



新八柱駅 自然食

## Organic CAMOO

●おーがにつく かむー

### 自社農園で育てた オーガニック野菜を

白井市にあるCAMOO田んぼで作られた有機無農薬微生物農法のコシヒカリと、CAMOO農園で自然農法で作られた野菜をふんだんに使用している。食材作りからこだわった、健康美食をリーズナブルに楽しもう。

☎047-389-9500 MAP P15C3

📍日暮1-10-5 JR新八柱駅から徒歩5分 🕒11~21時 📅月曜P7台

👉食のバリアフリーと称しアレルギー対応なども行う



👉ソファ席をそのまま子ども連れも利用しやすい



🌿オーガニックチキンソテーの旬の野菜のデリプレート 1100円

有機食品で育てた鶏のグリルを、旬の野菜と玄米とともにいただく



# おいしく、食べる シーグルメ

た身体にやさしく、おいしい料理がいっぱい。  
した健康美食をどうぞ。



松戸駅 イタリアン

## OSTERIA TANARO

●おすてりあ たなる

### 新鮮食材とイタリアワインのマリアージュ

千葉県内の野菜や、熊本県天草から直送される新鮮魚介などを使用した、イタリアの郷土料理を提供する。豊富なワインはすべてイタリアワインで、グラスワインは700円～。ワイン選びに困ったら店主のソムリエに相談を。

☎047-712-1992 MAP P15B3

📍根本135TSビル1階 JR松戸駅から徒歩8分 🕒17時30分~22時(ショップは15時~) 📅月曜Pなし



🌿豚ロースの厚切りグリルと旬野菜のグリル 2808円

茨城県の常陽牧場の豚を300gも使った贅沢な一品。色とりどりの新鮮野菜は季節により異なる

松戸駅 イタリアン

## Trattoria il Regalo

●とらっとりあいる れがーろ

### イルレガーロが育てる色とりどりの西洋野菜を満喫

イタリアで修業を積んだオーナーシェフが腕を振るう、本格イタリアンが味わえる。自ら育てる西洋野菜と、富山の食材を融合させたメニューは、毎日変わる黒板メニューから選びたい。子ども用の椅子などもある。

☎047-710-8646 MAP P15B3

📍本町14-14 JR松戸駅から徒歩3分 🕒11時30分~15時、17時30分~22時 📅火曜不定休 Pなし



👉新店舗のモダンな外観🌿木の温もりあふれる店内。つい長居をしやすいそう



🌿ホテルイカソースのバーニャカウダー 2160円

ホテルイカを使ったソースは、イカの生臭さがなく美味。ソースのみの販売も



## 北小金駅 フレンチ mon lapin

●もんらばん

コースからアラカルトまで  
シェフこだわりの料理が揃う

住宅街にある家庭的なフランス料理の店。化学調味料を使わず、地元の野菜を使ったメニューはコース3500円～(夜)で味わいたい。乳製品やグラニュー糖、上白糖などを使用しない、マクロビスイーツ370円～もある。

☎047-340-1888 MAP P15C1

住東平賀3-1 JR北小金駅から徒歩1分 11時30分～14時LO、17時30分～22時30分LO(日曜、祝日は～22時LO) 休不定休 休なし

→ハレの日や記念日などに利用できるアンホームなレストラン



①温みのある店内。奥には個室になる席も

真嶋農園直送  
季節の有機野菜の  
ブイヨン仕立て 900円  
市内の有機農園で作る季節の野菜が7～8種類入る



新松戸駅 中華

## 中華 点心

●ちゅうかてんてん

できるかぎり地産地消!  
あっさり食べられる中華を

閑静な住宅街にある中国料理店。できるだけ油を切り、味付けも優しくすることであっさりとした中国料理を実現。選べるミニコースは、季節ごとに変わる12種類のメニューから3品を選べるほか、山芋入りサラダ、デザート付。

☎0120-047-346 MAP P15C2

住新松戸3-131-1 JR新松戸駅から徒歩5分 11時30分～14時10分LO、18時～20時30分LO 休月曜(祝日の場合は翌日)、月末最後の火曜 休なし

①赤いシートが目を引くスタイリッシュな店内



②一点品の文字がかわいいう看板を目印に訪れて

選べるミニコース  
(2～10人注文可能)  
1人1620円  
写真はタンタンメン、ヒレ肉スプタ、エビとナスのチリソース

自然派食材を手に入れよう!

有機食品、無添加商品が揃う

## スーパーマーケット クランデール 新松戸店

●すーばーまーけっとくらんでる しんまつとてん

国産の安心・安全な食材を手の届く価格で販売。自然栽培・有機栽培の作物や抗生物質不使用の肉、アレルギー対応の食品などを揃える。オリジナルブランドの胡麻ドレッシング290ml649円や、静岡県の自然派ブランドの商品などもある。

☎047-309-6911 MAP P15C1

住横須賀1-14-13 JR新松戸駅から徒歩15分 10～20時 休無休(元日は休業) 休30台



①全国各地から集められた有機野菜が並ぶ → 駐車場も広いので郊外からの客も多い



②オリジナルブランド「美味安心」の商品も

こちらもチェック

行列必須の人気パン

## Zopf ●つおっぶ

ドイツパンやペストリー、食パンなど、毎日約300種類のパンが店頭で並び、遠方からの客も多い松戸の有名店だ。

☎047-343-3003 MAP P15D2

住小金原2-14-3 JR北小金駅から徒歩10分 休6時30分～18時 休無休(夏期・冬期休業あり) 休35台



①果実を使ったデニッシュも人気

松戸駅 中華

## 中国菜 戸芽主

●ちゅうごくさい どめーぬ

自然派食材を使った  
ワインに合う広東料理

できるだけ化学調味料を使わずに作る中国料理をワインと一緒に楽しむのがこの店流。野菜は無農薬栽培している契約農家のものを中心に使っている。ソムリエの資格をもつオーナーシェフが厳選する自然派ワインはグラスワイン800円～。

☎047-393-8480 MAP P15B3

住本町23-3アーク松戸ビル1階 JR松戸駅から徒歩3分 11時30分～15時、17時30分～23時 休日曜 休なし

①シックな店内はオープンキッチンになっている



旬野菜

彩り炒め

1382円

野菜それぞれの味と食感を楽しめる。食材は季節により変動あり



①中国料理店とは思えないデザイン性のある外観

