



ママパパ学級のご案内

主催:松戸市子ども家庭センター 母子保健担当室

松戸市では、初めてママ、パパになる方が、妊娠期間を健やかに過ごし、赤ちゃんが生まれた後の生活や育児のイメージがもてるように、ママパパ学級を行っています。

◇ 対象 初めてママになる妊娠週数16~32週の方・初めてパパになる方

※パートナーやご家族の同伴があれば36週まで参加可能です。

※参加日時時点で松戸市に住民票のある方が対象です。

※パパのみの参加もお待ちしております。

3日間コースですが、参加できる日だけでもお越しください

◇ 会場 【1、2日目】各保健福祉センター(表面)

【3日目】市内のおやこ DE 広場、子育て支援センター(日程、持ち物、内容等については裏面参照)

※駐車場のない会場や、駐車スペースがせまい会場もあります。

なるべく公共交通機関をご利用ください。

◇ 申し込み 【1、2日目】参加希望日の1週間前までに各会場へ電話でお申し込みください。

(最低開催人数 4 組を満たさない場合、日時の変更をお願いする場合があります。ご了承ください)

【3日目】原則、参加希望日の 2 日前までに各会場へ電話でお申し込みください。(裏面参照)

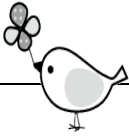

※実施会場毎に定員を設けております。お申し込みの人数により、開催回数・時間を変更する可能性があります。定員に達した場合はお断りすることもあります。ご了承ください。

◇ その他 体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

会場内は随時換気をしているため、体温調節ができる服装でお越しください。

感染症等の状況や、会場の特性により、その他の感染症対策を実施する場合があります。

◇ 内容・持ち物

1日目 参加の目安 16~32週	内容	・ママと赤ちゃん、家族の食生活 【担当:栄養士】 ・みんなのための口腔ケア 【担当:歯科衛生士】	
	持ち物	母子健康手帳・筆記用具・テキスト(すでにお持ちの方のみ)	
2日目 参加の目安 24~32週	内容	・赤ちゃん人形で育児体験(お風呂の入れ方、着替え、おむつの替え方など) ・赤ちゃんを迎えての生活 ・松戸市の育児支援情報のご紹介 【担当:保健師】 ・参加者同士の交流や情報交換 ※可能な方は、ご自宅で、動画「赤ちゃんが泣きやまない」をご覧ください。 (赤ちゃんの泣きの特徴や対応方法について、厚生労働省が作成した動画です。)	 (動画はこちら↑)
	持ち物	バスタオル(家族で1枚)・母子健康手帳・筆記用具・テキスト(すでにお持ちの方のみ)	
3日目 参加の目安 16~32週	内容	参加者同士の情報交換、先輩ママ・パパ・赤ちゃんとの交流 松戸市の育児支援情報のご紹介 【担当:子育てコーディネーター、おやこ DE 広場・子育て支援センタースタッフ】	
	持ち物	母子健康手帳・筆記用具	



ママパパ学級ホームページ
育児体験の動画



ママパパ学級
テキスト

松戸市公式ホームページでは育児体験の動画やママパパ学級テキストの内容をご覧ください。

◇ 時間

【1日目】 13:30 ~ 15:10 (受付開始 13:15 ~)

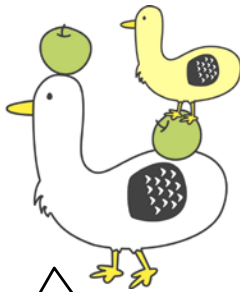


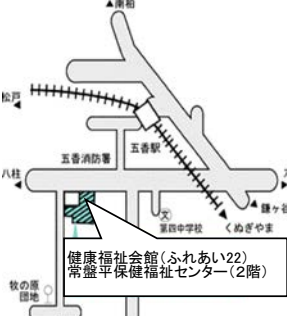
※広場やイベント等の告知のため、10分程度延長する可能性がありますのでご了承下さい。

【2日目】① 9:45 ~ 11:40 (受付開始 9:30 ~)

② 13:45 ~ 15:40 (受付開始 13:30 ~)

