

ストーマ(人工肛門・人工膀胱)について

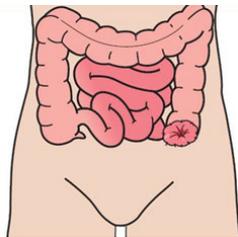
◆ストーマとは?◆

ストーマとは、手術によって病巣を摘出した後に腸や尿管の一部を体外に出してつくった便や尿の出口(排泄口)です。消化管ストーマからは便、尿路ストーマからは尿が排出されます。尿管を腸につないで尿を排出するものもあります。手術のあとは、肛門や尿道からの排泄に代わり、ストーマから便や尿を排泄するようになります。

◆ストーマの種類◆

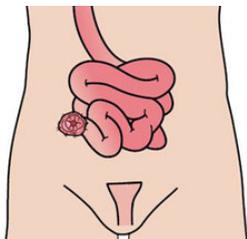
●コロストミー

コロストミーは、大腸の一部をお腹に出して排泄口を造設します。通常お腹の左側に造られることが多いです。腸のこの部分から排泄されるのは固形便です。ストーマ排泄口には括約筋がなく排便のコントロールができません。



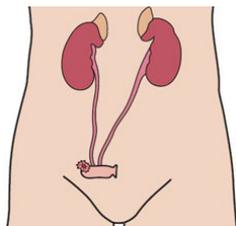
●イレオストミー

イレオストミーは、小腸の(回腸と呼ばれる部分)一部をお腹に出して排泄口を造設します。小腸の終わりの方に病気がある場合に造設され、通常はお腹の右側に造られることが多いです。この部分から排出される便は水っぽい水様便~下痢状になります。ストーマ排泄口には括約筋がなく排便のコントロールができません。



●ウロストミー

ウロストミーは、膀胱や尿路の病気があり、尿の排出に問題が出た場合、尿路を変更するために造設されます。回腸導管あるいは尿管皮膚瘻と呼ばれます。排泄口はお腹の右側に造られます。



◆ストーマの管理と生活◆

ストーマからの排泄物は確実かつ簡単な方法で溜めておく必要があります。そこで採便・採尿袋を利用します。採便・採尿袋はストーマ周囲の腹部の皮膚に貼り、排泄物が溜められるように作られています。



ストーマをつくってから、基本的には今までどおりの生活を送ることができます。少し時間はかかりますが、ストーマケアに慣れて体力や気力が戻れば、運動や旅行を楽しむことや、仕事や学校への復帰も可能です。

◆ストーマ保有者の方へのサポート◆

■皮膚・排泄ケア認定看護師

ストーマケアについて専門の知識をもつ看護師です。手術の前後にストーマ保有者やその家族をサポートする役割を担います。

■ストーマ外来

ストーマ外来は、ストーマ保有者を長期的にサポートするための専門外来です。ストーマケアや皮膚トラブル、合併症の予防、日常生活での困りごとなどを医師や看護師に相談することができます。また生活に関する情報収集などにも役立ちますので、とくに問題がない場合でも、定期的なストーマ外来の受診をおすすめします。



■患者会など

- ・公益社団法人 日本オストミー協会 (JOA)
- ・IBD ネットワーク
- ・ブーケ 若い女性オストメイトの会
- ・日本ストーマ用品協会(災害時装具供給対応)
- ・オストメイトJP(オストメイトトイレ検索)

(引用・参考: コロプラス株式会社 HP より)