

災害に対する備え

松戸市総務部危機管理課

R3.1月作成

チャプターリスト

- 1 災害に対する備え(地震編)
- 2 災害に対する備え(風水害等編)
- 3 避難所生活について

1 災害に対する備え(地震編)



大地震の発生確率

【首都直下型地震】

発生確率 30年以内に70%

【南海トラフ地震】

発生確率 30年以内に60~80%

ちなみに、30年間の危険率

火災で死傷する確率 0.2% 交通事故で死亡する確率 0.2%

交通事故で負傷する確率 20%

震度 5 弱

3.11東日本大震災時 松戸市が観測した震度

人間：恐怖を覚える

屋内：食器や本が棚から落ちる

屋外：地盤に亀裂や液状化も

それが、震度6強以上では・・・

震度 6 強、7

人間：這わないと動けない

飛ばされることも

屋内：固定していない家具は

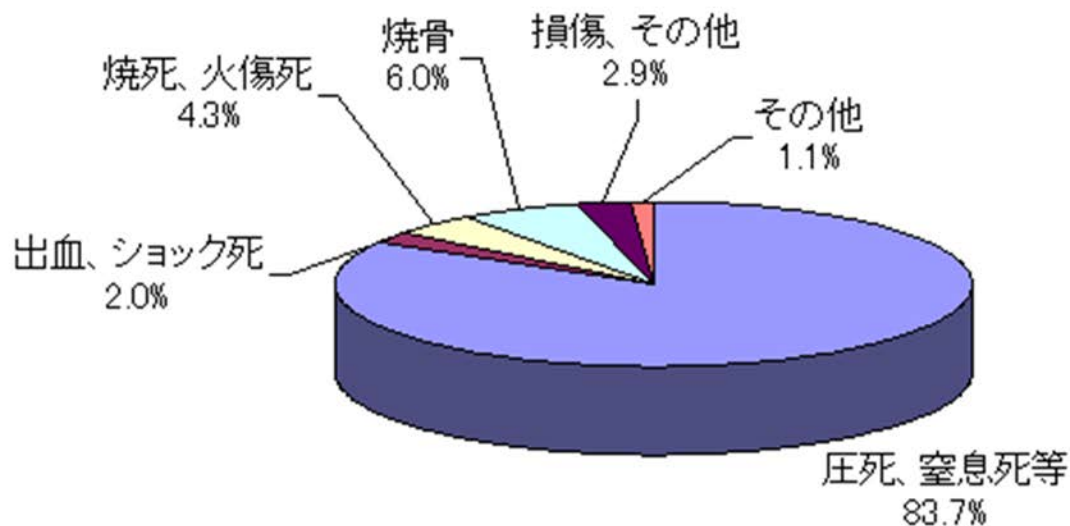
殆どが移動、転倒する

屋外：低耐震の建物や家屋の多

くが倒壊する

阪神淡路大震災①

凶器はマイホームだった!

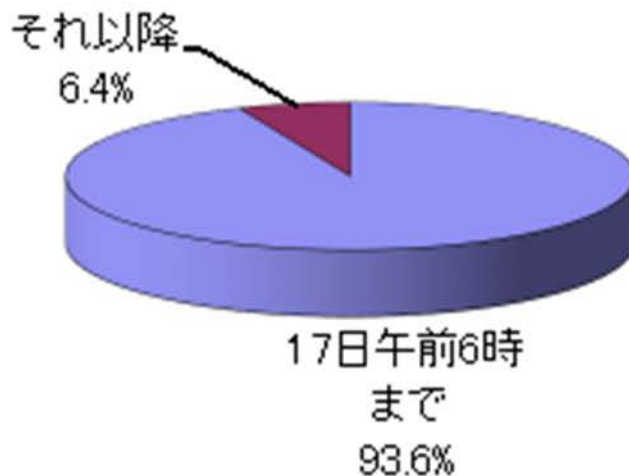


死因の
83.7%が
建物倒壊
家具の転倒

図は、兵庫県警の資料より

阪神淡路大震災②

ほとんどの人が即死だった!