◇ 日程・会場

※1日目、2日目、どちらか一方のみの参加も可能です。

出産予定月		開催月	中央 保健福祉センター		小金 保健福祉センター		常盤平 保健福祉センター	
1日目	2日目		1日目	2日目	1日目	2日目	1日目	2日目
令和6年 8・9月	令和6年 6・7月	4月	25(木)	27(土)	4(木)	6(土)	18(木)	20(土)
9・10月	7・8月	5月	23(木)	25(土)	2(木)	11(土)	16(木)	18(土)
10・11月	8・9月	6月	27(木)	29(土)	17(月)	22(土)	5(水)	15(土)
11・12月	9・10月	7月	8(月)	13(土)	25(木)	27(土)	18(木)	20(土)
12月 令和7年1月	10・11月	8月	29(木)	31(土)	9(金)	10(土)	22(木)	24(土)
1・2月	11・12月	9月	26(木)	28(土)	5(木)	7(土)	11(水)	14(土)
2・3月	12月 令和7年1月	10月	24(木)	26(土)	17(木)	19(土)	7(月)	5(土)
3・4月	1・2月	11月	5(火)	9(土)	28(木)	30(土)	11(月)	16(土)
4・5月	2・3月	12月	9(月)	7(土)	16(月)	14(土)	25(水)	21(土)
5・6月	3・4月	1月	20(月)	25(土)	16(木)	18(土)	8(水)	11(土)
6・7月	4・5月	2月	27(木)	22(土)	10(月)	8(土)	20(木)	15(土)
7・8月	5・6月	3月	19(水)	22(土)	6(木)	1(土)	17(月)	15(土)
 <p>申し込み後 キャンセルする場合は、 早めにご連絡ください。 土曜日は電話が 繋がらないため、 2日目のキャンセル 連絡は前日金曜日 までをお願い致します。</p>		会場	 <p>中央保健福祉センター 常盤平 東葛飾 県民センター 松戸保健所 松戸市役所 JR常盤線 新京成線 松戸駅 東口 スーパー</p> <p>竹ヶ花74-3</p>		 <p>北小金駅 至柏 至松戸 北小金 北館 ピコティ東館 ピコティ西館 ●小金支所</p> <p>小金2 ピコティ西館3階</p>		 <p>▲南柏 松戸 五香消防署 五香駅 六実 天 第四中学校 くぬぎやま 健康福祉会館(ふれあい22) 常盤平保健福祉センター(2階) 牧の原 団地</p> <p>五香西3-7-1</p>	
		アクセス	松戸駅東口より徒歩10分、または北松戸駅よりバス「松戸駅東口行」、「衛生会館」下車徒歩1分		北小金駅より徒歩2分		五香駅より徒歩13分、または八柱駅よりバス「牧の原団地行」、終点下車徒歩3分	
駐車場	敷地内に駐車場がありますが、数が限られています。市役所本庁舎の駐車場も利用できます。駐車券をお持ちください。		北小金駅前のピコティ東館(大型スーパーマーケット)地下駐車場が提携駐車場です。無料券をお渡しします。		敷地内に駐車場がありますが、数が限られています。平日は埋まっていることもあります。土曜日は基本的に空いています。			
問い合わせ先(月~金 8:30~17:00)			047-366-7489		047-346-5601		047-384-1333	

◇日程・会場【3日目(親子の広場)】

【時間】 午前 10:15~11:15(受付開始 10:00~)

午後 13:30~14:30(受付開始 13:15~)

【参加の目安】 妊娠週数16~32週(同伴があれば36週まで可能)

【定員】 5~10組(申し込み多数の場合は、先着順とします)

