

事業計画書

事業名	「カレーを食べる会」事業
団体名	五番街ふれあいセンター

<p>取り組もうとする松戸市のテーマ(課題)</p>	<p>(取り組もうとする課題について、その現状や背景なども含めて明確に記載して下さい。)</p> <p>高齢住民への見守りと孤立防止活動(元気な高齢者を増やそう)</p> <p>高齢化の急激な進行に伴い高齢者が急増している。昨年は75歳以上の単身者64名、75歳以上の夫婦が100名暮らしていたが、今年は単身者が6名、夫婦が26名増加した。「五番街ふれあいセンター」では、「声かけ」「サロン」への参加呼びかけなどの見守りに取り組んでいるが、なかなか参加者が増えないので、この75歳以上の単身者と夫婦を対象に月一回皆さんと一緒に昼食を楽しむ会を開催する。</p> <p>毎回出欠表付きの開催案内チラシを会員へ配布して、出欠表を「ふれあいセンター」まで届けてもらう。その際、未提出の会員には、「ふれあいセンター」が会員への電話、または会員宅への訪問で安否確認している。</p> <p>このことを「見守り活動」そして、食事をしながら皆さんと懇談することを「孤立防止活動」と位置付けている。</p> <p>「カレーを食べる会」は、簡単な食事として「カレー」を中心に、毎月第4木曜日もしくは金曜日に開催する。</p> <p>参加者は、ランチョンマット上へのコップ、スプーン、箸等を並べる作業や食事の配膳を積極的にしています。</p> <p>併せて、食事前には、毎回ボランティアと一緒に「あいうべ体操」(嚥下障害防止)や歌を歌ったりしている。</p> <p>時には、クラブ・サークル、歌、踊り、演奏等で参加して頂いたり、みんなで「ピンゴゲーム」したりして楽しんでいます。</p> <p>また、スタッフは、ファシリテーターとして必ず会員の席に加わり参加者との懇談を大切にしています。</p>
<p>事業の目的</p>	<p>75歳以上の方々(会員)に、月に一回の食事会へ参加頂く事で、会員同士会員とスタッフとのコミュニケーションの場を提供するとともに、毎月一回の出欠表回収時に、未提出者への電話または訪問することで会員全員への「見守り活動」を実施している。また、食事会へ参加して、食事と懇談を楽しんで頂くことで「孤立防止活動」を実施している。</p> <p>結果、「カレーを食べる会」を毎月開催することで、最低月一回の「見守り」「孤立防止」を実現する。</p>

<p>事業内容</p>	<p>(どのような課題の解決につながっていくのかが、わかるように事業内容を記載して下さい。)</p> <p>1 事業内容</p> <p>① 毎月1日に「カレーを食べる会」開催の案内チラシ（出欠表付き）を会員各戸に配布する。</p> <p>② 出欠表の回収は、ふれあいセンターが行い、未提出者には、電話または訪問で確認する。</p> <p>③ 第4火曜日には、準備会を開催してメニュー、食数、ミニ催し等を確認する。</p> <p>④ 食材（お米、カレールー、副食材等）を購入する。</p> <p>⑤ 食事会の前日（PM）と当日（朝）で調理する。</p> <p>⑥ 当日は、会場作り、後片付け、終了後に必ず「反省会」を行う。</p> <p>⑦ 今年度は、更に「五番街菜園クラブ」、「男の料理教室」と協業して、食材（野菜等）の手当と、レピシの充実を図ります。</p> <p>2 スケジュール</p> <p>毎月第4木曜日もしくは金曜日に開催する。（年12回）</p> <p>時間は、10時～13時（※後片付け、反省会は14時まで）</p> <table border="1" data-bbox="486 884 1388 1467"> <thead> <tr> <th></th> <th>具体的な取り組み</th> <th>実施体制、対象、場所など</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>4月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>5月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>6月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>7月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>8月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>9月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>10月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>11月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>12月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>1月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>2月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> <tr><td>3月</td><td>カレーを食べる会</td><td>75歳以上、D棟集会所</td></tr> </tbody> </table>		具体的な取り組み	実施体制、対象、場所など	4月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	5月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	6月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	7月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	8月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	9月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	10月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	11月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	12月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	1月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	2月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所	3月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所
	具体的な取り組み	実施体制、対象、場所など																																						
4月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
5月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
6月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
7月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
8月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
9月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
10月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
11月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
12月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
1月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
2月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
3月	カレーを食べる会	75歳以上、D棟集会所																																						
<p>既存の事業からステップアップする部分</p> <p>※ステップアップ助成のみ</p>	<p>(今までに実施してきた事業に比べて、どのような点をステップアップしたいのかを記載してください。)</p>																																							
<p>事業の目標</p>	<p>(事業に取り組む上で、どれだけのことを達成したいのか、その目標を記載して下さい。)</p> <p>※事業の成果目標は、できるだけ数値などを用いて、具体的に記載して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一回の参加者を、60名以上として、年間720名参加の事業。 ・75歳以上の単身者に出来るだけ多く会員になっていただくこと。 																																							
<p>今後の展望</p>	<p>(助成終了後の将来の展望を記載してください。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者の拡大対応（昨年から対象者が32名増加した。) ・見守り活動、孤立防止活動を継続的に行う。 ・ほかの活動（生活支援活動等）との連携を図る。 																																							

事業の予算概要

【収入】

(単位：円)

科目		金額	積算内訳
団体	五番街ふれあいセンターから拠出金	¥ 82,000	
	寄付金	¥ 0	
	事業収入(会費)	¥ 216,000	300円*60人*12
	自己資金の合計額(A)	¥ 298,000	
市	市民活動助成金(B)	¥ 100,000	
合計額(C) = (A+B)		¥ 398,000	

【支出】

科目		予算額	積算内訳
助成金の交付対象経費	食糧費(食材費)	¥ 240,000	400円*50名*12回
	印刷製本費	¥ 12,000	案内チラシの印刷代 10円*100枚*12回
	消耗品費	¥ 40,000	食器、スプーン、箸等
		¥ 22,000	PCプリンターインク 4400円*5、
	通信費	¥ 36,000	電話代金 3000円*12月
	対象経費の合計(D)	¥ 350,000	
その他経費	食糧費	¥ 48,000	スタッフの食事代 400*10名*12回
	交通費	¥ 0	
	その他経費の合計(E)	¥ 48,000	
合計額(F) = (D+E)		¥ 398,000	

【チェック項目】

- 1 助成金(B)が、対象となる経費(D)欄の90%以内であること。
- 2 自己資金(A)欄が、「対象経費(D)欄の10%以上」であること。
- 3 助成金(B)が、スタート助成の場合は1事業あたり10万円以内、ステップアップ助成の場合は1事業あたり30万円以内であること。
- 4 対象経費については、必ず証拠書類を添付すること。