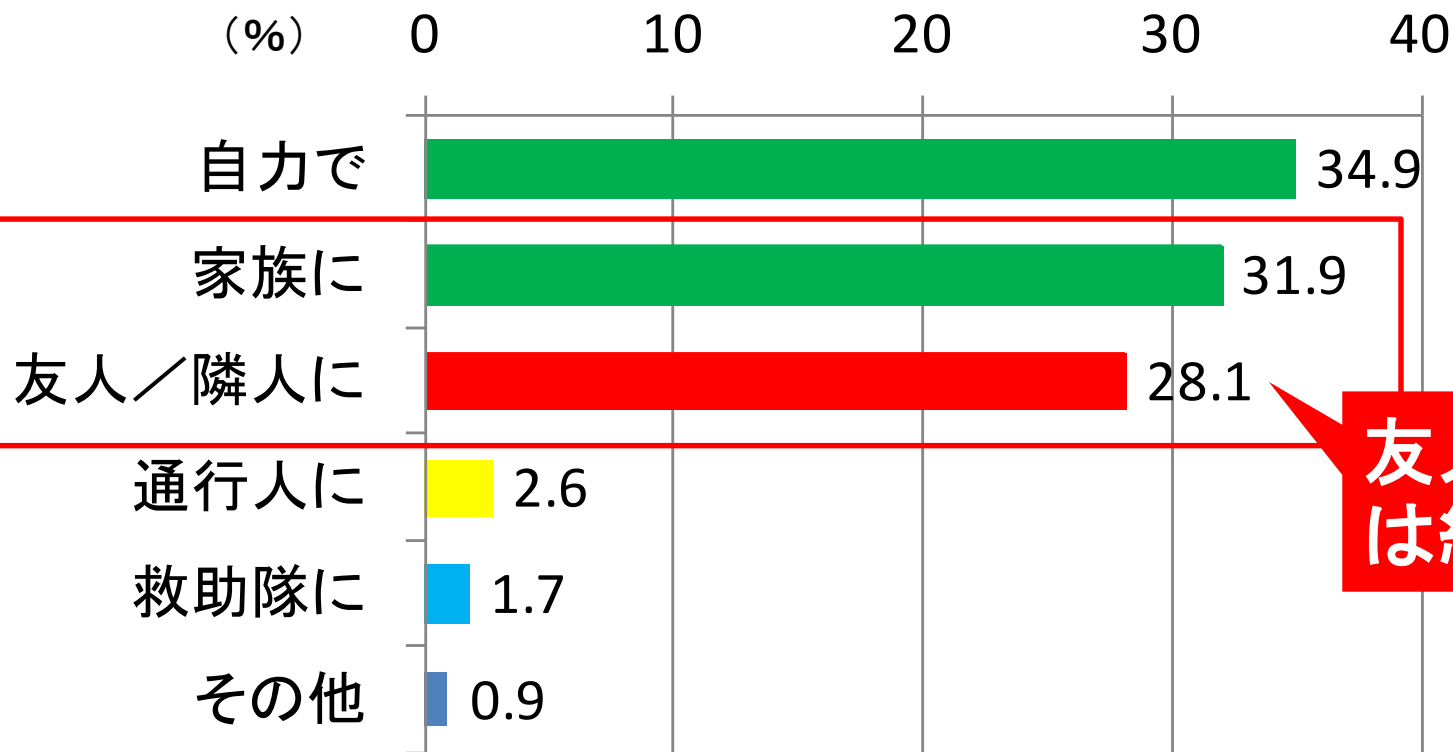
1月17日午前5時46分から6時までの間に、93.6%が死亡 Ⅱ

9割が即死

「共助」の重要性

● 阪神・淡路大震災における救助活動

- ✓ 倒壊家屋からの救助のうち、友人/隣人と回答したのは約3割



友人／隣人には約3割

大地震発生！！！！



大地震発生！（自助）

まずは、自分の身は自分で守る！

自分が生きていないと

家族や周りの方を助けられない

松戸市防災ノート

家にいるときに大地震が起きたら

考えよう!