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具

【申し込み】 左記の地図(★マークのある施設はママパパ学級開催施設)を参考に、原則、参加希望日の2日前までに実施会場に電話にてお申込み下さい。

出産予定月	開催月	日程・時間・会場		
		中央保健福祉センター 管内	小金保健福祉センター 管内	常盤平保健福祉センター 管内
令和6年 6・7・8・9月	4月	11(木)午後 ドリーム子育て支援センター 定員:5~7組	13(土)午後 グレース子育て支援センター 定員:5組	23(火)午前 はなみずき子育て支援センター 定員:8組
		21(日)午後 ほっとる一む東松戸 定員:10組		
7・8・9・10月	5月	18(土)午前 おやこDE広場ゆうまつど 定員:6組	7(火)午前 おやこDE広場 根木内こども館 定員:10組	1(水)午前 おやこDE広場ふれあい22 定員:10組
		30(木)午後 おやこDE広場矢切 定員:6組	27(月)午後 おやこDE広場北小金 定員:10組	
8・9・10・11月	6月	26(水)午前 おやこDE広場 野菊野こども館 定員:10組	29(土)午前 おやこDE広場旭町 定員:10組	5(水)午後 ほっとる一む常盤平 定員:10組
9・10・11・12月	7月	23(火)午後 風の丘子育て支援センター 定員:10組	11(木)午前 おやこDE広場ハケ崎 定員:10組 ※会場が変更となる場合があるため申し 込み時にご確認ください	30(火)午後 子すずめ子育て支援センター 定員:10組
10・11・12月 令和7年1月	8月	31(土)午前 ほっとる一む松戸 定員:10組	4(日)午後 ほっとる一む新松戸 定員:10組	9(金)午前 CMS子育て支援センター 定員:10組
11・12月 令和7年1・2月	9月	5(木)午前 おやこDE広場南花島 定員:5組	14(土)午後 おやこDE広場小金原 定員:10組	29(日)午前 ほっとる一む八柱 定員:10組
12月 令和7年1・2・3月	10月	3(木)午後 ドリーム子育て支援センター 定員:5~7組	12(土)午後 グレース子育て支援センター 定員:5組	22(火)午前 はなみずき子育て支援センター 定員:8組
		20(日)午後 ほっとる一む東松戸 定員:10組		
1・2・3・4月	11月	23(土)午前 おやこDE広場ゆうまつど 定員:6組	12(火)午前 おやこDE広場 根木内こども館 定員:10組	6(水)午前 おやこDE広場ふれあい22 定員:10組
		14(木)午後 おやこDE広場矢切 定員:6組	25(月)午後 おやこDE広場北小金 定員:10組	
2・3・4・5月	12月	11(水)午前 おやこDE広場 野菊野こども館 定員:10組	8(日)午後 ほっとる一む新松戸 定員:10組	14(土)午前 ほっとる一む常盤平 定員:10組
3・4・5・6月	1月	21(火)午後 風の丘子育て支援センター 定員:10組	25(土)午前 おやこDE広場旭町 定員:10組	28(火)午後 子すずめ子育て支援センター 定員:10組
4・5・6・7月	2月	8(土)午後 ほっとる一む松戸 定員:10組	7(金)午後 おやこDE広場ハケ崎 定員:10組 ※会場が変更となる場合があるため申し 込み時にご確認ください	14(金)午前 CMS子育て支援センター 定員:10組
5・6・7・8月	3月	6(木)午前 おやこDE広場南花島 定員:5組	8(土)午後 おやこDE広場小金原 定員:10組	16(日)午後 ほっとる一む八柱 定員:10組

ママパパ学級3日目 会場・申し込み先

★6 **おやこDE広場旭町**
旭町1-174 シニア交流センター3階
080-3285-7673

★7 **おやこDE広場馬橋(※)**
中根459 中根公民館
馬橋1854-3 馬橋東市民センター内
090-9831-1140

★5 **ドリーム子育て支援センター**
栄町3-185-1 さわらびこども園
さわらびドリームこども園内
070-3935-1230

★5 **おやこDE広場北松戸**
上本郷3870 北松戸保育所2階
047-367-4848

★1 **おやこDE広場ゆうまつど**
本町14-10
男女共同参画センターゆうまつど3階
090-9385-7714

★4 **おやこDE広場南花島**
南花島4-63-5 松戸みどりと花の基金隣
080-5877-6239

★12 **おやこDE広場野菊野こども館**
野菊野6 野菊野団地6号棟2階
047-331-1144

★1 **おやこDE広場にこここキッズ**
松戸1155 聖徳大学1F館
047-365-1111

★2 **ほっとるーむ松戸**
松戸1307-1 松戸ビルヂング4階
松戸文化ホール内
047-393-8531

★17 **おやこDE広場矢切**
三矢小台3-10-5 矢切支所2階
070-7483-7694

★2 **チェリッシュ・サポート・システム**
野菊野5 野菊野こども園内
047-308-5880

★8 **風の丘子育て支援センター**
大橋300-1 認定こども園風の丘内
047-375-8447

★7 **グレース子育て支援センター**
大金平3-132-1 大金グレース保育園内
047-382-6182

★8 **ほっとるーむ新松戸**
新松戸3-1-4 新松戸未来館
047-375-8737

★4 **あおば子育て支援センター**
紙敷3-8-11 東松戸保育園内
047-387-5456

★9 **おやこDE広場北小金(※)**
小金1 ピコティ北小金東館2階
小金2 ピコティ西館3階
(小金保健福祉センター内)
080-3588-8352

★10 **おやこDE広場小金原(※)**
小金原2-3 根木内小学校内
タウンスクール根木内3階
小金原9-11-3 小金原9丁目会館
080-3010-1746

★11 **おやこDE広場根木内こども館**
根木内145 児童養護施設 晴香園内
047-346-3820

★18 **おやこDE広場八ヶ崎**
千駄堀471
21世紀の森と広場
アウトドアセンター管理棟
080-3177-1746
会場が変更となる場合があるため申込時にご確認ください

★19 **ほっとるーむ八柱**
日暮1-1-1 八柱駅第2ビル4階A号室
047-392-7081

★1 CMS子育て支援センター
六実6-13-2 六高台保育園内
047-394-5590

★6 はなみずき子育て支援センター
常盤平3-25-2 はなみずきこども園内
047-710-8070

★13 **ほっとるーむ常盤平**
常盤平西窪町12 常盤平児童福祉館内
090-9830-8974

★14 **おやこDE広場ふれあい22**
五香西3-7-1 健康福祉会館1階
047-384-1333
(常盤平保健福祉センター)

