

赤ちゃんの はじめての 歯みがき



歯が生え始めたら...



ガーゼで拭いてあげましょう

上の歯が4本生えたら...



歯ブラシで
みがいてあげましょう

歯ブラシの 選び方



パパ・ママが みがいてあげる歯ブラシ

- ・毛が短く頭は大きすぎない
- ・大人の歯ブラシと同じくらいの長さ



お子さんが 自分で持つ歯ブラシ

- ・全体が短い
- ・毛がやわらかい