家にいるときに大きな地震が起きたら、どんなきけんなことが起こるでしょうか。「落ちてくるもの」「動いてくるもの」「たおれてくるもの」があります。下の絵を見て考えてみましょう。



リビングルーム



台所

自分の家の中で危険な場所はないか
イメージしてみましょう!

倒れてくる家具はないか?

寝ているときは安全か?

家 にいるときにどうやって身を守るの?

行動しよう!

覚えよう!

テレビを見ているとき

テレビがたおれてくるかもしれません。クッションなどで頭を守りながら、たんすや戸だな、電灯の下からはなれましょう。



台所にいるとき

ゆれがおさまるまでテーブルの下に入り、自分の身を守りましょう。火を使っていた場合も無理に消しにいかず、ゆれがおさまるまで待ちましょう。



勉強しているとき

机の下にかくれて、ゆれがおさまるのを待ちましょう。



トイレに入っているとき

ドアを少し開けて頭を手で守りながら、ゆれがおさまるのを待ちましょう。ただし、たなにもが置いてある場合は、注意していきましょう。



ねているとき

つり下げてある電灯やたなからものが落ちてくるかもしれません。ふとんやベッドの下にかくれて、まくらで頭を守りましょう。



お風呂に入っているとき

湯沸し電気スイッチを切り火のしまつをして、ドアを少し開け、服を着ていつでもいげ出せるように準備しておきましょう。



話し合おう!

地震発生後はどうするの?

●となり近所と協力しよう	ひとり暮らしの高齢者の家などには積極的に声をかけ、無事かどうか確認する。
●火を見たら	火を見かけたら大声で大人に知らせる。
●にげる前に	ガスの元せんを閉め、電気ブレーカーを落とす。
●避難生活では	○集団生活のルールを守る ○助け合いの心で行動する

揺れが収まった・・・

○火の始末

○火が出たら初期消火

○外へ出て、隣近所の安否確認

「共助」の重要性

● 阪神・淡路大震災における消火活動

- ✓ 神戸市内で市民消火活動の有無が判明した現場において
市民による消火活動が行われたのは約8割

● 阪神・淡路大震災における地域による消火活動事例

長田区西代市場火災	自治会リーダーの呼びかけで 200人以上 のバケツリレー 倒壊家屋を動かし延焼防止
東灘区御影西町火災	子供を含む 約300人 がバケツリレー
長田区東尻池町火災	近隣企業からポンプ、ホースなどの提供を受け、活用

日本火災学会「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」(1996)

自主防災組織が
消火活動に大きく
寄与



地震発生後～

テレビ・ラジオなどで

正しい情報の確認

防災行政無線の放送や市のホームページに掲載される情報を確認

災害時の情報収集①

- **松戸市安全安心メール**

- **防災行政無線と**

音声自動応答装置

0800-800-9366

災害時の情報伝達②

災害用伝言ダイヤル 171(いない)

NTTが行っているサービス

メッセージを登録し家族などが

内容を確認できる

避難所等への移動準備


近隣世帯の安否確認を行いながら

一時避難場所又は市指定の避難所へ

自宅が安全なら在宅避難も有効です。

2 災害に対する備え(風水害)



A photograph of a flooded area. In the center, a large, dense green tree stands in the water. The water is brown and murky. In the foreground, there is a utility pole and some green plants. The background shows a flat landscape under a clear blue sky.

水から離れることが第一！

水の力の恐ろしさ

- 30cm (膝程度) の深さ：歩くのは危険
- 50cmを越えると車が浮き、車が流される
(車での避難は危険：閉じ込め)

アンダーパス等は浸水のおそれがありますので
その際は、車での避難はお控えください。



まつどし 水ハザードマップ

そうていじょうけん
想定条件

じかん
1時間あたり
うりょう
71.0mmの雨量

※千葉特別地域気象観測所(旧千葉測候所)における観測史上(52年間)1位の雨量(昭和50年(1975年)10月5日)



