381	142	78	67	27	0	67	6,435
	中学校	98	1,040	10,383	11,521	33	12	5	7	4	1	4	765
	計	284	3,084	32,704	36,072	414	154	83	74	31	1	71	7,200
12年度	小学校	162	1,996	22,444	24,602	387	158	40	72	25	1	91	6,695
	中学校	105	984	10,700	11,789	34	12	4	3	3	0	12	575
	計	267	2,980	33,144	36,391	421	170	44	75	28	1	103	7,270
11年度	小学校	148	1,850	22,882	24,880	374	162	7	73	19	0	113	6,380
	中学校	93	892	11,341	12,326	29	11	3	5	3	1	6	1,050
	計	241	2,742	34,223	37,206	403	173	10	78	22	1	119	7,430

### 小中学校体力章基準

・小学校、中学校 …… 体力章、種目別体力章、特級体力章

・小学校は、5種目すべてが1級以上、中学校は、5種目すべてが3級以上の記録に到達した児童生徒には体力章(賞状)

・小中学校とも、1種目でも特級の記録を出した児童生徒には種目別体力章(賞状)

・小中学校とも、全種目特級の記録を出した児童生徒には特級体力章(盾)

[平成13年度交付状況] 単位：人

区分	体力章	特級章	特級体力章
小学校	58	1,889	30
中学校	10	1,095	0

### [小学校の基準]

区分	50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ソフトボール投げ (m)		逆上がり (回)		1回旋1跳躍前とび(回)		1回旋1跳躍後ろとび(回)		2回旋1跳躍前とび(回)	
	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級
男	7.8	8.2	210	190	45	40	8	7	1,000	900	700	600	100	80
女	8.0	8.4	200	180	30	27	8	7	1,000	900	700	600	100	80

### [中学校の基準]

区分	50m走 (秒)				走幅跳び (cm)				ハンドボール投げ (m)				
	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	
男	1年生	7.3	7.4	7.5	7.6	440	430	420	410	29	28	27	26
	2年生	6.8	6.9	7.0	7.1	490	480	470	460	33	32	31	30
	3年生	6.6	6.7	6.8	6.9	510	500	490	480	35	34	33	32
女	1年生	7.8	7.9	8.0	8.1	400	390	380	370	23	22	21	20
	2年生	7.7	7.8	7.9	8.0	410	400	390	380	24	23	22	21
	3年生	7.6	7.7	7.8	7.9	420	410	400	390	25	24	23	22

区分	持久走 (分秒)				鉄棒 (回)				
	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	
男	1年生	5.35	5.40	5.45	5.50	16	11	9	8
	2年生	5.20	5.25	5.30	5.35	17	12	11	10
	3年生	5.05	5.10	5.15	5.20	18	13	12	11
女	1年生	4.05	4.10	4.15	4.20	9	8	7	7
	2年生	4.00	4.05	4.10	4.15	9	8	7	7
	3年生	3.55	4.00	4.05	4.10	9	8	7	7

持久走 男 1,500m  
女 1,000m

鉄棒 男 懸垂  
女 連続逆上がり

[保健体育課]

### [児童生徒発育測定平均値(13年度)]

区 分	性 別	男 子						女 子					
		身 長 (cm)		体 重 (kg)		座 高 (cm)		身 長 (cm)		体 重 (kg)		座 高 (cm)	
	種別 学年	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国
小 学 生	1 年 生	116.7	116.7	21.4	21.7	64.8	64.9	116.1	115.9	20.9	21.2	64.4	64.6
	2 年 生	122.5	122.4	24.1	24.3	67.5	67.7	122.0	121.7	23.5	23.7	67.2	67.4
	3 年 生	128.3	128.2	27.6	27.6	70.3	70.4	127.5	127.5	26.7	26.9	70.1	70.1
	4 年 生	133.6	133.5	31.2	31.1	72.8	72.8	133.8	133.5	30.3	30.5	72.9	72.8
	5 年 生	139.4	138.9	35.0	35.0	75.3	75.1	140.4	140.3	34.9	34.7	76.0	76.0
	6 年 生	145.4	145.3	39.5	39.5	77.8	77.9	146.9	147.1	39.4	40.1	79.2	79.5
中 学 生	1 年 生	153.1	152.9	45.3	45.4	81.5	81.6	152.4	152.2	44.5	44.9	82.2	82.3
	2 年 生	160.0	160.2	49.7	50.6	84.8	85.1	155.4	155.2	47.7	48.3	83.7	83.8
	3 年 生	165.5	165.5	54.4	55.5	87.8	88.1	157.2	156.8	51.0	50.9	84.8	84.8

### 学校スポーツ活動の振興

#### 【市内大会】

小学校球技大会  
 小中学校水泳大会  
 中学校体育大会  
 中学校総合体育大会松戸市予選  
 中学校新人大会

#### 【近隣市町大会】

東葛飾地方中学校駅伝競走大会（6市2町）  
 西部地区中学校柔道大会  
 近隣市町中学校剣道大会  
 東葛飾地方中学校サッカー大会（6市2町）

#### 【各種大会派遣】

県中学校総合体育大会  
 全日本中学校通信陸上千葉県大会  
 全日本中学校選抜水泳千葉県大会  
 県中学校駅伝大会  
 関東、全国各種大会  
 銚子半島駅伝大会  
 各種県大会



## 10 学校給食

施設形態	小 学 校	単独校方式
	中 学 校	単独校食堂併設
給食形態	小 学 校	完全給食
	中 学 校	完全給食（弁当併用による選択メニュー方式）
運営形態	小 学 校	直営
	中 学 校	直営2校、調理及びその付随業務の委託19校
栄養士	小 学 校	全校配置
	中 学 校	全校配置
学校数	小 学 校	47校
	中 学 校	21校
児童数 生徒数	小 学 校	24,845人
	中 学 校	11,115人
給食費	小 学 校	低学年 3,400円/月 ・ 中学年 3,700円/月 ・ 高学年 4,000円/月
	中 学 校	1食 300円（牛乳代を除く）

### 〔学校給食所要栄養量基準（児童生徒一人当たり）〕

区 分	一日の所要量 に対する比率	小 学 校 児 童			中 学 校 生 徒
		低学年 6~7歳	中学年 8~9歳	高学年10~11歳	12~14歳
エネルギー (kcal)	35%	590	640	720	820
たん白質 (g)	40%	22	25	29	32
脂 肪 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の25%~30%				
カルシウム (mg)	55%	275	290	370	430
鉄 (mg)	35%	3.0	3.2	3.5	4.0
ビタミンA (IU)	50%	600	675	750	880
ビタミンB1 (mg)	55%	0.37	0.40	0.46	0.51
ビタミンB2 (mg)	55%	0.51	0.55	0.63	0.70
ビタミンC (mg)	55%	22	22	25	27

〔保健体育課〕