令和５年度（2023 年）

松戸市食生活改善サポーターによる講習会のお知らせ

１．テーマ 「バランスのよい食事」

２．日時・会場

会　場	月　日	時間
中央保健福祉センター	11 月 13 日（月）	１０：30～１２：００ (受付 10：20)
	11 月 20 日（月）	
	12 月　７日（木）	
小金保健福祉センター	11 月 14 日（火）	
	11 月 22 日（水）	
	11 月 30 日（木）	
常盤平保健福祉センター	11 月 21 日（火）	
	11 月 29 日（水）	
	12 月　４日（月）	

３．内容　講話とおすすめメニューの試食

４．持ち物　筆記用具･飲み物

５．参加費　無料

６．申し込み　10 月 16 日（月）９：00 から

電話で　健康推進課　地域保健班　栄養士まで
（電話 047-366-7481）

ご都合の良い日を選んで、**１週間前までに** お申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

私たちは、「食」と「健康」について学び、
皆さまの健康づくりのお手伝いをしています。

主催：松戸市食生活改善サポーター協議会
（松戸市健康推進課）