お問い合わせ先 松戸市建設部下水道整備課

TEL 047-366-7361 FAX 047-363-6779
Webサイト <http://www.city.matsudo.chiba.jp>

※本地図は、平成28年(2016年)に作成された最新版のデータに基づいて作成したものです。
一部更新と関係する場合があります。
※本地図は、平成28年(2016年)12月までのデータに基づいて作成されたものです。
※本地図は、平成28年(2016年)12月までのデータに基づいて作成されたものです。
※本地図は、平成28年(2016年)12月までのデータに基づいて作成されたものです。

水から離れる避難の種類

☆ 立ち退き避難(水平避難)

江戸川の氾濫や坂川・新坂川の氾濫、土砂災害の危険度が増大した場合

危険な場所から、安全な避難場所・避難所へ避難

☆ 屋内安全確保(垂直避難)

小河川の氾濫による浸水
雨水を排水できず浸水

外出が危険な場合、夜間の避難の場合
自宅の二階等安全な場所への避難

風水害時の避難所開設

風水害時の避難所開設方針について

更新日：2020年11月13日

台風等の災害により、**市が避難所開設を決定した際**の開設避難所を事前にお知らせいたします。

[風水害時の避難所開設について \(PDF: 903KB\)](#)

第1次開設 (33箇所)

公共施設：18箇所

- ・ 小金市民センター
- ・ 小金原市民センター
- ・ 常盤平市民センター
- ・ 八柱市民センター
- ・ 松飛台市民センター
- ・ 五香市民センター
- ・ 六実市民センター
- ・ 東部市民センター
- ・ 二十世紀が丘市民センター
- ・ 明市民センター
- ・ 松戸市民センター


被災時の対応・避難場所

▶ [風水害時の避難所開設方針について](#)

▶ [避難所における感染症対策について](#)

▶ [市指定避難場所一覧\(災害が発生し危険な状況である場合に避難する空地・建物\)](#)

▶ [応急救護所一覧\(災害時にケガをしたときに応急的な医療活動をする場所\)](#)

 このページを見ている人はこんなページも見ています

▶ [市指定避難場所一覧\(災害が発生し危険な状況である場合に避難する空地・建物\)](#)

▶ [開発許可・宅地開発事業等に関すること](#)

▶ [宅地開発事業等に関すること](#)

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は**
避難することが原則です。

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク・消毒液・体温計は、できるだけ自ら携行して下さい。
- 市町村が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市町村ホームページ等で確認して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。



3 避難所生活





非常持出品

非常持出品 ~ 災害発生時に最初に持ち出すもの ~ ※ 主なものです

食べ物・飲み物



衣類・タオル



あると便利なもの



安全のためのもの



ふだん使うもの



そのほか



備蓄品

食料品

かんづめやレトルト食品など非常食3日分を含む7日分以上をたくわえる。高齢者や乳幼児、アレルギー体質者など配給される食事をとるのが難しい家族がいる場合には、これらの人たちのための食料を多めに準備する。

水

飲料水は1日3リットルが目安で、7日分は用意する。水の配給を受けるためのポリ容器などがあると便利。

燃料

卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど。

工具

ロープ、パール、はさみ、のこぎり、ジャッキ、スコップなど。

その他

簡易トイレ、毛布、寝ぶくろ、ラップ、食器類、使い捨てカイロ、マスク、シート、照明器具、筆記用具、予備のメガネなど。



※ 備ちく品は、家族全員がわかる場所に保管しましょう。

感染症対策

避難所における感染症対策は必須

- 感染症対策物品の準備

マスク、消毒液、体温計、簡易ベッド、フェイスシールド・・・

- 避難所をより多く開設する

- 避難者の距離を確保、換気の実施





通学検温スペース
00:15~20:8

検温
スペース

受付

平谷種立台通元助産
松戸市常盤平体育館
松戸市

入館時
検温
マスク着用
手洗いや手指消毒
などをお願いします。

避難者カード（松戸市）

体調チェックシート 避難所名 _____

避難所名		入所日		退所日	
記入者名		住所			
町内会 自治会名		電話 メール	自宅 携帯 メー ル	() () ー ()	ル
避難形態	避難所 / テント / 車両 / 自宅 / その他 ()				
被害状況	なし / 全壊 / 半壊 / 一部損壊 / (床上床下浸水 断水 停電 ガス停止 電話不通)				

