

#### Q 1. 健康増進計画「健康松戸 21Ⅲ」とは何ですか？

A. 「市民が主役！自ら取り組み、地域で共に支え合い、健康で心豊かに暮らせるまちづくり」を基本理念とし「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」を基本目標に掲げ、日々取り組んでいます。計画期間は平成 26 年度～35 年度としています。

#### Q 2. 健康松戸 21 応援団とは何ですか？

A. 市民の健康づくりを応援する企業や団体等が入団しています。日ごろの活動や営業内容を持って皆さんの健康づくりを応援しています。

#### Q 3. 今 19 歳ですが参加できますか？

A. 年度末（平成 30 年 3 月 31 日）の年齢が 20 歳であれば、まつど健康マイレージ事業に参加できます。

#### Q 4. 松戸市に住んでいないけど参加できますか？

A. 学校やお仕事で松戸市に通っている方も参加できます。

#### Q 5. マイルとは何ですか？

A. マイルとは取得するポイントの単位です。

#### Q 6. 1 日に何回もマイルを取得できますか？

A. C の項目については、1 日 3 マイルまで貯めることができます。

#### Q 7. 50 マイルちょうどじゃなくても応募できますか？

A. 50 マイルに満たない場合でも提出いただければマイルは累積されます。

⇒Q 10 の「もっとガンバマイルとは何ですか？」を参照

注意点：50 マイルに満たない応募用紙は、マイルの累積はされますが、1 口分の応募にはなりません。

#### Q 8. 新しい応募用紙はどこでもらえますか？

A. 応募用紙やパンフレットは、松戸市のホームページからダウンロード可能です。また、各保健福祉センター、各市民健康相談室、各市民センターなどの公共施設、マイル対象店舗にもあります。応募用紙をコピーして使っていただくことも可能です。

#### Q 9. 健康ちば協力店とは何ですか？

A. メニューに栄養成分の表示や栄養・食生活等の情報の提供をしたり、ヘルシーオーダーに対応できる飲食店等が、千葉県に健康ちば協力店として登録しています。登録された店舗には、右のイラストの「健康ちば協力店ステッカー」が貼ってあります。



**Q10. もっとガンバマイルとは何ですか？**

A. 応募用紙1枚につき50マイルとして、まつど健康マイレージ事務局で管理します。規定のマイルに到達したら表彰があります。

**Q11. イベントの際に、応募用紙を忘れてしまいました。後日スタンプは押してもらえますか？**

Q. スタンプの押印は当日限りとなります。過去に遡っての押印はできません。イベント等に参加または店舗を利用される場合は、お手数ですが、応募用紙を持参してください。なお、応募用紙を忘れた場合は、イベント会場で、新しい応募用紙を手に入れてからスタンプを押印してもらってください。応募の際は、2枚で1口分（50マイル）であることを確認後、ホチキスなどでとめて応募してください。

---