



無料で糖尿病リスクチェック！ ～市内9薬局で簡易血糖検査を開始～

令和6年5月13日（月）より、生活に身近な**薬局**で**無料**の簡易血糖検査を開始します。**数分**で、直近1～2か月間の平均血糖値を調べられます。

令和4年度、特定健診受診者の約8割が血糖値から「生活習慣の見直しが必要」と判定されました。*1

糖尿病は初期の頃には自覚症状がほとんどないため、糖尿病になっていることに気付かない方も多くいます。早めに血糖状態を確認し生活改善や治療につなげることで、糖尿病の発症・重症化予防が期待できます。また、同検査をきっかけに健診受診を促すことで、健診受診率の向上を目指します。

●**対象者** 今年度健診を受けていない35歳以上の松戸市民

●**費用** 無料（年度内1人1回のみ）

●**検査項目** HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）*2

●**検査方法** 自己^{せんし}穿刺により、指先からわずかな血液を採取。結果は数分で出ます。

自己穿刺ができない方、出血性の疾患がある方や抗血栓薬を服用している方など、検査ができない場合があります。

●**検査可能な薬局** 市内9薬局

●**申込方法** 事前に希望の薬局へ電話にて予約

（市内9薬局及び電話番号等は別紙チラシをご覧ください。）

●**撮影・取材可能な薬局**

ハーブランド薬局 松戸店（松戸市松戸1293-2）

（希望時は健康推進課まで連絡）

※1 [令和4年度 特定健診・特定保健指導等実施結果状況表より]松戸市国民健康保険加入の特定健診受診者の約8割が「生活習慣の見直しが必要（HbA1c値が5.6%以上）」と判定。

※2 HbA1cは糖尿病のリスクを判定する指標で、直前の食事や運動等の影響を受けず、直近1～2か月の血糖の状態がわかる値のこと。

【本件に関する問い合わせ先】

〒271-0072 千葉県松戸市竹ヶ花74-3

松戸市健康医療部健康推進課 ☎047-366-7481

FAX047-363-9766 ✉ mckenkou@city.matsudo.chiba.jp

近くの薬局で

気軽に糖尿病リスクチェック！

ヘモグロビンエーワンシー
簡易血糖検査でHbA1c値を確認しましょう

費用
無料

1人につき
年度内1回限定！

対象

今年度健診を
受けていない
35歳以上の
松戸市民の方

検査可能な協力薬局一覧



	薬局名	住所/ 電話番号
①	ハーブランド薬局 松戸店	松戸1293-2 ☎:047-308-6086
②	薬局マツモトキヨシ 松戸西口駅前店	本町18-6 ☎:047-312-5155
③	ウエルシア薬局 松戸高塚店	高塚新田232 ☎:047-312-7775
④	ヤックスドラッグ 二十世紀が丘薬局	二十世紀が丘丸山町130 ☎:047-712-1631
⑤	ハーブランド薬局 東松戸店	東松戸3-7-19 ☎:047-312-8787
⑥	よこお薬局	新松戸南1-151 ☎:047-345-4362
⑦	ヤックスドラッグ 八柱薬局	千駄堀1487-3 ☎:047-710-7291
⑧	スマレ漢方薬局	日暮1-19-1 ☎:047-361-0721
⑨	ウエルシア薬局 松戸五香西店	五香西2-37-1 ☎:047-394-0532

チェックの流れ

---事前---

①希望の薬局へ電話にて**予約**

---当日---

- ②身分証明書(保険証等)の提示
- ③薬局にて問診表を記入
- ④検査実施



ご自身で、指先から血液を採取します。数分で結果が出ます。

⑤測定後、薬剤師より結果説明

※出血性の疾患がある方、抗血栓薬を服用している方及び糖尿病の治療に係る薬を服用している方は対象外。

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは？

過去1~2か月の血糖の状態がわかる値のことで、血糖値と異なり直近の食事の影響を受けません。
5.6%以上の人は生活習慣の見直しが必要です

基準値	要注意	要医療
5.5%以下	5.6%~6.4%	6.5%以上

健診でその他のリスクもチェック！

健診の血液検査では、HbA1cのほか、コレステロール・肝機能・腎機能などの項目が調べられます。健診受診は加入の保険組合へお問い合わせください。

松戸市薬剤師会 ☎047-360-3600 / 松戸市健康推進課 ☎047-366-7481
※チェックの予約は希望の薬局までご連絡ください