【ご家族情報】 ※該当有項目に○印を入れてください。全ての方が記載できない場合には、用紙をもう一枚お使いください。

	(ふりがな) 氏名	年齢	性別	病 気	け が	妊 娠 婦	乳 幼 児	障 害	要 介 護	医 療 機 器	ア レ ル ギ	食料物資		
												必要 () / 不要	要	
世帯主 代表者			男											
			女											
ご家族 同居人 ペット			男											
			女											
			男											
			女											
			男											
			女											
特記事項	※病気やけが、障害での任意点、医薬品や粉ミルク等の必要物資、その他特別な要望があれば記入してください。													
情報公開	安否の問い合わせがあった場合、ご住所、お名前を公表することについて								同意する / 同意しない					
緊急連絡先 (親族など)	住所:											電話:		
		氏名:												

【転出先情報】

住所	〒	連絡先	
----	---	-----	--

※災害発生時に、避難所においてこの避難者カードを記入、提出することで避難所登録が、避難所にて生活が営みが行われるようになります。内容に変更がある場合は、速やかに対応スタッフに申し出て下さい。※ご記入された情報は、災害発生時の避難所運営と支援のために必要経路で共有されます。また被災者情報にも利用されます。

避難所運営スタッフが検温いたしますので、①～⑤を記載の上、順番が来るまでお待ちください。

①記入日	年 月 日	②氏名	
③質問項目 ※該当する項目をチェックして下さい。			
<input type="checkbox"/>	せさ、くしゃみ	<input type="checkbox"/>	筋肉痛、関節の痛み
<input type="checkbox"/>	息苦しさ	<input type="checkbox"/>	めまい、ふらつき
<input type="checkbox"/>	鼻水、鼻つまり	<input type="checkbox"/>	味・嗅覚の不調
<input type="checkbox"/>	のどの痛み、炎症	<input type="checkbox"/>	怪我の有無 (有の場合は④に記載)
<input type="checkbox"/>	頭痛	<input type="checkbox"/>	持病の有無 (有の場合は④に記載)
<input type="checkbox"/>	下痢	<input type="checkbox"/>	感染症 (新型コロナウイルス含む) に罹患 (※検査日及び陽性確定日を④に記載)
<input type="checkbox"/>	倦怠感	<input type="checkbox"/>	感染症 (新型コロナウイルス含む) の検査を受け結果 が判明していない (※検査日を④に記載)
<input type="checkbox"/>	吐き気、嘔吐	<input type="checkbox"/>	保健所から新型コロナウイルスに関し濃厚接触者と 言われている (※健康観察終了日が分かる場合は④に 記載、不明の場合は保健所から連絡があった日を④ に記載)
<input type="checkbox"/>	動悸、胸の苦しさ		
④その他、備考			
⑤体温		※避難所運営スタッフが記入いたします。	

運営スタッフの確認後、スタッフの指示に従い移動をお願いします。



告示
24-100
25-100
26-100
27-100
28-100
29-100
30-100
31-100
32-100
33-100
34-100
35-100
36-100
37-100
38-100
39-100
40-100
41-100
42-100
43-100
44-100
45-100
46-100
47-100
48-100
49-100
50-100
51-100
52-100
53-100
54-100
55-100
56-100
57-100
58-100
59-100
60-100
61-100
62-100
63-100
64-100
65-100
66-100
67-100
68-100
69-100
70-100
71-100
72-100
73-100
74-100
75-100
76-100
77-100
78-100
79-100
80-100
81-100
82-100
83-100
84-100
85-100
86-100
87-100
88-100
89-100
90-100
91-100
92-100
93-100
94-100
95-100
96-100
97-100
98-100
99-100
100-100