★3 **子すずめ子育て支援センター**
日暮1-8-4 子すずめ保育園内
047-387-0124

★20 **ほっとるーむブラーレ松戸**
松戸1149 ブラーレ松戸6階
047-711-7676

★16 **おやこDE広場みのり台**
稔台1-32-6
070-4097-6464

★15 **ほっとるーむ東松戸**
東松戸3-2-1 アルフレンテ3階
047-701-5508

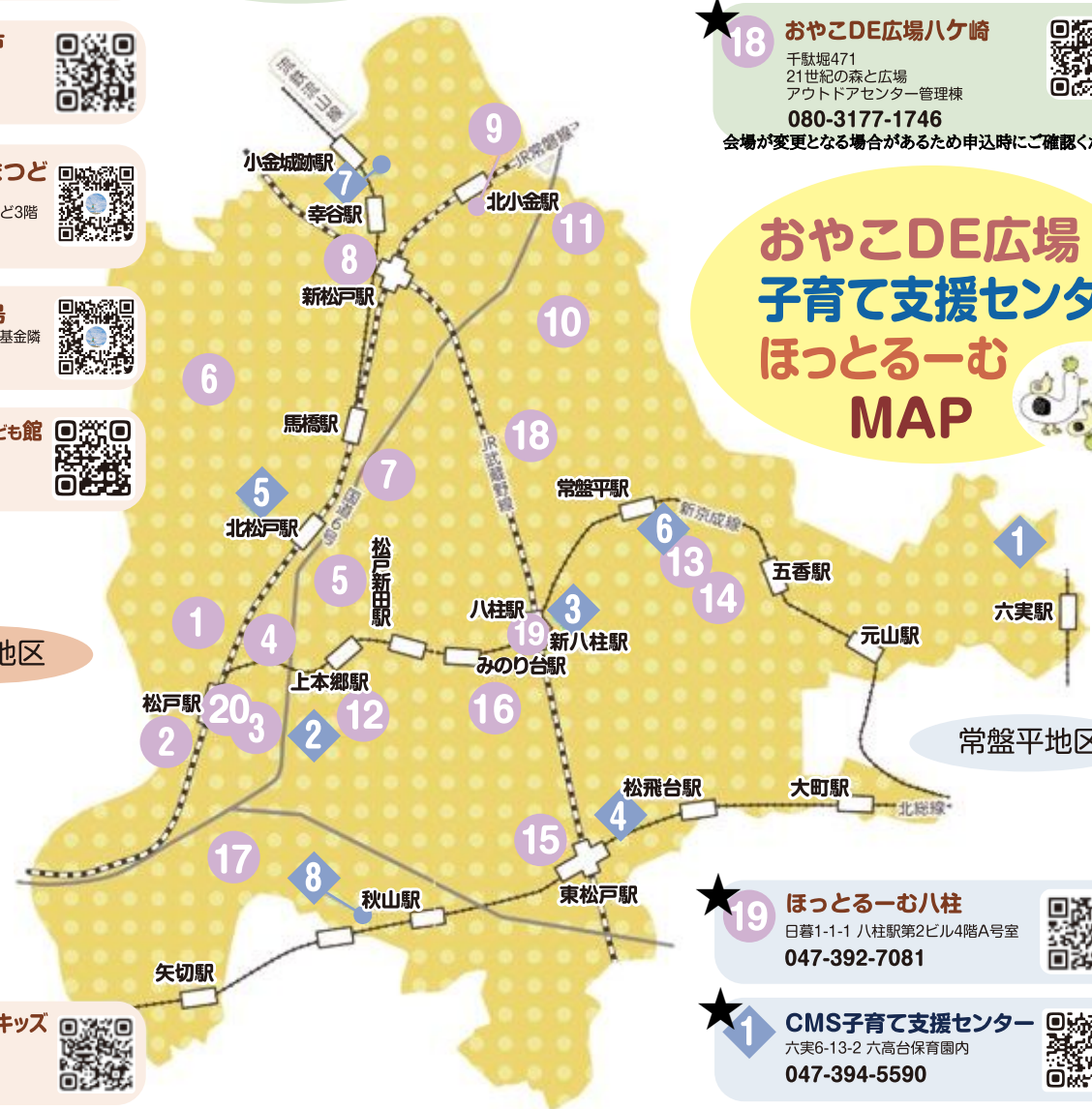
★4 **あおば子育て支援センター**
紙敷3-8-11 東松戸保育園内
047-387-5456

★1 **CMS子育て支援センター**
六実6-13-2 六高台保育園内
047-394-5590

小金地区

松戸地区

常盤平地区



**おやこDE広場
子育て支援センター
ほっとるーむ
MAP**



まつどDE子育て