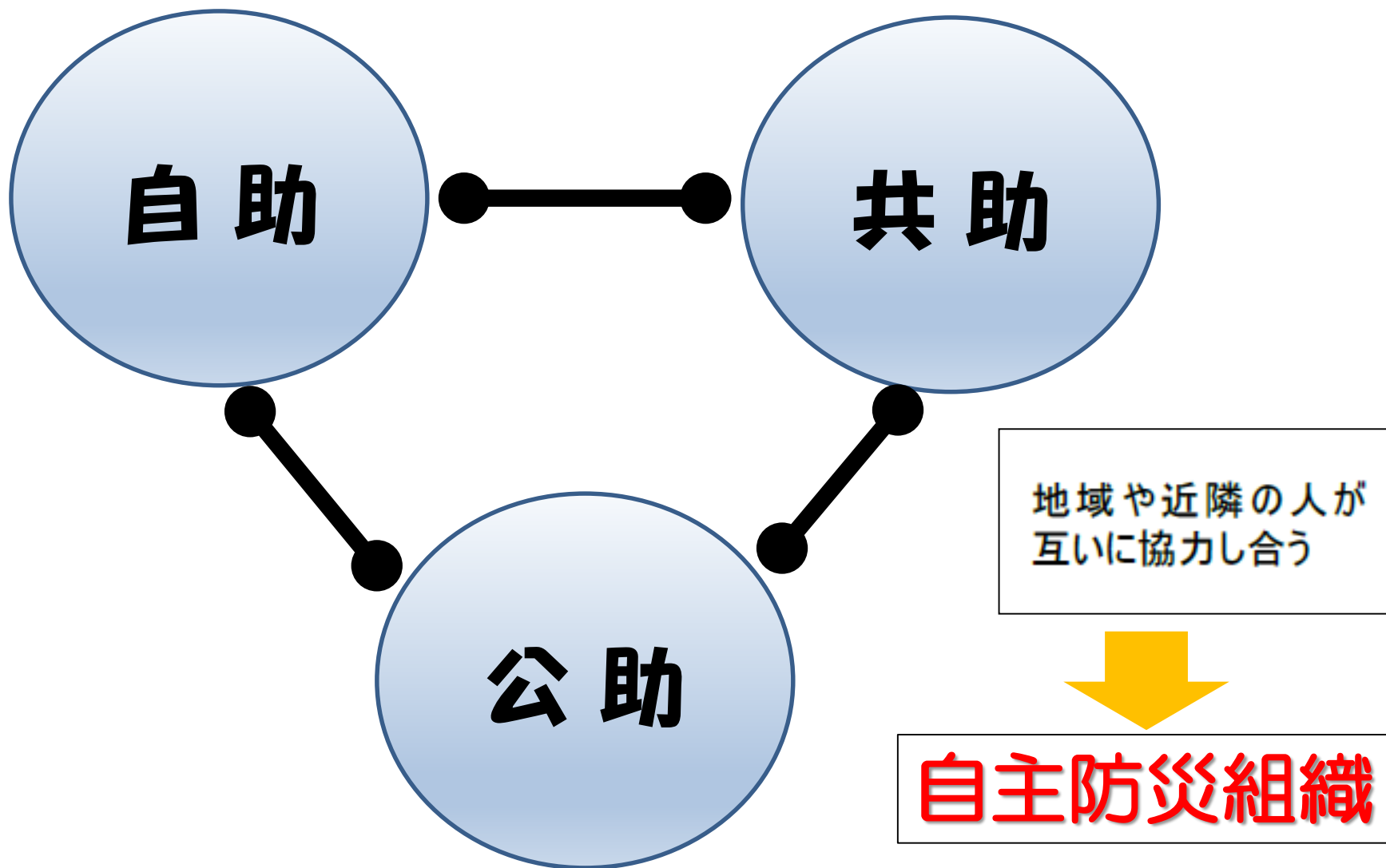
訓練
体調不良

受
氏名・住所
ご記入ください

大容量
タイプ
80



自助・共助・公助とは



最後までご視聴いただきありがとうございます。
是非チャンネル登録よろしく願いいたします！！

★松戸市安全安心メールのリンク
★松戸市の防災ページ
は動画の説明文をご覧ください



松戸市総務部危機管理課